

中国医学名著



鲁兆麟等点校
辽宁出版社

针灸大成

明·杨继洲 原著



针 灸 大 成

明·杨继洲 原著

鲁兆麟 主校

韩 平 点校

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

图书在版编目(CIP)数据

针灸大成/(明)杨继洲原著;鲁兆麟等点校. —沈阳:辽宁科学技术出版社,1997.8

ISBN 7-5381-2559-0

I. 针… I. ①杨… ②鲁… II. 针灸大成 N.R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 13548 号

辽宁科学技术出版社出版

(沈阳市和平区北一马路 108 号 邮政编码 110001)

建平书刊印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

开本:787×1092 1/16 印张:14½ 字数:370,000

1997 年 8 月第 1 版

1997 年 8 月第 1 次印刷

责任编辑:宋纯智

版式设计:郭京

封面设计:王鹏

印数:1—3,200

定价:16.00 元

中国医学名著 编校委员会

主任委员 鲁兆麟(北京中医药大学)教授 博士生导师

北京中医药大学	王晓兰	王新佩	石学文	张宝春	张莉莎
	肖诗鹰	陈赞玉	图 娅	高春媛	黄作阵
	韩 平	彭建中	谢路山		

黑龙江中医药大学	张士英	湖北中医学院	傅沛藩
广州中医药大学	邱仕君	湖南中医学院	易法银
河北中医药大学	刘美文	浙江中医学院	倪世美
南京中医药大学	徐荣庆	甘肃中医学院	王道坤
山东中医药大学	张谨庸	天津中医学院	秦玉龙
辽宁中医学院	易同飞	四川中医学院	邓中甲
陕西中医学院	任春荣	长春中医学院	南 征
河南中医学院	袁占盈		

点校说明

《针灸大成》是明代著名医家杨继洲所著。作者学识渊博，兼得家学秘传，本书是在家传《卫生针灸玄机秘要》一书的基础上，增辑历代名家之精论与针技，并汇入近七十年临床经验所辑成。内容丰富实用，理论与实践并重。问世四百年来，深受针灸学者的尊崇，为学习与研究针灸的必备经典。

全书分为十卷。卷一为集录《内经》、《难经》等有关针灸的原文，论述针理，并加注解；卷二、卷三辑录著名针灸歌赋三十余首；卷四为针法；卷五为子午流注及灵龟飞腾八法；卷六、卷七详论脏腑、经络、腧穴、经外奇穴，精于考证并有发挥；卷八为治疗各论，列病症二十三门；卷九录名医经验效方及杨氏医案；卷十为《陈氏小儿按摩经》，是按摩疗法现存的最早专著。

有关校勘说明如下：

一、本书是根据1601年（明万历辛丑年）现存最早的刊本为兰本，以章廷珪重修，郑维纲，归天谔共校锓、李本修督刊的壬子年善成堂本为校本，并参考了人民卫生出版社1961年，1963年横排本，以及有关校释本。

二、校勘中对于本书的卷序、章节、段落、文字务求原貌，对书中诸多错误、衍文、疑问均在按语中说明。若干版本中删去的《卫生针灸玄机秘要》叙和刻《针灸大成》序，以及卷九中的“针邪秘要”，也一并载入。相信读者自会取其精华，去其糟粕。

三、书中附图，均按原图复制。

四、原书中“右药”的“右”字，因改横排本均改为“上”字。

鉴于水平与条件所限，点校中疏漏谬误之处，在所难免，希望读者批评指正。

点校者

一九九四年六月

《卫生针灸玄机秘要》叙

尝闻医道通于儒，而其功与相等埒，得非以儒者运心极而齐量之，能使天下和平，与医之起痼兴痾，跻天下于仁寿，其事与功均也。然儒者未能穷经反约，则施且必悖，终无补于治功。而医家治六气之淫，辨五方之感，察百病之因，其说具在载籍，无虑数十百种。专业是者，未能穷而反之，得其说于会通，吾未见其功之能相也，窃尝譬之执方待病者，刑名之余绪也。导引不药者，黄老之遗谋也。而均之弗足以收和平之功，正惟其戾于儒耳。

三衢杨子继洲，幼业举子，博学绩文，一再厄于有司，遂弃其业，业医。医，固其世家也。祖父官太医，授有真秘，纂修集验医方进呈、上命镌行天下。且多蓄贮在医家抄籍，杨子取而读之，积有岁年，寒暑不辍，倬然有悟。复虑诸家书弗会于一，乃参合指归，汇同考异，手自编摩，凡针药调摄之法，分图析类，为天地人卷，题曰：《玄机秘要》。诚稽此而医道指掌矣。

世宗朝命大宗伯试异选，侍内廷，功绩懋著，而人以疾病疮疡造者，应手奏效，声名籍甚。会在朝善杨子，究其自出是编，诸公嘉之，为寿诸梓，以惠后学，请序于余。余素知杨子去儒业，业医。今果能以医道侔相功、益信儒道之通于医也。是编出，而医道其指南焉。神明在人，寿域咸跻，诸公之仁溥矣，远矣！是为序。

