

LAN TIAN WA

中国幼儿教育金库

(健康领域 中班)

策 划：陈学建 王明忠 杨京旺

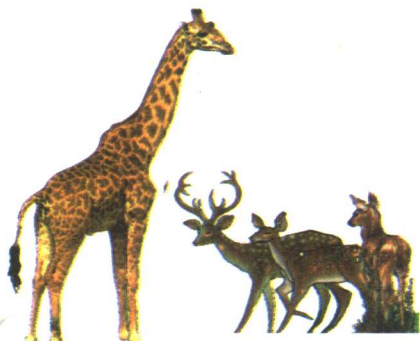
主 编：徐玉凤 金永吉

执行主编：谢丽卿

副 主 编：吴玉荣 吴华英

编 著：陈雪丽

设计制作：阿 东 建 中



MAQ22/0205
蓝天娃

ZHONG GUO YOU ER JIAO YU JIN KU

健康领域 (中班)

目 录

我自己·····	3	智斗“狼阿姨”·····	26
我的手·····	4	拉锯扯锯·····	27
我会穿秋天的衣服·····	7	金锁银锁·····	28
安静的睡眠室·····	9	翻饼烙饼·····	29
你会接水喝吗?·····	11	手握脚踝走·····	30
小猪找朋友·····	13	踩影子·····	31
爱护小椅子·····	14	红灯绿灯·····	32
小眼镜找朋友·····	15	猫捉老鼠·····	33
眼睛操·····	16	狐狸和小羊·····	34
细菌没处藏·····	17	小青蛙练本领·····	35
没有牙齿的大老虎·····	19	看谁投得准·····	36
漱口的学问·····	22	不倒娃·····	38
我的家·····	23	纸棍游戏·····	39
流鼻血了怎么办·····	24	棍操·····	46
不能吃的糖·····	25		

LAN TIAN WA

中国幼儿教育金库

(健康领域 中班)

策 划：陈学建 王明忠 杨京旺

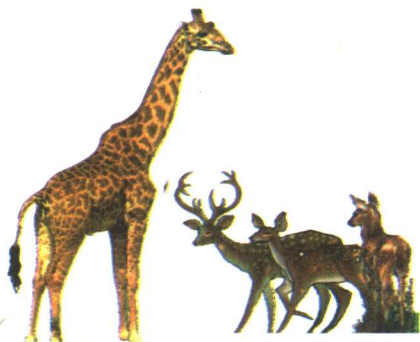
主 编：徐玉凤 金永吉

执行主编：谢丽卿

副 主 编：吴玉荣 吴华英

编 著：陈雪丽

设计制作：阿 东 建 中



MAQ22/0205
蓝天娃

ZHONG GUO YOU ER JIAO YU JIN KU

健康领域 (中班)

目 录

我自己·····	3	智斗“狼阿姨”·····	26
我的手·····	4	拉锯扯锯·····	27
我会穿秋天的衣服·····	7	金锁银锁·····	28
安静的睡眠室·····	9	翻饼烙饼·····	29
你会接水喝吗?·····	11	手握脚踝走·····	30
小猪找朋友·····	13	踩影子·····	31
爱护小椅子·····	14	红灯绿灯·····	32
小眼镜找朋友·····	15	猫捉老鼠·····	33
眼睛操·····	16	狐狸和小羊·····	34
细菌没处藏·····	17	小青蛙练本领·····	35
没有牙齿的大老虎·····	19	看谁投得准·····	36
漱口的学问·····	22	不倒娃·····	38
我的家·····	23	纸棍游戏·····	39
流鼻血了怎么办·····	24	棍操·····	46
不能吃的糖·····	25		



