



完美女性丛书

为了培养美丽的爱情



WEILEIPETANGMEILIDEAIOING

赵君 赵清丽 / 编 ◆ 黑龙江人民出版社

为了培养美丽的爱情

完美女性丛书

女人这样不美丽
为了培养美丽的爱情
交际风景中的女性

责任编辑：魏杰恒

封面设计：李 梅

完美女性丛书
为了培养美丽的爱情

赵 君 赵清丽 编

黑 龙 江 人 民 出 版 社 出 版 发 行
(哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼)

黑龙江人民出版社激光照排中心制版

黑龙江新华印刷二厂印刷

开本 850 × 1168 毫米 1/32 · 印张 7 · 插页 2

字数：160 000

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数 5 000

ISBN 7-207-04974/G·1031 定价：10.00 元

男女交际是人生不可缺少的一环。也是现代男女相互寻找配偶的惟一的方法。方法得体就可以寻找到理想的意中人。它不仅对人生,就是对一个人的前途有无造就也是一个重要的转折点和一个极其重要的决定因素。由于交际错误可造成终生遗憾。本书就是为即将踏入交际社会的青年而撰写的一本向导书。它从男女交际、恋爱到结婚,揭示了其中各个环节的交际方法及如何处理交际中所出现的意外。实在是指引年青人正确踏向人生征途的一本不可多得的好书。

为了抓住男女交往的机会:被人信赖、喜欢、爱戴;

在进行恋爱之时:从选择异性的方法到爱的传达方式,被异性喜欢的秘诀;

从男女交往到恋爱:从交际的礼节到抓住异性之心的诀窍和机会;

从恋爱到缔结婚约:从恋爱中的约会方法到求婚方法和接受方法;

从缔结婚约到结婚:从婚约时期的交际方法到情书的写法;

男人的心情、女人的心情:何谓结婚生活?关于性方面男女的不同;

为了生活幸福:创立人生幸福的恋爱方法和生活方法。

完美女性丛书

女人这样不美丽
为了培养美丽的爱情
交际风景中的女性

目 录

一、由男女交往到恋爱

什么是恋爱？

动物之爱，人类之爱 (1)

人眷恋人的心情 (3)

男女交际的礼节

停止轻率的行动 (15)

不要急于表白 (20)

不想中断两个人的关系 (23)

学习和恋爱 (24)

怎样才能进行幸福的恋爱？

1. 选择什么样的人才能幸福？ (24)

2. 如何向所喜欢的异性传递爱意？ (37)

3. 怎样吸引第一次见面的人？ (39)

4. 被男性喜欢的四种类型 (44)

5. 被女性喜欢的三种类型 (45)

6. 被异性喜欢的诀窍 (45)

7. 与尚不了解的男性交往的方法 (46)

8. 不要对恋人什么都说 (47)

修饰给异性以好感的外表

关于修饰打扮 (59)

注意外表 (62)

与异性的交际方法

朋友和恋人 (65)

与异性轻松地交往 (66)

与家里人合作 (71)

不错过机会

经常遇到的人 (73)

做一个善于听别人讲话的女性 (74)

怎样约会

约会也有两种 (81)

愉快的约会 (85)

在进行真正恋爱的时候

区别“真正”与“幼稚” (86)

虚假的“恋爱” (89)

“恋爱”的预先准备 (104)

进行真正的“恋爱” (105)

不是在进行“恋爱” (106)

二、从恋爱到结婚

坦示爱情时

也要理解对方的心情 (110)

不拘谨,温柔平和 (111)

是“恋爱”还是“好感”

因误会而激发感情 (111)

一个实例	(111)
不像是在恋爱	(113)
恋人的研究	
恋人的谎言	(114)
工作场所的恋爱和结婚	
不太着急	(122)
互相确认彼此的爱情	(123)
求婚的方法和接受的方法	
也可以由女方求婚	(123)
不要拘泥于形式	(126)
接受求婚的高明方法	(126)
不作言不由衷的答复	(127)
表示已经考虑了对方的心愿	(128)
面对不想与之结婚的对方的求婚	(129)
以结婚为前提的恋人	
尽快看透对方内心的能力	(130)
尽量抓住幸福的诚意	(131)
偷偷地打扮和修饰	(132)
一种方法	(132)
另一种方法	(133)
失恋之后	
不要急于从痛苦和辛酸之中解脱出来	(137)
尽快恢复健康的心理	(138)
忘记过去,才能再度建立起纯粹的恋爱	(138)
不要为过去而过分地感到自卑	(139)
婚约时期的交际方法	

