

中国民间疗法丛书

禽蛋疗法

主编 赵喜新 等



中国中医药出版社

中国民间疗法丛书

禽蛋疗法

主编 赵喜新 蔡永敏 王进才

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

禽蛋疗法/赵喜新等主编. —北京:中国中医药出版社, 2001.8

(中国民间疗法丛书)

ISBN 7-80156-229-1

I. 禽… II. 赵… III. 蛋制品—食物疗法
IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 041317 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:保定市印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:144 千字

印 张:5.875

版 次:2001 年 8 月第 1 版

印 次:2001 年 8 月第 1 次印刷

册 数:5000

书 号:ISBN 7-80156-229-1/R·229

定 价:8.00 元

前 言

在民间，人们常常应用禽蛋治病，使用的蛋类多种多样，方法简便易行，疾病种类繁多，疗效出其不意，我们称其为禽蛋疗法。

禽蛋很久以来就是人们的重要食品，自从有文字记载的历史，就有食用禽蛋的记录。随着人类生活经验的积累，发现禽蛋不仅食用是美味佳肴，而且又是防病治病延年益寿的天然良药。在祖国医学发展的历史长河中，积累了丰富的禽蛋治病的经验。我国历代医学文献记载很多禽蛋治病的单方、验方、例案，并有对禽蛋药性的认识。进入现代社会，随着大规模禽类养殖业的发展，各种禽蛋的来源更加丰富，药用蛋种增多，蛋的成分及炮制使用方法增加，如高锌蛋、高碘蛋、醋蛋等，治疗的病种进一步增多，疗效也不断提高。现代科学技术分析了禽蛋的各种结构和成分，其营养价值和药效进一步得到阐明。禽蛋疗法的应用达到了前所未有的水平。

将禽蛋疗法进行系统的收集整理研究，上升为理性认识，对于促进禽蛋疗法的进一步发展，提高人们防病治病的医疗水平，促使健康长寿是十分必要的。为此，编者精选了历代医籍文献所载禽蛋治病的验方，收集了历代医家对禽蛋治病的认识，检索了建国以来国内公开发表禽蛋治病的验案，结合体会和经验编著是书。

本书上篇总结了常用禽蛋的性味归经，功能主治，用法用量，并概述了现代医学对禽蛋治病的认识以及禽蛋治病的宜忌。下篇各章分类介绍禽蛋治内、外、骨伤、妇、儿、五官诸科病证的处方千余首，涉及百余种临床常见疾病；所论病名中西兼容，

尽可能通俗易懂，便于习用者“对号入座”；所选处方皆注明其出处，以利大家考究，进一步了解其效能。所有方剂，一般情况下只要注意其宜忌，患者可以直接应用，少数配伍有毒药物成分的禽蛋方剂，如斑蝥、巴豆、轻粉、壁虎等成分的，须在医生指导下应用。

由于编者水平有限，经验不足又加选方量大，时间仓促，不能全部亲验，书中疏漏在所难免，望专家和广大习用者批评指正。

编者

2000年6月

内 容 提 要

本书上篇主要介绍禽蛋疗法基础知识，探讨禽蛋疗法的渊源，历代对禽蛋治病的认识，结合现代科学知识，论述禽蛋治病原理。下篇各章精选了禽蛋治病验方千余首，并指明各方的来源，以供习用者考校。所治病种分涉内、外、骨伤、皮肤、妇、儿、五官诸科。病名取人们熟悉的称谓，便于自我诊疗者“按图索骥”。

本书文字深入浅出，通俗易懂，简明实用。既可作为广大基层医务人员临床诊治疾病参考，又可作为普通家庭保健养生的实用手册。

目 录

上篇 禽蛋疗法基础知识

禽蛋疗法的概念.....	(1)
禽蛋疗法的历史渊源、发展过程及前景.....	(1)
禽蛋疗法的应用概况.....	(3)
禽蛋疗法的现代研究.....	(9)
禽蛋疗法的注意事项及禁忌症.....	(11)

下篇 禽蛋疗法的临床应用

内科病证.....	(13)
感冒.....	(13)
咳嗽.....	(15)
哮喘.....	(19)
胃痛.....	(21)
腹痛.....	(24)
泄泻.....	(25)
便秘.....	(27)
呕吐.....	(28)
呃逆.....	(29)
冠心病、心绞痛.....	(30)
惊悸、怔忡.....	(32)

高血压	(33)
出血证	(35)
糖尿病	(38)
高脂血症	(39)
黄疸(附:胆囊炎)	(39)
乙肝	(42)
疟疾	(43)
肺结核	(45)
痢疾	(48)
炸腮	(50)
淋证	(53)
水肿	(55)
阳痿(附:遗精)	(57)
遗尿(附:尿失禁)	(59)
尿频	(60)
尿浊	(61)
失眠	(62)
中风	(64)
癫痫(附:陈旧性脑损伤)	(64)
神经痛	(66)
贫血(附:急性粒细胞白血病)	(67)
癌肿	(69)
外科骨科病证	(72)
疮疡	(72)
急性乳腺炎(附:乳头皲裂、乳癖)	(76)
淋巴腺结核(附:淋巴结炎)	(79)
急性阑尾炎	(83)
疝气	(83)