赐进士第太子太保吏部尚书

蒯 泽 疏 庵 王国光书

刻《针灸大成》序

医关民命，其道尚矣。顾古之名医，率先针砭，而黄岐问难，于此科为独详，精其术者，立起沉痾，见效捷于药餌。迨来针法绝传，殊为可惜！余承乏三晋，值时多事，群小负嵎，万姓倒悬，目击民艰，弗克匡济，由是愤郁于中，遂成痿痹之疾，医人接踵，日试丸剂，莫能奏功。乃于都门延名针杨继洲者，至则三针而愈，随出家传秘要以观，乃知术之有所本也。将付之梓人，犹以诸家未备，复广求群书，若《神应经》、《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》、《针灸节要》、《针灸聚英》、《针灸捷要》、《小儿按摩》，凡有关于针灸者，悉采集之。更考《素问》、《难经》以为宗主，针法纲目，备载之矣。且令能匠于太医院肖刻铜人象，详著其穴，并刻画图，令学者便览而易知焉。余有忧于时事，愧无寸补，恨蚤年不攻是业，及能济人利物也。因刻是书，传播宇内，必有仁人君子，诵而习之，精其术以寿斯民者，是为序。

时万历辛丑桂月吉旦

巡按山西监察御史燕赵含章赵文炳书

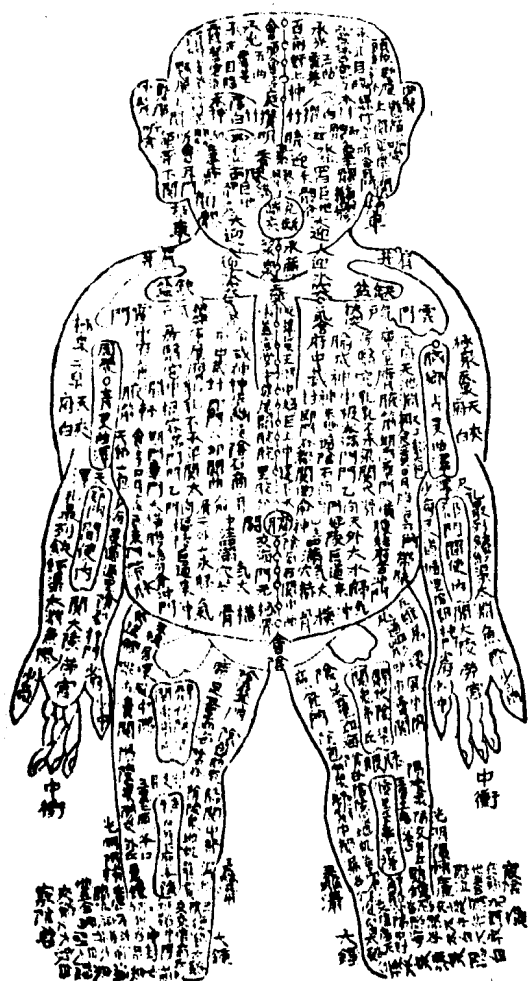
目 录

卷一	(1)	灵光赋	(36)
针道源流	(1)	兰江赋	(36)
针灸直指	(3)	流注指微赋	(37)
刺热论	(3)	卷三	(37)
刺疟论	(4)	五运主病歌	(37)
刺咳论	(5)	六气为病歌	(37)
刺腰痛论	(5)	百穴法歌	(38)
奇病论	(6)	十二经脉歌	(39)
刺要论	(6)	玉龙歌	(40)
刺齐论	(7)	胜玉歌	(43)
刺志论	(7)	杂病穴法歌	(44)
长刺节论	(7)	杂病十一穴歌	(45)
皮部论	(8)	长桑君天星秘诀歌	(46)
经络论	(8)	马丹阳天星十二穴治杂病歌	(46)
骨空论	(8)	四总穴歌	(46)
刺水热穴论	(8)	肘后歌	(46)
调经论	(9)	回阳九针歌	(47)
缪刺论	(10)	针内障秘歌	(47)
经刺论	(11)	针内障要歌	(47)
巨刺论	(11)	补泻雪心歌	(47)
手足阴阳流注论	(11)	行针总要歌	(48)
卫气行论	(12)	行针指要歌	(48)
诊要经终论	(12)	刺法启玄歌	(48)
刺禁论	(13)	针法歌	(48)
刺法论	(14)	策	(49)
难经	(16)	诸家得失策	(49)
卷二	(20)	头不多灸策	(49)
周身经穴赋	(20)	穴有奇正策	(50)
百症赋	(22)	针有深浅策	(52)
标幽赋	(23)	卷四	(52)
席弘赋	(30)	背部俞穴歌	(52)
金针赋	(31)	腹部中穴歌	(52)
玉龙赋	(33)	中指取寸	(53)
通玄指要赋	(33)	《素问》九针论	(53)

