

医学高等院校护理学专科生学习指导丛书
中央广播电视大学医科大专推荐辅导教材



妇产科学 学习指导

主编

郑修霞



北京医科大学出版社

医学高等院校护理学专科生学习指导丛书
中央广播电视大学医科大专推荐辅导教材

妇产科护理学学习指导

主 编 郑修霞

编 者 (按姓氏笔画排列)

刘 宏 (北京妇产医院)

刘纯艳 (天津医科大学护理系)

李明子 (北京医科大学第二临床医学院)

陆 虹 (北京医科大学护理学院)

郑修霞 (北京医科大学护理学院)

杨苏华 (北京医科大学第三临床医学院)

宫玉花 (北京医科大学护理学院)

夏海鸥 (上海医科大学护理学院)

北京医科大学出版社

FUCHANKE HULIXUE XUEXI ZHIDAO

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学学习指导/郑修霞主编. —北京: 北京
医科大学出版社, 2000. 8
(医学高等院校护理学专科生学习指导丛书
中央广播电视大学医科大学推荐辅导教材)
ISBN 7-81071-016-8

I. 妇… II. 郑… III. ①妇科学: 护理学-医学院
校-教学参考资料②产科学: 护理学-医学院校-教学参
考资料 IV. R473. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 31637 号

本书从 2000 年 9 月第 1 次印刷起封面贴防伪标记, 无防伪标记不准销售。

北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑: 沈黎阳 白玲

责任校对: 齐欣

责任印制: 郭桂兰

北京怀柔勃海印刷厂印刷 新华书店经销

* * *

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 10.25 字数: 259 千字

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷 印数: 1-10000 册

定价: 14.30 元

版权所有 翻印必究

前 言

本书是与护理专业高等专科学校《妇产科护理学》教材配套使用的学习指导。为便于学员明确学习要求，更为适应在职人员的学习特点，方便自学，培养学生自学、创造性思维和解决实际问题的能力，并协助教员为学生提供有效的辅导活动，全书章首陈列各章的学习目标，供各校安排教学活动时参考使用。

全书内容简明扼要，实用性强，学员在学习配套教材基础上，通过各章重点内容的再提示，结合练习题进行自测，参考所列答案可以随时自我评价学习效果，及时调整学习计划，力求迅速达到预期目标。教员也可结合学习目标，参考使用相关章节自测题，结合教学实际情况和学员特点，制定有效的授课计划和辅导活动，以保证教学效果。

郑修霞

1999.12

于北京医科大学护理学院

使用说明

一、学习目标 按大学专科培养目标及护理专业教学大纲要求，提出了学生通过相关内容学习后，应该具备的能力。

二、内容提要 按各章学习目标，扼要陈述本章的重点内容，加深师生对重点内容及考核内容的理解。

三、测试题 本部分有六种题型，个别之处，不同题型测试内容稍有重复，以此提示学生同样内容可以不同题型出现。学生必须认真审题，按要求回答，切忌死记硬背。

1. 名词解释：要求规范、简单、明确地答出术语名词的基本概念。

2. 单选题：要求学生从列出的 5 个备选答案中选出一个最佳答案。

3. 填空题：在理解上、下文含义基础上，在试题的空缺处，填入适当的答案。

4. 简答题：学生按问题要求以条目方式扼要、重点回答。回答问题时，条目内容必须具有独立性和完整性，避免将同样含义的内容拆为几条以凑数方式答题。

5. 论述题：要求用文字叙述的方式对问题进行解答。此题型在一定程度上可反映学生对知识掌握的深度和广度、灵活运用知识的水平、分析问题及文字表达的能力。因此，在叙述时要注意有针对性，仔细审题，切忌答非所问；要注意全面性，要全面回答相关要点，不要遗漏，也不能漫无边际；还要注意条理性：即重点突出，条理清晰，逻辑性强，举例恰当，分析有据，文字通顺。

6. 病历分析：结合具体情景，按要求解答。此题型在一定程度上，反映学生应用理论知识分析问题和应用护理程序为病人提供整体护理计划的能力。

四、参考答案 有关名词解释、单选题及填空题，书中均给出参考答案。简答题，在参考答案中列出要求回答的重点内容。论述题及病历分析题只列出要点，可按此自行举例，针对论点适当发挥，进行论述，或针对所列护理诊断制定相关护理计划。在回答此类问题时，要求观点、论据明确，不需要将教材内容死记硬背、一字不漏地照抄于答案。

目 录

第一章 女性生殖系统解剖与生理…… (1)

