

《家常西餐菜点500种》编写组 编



家常西餐菜点

500
种

家常西餐菜点 500 种

《家常西餐菜点 500 种》编写组编

北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家常西餐菜点 500 种 / 《家常西餐菜点 500 种》编写组编.
北京: 北京出版社, 1996
ISBN 7-200-02228-4

I. 家… II. 家… III. ①菜谱—西方国家②面点—西方国家
IV. TS972.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 10359 号

家常西餐菜点 500 种

JIACHANG XICAN CAIDIAN 500 ZHONG

《家常西餐菜点 500 种》编写组编

*

北京出版社出版
(北京北三环中路 6 号)
邮政编码: 100011

北京出版社总发行
新华书店北京发行所经销
北京市朝阳区展望印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 11.75 印张 262 000 字

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数 1-6 000

ISBN 7-200-02228-4/Z·284

定价: 13.00 元

NA k67 / 2

前 言

西餐，是我国人民对欧洲各国菜点的统称。其实，欧洲各国菜肴的烹调技艺和风味并不完全一样，而是在大同之中有着千差万别的小异。例如，法式菜以取料考究、味道浓郁和质地鲜嫩见长，英式菜以原汁原味、滋味清淡著称，俄式菜则以油大味全和注重小吃著名，等等。传到我国的“西餐”烹调技术，就有英国、法国、俄国、德国、意大利等不同的来源和流派。

据传，早在13世纪，意大利人马可·波罗就将某些欧洲菜点的制作方法传到我国。其后，随着西方各国的传教士、商人和外交官的到来，“西餐”烹调技艺越来越多地传入中国。到19世纪，我国一些与外国通商的口岸，出现专营“西餐”的“番菜馆”。解放以后，随着我国国际交往的不断发展，经营“西餐”的饭店、餐厅逐步增加。为了适应外事、外贸和旅游工作的需要，以及满足人们日益增长的饮食多样化的要求，我们编辑了这本《家常西餐菜点500种》，既可供家庭使用，又可作为宾馆、饭店和饮食行业的专业人员参考。

全书共分为冷菜类，汤类，热菜类，炒饭而条类，早餐炒蛋、粥类，饭点心类，糕点、饼干、面包类，咸点、包子、饺子、三明治类，热冷饮料类等九部分，共收入各种菜点的制作方法500种。其中，有六十四种菜点的制作方法与有些菜点相同，只是所用的主要原料不同。为了避免重复，我们只把这六十四种菜名列于与它们制作方法相同的菜谱之后稍加说明，而

未详述，但将这些菜点的名称列入目录，并在名称之前加*号。此外，“西餐”的许多菜点，需要用一些成品的或半成品的配料、配菜加以配制。这些配料、配菜多数不能单独成菜。这种属于基础性的食品配料或配菜共有四十九种，我们都把它列在需用最多的该类菜点的最前面。

由于我们实践经验不够，书中难免有缺点、不足和错误之处，希望读者批评指正。

本书编写组

一九九七年四月

目 录

冷 菜 类

- | | | | |
|-----------------|------|-------------------|------|
| 1. 马乃司少司 | (1) | 21. 奶油黄瓜沙拉子 | (13) |
| 2. 鞣粗少司 | (2) | 22. 红菜头沙拉子 | (13) |
| 3. 芥末少司 | (2) | 23. 意大利沙拉子 | (14) |
| 4. 醋油少司 | (3) | 24. 鸡肉冻子 | (15) |
| 5. 辣根少司 | (3) | 25. 大虾冻子 | (16) |
| 6. 苹果酱 | (4) | 26. 鱼冻子 | (17) |
| 7. 杨梅酱 | (5) | 27. 牛脑泥子 | (18) |
| 8. 腌西红柿 | (5) | 28. 葱汁肝泥子 | (18) |
| 9. 腌酸白菜 | (6) | * 葱汁猪肝泥子 | (19) |
| 10. 腌酸黄瓜 | (6) | 29. 茄子泥子 | (19) |
| 11. 泡菜 | (7) | 30. 大虾泥子 | (20) |
| 12. 泡葡萄 | (8) | 31. 烤猪肉 | (21) |
| 13. 煮红菜头丁 | (8) | 32. 烤牛肉 | (22) |
| 14. 红白菜 | (9) | 33. 烤羊肉 | (23) |
| 15. 素沙拉子 | (10) | 34. 烤小牛肉 | (24) |
| 16. 鸡肉沙拉子 | (10) | 35. 冷烤鸡 | (24) |
| 17. 蟹肉沙拉子 | (11) | 36. 红烩肉杂拌 | (25) |
| 18. 大虾沙拉子 | (11) | 37. 红烩鱼片 | (26) |
| 19. 火腿沙拉子 | (12) | 38. 红烩白豆 | (27) |
| 20. 鸡蛋沙拉子 | (13) | 39. 红烩扁豆 | (28) |

