

中国古代生活丛书

中国古代的道士生活

· 党圣元 · 李继凯 ·



B939 2
4

中国古代生活丛书

中国古代的道士生活

· 党圣元 · 李继凯 ·

087803



商务印书馆国际有限公司

1997年 · 北京

《中国古代生活丛书》

主 编 李学勤 冯尔康
副主编 李思敬
编 委 王齐* 冯尔康 李学勤
李思敬 李 乔 任雪芳*
任寅虎* 常建华 彭 卫
(※为常务编委)

ZHONGGUO GUDAI DE DAOSHISHENGHUO

中国古代的道士生活

作 者 党圣元 李继凯
责任编辑 丛晓眉
封面设计 于名川
封面绘画 楼家本
出 版 商务印书馆国际有限公司
(北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码 100010)
印 刷 北京外文印刷厂
发 行 新华书店
字 数 110 千
开 本 850×1092mm 1/32
版 次 1997 年 3 月北京第 1 版
1997 年 3 月北京第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-80103-077-X /K·27
定 价 10 元

序

商务印书馆国际有限公司出版的这套“中国古代生活”大型丛书，是适应社会文化需要的新举措，也是进行学术领域开拓的新尝试。

让我们从学术界一直在讨论的“史学危机”谈起。

历史学本来是人类最早建立的学科之一，我们中国人尤其重视历史，从远古的时候便设有史职，编写历史。在传统的书籍分类中，史书占了一大门类，历代官私所编史书真是汗牛充栋。正因为这样，有的外国学者把中国人称做历史的民族。可是就是这么一门渊源悠久、根柢深厚的学问，在近若干年竟遭遇到种种的障碍和曲折，“史学危机”之说在高校界和社会上却很流行。历史学怎样适应社会的要求，怎样摆脱困境而重新振兴，成了有识之士共同关注的问题。

当然，历史学的命运不是没有转机，适应当前社会发展的需求，这一古老学科已经逐渐转向于一些新兴的分支。其中很值得注意的，有文化史和社会史。文化史、社会史并非新的创意，但过去没有得到足够重视，走向发达乃是近些年的事。文化史的起步要略早几年，大家记得，由于关心中国传统文化

AP45/20

的性质和特点，社会上曾出现所谓“文化热”，这影响到历史学界，文化史的讨论也热起来了，有关论作一时风起云涌。最近这种热虽然凉了一点，可是专论中国文化的期刊越来越多，内容也更趋扎实。看来文化史的研究是在深入发展，而且走上了正确的轨道。

社会史的开始盛行，可能与历史学的视野渐次拓宽有关。过去比较长的时期，对古代社会的研究集中于社会形态，现在则加强了社会结构的分析与社会现象的探讨。这样，有着新的面貌的社会史令人刮目相看。全国性的社会史的研讨会连续举行几届，盛况空前，是这方面进展的时显标志。社会史的研究，现在正是方兴未艾。

社会史这一学科领域的拓展，很自然地引导大家注视历代社会的生活状况，试图重现当时生活的图景。从这个意义来说，社会生活研究应该是社会史不可或缺的组成部分。另一方面，我们又不能忽略社会生活研究与文化史的联系。文化史深入发展有两个相辅相成的趋势，一个是追索更核心的文化，从而走向学术史、思想史。一个是探讨更广泛的文化，于是走向社会生活的研究。通过古代社会生活的研究，能够更清楚地看到传统文化的广泛表现。

社会生活的研究，一个特点是多角度、多层面，因而是非常富有趣味而引人入胜的。应该指出，中国传统的史书，尽管数量浩繁，世间罕有其比，然而内容最缺乏的，就是涉及社会生活的部分。以二十四史(或二十五史、二十六史)为例，从本

纪到列传，不是太偏于国家政治的活动，便是局限于具体人物的事迹，惟独对社会的生活这一方面，所用笔墨甚少。由这里也可以看到，今天着眼于研究历史上的社会生活是多么必要。

生活的研究过去一直被漠视，是有着文化和思想的原因的。中国的传统思想有时也说人伦日用无非是道，但这不过是强调道的普遍性，不是重视社会生活的意义。史书应当论述的是出类拔萃的人物，不同寻常的事迹，而日常生活平淡琐细，不足为训，怎么能载入青史？因此我们在高文典册中看到的，并不是当时社会真实、整体的面貌。

