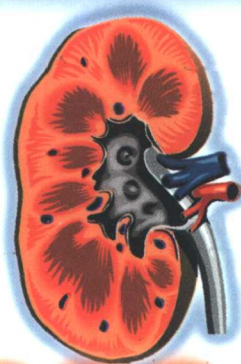


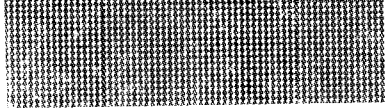
大众健康 专家咨询



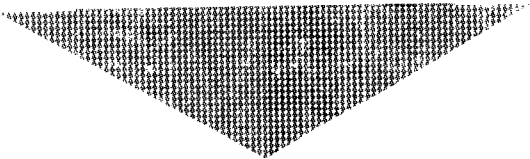
肾脏病防治指南

主编 叶任高

人民卫生出版社



大众健康 专家咨询

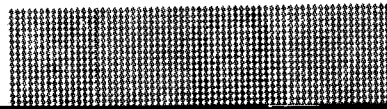


肾脏病防治指南

主编 叶任高

编著者 刘冠贤 邓 昊

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

肾脏病防治指南/叶任高主编. —北京:人民卫生出版社, 1998

ISBN 7-117-03028-3

I. 肾… II. 叶… III. ①肾疾病-预防(卫生)②肾疾病-治疗 IV. R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 16734 号

肾脏病防治指南

叶任高 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 9 $\frac{3}{8}$ 印张 204 千字

1998 年 10 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 版第 3 次印刷

印数: 9 001—13 000

ISBN 7-117-03028-3/R·3029 定价: 11.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

我在广州中山医科大学附属第一医院从事内科医生工作已42年,做肾科亦已有20多年了,一直在做医疗工作和临床研究。蒙国家卫生部任命我为临床研究重点实验室主任后,更加对临床工作不敢懈怠。今年又受聘为我院特种医疗中心专家组成员,在特种门诊,我接诊病人颇多,可能是“四旬一觉医坛梦,留得人间薄有名”吧,远至黑龙江、云南等地,甚至国外华侨,来诊者不少。我感到自豪,但也感到不安。

值得自豪的是,经过几十年寒窗苦读得来的学识,治病救人,终于获得广大病人的信赖,这就是最好的回报,人生的最大满足,原是通过自己的技术,为人们造福啊!然而,在几十年漫长的临床工作中,随着接诊愈来愈多的病人,我心里时常泛起强烈的不安。我愈来愈多地目睹耳闻肾病病人一个个血与泪的故事。由于病人和他们的家人对肾病保健科学知识的缺乏,病情潜隐地发展而不自觉,直到肾衰晚期才来就诊,乃致良医束手无策;由于庸医误人,处理不当,延误治疗时机,乃致造成不可逆转的病变;由于游医骗人,为了敛财,不惜大吹大擂,能治百病,乃致因胡乱用药而误人性命……,致使年轻的妻子失去丈夫者有之,年幼的孩子失去母亲者有之,白发苍

苍的老人失去爱子者有之，温馨的家庭顿时破碎，真是令人痛心疾首的悲剧！其实，病人和他们的家人哪怕有一点点肾病保健的常识，许多悲剧是完全可以避免的。

我顿然觉悟，光靠个人的努力，多看一些病人，并不能解决根本问题，更重要的是，普及肾病保健的知识，唤起群众的注意，才是解决问题的根本办法，我深深感到一个肾病专家在这方面有不能推卸的重大责任。因而，“老夫聊发少年狂”，执起笔来，编写了这本科普读物，目的在于普及肾病保健的科学知识，使病人及其家人，对自己或其亲人的肾病有进一步的认识，从而提高对肾病发生和发展的警惕，增强肾病保健的观念，以便防患于未然。

本书基本上覆盖了各种肾病的科普知识，故名之曰《肾脏病防治指南》。一书在手，对各种各样的肾病应如何保健，即了如指掌，无论对了解自己的肾病的发生、发展和结局，如何进行饮食起居调理，如何配合医生作检查和治疗，都有详细的论述。肾病病人需要具备的知识，这本书里都有了。

本书主要是供肾病病人及其亲人参考。然而，由于本书基于作者多年诊疗肾病的临床经验写成，故对于基层的医务工作者，也许读之会有所裨益。

叶任高

于广州中山医科大学

责任编辑 刘友良

封面设计 尹 岩



作者简介

叶任高,男,1932年9月生,广东东莞市人。1954年中山医学院毕业。现任中山医科大学第一医院内科教授、博士生导师、卫生部肾脏病临床研究重点实验室主任、中华肾脏病学会全国常务委员、中南六省主任委员、中国中西医结合学会肾专业全国主任委员、国际透析学会成员及《中华肾脏病杂志》、《NEPHROLOGY》、《肾脏病与透析移植杂志》等13种学术性杂志的副总编或编委。曾任美国三藩市加州医科大学肾科副研究员、美国中医学院教授。广东省高级职称评委、中山医一院肾科主任。是我国著名肾脏病专家和中西医结合专家。