学习目标 …… (1)

内容提要 …… (1)

第一节 女性生殖系统解剖 …… (1)

第二节 女性生殖系统生理 …… (2)

自测题 …… (3)

一、名词解释 …… (3)

二、填空题 …… (3)

三、单选题 …… (4)

四、简答题 …… (4)

五、论述题 …… (4)

参考答案 …… (4)

第二章 妊娠期妇女的护理…… (6)

学习目标 …… (6)

内容提要 …… (6)

第一节 妊娠生理概述 …… (6)

第二节 妊娠期妇女的变化 …… (7)

第三节 妊娠诊断 …… (9)

第四节 产前护理评估 …… (10)

第五节 妊娠期健康指导 …… (11)

第六节 分娩的准备 …… (12)

自测题 …… (13)

一、名词解释 …… (13)

二、填空题 …… (13)

三、单选题 …… (13)

四、简答题 …… (16)

五、病历分析 …… (16)

参考答案 …… (16)

第三章 分娩期妇女的护理 …… (19)

学习目标 …… (19)

内容提要 …… (19)

第一节 影响分娩的因素 …… (19)

第二节 正常分娩妇女的护理 …… (20)

自测题 …… (22)

一、名词解释 …… (22)

二、填空题 …… (22)

三、单选题 …… (23)

四、简答题 …… (24)

五、论述题 …… (24)

六、病历分析 …… (25)

参考答案 …… (25)

第四章 产褥期妇女的护理 …… (28)

学习目标 …… (28)

内容提要 …… (28)

第一节 产褥期妇女的身心健康 …… (28)

第二节 产褥期护理 …… (30)

自测题 …… (30)

一、名词解释 …… (30)

二、填空题 …… (30)

三、单选题 …… (31)

四、简答题 …… (31)

五、论述题 …… (32)

六、病历分析 …… (32)

参考答案 …… (32)

第五章 正常新生儿护理 …… (35)

学习目标 …… (35)

内容提要 …… (35)

自测题 …… (37)

一、名词解释 …… (37)

二、填空题 …… (37)

三、单选题 …… (37)

四、简答题 …… (39)

五、论述题 …… (39)

参考答案 …… (40)

第六章 高危妊娠母儿的护理 …… (42)

学习目标 …… (42)

内容提要 …… (42)

第一节 高危妊娠及监护措施 …… (42)

第二节 高危孕妇的管理 …… (42)

第三节 胎儿窘迫及新生儿窒息的

护理	(43)	第一节 产力异常	(67)
自测题	(44)	第二节 产道异常	(68)
一、名词解释	(44)	第三节 胎位及胎儿发育异常	(69)
二、填空题	(44)	自测题	(69)
三、单选题	(44)	一、名词解释	(69)
四、简答题	(45)	二、填空题	(70)
五、论述题	(45)	三、单选题	(70)
参考答案	(45)	四、简答题	(70)
第七章 妊娠期并发症孕妇的护理 ...	(48)	五、病历分析	(70)
学习目标	(48)	参考答案	(71)
内容提要	(48)	第十章 分娩期并发症妇女的护理 ...	(73)
第一节 流产	(48)	学习目标	(73)
第二节 异位妊娠	(49)	内容提要	(73)
第三节 妊娠高血压综合征	(50)	第一节 胎膜早破	(73)
第四节 前置胎盘	(51)	第二节 子宫破裂	(74)
第五节 胎盘早期剥离	(52)	第三节 产后出血	(75)
自测题	(53)	第四节 羊水栓塞	(75)
一、名词解释	(53)	自测题	(76)
二、填空题	(53)	一、名词解释	(76)
三、单选题	(54)	二、填空题	(76)
四、简答题	(55)	三、单选题	(76)
五、病历分析	(55)	四、简答题	(78)
参考答案	(56)	五、病历分析	(78)
第八章 妊娠合并症孕妇的护理	(58)	参考答案	(78)
学习目标	(58)	第十一章 产褥感染妇女的护理	(80)
内容提要	(58)	学习目标	(80)
第一节 心脏病	(58)	内容提要	(80)
第二节 糖尿病	(59)	自测题	(81)
第三节 急性病毒性肝炎	(60)	一、名词解释	(81)
第四节 缺铁性贫血	(62)	二、填空题	(81)
自测题	(63)	三、单选题	(81)
一、名词解释	(63)	四、简答题	(83)
二、填空题	(63)	五、论述题	(83)
三、单选题	(63)	六、病历分析	(83)
四、简答题	(64)	参考答案	(83)
五、论述题	(64)	第十二章 妇科病史及检查	(85)
参考答案	(64)	学习目标	(85)
第九章 异常分娩妇女的护理	(67)	内容提要	(85)
学习目标	(67)	自测题	(86)
内容提要	(67)	一、名词解释	(86)