我自己

请画出自己的头发、眼睛、鼻子、嘴巴和耳朵。照照镜子，看看像不像。

我能看，我用眼睛看东西，
我能听，我用耳朵听声音，
我能闻，我用鼻子闻味道，
我能尝，我用舌头尝滋味，
我能摸，我用手指摸东西。

目的：帮助幼儿了解人体头部各主要器官（眼睛、耳朵、鼻子、舌头等）的基本作用，并知道保护它们。

建议：教师可准备好五官的模型，或图片、幻灯等，编一些有关五官的故事，指导幼儿做游戏。

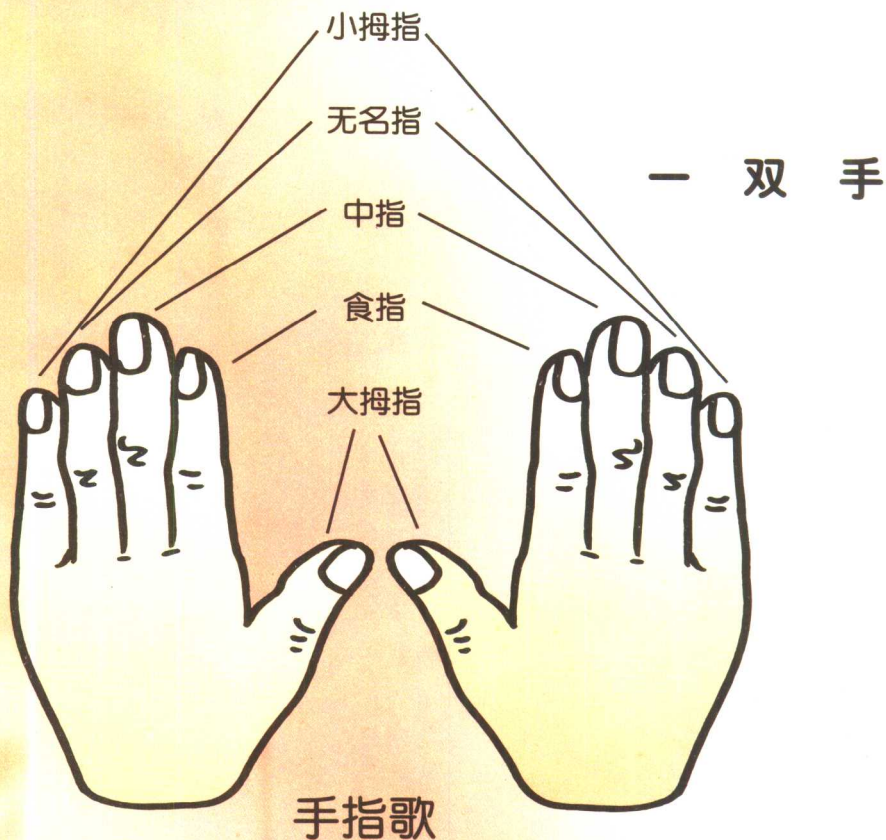


我的

一只手



五个小兄弟，
捏紧在一起，
长短不整齐，
干活在一起。



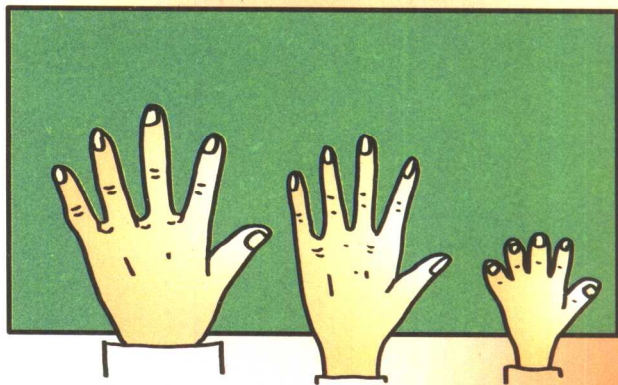
两个大拇指，比比一样高，
相互点点头，接着弯弯腰。
两个小拇指，一样都灵巧，
拉钩做朋友，人人都说好。

