

实用男科全集

男性 与优生优育

SHIYONG NANKE QUANJI

总主编 胡剑北/彭弋峰

主 编 彭守静

河南医科大学出版社

实用男科全集

男性与优生优育

总主编 胡剑北 彭弋峰

主 编 彭守静

河南医科大学出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

男性与优生优育/彭守静主编. —郑州:河南医科大学出版社,2001.4

(实用男科全集/胡剑北,彭弋峰主编)

ISBN 7-81048-468-0

I. 男… II. 彭… III. ①男性-性卫生②男性-优生优育 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 15497 号

11AUG/12

河南医科大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码 450052 电话 (0371)6988300

河南医版激光照排中心照排

郑州文华印刷厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 39 字数 746 千字

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

印数 1 ~ 3 090 册 定价:58.80 元(全六册)

《实用男科全集》编委会

总主编	胡剑北	彭弋峰	
编委	胡剑北	彭弋峰	陈弋生
	彭守静	张书贤	邹滨
	范含平	耿达伟	

胡剑北简介



胡剑北,男,1951年出生。1976年毕业于安徽医科大学,1985年获硕士学位。现任皖南医学院教授、硕士研究生导师、科研处处长,享受国家特殊津贴。曾主持国家攀登计划项目、国家自然科学基金项目以及省级课题多项,并获安徽省医学科技进步二等奖、省自然科学三等奖、省高校科技进步一等奖各一项,发表学术论文五十余篇,出版《中医时间医学》、《中医时间治疗学应用全书》、《大医精要——新安医学研究》等专著。从事男科临床工作多年,对中医男科学、中医传统药方及民间男科食疗有较深的研究。

彭弋峰简介



彭弋峰,男,1955年出生。1982年毕业于皖南医学院,从事泌尿、男科及生殖医学临床、教学、科研工作。现任皖南医学院生殖医学研究所常务副所长、主任医师、副教授、硕士研究生导师,皖南医学院弋矶山医院性医学科主任,中华医学会安徽省医学遗传分会常委。参编全国医学成人高等学历教育专科教材《外科学》,发表学术论文十余篇。主持的科研课题《表皮生长因子与无精子症及生殖内分泌环境相关性研究》、《表皮生长因子与促性腺激素对睾丸生精调控的研究》分别获安徽省教委和安徽省科委自然科学基金资助。

内 容 提 要

本书用新观点和新认识从男性角度阐明优生优育的重要性、计划生育的实施方法、生殖健康的保护、遗传性疾病的预防措施和环境污染对人类生殖健康的危害。

本书内容新颖,通俗易懂,富有趣味性。可以帮助新婚夫妇了解优生优育知识,帮助妇女了解男性,帮助男人了解自己。是一本男女皆宜的科普读物,同时也可供基层计划生育工作者和医务人员参考。

前 言

男子汉,是娇妻幼儿的靠山,是祖国的栋梁。男人的健康关系下一代的健康,关系家庭的幸福,社会的安定,国家的发展。而男人要想健康,必须有正确的生活态度,基本的健康知识,科学的生活方式。

随着医学科学的发展,男科学也得到迅速发展,研究范围不断扩大,诊疗技术不断提高。男性遗传、优生优育、男性性功能、男性不育症与辅助生殖技术、前列腺和睾丸疾病等方面的研究都有较大进展,祖国医学在男性保健与男性疾病治疗方面也有新突破。这些知识,即使普通医务工作者也知之甚少,一般百姓从实际需要出发也要了解。

编者在男科门诊经常遇到一些病人对其所患疾病缺乏正确的认识,有人对无关痛痒的小病惶惶不可终日,而有的人对危害极大的疾病却漠然处之;有人凭着对症状的一知半解擅自处理;有人羞于启齿而延误病情,最终酿成严重后果而悔恨终生。如此种种,都是缺乏医学知识所造成的。

社会上的游医、巫医、庸医利用人们不懂医学知识的弱点乘虚而入,诱骗上当,误导误治,从而延误或加重病情,甚至危及生命。

鉴于此,医务工作者的责任感、使命感促使我们撰写男性保健科普著作——《实用男科全集》,为实现世界卫生组织“2015 人人享有生殖健康”的目标而尽一点微薄之力。

《实用男科全集》由皖南医学院生殖医学研究所、科研处、中西医结合研究所、附属弋矶山医院及芜湖市第一人民医院、芜湖市第二人民医院、安徽中医学院附属医院等单位的男科专家及部分研究生共同完成,集众医家之经验,内容全面实用。

本丛书共 6 册,分别为《男性常见病防治》、《男性不育症防治》、《男性性功能障碍防治》、《男性与优生优育》、《男科药物与食疗》、《男科医生门诊手记》。从不同侧面反映了男性生殖生理功能,男性解剖结构异常、生理功能的衰退、生活节奏加快、社会压力过大、环境污染及生活方式的改变等引起男性特有的常见病、生育力低下或丧失、性功能障碍及性变态等知识。打破传统的生儿育女责任在女方的思想,介绍影响男性优生的因素,如饮食、环境污染、疾病、心理、生活习惯、烟酒嗜好等,以及这些因素引起不育症的治疗,各种类型的性功能障碍的防治。系统介绍治疗男科疾病的中西药的药效、注意事项等,并将中国特色的食疗纳入男性保健内容。更具特色的是以手记的形式在叙述生动病例的同时向读者宣传医学知识,增加了可读性。希望该套书能受到广大读者的欢迎。