二、填空题	(86)
三、单选题	(86)
四、简答题	(86)
五、论述题	(86)
参考答案	(86)
第十三章 女性生殖系统炎症病人的	
护理	(89)
学习目标	(89)
内容提要	(89)
第一节 概述	(89)
第二节 外阴部炎症	(90)
第三节 阴道炎症	(91)
第四节 慢性宫颈炎	(92)
第五节 盆腔炎	(92)
第六节 性传播性疾病	(93)
自测题	(94)
一、名词解释	(94)
二、填空题	(95)
三、单选题	(95)
四、简答题	(96)
五、论述题	(96)
参考答案	(96)
第十四章 月经失调病人的护理	(98)
学习目标	(98)
内容提要	(98)
第一节 功能失调性子宫出血	(98)
第二节 闭经	(99)
第三节 痛经	(99)
第四节 更年期综合征	(100)
自测题	(100)
一、名词解释	(100)
二、填空题	(100)
三、单选题	(100)
四、简答题	(101)
参考答案	(101)
第十五章 妊娠滋养细胞疾病病人的	
护理	(102)
学习目标	(102)
内容提要	(102)
第一节 葡萄胎	(102)

第二节 侵蚀性葡萄胎	(103)
第三节 绒毛膜癌	(103)
第四节 化疗病人的护理	(104)
自测题	(104)
一、名词解释	(104)
二、填空题	(105)
三、单选题	(105)
四、简答题	(106)
五、病历分析	(106)
参考答案	(106)
第十六章 腹部手术病人的护理	(108)
学习目标	(108)
内容提要	(108)
第一节 腹部手术病人的一般护理	(108)
第二节 子宫颈癌	(110)
第三节 子宫肌瘤	(110)
第四节 子宫内膜癌	(111)
第五节 卵巢肿瘤	(112)
自测题	(113)
一、名词解释	(113)
二、填空题	(113)
三、单选题	(113)
四、简答题	(114)
五、病历分析	(115)
参考答案	(115)
第十七章 阴道手术病人的护理	(117)
学习目标	(117)
内容提要	(117)
第一节 阴道手术病人的一般护理	(117)
第二节 处女膜闭锁	(117)
第三节 先天性无阴道	(118)
第四节 尿瘘	(118)
第五节 子宫脱垂	(119)
自测题	(120)
一、名词解释	(120)
二、填空题	(120)
三、单选题	(120)
四、简答题	(121)
五、病历分析	(121)
参考答案	(121)

第十八章 外阴手术病人的护理	(124)
学习目标	(124)
内容提要	(124)
第一节 外阴手术病人的一般 护理	(124)
第二节 外阴、阴道创伤	(124)
第三节 外阴癌	(125)
自测题	(125)
一、填空题	(125)
二、单选题	(125)
三、简答题	(126)
参考答案	(126)
第十九章 不孕症妇女的护理	(127)
学习目标	(127)
内容提要	(127)
自测题	(127)
一、名词解释	(127)
二、填空题	(127)
三、单选题	(128)
四、简答题	(128)
参考答案	(128)
第二十章 计划生育妇女的护理	(129)
学习目标	(129)
内容提要	(129)
第一节 计划生育妇女护理的基本 原则	(129)
第二节 不同避孕方法及护理要点	(130)
第三节 不同途径女性绝育方法及 护理要点	(133)
第四节 不同终止妊娠方法及护理 要点	(134)
自测题	(137)
一、名词解释	(137)
二、填空题	(137)
三、单选题	(138)
四、简答题	(139)
五、论述题	(140)
六、病历分析	(140)
参考答案	(140)
第二十一章 妇女保健	(144)
学习目标	(144)

内容提要	(144)
第一节 概述	(144)
第二节 妇女各期保健	(144)
第三节 妇女保健统计	(145)
自测题	(145)
一、简答题	(145)
二、论述题	(145)
参考答案	(145)

第二十二章 妇产科常用护理技术

.....	(147)
学习目标	(147)
内容提要	(147)
一、会阴擦洗/冲洗	(147)
二、阴道灌洗	(147)
三、会阴湿热敷	(147)
四、阴道、宫颈上药	(148)
自测题	(148)
一、填空题	(148)
二、单选题	(148)
三、简答题	(148)
参考答案	(148)