婚约期间	(141)
约会	(142)
拜访	(143)
旅行	(143)
礼品	(144)
健康状况	(144)
厌倦	(145)
性生活	(155)
书写情书的方法	
向恋人表白自己的信	(157)
邀请在生日聚会上招待恋人的信	(158)
向父母挑明恋爱的信	(158)

三、男女的心情

男的心情,女的心情

男女哪一方任性?	(160)
恋爱的策略	(161)
需要贯彻恋爱始终的洁癖	(162)
对年轻人的期待	
近来的年轻人	(163)
需要一种怎样的生活方式?	(164)
自己所考虑的生活方式	(165)
美好的恋爱要由自己来开创	(165)
幸福的条件	
经常注视自己	(166)
“自主地”生活	(167)

目 录 5

爱和生活	(177)
关于脸	
勿具优越感、自卑感	(206)
年轻时脸上的苦恼	(207)
婚恋忠告和原则	(209)
后 记	(222)

一、由男女交往到恋爱

什么是恋爱？

动物之爱，人类之爱

有五六个朋友在一起谈论有关恋爱的话题。当时，有一个饲养热带鱼的人谈及了这样一件事情。

“看见这条鱼（究竟是哪一种鱼已无关紧要）了吧？头部完全朝下。雄性在献身。为了使雌性方便地生下孩子，在小石头上面铺上藻类。并且，雌性在回游保护着它，是绝对的一夫一妻制。虽然是那么小的鱼，却能很好地解理自己的对象。真了不起。”

于是，另一个人说：“说起一夫一妻制，鸽子也是如此。自己的妻子死去了的雄鸽悲伤得咕咕鸣叫，决不再与别的雌鸽发生关系。”

“鹦鹉也是这样的。二只在一起一天到晚接吻”。

“鸟和热带鱼都是男女平等主义者。”

“不，还不能这样下断言，请看看鸡。那个家伙是严重的一夫多妻。和它在一起的母鸡都是隶属于它的。”

“海狗也是一夫多妻。不管怎样都是一头雄海狗后面跟着一大群雌海狗。后宫佳丽三千。”

“一夫多妻是动物的本能。”

“但是，蜜蜂是怎样的呢？女蜂王不是威风凛凛地摆着大架子吗？不具雄性功能的工蜂不是恰好像我们这些干活的职员吗？”

“不光是蜜蜂，听说蚂蚁中的女王也握有绝对的权力。”

“螳螂的雌性在恋爱结束后。就把对象的男者杀死吃掉。”

“螳螂的交尾不能称之为恋爱。”

总有说不尽的动物的生态。虽然听到看到的只不过是动物学知识的一星半点，但是只要有一个人来说，大家都会附议。尽管都感到很惊奇，但还是稍有所知的。那时候一点也没有想到要与各种动物的生态加以比较。恋爱这种感情是一种什么样的东西呢？并且爱情不专一之心，在男女来说哪一方要多一些呢？男女关系与恋爱有什么不同？

男人偶尔的逞威风是动物的本能。不知是谁说出了这句话之后，就提起了热带鱼的话题。并且，以上争论的最后，仍在继续着有关动物的话题。什么“金鱼是乱婚”，“猫凭自己的喜好择偶性很强。那不是动物的生态在起作用，而是恋爱为患”。

但是，谈论人的恋爱时，就把哪个动物列举出来也是没有办法的事情。即使只以鸟类为例，也有着各种各样的性质，各种各样的生态的。在人类之中，也许潜在有一切动物生态的影子。因此，也有一个男人与几个女性保持亲密关系的人。反之也有一个女性与几个男性接触的。不同之点是由于人类不只是生态在起作用。人是有精神的动物。动物们具有怎样的心情，其心理在如何起作用，对于这些我们不可能知道。然而，人是有精神生活的。因为有了精神生活才能够使社会得以进步，并且正因为有了精神才产生纷争、战争和渎职等。

人眷恋人的心情

人眷恋人的心情,其中的确有着动物的欲情,有人认为这就是人的本来面目。但是,人成长需要对象。并且,与那个对象接近。如将其欲情称之为恋爱,是令人感到遗憾的。

那个人的动物态度是诚实可靠的。被热心于工作的人所打动。或者,对于社会的看法与自己完全相同。或者虽然不同,但是往往被人请教。从这些事情中,人就会与某人眷恋不舍。在这种场合,与本能的欲情全然不同,可以说是精神上的恋爱。