- | | | | |
|------------------|------|------------------|------|
| 40. 红烩茄子 | (28) | 54. 束法鸡 | (37) |
| 41. 红烩蔬菜 | (29) | 55. 冷火腿 | (38) |
| 42. 红烩小丸子 | (30) | 56. 冷茶肠 | (38) |
| 43. 瓤馅青椒 | (30) | 57. 黑鱼子 | (39) |
| 44. 瓤馅鸡蛋花 | (31) | * 红鱼子 | (39) |
| 45. 烤瓤馅鸡蛋 | (32) | 58. 咸大马哈鱼 | (39) |
| 46. 瓤馅西葫芦 | (32) | 59. 熏鳊鱼肚 | (40) |
| 47. 咖喱油鱼片 | (33) | 60. 咸青鱼配菜 | (40) |
| 48. 咖喱油菜花 | (34) | 61. 小咸鱼托鸡蛋 | (41) |
| 49. 咖喱油焖虾段 | (35) | 62. 核桃鱼 | (41) |
| 50. 德式拌牛肉片 | (35) | 63. 核桃拌菠菜 | (42) |
| 51. 咸猪肉蜜枣卷 | (36) | 64. 蒸鸡蛋肉卷 | (42) |
| * 咸肉鸡肝卷 | (36) | 65. 烤什锦肉卷 | (43) |
| * 咸肉鸭肝卷 | (36) | 66. 咖喱牛肉干 | (44) |
| 52. 马乃司大虾 | (36) | 67. 拌生菜 | (45) |
| 53. 计司 | (37) | 68. 拌酸白菜丝 | (46) |

汤 类

- | | | | |
|------------------|------|------------------|------|
| 69. 煮牛肉汤 | (47) | 79. 奶油鸡茸汤 | (52) |
| 70. 煮鸡清汤 | (48) | 80. 奶油菜花汤 | (52) |
| 71. 煮鱼清汤 | (48) | 81. 奶油番茄汤 | (53) |
| 72. 炸面包丁 | (49) | 82. 奶油火腿茸汤 | (53) |
| 73. 奶油汤 | (50) | 83. 奶油豌豆汤 | (53) |
| 74. 奶油鲑鱼汤 | (50) | 84. 奶油菠菜泥汤 | (54) |
| 75. 奶油蟹肉汤 | (51) | 85. 红菜汤 | (54) |
| 76. 奶油龙须菜汤 | (51) | 86. 红鱼汤 | (55) |
| 77. 奶油大虾汤 | (51) | 87. 肉杂拌汤 | (56) |
| 78. 奶油口蘑汤 | (52) | 88. 鸡杂汤 | (57) |

- | | | | |
|-------------------------|------|--------------------|------|
| 89. 高加索鸡块汤 | (57) | * 鲜白菜米汤 | (67) |
| 90. 红清汤计司托司 | (58) | 102. 酸白菜汤 | (67) |
| 91. 西伯利亚饺子汤 | (59) | * 酸白菜末汤 | (68) |
| 92. 清汤面条 | (60) | 103. 菠菜泥子汤 | (68) |
| * 鸡丝面条汤 | (60) | 104. 美式花旗浓汤 | (69) |
| * 鸡块面条汤 | (60) | 105. 英式卡克松浓汤 | (70) |
| 93. 家常牛肉面条汤 | (61) | 106. 巴拉米汤 | (70) |
| 94. 牛肉丸子汤 | (61) | 107. 土豆泥子汤 | (71) |
| 95. 清汤蔬菜丝 | (62) | 108. 干豌豆泥子汤 | (72) |
| 96. 菠菜汤卧鸡蛋 | (63) | 109. 黄汁大米汤 | (73) |
| 97. 鲜豌豆泥子火腿
茸汤 | (64) | 110. 白豆汤 | (73) |
| 98. 咖喱鸡丁汤 | (64) | 111. 鲜西红柿汤 | (74) |
| 99. 蔬菜面球汤 | (65) | 112. 番茄腰子花汤 | (75) |
| 100. 蔬菜泥子汤 | (66) | 113. 羊肉块汤 | (75) |
| 101. 鲜白菜汤 | (66) | * 牛肉块汤 | (76) |