第二十三章 妇产科常用诊疗手术的 护理

学习目标	(150)
内容提要	(150)
一、会阴切开缝合术	(150)
二、阴道助产术（胎吸及产钳）	(150)
三、剖宫产术	(151)
四、子宫颈活体组织检查（宫颈活检）	(151)
五、诊断性刮宫	(151)
六、前庭大腺开窗术	(151)
七、后穹窿穿刺术	(151)
八、慢性宫颈炎的物理疗法	(152)
九、内镜检查术	(152)
自测题	(153)
一、名词解释	(153)
二、填空题	(153)
三、简答题	(153)
参考答案	(153)

第一章 女性生殖系统解剖与生理

学 习 目 标

在完成本章内容学习后，应能：

1. 复述骨盆的解剖特点及其临床意义。
2. 复述骨盆底的解剖特点。
3. 复述月经的定义。
4. 描述与分娩相关的三个骨盆假想平面及其临床意义。
5. 描述内外生殖器的解剖特点。
6. 描述月经的临床表现。
7. 讲述女性生殖器官邻近器官解剖特点及临床意义。
8. 讲解月经周期的主要调节激素。
9. 讲解子宫内膜的周期性变化特点。

内 容 提 要

第一节 女性生殖系统解剖

一、外生殖器

包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭等。

二、内生殖器

包括阴道、子宫、输卵管及卵巢，后二者被称为子宫附件。

阴道上端包绕子宫颈形成阴道前、后、左、右穹隆，后穹隆较深，其顶端是腹腔的最低部分，是诊断某些疾病或手术的途径。阴道粘膜受性激素的影响，有周期性变化。在雌激素作用下，阴道粘膜上皮细胞糖原增多，经阴道杆菌作用，分解成乳酸，维持阴道酸性环境。

子宫壁分为三层：①外层为浆膜层；②中层为肌层，最厚，大致分为3层，外层多纵行，内层环行，中层多为各方交织如网。分娩后，肌纤维收缩可以压迫贯穿其间的血管起止血作用；③内层为粘膜层，即子宫内膜，分为功能层和基底层，功能层自青春期开始，受卵巢激素影响，发生周期性变化。

子宫上部较宽，称子宫体；下部较窄呈圆柱状，称子宫颈。子宫体与子宫颈之间形成最狭窄的部分，称为子宫峡部。子宫峡部上端称为解剖学内口，下端为组织学内口。子宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处，是子宫颈癌的好发部位。

子宫借助4对韧带、骨盆底肌肉及筋膜的支托，维持其正常位置。①圆韧带、维持子宫前倾位置；②阔韧带、维持子宫位于盆腔的正中；③主韧带、又称子宫颈横韧带，是固定子

宫颈于正常位置的重要组织；④宫骶韧带。间接保持子宫于前倾的位置。

输卵管为精、卵相遇的场所。每侧输卵管由内向外分为：①间质部；②峡部；③壶腹部；④伞部。输卵管的粘膜受性激素影响，也有周期性的组织学变化，但不如子宫内膜明显。

卵巢为一对性腺器官，能产生卵子和激素。

三、生殖器官的邻近器官

主要的邻近器官有尿道、膀胱、输尿管、直肠、阑尾等。女性生殖器官与盆腔各邻近器官不仅位置相邻，而且它们的血管、神经、淋巴系统也相互之间有密切联系。

四、血管、淋巴及神经

女性内、外生殖器官的血液供应，主要来自卵巢动脉、子宫动脉、阴道动脉及阴部内动脉。各部位的静脉均与同名动脉伴行，并在相应的器官及其周围形成静脉丛，且互相吻合，故盆腔静脉感染易于蔓延。女性生殖器官具有丰富的淋巴管及淋巴结，都伴随相应的血管而行，淋巴液最终汇入乳糜池。当内、外生殖器官发生感染或肿瘤时，往往沿各部回流的淋巴管传播，导致相应淋巴结肿大。支配外生殖器官的神经主要是阴部神经；内生殖器官主要由交感神经与副交感神经控制。

五、骨盆

由左右两块髋骨和一块骶骨及尾骨组成。骶、尾骨之间为骶尾关节；骶、髌骨之间有骶髌关节；两耻骨接合处为耻骨联合。各关节间有韧带附着，其中骶结节韧带及骶棘韧带较为重要。

