

SUCCESS IN LIFE

生命中的成功

[英]埃米尔·赖希

Emil Reich

刘志明/译

你生命中的成功,不仅包括你的职业和收入,而且包括你的家庭、友谊、个人健康、还有精神的、智力的及情感的发展。

—— [英]埃米尔·赖希 ——

企业管理出版社

生命中的成功

SUCCESS IN LIFE

[英]埃米尔·赖希 著

刘志明 译

企业管理出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生命中的成功 / (英) 赖希著; 刘志明译. 北京: 企业管理出版社,
2001.1

ISBN 7-80147-476-7

I. 生… II. ①赖… ②刘… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 83524 号

书 名: 生命中的成功

作 者: [英] 埃米尔·赖希 **译者:** 刘志明

责任编辑: 王希武 **技术编辑:** 晓 叶

书 号: ISBN 7-80147-476-7/F·474

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 **邮编:** 100044

网 址: <http://www.cec-ceda.org.cn/cbs>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com emph1979@yahoo.com

印 刷: 北京飞达印刷厂

经 销: 新华书店

规 格: 850 毫米×1168 毫米 32 开本 12 印张 210 千字

版 次: 2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 10000 册

定 价: 20.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



前 言

你也可以成功

1

《生命中的成功》是十九世纪英国著名政论家、历史学家、道德学家埃米尔·赖希的一部呕心沥血之作，本书可谓是作者用生命写成的一部巨著。正是因为写作这一著作极大地损害了作者的健康，三年后的1910年，年仅56岁的作者便撒手人寰，留给世人的则是永久的痛。

作者一生历经坎坷，既遍尝过失败后的彷徨和失意，也感受过成功时的那份欢欣和鼓舞。正因为作者对生命对成功的真切感受，正因为作者悲天悯人地想拉一把深陷彷徨与失意之中的男男女女，他因此才创作了《生命中的成功》，用以规劝、指导那些渴望成功的人们。他自己也说过，《生命中的成功》是一部提供建议的书。

《生命中的成功》是一部论述人们如何成功地生活，

如何才能取得成功的著作，是一部指导各行各业人士如何立足本职工作以取得成功的著作。正因为本书关注的是人类的大多数，正因为本书更贴近大众，因而该书在伦敦一上市，很快销售一空，以至出版该书的伦敦安文出版公司在1908年一年之间不得不重印了五次。在《生命中的成功》中，作者提醒人们：虽然人人都想取得成功，但人人都应面对现实，面对自我的现实，正确地把握自己的优缺点，对自己的能力、兴趣、爱好，对自己将来可能在哪些方面取得成功的情况都要做到胸中有数，以便扬长避短，在成功路上少走弯路。

在《生命中的成功》中，作者首先分析了影响成功的一些常量因素和变量因素。在分析这些因素时，作者旁征博引，谈古论今，还不时结合自己的一些亲身经历现身说法。更特别的是，作者还借分析各行各业中存在的一些流弊之机，委婉而含蓄地推荐了自己的成功智慧：**没有哪个人的成功是靠运气，机遇或意外获得的。成功的秘密就在于辛勤的工作。**

作者还有个高明之处，就是他看到了成功路上的一些陷阱，他清醒地意识到，人们在努力追求成功的时候，出现了一种倾向掩盖另一种倾向的现象。也就是说，人们往往只注重某一方面的成功即物质方面的成功，甚至以牺牲婚姻、家庭、个人的健康与幸福等为代价去追求所谓事业的成功。然而，这种片面的成功并没有给“成功者”带来预想的幸福，相反，却带来了人格

2



生命中的成功



的裂变、亲情友情的疏远，一系列美好东西的丧失等灾难性的后果。在自己短暂的一生中，作者遇到了许多向他求助的“成功人士”（不过，是片面的成功人士）。在与这些“成功人士”的推心置腹的交谈中，作者看到了问题的症结之所在。作者认为，这一问题的唯一解决之道就是对症下药，也就是说，**要树立全面的成功观，要在个人、事业和家庭之间建立起坚固的平衡。**作者认为，个人成功的要素，不仅包括个人的职业和收入，而且包括个人的家庭、友谊、健康，以及个人的精神、智力、情感等要素。唯有树立起这样的成功观，才能绕开成功道路上的各种陷阱，才能最终到达成功的彼岸，才能最终看到成功的壮丽日出。

3

正因为知道本书的价值，我才特意向读者推荐这本书。我希望那些渴望成功的读者看了本书后，会有所收获有所启发。当然，我最希冀的则是每位读者都能取得生命中的成功！

译 者

2000年12月8日

谨以此书献给

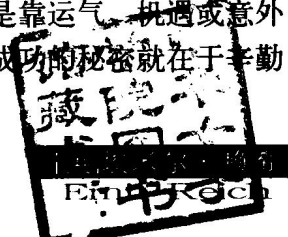
那些渴望成功的

人们

一个人对某一方面的兴趣越强烈，就越有可能学习这方面的知识，从而在与其兴趣有关的领域里取得惊人的举措，取得巨大的成功。

一项迫使你全身心投入的工作，会往往不能使你感到幸福。但你从事的如果是那种既能使你享受到工作的乐趣又能使你享受到生活的乐趣的工作；那么你肯定会倍感幸福，你肯定会硕果累累。