不能反映社会全貌的历史，是没有深刻性的。社会上对历史学作品的不满意，常常就是因为这些作品不够深刻，而且不是有血有肉。其实中国几千年的历史最为曲折多变，中国传统的文化也最为丰富多采，并且独具特色，历代的社会生活自然很需要探索研究。

古代社会生活，包括各个时代、民族、地区、阶层和群体的生活，这是历史学一大块几乎空白的领域，其中蕴含着许许多多广大读者非常关心的问题。开展古代生活的研究，历史就变“活”了，变得更有血有肉，更完整全面。

生活的状态，随着时间长河的流逝而不断变迁。历史上各个时代的社会生活，差异之悬殊会引起大家的惊诧；同时由于中国历史传统的绵延不绝，历代社会生活中又有共通的东西，共通之普遍也会引起人们的惊异。

中国疆域辽阔，自古以来是多民族、多地区的国度。这种

多样性,既贯穿于文化中,又体现在生活上。阐明各民族、各地区生活的异同,是极饶兴味的。这里说的地区,不只是地理上的,也兼指文化上的,即文化的区系。

不同阶层、不同群体的生活,自然要有明显的差别,分别详加探讨,更有各自的难处。例如宫廷的生活,历来为民众所关注,近几年出版了不少论著,实则这方面的研究很不容易。唐代白居易作《长恨歌》,还有人说他是外朝小臣,不能深知宫闱生活的真相。与此相对,处于社会底层的群体,特别那些被摒于“良人”以外的人们的生活,研究起来就更为困难,需要学者投入更大的力量。

社会生活的研究又需要与一些现代的人文学科相结合,如文化人类学、民族学、民俗学、社会学……等等。还有考古学,所接触的也是古代社会生活的遗迹。研究古代生活确实是一种新的学科分支,会给大家带来重要的新知识,满足广大读者的需求。

考虑到古代社会生活范围宽广,内容丰富,我们组织了这套《中国古代生活丛书》,约50种。将在一年内出齐。所列各种专题,是经过反复斟酌的,希望能比较普遍地揭示古代生活的各个方面。诚恳欢迎读者对这套丛书的设计和组织的组织,提出宝贵的意见。

编辑委员会

一九九四年八月

老子画像



老子骑青牛石像



清任熊《麻姑献寿》



何九仙煉丹井

有常耶俱無常耶常無常耶非常非無常耶
爾時天尊安心含笑答海空言善哉善哉善
男子一切凡夫有身無身煩惱之身何以故
煩惱身者囊裏膿血障於道性是故眾生不
悟煩惱有真道性真道之性不在內耶不在
外耶不在中間亦不有耶亦不無耶非過去
耶非見在耶非未來耶非色心耶非自他耶
非有命耶非無命耶非有身耶非無身耶非
有常耶非無常耶爾時海空稽首作禮白天
尊言如有所說非有身耶非無身耶云何煩
惱障於道性道性之身從父母耶從微塵耶
從幻化耶從自然耶從虛空耶從變易耶從
善生耶從惡生耶從畜生耶從地獄耶從天
上耶若從父母生道性者云何父母是煩惱
耶非煩惱耶若是煩惱云何能生真道性者
若是真生真性應當云何真性從煩惱生若
從煩惱煩惱之障或墮於地獄道性之生亦

云笈七籤



北京白云观

目录

引言	1
一、道教与道士及道士的宗教信仰	4
1. 道教与道士	4
2. 道教的发展及道派、道经	10
3. 道士的宗教信仰	21
二、道士的修炼生活	32
1. 道士的外丹修炼	32
2. 道士的内丹修炼	50
3. 道士的其它修炼方式	61
4. 道士的修炼与科学	70
三、道士的日常生活	76
1. 道士的服饰	77
2. 道士的饮食	82
3. 道士的居住	89
4. 道士的行旅	97
5. 道士日常生活的经济来源	104
四、道士的戒律清规	106