通常将骨盆分为三个与分娩有关的假想平面：①入口平面，呈横椭圆形；②中骨盆平面，最狭窄，呈前后径长的椭圆形；③出口平面，由两个不在同一个平面的三角形组成。连接骨盆腔各平面中点的假想曲线，称为骨盆轴，此轴上段向下向后；中段向下；下段向下向前。按 Callwell 与 Moloy 的骨盆分类法，将骨盆分为女性型、男性型、类人猿型及扁平型 4 种，其中女性型骨盆宽、骨盆腔浅、结构薄且平滑，有利于胎儿娩出。

六、骨盆底

由三层肌肉和筋膜组成：①外层，由 3 对肌肉和肛门外括约肌组成；②中层，即泌尿生殖膈；③内层，即盆膈。

第二节 女性生殖系统生理

一、月经的临床表现

在内分泌周期性调节下，子宫内膜发生了从增生到分泌的反应，如不发生受精和孕卵着床，内膜则枯萎而脱落伴有出血，如此，周而复始发生的子宫内膜剥脱性出血，称为月经。

第一次月经来潮称为初潮。两次月经第 1 日之间的间隔时间，称为月经周期；月经周期中持续出血的天数称为月经期。正常月经量约为 30~50ml，有人认为每月失血量超过 80ml 者，为病理状态。月经血一般粘稠但不凝，呈碱性、暗红色。月经来潮一般不影响妇女的日常生活和工作，但在经期由于盆腔淤血，部分妇女可有下坠、腰骶部酸胀等感觉，多属生理范围。

二、月经周期的主要调节激素

女性生殖系统的生理特点之一就是它的周期性变化，月经则是这个周期变化的重要标志。月经周期主要通过下丘脑—垂体—卵巢轴来调节，此轴又受中枢神经系统的控制。下丘脑通

分泌促性腺激素释放激素 (GnRH) 来调节月经周期。垂体接受 GnRH 的刺激, 合成并释放促卵泡素 (FSH) 及促黄体生成素 (LH)。FSH 和 LH 的功能是刺激卵巢的卵泡发育成熟并排卵, 从而分泌性激素。卵巢分泌雌激素、孕激素及少量雄激素, 各种激素具有各自的生理功能。卵巢分泌的性激素可以逆向影响下丘脑和垂体前叶的促性腺激素的分泌, 称为反馈作用。其中, 产生促进性作用的称正反馈, 产生抑制性作用的称负反馈。雌激素既能产生正反馈也能产生负反馈。雌、孕激素协同作用时, 负反馈影响更显著。垂体的促性腺激素 (FSH 和 LH) 在 GnRH 调节下分泌, 同时它又可以通过血液循环对下丘脑的促性腺激素释放激素产生负反馈作用。

三、生殖器官的周期性变化

1. 子宫内膜的周期性变化 行经期子宫内膜功能层剥落, 随月经血排出, 仅留下子宫内膜的基底层。在雌激素作用下, 子宫内膜很快修复, 呈增生期变化。排卵后, 破裂的卵泡转为黄体, 分泌孕激素与雌激素。受孕激素影响, 子宫内膜在增生期的基础上, 出现分泌期的变化。如果未发生妊娠, 黄体于排卵后第 9~10 天开始萎缩, 体内雌、孕激素量急促下降, 大约在排卵后第 14 日, 子宫内膜因失去性激素的支持, 发生缺血、坏死、脱落而月经来潮。随后卵巢又有新的卵泡发育, 开始新的一个周期。

2. 子宫颈的变化 受雌、孕激素的影响, 子宫颈内膜也有明显的周期性变化。随体内雌激素水平增高, 宫颈粘液分泌量也逐渐增多, 并变稀薄, 有利于精子通行。于排卵前粘液拉丝可长达 10cm 以上, 粘液涂片可见羊齿植物叶状结晶。排卵后, 受孕激素影响, 粘液分泌量减少, 变混浊、粘稠。