外伤·····	(85)
烧伤及烫伤·····	(87)
毒虫螫伤·····	(89)
化脓性骨髓炎·····	(91)
骨结核·····	(92)
颈、肩、腰腿痛·····	(93)
痔疮·····	(95)
直肠脱垂·····	(97)
外科杂证·····	(97)
骨折·····	(99)
骨质增生·····	(100)
皮肤科病证 ·····	(102)
面部皮肤健美·····	(102)
疣·····	(105)
癣·····	(106)
鸡眼·····	(108)
湿疹·····	(108)
荨麻疹·····	(110)
皮炎·····	(111)
银屑病·····	(112)
带状疱疹·····	(113)
脱发及头皮瘙痒·····	(114)
白发·····	(115)
脓疱疮·····	(116)
妇产科病证 ·····	(117)
月经不调·····	(117)
痛经·····	(119)
闭经·····	(122)

崩漏·····	(124)
带下病·····	(126)
妊娠恶阻·····	(129)
胎动不安及滑胎·····	(129)
产后病·····	(132)
滞产·····	(136)
子宫脱垂(阴挺)·····	(137)
阴痒(附:宫颈糜烂)·····	(138)
不孕症·····	(139)
小儿科病证·····	(141)
小儿感冒·····	(141)
小儿咳嗽·····	(142)
小儿哮喘·····	(143)
小儿呕吐及小儿流涎·····	(144)
疳积及佝偻病·····	(146)
百日咳·····	(149)
小儿泄泻·····	(150)
虫证·····	(152)
麻疹·····	(153)
小儿夏季热·····	(154)
小儿惊厥·····	(155)
脱肛、脑瘫、夜啼·····	(156)
五官科病证·····	(158)
眼部疾患·····	(158)
口疮·····	(162)
口齿杂病·····	(163)
喉痹及骨梗·····	(165)
鼻炎、鼻窦炎·····	(169)

耳部疾患.....	(170)
主要参考文献.....	(173)

上篇 禽蛋疗法基础知识

禽蛋疗法的概念

禽蛋疗法是以中医基本理论为指导，参考现代科学知识，以禽类蛋卵为主要药用成分（包括全蛋、蛋清、蛋黄、蛋油、蛋壳、蛋内衣），通过内服或外用等，用来祛除疾病的一类治疗方法。

禽蛋疗法概念的形成，来源于人们的生活实践。它是随着禽蛋防治疾病的种类不断增多，对其进行总结、归类，结合中医理论，并在中医理论的指导下逐渐形成、发展起来的。现代科学技术又分析了各种禽蛋的理化成分，结合营养学、药效学等，对禽蛋疗法进行诠释，使禽蛋药用的依据更加充实。

禽类蛋卵品类繁多，临床使用较多的主要有：鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋、麻雀蛋、鹌鹑蛋等。目前，对它们的应用主要是依据中医理论，围绕禽蛋类的性味、归经，结合临床经验及其理化成分的作用而展开的。

禽蛋疗法的历史渊源、发展过程及前景

禽蛋类很久以来就是人类重要的食品。在远古的“茹毛饮血”时代，人们以禽蛋充饥，生食熟啖。在用禽蛋充饥的同时，发现身体某处的痛楚逐渐好了起来。人们在生产劳动之时，身体表面不可避免地会出现外伤，但在收集禽类蛋卵时，无意将蛋

清、蛋黄沾在伤处，发现伤处的疼痛减轻了，久而久之人们认识到了禽蛋不仅可充饥，还可治病。将充饥和治病结合起来，即是现代人们所谓的食疗。考古发现禽蛋疗法源远流长。在甲骨文中即有蛋类作为食品的记载。长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》即有鸡蛋用于食疗的记载。这就为禽蛋疗法的出现奠定了基础。