但是,没有只是精神上的恋爱的。在很年轻之时,即使是纯精神上的向往,但是其向往有时已是生理上的欲望。

那个人的眼睛真漂亮,唇型长得好,肩膀宽厚。从其外表往往引起内心的爱慕。其本人虽然并没有什么,但是有时从其眼神中却心领神会。肩膀的宽厚让人感到肉体上的魅力。不管是谁其眼光都是停留在其外表之上,而在自己的内心之中结晶为恋慕之情。这仍是生理的欲望而不是别的。

最初外表上的吸引力,只此一点还不能说就是恋爱。认为不错或者被魅力所迷住也许就是恋爱的开始。但这只是对其造型的评论在起作用。最初的印象中,更加能起到结晶作用的很多场合是精神的印象。

“那个人的工作真出色。”

“那个人定定地凝视过自己。”

“那个人为了别人才这样工作着”,等等。这种时候是客观上的感叹。有时是与自己相关的某种精神的作用。总之,成为了开启“恋爱之心”大门的基础。

在这个基础上,彼此的共鸣具有很大的力量。当然恋爱的应

有状态等不是千篇一律的。在某种场合也有一天就点燃的恋情。也有用了三十年才好容易让对方了解了自己内心的恋情。但是，无论是在什么场合，肉体和精神的共鸣和尊敬必须是以相同的分量混合在一起，这才是人类的恋爱。可以说，它所拥有的不只是引诱热带鱼的复杂性和高级感觉。

男人可以和女人做朋友吗？回答是肯定的。男人与女人的友谊，可以和女人们之间的友谊一样亲密，一样无拘无束而又天长地久。

你可能对此不以为然。因为在你与男人的约会和交往中，令你沮丧地发现：性在男人们心目中总是第一位的。你的沮丧和不安也许是有道理的。很多女人都说：“我从来没和任何男人有过不含性关系的交往。性总是男女之间的一个问题”。

性，确实是男女交往中的一个不小的障碍。一个男人遇到一个女人时，性的潜在因素可能会经常存在，但并非不可避免必须发生的。一个男人不一定非得做了你的“情人”，才能成为你“最好的朋友”。而且，没有人规定你或别人心中有了性冲动就一定要付诸于行动。

我和他相遇时，在我们之间确实有一种不可否认的性吸引。但是同样毫无疑问的是，我疯狂地爱着我丈夫，而且忠实于他；他对妻子也是一样。这样，我们之间的友谊是与性无关的。不过，我觉得我们互相吸引这一事实增强了我们的关系。我们俩都从这种关系中得到一种自我满足——哇！有个不是我丈夫的人，在那想着我，想着我的魅力不可抗拒！但总的来说，我想到他或与他往来时，真的几乎把他当作一个女朋友；而我对于他来说，是个“好哥们儿”。

一个男人不一定非得做了你的“情人”，才能成为你“最好的朋

友”。

可以明白无误地告诉你，与男人建立起非性关系的友谊不仅是可能的，而且有可能成为一种很有益的生活方式。

单身，这个字眼曾令女人不寒而栗。单身意味着没有男人陪伴，而没有男人陪伴首先意味她是个不讨人喜欢的人。因为主动追求的、约会的和求婚的当然是男人。女人所以单独呆在家里，只是因为没有人登门，她深感羞愧、难堪、无地自容，是个没人要的人、不中用的人、不存在的人。因为只有通过男人才能证实她的存在。如果二十岁时她就和足球队长或一位年轻的大公司总裁肩并肩、手挽手走在一起，就会被认为是个成功的人——她终于得到了他，那个人人都想追猎的对象，别的女人都嫉妒她。可是，如果她是和一个讨厌的男人挽着手或根本没有和任何男人挽过手臂，人们便躲避她、可怜她，好像她是一个会玷污别人或有传染病的人。如果在毕业舞会上跳连手舞时，没有人邀请她，人家就会说她是坐冷板凳的观舞女或老处女。真丢人，自己的朋友和父母的朋友在背后议论自己。要是她改变了发式或者在学校时不比男生风流得少的话，她现在可能已是一个有美满家庭的女人了，因为结婚、当妈妈是她的自然要求和目的。