食指、中指、无名指，样样事情不能少，
伸出指头数一数，一二三四五，
六七八九十，都是我的好朋友。

儿歌：

小小手

拉拉手，拍拍手，
我们都有一双手。
穿衣服，扣纽扣，
洗脸刷牙又梳头，
做早操，拍皮球，
画画也要用双手。
小小手，小小手，
真是我们的好朋友。



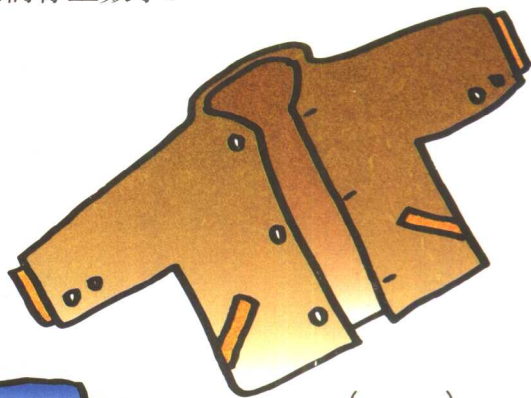
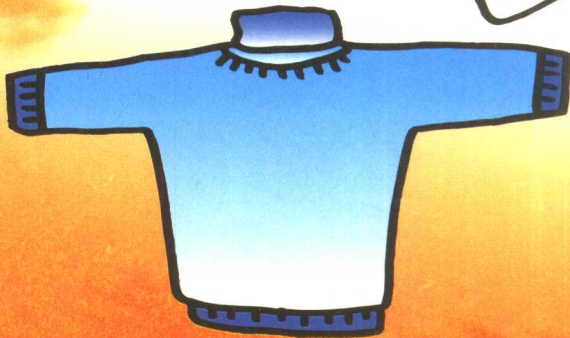
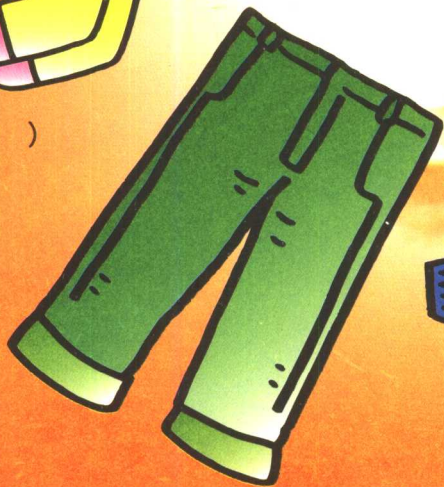
把手放在纸上，用一支笔，把爸爸的手、妈妈的手和你的手一起画下来。看一看，谁的手最大，谁的手最小，谁的手不大也不小。

目的：帮助幼儿知道，每个人都有两只手，用手能做许多事，要爱护手。

建议：教师可通过猜谜语、唱儿歌、讲故事等形式，加深幼儿对手的各个部位名称的认识，了解手的作用。

我会穿秋天的衣服

你知道脱衣服的顺序吗？请按顺序给他们标上数字。





()



()



()



()



()

