

主编
徐树楠

中药临床应用大全



中药临床应用大全

主编 徐树楠

中药临床应用大全

河北科学技术出版社

《中药临床应用大全》编委会

主 编:徐树楠

副主编:张光宇 苏子成

编 委:(以姓氏笔画为序)

马秀莲 王冬杰 王学平 王桂香 王翠环 付长凤
付长宝 付长俊 申红霞 史爱珍 刘玉萍 刘俊彬
刘素珍 孙振飙 吕吉恩 吕艳芬 李健强 狄玉敏
苏子成 苏子和 张光宇 张 悦 张鸿声 张宝铃
张晓明 张俊川 谷晓英 杨梦东 杨晓明 金耀荣
郑金环 赵永庆 赵信武 赵林江 赵秀兰 徐树楠
袁淑华 韩亚芳 薛 娟 缴爱莲

图书在版编目(CIP)数据

中药临床应用大全/徐树楠主编. —石家庄:河北科学技术出版社,1998

ISBN 7-5375-1598-0

I. 中… II. 徐… III. 中成药-临床应用 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 29934 号

中药临床应用大全

主编 徐树楠

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

张家口市印刷总厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/16 51印张 1579000字 1999年1月第1版
1999年1月第1次印刷 印数:1—3000 定价:88.00元

ISBN 7-5375-1598-0/R·324

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)



中药学是祖国医学的重要组成部分,为历代医药学家在临床实践基础上总结出来的防病治病的实用科学。自《神农本草经》始,至《中药大辞典》止,几经沧桑,其文献之多,不胜枚举,可谓丰富多采,洵属中华民族文化中的菁华、瑰宝。

为了弘扬中华民族文化,进一步发掘和整理祖国医药学宝贵遗产,总结和推广近年来中草药研究新成果,普及临床应用中草药知识,我们编著了这部《中药临床应用大全》。

本书编写立足临床,注重实用,又遵循常用的原则,从我国历代著名中医药文献中,筛选出 506 种代表中药。选药上既注重代表性,又注重系统性。所选用古药均为医书反复转载,仍在继续使用,而疗效可靠者;所选新药则必须是临床和实验研究资料完整者。博取遴选,力求精当,只要确有实用价值,尽皆采录。在逐药阐发时,循“发皇古义,融会新知”之旨,在承袭传统理论的基础上,又辟现代研究新领域,以衷中参西的方式,运用中医药基本理论准确地概括出药物的功效、主治病证、治疗机理,又广泛搜集近年中药的药理、临床研究新成就,中西印证,发掘药物之内蕴。为实现两医结合增添一粟,以助医患一臂之力。

全书分类论述,以类为纲,以药为目。每味药均按来源、性效说明、传统应用、化学成分、药理作用、现代应用、用法用量、使用注意、类药鉴别进行了详尽论述。其中性效说明、传统应用、药理作用及现代应用是每一味药物的重点。将中药理论内容与用药之经验有机结合,使药物的临床研究与实验室研究动态相互渗透,力图达到全面、科学、实用的目的。对初学者富有启迪,予临床与教学更有旁参。

古人说:“椎轮为大辂之始。”我们为继承和发掘祖国医药所做的这点工作,挂漏之处在所难免。但如能提供广大医药人员作为临床参考,同时又能引起大家对中药治

病经验的整理与理论探讨予以注意,就达到了我们抛砖引玉的目的。我们真诚希望广大读者对本书提出宝贵意见,以便及时改正其中的缺点和错误,使之不断完善。

编者

1997年10月



解 表 药

一、辛温解表药	(1)	胡荽	(24)
麻黄	(1)	桤柳	(24)
桂枝	(3)	二、辛凉解表药	(25)
细辛	(5)	薄荷	(25)
紫苏	(8)	牛蒡子	(27)
荆芥	(9)	蝉蜕	(28)
防风	(10)	桑叶	(29)
羌活	(11)	菊花	(30)
藁本	(12)	蔓荆子	(32)
白芷	(13)	葛根	(33)
苍耳子	(15)	升麻	(36)
辛夷	(16)	柴胡	(37)
鹅不食草	(18)	浮萍	(40)
葱白	(19)	木贼	(40)
生姜	(21)	桉叶	(42)
香薷	(23)	一枝黄花	(44)