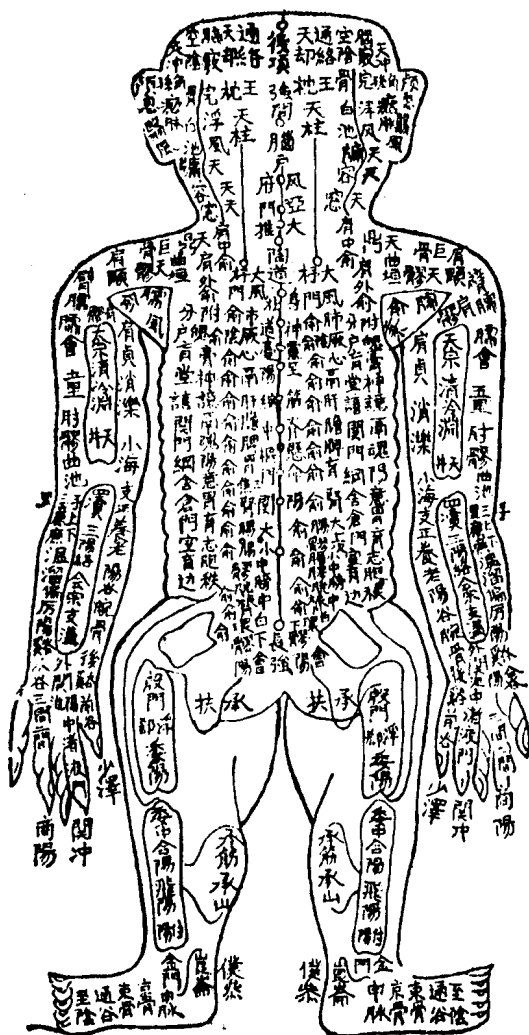
九针式	(5 4)	灵龟取法飞腾针图	(8 9)
制针法	(5 5)	九宫歌	(8 9)
煮针法	(5 5)	八法歌	(9 0)
暖针	(5 5)	八法交会八脉	(9 0)
火针	(5 5)	八法交会歌	(9 0)
温针	(5 5)	八法交会八穴歌	(9 0)
治折针法	(5 6)	八脉配八卦歌	(9 0)
《内经》补泻	(5 6)	八穴配合歌	(9 0)
《难经》补泻	(5 9)	刺法启玄歌	(9 0)
《神应经》补泻	(6 1)	八法五虎建元日时歌	(9 0)
泻诀直说	(6 1)	八法逐日干支歌	(9 0)
补诀直说	(6 1)	八法临时干支歌	(9 0)
南丰李氏补泻	(6 1)	推定六十甲子时穴开图例	(9 1)
四明高氏补泻	(6 4)	八脉图并治症穴	(9 2)
三衢杨氏补泻	(6 5)	八法手诀歌	(9 9)
生成数	(6 9)	卷六	(9 9)
经络迎随设为问答	(6 9)	五脏六腑	(9 9)
禁针穴歌	(7 4)	十四经脉长短尺寸	(100)
禁灸穴歌	(7 4)	脏腑十二经穴起止歌	(101)
太乙歌	(7 5)	手太阴经穴主治	(101)
尻神禁忌	(7 5)	手太阴肺经穴歌	(101)
人神禁忌	(7 5)	考正穴法	(102)
卷五	(7 6)	手阳明经穴主治	(103)
十二经井穴	(7 6)	手阳明大肠经穴歌	(104)
井荣俞原经合歌	(7 9)	考正穴法	(104)
井荣俞原经合横图	(7 9)	足阳明经穴主治	(106)
徐氏子午流注逐日按时定穴歌	(8 0)	足阳明胃经穴歌	(106)
十二经纳干支歌	(8 0)	考正穴	(107)
流注图	(8 1)	足太阴经穴主治	(111)
论子午流注法	(8 2)	足太阴脾经穴歌	(112)
流注开阖	(8 3)	考正穴法	(113)
流注时日	(8 3)	手少阴经穴主治	(115)
脏腑井荣俞经合主治	(8 3)	手少阴心经穴歌	(115)
十二经是动所生病补泻迎随	(8 4)	考正穴法	(116)
十二经之原歌	(8 4)	手太阳经穴主治	(117)
十二经病井荣俞经合补虚泻实	(8 4)	手太阳小肠经穴歌	(118)
十二经气血多少歌	(8 7)	考正穴法	(118)
十二经治症主客原经	(8 7)	足太阳经穴主治	(120)

足太阳膀胱经穴歌	(120)	穴法	(158)
考正穴法	(120)	诸风门	(164)
足少阴经穴主治	(126)	伤寒门	(164)
足少阴肾经穴歌	(127)	痰喘咳嗽门	(164)
考正穴法	(128)	诸般积聚门	(165)
卷七	(130)	腹痛胀满门	(166)
手厥阴经穴主治	(130)	心脾胃门	(166)
手厥阴心包络经穴歌	(131)	心邪癫狂门	(167)
考正穴法	(131)	霍乱门	(167)
手少阳经穴主治	(132)	疟疾门	(168)
手少阳三焦经穴歌	(132)	肿胀门(附:红疽、黄疽)	(168)
考正穴法	(132)	汗门	(168)
足少阳经穴主治	(134)	痹厥门	(168)
足少阳胆经穴歌	(134)	肠痔大便门	(168)
考正穴法	(135)	阴疝小便门	(169)
足厥阴经穴主治	(138)	头面门	(169)
足厥阴肝经穴歌	(139)	咽喉门	(170)
考正穴法	(139)	耳目门	(170)
任脉经穴主治	(141)	鼻口门	(171)
任脉经穴歌	(141)	胸背胁门	(171)
考正穴法	(142)	手足腰腋门	(172)
督脉经穴主治	(145)	妇人门	(173)
督脉经穴歌	(145)	小儿门	(174)
考正穴法	(146)	疮毒门	(175)
督任要穴	(148)	续增治法	(175)
奇经八脉歌	(148)	中风论	(175)
奇经八脉	(149)	初中风急救针法	(175)
十五络脉歌	(150)	中风瘫痪针灸秘诀	(176)
十五络脉穴辨	(150)	伤寒	(176)
十五络脉	(150)	杂病	(178)
十二经筋	(151)	卷九	(179)
五脏募穴	(152)	治症总要	(179)
八会	(153)	东垣针法	(188)
看部取穴	(153)	名医治法	(189)
治病要穴	(153)	疮毒	(189)
经外奇穴	(155)	喉痹	(190)
穴同名异类	(156)	淋闭	(190)
卷八	(158)	眼目	(190)

