

3500 常用字四体

唐诗一百首 行书

顾仲安

钢笔字帖

書法

顾仲安书



内蒙古人民出版社

3500 常用字四体

唐诗一百首行书

顾仲安

钢笔字帖

書法

1981/05

内蒙古人民出版社



图书再版 编目 (CIP) 数据

3500常用字四体唐诗一百首行书钢笔字帖/顾仲安书。

呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2001.5

ISBN 7-2 04-05205-6

I.3... II.顾... III.汉字—钢笔字—行书—法帖

IV.J292.12

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第12101号

3500常用字四体 唐诗一百首行书钢笔字帖

顾仲安书

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街20号)

新华书店经销

内蒙古瑞德教育印务有限公司印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 9 字数: 288千

2001年5月第一版 2001年5月第1次印刷

印数: 1-10000 册

ISBN7-204-05205-6/J·297 定价: 15.00元

出版说明

钢笔书法可以体现一个人的个性、爱好与修养。要想练得一手漂亮的钢笔字，就必须有一本适合你习练的钢笔字帖。为此，我们约请顾仲安先生精心书写了这本钢笔字帖，供习练者使用。

这部钢笔字帖，继承了中国传统书法的文化精髓，体现了顾仲安先生的书法特色与时代气息。他的楷书笔劲有力，字体工整，结构完美；行书字体流畅，风格独特；隶书雄浑有力，笔触优雅；草书运笔潇洒，笔锋飘逸，雄健自然。这部字帖是顾仲安先生的代表作。

本贴选择了使用频率最多的3500字，用楷、行、隶、草四种字体书写，还选了一百首唐诗用行书书写。为检索方便，本书以汉语拼音为序对3500字进行排列，同时在书眉标有本页汉字及拼音，后附一百首唐诗供习练者选用。

登 高

风急天高猿啸哀，渚清沙白鸟飞回。
无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来。
万里悲秋常作客，百年多病独登台。
艰难苦恨繁霜鬓，潦倒新停浊酒杯。

——
杜甫



作 者 简 介

中国硬笔书法家顾仲安先生。1956年生于上海，1985年毕业于上海电视大学中文专业，现任中国硬笔书法家协会副主席、中国硬笔书法家协会资格审查委员会副主任，全国硬笔书法考级评审委员会委员，上海教师书画篆刻研究会名誉理事。

顾仲安先生自幼随祖父勤习书法。尤推崇王羲之、欧阳询诸家，以后又求教于诸多书画名家，至今已笔耕三十余年。其书法作品多次作为礼品远涉日本、澳大利亚等国与香港、台湾等地区。先后为几十家报刊题字，深得行家赞誉。

1980年涉足硬笔书坛，连续四次夺得全国硬笔书法大赛最高奖获得者。《书法报》、《中国钢笔书法》、《文汇报》、《新民晚报》等报刊杂志先后对其书法作品和学书经历作了专题报道。1989年起告别赛事后，几十次担任全国各类书法大赛的评委，还应中国书法家协会教育委员会和上海电视大学之邀，担任全国硬笔书法函授班主讲，摄有《硬笔书法》电视教学片，1992年上海电视台还拍摄并播放了顾仲安《硬笔书法》电视讲座三十讲。还受全国几十家出版社之请，书写出版了《常用汉字六体钢笔字帖》、《中国成语毛笔钢笔行书字帖》、《中国成语毛笔钢笔楷书字帖》、《小学生毛笔小楷字帖》、《中国名胜名联毛笔钢笔书法》、《钢笔书法入门》、《硬笔技法》一百余种字帖和专著，其中《通用汉字楷、行、草三体字帖》被评为全国优秀畅销书。销往全国各地，深受广大青少年的喜爱。

拼音顺序表

a (1-2)

阿啊哎哀埃挨唉癌矮蔼艾爱隘碍安氨庵鞍俺岸
按案暗肮昂凹熬袄拗傲奥澳懊

b (2-9)