清 热 药

一、清热泻火药	(46)	决明子	(63)
石膏	(46)	密蒙花	(64)
知母	(48)	青箱子	(64)
芦根	(49)	茶叶	(65)
天花粉	(50)	二、清热燥湿药	(67)
淡竹叶	(53)	黄芩	(67)
栀子	(54)	黄连	(70)
寒水石	(55)	黄柏	(74)
卤碱	(56)	龙胆草	(76)
鸭跖草	(59)	苦参	(78)
夏枯草	(60)	白鲜皮	(80)

秦皮	(81)	土茯苓	(121)
朱砂莲	(82)	白薇	(122)
三、清热凉血药	(83)	漏芦	(123)
犀角	(83)	穿心莲	(124)
生地黄	(85)	了哥王	(126)
玄参	(87)	千里光	(128)
牡丹皮	(88)	马鞭草	(130)
赤芍	(89)	酸浆	(133)
紫草	(91)	葎草	(134)
四、清热解毒药	(93)	辣蓼草	(136)
金银花	(93)	苦地胆	(137)
连翘	(95)	铁苋	(138)
蒲公英	(97)	罗锅底	(139)
紫花地丁	(99)	北豆根	(141)
蚤休	(100)	象皮木	(142)
拳参	(102)	万年青根	(144)
大青叶	(103)	地不容	(146)
板蓝根	(105)	杠板归	(147)
青黛	(106)	蜀羊泉	(148)
鱼腥草	(108)	博落回	(150)
红藤	(110)	苦豆子	(151)
败酱草	(111)	桐皮	(153)
马齿苋	(112)	五、清虚热药	(154)
鸦胆子	(114)	青蒿	(154)
白头翁	(115)	白薇	(156)
射干	(117)	地骨皮	(157)
马勃	(118)	银柴胡	(159)
山豆根	(119)	胡黄连	(160)

泻 下 药

一、攻下药	(162)	三、峻下逐水药	(176)
大黄	(162)	甘遂	(176)
芒硝	(166)	大戟	(179)
番泻叶	(169)	芫花	(180)
芦荟	(170)	牵牛子	(182)
蓖麻子	(172)	商陆	(184)
二、润下药	(175)	千金子	(186)
火麻仁	(175)	乌柏根皮	(187)
郁李仁	(175)	巴豆	(189)

祛 风 湿 药

独活	(194)	威灵仙	(195)
----------	-------	-----------	-------

防己·····	(198)	老鹳草·····	(223)
秦艽·····	(200)	雷公藤·····	(224)
木瓜·····	(201)	青风藤·····	(227)
蚕沙·····	(202)	两面针·····	(229)
臭梧桐·····	(203)	八角枫根·····	(230)
稀莪草·····	(204)	千斤拔·····	(232)
徐长卿·····	(207)	伸筋草·····	(233)
海风藤·····	(208)	夏天无·····	(234)
海桐皮·····	(209)	昆明山海棠·····	(235)
络石藤·····	(209)	蝮蛇·····	(237)
松节·····	(210)	眼镜蛇·····	(239)
桑枝·····	(211)	雪上一枝蒿·····	(240)
桑寄生·····	(212)	马桑叶·····	(242)
五加皮·····	(213)	铁棒锤·····	(243)
虎骨·····	(214)	闹羊花·····	(244)
白花蛇·····	(215)	羊角拗子·····	(246)
祖师麻·····	(217)	白花丹·····	(247)
穿山龙·····	(219)	柳枝·····	(249)
天仙藤·····	(220)	枫杨·····	(250)
菝葜·····	(221)		

芳香化湿药

苍术·····	(252)	砂仁·····	(258)
厚朴·····	(254)	白豆蔻·····	(259)
藿香·····	(256)	草豆蔻·····	(260)
佩兰·····	(257)	草果·····	(261)

利水渗湿药

茯苓·····	(262)	灯心草·····	(282)
猪苓·····	(263)	地肤子·····	(283)
薏苡仁·····	(265)	冬葵子·····	(284)
泽泻·····	(267)	篇蓄·····	(285)
车前子·····	(269)	瞿麦·····	(286)
滑石·····	(270)	石韦·····	(287)
木通·····	(272)	海金沙·····	(289)
通草·····	(274)	金钱草·····	(290)
草薢·····	(274)	玉米须·····	(292)
冬瓜皮·····	(276)	黄花夹竹桃·····	(294)
茵陈蒿·····	(276)	凤尾草·····	(295)
赤小豆·····	(279)	西瓜·····	(297)
泽漆·····	(280)		