热 菜 类

- | | | | |
|-------------------|------|-------------------|------|
| 114. 少克肉汁 | (77) | 123. 苹果少司 | (83) |
| 115. 红汁少司 | (78) | 124. 炸土豆丝 | (83) |
| 116. 奶汁少司 | (79) | 125. 炸土豆片 | (84) |
| * 奶油少司 | (79) | 126. 炸土豆条 | (84) |
| 117. 黄汁少司 | (79) | 127. 土豆泥 | (85) |
| 118. 白汁少司 | (80) | 128. 煮土豆 | (85) |
| 119. 咖喱少司 | (80) | 129. 炸香葱 | (86) |
| 120. 青菜末少司 | (81) | 130. 焖酸菜 | (86) |
| 121. 番茄辣酱少司 | (82) | 131. 油焖红菜头丝 | (87) |
| 122. 核桃少司 | (82) | 132. 煮配菜青笋条 | (87) |

133. 煮配菜鲜豌豆 (87)
134. 煮配菜鲜扁豆 (88)
135. 煮配菜胡萝卜条 (88)
136. 煮配菜菜花 (89)
137. 吉林炸鳊鱼 (89)
138. 软煎比目鱼 (90)
139. 清煎比目鱼 (90)
140. 清煎鱼肉饼 (91)
141. 炸鱼肉饼 (92)
142. 奶油烤鳊鱼 (92)
143. 奶油蟹肉烤鳊鱼 (93)
144. 青菜丁烤比目鱼 (94)
145. 黄汁计司烤鱼 (95)
146. 火锅鱼片 (96)
147. 煎鳊鱼奶油少司 (96)
148. 煎鱼番茄少司 (97)
149. 煎鱼比干少司 (98)
150. 煮鱼土豆 (99)
151. 蒸鱼黄汁少司 (99)
152. 白酒汁口蘑蒸鱼 (100)
153. 咖喱鱼块 (101)
154. 面糊炸鱼条 (101)
155. 红烩鱼块 (102)
156. 鱼肉饼葡萄干
少司 (103)
157. 家常红焖鱼 (104)
158. 瓤馅鱼 (105)
159. 炸大虾 (106)
160. 软煎大虾 (107)
161. 炸虾饼 (107)
162. 清煎虾饼 (108)
163. 奶油口蘑虾卷 (109)
- * 奶油鸭肝虾卷 (110)
- * 奶油鸡肝虾卷 (110)
164. 煮大虾 (110)
165. 番茄虾仁 (111)
166. 红烩大虾饭 (112)
167. 奶油口蘑虾片 (112)
168. 奶汁口蘑烤蟹肉 (113)
169. 纸包大虾 (114)
170. 咖喱大虾 (115)
171. 炸气鼓大虾 (115)
172. 面包粉炸虾 (116)
173. 奶油烤大虾 (117)
174. 铁扒大虾 (118)
175. 罐焖大虾 (119)
176. 铁扒鳊鱼 (120)
177. 波兰式蒸鱼 (120)
178. 红蒸鱼 (121)
179. 法式香桃烤鱼 (123)
180. 德式小肠蒸鱼卷 (124)
181. 黄油鸡卷 (125)
182. 黄油鸡排 (126)
183. 铁扒鸡排 (127)
184. 意式炸鸡排 (128)
185. 奶油口蘑鸡卷 (129)
186. 俄式鸡肉串 (131)
187. 炸鸡排 (132)
188. 吉林炸鸡腿 (133)
189. 铁扒笋鸡 (133)