损伤	(191)	手法歌	(202)
针邪秘要	(191)	观形察色法	(203)
孙真人针十三鬼穴歌	(192)	论色歌	(203)
捷要灸法	(192)	认筋法歌	(203)
崔氏取四花穴法	(193)	面部五位歌	(204)
取膏肓穴法	(193)	命门部位歌	(204)
骑竹马灸穴法	(193)	阳掌图各穴手法仙诀	(204)
灸劳穴法	(194)	阴掌图各穴手法仙诀	(204)
取肾俞法	(194)	戒逆针灸	(205)
取灸心气法	(194)	初生调护	(205)
取灸痔漏法	(194)	面色图歌	(206)
灸小肠疝气穴法	(194)	察色验病生死诀	(207)
灸肠风下血法	(194)	内八段锦	(207)
灸结胸伤寒法	(194)	外八段锦	(207)
灸阴毒结胸	(194)	入门歌	(208)
雷火针法	(194)	三关	(208)
蒸脐治病法	(195)	要诀	(210)
相天时	(195)	手诀	(210)
《千金》灸法	(195)	六筋	(211)
《宝鉴》发灸法	(195)	手面图	(212)
艾叶	(195)	掐足诀	(212)
艾灸补泻	(195)	治小儿诸惊推揉等法	(212)
艾炷大小	(195)	补遗	(212)
点艾火	(196)	诸穴治法	(212)
壮数多少	(196)	病症死生歌	(215)
灸法	(196)	辨三关	(215)
炷火先后	(196)	婴童杂症	(216)
灸寒热	(196)	诊脉歌	(216)
灸疮要法	(196)	识病歌	(217)
贴灸疮	(197)	诸症治法	(217)
灸疮膏法	(197)	陈氏经脉辨色歌	(218)
洗灸疮	(197)	论虚实二症歌	(218)
灸后调摄法	(197)	五言歌	(218)
医案	(197)	附辩	(218)
卷十	(202)	请益	(219)
保婴神术	(202)		



仰人周身总穴图



伏人周身总穴图

卷一 针道源流

《素问》十二卷，世称黄帝岐伯问答之书。及观其旨意，殆非一时之言，而所撰述，亦非一人之手。刘向指为诸韩公子所著；程子谓出战国之末。而其大略正如《礼记》之萃于汉儒，而与孔子、子思之言并传也。盖灵兰秘典、五常正大、六元正纪等篇，无非阐明阴阳五行生制之理，配象合德，实切于人身。其诸色脉病名、针刺治要，皆推是理以广之，而皇甫谧之

《甲乙》、杨上善之《太素》，亦皆本之于此，而微有异同。医家之纲法，无越于是书矣。然按《西汉艺文志》，有《内经》十八卷及扁鹊名。白氏云：《内经》凡三家，而《素问》之目乃不列。至《隋经籍志》始有《素问》之名，而指为《内经》。唐王冰乃以《九灵》九卷，牵合《汉志》之数，而为之注释，复以阴阳大论，托为师张公所藏，以补其亡逸，而其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆，玉石相乱，训诂失之于迂疏，引援或至于未切。至宋林亿、高若讷等，正其误文，而增其缺义，颇于冰为有功。

《难经》十三卷，秦越人祖述《黄帝内经》，设为问答之辞，以示学者。所引经言，多非《灵》、《素》本文，盖古有其书，而今亡之耳。隋时有吕博望注本不传，宋王惟一集五家之说，而醇疵或相乱，惟虞氏粗为可观。纪齐卿注稍密，乃附辨杨玄操、吕广、王宗正三子之非，周仲立颇加订易，而考证未明，李子野亦为句解，而无所启发。近代张洁古注后附药，殊非经义。王少卿演绎其说，目曰重玄，亦未足以发前人之蕴。滑伯仁取长弃短，折衷以己意，作《难经本义》。

《子午经》一卷，论针灸之要，撰成歌诀，后人依托扁鹊者。

《铜人针灸图》三卷，宋仁宗诏王维德考次针灸之法，铸铜人为式，分脏腑十二经，旁注俞穴所会，刻题其名，并为图法，并主疗之术，刻板传于世。夏竦为序。然其窃穴，比之《灵枢》本输、骨空等篇，颇亦繁杂也。

《明堂针灸图》三卷，题曰：黄帝论人身俞穴及灸灸禁忌。曰明堂者，谓雷公问道，黄帝授之，亦后人所依托者。

《存真图》一卷，晁公谓杨介编。崇宁间泗州刑贼于市，群守李夷行遣医并画工往，亲决膜摘膏肓，曲折图之，尽得纤悉，介校以古书，无少异者。比《欧希范五藏图》过之远矣，实有益医家也。王莽时，捕得翟义党王孙庆，使太医尚方与巧屠共剝剥之，量度五脏，以竹筵道其脉，知所终始，云可以治病，亦是此意。