八巴扒叭芭吧疤捌笆拔跋把靶坝爸把罢霸掰白
百柏摆败拜扳班颁般斑搬板版办半扮伴拌拌瓣邦帮
梆绑榜膀蚌棒傍谤磅包苞胞剥褒雹薄饱宝保堡报抱
豹暴爆杯卑悲碑北贝狈备背倍被辈惫焙奔本笨崩绷
泵蹦逼荸鼻匕比彼秕笔鄙币必毕闭庇毙蓖痹碧蔽弊
壁避臂璧边编编鞭贬扁匾变便遍辨辨辨标彪膘表彪
鳖别瘳宾彬滨缤濒鬓冰兵丙秉柄饼禀井病拨波玻菠
播伯驳泊勃舶脖博渤搏膊跛簸卜补捕哺不布步怖部
埠簿

C (9-18)

擦猜才材财裁采彩睬睬菜参餐残蚕惭惨灿仓苍
沧舱藏藏糙曹槽草册厕侧测策层蹭叉杈插荏茶查碴
察岔刹杈差拆柴豺掺搀馋缠蝉产铲阐颤昌猖长场肠
尝常偿厂敞畅倡唱抄钞超巢朝嘲潮吵炒车扯彻撤澈
臣尘辰沉枕陈晨衬趁称撑成呈诚承城乘程惩澄橙逞
秤吃嗤痴池弛驰迟持匙尺齿侈耻斥赤翅冲充虫崇宠
抽仇绸畴酬稠愁筹丑臭出初除厨锄雏橱础储楚处触
矗揣川穿传船喘串疮窗床幢闯创吹炊垂捶锤春椿纯
唇淳醇蠢戳绰词祠瓷辞慈磁雌此次刺赐匆囱葱聪从
丛凑粗促醋簇窜篡崔催摧脆悴粹翠村存寸搓撮挫措

错铤

d (18-26)

搭达答瘩打大呆歹代带贷待怠袋逮戴丹担单耽胆掸
旦但诞淡弹蛋氮当铛裆挡党荡档刀导岛捣倒祷蹈到盗悼
道稻得德灯登蹬等邓凳瞪低堤滴敌涤笛嘀嫡抵底地弟的
帝递第蒂缔拈颠典点碘电佃甸店玷垫淀惦奠殿刁刁碉雕
吊钓掉爹跌谍叠碟蝶丁叮叮钉顶鼎订定锭丢东冬董懂动
冻栋洞兜斗抖陡蚪逗痘都督毒独读牍堵赌睹杜肚妒度
渡镀端短段断缎锻堆队对兑吨敦墩蹲吨囤钝盾顿多哆夺
踱朵垛躲舵堕惰蹂

e (26)

讹俄鹅蛾额扼恶饿遏愕噩鳄恩儿而尔耳饵二贰

f (26-31)

发乏伐罚阙筏法帆番翻凡矾烦樊繁反返犯饭泛范贩
方坊芳防妨肪房仿访纺放飞非菲啡肥匪诽吠肺废沸费分
芬纷纷氛坟焚粉份奋忿粪愤丰风枫封疯峰锋蜂冯逢缝讽
凤奉佛否夫肤麸孵敷伏鳧扶芙拂服俘浮符袱幅辐福蝠抚
甫斧府俯辅脯腐父付负妇附咐赴复副赋傅富腹缚覆

g (31-37)

该改丐钙盖溉概干甘杆肝柑竿秆赶敢感橄冈刚肛纲
钢缸岗港杠高羔膏篙糕搞搞稿告戈疙哥酪鸽搁割歌革阁
格葛蛤隔个各给根跟更耕羹埂耿梗工弓公功攻供宫恭蚣
躬巩汞拱共贡勾沟钩苟狗构购垢够估咕沽孤姑菇辜箍古
谷股骨鼓固故顾雇瓜刮寡挂卦褂乖拐怪关观官冠棺馆管
贯惯灌罐光广逛归龟规闺硅瑰轨诡鬼柜剑贵桂跪滚棍郭