没有哪个人的成功是靠运气、机遇或意外获得的。我倾向于认为成功的秘密就在于辛勤地工作。



生 命 中 的 成 功



目 录

生命中的成功（自序）	(1)
一、成功的真正定义	(1)
二、成功的策略	(4)
三、优点具有排斥性	(8)

1

第一篇 成功的常量

第一章 成功的三要素	(15)
一、成功的第一常量——健康的身体	(16)
二、成功的第二常量——健康的道德情操	(18)
三、成功的第三常量——健康的经济状况	(20)
第二章 教育是成功最有力的推进剂	(23)
一、过早、过度的专业化分工是生命中 成功的大敌	(25)
1、俄罗斯合唱团的高度专业化的危害性	(26)
2、吉普赛乐队的可贵之处在于 人人都是通才	(27)
二、生命的原则	(29)

- 1、“坚持‘原则’”的危害性…………… (29)
- 2、按自己的方式去做…………… (32)
- 三、对事物的浓厚兴趣是生命中
成功的最关键因素 …………… (33)
- 四、智力和意志力是成功的关键 …………… (37)
- 五、母亲的良好教育是我们取得生命中
成功的首要因素 …………… (42)
- 六、成为深通反驳之道的高手 …………… (46)
- 七、吊桥不要拉起太早 …………… (50)
- 第三章 成功需要丰富的知识** …………… (52)
- 一、语言是成功的一大要素 …………… (53)
- 二、用思想去思考，而不是用词汇 …………… (55)
- 三、数学是成功的又一重要因素 …………… (59)
- 四、成功离不开历史和地理 …………… (62)
- 第四章 物质的成功主要是由精神创造的** ……
…………… (67)

第二篇 成功的变量

- 第五章 “外来人”** …………… (77)
- 一、能力就是力量 …………… (78)
- 二、地理位置的变化是导致成功的巨大变量 … (80)
- 1、英、德、意人在国外的成功…………… (82)





2、美国“外来人”的成功·····	(86)
三、“相对外来人”·····	(89)
四、“局外人”往往能创造出辉煌的成果·····	(96)
第六章 婚姻塑造出成功的男人 ·····	(100)
一、取消嫁妆制度是激发年轻人活力的 巨大力量·····	(103)
二、看妈妈选女儿·····	(105)
三、妇女创造了创造者·····	(107)
第七章 个人兴衰与国家命运息息相关 ·····	
·····	(110)

第三篇 专业人士的成功

第八章 “文人”的成功 ·····	(117)
一、怎样成为好记者·····	(118)
二、作家的天赋·····	(124)
三、剧作家的成功之道·····	(130)
四、学者要敢于创新·····	(132)
1、如何获得教师席位?·····	(132)
2、独立学者的两大“天敌”·····	(140)
第九章 演奏者和艺术家的成功 ·····	(144)
第十章 律师和医生的成功 ·····	(149)

- 一、律师的成功····· (149)
- 二、医生的成功····· (153)

第十一章 政治家要有深刻的洞察力 ····· (158)

第十二章 商人的成功之道 ····· (166)

- 一、认真思考····· (167)
- 二、毅力和勤奋是商人的成功····· (170)
- 三、资本的原始积累····· (173)
- 四、把自己推销出去····· (175)
- 五、思维的灵活性····· (177)
- 六、通过别人赚大钱····· (179)

第十三章 女性在生命中的成功 ····· (182)

- 一、妇女在公共生活中的成功····· (183)
- 二、妇女在文学中的成功····· (186)
- 三、最好的记者是妇女····· (188)
- 四、保持妇女本色····· (190)

第四篇 何苦要上青天

第十四章 成功的边缘 ····· (195)

- 一、正视成功的诱惑····· (195)
- 二、平衡你的职业生活和家庭生活····· (199)
- 三、外部激励与内部激励····· (202)
- 四、内部成功是外部成功的动力····· (204)

·····生命中的成功





第十五章 正确估量物质成就	(209)
一、财富的高价.....	(210)
二、寻求承认.....	(216)
三、为权力而斗争.....	(221)

第五篇 都是“竞争”惹的祸

第十六章 学会参与竞争	(231)
--------------------------	-------

一、竞争的挤压.....	(231)
二、抵制成功的诱惑.....	(236)
三、正视你自己的迷恋.....	(238)

第十七章 出人头地的动力	(243)
---------------------------	-------

一、小孩的天性.....	(244)
二、父母和孩子.....	(248)
三、创造一个你成功熏陶的历史.....	(257)

第十八章 你的竞争力是什么	(260)
----------------------------	-------

一、社会的漩涡.....	(261)
二、成功的术语.....	(270)
三、竞争的三副面孔.....	(273)
1、进攻性竞争.....	(274)
2、防御性竞争.....	(276)
3、刺激性竞争.....	(277)