3. 输卵管的变化 在雌、孕激素作用下, 输卵管粘膜也发生周期性变化, 但不如子宫内膜明显。

4. 阴道粘膜的变化 受雌激素影响, 阴道粘膜上皮增生, 表层细胞角化, 细胞内含有丰富的糖原, 被阴道杆菌分解成乳酸, 使阴道保持酸性环境。

自 测 题

一、名词解释

1. 外生殖器

3. 产轴

2. 骨盆腔

二、填空题

1. 内生殖器包括_____、子宫、_____及卵巢, 后二者被称为_____。

2. 卵巢呈灰白色, 为_____器官, 产生卵子和_____。卵巢分为_____和_____。_____在外层, 其中有数以万计的原始卵泡及致密的结缔组织。

3. 女性内外生殖器的血液供应, 主要来自_____、子宫动脉、_____及阴部内动脉。各部位的_____均与同名的动脉伴行, 并在相应器官及其周围形成静脉丛。

4. 中骨盆平面, 最_____, 呈_____形, 其前为_____下缘, 两侧为_____, 后为骶骨下端。

5. 骨盆底是由多层_____和_____组成, 封闭_____, 但为_____, _____及_____所贯穿。

三、单选题

1. 正常骨盆的形态是
 - A. 骨盆的三个假想平面均呈纵椭圆形
 - B. 骨盆的三个假想平面均呈横椭圆形
 - C. 骨盆的入口和中骨盆平面为纵椭圆形，出口平面呈两个不同平面的三角形
 - D. 骨盆入口平面呈横椭圆形，中骨盆平面呈纵椭圆形，出口平面呈两个不同平面的三角形
 - E. 骨盆入口及出口平面呈横椭圆形，中骨盆呈纵椭圆形
2. 关于骨盆的组成，正确的是
 - A. 两块髌骨，一块骶骨，一块尾骨
 - B. 两块耻骨，一块尾骨，一块骶骨
 - C. 两块髌骨，一块骶骨，一块尾骨
 - D. 两块耻骨，两块坐骨，一块尾骨
 - E. 两块坐骨，一块骶骨，一块尾骨
3. 保持正常子宫前倾位置的主要韧带是
 - A. 阔韧带
 - B. 圆韧带
 - C. 主韧带
 - D. 宫骶韧带
 - E. 骶结节韧带
4. 月经初潮年龄一般是
 - A. 8~12岁
 - B. 10~12岁
 - C. 13~15岁
 - D. 14~16岁
 - E. 14~18岁
5. 性兴奋时润滑阴道口的分泌物来自
 - A. 尿道旁腺
 - B. 阴道粘膜腺体
 - C. 宫颈分泌物
 - D. 前庭大腺
 - E. 那氏腺

四、简答题

简述骨盆轴及其特点。

五、论述题

描述月经的临床表现。

参考答案

一、名词解释

1. 外生殖器是指女性生殖器官的外露部分，包括耻骨联合至会阴及两股之间的组织。
2. 骨盆入口与骨盆出口之间为骨盆腔。
3. 产轴是指连接骨盆腔各平面中点的假想曲线。

二、填空题

1. 阴道 输卵管 子宫附件
2. 性腺 激素 皮质 髓质 皮质
3. 卵巢动脉 阴道动脉 静脉
4. 狭窄 纵椭圆 耻骨联合 坐骨棘
5. 肌肉 筋膜 骨盆出口 尿道 阴道 直肠

三、单选题

1. D 2. C 3. B 4. C 5. D

四、简答题

连接骨盆腔各平面中点的假想曲线，称为骨盆轴，亦称产轴。此轴上段向下向后；中段向下；下段向下向前。分娩时胎儿即沿此轴娩出。

五、论述题

请描述①月经的定义；②月经初潮及其特点；③月经周期及月经量；④月经血的成分及其特点；⑤经期的症状。

(郑修霞)

第二章 妊娠期妇女的护理

学习目标

在完成本章内容学习后，应能：

1. 解释以下名词：过期妊娠、受精、受精卵、着床、胚胎、平衡膳食、仰卧位低血压综合征、胎产式、胎方位、胎先露。
2. 简述三胚层的发育结局。
3. 识别不同孕龄胎儿的主要特点。
4. 简述胎儿附属物的功能。
5. 讲述妊娠分期概念。
6. 描述妊娠期母体的生理变化。
7. 讲解早期妊娠的诊断依据。
8. 阐述产前护理评估的主要内容。
9. 为孕妇制定有关孕期健康指导计划。

内容提要

第一节 妊娠生理概述

一、胚胎的形成

1. 受精是指成熟的精子和卵子相结合的过程。其必要条件是正常发育成熟并已获能的精子和正常发育成熟的卵子相遇。其过程为：精子在睾丸曲细精管中发生，在附睾中成熟并具有受精能力。精子经子宫腔向输卵管移动，在经过宫腔时，受子宫内膜产生的淀粉酶影响，顶体酶上的“去获能因子”被解除后获能。获能后的精子具有了受精能力。成熟卵子经输卵管伞端的“捡拾”作用进入输卵管，在壶腹部受精。获能精子进入次级卵母细胞的透明带，卵原核与精原核染色体融合形成一个新细胞，恢复 46 条染色体，性染色体是 XX 的胚胎是女性，XY 的胚胎是男性。