锅国果裹过

h (37-44)

哈孩海亥骇害酣憨含函涵韩寒罕喊汉汗旱捍悍
焊撼翰憾夯吭杭航蒿毫豪壕壕好号耗浩呵喝禾合何
和河荷核盒贺赫褐鹤黑嘿痕很狠恨哼恒横衡轰哄烘
红宏虹洪鸿侯喉猴吼后厚候乎呼忽狐弧胡壶葫湖蝴
糊虎唬互户护沪花华哗猾滑化划画话桦怀徊淮槐坏
欢还环缓幻宦换唤涣患焕痪荒慌皇黄凰惶煌蝗磺恍
晃谎幌灰挥恢辉徽回茴悔毁汇会讳海绘贿晦秽惠慧
昏荤婚浑魂混豁活火伙或货获祸惑霍

j (44-56)

讥击叽饥圾机肌鸡唧积基畸箕稽激及吉级极即
急疾棘集辑嫉籍几己挤脊计记纪技忌际妓季剂荠迹
济既继祭寄寂绩鲫冀加夹佳枷家嘉荚颊甲贾钾假价
驾架嫁稼尖奸歼坚间肩艰监兼煎拣茧柬俭捡检减剪
简碱见件建荐贱剑健舰涧渐践溅鉴键箭江将姜浆僵
疆讲奖浆蒋匠降酱交郊浇娇骄胶椒焦蕉礁嚼角侥
狡皎皎矫脚搅剿缴叫轿较教窖酵阶皆接秸揭街节劫
杰洁结捷截竭姐解介戒芥届界诫借巾斤今金津筋襟
仅紧锦谨尽进近劲晋浸禁茎京经荆惊晶睛兢精鲸井
阱颈景警径净竞竟敬靖静境镜窘纠鸠究揪九久玖灸
韭酒旧臼疚救就舅拘居驹鞠局菊橘沮矩举巨句拒具
炬俱剧据距惧锯聚捐鹃卷倦绢眷决诀觉绝倔掘爵军
均君钧菌俊峻竣竣

k (56-59)

咖开揩凯慨楷刊勘堪坎砍看康慷糠扛抗炕考拷
烤铐靠坷苛科棵颗磕蝌壳咳可渴克刻客课肯垦恳啃

坑空孔恐控扼口扣寇枯哭窟苦库裤酷夸垮垮跨跨块
快筷宽款筐狂旷况矿框眶亏盔窥葵魁傀溃愧坤昆捆
困扩括阔廓

l (60-69)

垃拉喇腊蜡辣啦来莱赖癞兰拦栏蓝澜篮览揽缆
榄懒烂滥郎狼琅廊榔朗浪捞劳牢唠老姥涝烙酪乐勒
雷垒累蕾儡肋泪类擂梭楞冷厘狸离梨梨漓璃黎篱礼
李里理鲤力厉厉立吏丽励利沥例隶荔俐莉栗砾粒雳
痢哩俩连怜帘莲联廉镰敛脸练炼恋链良凉梁量粮梁
两亮谅辆瞭撩辽疗聊僚寥瞭潦撩燎了料瞭镣咧列劣
烈猎裂邻林临淋琳磷鳞凛凛吝赁躏伶灵玲铃凌陵菱
蛉翎零龄岭领另令溜刘留流琉硫榴榴榴榴柳六龙咙咙
聋笼隆窿拢垄娄楼楼篓陋漏卢芦庐炉颅鹵虜鲁陆录
赂鹿碌路露驴吕侣旅铝屡缕履律虑绿氯滤峦卵乱掠
略抡仑伦沦轮论啰罗萝萝锣箩骡螺裸洛络骆落

m (69-76)