随着人类的发展，食品的充沛，医疗实践和医学理论提高，人们不再将禽蛋仅作为食品，辅以药用，而开始专门开发禽蛋的药用，并将其上升为理论。我国最早的本草专著《神农本草经》记载：“鸡子……主除热火疮，痈疮”。东汉医圣张仲景在《伤寒杂病论》中，用鸡子清治在上之热，创立“苦酒汤”，治疗少阴咽痛；用鸡子黄补益真阴，创立“黄连阿胶汤”治疗少阴病不得卧。唐代名医孙思邈在《千金方》中收录了为数可观的鸡蛋食疗方，用于治疗各种病证。明代杰出的医药学家李时珍在《本草纲目》中不仅收录了价值很高的鸡蛋食疗方 70 余首，而且详细论述了鸡蛋的性味功能，并将蛋卵的不同部位、成分分开论述其药用。他说：“卵白象天，其气清，其性微寒；卵黄象地，其气浑，其性温；卵则兼黄白而用之，其性平。精不足者，补之以气，故卵白能清气，治伏热、目赤、咽痛诸疾；形不足者，补之以味，故卵黄能补血，治下痢，胎产诸疾；卵则兼理气血，故治上列诸疾也。”还有很多典籍都列举了禽蛋的药用价值。历代医家的医疗实践及他们的论述极大地丰富了禽蛋疗法，促进了禽蛋在临床中的应用。流行的以禽蛋为主要成分的方剂有数千首，禽蛋疗法能够治疗内、外、皮肤、妇、儿、五官、肿瘤诸科病症达二百余种。

现代科学技术又分析了禽蛋的各种成分。发现蛋类含有丰富的蛋白质、脂肪、维生素、无机盐、微量元素及酵素。禽蛋单独应用就是一个大的复方，对其中各个活性成分进行研究，必将进

一步提高禽蛋的药用价值，防治更多的疾病。可以预测，禽蛋疗法有极好的发展前景。

禽蛋疗法的应用概况

禽蛋疗法按其定义，使用的禽蛋种类应是较多的，但临床实践中，人们多是应用较易获得，并且数量较大的蛋类为主，如鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋，因为这些禽类从古至今被广泛养殖。随着生产和禽类养殖业的发展、医疗实践的进步，很多禽类的蛋卵都可进入食用和药用，如鹌鹑蛋、麻雀蛋、鸵鸟蛋等，但禽蛋药用最多的仍是鸡蛋。

禽蛋何以广泛应用于医疗实践，产生神奇的效应呢？祖国医学认为，蛋类为血肉有情之品，其混沌未分，潜藏着生气，孕育着生命，远非无情之草木所能相比。在中国历代本草典籍中，从最早的《神农本草经》到本草巨著《本草纲目》及现代人医疗实践的文献，都记载有大量禽蛋治病的例案。不仅有病案记载，还将禽蛋治病的经验，经过系统的总结，上升为理性的认识。以下根据这些文献，就祖国医学对禽蛋治病的理论，按常用的禽蛋种类进行总结性的阐述，包括禽蛋的性味、归经、功用主治、常用方法。

（一）鸡蛋

鸡蛋可分为鸡蛋黄、鸡蛋白、鸡蛋内膜（凤凰衣）、鸡蛋壳等几个部分分开讨论，此处是指蛋清与蛋黄合用。

1. 性味归经 《药对》：平。《药性论》：味甘，微寒，无毒。《本草便读》：生凉，熟温……鸡子内黄外白，入心肺，宁神定魄；和合熟食，亦能补益脾胃；生冲服之，可以养心营，可以退虚热。

鸡蛋熟用甘、温；生用甘、凉。入心、肺、脾、胃经。

2. 功用主治 《神农本草经》：主除热火疮，痈疮。《药性论》：治目赤痛。《食疗本草》：治大人及小儿发热，可取三颗，白蜜一合，相合服之。《本草拾遗》：益气，多食令人有声。一枚以浊水搅，煮两沸，合水服之，主产后痢。和蜡作煎饼，与小儿食之止痢。《日华子本草》：镇心，安五藏，止惊，安胎。治怀妊天行热疾狂走，男子阴囊湿痒及开声喉。醋煮治久痢。和光粉炒干，止小儿疳痢及妇人阴疮。和豆淋酒服，治贼风麻痹。《日用本草》：治汤火疼痛。《随息居饮食谱》：补血安胎，濡燥除烦，解毒熄风，润下止逆。《本草经疏》：鸡子之甘，能缓火之标，平即兼凉，能除热，故主痈疮及火疮，并治少阴咽痛。

鸡蛋熟用有补益和中、滋阴润燥、养血安胎的功能，可治疗体虚下痢、燥咳声哑、胎动不安。生用可滋阴泻火，养血除烦，治疗热痛烦闷、目赤肿痛、烧烫伤、痈疮。

3. 常用方法 A. 内服：①去壳生服：宜用清洁级母鸡所下之鲜蛋，外壳洗净消毒后一端开一小口，用筷子将蛋清蛋黄搅匀，生服。②沸水冲服：取新鲜鸡蛋打入碗中，或伴入其他成分，搅匀，取沸水冲入碗中，稍凉服用。③煮食：可与他药同煮，稍熟，打破蛋壳再煮，服食。④药蛋：将鸡蛋一端打一小口，将他药面适量装入蛋中，搅匀，湿物封口或包裹，可蒸、煨、烤熟服食。B. 外用：去壳取黄、白，直接涂敷或和药调敷。其他用法，见以后各章。