温 里 药

附子·····	(299)	丁香·····	(310)
肉桂·····	(303)	小茴香·····	(313)
干姜·····	(304)	胡椒·····	(314)
高良姜·····	(305)	荜茇·····	(316)
吴茱萸·····	(306)	荜澄茄·····	(317)
花椒·····	(309)	辣椒·····	(318)

理 气 药

橘皮·····	(320)	薤白·····	(336)
青皮·····	(321)	刀豆·····	(337)
枳实·····	(322)	柿蒂·····	(337)
佛手·····	(324)	甘松·····	(338)
木香·····	(325)	八月札·····	(339)
香附·····	(327)	玫瑰花·····	(340)
乌药·····	(328)	九香虫·····	(341)
沉香·····	(329)	九里香·····	(342)
檀香·····	(330)	山萸蓇·····	(343)
川楝子·····	(331)	天仙子·····	(345)
荔枝核·····	(333)	白屈菜·····	(347)
青木香·····	(334)		

消 食 药

莱菔子·····	(349)	鸡内金·····	(356)
麦芽·····	(351)	阿魏·····	(357)
神曲·····	(352)	啤酒花·····	(358)
谷芽·····	(353)	鸡矢藤·····	(361)
山楂·····	(354)		

驱 虫 药

使君子·····	(363)	鹤草芽·····	(372)
苦楝皮·····	(364)	雷丸·····	(372)
鹤虱·····	(366)	贯众·····	(374)
槟榔·····	(368)	榧子·····	(376)
南瓜子·····	(370)		

止 血 药

一、凉血止血药·····	(378)	小蓟·····	(379)
大蓟·····	(378)	侧柏叶·····	(380)

白茅根.....	(382)	百草霜.....	(397)
苎麻根.....	(383)	棕榈炭.....	(398)
槐花.....	(384)	槭木.....	(399)
地榆.....	(386)	三、化瘀止血药	(401)
羊蹄.....	(387)	三七.....	(401)
地锦草.....	(389)	血余炭.....	(404)
荔枝草.....	(390)	蒲黄.....	(405)
二、收敛止血药	(392)	茜草.....	(407)
白及.....	(392)	四、温经止血药	(408)
仙鹤草.....	(394)	艾叶.....	(408)
紫珠.....	(396)	灶心土.....	(411)
藕节.....	(397)		

活血祛瘀药

川芎.....	(413)	降香.....	(438)
丹参.....	(415)	虎杖.....	(439)
益母草.....	(418)	五灵脂.....	(442)
泽兰.....	(419)	延胡索.....	(443)
桃仁.....	(421)	乳香.....	(445)
红花.....	(422)	没药.....	(447)
苏木.....	(424)	自然铜.....	(448)
鸡血藤.....	(425)	干漆.....	(449)
刘寄奴.....	(427)	三棱.....	(450)
牛膝.....	(428)	莪术.....	(452)
土牛膝.....	(431)	水蛭.....	(453)
穿山甲.....	(432)	虻虫.....	(455)
王不留行.....	(434)	廬虫.....	(457)
郁金.....	(435)	蟬螂.....	(459)
姜黄.....	(437)	急性子.....	(461)

化痰止咳平喘药

一、温化寒痰药	(463)	二、清热化痰药	(482)
半夏.....	(463)	瓜蒌.....	(482)
天南星.....	(466)	川贝母.....	(483)
白附子.....	(469)	浙贝母.....	(485)
白芥子.....	(471)	前胡.....	(486)
皂荚.....	(473)	竹茹.....	(487)
桔梗.....	(475)	竹沥.....	(487)
旋复花.....	(476)	天竹黄.....	(488)
照山白.....	(477)	海浮石.....	(488)
石蒜.....	(478)	海蛤壳.....	(489)
牡荆子.....	(480)	瓦楞子.....	(490)

海藻·····	(490)	桑白皮·····	(503)
昆布·····	(492)	葶苈子·····	(504)
胖大海·····	(493)	枇杷叶·····	(505)
礞石·····	(494)	马兜铃·····	(507)
猫眼草·····	(495)	白果·····	(508)
三、止咳平喘药 ·····	(496)	洋金花·····	(510)
百部·····	(496)	紫金牛·····	(512)
杏仁·····	(498)	骆驼蓬子·····	(514)
紫菀·····	(501)	冬青叶·····	(516)
款冬花·····	(502)	虎掌草·····	(518)