换下的拖鞋别忘了送到鞋架上。

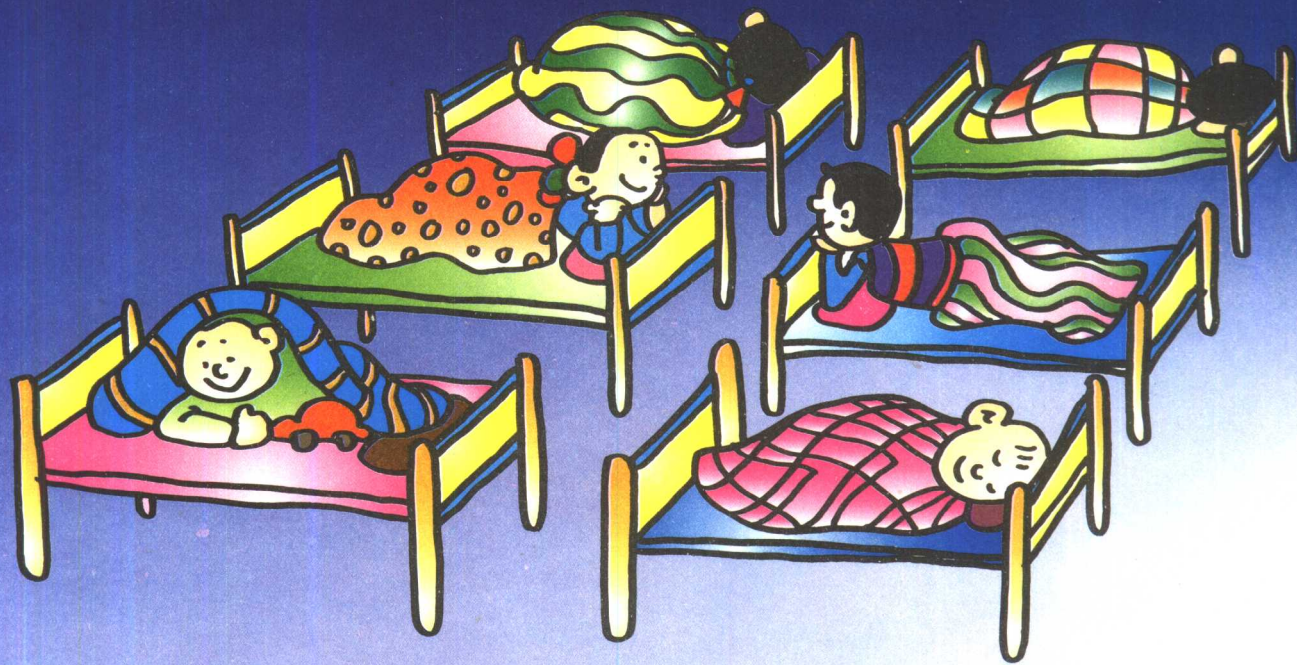


目的：指导幼儿学习穿、脱衣服，培养幼儿自理能力。

建议：在日常生活中，多为穿、脱衣服有困难的幼儿提供练习机会，向家长宣传培养幼儿自我服务能力的重要性。

安静的睡眠室



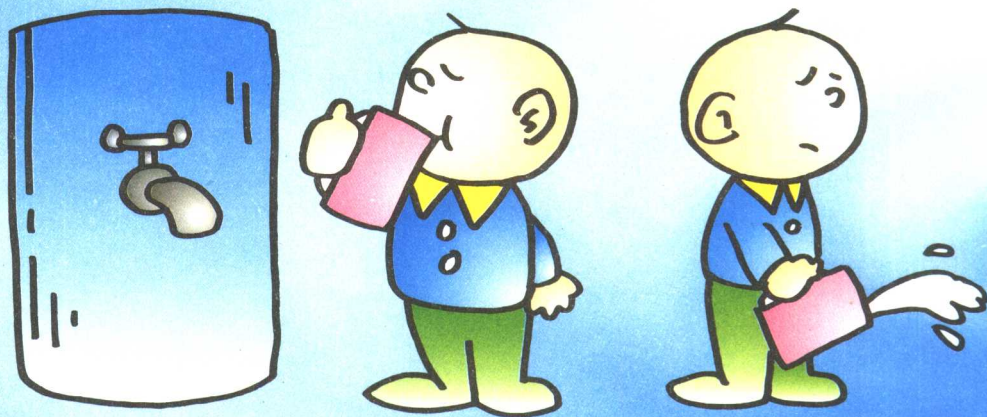