目 录

第一章 一般须知.....	1
肾脏的大体结构和主要功能.....	3
尿的质量和肾功能关系.....	6
怎样留尿作化验检查.....	8
自己检查尿蛋白	10
张妈尿量减少的原因	12
肾功能的主要指标	14
尿红色不一定是血尿	16
血尿是一个危险的信号	17
中、西医怎样说“肾脏”.....	19
什么是尿频、尿急、尿痛	20
尿频、尿急、尿痛的种种原因	23
五颜六色的尿	25
不要相信庸医	26
肾脏病最好用中西医结合治疗	29
肾脏病人的用药问题	31
会损害肾脏的药物和检查方法	33

肾脏病人的饮水量问题	36
肾脏病人一般饮食须知	38

第二章 肾功能衰竭

急性肾功能衰竭是怎么回事	43
急性肾功能衰竭的临床表现	44
急性肾功能衰竭治疗问题	47
当心，鱼胆会害死人	49
浅谈慢性肾功能衰竭	50
向慢性肾功能衰竭者进一言	54
谈谈可以逆转的尿毒症	56
慢性肾功能不全病人的高血压	58
慢性肾功能衰竭与贫血	60
氮质血症病人的饮食须知	62
慢性肾功能衰竭的饮食须知	65
慢性肾衰病人的必需氨基酸疗法	68
肾衰病人用药时要调整药量	69
慢性肾功能不全的治疗	70
慢性肾功能不全的中西医结合治疗	71
尿毒症病人选择生存的手段	72
浅谈腹膜透析	74
长期腹透病人须知	76
腹膜透析病人的饮食问题	79
用O型管道作腹膜透析	80
谈谈血液透析疗法	82
血液透析患者应如何补充营养	85
浅谈肾移植问题	88

肾移植后用中西医结合治疗疗效高	89
-----------------------	----

第三章 肾脏和尿路本身疾病	93
----------------------------	-----------

要及时发现肾炎	95
得了肾小球肾炎怎么办	97
肾炎病人能否过性生活	98
要注意没有症状的肾脏病	100
肾脏病妇女能否怀孕	102
漫谈急性肾炎	104
急性肾炎的预防及其它	106
急性肾炎的饮食须知	108
不容忽视的急进性肾炎	112
对肾病综合征病人进一言	114
肾病综合征病人能否治好	116
难治性肾病综合征的治疗	117
肾病综合征病人用白蛋白利弊谈	120
肾病综合征病人病理类型与治疗	121
肾病综合征病人如何配合使用中药	124
肾病综合征的饮食须知	126
IgA 肾病是怎么回事	128
隐匿性肾炎的诊治	131
隐匿性肾炎的饮食须知	132
谈谈慢性肾小球肾炎	136
慢性肾炎的饮食问题	138
肾血管性高血压	141
尿路感染的防治	142
如何防止尿路感染的发生和复发	144

诊治尿路感染有新法·····	145
小儿尿路感染有什么特点·····	147
浅谈无症状细菌尿·····	148
浅谈反流性肾脏病·····	149
小便时灼疼不是小事情·····	151
尿急、尿频、尿痛可能是肾结核·····	152
肾结核病人须知·····	154
非感染性尿道综合征·····	156
尿频、尿急、尿痛的饮食须知·····	158
性病与尿道炎·····	160
排尿不畅和前列腺增生症·····	162
漫谈慢性前列腺炎·····	164
肾结石病人须知·····	166
当你发生肾绞痛的时候·····	168
再谈肾结石病人须知·····	170
尿路结石和体外震波碎石·····	173
肾石手术会影响生育吗·····	174
尿路结石的饮食须知·····	175
各式各样的肾囊肿·····	178
多囊肾病人须知·····	180
谈谈单纯性肾囊肿和其它·····	182
像海绵一样的肾脏——海绵肾·····	183
肾脏会长肿瘤吗·····	185
肾癌有哪些表现·····	187

第四章 全身疾病的肾损害····· 189

面若桃花话狼疮·····	191
--------------	-----

系统性红斑狼疮的病人有哪些表现·····	192
狼疮性肾炎患者须知·····	194
治疗狼疮性肾炎有新法·····	196
狼疮性肾炎不要怕用环磷酰胺治疗·····	198
狼疮性肾炎病人能否怀孕·····	200
狼疮性肾炎尿毒症并不都是绝症·····	201
结节性多动脉炎的肾损害·····	203
过敏性紫癜肾炎·····	204
乙型肝炎能引起肾炎·····	206
艾滋病可致肾损害·····	207
蛋白尿与多发性骨髓瘤·····	208
糖尿病的肾损害·····	210
糖尿病饮食须知·····	212
糖尿病食疗·····	214
血压和血压的高低·····	217
高血压病人须知·····	219
有些重度的高血压是能治好的·····	222
漫谈高血压的自我调理·····	223
高血压病人的饮食须知·····	225
酒宴与痛风·····	228
谈谈痛风肾·····	230
肾炎会遗传吗·····	232
止痛药引起的肾脏病·····	233
溶血性尿毒症综合征的诊治·····	234
接受放射线会引起肾炎吗·····	236