安 神 药

一、重镇安神药 ·····	(520)	柏子仁·····	(528)
朱砂·····	(520)	合欢皮·····	(529)
磁石·····	(522)	夜交藤·····	(530)
龙骨·····	(523)	远志·····	(531)
牡蛎·····	(524)	福寿草·····	(533)
琥珀·····	(526)		
二、养心安神药 ·····	(527)		
酸枣仁·····	(527)		

平 肝 息 风 药

石决明·····	(535)	珍珠·····	(548)
珍珠母·····	(536)	天麻·····	(550)
代赭石·····	(537)	钩藤·····	(552)
刺蒺藜·····	(539)	地龙·····	(553)
罗布麻·····	(541)	白僵蚕·····	(556)
萝芙木·····	(543)	全蝎·····	(558)
旱芹·····	(544)	蜈蚣·····	(560)
羚羊角·····	(545)	蜘蛛·····	(562)
牛黄·····	(546)	蛻螂·····	(563)

开 窍 药

麝香·····	(565)	安息香·····	(570)
冰片·····	(568)	石菖蒲·····	(571)
苏合香·····	(569)		

补 虚 药

一、补气药 ·····	(573)	党参·····	(576)
人参·····	(573)	西洋参·····	(578)

太子参.....	(579)	续断.....	(631)
刺五加.....	(579)	狗脊.....	(632)
绞股蓝.....	(582)	骨碎补.....	(633)
黄芪.....	(585)	鹿衔草.....	(634)
白术.....	(588)	益智仁.....	(635)
山药.....	(590)	棉花子.....	(636)
白扁豆.....	(591)	一叶萩.....	(638)
甘草.....	(593)	三、补血药	(640)
大枣.....	(597)	熟地黄.....	(640)
饴糖.....	(598)	何首乌.....	(641)
蜂蜜.....	(599)	当归.....	(643)
蜂乳.....	(601)	白芍.....	(646)
灵芝草.....	(603)	阿胶.....	(648)
二、补阳药	(606)	龙眼肉.....	(650)
鹿茸.....	(606)	四、补阴药	(651)
淫羊藿.....	(609)	沙参.....	(651)
仙茅.....	(611)	玉竹.....	(652)
巴戟天.....	(612)	黄精.....	(654)
肉苁蓉.....	(613)	石斛.....	(656)
锁阳.....	(614)	麦门冬.....	(657)
紫河车.....	(615)	天门冬.....	(659)
蛤蚧.....	(617)	百合.....	(660)
胡桃仁.....	(618)	枸杞子.....	(662)
冬虫夏草.....	(620)	黑芝麻.....	(664)
补骨脂.....	(621)	墨旱莲.....	(665)
菟丝子.....	(624)	女贞子.....	(667)
沙苑子.....	(625)	龟板.....	(669)
胡芦巴.....	(626)	鳖甲.....	(670)
韭子.....	(627)	落花生.....	(671)
阳起石.....	(629)	夜关门.....	(673)
杜仲.....	(629)		

收 涩 药

麻黄根.....	(675)	石榴皮.....	(690)
浮小麦.....	(675)	芡实.....	(692)
五味子.....	(676)	莲子.....	(693)
乌梅.....	(678)	山茱萸.....	(695)
诃子.....	(681)	桑螵蛸.....	(696)
罂粟壳.....	(682)	金樱子.....	(697)
五倍子.....	(684)	覆盆子.....	(698)
赤石脂.....	(688)	乌贼骨.....	(699)
禹余粮.....	(688)	椿白皮.....	(701)
肉豆蔻.....	(689)	鸡冠花.....	(702)

涌 吐 药

瓜蒂·····	(704)	藜芦·····	(708)
常山·····	(705)	食盐·····	(710)
胆矾·····	(706)		

抗 肿 瘤 药

长春花·····	(712)	蛇莓·····	(727)
喜树·····	(714)	肿节风·····	(729)
三尖杉·····	(716)	农吉利·····	(731)
龙葵·····	(717)	黄独·····	(732)
半枝莲·····	(719)	石见穿·····	(735)
半边莲·····	(721)	蟾蜍·····	(735)
白花蛇舌草·····	(723)	嘉兰·····	(738)
山慈姑·····	(725)	蒺藜·····	(740)
白英·····	(726)		