自然界赋予男性太多的奥秘,我们想竭尽所能,

送给男人更多、更好、更有价值的知识,送男人以健康,送家庭以幸福。如果读者能够满意,能够认同,便是编者莫大的欣慰。

编 者

2001 年 3 月

目 录

第一章 优生——提高人口素质的保证	1
第一节 概述	2
第二节 什么是优生学?	5
第三节 我国优生现状	8
一、导致病残儿出生的危险因素	9
二、遗传是“傻孩”的主要病因	10
第四节 克隆与优生	12
一、克隆羊“多利”的冲击波	12
二、克隆是优生吗?	13
第五节 人类的进化与优生	15
第二章 优生的措施	17
第一节 近亲不成婚	18
第二节 婚前检查的重要性	21
第三节 适龄生育利两代	24
第四节 受孕的最佳日子	26
第五节 有色盲、血友病家族史的人怎样生育?	29
第六节 TORCH 与优生	31
一、弓形体	32

二、风疹病毒	32
三、巨细胞病毒	33
四、单纯疱疹病毒	34
五、TORCH 感染与高危致畸孕龄的关系	35
六、TORCH 检查结果的意义及其处理	35
第七节 孕(育)期夫妇慎用药	36
第八节 关怀妻子的孕产期	39
一、孕产期待妻,重在心理安慰	39
二、关怀妻子的睡眠	40
第九节 正确对待自然流产	42
第三章 环境与优生	45
第一节 物理因素对睾丸和生精的影响	46
一、电离辐射	46
二、非电离辐射	52
三、日月星辰与生育	56
第二节 化学因素对男性生育的影响	58
一、化学毒物在男性生殖系统的代谢	58
二、对男性生殖功能有毒害的金属离子	59
三、对男性生育能力有危害的药物	65
四、农药对男性生育能力的影响	66
五、其他毒物	67
六、关注另一类污染	69
第三节 对男性生殖功能有保护作用的元素	71

一、锌	71
二、硒	72
第四节 衣食住行与优生	73
一、“可乐”真的可乐吗?	73
二、吃出来的悲剧	74
三、衣着与优生	75
四、食品的酸碱性与胎儿性别有关吗?	76
第四章 不良因素对优生的影响	79
第一节 肥胖易诱发性功能障碍	80
第二节 酗酒有损子嗣	81
第三节 烟毒猛于虎	83
第四节 珍爱生命,远离毒品	86
第五节 心理因素与生育力的关系	88
第六节 禁欲时间长短对怀孕和优生有 影响吗?	89
第七节 补出来的尴尬	91
第八节 优生优育与婚育宜忌	92
一、应暂缓结婚的疾病	92
二、不宜结婚的情况	93
三、可以结婚但不宜生育的疾病	93
第九节 对男性优生不利的生活环境和习惯	94
第五章 遗传性疾病对优生的影响	97
第一节 生命的奥秘——染色体	98

一、染色体——可以翻译的“天书”	98
二、怎样看懂染色体检验报告单	100
第二节 染色体畸变所致的疾病	102
一、克氏综合征	102
二、XYY 染色体——“超男”	103
三、多了一条常染色体——Down(唐氏) 综合征	105
四、染色体易位与习惯性流产	106
第三节 X、Y 精子的特性	108
第四节 遗传咨询	109
一、咨询对象	110
二、遗传病的预防	110
三、避免诱因	111
四、预防性检查和治疗	111
第五节 畸形欲望酿造的后果	112
第六节 利用辅助生殖技术杜绝遗传病儿 出生	113
第六章 计划生育	117
第一节 计划生育小知识	118
一、1999——地球 60 亿人的警示	118
二、我国计划生育工作成效显著	119
三、古诗中的计划生育	121
第二节 节育——丈夫应当担重任	122

第三节 应为青年男子设立婚育和计划	
生育专科门诊	124
一、婚前疾病的查询	125
二、男性婚前体检	126
三、男性婚前性卫生指导	126
第四节 认识精子	127
一、精子自述	127
二、如何留取精液送检?	129
三、电脑分析精液优点多	131
四、精子检查的新方法——流式细胞技术	132
第五节 怎样呵护精子?	134
第六节 抗精子抗体对生育的影响	138
第七节 精子在呼救	140
第八节 人工授精前精子的处理有利优生	142
第九节 精子库简介	144
第七章 男性避孕方法	147
第一节 避孕套	148
一、避孕套知识	148
二、正确使用避孕套	149
三、新型避孕套薄如蝉翼	150
四、避孕套破损后应及时补救	150
五、避孕套的非避孕用途	151
六、使用避孕套的利与弊	152

第二节 自然避孕法	152
一、白带——妇女生育力的信号	152
二、比林斯自然生育调节法	154
三、丈夫应主动协助妻子应用自然避孕法 ...	156
第三节 新婚避孕方法建议	158
第四节 输精管结扎常识	159
一、输精管结扎前后的注意事项	159
二、输精管结扎的副作用	160
三、输精管再通	162
第五节 其他方法	163
一、男性避孕药	163
二、心得安有可能成为新的外用避孕药	165
三、体外排精不可取	167
四、紧急避孕	168
第六节 男性避孕方法进展	170
第八章 男性生殖健康保健	173
第一节 生殖健康保健概况	174
第二节 21 世纪——生殖健康是主题	175
第三节 世界卫生组织对生殖健康的态度	177
第四节 关注男性生殖健康	178
第五节 儿童时期常见的生殖系统问题	181
一、隐睾	181
二、流行性腮腺炎与睾丸炎	182

三、包皮问题	183
第六节 青少年时期的性教育	184
第七节 老年生殖健康保健	186
一、性功能减退	186
二、前列腺增生疾病	187
三、轻松度过更年期	188
附 录 正常男性生殖激素和青少年发育参考 指标	191