



中國家政教程編輯委員會

主編：黃建偉

生

護理

現代家政百科

The Modern
Household Series
Nursing

CHINA PEACE PUBLISHING HOUSE



中國和平出版社

現代家政百科

護理

中國家政教程編輯委員會

主編：黃建偉

胡琴華 元 欽 華 匯編著

中國和平出版社

责任编辑 李 路 舒志钢
特约编辑 吴 郡 傅东勤

现代家政百科—护理

胡琴华 元钦 华汇 编著

中国和平出版社出版

(北京东城区豆腐池胡同9号)

新华书店北京发行所发行 北京商学院印刷厂印刷 787×1092 1/32

7.75印张 2插页 170千字 1990年6月第一版 1990年6月第一次印刷 定价:3.70元

ISBN7-80037-306-1/G·159

前 言

“现代家政百科”是我国第一部完整、系统地介绍家政知识的大型生活实用丛书，它的编撰，旨在培养具有较高文化素养的家庭主持人。

家政学是涉及自然科学和社会科学的一门综合性学科。美国《新时代百科全书》（1960年版）上说：家政学“这一知识领域所关切的，主要是通过种种努力来改善家庭生活：（一）对个人进行家庭生活的教育；（二）对家庭所需要的种种物品和服务的改进；（三）研究个人生活、家庭生活中种种不断变化的需要和满足这些需要的方法；（四）促进社会、国家、国际状况的发展以利于改善家庭生活。家政学工作者通常是精于本学科五个主要方面之一的专家：艺术、家政管理、家庭关系和儿童发育成长、住宅与家用设备、纺织品与服装。”上述见解，代表了世界各国家政学研究一些基本的、符合科学道理的认识。但是，中国家政学的创立，除需借鉴各国家政学研究中获得的科学成果外，还要符合中国的国情。我国的家庭是正在发展中的现代家庭，又是在古老文化氛围中延续的传统家庭。因此，中国家政学不仅应当重视我国家庭物质生活的管理，还要不断提高全体家庭成员的文化素养和现代意识，扬弃旧有的、封建的

家庭传统观念，丰富家庭的现代精神生活，培养优秀的下一代人。我们在编撰《中国家政教程》的同时，又编写了这部“现代家政百科”，就是想为读者较完整通俗地提供这方面的知识，同时，也为我国家政学的创立，打下一些基础。

家政学的内容涉及面十分广泛，首批列入本丛书的分著为10大类、共28册：

理——《家政》、《礼节》、《心理》、《应酬》

仪——《服饰》、《美容》、《健身》

食——《烹饪》、《茶点》、《营养》

住——《装饰》、《园艺》、《花艺》

工——《商务》、《工艺》、《家务》

用——《家电》、《用品》

行——《旅行》

生——《生理》、《哺育》、《护理》

娱——《棋牌》、《娱乐》、《舞艺》

教——《法律》、《育幼》、《自修》

首批丛书出版之后，将根据读者的需要，不断修订和增补分册。

本丛书由国内家政学专家、学者撰稿，其科学性、系统性、知识性均较强。同时，又兼有“生活大百科全书”的特点，便于检索，实用性也较强。所以，本丛书既适合一般家庭使用，又可供有关专业人员参考。

“中国家政教程”编辑委员会

“中国家政教程”编辑委员会

主 编：黄建伟

副主编：何韋光

编 委：（按姓氏笔划排列）

方小芬	王龙娣	王式義	王须兴	朱子恩
刘丰顺	刘东远	过剑飞	孙 恺	吴大钧
李冬妹	何韋光	严安泰	吴 真	吴 郡
吴 铮	陈士杰	陈月英	陈秀兰	林幽蓁
郑传本	姚芳藩	胡琴华	顾兆石	徐国良
徐保卫	徐寬仁	钱莉英	梅慧敏	黄建伟
曹均伟	梁国书	褚中毅	雷群明	薛剑青