（二）鸡蛋黄

鸡蛋黄是指去除蛋清，专用黄而言。临床应用时还包括蛋黄中的油。

1. 性味归经 《千金·食治》：微寒。《本草再新》：味甘，性平，无毒。《长沙药解》：入足太阴经、足阳明胃经。《本草再新》：入心、肺、肾三经。

蛋黄无论生熟或取油用均味甘，性平微寒，最善入心、肾二

经。

2. 功用主治 《药性论》：和常山末为丸，竹叶煎汤下，治久疟不差。治漆疮，涂之。醋煮，治产后虚及痢，主小儿发热。煎服，主痢，除烦热。炼之，主呕逆。《千金·食治》：主除热，火灼，烂疮，疮。《日华子本草》：炒取油，和粉敷头疮。《本草纲目》：补阴血，解热毒，治下痢……鸡子黄，气味俱厚，故能补形，昔人谓其与阿胶同功，正此意也。其治呕逆诸疮，则取其除热引虫而已。《长沙药解》：鸡子黄，补脾精而益胃液，止泄利而断呕吐。《伤寒》黄连阿胶汤，用于治少阴病，心中烦，不得卧者，以其补脾而润燥也。《金匱》百合鸡子汤，用之治百合病吐之后者，以其涤胃而降逆也。排脓散，用之以其补中脘而生血肉也。《本草再新》：补中益气，养肾益阴，润肺止咳，治虚劳吐血。

鸡蛋黄具有滋阴润燥，养血熄风，清火祛毒之功效，佐药配以温性，还有温中和胃之功能。可以主治心烦不得眠，热病痉厥，虚劳吐血，呕逆，下痢，胎漏下血，烫伤，热疮，肝炎，小儿消化不良等。

3. 常用方法 A. 内服：生服、煮食、药汁（同沸水）冲服，同鸡蛋内服法。B. 外用：煮熟熬油涂敷：将鸡蛋煮熟，去蛋白，将蛋黄入铁锅，架火熬出油，弃渣，用油涂敷患处。其他外用同鸡蛋。

（三）鸡蛋白

鸡蛋白及鸡蛋清，熟用称蛋白，生用称蛋清，亦可不分生熟而混称。

1. 性味归经 《别录》：微寒。《本草纲目》：甘，微寒，无毒。

鸡蛋白色浅性凉味甘。根据临床主治，当入心、肺二经。

2. 功用主治 《别录》：疗目热赤痛，除心下伏热，止烦满

咳逆，小儿下泄，妇人难产，胞衣不出。醯渍之一宿，疗黄疸，破大烦热。孟诜：热毒发，可取三颗鸡子白和蜜一合服之。《本草拾遗》：解烦热。《本草纲目》：和赤小豆沫除一切热毒、丹肿、腮痛。《本经逢原》：治喉痛。《本草思辨录》：《本经》卵白，止小儿下泄一语，最宜体会。小儿热泄，只以气清微寒之卵白治之即效，若丈夫则宜于苦寒矣。若治泄不知有热壅经隧，水谷不能化赤而直趋大肠一证，概从事于淡渗温燥，读此能无惘然。

蛋白气清，甘凉，故有润肺利咽，清热解毒之功效。临床常用于治疗咽痛，目赤，咳逆，热痢，疟疾，烧伤，热毒肿痛。

3. 常用方法 A. 内服：生服、煮食或用药汁冲服（同鸡蛋黄）。B. 外用：涂敷患处。

（四）鸡蛋内膜（凤凰衣）

鸡蛋内膜是指紧贴蛋壳的一层薄膜，孵出小鸡后的鸡蛋内膜则称为凤凰衣。

1. 性味归经 《饮片新参》：淡、平。《四川中药志》：性温，味甘，无毒。《会约医镜》：入肺。《四川中药志》：入脾、胃、肺三经。

鸡蛋内膜即剥即用性温味甘，经过炮制而用即性凉味淡。善入肺、脾、胃经。

2. 功用主治 《别录》：主治咳，结气，得麻黄、紫菀和服之。《医学入门》：治小儿头身诸疮，烧灰猪脂调敷。《分类草药性》：治小儿惊风肚痛；煅研涂疮，生皮。《饮片新参》：清肺热，开声暗，治虚咳，生津。《浙江中药手册》：清肺火，化燥痰。治咽痛失音。《中药志》：治头晕、目翳。

鸡蛋内膜内服可养阴清肺，外用可清火疗疮，善治久咳，咽痛失音，瘰癧结核，溃疡不敛。

3. 常用方法 A. 内服：可煎汤服用，或烘干粉碎制成散剂，直接服用。用量一般3~6克。B. 外用：可无菌剥离新鲜鸡