2. 受精卵发育及孕卵着床 受精后 24 小时孕卵开始有丝分裂，即卵裂，24~36 小时为双细胞阶段。以后平均约 12 小时分裂一次，受精 72 小时后即发育成一个由 12~16 个细胞组成的桑椹胚，又称早期囊胚。早期囊胚在受精后 3~4 天进入子宫腔，继续分裂发育成晚期囊胚。晚期囊胚侵入到子宫内膜的过程称为着床，又称孕卵植入。着床约开始于受精后的第 6~7 天，至第 11~12 天完成，着床部位大多在宫底与宫内口之间的前壁或后壁，以后壁更多见，偶见于侧壁。完成着床必须具备的条件有：①孕卵在输卵管内正常运行；②透明带准时溶解消失；③子宫内膜与囊胚在发育上的精确同步化；④正常的子宫蜕膜反应及允许着床的子宫

内环境等。

3. 蜕膜的形成 受孕激素的影响，在囊胚着床刺激下，子宫内膜发生蜕膜反应。此时的子宫内膜称为蜕膜，其作用是保护和营养胚胎。依其与孕卵的关系分为底蜕膜、包蜕膜和壁蜕膜（真蜕膜）三部分。

二、胚胎发育

囊胚着床后，内细胞团继续增殖和分化形成羊膜囊和卵黄囊。两囊壁相接处呈盘状，称为胚盘，是胚胎的始基。近羊膜囊一侧为外胚层，近卵黄囊一侧为内胚层。受精后3周左右，从胚盘的外胚层分出中胚层，形成三胚层。以后，各胚层继续发育，形成胎儿身体的各个部分。

三、胎儿发育特点

胚胎的生长以4周作为一个妊娠月（孕龄单位）。妊娠8周内称为胚胎，妊娠8周后称为胎儿。根据不同孕龄胎儿的发育特点可推测其生长发育情况。

四、胎儿附属物的形成与功能

胎儿附属物包括胎盘、胎膜、羊水及脐带。

1. 胎盘 胎盘是胎儿与母体间进行物质交换的重要器官，由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜组成。胎盘于妊娠6~7周时开始形成，12周末完全形成。足月的胎盘呈圆形或椭圆形，重约450~650g，直径16~20cm，厚约1~4cm，中间厚，边缘薄。胎盘分为母体面和胎儿面，母体面，暗红色，粗糙，约有15~20个小叶；胎儿面，覆盖着羊膜，灰蓝色，光滑、半透明。中央附近有脐带附着，脐动静脉从脐带附着点向四周呈放射状分布，分支伸入胎盘各小叶，直达边缘。

胎盘的功能极其复杂，主要有气体交换、营养物质供应、排出胎儿代谢产物以及防御功能、免疫功能和内分泌功能。

2. 胎膜 胎膜由绒毛膜和羊膜组成。外层是平滑绒毛膜，内层是半透明的羊膜，至妊娠晚期两层互相紧贴，但二者能够完全分开。完整胎膜可防止细菌进入宫腔，胎膜早破容易引起感染。胎膜含多量花生四烯酸（前列腺素前身物质），在分娩发动中可能起一定作用。

3. 脐带 脐带外层为羊膜，内有两根脐动脉和一根脐静脉，血管外为胶样结缔组织。脐带长约30~70cm，平均约50cm。脐带长度 $\geq 70\text{cm}$ 者称为脐带过长；脐带长度 $\leq 30\text{cm}$ 者称为脐带过短。

4. 羊水 羊水是羊膜囊内含有的液体。妊娠的任何时期，羊水量大于2000ml称为羊水过多；妊娠晚期羊水量少于300ml称为羊水过少。羊水的主要功能是在妊娠期保护胎儿和母体；临产时传导子宫收缩的压力，形成前羊水囊扩张子宫颈口；破膜后润滑产道，冲洗阴道，减少感染发生。

第二节 妊娠期妇女的变化

一、妊娠期母体的生理变化

按照妊娠的进展，可人为地将妊娠的全过程分为3个阶段：早期妊娠、中期妊娠和晚期妊娠；满42周后仍未分娩，称为过期妊娠。

1. 生殖器官及乳房变化 妊娠期生殖系统的变化最大，其中，以子宫的变化最为明显。妊娠后子宫增大、变软，子宫容量增加约1000倍，重量增加约20倍。妊娠足月时子宫血流量