1. 戒律由来和入教受戒	106
2. 戒律的种类和内容	112
3. 戒律的执行与清规	117
五、道士的法事活动	125
1. 道士的斋醮法事	125
2. 道士的符篆咒术	136
3. 宫观常行科仪及其它	146
六、道士与社会生活	151
1. 道士与宫廷	152
2. 道士与士林	163
3. 道士与民众生活	175
主要参考书目	181

引言

说起道士，人们大概会立即联想到仙风道骨、超尘脱俗、炼丹服食、饮露餐霞、行气辟谷、法术高妙、长寿如仙等等词汇。确实，在世人的眼中，道士属于远离流俗者，显得非常与众不同，甚至有些神秘莫测，他们的生活也与世俗生活截然不同，从修行炼功到衣食住行无不具有奇异的色彩。

讲到这里，你的眼前可能已经浮现出了这样的一些画面：深山幽谷松下泉旁，一位鹤发童颜的道翁正在闭目而坐，行气炼功；宫观之中神坛之下，一群身着法衣的道徒肃坐蒲团之上，在一片香火缭绕和钟磬清音之中诵经礼忏；山门之前，法坛高筑，一位法服盛装、威仪万分的道长在众道徒的簇拥下登坛说法演道……不错，这正是道士生活中的一些场景片断。如果再加上人们平时对于道士们的一些近乎于传奇的事迹的听闻，比如炼金丹服妙药，炼气化神而返老还童；步罡(gāng 冈)踏斗、使神役鬼、伏魔降妖、呼风唤雨、祈禳(ráng 瓢)除灾；抽签算卦而料事如神；等等，这时我们对于道士及其生活所产生的兴趣便会陡然大增，必欲揭开蒙盖在道士及其生活上面的帷幔而看个究竟。

然而，中国古代道士及其生活毕竟属于遥远的过去，其上

面已经布满了一层厚厚的历史尘埃。所以,对于今人来说,要想真正较全面而又准确地了解和认识中国古代道士及其生活,并非是一件容易的事情。但是,我们从留存下来的丰富的道教文化遗产中,可以大概看出发生在他们生活中的一些实际的情景。道教在近两千年的衍生、发展过程中,留下了一笔宏巨的文化遗产,包括宫观庙宇、道藏典籍、修炼方术、宗教仪范、仙话传说、道士的文学艺术创作以及其它各种道教文物。它们都从不同的角度记录了道教的兴衰历史和道士生活的一些具体内容。通过它们,我们既可以感受到道教所特有的宗教气氛,以及道士修行生活中的那种清苦、虔诚,还可以对道士们的宗教信仰乃至整个精神世界有一定的了解。另外,在浩瀚的中国史籍包括正史、野史、笔记中,也多有关于道教及道士事迹的记载,从中亦可以看出中国古代道士的一些事迹和他们生活中的许多五彩缤纷的镜头。所以,我们只能借助这些道教文化遗产和史籍记载,本着忠实于历史的精神,循着道士生活的内在逻辑,进入道士的生活之圈,走进道士的内心世界,对中国古代道士的生活及其特点进行考察。

在本书中,我们拟在道教发生发展的宏观背景下,对道士角色的诞生(即道士作为道教神职人员之由来)、道士的宗教信仰、道士的修炼方式,以及道士的衣食住行、戒律清规、法事活动等进行一番较为系统的考察,并予以比较翔实的说明。另外,道士的生活并不完全是孤立封闭、与世隔绝的。正像道教从创始到发展演变都与社会生活有着密切的关系一样,道

士以及他们的生活也与特定时代的社会生活有着紧密的联系。因此,我们在考察道士的生活时,还必须顾及到道士们的**教外生活**,即要注意道士与社会政治、经济、文艺、民俗、行会等多方面的联系,并作一定的介绍。以上几点大体上包括了道士生活的主要方面,从中可以看出道士生活的基本内容和主要特点。

附 录 一

（此处为模糊不清的附录内容，疑似为道教相关文献的摘录或目录，因文字过于模糊无法准确转录。）

一、道教与道士及道士的宗教信仰

要考察、了解中国古代道士的生活，就必须对道教的产生、发展有一个大概的了解。因为，道士作为一种宗教角色，是随着道教的产生而出现的。没有道教，便没有道士的存在；离开道教发展的历史景观，便不会看清道士的宗教面目。所以，我们先简要地介绍一下道教产生、发展和演变的历史概况，以及道士是如何随着这一过程而诞生和他们的宗教信仰的特点。

