

疾病中草药原色图谱丛书 ZHONGCAOYAO YUANSE TUPU

肝炎病中草药原色图谱

黄燮才 / 主编 JBZHCY51P

广西科学技术出版社

将治疗某种疾病的一类中草药归在一起单册介绍其形态、作用及应用，实用性更强。每册中草药均以图文对照形式介绍，图片以原色照片制版，图像清晰，形态逼真，特征突出。

亦药亦医，为医药合一的基层医生、中医药爱好者尤为适用。



新平知

PDG



疾病中草药原色图谱丛书

肝炎病

中草药原色图谱

主 编

黄燮才

编 著 者

黄燮才	黄贤忠	李宁汉	黄镇才	林云仙	陆 晖
黄汜臣	陆佩静	黄超才	黎文珍	袁 玮	韦家福
彭治章	黄 榆	黄 霞	刘玉琇	黄桄林	刘启文
邬家林	吴光弟	严仲铠	张效杰	杨松年	黄钰淇
刘红武	李延辉	郑汉臣	高士贤	刘雪琼	仇良栋
周小鸣					

广西科学技术出版社

疾病中草药原色图谱丛书

肝炎中草药原色图谱

黄燮才 主编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广州培基印刷镭射分色有限公司印刷

(广州市环市东天河路 16 号 邮政编码 510075)

*

开本 890×1240 1/32 印张 5 字数 132 000

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-6 000 册

ISBN 7-80666-021-6

R·6

定价:28.00 元

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换

PDG

前 言

肝炎病是世界性的传染病，也是常见病和多发病，对人类健康威胁很大，近年来发病率有增高趋势。我国也是肝炎病高发区。

肝炎病，中医称黄疸。黄疸一名最早见于《黄帝内经》，如《素问·平人氣象论篇》中指出：“溺黄赤安卧者，黄疸”，“目黄者，曰黄疸”。黄疸以目黄、身黄、小便黄为主要症状，其中尤以目黄为确定本病的重要依据。黄疸与现代医学的病毒性肝炎、肝硬变等都是指巩膜黄染的一类疾患。

中国人民几千年来使用中草药与肝炎病作斗争中积累了丰富的经验。实践证明，中草药治肝炎病有较好的疗效，历来深受群众喜爱。同时，由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，所以有很多人应用中草药治疗肝炎病。为了继承和发掘中国医药学遗产，使中草药在防治肝炎病中更好地为人类健康服务，我们受广西科学技术出版社的委托，本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则，选择了民间常用而且疗效较好的中草药，结合编者的临床经验，并参考有关文献资料，编著成这本《肝炎病中草药原色图谱》。本书收载中草药 100 种，验方 547 条。

本书适合基层医生和中草药爱好者参考使用，也可供从事肝炎病研究和资源开发者参考。希此本书的出版能在普及中草药科学知识，搞好城乡医疗保健，保障人民健康，开发利用中草药防治肝炎病方面提供可靠依据。

当前，“保护自然资源，保持生态平衡，就是保护人类自己”的观点已成为越来越多的国家和人民的共识。因此，希望在开发利用中

草药时要注意生态平衡，保护野生资源和物种。对疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立生产基地，建立资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能不断延续，为人类造福。

由于编者的水平有限和客观条件的限制，书中难免存在不足之处，欢迎读者提出宝贵意见。

黄璧才

2000年6月

编写说明

1. 品种：本书收载治肝炎病临床常用中草药 100 种。每种按名称（别名）、来源、形态、生境分布、采收加工、性能、用量、禁忌、验方等项编写。全书还收载疗效较好的验方 547 条，分别见于每种中草药验方项内。目录的编排按笔画多少为顺序。

2. 照片：每种中草药均有 1 帧形态逼真的彩色照片图。除了小草本拍摄全株外，木本、藤本和大型草本，只拍摄有代表性的局部，用局部的枝叶、花或果去表现全体，因此在看图时，应对照形态项的描述，通过图文对照，提高识别能力。少数种还有药材彩色照片图。

3. 名称：中药原则上采用《中华人民共和国药典》、《部颁标准》或省、自治区《地方标准》所用的名称，草药一般采用多数地区习用名称，以求药名逐步统一。

4. 学名：每种中草药在来源项只选 1 个符合国际命名法规的学名（拉丁学名）。

5. 验方：中西医病名均予采用，所列使用分量可供参考，使用时可根据药物性能和患者体质强弱、病情轻重、年龄大小、发病季节、所处地域等具体情况进行加减，做到辨证论治。凡不明症状或病情严重的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。对有毒药物，用量尤须慎重，以免发生不良作用。水煎服：是指用清水浸过药面约 2cm 煎药，煎好后滤出药液再加清水过药面复煎，2 次药液混合，为 1 日量，分 2~3 次服；病情紧急的，则 1 次顿服。煎药容器以沙锅为好，忌用铁器。