妈麻蟆马玛码蚂骂吗埋买迈麦卖脉蛮慢瞞满曼
幔漫慢芒忙盲氓茫莽猫毛矛茅锚铆茂冒贸帽貌么没
玫枚眉梅媒楣煤霉每美妹昧媚们闷们萌蒙盟檬朦猛
猛孟梦咪眯弥迷谜糜靡米觅泌秘密蜜眠绵棉免勉娩
冕緬面苗描瞄秒渺藐妙庙灭蔑民皿闽悯敏名明鸣铭
螟命谬摸馍摹模膜磨磨磨魔抹末茉沫陌莫漠寞墨默
谋某母牡亩拇姆木目沐牧募墓幕睦慕暮穆

n (76-79)

拿哪那呐纳钠娜捺乃奶奈耐男南难囊挠恼脑闹
呢馁内嫩能尼泥拟你昵逆匿腻溺蔫年捻撵碾念娘酿
鸟尿捏聂镊孽您宁柠柠凝拧泞牛扭纽钮农浓脓弄奴

努怒女暖疟虐挪诺糯

○ (79)

欧殴鸥呕偶藕

○ (79-83)

趴爬帕怕拍排徘牌派湃潘攀盘判盼叛畔乓庞旁
螃胖抛刨咆袍跑泡炮胚陪培赔沛佩配喷盆砰烹朋彭
棚蓬硼鹏澎篷膨捧碰批坯披劈霹皮疲啤脾匹屁辟僻
譬偏篇翩片骗漂飘瓢票撇拼贫频品聘乒平评坪莘凭
屏瓶萍坡泼颇婆朴迫破魄剖仆扑铺菩葡蒲圃浦普谱
瀑

○ (83-90)

七妻柒栖凄戚期欺噉漆齐其奇歧祈脐畦崎骑棋
旗鳍乞岂企启起气迄弃汽泣契砌器掐卡洽恰千迁牵
铅谦签前钱钳乾潜黔浅遣遣欠纤嵌歉呛枪腔强墙抢
悄跷锹敲乔侨荞桥翘憔瞧巧俏峭穹橇切茄且怯窃钦
侵亲芹秦琴禽勤擒寝青轻氢倾卿清蜻情晴擎顷请庆
穷琼丘秋蚯囚求球区曲岖驱屈蛆躯趋渠取娶去趣圈
权全泉拳痊犬劝券缺瘸却雀确鹊裙群

┆ (90-92)

然燃染瓢壤攘嚷让饶扰绕惹热人仁忍刃认任纫
韧扔仍日茸荣绒容蓉溶榕融融冗柔揉蹂肉如儒蠕乳
辱人褥软蕊锐瑞闰润若弱

S (92-103)

撒洒飒萨腮塞赛三叁伞散丧桑嗓搔骚臊扫嫂色
涩瑟森僧杀沙纱砂啥傻厦煞霎筛晒山杉删苦衫珊闪
陕扇善擅膳贻伤商响赏上尚裳捎烧梢稍勺芍少绍哨

奢賒舌蛇设社舍射涉赦掇谁申伸身呻绅深神沈审婶
 肾甚渗慎升生声牲笙甥绳省圣胜盛剩尸失师诗虱狮
 施湿十什石时识实拾食蚀史矢使始驶屎士氏示世市
 式势事侍饰试视拭柿是适恃室逝释嗜誓收手守首寿
 受授售兽瘦书抒枢叔殊梳淑舒疏输蔬林赎熟暑黍属
 署蜀鼠薯曙术束述树竖恕庶数墅漱刷耍衰摔甩帅率
 蟀拴拴涮双霜爽水税睡吮顺瞬说烁硕司丝私思斯撕
 嘶死四寺似伺伺肆松耸讼宋送诵颂搜艘嗽苏酥俗诉
 肃素速宿粟塑溯酸蒜算虽随髓岁崇遂碎隧穗孙损笋
 唆梭嗦缩所索琐锁

t (103-109)