外 用 药

硫黄·····	(742)	大风子·····	(777)
雄黄·····	(744)	木槿皮·····	(778)
砒石·····	(746)	松香·····	(779)
轻粉·····	(747)	血竭·····	(781)
升药·····	(749)	孩儿茶·····	(782)
铅丹·····	(750)	守宫·····	(784)
炉甘石·····	(752)	毛茛·····	(786)
硼砂·····	(754)	硼砂·····	(787)
白矾·····	(755)	狼毒·····	(789)
皂矾·····	(758)	密陀僧·····	(790)
大蒜·····	(759)	水银·····	(792)
樟脑·····	(763)	藤黄·····	(793)
斑蝥·····	(764)	白降丹·····	(794)
蟾酥·····	(767)	石灰·····	(796)
马钱子·····	(770)	铜绿·····	(798)
蛇床子·····	(772)	药名索引·····	(800)
露蜂房·····	(774)		

解 表 药

一、辛温解表药

麻 黄

(《神农本草经》)

为麻黄科多年生常绿小灌木植物草麻黄、木贼麻黄和中麻黄干燥的草质茎。主产山西、甘肃及河北等地,但以山西大同地区、甘肃、陕西、青海产的质量较优,称西麻黄,为地道药材。立秋至霜降期间割取绿色细枝,用时去木质茎,清水洗净,晒干或阴干,生用、炙用或捣绒用。临床多用草麻黄。去节名净麻黄,蜜炙名炙麻黄。

〔性效说明〕 麻黄味辛、微苦,性温。主要归肺、膀胱经。本品辛能宣散,苦主降泄,温能散寒。既能开腠理,透毛窍以发汗,又能开宣肺气而平喘,在宣肺的同时又能肃降肺气,下输膀胱而利尿,所以有发汗,平喘,利尿作用。对风寒表实证、肺气不宣的喘咳、水肿兼有表证者,均有良效。

〔传统应用〕

1. 发汗解表 用于外感风寒,腠理闭塞,发热恶寒,头痛身痛,无汗者,伍桂枝、杏仁、生姜,以增强发汗之力;若阳虚之体感受风寒,恶寒无汗,脉沉者,伍附子、细辛以温肾助阳,发汗解表,如麻黄附子细辛汤;风邪客于皮肤,郁遏不宣而发荨麻疹、风疹,表现皮肤瘙痒者,伍蝉蜕、丹皮、生地、白鲜皮能祛风止痒。

2. 宣肺平喘 本品为平喘良药,因邪致喘咳者,无论寒、热、痰、饮均可应用。如治风寒袭肺,喘咳气促,伍杏仁、甘草能散寒平喘;邪热壅肺致喘咳口渴,发热脉数者,伍生石膏、杏仁、知母、黄芩以宣肺泄热,止咳平喘;寒邪外束或肺有停痰宿饮,喘咳痰多,胸闷气窒或喘甚不得平卧者,伍干姜、细辛、半夏、五味子以温肺化饮,散寒平喘;麻疹透发不畅,兼有咳嗽者,伍薄荷、蝉衣、牛蒡子、杏仁、黄芩以发表透疹,清热宣肺平喘。

3. 利尿消肿 用于水肿兼有表证者,配生姜、杏仁、甘草发汗利水;若兼见内热者,伍石膏、生姜,以发

汗清热利水;若水肿脉沉有寒者,伍附子、甘草以温经通脉,助阳散寒利水,如麻黄附子汤。

此外,取麻黄温散寒邪的作用,可治风湿袭络,蕴于肌腠筋骨,有发热身烦痛,难以转侧,肢节不利者,伍白术、薏苡仁、苍术、防己以祛风除湿,通痹止痛;若阴寒凝聚或精血亏耗,发为阴疽,不红漫肿酸麻,局部不发热者,伍肉桂、熟地、白芥子、鹿角胶以散寒通络,温化痰瘀。

〔化学成分〕 麻黄全草含多种生物碱,主要为麻黄碱,其次为伪麻黄碱;此外,尚含微量的甲基麻黄碱、甲基伪麻黄碱、麻黄定碱,以及鞣质、黄酮甙、菊粉、苹果酸等。

〔药理作用〕

1. 对中枢神经系统的作用 麻黄对中枢神经系统有兴奋作用,以麻黄碱作用较强,治疗剂量即可兴奋大脑皮质下中枢,可引起精神兴奋、失眠等症状。在麻醉中毒时有苏醒作用,用于缩短巴比妥类的睡眠时间。