190. 奶油口蘑鸡丝 (135)
191. 奶汁烤鸡排 (135)
192. 黄油焖笋鸡 (136)
193. 纸包鸡 (137)
194. 鸡肉饼口蘑丁
少司 (138)
195. 罐焖鸡 (139)
196. 瓢鸭肝馅鸡肉饼 (140)
197. 烤油鸡 (141)
198. 香葱鸡肉元 (142)
199. 清煎鸡肉饼 (143)
200. 法式奶油烤鸡肉
饼 (143)
201. 高加索式红焖辣
子笋鸡 (144)
202. 俄式奶油烩鸡块 (145)
* 英式奶油烩鸡
块 (146)
203. 奶油口蘑烤鸡肉
饼 (146)
204. 荷兰少司烩鸡 (147)
205. 马连沟焖鸡 (148)
206. 鸡史尼斯肉饼 (150)
207. 红烩鸡饭 (150)
208. 咖喱鸡饭 (151)
209. 白汁鸡通心粉 (152)
210. 黄汁鸡饭 (153)
211. 法式面条烤鸡 (154)
212. 黄油焖填鸭 (155)
213. 烤填鸭苹果 (156)
214. 蔬菜烩鸭块 (157)
215. 咖喱鸭块 (158)
216. 奶油烩鸭块 (159)
217. 烤野鸭酸菜 (159)
218. 清焖鸽子 (160)
219. 炸鸽子 (161)
220. 奶油烩山鸡 (162)
221. 烤山鸡 (163)
222. 煎山鸡串 (164)
223. 烤火鸡苹果少司 (165)
224. 烤鹅 (166)
225. 烤猪肉白豆 (167)
226. 大王猪肉饼 (168)
227. 瓢肝泥肉饼 (169)
228. 清煎猪肉饼菠菜
泥子 (170)
229. 黄油焖猪里脊 (171)
* 黄油焖小牛里
脊 (172)
230. 猪肉饼家常面条 (172)
231. 红焖白菜肉卷 (173)
* 奶油焖菜卷 (174)
232. 烤假里脊通心粉 (174)
233. 家常烩猪肉片 (175)
234. 炸猪排 (176)
235. 法式猪排 (177)
236. 清煎猪排 (178)
237. 烤猪排土豆泥 (178)
238. 番茄炒猪肉片 (179)
239. 粉汁猪肉片米饭 (180)

240. 德式酸菜煮焖猪肉 (180)
241. 奶油炒猪肉片 (181)
* 奶油炒小牛肉片 (182)
* 奶油炒里脊片 (182)
242. 猪肉史尼斯 (182)
* 小牛肉史尼斯 (183)
243. 奶油葱汁煎猪排 (183)
244. 葱汁煎猪排 (184)
245. 粉葱汁肉元 (185)
246. 圆猪肉饼奶油少司 (186)
247. 红烩猪肉块米饭 (186)
248. 咖喱猪肉片 (187)
249. 匈牙利式辣子肉丁 (188)
250. 煎猪肉串 (189)
251. 番茄烩小泥肠 (190)
252. 小泥肠配酸菜 (190)
253. 奶油烩小泥肠 (191)
254. 炸猪蹄 (191)
255. 煎大肠芥末少司 (192)
256. 炸大肠 (193)
257. 芥末煎火腿 (193)
258. 火腿扒 (194)
259. 番茄猪腰花 (195)
260. 煎猪肝豆泥 (196)
261. 带骨牛肉扒 (196)
262. 葱头里脊扒 (197)
263. 里脊扒口蘑少司 (198)
264. 牛肉丸子米饭 (199)
* 鸡肉丸子米饭 (200)
* 猪肉丸子米饭 (200)
* 羊肉丸子米饭 (200)
265. 烤牛肉奶油素菜 (200)
266. 酸菜烤肉杂拌 (201)
267. 奶油烤杂拌 (202)
268. 铁扒杂拌 (203)
269. 咖喱牛肉饭 (204)
270. 红烩牛尾 (205)
271. 咖喱牛尾 (206)
272. 红烩牛肉块通心粉 (207)
273. 土豆红烩牛肉块 (209)
274. 犹太烩牛肉 (210)
275. 红烩牛肉通心粉 (211)
276. 瓤馅牛肉饼三角米 (212)
277. 奶油口蘑里脊丝 (214)
278. 家常牛肉饼 (214)
279. 德式红烩牛肉卷 (215)
280. 德式酸牛肉 (216)
281. 铁扒里脊 (217)
282. 火锅里脊片 (218)
* 猪里脊火锅 (219)
* 小牛里脊火锅 (219)
283. 德式牛肉扒蛋 (219)
284. 煎里脊片比干少司 (220)