先煎：矿物类、介壳类（如龟板等）应打碎先煎，煮沸约 10 分

钟后，再下其他药同煎。

后下：气味芳香的药物（如薄荷、砂仁等）宜在一般药即将煎好时方下，再煎4~5分钟即可。

布包煎：为防止煎药后药液混浊及减少对消化道及咽喉的不良刺激，有些药物（如灶心土、旋覆花等）要用纱布将药包好再放入锅内煎煮；或先煎去渣，然后再放入其余药同煎。

另炖或另煎：某些贵重药（如人参、鹿茸等），为了尽量保存其有效成分，以免同煎时被其他药吸收，可另炖或另煎。就是将药切成小片，放在加盖盅内，隔水炖1~2小时。

另焗：含有挥发油，容易出味，用量又少的药物（如肉桂等），可用沸开水半杯或用煎好的药液趁热浸泡并加盖。

冲服：散（粉）剂、小丸、自然汁及某些药物（如三七末、麝香、竹沥、姜汁、蜜糖、白糖或红糖即黄糖）等，需要冲服。

烱化（溶化）：胶质、粘性大而且易溶的药物（如阿胶、鹿胶、龟胶、饴糖等），与其他药同煎，则易粘锅煮焦，或粘附于其他药，影响药物有效成分溶解。用时应在其他药煎好后，放入去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解。

烧存性（煨存性）：是将药物加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药烧成白灰，以致失去药效。

6. 计量：形态项的长度按公制用m（米）、cm（厘米）和mm（毫米）。验方中的重量以传统中药计量换成公制，为1斤（16两）= 500g，1两 = 30g，1钱 = 3g。液体按1斤 = 500ml（毫升）。验方的用量，除儿科疾病外，均按成人量，儿童用时应酌减。儿童用量一般可按1~2岁用成人量的1/5量；2~3岁用1/4量；4~7岁用1/3量；8~12岁用1/2量。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为干燥药，如改为鲜药，一般用量可加倍。外用量可根据药物性能和病情等的不同情况灵活决定。

7. 附录：书后附有别名索引和学名索引，以便检索。



黄燮才，药用植物学专家（教授），男，汉族，1936年3月出生，广西桂平人。大学毕业。在广西中医药研究所、广西医药研究所和广西药品检验所从事中药、民族药和中药材质量标准研究近40年，命名发表植物药新种18个，在国内外学术刊物上发表论文45篇，主编和参编的著作33部，其中《中国本草图录》（共12卷，为第10卷主编）获1992年第6届全国优秀科技图书奖特别奖，1998年获国家中医药管理局中医药基础研究奖1等奖，《中药材真伪鉴别图谱》获中南区优秀科技图书2等奖，《实用中草药原色图谱》、《中国民间生草药原色图谱》和《广西中药材标准》均获广西壮族自治区人民政府广西桂版图书奖2等奖。荣获广西壮族自治区卫生厅优秀医学科技工作者称号，1998年获中共广西壮族自治区委员会和自治区人民政府颁发的荣誉勋章1枚，被邀参加第2届和第3届国际民族生物学大会、美国民族生物学会第15届年会、第3届国际传统药物学大会、防城金花茶国际学术会议，1997年被联合国“国际保护自然与自然资源联盟”（IUCN）聘为金花茶提案评论员。1992年作为有突出贡献的专家，荣获政府特殊津贴。

目 录

肝炎病简介	1	18. 六月雪根	25
· 画		19. 火炭母	27
1. 一枝黄花	2	20. 车前草	28
二 画		21. 天胡荽	30
2. 丁癸草	3	22. 木贼草	31
三 画		23. 木蝴蝶根	32
3. 广东土牛膝	4	24. 长叶香茶菜	34
4. 广地丁	6	25. 水蜈蚣	35
5. 广金钱草	7	26. 乌韭	36
6. 三叶香茶菜	8	27. 丹参	38
7. 三颗针根	10	28. 凤尾草	39
8. 土茯苓	11	29. 毛茛	40
9. 大田基黄	12	五 画	
10. 大金不换	14	30. 半边莲	42
11. 马兰草	15	31. 半枝莲	43
12. 马蹄金	17	32. 玉米须	45
13. 马鞭草	18	33. 石上柏	46
14. 小过路黄	20	34. 功劳木	47
15. 小蜡树根	21	35. 北江功劳木	49
16. 山竹子根	22	36. 北豆根	50
17. 山豆根	24	37. 叶下珠	52
四 画		38. 白花蛇舌草	53