第五章 其它····· 239

大笑与溢尿·····	241
为什么有人排尿后会晕倒·····	242
憋尿的害处·····	243
老年人要注意保健肾脏·····	244
水肿病的饮食须知·····	246
结核病重来肆虐人间·····	249
趣谈高脂血症的防治·····	250
滥用抗菌药物的悲剧·····	252
肾脏病要及时正确就医·····	254
慢性肾脏病人勿乱服中草药·····	256
中药的毒性也可怕·····	258
包皮过长会引起肾脏病·····	260
肾炎并非肾亏·····	261
请不要为阳痿苦恼·····	263
治疗阳痿有新法·····	266
早泄能治好吗·····	267
医治不射精的诀窍·····	270
浅谈不能生育的原因和治疗·····	273
遗精是否会伤“元气”·····	275
性病恐惧症·····	277
谈谈性冷淡·····	280
正确地对待梦交·····	282

附 录····· 285

附表 1 常用食物营养成分表·····	285
附表 2 常用检验结果和数据·····	288

第

一

章

一
般
須
知

△肾脏的大体结构和主要功能

肾脏是一对很象蚕豆形的内脏，它在腹后腔的脊柱两旁，前面有腹腔内的肠管，后面有强壮的腰部肌肉（图1）。成人

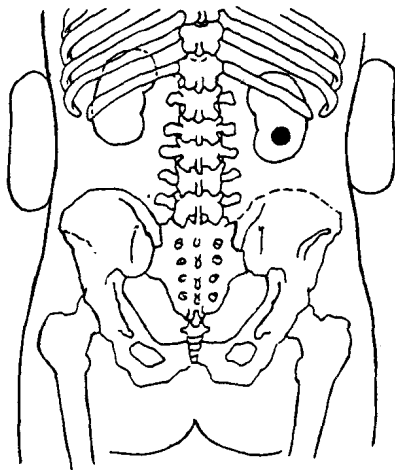


图1 肾的位置及最佳肾穿刺点

男性，正常每个肾脏重约120~170克，大小约 $11 \times 6 \times 2.5$ 厘米，约相当本人握起的拳头大小，女性较男性稍小。肾脏的内侧中部凹陷开放，叫作肾门，内有肾盂、血管、淋巴管和神经丛，它们由此进入肾脏里面。如果把肾脏从纵轴切开，可看到两层。外层厚约1厘米，内有许多细小红色点状颗粒，这

层叫作肾皮质，那些红色颗粒就是肾小球。内层厚约 2.5 厘米，呈暗红色，内有许多细小条纹，这层叫作肾髓质，那些细小条纹就是肾小管（图 2）。肾小球与肾小管相连，叫作肾单位（图 3）。

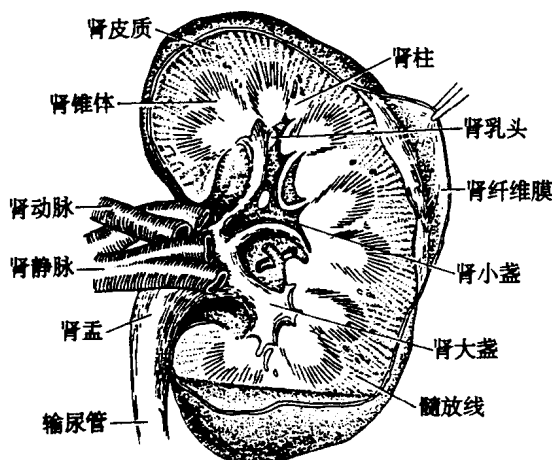


图 2 左肾额状断面（前面）

肾脏最重要的功能就是形成尿液。首先要知道肾小球的结构，肾门处的动脉进入肾实质后，经分枝逐渐分成许多条细小动脉，然后与肾小球相连，用显微镜看肾小球，它是一个由很多很细的血管即毛细血管组成的，再用电镜看这些毛细血管，它上面有许多孔洞，就象筛网一样。当血流经过肾动脉，进入肾小球时，体积大的成分，如红细胞、白细胞、血小板、蛋白质等，因不能通过这些筛孔，所以仍留在血管内，重新返回体内；而体积小的成分，如水分、钠、氯、尿素、糖等，就通过这些筛孔滤出，流进肾小管内，此时滤出的液体叫作原尿。原尿里面含有许多营养成分，如糖、氨基酸等，当