- * 煎猪肉片比干
少司 (221)
285. 口蘑里脊 (222)
286. 牛里脊肉扒 (222)
- * 小牛肉扒 (222)
- * 香葱肉扒 (223)
- * 鸡蛋肉扒 (223)
287. 炸小牛排 (223)
- * 炸羊排 (223)
288. 清煎小牛排 (224)
- * 清煎羊排 (224)
289. 黄油焖小牛腰窝 (224)
- * 黄油焖羊腰窝 (225)
290. 煎牛上脑肉扒 (225)
291. 高加索里脊丝 (226)
292. 牛肉扒 (227)
293. 法式煎焖里脊扒
口蘑 (228)
294. 吉林炸里脊片 (229)
- * 吉林炸羊肉片 (229)
- * 吉林炸猪肉片 (229)
- * 吉林炸小牛
肉片 (229)
295. 煎牛脑红汁少司 (230)
- * 煎羊脑红汁
少司 (230)
296. 香葱煎牛肝 (231)
- * 香葱煎猪肝 (231)
- * 香葱煎羊肝 (231)
297. 煎牛肝葱汁少司 (231)
- * 煎猪肝葱汁
少司 (232)
- * 煎羊肝葱汁
少司 (232)
298. 煎牛肝熏猪肉 (232)
- * 煎猪肝熏猪肉 (233)
- * 煎羊肝熏猪肉 (233)
299. 煎猪肝奶油少司 (233)
- * 煎牛肝奶油
少司 (234)
- * 煎羊肝奶油
少司 (234)
300. 炸牛脑 (234)
- * 炸羊脑 (234)
301. 白烩牛肚 (235)
302. 红烩牛肚 (235)
303. 奶油烩牛肚 (236)
304. 煮牛舌 (237)
- * 煮猪舌 (237)
305. 炸牛舌 (237)
- * 炸猪舌 (238)
- * 炸羊舌 (238)
306. 奶油辣根牛舌 (238)
307. 焖牛舌蔬菜少司 (239)
- * 焖猪舌蔬菜
少司 (240)
308. 煮牛舌红汁少司 (240)
- * 煮猪舌红汁少
司 (240)
309. 炭烤羊肉串 (240)

- | | | | |
|--------------|-------------|--------------|-------------|
| * 炭烤猪肉串 | (241) | * 炸茄子 | (257) |
| * 炭烤小牛肉串 | (241) | 328. 黄油炒扁豆 | (257) |
| * 炭烤牛里脊串 | (241) | 329. 咖喱菜花 | (257) |
| * 炭烤鱼串 | (241) | 330. 咖喱鸡蛋 | (258) |
| 310. 高加索炭烤羊 | | 331. 黄油龙须菜 | (259) |
| 肉卷 | (242) | 332. 黄油炒口蘑 | (259) |
| 311. 瓤馅羊胸口 | (243) | 333. 黄油炒豌豆 | (260) |
| * 瓤馅小牛胸口 | (244) | 334. 美式烤白豆 | (260) |
| 312. 拉古羊肉 | (244) | 335. 奶油烩豌豆 | (261) |
| 313. 高加索羊肉丸子 | (245) | 336. 奶油烤口蘑 | (262) |
| 314. 红烩羊肉饭 | (246) | 337. 波兰式龙须菜 | (262) |
| * 红烩牛肉饭 | (247) | 338. 波兰式黄油菜花 | (263) |
| * 红烩小牛肉饭 | (247) | 339. 咖喱豌豆 | (263) |
| 315. 烤羊腿 | (247) | 340. 瓤馅茄子 | (264) |
| * 烤羊排 | (248) | 341. 瓤馅青辣椒 | (265) |
| 316. 鞑靼式烩羊肉片 | (248) | 342. 瓤馅西红柿粉汁 | |
| 317. 粉汁烩羊肉块 | | 少司 | (265) |
| 米饭 | (248) | 343. 德式煎土豆饼 | (266) |
| 318. 羊肉焖饭 | (249) | 344. 清煎土豆饼 | (267) |
| 319. 咖喱羊肉饭 | (250) | 345. 奶豆腐卷 | (267) |
| 320. 蔬菜红烩羊肉 | (251) | 346. 煮奶豆腐球 | (268) |
| 321. 炸菜花 | (252) | 347. 煎奶豆腐饼 | (269) |
| 322. 咖喱土豆 | (253) | 348. 柿汁烤扁豆 | (269) |
| 323. 奶油烤素菜 | (253) | 349. 美式炸茄子 | (270) |
| 324. 咖喱素菜 | (254) | 350. 里昂葱头排 | (271) |
| 325. 黄油菠菜托鸡蛋 | (255) | 351. 美式西葫芦烤 | |
| 326. 菠菜泥子卧果 | (255) | 鸡蛋 | (272) |
| 327. 炸西红柿 | (256) | | |