总封面设计：陆震伟

总版面设计：梁国书

目 录

第一章 家庭护理的一般要求	1
第一节 常规护理.....	1
一 卧室	1
二 铺位	2
第二节 基础护理.....	2
一 服药	3
二 中药煎服方法.....	4
三 褥疮预防和处理方法	5
四、遗体料理	7
第三节 病人自身卫生、饮食、情绪.....	7
一 病人的自身卫生	8
二 病人的饮食.....	12
三 病人的情绪.....	16
第二章 基本护理技术	18
第一节 测量体温、脉搏、呼吸、血压.....	18
一 测量体温.....	18
二 测量脉搏.....	19

三	观察呼吸.....	20
四	测量血压.....	21
第二节	隔离消毒.....	22
一	物理消毒	23
二	化学消毒	24
第三节	冷敷法、给氧法.....	25
一	冷敷法	25
二	给氧法	25
第四节	注射法.....	26
一	注射器	27
二	药物的抽吸.....	27
三	皮内注射	29
四	皮下注射	29
五	肌肉注射	29
六	静脉注射	32
七	注射中可能遇到的问题	33
第五节	灌肠法、通便法.....	35
一	灌肠法	35
二	通便法	36
第六节	化验标本采集法.....	37
一	尿标本采集.....	37
二	大便标本采集.....	38
三	痰标本采集.....	39
第三章	内科疾病家庭护理.....	40

第一节	呼吸系统疾病	40
一	慢性支气管炎	40
二	支气管哮喘	41
三	肺结核病	44
四	肺炎	45
五	肺气肿	47
第二节	心血管疾病	49
一	心力衰竭	49
二	冠心病	51
三	高血压病	53
四	心律失常	55
	〔附〕心脏起搏器病员的家庭护理	56
第三节	消化系统疾病	57
一	消化性溃疡	57
二	慢性胃炎	59
三	溃疡性结肠炎	60
四	结核性腹膜炎	61
五	慢性肝炎	63
六	肝硬化	64
第四节	泌尿系统疾病	66
一	肾功能衰竭	66
二	肾盂肾炎	67
三	肾结石	68
第五节	血液系统疾病	70

一 贫血	70
二 紫癜	72
三 血友病	73
第六节 新陈代谢和内分泌疾病	74
一 甲状腺功能亢进	74
二 甲状腺功能减退	76
三 糖尿病	78
四 肥胖症	81
第七节 神经、精神系统疾病	82
一 脑血管意外	82
二 癫痫	84
三 精神分裂症	86
四 面神经瘫痪	86
第四章 外科疾病家庭护理	88
第一节 骨折	88
一 骨折的急救处理	88
二 夹板固定护理	89
三 石膏固定护理	91
四 牵引术及护理	93
五 骨折功能锻炼	96
六 骨折用药指导	98
第二节 疔痈疾患	99
一 疔	99
二 痈	101

第三节	烧伤	102
第四节	术后护理	105
一	胸部手术后护理	105
二	胃切除术后护理	106
三	胆囊切除术后护理	107
四	胆总管引流术后护理	108
第五章	孕产期及新生儿家庭护理	110
第一节	孕产期家庭护理	110
一	妊娠呕吐	110
二	先兆流产	111
三	妊娠中毒症	112
四	围产期护理	114
五	产褥期护理	115
第二节	新生儿家庭护理	118
〔附〕	婴儿常见症状分析	120
第六章	儿科常见病家庭护理	122
第一节	高热	122
第二节	惊厥	124
第三节	急性上呼吸道感染	125
第四节	支气管哮喘	127
第五节	暑热症	128
第六节	腹泻	130
第七节	麻疹	132
第八节	水痘	134

第九节	流行性腮腺炎·····	135
第十节	猩红热·····	137
第十一节	百日咳·····	138
第十二节	先天性心脏病·····	140
第十三节	细菌性痢疾·····	142
第十四节	传染性肝炎·····	144
第十五节	缺铁性贫血·····	148
第十六节	小儿肠套叠·····	149
第十七节	胆道蛔虫·····	150
第十八节	遗尿·····	152

第七章 恶性肿瘤家庭护理····· 154

第一节	术后及一般护理·····	154
一	皮肤癌·····	155
二	头颈部肿瘤·····	156
三	脑或脊髓肿瘤·····	157
四	肺癌·····	157
五	肝癌·····	158
六	消化系统肿瘤·····	158
七	膀胱癌·····	160
八	肾癌·····	160
九	鼻咽癌·····	160
十	生殖系统肿瘤·····	161
十一	乳腺癌·····	161
十二	骨肿瘤·····	162