2. 拟肾上腺能神经作用 麻黄碱能使心肌收缩力增强,心输出量增加,并使收缩压和舒张压上升,脉压增大。在整体情况下由于血压升高反射性地兴奋迷走神经,抵消了它直接加速心率的作用,故心率变化不大;如果迷走神经反射被阻断则心率将加快。麻黄碱还能使冠脉、脑、肌肉血管扩张,血流量增加;使肾、脾等内脏和皮肤、粘膜血管收缩,血流量降低。

3. 对平滑肌的作用 麻黄碱能促使去甲肾上腺素和肾上腺素释放,间接发挥肾上腺素作用,且麻黄碱可直接兴奋 α 、 β -受体,通过兴奋 α -受体,使末梢血管收缩,从而缓解支气管粘膜肿胀;兴奋 β -受体,使支气管平滑肌松弛,阻止过敏介质的释放,从而达到平喘目的。

4. 抗病原微生物作用 麻黄煎剂体外实验证明对金黄色葡萄球菌、甲型链球菌、乙型链球菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌表现不同程度的抗菌作用。麻黄挥发油 1%、5%、20%、40%、100% 浓度(管碟法)对流感嗜血杆菌、甲型链球菌、肺炎双球菌、奈瑟氏双球菌、枯草杆菌、大肠杆菌、白色念珠球菌均有不同程度的抑菌作用,且此种作用随药物浓度增高而增强。

5. 解热降温作用 用麻黄碱 50~60 毫克,经 0.5~2 小时后,汗腺分泌增加和加快。此外麻黄的甲醇提取物能明显地促进人的汗液分泌,通过发汗有助于解热。

6. 抗过敏 麻黄的水或乙醇提取物能抑制过敏介质的释放,故可用于荨麻疹,具有抗过敏作用。

7. 对呼吸系统的作用 麻黄水提取物口服或腹腔注射有镇咳作用;麻黄中分得的 1- α -萜品烯醇,有平喘止咳、祛痰作用。

8. 对平滑肌的作用 麻黄碱能使胃肠道平滑肌松弛,抑制蠕动,延缓胃肠道内容物的推进及排空;能使膀胱三角肌和括约肌的张力增加,使排尿次数减少,足够量甚至产生尿潴留,故用于儿童遗尿症有效。

9. 利尿作用 麻醉犬或家兔静脉注射 D-伪麻黄碱,可见尿量明显增加,其作用机理或是由于其扩张肾血管使肾血流量增加的结果。

〔现代应用〕

1. 急、慢性支气管炎 用麻黄、桂枝、白芍、干姜、细辛、五味子、大枣、甘草各 20 克,半夏 30 克,石膏 120 克。水煎,分 2 次温服。治疗急性支气管炎 100 例,疗程最短 1 天,最长 6 天,平均 3.2 天。刺激性干咳病例疗程最短,平均 2.1 天。结果:服药 1 剂咳嗽明显减轻者 92 例,100 例本病患者全部治愈。〔熊永厚,成都中医学院学报,1980,(3):29〕

2. 支气管哮喘 据报道用温通开闭法治疗支气管哮喘 42 例。药用:麻黄 6 克,细辛 4.5 克,苏子、葶苈子各 15 克,地龙、炙甘草、仙灵脾、补骨脂各 10 克,吴茱萸、乌梅各 6 克,全蝎、沉香各 3 克。煎汤饭后半小时服,6 剂无效改用他法。自服中药之日起停用各类西药,10 日为 1 疗程。病情控制后,可改汤剂为丸剂。结果:临床控制(哮喘症状完全控制,各种体征消失,不服用任何药物,持续 1 个月以上无复发)共 13 例;显效(哮喘症状减轻,发作次数明显减少)共 9 例;无效(服药后无明显变化)共 3 例。〔高峰,等,中国医药学报,1986,(11):43〕

3. 外感发热 用麻黄、桂枝各 1~5 克,生石膏

30~120 克,葛根 10~30 克。以上方加味,治疗 100 例,服药 24 小时热退至正常体温为有效,结果有效率达 96%。〔方祖锋,湖北中医杂志,1985,(1):37〕