1. 道教与道士

道教是中国土生土长的一种宗教，大约出现于公元二世纪前后的东汉时期，至今已有 1800 多年历史了。

“道教”这个词在中国古籍中出现的很早。在春秋战国时期，诸子们都将自己所讲的思想学说称之为“道”，如关于治理天下的叫“治国之道”，关于个人道德修养的叫“修身之道”。如果用这些学说主张去教育别人，便叫做“道教”，如《墨子》一书中就有“先王之道教”、“儒者以为道教”的说法。但是，这里的“道教”与后来的作为宗教名称的“道教”完全是两码事。作为宗教名称的“道教”，首见于《老子想尔注》，而这已经是东汉

末年的事情了。

许地山在考察道教产生过程后指出：“巫觋(xī 席)道与方术预备了道教底实行方面，老庄哲学预备了道教底思想根据。到三张三葛出世，道教便建立成为具体的宗教。”^① 这里，明确地指出了道教产生与原始巫觋之风、神仙方术、道家哲学的密切关系。事实上，道教的创立与讖(chèn 村)纬神学、黄老思想也有密切的关系。总之，道教和道士的诞生是多种文化因素和社会因素及相应的社会心理因素相互作用的结果。

上古时期，人们对日月星辰、河海山岳和祖先甚为崇拜，视为神灵，对它们进行祭祀和祈祷，形成了原始宗教和巫术。巫就是在这种鬼神崇拜的氛围中产生的专门从事交通鬼神、传达神意而为民祈福禳灾的宗教职业者，一直到春秋战国时期，巫在政治生活、民众生活中仍起着相当重要的作用。原始宗教和巫术中的鬼神崇拜思想以及相应的一系列巫术仪式，比如上古祭祀中的“斋”、“醮”(jiào 叫)仪式，以及天神、地祇、人鬼崇拜观念等，后来基本上都为道教、道士所吸收、继承。道教神灵系统的建构和道教法事活动中对斋醮、符篆和其它祈禳术的重视，以及道士的修炼方术等，都从原始宗教和巫术中接受了许多现成的东西，以致人们可以从道士身上看到一些古代巫觋的遗风流韵。因此，道教的创立和道士的产生与

^① 许地山：《道教史》，上海商务印书馆1934年版，第182页。

古代巫术有着十分密切的文化亲缘关系。

神仙观念的起源亦甚为久远，到战国时期，已广为流布，深入人心，“不死”、“升天”成为人们仰慕和追求的目标。所谓神仙方士，就是在这种风气下出现的鼓吹和传授长生成仙之术的术士。这些方士千方百计地搜求和行使奇方异术，来满足一些人长生不死的愿望，以致得宠于诸侯、帝王。秦始皇和汉武帝就十分宠信神仙方术，网罗了不少方士在身边，来帮助他们实现长生成仙的梦想。方士们所行使的方术很多，诸如炼丹采药、服食养生、祭祀鬼神、祈禳禁咒以及祠灶、谷道、侯神、望气、导引、烧炼、却老方、按摩方等，无不在其使用之列，当然最主要的还是炼丹采药。由于这些神仙方术还非常零散，不成系统，为了更加扩大其影响，一些方士便利用战国时齐人邹衍的阴阳五行学说来解释他们的方术，形成了所谓方仙道，而这些方士便被称为神仙家。方仙道对道教的创立产生了最为直接的影响，方士们的神仙信仰和求仙之术全部被道士们所承袭。所以，道士们所奉行的修炼方术实际上就是由神仙方术衍化而来，而道士则是方士的演变。在汉代，方士之称与道士之称通用，这固然表明一种混淆，但也更表明道教、道士与神仙方术、神仙家之间的非常密切的承袭关系。

从原始宗教和巫术、神仙方术到道教，从巫觋、方士到道士，还必须经过一座重要的思想之桥，这就是先秦道家学说。在道教的创立过程中，道士们从老子、庄子的思想学说中，尤其是从他们的宇宙本体思想和人生哲学中吸收了许多东西，