说一说，哪些事不应在睡眠室发生？

目的：知道睡眠室是安静休息的地方，不能带玩具上床，也不能妨碍别人休息，养成独立安静入睡的习惯。

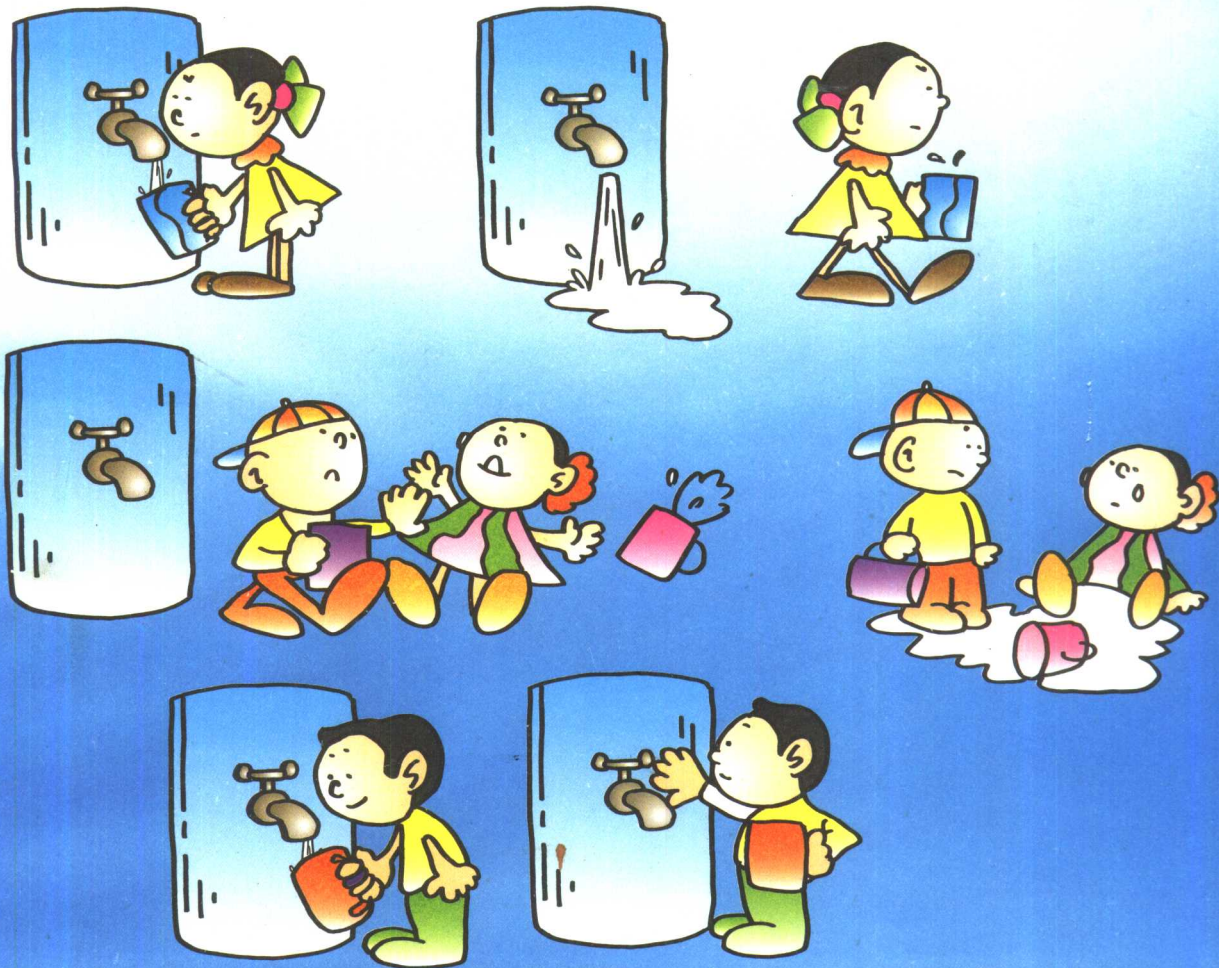
建议：应将活动融入生活之中，与常规培养相结合，可允许新入园的幼儿，带着自己的玩具入睡，逐步引导独立入睡。