4. 慢性肺源性心脏病 口服 1% 麻黄碱治疗慢性肺源性心脏病 5 例,并与对照组(未吸入麻黄碱)5 例比较,观察吸入麻黄素对慢性肺源性心脏病的效果,较对照组出现快且显著。〔田牛,等,中华内科杂志,1957,(2):152〕

5. 急性肾炎 用炙麻黄、连翘、赤小豆、桑白皮、生姜皮、小青叶、葶草、茜草根、蒲黄、白茅根各适量。水煎,分 2 次温服,每日 1 剂。共治 118 例,结果:113 例治愈,5 例无效。〔盛辉,等,浙江中医杂志,1987,22(5):196〕

6. 风湿性关节炎 麻黄 12 克,牛蒡子 12 克,雌乌鸡 1 只。先将乌鸡捏死或吊死(勿用刀割颈放血),去毛及内脏,洗净,放入沙锅及铝锅内,加水以淹没乌鸡为度,用纱布包裹麻黄、牛蒡子,放入锅内与乌鸡同炖煮。炖煮至乌鸡肉熟烂为适,取出麻黄、牛蒡子,用少量食盐调味,勿加其他调味品,每次食乌鸡肉、喝汤各半碗(约 500 毫升),早晚各服 1 次。共治 5 例,均服药 1 料而愈。〔刘康平,四川中医,1984,(1):53〕

7. 外伤性滑囊炎 用生麻黄 120 克,马钱子、制乳香、制没药、生甘草各 90 克,凡士林 480 克。将前 5 味药共研细末,放入加热溶化的凡士林内搅匀,冷后凝膏即成。同时将药膏摊于纱布上,外敷患处,每 3 天换药 1 次。治疗外伤性滑囊炎、腱鞘囊肿、腱鞘炎等 23 例,结果痊愈 16 例占 69.6%,好转 6 例占 26.1%,无效 1 例。〔姜北俊,山东中医杂志,1985,(2):16〕

8. 小儿肺炎 用银花、连翘各 8~12 克,麻黄、杏仁各 3~6 克,石膏 15~20 克,甘草 3 克。随证加减,每日 1 剂,频频口服,治疗小儿肺炎 123 例,取得较好疗效,有效率达 98.3%(痊愈 93 例,占 75.6%;好转 28 例,占 22.7%)。〔陈进,等,江西中医药,1987,19(2):15〕

9. 百日咳 以麻黄为主治疗百日咳患者 190 例,痊愈 145 例,显效 21 例,有效 17 例,无效 7 例。处方及用法:麻黄 2.4 克,杏仁 3 克,白茅根 10 克,天南星 1.2 克,川贝母 3 克,橘红 3 克,天门冬 4.5 克,甘草 1.5 克,炙百部 2.1 克,川黄连 2.1 克,桑白皮 3 克,前胡 3 克,清半夏 2.1 克,瓜蒌仁 4.5 克,葶苈子 2.1 克,石膏 4.5 克,黄芩 3 克。上述药剂加水 250 毫升,煎成 100 毫升,每剂可以煎 2 次,共煎成 200 毫升。每岁每次 10 毫升,按年龄递增,每岁增加 10 毫升,超过 5 岁以上者,每次 50 或 60 毫升,每天 2 或 3 次均可。〔韩风久,等,

中医杂志,1957,(6):295]

10. 外感咳嗽 用炙麻黄3~6克,杏仁、桑白皮、黄芩各3~10克,生石膏、黛蛤散各10~20克,炙甘草3克。水煎,少量多次服,每日1剂,随证加减。治疗小儿外感咳嗽100例,结果:治愈72例,好转25例,无效3例。〔叶鉴芳,南京中医学院学报,1988,(2):26〕

11. 小儿腹泻 用麻黄2~4克,前胡4~8克,用水煎成300毫升左右,稍加白糖,频频口服,每日1剂。共治疗小儿腹泻138例(均无明显脱水),痊愈126例占91.3%,其中服药1剂痊愈者52例,2剂痊愈者72例,3剂痊愈者2例。〔郭松河,中西医结合杂志,1988,(6):351〕

12. 遗尿 每晚睡前15分钟,口服麻黄素每次每公斤0.5~0.75毫克,同时用小圆形硬状物(如绿豆、人丹丸)以条形胶布固定于“遗尿点”(双侧小指掌面第2横纹中点处),以有压迫感,又能忍受为度,次晨取掉胶布,疗程8~21日。治疗4.5~14岁的遗尿患儿31例,结果:痊愈19例,显效11例,无效1例。〔汪莲航,中华儿科杂志,1985,23(5):283〕