童年时对于自己必须像妈妈一样和一个男人结为夫妻的印象太深刻了。

一位女性说，我小的时候，有一次一只蝙蝠飞进了我们家，我记得我妈妈冲着我和妹妹尖声大叫，用毛巾蒙着我们的脑袋，以免蝙蝠撞在我们的头发上，然后她尖声叫正在外面的我们的父亲回来赶走那个蝙蝠。我爸爸追赶着那只受了惊的蝙蝠，而我们同样也吓得浑身发抖。我们的英雄战胜了蝙蝠，我妈妈充满了感激之情，我和妹妹也学着妈妈的样子，对爸爸感激不尽，滔滔不绝地说

着我们的感谢话。

一个女人自小就从这类数不清的事件中得到暗示：女人取得爱情和婚姻——嫁给一个男人——远比取得任何其他事情都更完美。她们在平常的日子里观察父母的生活，然后又对照自己，这样她们就很清楚爱情和婚姻的报偿了。

无能一直被认为是一种值得羡慕的，甚至是很迷人的女性特征。电影和小说中那些爱晕倒的憔悴的女主角告诉她们，脆弱使她们成为这个世界上最美丽的花朵。

事实上，男人和女人都利用了女人这一形象。一个女人即使对汽车很在行，她甚至可以成为一个职业技工，然而，当她在路上因轮胎爆了而抛锚时，她也只能站在一边，显出很无能的样子，直到一个像骑士般的男人开着车过来帮助她——其实，这也正是她所期待的！

如果身边有个男性，很多女人一看到虫子、蛇、老鼠或血，都会尖声大叫起来，以获得他们的解救。可是，如果同样是这些女人独自碰到一个蜘蛛，她们就会毫不犹豫地残酷杀死它。

所以女孩们都得到了这样的信息：

得到一个男性伴侣是最重要的生活目的。

在这一点上，男性伴侣的重要性已被夸张到几乎与部落礼仪和习俗相差无几的地步。

①她不能独自去参加舞会，或任何正式集会（非正式的集会又是另外一回事了，但最好也有位异性伴侣）。

②独自跳舞及和男女孩子跳如今也是可以的，迪斯科正使跳舞成为互不接触的一种运动，但不论是一般舞会或是迪斯科舞会，最流行的想法还是和一个男伴跳。年轻女孩子们都怕当墙花。

③无论在电影院，体育馆，甚至是在快餐厅吃汉堡包，如果有

个男人在她身边,都会使她觉得比她自己或和一群女孩子一起出现在这些场合显示出自己的更重要,甚至更引人注目。

④她的自我价值根据有多少男孩邀她外出而上升。她越能得到异性的喜欢,她的同伴就越尊重她,从而她也就越自我尊重。

⑤什么人邀她外出也很影响她对自我价值的估计。如果请她的是足球队队长,她就会趾高气扬了;如果请她的是班里的劣等生,那么没人请还比有人请好点。

据对一些女性调查,她们所遇到的大部分男人都证实了女人对男人的看法:男人在开始与某个女人来往时,首先总是想着性。

这其中不能排除误会,而且有时男人经常去“冒犯”女人还有诸多原因。比如他以为这是她所期望的,或者他想更加彻底地承担起自己作为异性的角色。无论如何,大多数男人并不像女人所想的那样,他们在大男子主义的外表下,经常有一颗敏感而谨慎的心,这种内涵使男人和女人有可能成为很好的朋友。

但“冒犯”确实存在。我们必须提醒那些在与女性交往中喜欢“冒犯”的男人,爱情这张窗户纸一旦被捅破,往往会取代友谊。这种新的关系就如同一切游戏一样有许多规则,也会有许多危险。这无论对于男人还是对于女人,恐怕都是得不偿失的。

性一旦介入男女之间的友谊关系,那种特有的自然的给予和接受就会变成一种交易。因为爱情或性关系中,比起在友谊中所求过多——过于依赖于“他或她应该怎么样”,而不是自然会怎样。

比如,她需要你的安慰、忠告和鼓励(你也需要)。她可以半夜3点给你打电话,说:“我睡不着”,“我得和你聊聊”,你也可以这样地求她。这是相互的。像共生一样互相依存的,而这其中绝无那种要命的依赖或纠缠,除非你这位朋友是个疯子——如果真是这样的话,你应该建议她去接受治疗,告诉她医生的治疗比半夜3点