炒饭、面条类

- | | | | |
|---------------------|-------|----------------------|-------|
| 352. 意式菠菜面条 | (273) | 360. 番茄火腿丝炒通心粉 | (279) |
| 353. 瓤肉馅通心粉 | (274) | 361. 三丝番茄烤通心粉 | (279) |
| 354. 什锦炒饭 | (275) | 362. 番茄火腿烤通心粉 | (280) |
| 355. 鸡蛋炒饭 | (276) | 363. 奶油口蘑烤通心粉 | (281) |
| 356. 鸡蛋包饭 | (276) | 364. 黄油炒通心粉 | (281) |
| 357. 大虾鸡蛋炒饭 | (277) | | |
| 358. 番茄鸡丁炒饭 | (277) | | |
| 359. 意式面条肉末少司 | (278) | | |

早餐炒蛋、粥类

- | | | | |
|-------------------|-------|-------------------|-------|
| 365. 牛奶大米粥 | (283) | 376. 豌豆炒鸡蛋 | (288) |
| 366. 牛奶麦皮粥 | (283) | 377. 龙须菜炒鸡蛋 | (288) |
| 367. 麦渣粥 | (283) | 378. 葱头炒蛋 | (289) |
| 368. 煎酸奶饼 | (284) | 379. 西红柿炒蛋 | (289) |
| 369. 法式炸面包 | (284) | 380. 清煎鸡蛋 | (290) |
| 370. 煎火腿 | (285) | 381. 煎咸猪肉 | (290) |
| 371. 糖酱炒鸡蛋 | (285) | 382. 咸猪肉煎蛋 | (290) |
| 372. 计司炒鸡蛋 | (286) | 383. 小泥肠煎鸡蛋 | (291) |
| 373. 鸡丝炒蛋 | (286) | 384. 和弄蛋 | (291) |
| 374. 小泥肠炒鸡蛋 | (287) | 385. 火腿炒蛋 | (292) |
| 375. 口蘑炒鸡蛋 | (287) | | |

饭点心类

- | | | | |
|------------------|-------|--------------------|-------|
| 386. 新侨布丁 | (293) | 406. 水果排 | (305) |
| 387. 面包布丁 | (293) | 407. 杨梅排 | (305) |
| 388. 黄油布丁 | (294) | 408. 苹果排 | (306) |
| 389. 可可布丁 | (295) | 409. 可斯得排 | (306) |
| 390. 葡萄干布丁 | (295) | 410. 奶豆腐排 | (307) |
| 391. 可斯得布丁 | (296) | 411. 红果排 | (308) |
| 392. 大米布丁 | (297) | 412. 奶油栗子粉 | (308) |
| 393. 烩水果 | (297) | 413. 鲜水果沙拉子 | (309) |
| 394. 炸苹果 | (298) | 414. 苹果酥夫列 | (309) |
| 395. 炸香蕉 | (298) | 415. 八宝饭 | (310) |
| 396. 奶油菠萝 | (299) | 416. 糖酱煎饼 | (311) |
| 397. 奶油苹果 | (300) | 417. 奶油雪花冰糕 | (311) |
| 398. 红汁苹果 | (300) | 418. 奶油什锦冻 | (312) |
| 399. 烤苹果 | (301) | 419. 新侨饭店奶油冻 | (313) |
| 400. 红汁梨 | (301) | 420. 奶油可可冻 | (314) |
| 401. 什锦苹果 | (301) | 421. 奶油咖啡冻 | (314) |
| 402. 吉协力 | (302) | 422. 奶油水果冻子 | (315) |
| 403. 香桃排 | (303) | 423. 苹果木斯 | (315) |
| 404. 可可排 | (303) | 424. 菠萝清冻子 | (316) |
| 405. 菠萝排 | (304) | 425. 鸡蛋木斯 | (317) |