你会接水喝吗？



小水管，低着头，
滴滴嗒嗒泪直流，
问它为什么哭？

低头不开口，
你要替它揩眼泪，
快去拧紧水龙头。



目的：教育幼儿节约用水，知道浪费水是错误的行为。

建议：指导幼儿认真观察画面，分析对与错，并在实际生活中做到节约用水。

小猪找朋友

1=F 2/4
风趣地

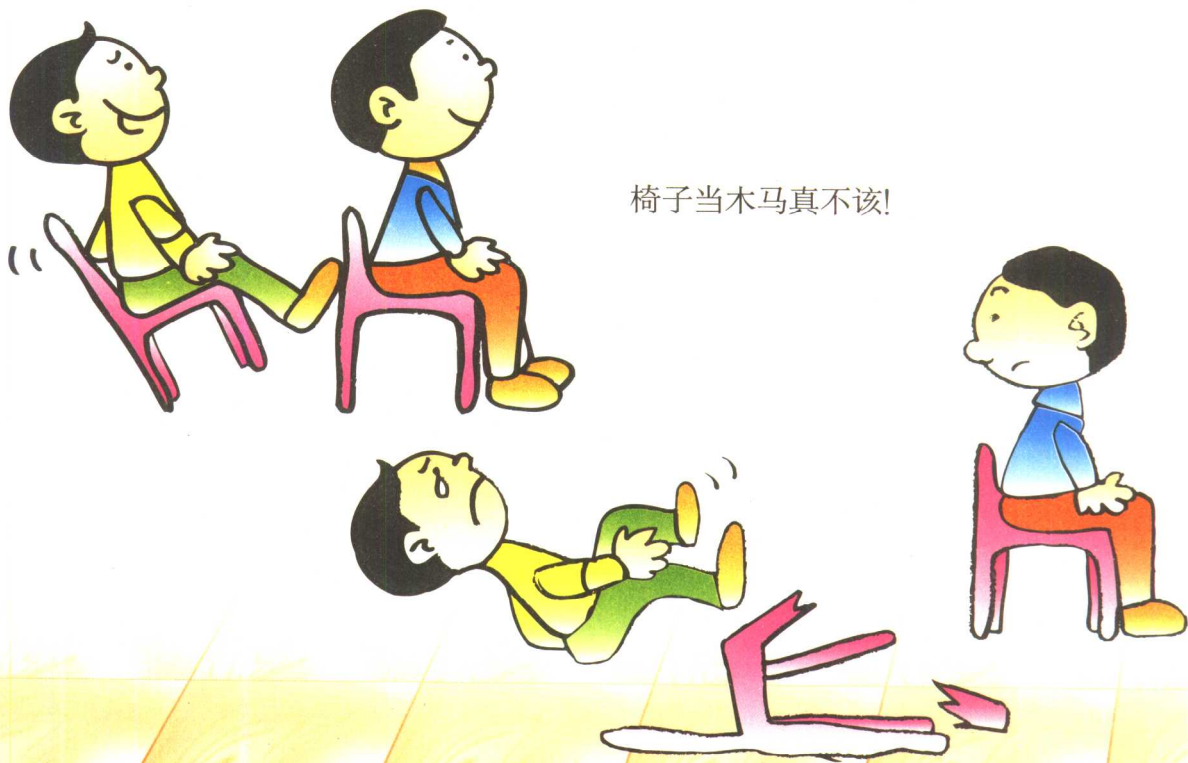
朱晋杰 词
金泉生 曲

(6̣ 3̣ 3̣ 3̣ 3̣ | 3̣ 1̣ 6̣ | 1̣ 6̣ 1̣ 2̣ 1̣ |
6̣ 6̣ 0̣) | 6̣ 3̣ 3̣ | 3̣ 1̣ 6̣ | 6̣ 3̣ 3̣ 3̣ 1̣ |
 猪 娃 娃 找 朋 友 找 呀 么 找 朋
6̣ . 0̣ | 3̣ 3̣ 6̣ | 5̣ 5̣ 3̣ 2̣ | 3̣ . 0̣ |
 友。 找 小 羊， 小 羊 摇 摇 头。
6̣ 6̣ 2̣ | 3̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 2̣ . 0̣ |
 找 小 兔， 小 兔 摇 摇 手。
3̣ 5̣ 6̣ | 5̣ 3̣ 1̣ 5̣ | 3̣ . 0̣ |
 找 小 鸭， 小 鸭 不 开 口。
2̣ 2̣ 3̣ | 1̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 6̣ . 0̣ |
 找 小 鸡， 小 鸡 躲 着 走。
3̣ 5̣ 0̣ | 6̣ 5̣ 0̣ | 3̣ 5̣ 6̣ 5̣ |
 不 干 不 净， 不 干 不 净
5̣ 3̣ 0̣ 2̣ | 3̣ . 0̣ | 2̣ 2̣ 3̣ 5̣ |
 一 身 脏， 谁 愿 和 他
7̣ 0̣ 5̣ 0̣ | 6̣ 6̣ 5̣ | 6̣ 0̣ ||
 做 朋 友， 做 朋 友 !

目的：启发幼儿学做讲卫生的好孩子。

建议：在幼儿会唱并熟悉内容基础上，可让个人卫生较差的幼儿表演，通过表演受到教育。

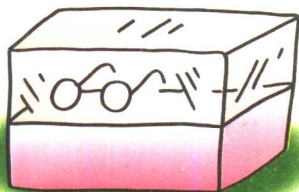
爱护小椅子



目的：帮助幼儿养成正确的坐姿。

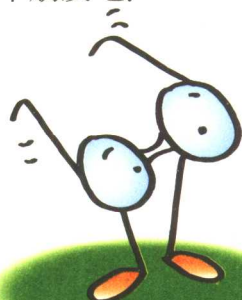
建议：指导幼儿理解图中的内容，教育幼儿爱惜椅子，和椅子做好朋友。

小眼镜找朋友



1. 眼镜店的柜台里躺着一副眼镜。

孤孤单单真没劲，
还是去找个朋友吧！



3. 小眼镜又上了
二层楼，一位小弟弟
趴在桌上写字。



2. 小眼镜来到一幢居民楼
前，一层有间屋子亮着灯，一
位小姐姐在写字。



4. 小眼镜又上了第三
层楼，一位小哥哥正
躺在床上看书。

你们猜猜，谁是小眼镜的好朋友？

目的：教给幼儿保护眼睛的知识，使其知道戴眼镜不方便。

建议：在生活中，及时提醒幼儿注意看书和写字的姿势。