- 四、合作者生存····· (280)
- 五、你的竞争商是多少? ····· (291)

第十九章 成为专家的动力····· (297)

- 一、找到你的跑道····· (297)
- 二、如何界定你自己····· (302)
- 三、专业化的危害····· (309)

第二十章 成功的原则····· (313)

- 一、审视你的人生观····· (313)
- 二、真正成功的十条原则····· (315)
 - 1、正确认识自我····· (315)
 - 2、对自己负责····· (317)
 - 3、区分你的需要与你的欲望····· (319)
 - 4、把生活作为一张由彼此联系、不可分割
单元所组成的网络····· (321)
 - 5、在过去的基础上发展····· (322)
 - 6、重视每时每刻····· (324)
 - 7、在常规与自发性间保持平衡····· (326)
 - 8、把自己当作社会中独特的、而又与他人
相联系的一员····· (327)
 - 9、制订个人成功方案····· (328)
 - 10、把失败视作一个有助于成功的机会
····· (329)
- 三、成功原则的应用····· (331)





1、以客观的态度确认问题 (331)

2、确认目标 (332)

3、根据主观情况确定问题 (332)

4、制定可能的解决方式 (333)

5、看一看正反两方面理由 (333)

6、选择解决方法 (334)

7、决定如何实行计划。 (334)

8、剔除不现实的期望 (335)

9、为自我破坏做好准备 (336)

10、制订替代计划..... (336)

后 记



生命中的成功

自序

1

埃米尔·赖希

单个人的成功就是一些、许多乃至全部深藏心底的对健康、爱、荣誉和权力渴望的实现。这四种强烈的渴望不管是单独地还是一起实现，都构成了我们所说的生命中的成功。

一、成功的真正定义

个人的成功，不仅包括你的职业和收入，而且应包括你的家庭、友谊、个人健康，还有精神的、智力的及情感的发展。

什么是成功？什么是成功的真正定义？答案是没有的。就像音乐和绘画，谁能给出一个真正完整的关于什么是音乐或绘画中美的定义来？但是，尽管没有这样一个定义，人们一旦遇上时还是能明确辨认出这种美来。也许我们能够说，单个人的成功就是一些、许多乃至全部深藏心底的对健康、爱、荣誉和权力渴望的实现。这些都是被人们通常视为生命最高利益的东西。有些人得到其中的一种——健康，有的人能获得爱或者荣誉，甚至二者兼而得之；还有一些成功地获得了权力。这些我们把它们看作是**所有成功的标的物**：健康，爱，荣誉和权力。在这四个领域中又有许多其它的抱负、希望和成功的标的物。有的人渴望成功，然而却把自己限制在爱方面的成功上；而且关于爱又有许多种。有父爱；夫妇之爱；婚前之爱，婚后之爱；柏拉图式的爱；对知识最强烈的爱；对上帝的爱。对荣誉和权力来讲也是如此。但不管那些亚分类是什么，我们都能相当完整地说，这四种强烈的渴望不管是单独地还是一起实现，都构成了我们所说的**生命中的成功**。

那么，怎样取得生命中的成功呢？人们的成功仅仅是一种“侥幸”吗？显然不是。生命中的成功决不是纯粹的机遇和侥幸。如果这仅仅是一个纯粹权威性的问题的话，我们能毫不费力地引用无数年龄各异的伟人或成功人士的材料来说明这一点，最近阿伯丁大学校长、著名的外科医生 F·特里弗斯说：医学方面成功不依赖于





金钱、社会影响或运气。弗雷德里克说：“成功主要靠运气是那些怯懦者的一个普遍借口。我根本就不相信运气，那些愿意等待好运气的人很可能将一无所获。”

让我们来看一个轻而易举便获得成功的典型例子，一个自认为颇有天赋的小学校长，不断地向匈牙利政府递交建议，目的是减少政府在财经方面资产的流失。在不断上访首都布达佩斯的过程中，有一次他在楼道里碰上几个刚好也是来求见总理的人。总理对这位校长格外地友善，这位校长乐的笑开了花。求见总理的这些人想取得对提萨河管理的垄断，当他们看到这位校长满脸微笑地走下来时，他们突然推测到这位年轻的校长可能已经跟总理谈妥了对提萨河的垄断管理的事项。他们立刻对这种未经证实的推测做出了反应，他们追上那位幸运的校长，说他们愿意给他提供分成和管理权，只要他出让他的（假想的）垄断权给他们。

3

这位校长立即抓住这一机会，但是他否认总理给他对提萨河的管理垄断权。当然这些求见总理的人把这一说法看成是他玩的一种计谋和欺诈；经过一阵商议，他们同意让这位校长享受分成，参加管理并且不附加任何进一步的条件。这位校长因而成为了富翁，看上去这纯粹是侥幸。

作者刚好认识上述那位校长，并且经常同他谈起一些关于这一相当特殊事例的一些细节问题。从他的回答中，作者一步一步放弃了这整个故事纯粹就是运气的想