《膏肓灸法》二卷，清源庄绰季裕所集。

《千金方》三十卷，唐孙思邈所撰。用药之方，诊脉之诀，针灸之穴，禁忌之法，以至导引养生之要，无不周悉。曰千金者，以人命至重，有贵千金。议者谓其未知伤寒之数。

《千金翼方》三十卷，孙思邈掇拾遗帙，以羽翼其书。首之以药录，次之以妇人、伤寒、小儿、养性、辟谷、退居、补益、杂病、疮痍、色脉、针灸，而禁术终焉。

《外台秘要》，唐王焘在台阁二十年，久知弘文馆，得古方书千百卷，因述诸症候，附以方药、符禁、灸灸之法，凡一千一百四门。天

宝中出守房陵、及大宁郡，故名焉。

《金兰循经》，元翰林学士忽泰必列所著，其子光济铨次。大德癸卯，平江郡文学岩陵邵文龙为之序。首绘脏腑前后二图，中述手足三阴、三阳走属，继取十四经络流注，各为注释，列图于后，传之北方。自恒山董氏侵梓吴门，传者始广。

《济生拔萃》十九卷，一卷取《针经节要》，二^①卷集《洁古云岐针法》、《窦氏流注》，三^②卷《针经摘英》。首针法，以仿古制也。延佑间杜思敬所撰者。

《针经指南》，古肥窦汉卿所撰。首标幽赋，次定八穴指法及叶蛰宫图，颇与《素问》有不合者。

《针灸杂说》，建安窦桂芳类次。取《千金》禁忌人神及离合真邪论，未能曲尽针灸之妙。

《资生经》，东嘉王执中叔雅^③，取三百六十穴，背面巅末，行分类别，以穴属病，盖合《铜人》、《千金》、《明堂》、《外台》而一之者也。

《十四经发挥》三卷，许昌滑寿伯仁，传针法于东平高洞阳，得其开阖流注交别之要。至若阴、阳、维、跷、带、冲六脉，皆有系属，面惟督、任二经，则包乎背腹，而有专穴，诸经满而溢者，此则受之，宜与十二经并论。通考邃穴六百五十有七，而施治功，以尽医之神秘。

《神应经》二卷^④，乃宏纲陈会所撰。先著《广爱书》十二卷^⑤，虑其浩瀚，独取一百一十九穴，为歌为图，仍集治病要穴，总成一帙，以为学者守约之规，南昌刘瑾校。

《针灸节要》三卷、《聚英》四卷，乃四明梅孤高武纂集。

《针灸捷要》，燕山廷瑞徐凤著集。

① “二”后疑脱“三”。该书卷三为《窦太师流注指要》。

② 按《济生拔萃》作“四”。

③ 雅：按《针灸聚英》作“权”。

④ 《神应经》二卷：按宁献王序及《四库全书提要》均作一卷。

⑤ 《广爱书》十二卷：按宁献王序作十卷。

《玄机秘要》，三衢继洲杨济时家传著集。

《小儿按摩经》，四明陈氏著集。

《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》中取关于针灸者，其姓氏各见原书。

《针灸大成》总辑以上诸书，类成一部，分为十卷。委晋阳靳贤选集校正。

针 灸 直 指 《素问》

针灸方宜始论

黄帝问曰：医之治病也，一病而治各不同，皆愈何也？岐伯对曰：地势使然也。故东方之域，天地所始生也。鱼盐之地，海滨傍水，其民食鱼而嗜咸，皆安其处，美其食，鱼者使人热中，盐者胜血，故其民皆黑色疏理，其病皆为痈疡，其治宜砭石。故砭石者，亦从东方来。西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华食而脂肥，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药。故毒药者，亦从西方来。北方者，天地所闭藏之域也。其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸炳。故灸炳者，亦从北方来。南方者，天地所长养，阳之所盛处也。其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食胾，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众，其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷。故导引按跷者，亦从中央出也。故圣人杂合以治，各得其所宜，故治所以异，而病皆愈者，得病之情，知治之大体也。

刺热论

黄帝问曰：五脏热病奈何？岐伯曰：肝热病者，小便先黄，腹痛，多卧，身热。热争则狂言及惊（争谓邪正相搏），胁满痛，手足躁，不得安卧，庚辛甚，甲乙大汗，气逆则庚辛死（肝主木，庚辛为金，金克木，故死）。刺足厥阴、少阳（厥阴肝脉，少阳胆脉）。其逆则头痛员员，脉引冲头也。

心热病者，先不乐，数日乃热。热争则卒

心痛，烦闷善呕，头痛面赤无汗，壬癸甚，丙丁大汗，气逆则壬癸死。刺手少阴、太阳（少阴心脉，太阳小肠脉）。

脾热病者，先头重，颊^①痛，烦心，颜青欲呕，身热。热争则腰痛，不可用俯仰^②，腹满泄，两颌痛，甲乙甚，戊己大汗，气逆则甲乙死。刺足太阴、阳明。

肺热病者，先渐然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热。热争则喘咳，痛走胸膺背，不得太息，头痛不堪，汗出而寒，丙丁甚，庚辛大汗，气逆则丙丁死。刺手太阴、阳明，出血如大豆，立已。

肾热病者，先腰痛胕酸，苦渴数饮，身热。热争则项痛而强，胕寒且酸，足下热，不欲言，其逆则项痛员员澹澹然，戊己甚，壬癸大汗，气逆则戊己死。刺足少阴、太阳。诸汗者，至其所胜日汗出也。