他它她塌塔踏蹋胎台抬苔太汰态泰贪摊滩瘫坛
 昙谈痰谭潭檀坦袒毯叹炭探碳汤趟唐堂棠塘搪膛糖
 倘淌躺烫叨涛掏滔逃桃陶萄淘讨套特疼腾誊藤剔梯
 踢提啼题蹄体屈剃涕惕替天添田恬甜填舔挑条调笤
 跳贴铁帖厅听廷亭庭停艇挺艇通同彤桐铜童瞳统捅
 桶筒痛偷头投透凸秃突图徒途涂屠土吐兔团推颓腿
 退蜕褪吞屯臀托拖脱驮陀驼妥楠拓唾

W (109-114)

挖洼蛙娃瓦袜歪外弯湾碗丸完玩顽宛挽晚惋婉
 碗万腕蔓汪亡王网枉往妄忘旺望危威偎微薇巍为违
 围桅唯维伟伪苇尾纬委萎卫未位味畏胃谓尉喂猬蔚
 慰魏温瘟文纹闻蚊吻紊稳问翁喻瓮涡窝蜗我沃卧握
 乌污巫呜诬屋无芜吴梧蜈五午伍武侮捂鹉舞勿务坞
 物误悟晤雾

X (114-123)

夕西吸希昔析栖息悉惜晰稀犀锡溪熙熄膝嬉蟋

习席裘媳洗徙喜戏系细隙虾瞎匣侠峡狭暇辖霞下吓
 夏仙先掀掀鲜闲贤弦咸涎銜舷嫌显险铣县现限线宪
 陷馅羨献腺乡相香厢湘箱镶详祥翔享响想向项巷象
 像橡削消宵萧硝销箫器淆小晓孝肖校哮笑效啸些楔
 歇蝎协邪胁挟斜谐携鞋写泄泻卸屑械谢懈蟹心芯辛
 欣铎新薪信衅兴星猩腥刑邢行形型醒杏幸性姓凶兄
 匈汹胸雄熊休修羞朽秀袖绣锈嗅吁须虚需徐许旭序
 叙恤畜酗绪续絮婿蓄轩宣喧玄悬旋漩选癣炫靴薛穴
 学雪血勋熏旬寻巡询循训讯汛讯驯逊殉

Y (123-134)

压呀押鸦鸭牙芽蚜崖涯衙哑雅轧亚讶咽烟淹腌
 延严言岩炎沿研盐阎蜒颜檐奄衍掩眼演厌砚艳唁宴
 验谚堰雁焰燕央殃鸯秧扬羊阳杨洋仰养氧痒样漾夭
 吆妖腰邀肴姚窑谣摇遥咬舀药要耀椰爷也冶野业叶
 页夜掖液谒腋一伊衣医依揖壹仪夷宜姨胰移遗疑乙
 已以蚁倚椅亿义艺忆屹亦异抑邑役译易绎疫奕益
 谊逸肄意溢毅翼因阴茵音姻殷吟银淫引饮蚓隐瘾印
 应英莺婴纓纓鸚鸚鷹迎莢盈莹莹营蝇羸颖影映硬哟佣
 拥庸永咏泳勇涌蛹踊用优忧幽悠尤由邮犹油游友有
 又右幼佑诱迂淤于余鱼娱渔隅逾愉榆愚與与予屿宇
 羽雨语玉芋郁育狱浴预域欲遇喻御寓裕愈誉豫鸳冤
 渊元园员原袁圆援缘源猿辘远怨院愿约月岳钥阅悦
 跃越粤云匀耘允陨孕运晕酝韵蕴

Z (134-146)