十三	恶性淋巴瘤	162
第二节	化学治疗过程中的护理	163
第三节	放射治疗后的护理	165
第八章	皮肤病家庭护理	168
第一节	单纯疱疹	168
第二节	带状疱疹	169
第三节	疣	170
一	寻常疣	170
二	扁平疣	171
三	传染性软疣	172
四	赘疣	172
第四节	脓疱疮	173
第五节	天疱疮	174
第六节	癣	176
一	头癣	177
二	手癣和足癣	179
三	甲癣	180
四	体癣和股癣	181
第七节	湿疹	182
第八节	荨麻疹	184
第九节	红斑狼疮	186
第十节	银屑病	188
第九章	五官科疾病家庭护理	190
第一节	眼科疾病	190

一	细菌性角膜溃疡	190
二	巩膜炎	191
三	急性闭角性青光眼	192
四	视神经炎	193
五	眼球挫伤	193
六	斜视手术后护理	194
七	白内障术后护理	195
	〔附〕 洗眼法	195
第二节	口腔疾病	196
一	牙冠周脓肿	196
二	下颌脱位	197
三	唇裂	198
四	拔牙	198
五	颌骨骨折	199
第三节	耳、鼻、咽喉疾病	201
一	美尼尔氏病	201
二	中耳炎	202
三	鼻部术后	203
四	咽喉部手术后恢复期	203
五	耳部手术后恢复期	204
第十章	各种意外事故的紧急处理	206
第一节	颅脑损伤	206
第二节	心跳骤停	209
第三节	急性中毒	211

一	急性中毒的处理原则	211
二	有机磷中毒	213
三	急性巴比妥中毒	214
四	一氧化碳中毒	215
五	酒精中毒	216
第四节	中暑	217
第五节	淹溺	218
第十一章	家庭保健药箱	220
一	内服药	220
二	外用药	228
三	防暑药	231
四	医用敷料和器具	232

第一章 家庭护理的一般要求

第一节 常规护理

常言说，有病“三分治，七分养”。做好家庭护理，对于病人的早日康复具有重要的作用。

一、卧 室

室内温度一般以 18°C — 20°C 为宜，也可以根据病人的日常习惯和具体情况适当调节。室温不可过高或过低。如室温过高可影响机体散热，使病人感到不舒服；室温过低则病人容易受冻感冒，影响治疗，延缓康复。

空气流通与温度变换可以刺激皮肤血液循环，使病人感到舒适，故室内通风也要注意。夏季可经常打开门窗；冬季作短时间轮流开窗，使空气流通。但在开窗通气时，要注意保暖，不可让对流风直接吹到病人身上。通风的作用，在于使病人呼出的气体和体内分泌物的异味及时排出室外，不使滞聚在室内。在病人卧室内陪伴或探望的亲

友，要绝对禁止吸烟，以免污染空气。

卧室要保持清洁，定时消毒。病人用过的桌椅要用专门抹布擦。茶杯、痰盂要每天清洗。扫地时要用湿布拖抹后再扫，避免尘埃飞扬。

长期卧床的病人，最好睡在朝阳的房间，以便日光照射。

二、铺 位

病人以一人一床为宜。床头靠墙，床旁留有一定空间，既能防止病人咳嗽时飞沫传播疾病，又能给治疗、护理提供方便。病床要每天清理。床单、被褥要经常放在太阳下晒。

病床清理，应在早上漱洗以后。让病人先侧向一边并将被子盖好，用床刷将空侧刷净，拉平床单，然后帮助病人转向清洁的一侧，再清理另一侧。操作时动作要迅捷而轻柔。如是瘫痪病人或昏迷病人，应在床单上加铺柔软的布垫，并在中间夹铺塑料布。病人盖被以轻而柔软的新棉絮为好，用外套开口被套，以便换洗。

第二节 基础护理

家庭基础护理包括服药、中药煎服、褥疮预防和处
理、遗体料理。这是一项十分细致的护理工作。