39. 白英	55	64. 南板蓝根	91
40. 白药子	56	65. 匍伏堇	93
41. 白背叶根	58	66. 鬼针草	94

六 画

42. 地丁草	59
43. 地耳草	61
44. 地胆草	62
45. 阴行草	64
46. 尖叶功劳木	65

七 画

47. 连钱草	67
48. 鸡骨草	68
49. 鸡眼草	70

八 画

50. 郁金	71
51. 刺楸	73
52. 草	74
53. 苦参	75
54. 茅莓根	77
55. 岩黄连	78
56. 败酱草	79
57. 狗肝菜	80
58. 鱼腥草	82
59. 金樱子根	83

九 画

60. 穿心草	84
61. 穿破石	86
62. 梔子	87
63. 茵陈	89

67. 香茶菜	95
---------------	----

十 画

68. 海金沙草	97
69. 桃金娘根	98
70. 夏枯草	100
71. 柴胡	101
72. 射干	103
73. 积雪草	104
74. 铁扫帚	106
75. 铁线草	107

十一画

76. 篇蓄	108
77. 黄牛茶	109
78. 黄毛耳草	111
79. 黄花倒水莲	112
80. 黄柏	113
81. 黄珠子草	115
82. 黄鳝藤根	116
83. 排钱草根	117
84. 雀梅藤根	119
85. 蛇葡萄根	120
86. 猫尾草根	122

十二画

87. 斑地锦	123
88. 酢浆草	124
89. 隔山香	126

90. 葫芦茶	127	96. 稀荳草	135
91. 铺地蜈蚣	128	97. 翠云草	136
十三画		98. 算盘子根	138
92. 溪黄草	130	十五画	
93. 路边青	131	99. 墨旱莲	139
十四画		十八画	
94. 赛葵	132	100. 鹰不扑	140
95. 薺菜	134		
别名索引	142		
学名索引	144		

肝炎病简介

肝炎病是由肝炎病毒（Hepatitis Viras, HV）引起的急性传染病，也称病毒性肝炎（Viral Hepatitis VH）。肝炎病毒抵抗力很强，主要在消化道里。肝炎病毒是随着患者的大便排出，通过手、水、苍蝇等污染的食物而传染给抵抗力差的人而发病。本病有急有缓，开始像感冒，有些发烧，周身乏力，食欲减退，特别怕吃油腻的食物，恶心、呕吐，右上腹和腰部有程度轻重不同的胀痛和不适，肝可肿大，质软有压痛，脾脏也可能肿大。几天后开始出现小便黄（小便茶黄色）、目黄（巩膜发黄）和身黄（皮肤发黄），即出现黄疸，其中尤以目黄为确定本病的重要依据。此时病人可能还有皮肤发痒，肝肿大和触痛较黄疸前期更为明显。这一类型叫急性黄疸型肝炎，多属实证。如果仅有上面所列症状而没有黄疸出现，小便时清时浊，叫急性无黄疸型肝炎，多属阴虚证。大部分病人经过治疗痊愈。但有些病人因某种原因变成慢性，症状是肝区常有闷痛或肝肿大，不想吃饭，全身不适无力，大便不正常。也有些病人肝硬变腹水，这是严重肝损害的标志。

急性黄疸型肝炎应当隔离，食具要很好煮沸消毒，防止传染。

1. 一枝黄花

来源 菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour. 的全草。

形态 多年生直立草本。根须状，黄褐色。嫩茎无毛，有时略带红褐色。单叶互生；叶片质地较厚，椭圆形、长椭圆形或卵形，长2~5cm，宽1~5cm，仅中部以上边缘有细锯齿或全缘，两面有短柔毛或下面无毛。花黄色；头状花序较小，直径6~8mm，长6~8mm，排成总状花序或伞房圆锥花序，顶生；总苞片披针形，顶端渐尖；边缘为舌状花，舌片1层，长约6mm；中央为管状花；雄蕊5枚，花药合生。瘦果圆柱形，无毛。冠毛多数，白色。花期9~10月，果期10~11月。

生境分布 生于山野草丛中、林边、路边、草坡上。分布于陕西、浙江、江苏、江西、安徽、湖北、湖南、福建、台湾、广东、广西、海



南、四川、贵州、云南等省（区）；亚洲各地也有。

采收加工 秋季花果期采收，除去泥沙，晒干。用时洗净，切段。

性能 微苦、辛，平；有小毒。清热除湿，解毒，消肿。

用量 10～15g。

验方 1. 黄疸型肝炎：一枝黄花 15g，鸡骨草 30g。水煎服。

2. 急性黄疸型肝炎：①一枝黄花 15g，栀子 10g，锈铁钉 60g。水煎服。②一枝黄花 15g，茵陈蒿、地耳草各 30g。水煎服。便秘者加大黄 6g 同煎服。③一枝黄花、雀梅藤根、叶下珠各 15g。水煎，白糖适量调服。④一枝黄花 30g。水煎，白糖适量调服。

