



穿出时髦

王熹章 著

FASHION

感觉

时

感

上海科学普及出版社

王燕章 著

穿出时髦



时尚 感觉

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

穿出时髦的感觉/王嬿章著. - 上海: 上海科学普及出版社,
2001.9

ISBN 7-5427-2010-4

I. 穿… II. 王… III. 服饰美学-通俗读物 IV. TS976.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 044435 号

策 划 徐培敏 王嬿章
插 图 徐开云
封面题字 柳曾符
责任编辑 徐培敏

穿出时髦的感觉

王嬿章 著

出 版: 上海科学普及出版社

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

发 行: 新华书店上海发行所

印 刷: 上海市委党校印刷厂印刷

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 5.5

插 页: 5

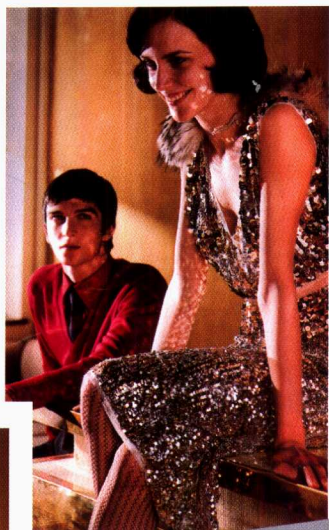
字 数: 119000

版 次: 2001 年 9 月第 1 版

印 次: 2001 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 8000

书 号: ISBN 7-5427-2010-4/TS·99 定 价: 12.00 元



金黄色：金黄色是一种富有梦幻
感觉的色彩，它能营造出华贵的
视觉效果。

FASHION



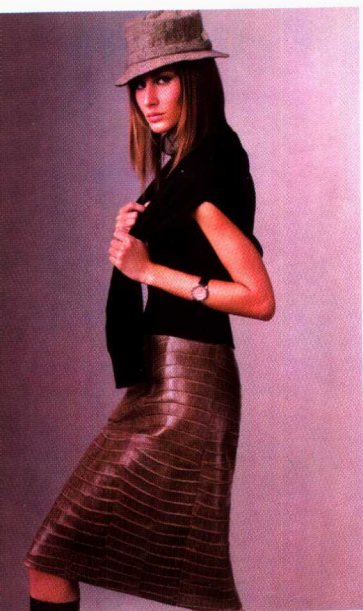


红色：红色是一种最美丽的颜色，一种值得女士们一生都不要放弃与它做伴的颜色。



花色：花色最不能随手拈来，具有高雅气质的人才能穿出高雅的感觉来。



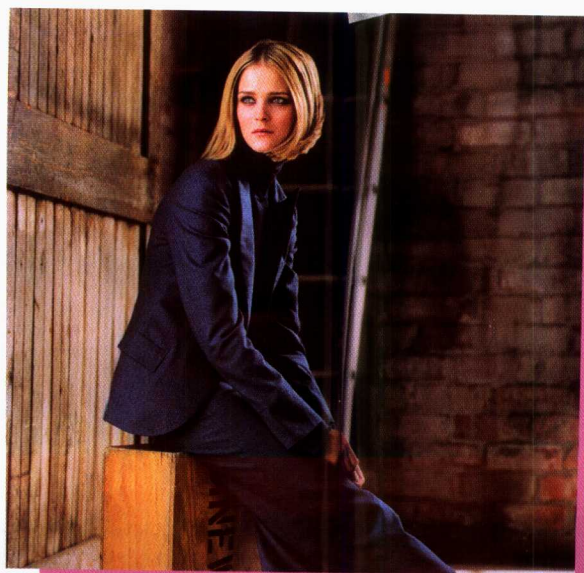


黑色：穿黑色特别需要有上乘的质地和优雅的款式去支撑，方能显出它高贵的品相来。





蓝色：蓝色是一种幽深、含蓄的颜色，它与灰色一起被时尚评论家誉为永远的上流颜色。





灰色：灰色永远在时尚的潮流中徘徊，因为它最能表达出上层职业女性高雅而隽永的品位。



白色：白色是所有颜色中对衣服的材料和款式最为宽容的颜色。



自序

流行是不断变化的，当前千变万化的时尚流行正通过媒体不断地进入到我们的感觉之中，不管我们是否愿意，时尚的导向已经在左右着我们的生活。

人们不断地吸入最新的流行信息，又急于在出售时尚的商店里寻觅着流行，不断地调整自己，改变自己，惟恐误了这一茬。在这热热闹闹的流行里面，有多少人能保持一份清醒，不入迷魂阵呢？