13. 荨麻疹 用麻黄、蝉蜕各4.5克,黄连2.4克,甘草2.4克。大便不利者加生大黄2.4克,大便溏薄者加苍术10克。水煎2次,混匀,分2次1日服完。适用于急、慢性荨麻疹,服用期间忌吃鱼、虾、蟹等腥物。共治疗10余例,疗效显著。慢性顽固性荨麻疹可以连服20剂,一般无副作用,但对血压高者慎用〔夏仲方,中华医学杂志,1956,(10):939〕。有人用炙麻黄5克,蝉蜕5克,甘草5克,生军、川黄柏、乌梅、板蓝根、

槐米各10克。水煎服,每日1剂,7天为1疗程。治疗慢性荨麻疹48例,经1~2个疗程治疗,痊愈28例,显效12例,有效2例,无效6例。〔潘试章,浙江中医学院学报,1987,(5):21〕

14. 鱼鳞病 鱼鳞汤I号:由麻黄、蝉蜕等组成。II号由当归、地黄等组成。一般先服I号方20天,继服II号方160天,半年为1疗程。用以上两方治疗鱼鳞病483例,总有效率为93.17%,随访5年以上,远期治愈66.7%,复发率为33.3%。〔周鸣歧,山东中医杂志,1987,(6):44〕

15. 鼻衄 用白及80克,麻黄素0.5克,甘油15克,调成粘胶状,取中号鼻镜为模,将胶剂充入模内固定成形,制成为100个鼻衄栓备用。使用方法:首先清洁鼻腔,暴露出血或糜烂部位,取一颗鼻栓直接与出血或糜烂面接触填塞,而后将鼻孔堵一干棉球,以防鼻栓滑脱,可重复填塞。结果:治疗172例,痊愈65例,好转4例,无效3例,总有效率95.8%。〔唐有法,中西医结合杂志,1988,8(4):248〕

〔用法用量〕 水煎服,1.5~9克。发汗解表生用,平喘止咳蜜炙用;麻黄绒发汗力缓,多用于小儿。

〔使用注意〕 本品发汗力强,凡表虚自汗,阴虚盗汗者不宜服用。

凡气虚喘咳,脾虚水肿及肝阳上亢,阴虚火旺者禁用。

本品所含麻黄碱能收缩血管而升高血压,故高血压病、失眠及青光眼患者不宜服用。

桂 枝

(《神农本草经》)

为樟科常绿乔木植物肉桂树的干燥嫩枝。主产广东、广西、云南、四川等地,以四川产幼嫩而香气浓郁者品质佳,称川桂枝,奉为地道药材。春夏两季剪取嫩枝,切成斜片或小段,晒干或阴干,生用。

〔性效说明〕 桂枝味辛、甘,性温。归肺、心、脾、膀胱经。本品辛温发散,甘温助阳,走里达表。在外能透达营卫,助卫阳以发汗,又能横行肢臂,温通经络而止痛;走里又能温煦心、脾、膀胱阳气。所以有发汗解表,温经通络,温阳化气,温通心阳,温通血脉之功效。为治疗感冒风寒、风寒湿痹痛、寒凝血滞、胸痹等证的常用药。

〔传统应用〕

1. 发汗解表 为治外感风寒,发热恶寒等表证的

要药。若用于表虚自汗,恶风脉缓者,伍芍药以益卫和营,如桂枝汤;如表实无汗者,伍麻黄等,以加强发汗解表之功,如麻黄汤。

2. 温经通络 用于风寒湿痹痛,表现肢臂关节疼痛,身体转动不便,四肢举动不利等证,与附子、生姜等配伍以温经散寒,蠲痹止痛;若气血不足,邪入肌腠,导致的血痹证,出现肩臂麻木,肌肤不仁,举动困难者,伍黄芪、白芍、生姜、大枣等以益气 and 营,通络宣痹。

3. 温通血脉 用于妇女寒凝血滞,月经不调、痛经、经闭或少腹冷痛等证,常与人参、当归、川芎等益气活血药同用;若妇人癥瘕痞块等证,宜与茯苓、丹皮、桃仁、赤芍配伍,以达活血消癥之效,如桂枝茯苓丸。