增加至500~700ml/min,其80%~85%供应胎盘。妊娠12~14周起,子宫出现不规则的无痛性收缩,并可由腹部触知,孕妇也可感知,其强度和频度随妊娠月份逐渐增加。子宫颈由于血液丰富而呈紫蓝色、柔软,宫颈管内腺体肥大,宫颈粘液分泌量增多,形成粘稠的粘液栓,可保护子宫腔免受外来感染侵袭。子宫峡部在非孕时长约1cm,在妊娠后期形成子宫下段,至分娩前可长达7~10cm,成为软产道的一部分。输卵管伸长,充血明显,输卵管系膜血管增多。卵巢略增大,但不排卵。外阴有色素沉着,组织变松软,伸展性增强。阴道粘膜充血呈紫蓝色,皱襞增多,伸展性增加。阴道上皮细胞含糖原增加,乳酸含量增多,使阴道分泌物的pH值降低,有利于防止感染。

乳房腺体组织增大,充血,孕妇自觉乳房发胀或刺痛,并出现乳头和乳晕着色。乳晕上的皮脂腺肥大形成蒙氏结节。妊娠后期可分泌少许初乳。

2. 血液循环系统变化 母体的血容量随着妊娠月份而增加,至妊娠32~34周时达高峰,此后维持此水平至分娩。整个孕期血容量增加约1500ml,其中血浆增加约1000ml,红细胞增加约500ml,血液呈稀释状态,因此正常孕妇出现生理性贫血。若血红蛋白值下降到100g/L以下,应考虑为贫血。由于血液稀释,红细胞计数和血红蛋白值均有所下降,中性粒细胞略增高,淋巴细胞改变不大,血液处于高凝状态。

孕妇心尖部左移,心浊音界稍扩大。孕期心脏容量约增加10%,心率增加10~15次/分,心搏出量增加约30%~40%。心尖部及肺动脉区可听到柔和的吹风样收缩期杂音,属生理现象。妊娠中期血压较低,以舒张压降低为主。随着妊娠月份增加,部分孕妇在孕晚期可出现下肢和外阴静脉曲张或痔。若长时间仰卧位,可引起仰卧位低血压综合征。

3. 呼吸系统变化 孕妇呼吸变深且稍快,一般不大于20次/分,肺活量变化不大。由于上呼吸道粘膜充血、水肿,局部抵抗力降低,易发生上呼吸道感染。

4. 消化系统变化 半数以上孕妇有恶心、呕吐等早孕反应,症状可因人而异,多于晨起空腹时发生,于妊娠3个月左右,可自行消失。妊娠期胃肠道平滑肌张力降低,贲门括约肌松弛,可引起“烧心感”,胃排空时间延长,胃酸及胃蛋白酶减少,出现恶心感。由于肠蠕动减慢,易出现腹胀及便秘。

5. 泌尿系统变化 孕妇肾脏的血流量及肾小球滤过率增加。由于肾小球滤过增加,肾小管对葡萄糖的再吸收能力不能相应的增加,餐后可出现糖尿;孕早期和晚期都可能出现尿频现象。输尿管松弛扩张,易发生肾盂肾炎及输尿管扩张。

6. 新陈代谢 妊娠期妇女的新陈代谢发生很大变化。可出现生理性糖尿,原有糖尿病可加重。自妊娠14周开始储存蛋白质,对脂肪吸收能力增加,血脂增高,体内脂肪储存增多。水钠潴留增加,部分正常孕妇在孕晚期可出现轻度水肿。为适应胎儿生长的需要,孕妇对钙、磷和铁的需要量增加。妊娠早期,由于妊娠反应,体重增长较少,4个月以后,由于胎儿发育较快,孕妇体重明显增加,在妊娠晚期每周体重约增加0.3~0.5kg,整个妊娠期的体重增长平均为12.5kg。增长过少时需考虑对胎儿正常生长发育的不利影响,体重增长过多时,应注意妊娠水肿的存在。

7. 其他 妊娠期妇女植物神经系统功能不稳定,易有嗜睡、头晕及挑食等现象。内分泌系统功能相应增强。皮肤色素沉着增加,以乳头、乳晕、外阴、腹中线及脐周明显,面部可有妊娠斑,腹壁可出现妊娠纹。妊娠期还可出现骨盆及椎间关节松弛,关节活动度增加,韧带松弛等情况。

二、妊娠期母体的心理变化