糕点、饼干、面包类

- | | | | |
|-----------------|-------|------------------|-------|
| 426. 黄油浆子 | (318) | 430. 清酥面 | (319) |
| 427. 糖水 | (318) | 431. 混酥面 | (320) |
| 428. 洋粉糖汁 | (319) | 432. 酒花水 | (320) |
| 429. 糖皮 | (319) | 433. 水果大蛋糕 | (321) |

- | | | | |
|-------------------|-------|--------------------|-------|
| 434. 杨梅大蛋糕 | (321) | 447. 鲜奶油脆卷 | (329) |
| 435. 奶油蛋糕 | (322) | 448. 蛋白桃仁酥 | (329) |
| 436. 可可奶油蛋糕 | (322) | 449. 奶豆腐起酥包 | (330) |
| * 树皮蛋糕 | (323) | 450. 杏仁酥 | (330) |
| 437. 桃仁蛋糕卷 | (323) | 451. 花边酥 | (331) |
| 438. 水果蛋糕 | (323) | 452. 桃仁饼 | (331) |
| 439. 果料油蛋糕 | (324) | 453. 杏仁饼 | (332) |
| 440. 那不量点心 | (325) | 454. 椰丝蛋白饼干 | (332) |
| 441. 糖酱蛋糕卷 | (325) | 455. 西凡尼饼干 | (333) |
| 442. 可可气鼓 | (326) | 456. 蛋白核桃仁饼干 | (334) |
| 443. 鲜奶油气鼓 | (327) | 457. 核桃仁酥花条 | (334) |
| 444. 杨梅酥盒 | (327) | 458. 杏仁酥挤花饼干 | (335) |
| 445. 清酥苹果包 | (328) | 459. 新侨饭店面包 | (335) |
| 446. 鲜奶油清酥卷 | (328) | 460. 北京饭店面包 | (336) |

咸点、包子、饺子、三明治类

- | | | | |
|--------------------|-------|--------------------|-------|
| 461. 鸡酥面盒 | (339) | 472. 鸡油煎饺子 | (348) |
| 462. 巴黎酥盒蛋 | (340) | 473. 热狗 | (348) |
| 463. 黏粗式煎羊肉包 | (340) | 474. 牛肉三明治 | (349) |
| 464. 高加索炸羊肉包 | (341) | 475. 鸡蛋火腿三明治 | (349) |
| 465. 肉酥包 | (342) | 476. 猪肉三明治 | (350) |
| 466. 清酥素咖喱饺 | (343) | 477. 火腿三明治 | (350) |
| 467. 鸡酥包 | (344) | 478. 红鱼子三明治 | (351) |
| 468. 炸肉馅发面包 | (344) | 479. 计司三明治 | (351) |
| 469. 炸煎饼肉卷 | (345) | 480. 肠子三明治 | (351) |
| 470. 意大利饺子 | (346) | 481. 杂拌三明治 | (352) |
| 471. 炸小饺子 | (347) | | |

热冷饮料类

- | | | | |
|------------------|-------|--------------------|-------|
| 482. 煮红茶 | (353) | 489. 冰激凌可可汁 | (356) |
| * 蜜桃茶 | (353) | 490. 冰激凌苏打 | (356) |
| * 奶茶 | (353) | 491. 冰激凌咖啡 | (357) |
| 483. 煮咖啡 | (353) | 492. 冰激凌菠萝三得 | (357) |
| * 清咖啡 | (354) | 493. 冰激凌蜜桃三得 | (357) |
| * 蜜桃咖啡 | (354) | 494. 冰激凌可可三得 | (358) |
| * 鲜牛奶咖啡 | (354) | 495. 巧克力三得 | (358) |
| 484. 香草冰激凌 | (354) | 496. 冷咖啡 | (358) |
| 485. 可可冰激凌 | (355) | 497. 冷牛奶 | (359) |
| 486. 打鲜奶油 | (355) | 498. 冷可可 | (359) |
| 487. 可可汁 | (355) | 499. 冷香桃茶 | (359) |
| * 牛奶可可 | (356) | 500. 酸牛奶 | (360) |
| 488. 冰激凌奶油 | (356) | | |