肝热病者，左颊先赤；心热病者，颜先赤；脾热病者，鼻先赤；肺热病者，右颊先赤；肾热病者，颐先赤。病虽未发，见赤色者刺之，名曰治未病。热病从部所起者，至期而已（期为大汗之日，如肝甲乙），其刺之反者，三周而已（反谓反取其气也，如肝病刺脾，脾刺肾，肾刺心，心刺肺，肺刺肝。三周，谓三周于三阴、三阳之脉状也。如太阳病，而刺泻阳明也），重逆则死。诸当汗者，至其所胜日汗大出也。

诸治热病，以饮之寒水^③，乃刺之，必寒衣之，居止寒处，身寒而止也。热病先胸胁痛，手足躁，刺足少阳，补足太阴，病甚者，为五十九刺。热病始手臂痛者，刺手阳明、太阴，而汗出止。热病始于头首者，刺项太阳，而汗出止。热病始于足胫者，刺足阳明，而汗出止。热病先身重骨痛，耳聋好瞑，刺足少阴，病甚为五十九刺。热病先眩冒而热，胸胁满，刺足少阴、少阳（亦并荣也）。太阳之脉，色荣颧骨，热

① 颊：按《太素》、《新校正》作“颜”。

② 不可用俯仰：按《圣济总录》、《伤寒总病论》作“不可俯仰”。

③ 以饮之寒水：按《甲乙》作“先饮之寒水”。

病也(荣脉也)。荣未交,曰今且得汗,待时而已(待时者,谓肝病待甲乙之类也),与厥阴脉争见者,死期不过三日(外见太阳之赤色,内应厥阴之弦脉,是土气已败,木复狂行,故三日死)。其热病内连肾,少阳之脉色也^①(病一作气)。少阳之脉,色荣颊前,热病也。荣未交,曰今且得汗,待时而已,与少阴脉争见者,死期不过三日。热病气穴,三椎下间主脑中热,四椎下间主膈中热,五椎下间主肝热,六椎下间主脾热,七椎下间主肾热,荣在骶也^②,项上三椎陷者中也。颊下逆颧为大瘥,下牙车为腹满,颧后为胁痛,颊上者,高上也。

刺 症 论 ^③

黄帝问曰:刺症奈何?岐伯对曰^④:足太阳之症,令人腰痛头重,寒从背起,先寒后热,焮焮喝喝然,热止汗出难已,刺郄中出血(一云金门,一云委中,针三分,若灸可五壮)。

足少阳之症,令人身体解体,寒不甚,热不甚,恶见人,见人心惕惕然,热多汗出甚,刺足少阳(侠溪针三分,灸可三壮)。

足阳明之症,令人先寒,洒淅洒淅,寒甚久乃热,热去汗出,喜见日月光火气,乃快然,刺足阳明附上(冲阳针三分,灸可三壮)。

足太阴之症,令人不乐,好太息,不嗜食,多寒热汗出,病至则善呕,呕已乃衰,即取之^⑤(公孙针四分,灸可三壮)。

足少阴之症,令人呕吐甚,多寒热,热多寒少,欲闭户牖而处,其病难已^⑥(太冲针二分,太溪针三分,各灸三壮)。

足厥阴之症,令人腰痛,少腹满,小便不利,如癰状,非癰也,数便,意恐惧,气不足,腹中悒悒,刺足厥阴(太冲针三分,灸可三壮)。

肺症者,令人心寒,寒甚热,热间善惊,如有所见者,刺手太阴、阳明(列缺针三分,灸五壮;合谷针三分,灸三壮)。

心症者,令人烦心甚,欲得清水,反寒多,不甚热,刺手少阴(神门针三分,灸可三壮)。

肝症者,令人色苍苍然,太息,其状若死者,刺足厥阴见血(中封针四分,灸可三壮)。

脾症者,令人寒,腹中痛,热则肠中鸣,鸣已汗出,刺足太阴(商丘针三分,灸可三壮)。

肾症者,令人洒洒然,腰脊痛宛转^⑦,大便难、目眴眴然,手足寒,刺足太阳、少阴(足太阳金门,足少阴太溪)。

胃症者,令人且病也^⑧,善饥而不能食,食而支满腹大,刺足阳明、太阴横脉出血(厉兑针一分,灸一壮;解溪针五分,灸二壮;三里针一寸,灸三壮;太阴横脉,在内踝前,斜过大脉宜出血)。

症发身方热,刺附上动脉(谓阳明脉),开其孔,出其血,立寒;症方欲寒,刺手阳明、太阴,足阳明、太阴(亦开孔出血)。症脉满大急,刺背俞,用中针傍五腧俞各一,适肥瘦,出其血(五腧俞谓诸谿)。症脉小实急,灸胫少阴,刺指井(复溜针三分,灸可五壮;井谓至阴,针一分,灸可三壮)。症脉满大急,刺背俞,用五腧俞、背俞各一,适行于血也。^⑨症脉缓大虚,便用药^⑩,不宜用针。凡治症,先发如食顷,乃可以治,过之,则失时也。诸症而脉不见,刺十指间出血,血去必已。先视之^⑪赤如小豆者,尽取之。

十二症者,其发各不同时,察其病形,以知其何脉之病也。先其发时,如食顷而刺之,一刺则衰,二刺则知,三刺则已。不已,刺舌下两脉出血;不已,刺郄中盛经出血,又刺项已下侠脊者,必已(侠脊者谓大杼,针三分,灸五壮,风门