2. 丁 癸 草（二叶人字草）

来源 豆科（或蝶形花科）植物丁癸草 *Zornia gibbosa* Spanog. 的带根全草。

形态 一年生铺地小草本。茎无毛。指状复叶互生，小叶 2 片，对生于叶柄顶端；小叶片卵状长圆形、倒卵形或披针形，长 0.8～2cm，宽 0.5～1cm，基部偏斜，边缘全缘，两面均无毛，下面有褐色或黑色腺点；托叶卵状披针形，盾状着生。花黄色；总状花序腋生，长 2～6cm，每朵花由 1 对卵形的苞片所包藏；花萼 5 齿裂；花冠蝶形；雄蕊 10 枚，花丝合生，花药有长短两式。荚果扁平，有 2～6 个荚节，通常长于苞片，表面有网纹和小刺。花期 4～7 月；果期 7～9 月。

生境分布 生于旷野草地、田边、林边。分布于浙江、江西、安徽、江苏、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、海南、云南、四川、贵州等省（区）；印度、缅甸、尼泊尔、斯里兰卡、日本等地也有。

采收加工 夏秋季采收，除净杂质，晒干。用时洗净，切段。

性能 甘、淡，凉。清肝热，凉血，解毒。

用量 10~30g。

验方 1. 湿热黄疸：①鲜丁癸草 60g。水煎服。②丁癸草 30g，木蝴蝶树皮、栀子各 10g。水煎冲白糖服。

2. 黄疸型肝炎：丁癸草 15g，生鱼（又名斑鳢、花鱼）1 条。水煎服，每日 1 剂，连服 3~4 日。

3. 急性肝炎：丁癸草、地耳草、车前草各 30g，茵陈蒿 15g。水煎服。



3. 广东土牛膝

来源 菊科植物多须公 *Eupatorium chinense* L. 的根。

形态 多年生草本。根细长圆柱形，表面灰黄色，长 5~30cm，直径 1~5mm。茎圆柱形，有短柔毛和紫色或淡紫色斑点。单叶对生，无柄或近无柄；叶片卵形或宽卵形、长卵形，长 4~10cm，宽 3~

5cm，基部圆形，两面均有短柔毛和黄色腺点，边缘有圆锯齿。花通常白色，或有时红或粉红色，全为管状花；头状花序排成复伞房花序生于茎顶；总苞钟状；总苞片顶端钝或圆形，外面有短柔毛和疏腺点；花冠长约5mm，外面有疏腺点；雄蕊5枚，花药合生。瘦果椭圆形，长约3mm，有黄色腺点，顶端有多数冠毛。花果期6~11月。



生境分布 生于向阳山坡、旷野草地、山谷、林边、灌木丛中。分布于浙江、安徽、福建、湖北、湖南、广东、广西、海南、四川、贵州、云南等省（区）；越南等地也有。

采收加工 秋季采收，洗净，晒干。用时洗净，切片。

性能 微辛、苦，凉。清热解毒，舒肝散郁。

用量 10~15g。

禁忌 孕妇忌服。

验方 1. 黄疸：广东土牛膝60g，赤小豆60g。水煎服。

2. 急性黄疸型肝炎：①广东土牛膝、茵陈蒿各15g，叶下珠、地耳草各30g。水煎服。②广东土牛膝、栀子各15g，雀梅藤根30g。水煎，白糖适量调服。

4. 广地丁

来源 龙胆科植物华南龙胆 *Gentiana loureirii* (D. Don) Griseb. 的全草。

形态 多年生直立小草本，高5~10cm。根淡黄色，稍肉质。茎紫红色，密生乳突或稍被柔毛。单叶对生，基生叶呈莲座状，狭椭圆形，长5~30mm，宽3.5~5mm，边缘全缘有柔毛，上面有细乳突，下面无毛；茎生叶椭圆形，长5~7mm，宽1~2.5mm，边缘有毛。花紫红或紫蓝色，单朵生于枝顶；花萼5裂；花冠钟状，长约15mm，5裂，边缘有细齿；雄蕊5枚。蒴果倒卵形，压扁状。花果期2~9月。

生境分布 生于山坡、路边、田埂、沟边、荒坡、林下。分布于浙江、江西、福建、台湾、湖南、广东、广西、海南等省(区)；越南等地也有。