杂砸灾栽宰再在载咱攢暂赞脏脏葬遭糟凿早枣
 蚤澡藻皂灶造噪燥躁则责择泽贼怎曾增憎赠扎喳渣
 闸铡眨乍诈栅炸榨斋摘宅窄债寨占沾毡粘瞻斩盍展

嶄找診之紙钟株抓卓宗尊
棧沼枕支指衷衷诸专捉综
战召疹汁肿猪砖桌棕
站兆阵振芝吱枝帜制质舟州周洲粥轴肘贮椎锥墜籽紫
綻赵振枝知肢织脂蜘执直擲室智滯置稚中皱驟准自
蘸照罩遮折哲辙者这浙蔗贞针侦珍真斟掙症址盅珠铸筑
张罩争征怔狰睁箠蒸拯整正证郑政止只忠终盅珠铸筑
章遮征怔狰睁箠蒸拯整正证郑政止只忠终盅珠铸筑
彰折征怔狰睁箠蒸拯整正证郑政止只忠终盅珠铸筑
樟哲辙者这浙蔗贞针侦珍真斟掙症址盅珠铸筑
涨辙者这浙蔗贞针侦珍真斟掙症址盅珠铸筑
掌者这浙蔗贞针侦珍真斟掙症址盅珠铸筑
丈这浙蔗贞针侦珍真斟掙症址盅珠铸筑
仗浙蔗贞针侦珍真斟掙症址盅珠铸筑
杖蔗贞针侦珍真斟掙症址盅珠铸筑
帐贞针侦珍真斟掙症址盅珠铸筑
账针侦珍真斟掙症址盅珠铸筑
胀侦珍真斟掙症址盅珠铸筑
障珍真斟掙症址盅珠铸筑
招真斟掙症址盅珠铸筑
昭斟掙症址盅珠铸筑
爪榛掙症址盅珠铸筑
瓜榛掙症址盅珠铸筑

a 阿 阿 阿 阿

啊 啊 啊 啊

ai 哎 哎 哎 哎

哀 哀 哀 哀

埃 埃 埃 埃

挨 挨 挨 挨

唉 唉 唉 唉

癌 癌 癌 癌

矮 矮 矮 矮

藹 藹 藹 藹

艾 艾 艾 艾

愛 愛 愛 愛

隘 隘 隘 隘

碍 碍 碍 碍

an 安 安 安 安

氨 氨 氨 氨

庵 庵 庵 庵

鞍 鞍 鞍 鞍

俺 俺 俺 俺

岸 岸 岸 岸

按 按 按 按

案 案 案 案

暗 暗 暗 暗

ang 肮 肮 肮 肮

昂	昂	昂	昂	ang
---	---	---	---	-----

叭	叭	叭	叭
---	---	---	---

凹	凹	凹	凹	ao
---	---	---	---	----

芭	芭	芭	芭
---	---	---	---

熬	熬	熬	熬
---	---	---	---

吧	吧	吧	吧
---	---	---	---

袄	袄	袄	袄
---	---	---	---

疤	疤	疤	疤
---	---	---	---

拗	拗	拗	拗
---	---	---	---

捌	捌	捌	捌
---	---	---	---

傲	傲	傲	傲
---	---	---	---

芭	芭	芭	芭
---	---	---	---

奥	奥	奥	奥
---	---	---	---

拔	拔	拔	拔
---	---	---	---

澳	澳	澳	澳
---	---	---	---

跋	跋	跋	跋
---	---	---	---

懊	懊	懊	懊
---	---	---	---

把	把	把	把
---	---	---	---

八	八	八	八	ba
---	---	---	---	----

靶	靶	靶	靶
---	---	---	---

巴	巴	巴	巴
---	---	---	---

坝	坝	坝	坝
---	---	---	---

扒	扒	扒	扒
---	---	---	---

爸	爸	爸	爸
---	---	---	---

ba

耙 耙 耙 耙

罢 罢 罢 罢

霸 霸 霸 霸

bai

辨 辨 辨 辨

白 白 白 白

百 百 百 百

柏 柏 柏 柏

摆 摆 摆 摆

败 败 败 败

拜 拜 拜 拜

ban

扳 扳 扳 扳

班 班 班 班

颁 颁 颁 颁

般 般 般 般

斑 斑 斑 斑

搬 搬 搬 搬

板 板 板 板

版 版 版 版

办 办 办 办

半 半 半 半

扮 扮 扮 扮

伴 伴 伴 伴

拌 拌 拌 拌

絆 絆 絆 絆

顾仲安最新版硬笔书法