① 少阳之脉色也:按《新校正》云:“无‘少阳之脉色也’六字”。

② 荣在骶也:按《太素》“无‘骶也’二字”。

③ 刺症论:按《素问》作“刺症篇”。

④ 黄帝问曰……岐伯对曰:按《黄帝内经素问》王冰本无此12字。

⑤ 即取之“按《甲乙》作“即取之足太阴”。

⑥ 其病难已:按《甲乙》作“其病难已,取太溪”。

⑦ 腰脊痛宛如转:按《医全元戎》作“腰脊痛不能宛转”。

⑧ 令人且病也:按《太素》、《千金》作“令人疽病也。”

⑨ 适行于血也:按《素问·刺症篇》作“适行至于血也”。

⑩ 便用药:按《素问·刺症篇》作“便宜用药”。

⑪ 先视之:按《素问·刺热篇》、《甲乙》作:“先视身之”。

热府，针五分，灸可五壮）。舌下两脉者廉泉也（针三分，灸三壮）。

刺症者，必先问其病之所先发者，先刺之。先头痛及重者，先刺头上及两额、两眉间出血（头谓上星、百会，额谓悬颅，眉间谓攒竹等穴是也）；先项背痛者，先刺之（风池、风府、大杼、神道）；先腰痛者，先刺郛中出血；先手臂痛者，先刺手少阴、阳明十指间；先足胫酸痛者，先刺足阳明十指间出血。

风症，症发则汗出恶风，刺三阳经背俞之血者。肝酸痛甚，按之不可，各曰肝髓病。以鑱针针绝骨出血，立已。身体小痛，刺至阴^①。诸阴之井，无出血，间日一刺，症不渴，间日而作，刺足太阳，渴而间日作，刺足少阳。温症汗不出，为五十九刺。

刺 咳 论^②

黄帝问曰：肺之令人咳，何也？岐伯对曰：五脏六腑皆令人咳，非独肺也。帝曰：愿闻其状？曰：^③皮毛者，肺之合也。皮毛先受邪气，邪气以从其合也。其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺，则肺寒；肺寒则外内合，邪因而客之，则为肺咳。五脏各以其时受病，非其时各传以与之（时谓王月）。人与天地相参，故五脏各以治时。感于寒则受病，微则为咳，甚者为泄、为痛。乘秋则肺先受邪，乘春则肝先受之，乘夏则心先受之，乘至阴则脾先受之，乘冬则肾先受之。帝曰：何以异之？曰：肺咳之状，咳而喘息有音，甚则唾血；心咳之状，咳则心痛，喉中介介如梗状^④，甚则咽肿喉痹；肝咳之状，咳则两胁下痛，甚则不可以转，转则两胁下满；脾咳之状，咳则右胁下痛，阴阴引肩背，甚则不可以动，动则咳剧；肾咳之状，咳则腰背相引而痛，甚则咳涎。

帝曰：六腑之咳奈何？安所受病？曰：^⑤五脏之久咳，乃移于六腑。脾咳不已，则胃受之，胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出；肝咳不已，则胆受之，胆咳之状，咳呕胆汁；肺咳不已，则大肠受之，大肠咳状，咳而遗矢；心咳不已，则小肠受之，小肠咳状，咳而失气，气与咳俱失；

肾咳不已，则膀胱受之，膀胱咳状，咳而遗溺；久咳不已，则三焦受之，三焦咳状，咳而腹满，不欲食饮。此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾，而面浮肿气逆也。帝曰：治之奈何？岐伯曰：治脏者治其俞；治腑者治其合；浮肿者治其经。^⑥

刺 腰 痛 论^⑦

黄帝问曰：腰痛起于何脉。刺之奈何？岐伯曰：^⑧足太阳脉令人腰痛，引项脊尻背如重状；刺其郛中太阳正经出血，春无见血。少阳令人腰痛，如以针刺其皮中，循循然不可以俯仰，不可以顾；刺少阳成骨之端出血，成骨在膝外廉之骨独起者^⑨，夏无见血。阳明令人腰痛，不可以顾，顾如有见者，善悲；刺阳明于肝前三痛，上下和之出血，秋无见血（即三里穴）。足少阴令人腰痛，痛引脊内廉。刺少阴于内踝上二痛，冬无见血，出血太多，不可复也（即复溜穴，针三分，灸五壮）。厥阴之脉令人腰痛，腰中如张弓弩弦；刺厥阴之脉，在腠踵鱼腹之外，循之累累然，乃刺之（蠡沟针二分，灸三壮）。其病令人善言嘿嘿然不慧，刺之三痛（一云无善字）。^⑩

解脉令人腰痛，痛引肩，目眈眈然，时遗洩；刺解脉，在膝筋肉分间郛外廉之横脉出血，血变而止。解脉令人腰痛如引带，常如折腰状，善恐；刺解脉，在郛中结络如黍米刺之血射以黑，见赤血而已。同阴之脉令人腰痛，痛如小