如果我们冷静下来，静静地观望一下呼啸而过的形形色色，该过的飘过去了，该隐退的消失了，但是我们可以发现在所有的时尚流行之中有一种精髓永远存在。惟有这种精髓是不变的根本，找到这个根本，我们就再也不会时尚流行面前晕头转向。我们把握住这个根本，从容不迫地取舍，真正享受进入时尚的快乐，享受观望时尚也快乐的感觉。

《穿出时髦的感觉》是在这个永远说不完的时尚领域里，拾取了一些不变的感觉，意在帮助女性朋友一起在时尚的大海里找到这个最根本的东西。时尚是转瞬即逝的，但是有一种关于时髦的感觉是长久不变的。

目 录

美的心理支撑

- 简单是永远的理念 /3
- 让好的打扮呵护一天的好心情 /4
- 美来自于自信 /6
- 爱时髦的人是有信心的人 /8
- 过时的衣服好比沉重的过去 /9
- 永远保持爱美的感觉 /11
- 跳出选择的思维定势 /12
- 天下哪有丑女人 /14

扮俏前的准备

- 8分钟搞定化妆 /19
- 完美的嘴唇有棱有角 /21
- 眼圈的护理至关重要 /22
- 不要忽略了脖子 /24
- 做家务的双手怎样护理 /25
- 衣橱里的预搭配 /27

怎样使自己更具魅力





- 谁敢花枝招展 /31
- 淡装素裹适合谁 /32
- 露背不露胸棋高一着 /34
- 朴素是年轻人的特权 /35
- 只戴一件饰品 留下想像空间 /37
- 怎样使衣服穿起来有型 /39
- 超时令的打扮引人注目 /40
- 避免雷同 /41
- 平底鞋是最性感的鞋 /43
- 小趣偶拾 /44
- 香水 最传神的搭配 /46
- 生活中有的东西可以省略 /47
- 要大胆地配色 /49
- 毛皮领子在夏天里风光 /50

服饰是一种社交语言

- 名牌在我们中间 /55
- 她为谁美丽 /57
- 乐意做一个关注别人的人 /58
- 第一次约会 /60
- 把光彩夺目的角色留给客人 /62
- 看衣识人 /63
- 入乡随俗话穿衣 /65
- 与新娘在一起 /66
- 探望病人时 /68
- 注意细节的人会让合作者信赖 /69

女上司是如何看待时髦下属的	/71
有一种经典打扮	/73

情景与服饰呼应

与场景相配的衣服	/77
服装与天色相宜	/78
春秋季备两条看家裙子	/80
夏天要准备一顶帽子	/82
初冬穿上花呢格子裙	/84
教师的衣着牵着学生的心	/85
从办公型到休闲型只需几个小动作	/87
与年长者在一起莫过于扎眼	/89
与小辈在一起穿得轻松点	/91
宴会上的闪光衣服	/92

心情与服饰对话

抓住时髦的感觉	/97
穿上心爱的衣服上街走走	/98
注重内衣质量者由里至外地舒畅	/100
给人以什么形象 你就是这样的人	/102
怎样才算得上真正的漂亮	/103
穿红色的女人	/105
在家穿新衣别有一番好感觉	/107
少女时代的心愿	/109
首饰之中见性情	/110
轻松的打扮看到的人也快乐	/112





扬长避短——一个值得关心的话题

- 睫毛膏的故事 /117
- 束上腰带展现好身段 /118
- 你知道自己穿什么时效果最好吗 /120
- 白皮鞋最能泄密 /122
- 小纰漏能毁坏你的形象 /123
- 不花钱带来的改装惊喜 /125
- 试衣趣谈 /126
- 淘削价货 /128
- 判断力在低价商店里翻船 /129
- 流行面前谁会有错 /131
- 一种需要提升 另一种需要抑制的打扮 /133
- 脸上没有血色的女孩 /134
- 尽量不选必须干洗的衣服 /136
- 为了心爱的衣服保持身材匀称 /137

捕捉时髦——热爱生活者永远的关注

- 在高档商店里 /141
- 谁更能鉴赏女性的服饰 /143
- 你有一条万能围巾吗 /145
- 掌握几种穿衬衫的方法 /146
- 当你心存疑虑时找朋友去 /148
- 浅尝辄止是真正的时髦者 /149
- 真正的着装爱好者是怎样买衣服的 /151
- 判别力小议 /153

学习男士的穿衣概念	/155
识别真正的外销服装	/156
熨过的衣服上一个档次	/158
小心穿黑色	/159
一个现代女性必备的衣服	/161
穿蓝印花布	/162
最“酷”的离滑稽最近	/164
漂亮的染色头发	/165
服装与包的协调很难	/167