① 刺至阴：按《甲乙》作“刺”，接下句。

② 刺咳论：按《黄帝内经素问》作“咳论篇”。

③ 曰：按《黄帝内经素问》作：“岐伯曰”。

④ 如梗状：按《太素》、《外台》作“如哽状”。

⑤ 曰：按《黄帝内经素问》作：“岐伯曰”。

⑥ 浮肿者治其经：按《黄帝内经素问》作：“浮肿者治其经。帝曰：善”。

⑦ 刺腰痛论：按《黄帝内经素问》作“刺腰痛篇”。

⑧ 黄帝问曰……岐伯曰：按《黄帝内经素问》无此十七字。

⑨ 成骨在膝外廉之骨独起者：按此十一字在《圣济总录》引文中作为注文。误入正文。

⑩ 其病令人……刺之三痛：按《素问识》云：“恐是衍文”。

锤居其中，怫然肿（小锤，小针）；刺同阴之脉，在外踝上绝骨之端，为三疔。阳维之脉令人腰痛，痛上怫然肿；刺阳维之脉，脉与太阳合腠下间，去地一尺所（承山针七分，灸五壮）。衡络之脉令人腰痛，不可以俯仰则恐仆^①，得之举重伤腰，衡络绝，恶血归之；刺之在郄阳筋之间，上郄数寸衡居，为二疔出血（委阳针七分，殷门针五分，灸各三壮）。

会阴之脉令人腰痛，痛上漯漯然汗出，汗干令人欲饮，饮已欲走；^②刺直阳之脉上三，在上郄下五寸横居，视其盛者出血（一云承筋禁针）。阴维^③之脉令人腰痛，痛上怫怫然，甚则悲以恐；刺飞杨之脉，在内踝上五寸（一作七寸），少阳之前，与阴维之会（复溜，筑宾俱针三分，灸五壮）。昌阳之脉令人腰痛，痛引膺，目眈眈然，其则反折，舌卷不能言；刺内筋为二疔，在内踝上大筋前、太阴后上踝二寸所（交信穴）。散脉令人腰痛而热，热甚生烦，腰下如有横木居其中，甚则遗溺；刺散脉有膝前骨肉分间，络外廉束脉，为三疔（地机穴）。肉里之脉令人腰痛，不可以咳，咳则筋缩急；刺肉里之脉为二疔，在太阳之处，少阳绝骨之后。^④腰痛侠脊而痛至头，几几然，目眈眈欲僵仆；刺足太阳郄中出血（几几一作沉沉）。腰痛上寒，刺足太阳、阳明：上热，刺足厥阴；不可以俯仰，刺足少阴，中热而喘，刺足少阴，刺郄中出血，腰痛上寒不可顾，刺足阳明（阴市、三里）；上热，刺足太阴（地机）；中热而喘，刺足少阴（涌泉、大钟）；大便难，刺足少阴（涌泉）；少腹满，刺足厥阴（太冲）；如折不可以俯仰，不可举，刺足太阳（束骨、京骨、昆仑、申脉、仆参）；引脊内廉，刺足少阴（复溜、飞扬）。腰痛引少腹控眇，不可以仰，刺腰尻交者，两髀肿上。以月生死为疔数，发针立已（腰髀下第四髀，即下髀，针二寸，灸可三壮），左取右，右取左（痛在左针右，痛在右针左，所以然者，以其脉左右交于尻骨之中故也）。

奇病论^⑤

岐伯曰：人有重身，九月而疔，名曰胞之络脉绝也。无治，当十月复。

病胁下满，气逆，二三岁不已，名曰息积。不可灸刺，为导引服药。^⑥

人身体髀股胫皆肿，环脐而痛，名曰伏梁。不可动之（动谓齐其毒药，而击动之），动之为水溺涩之病也。

人有尺脉数甚，筋急而见，名曰疹筋。是人腹必急，白色黑色见，则病甚。

人有病头痛，数岁不已，名曰厥逆。谓所犯大寒，内至骨髓，髓以脑为主，脑逆，故令头痛，齿亦痛。

有病口甘者，名曰脾瘴（瘴，谓热也），谓人数食甘美而多肥，肥者令人内热，甘者令人中满，故气上溢，转为消渴，治之以兰，除陈气也。

有病口苦，名曰胆瘴。治之以胆募俞。

有癯者，日数十瘦，此不足也；身热如炭，颈膺如格，人迎躁盛，喘息气逆，此有余也；太阴脉细微如发者，此不足也。五有余，二不足，名曰厥，死不治。

人初生病癰疾者，名曰胎癰，谓在母腹中感惊，令子发为癰也。

有病庞然如有水状，切其脉大紧，身无痛者，形不瘦，不能食，食少，名曰肾风。肾风而不能食，善惊，惊已，心气痿者死。

有病怒狂者，名曰阳厥。谓阳气因暴折而难决，故善怒也。治之当夺其食，即已。使之服以铁洛为饮（铁洛，铁浆）。夫生铁洛者，下气疾也。

刺要论^⑦

黄帝问曰：愿闻刺要？岐伯对曰：病有浮沉，刺有浅深，各至其理，无过其道，过之则

① 则恐仆：按《素问·刺腰痛篇》作“仰则恐仆”。

② 饮已欲走：按《黄帝内经素问校注语释》疑作“饮已欲瘦”。

③ 阴维：按《素问·刺腰痛篇》作“飞扬”。

④ 少阳绝骨之后：按《甲乙》作“少阳绝骨之端”。

⑤ 奇病论：按《黄帝内经素问》作“奇病论篇”。

⑥ 为导引服药：按《素问·奇病论篇》作“积为导引服药”。

⑦ 刺要论：按《黄帝内经素问》作“刺要论篇”。