

高等医学院校选用教材
供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用

内经教程

项祺/主编

◎本輪第二法地

黃帝問於岐伯曰。凡刺之道。必通十二
經絡之所終始。絡脉之所別處。五輸之
所留。六府之所與合。四時之所出入。五
藏之所溜處。關
下所至。願聞其
也。肺出於少商
側也。爲井木。溜于魚際。太淵。魚後
魚也。爲榮。主于太淵。太淵。魚後



科学出版社

43
2

高等医学院校选用教材

(供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用)

内经教程

项 祺 主 编

科学出版社

2000

内 容 简 介

本书由上篇、下篇和附篇三部分组成。上篇系统介绍了《内经》的理论体系和主要学术思想;下篇为原文选读,共节选了31篇原文;附篇主要介绍运气学说和十三方。本书在内容取舍、结构体系、写作方法方面,针对成人特点,强调科学思维和创新精神的培养,以提高读者发掘研究中医古典医籍的能力。

本书表述准确、逻辑严密,可供成人教育中医药专业、中西医结合专业学生使用,也可作为自学考试应试人员、广大中医药专业工作者及中医药爱好者的学习参考书。

图书在版编目(CIP)数据

内经教程/项祺主编.-北京:科学出版社,2000.9

高等医学院校选用教材(供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用)

ISBN 7-03-008670-8

I. 内… II. 项… III. 内经-高等教育:成人教育-教材 IV. R221

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第65336号

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

北 京 双 青 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

2000年9月第 一 版 开本:850×1168 1/16

2000年9月第一次印刷 印张:21 1/2

印数:1—4 000 字数:439 000

定价:32.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈北燕〉)

本套教材编写委员会

审订委员会主任 陶功定

编写委员会主任 白兆芝

总 主 编 张俊龙

副 总 主 编 施怀生 刘 星 王亚达

编 委 (以姓氏笔画为序)

门九章 马彦平 毋桂花 王亚达 王茂盛

王晓鹤 冯 明 冯俊婵 白兆芝 乔 模

任建国 刘 星 师建梅 邢维萱 闫润红

张克敏 张俊龙 李 晶 李明磊 邹本贵

苗润田 施怀生 赵存娥 赵尚华 赵建浩

贾丽丽 项 祺 秦艳红 康 永 冀来喜

《内经教程》编写人员

主 编 项 祺
编 委 尤舒彻 穆俊霞 宋志萍

前 言

我国的成人教育已经有了数十年的历史,中医学作为我国成人教育的重要组成部分,为中医药人才队伍建设和中医药事业的发展做出了积极的贡献。但时至今日,我国尚无专供中医药成人教育尤其是全日制中医药成人教育使用的系列教材,而统编教材和其他类教材,无论从内容还是要求上都难以切合成人教育自身特点,不能较好满足成人教育当前教学、临床、科研工作的需要。为了提高中医药成人教育教学质量,促进中医药成人教育事业的发展,我们在广泛调研和多方论证的基础上,组织了多年从事中医药成人教育教学工作的一线教师和有关专家,着手进行了适应于医学院校中医药专业、中西医结合专业成人教育教学需要的系列教材的研究与编写工作。

本套教材紧扣成人教育特点,遵循成人教育规律,编写过程中,注意把不同的学科置于中医和中西医结合整体学术体系中,注重经典著作、基础理论和临床学科之间的合理衔接,力求避免学科的割裂和内容的重复,从而体现中医、中西医结合学术体系的系统性和科学性。教材坚持理论联系实际的原则,正确处理继承和发扬的关系,在重点介绍具有实用价值的传统中医药基本理论和基本技能的同时,适当吸收了新中国成立 50 年来中医药研究的新进展、新技术和新成果,具有一定的创新性。在内容的深度和广度方面,根据新形势要求,从课程性质、任务出发,注意构筑中医药成人教育人才知识与能力素质结构,强调科学思维和创新精神的培养。为便于成人学员更好地自学自修、掌握课程重点内容、理解难点疑点问题、全面检查学习效果,教材在每章节增列了目的要求、重点内容及复习思考题,教材后还附有 2~3 套模拟试题及答案。

全套教材计有中国医学史、中医学导论、中医藏象学、中医病因病机学、中医防治学、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、中医骨伤科学、中医眼科学、中医耳鼻喉科学、中医肛肠病学、中医皮肤病学、针灸学、推拿学、内经教程、伤寒论教程、金匱要略教程、温病学、中医各家学说、中西医结合内科学、中西医结合妇产科学、中西医结合儿科学、中西医结合急诊学、中西医结合传染病与流行病学、中西医结合临床研究思路与方法学、中药药理学等 31 门。

此外,根据国务院国发[1993]39 号《关于禁止犀牛角和虎骨贸易的通知》,这两种药品已停止供药用,本套教材中古医籍或方剂涉及这两药时,仅供参考,建议使用其代用品。

鉴于目前中医药成人教育中医药专业、中西医结合专业系统教材的编写尚无

更多可资借鉴的成功经验,因此在教材的编写中存在着相当的难度,但考虑到中医药成人教育蓬勃发展的需要,我们不揣自陋,在成人教育教材建设上进行了此项尝试。可以肯定,本套教材一定存在着这样那样的不足之处,因而希望同行和读者在使用过程中,提出宝贵意见,以便我们进一步修订和改进,从而为我国中医药成人教育事业做出应有的贡献。

编写委员会

2000年5月

编写说明

《内经教程》是根据高等医学院校选用教材(供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用)的总体设计要求而编写的,是中医学经典著作系列教材之一。

《黄帝内经》是中医基本理论的奠基之作。本书的编写,从历史唯物主义观点出发,本着继承与发扬并重、理论与实践结合的原则,在集中体现中医理论的系统性和完整性的基础上,重点突出与临床实际密切联系的内容,并充实了新中国成立 50 年来《黄帝内经》理论研究的新成果、新观点与新进展。

《内经教程》的主要内容包括《内经》理论体系的基本内容和学术特征、《内经》的多学科医学思想等,并按照经典原文与现行理论体系相对应的原则,《素问》部分选取或节选原文 23 篇,《灵枢》部分选取和节选原文 8 篇。编写过程中参考了历代有关《黄帝内经》的版本和国内不同版本教材的内容,进行了严格的考证校点,对尚有争议的内容则力求全面介绍,存疑待考。

由于缺乏编写经验,加之编者水平所限,竭诚希望有关院校在使用过程中提出批评意见,以利于修订再版。

编 者

2000 年 5 月

目 录

前言 编写说明

上篇 《内经》概论

1 《内经》的成书与沿革

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1.1 《内经》的成书时代与作者 …… (3) | 1.2.1 《内经》的流传 …… (6) |
| 1.1.1 《内经》的成书时代 …… (3) | 1.2.2 《内经》书名的含义 …… (7) |
| 1.1.2 《内经》的作者 …… (5) | 1.2.3 《内经》注家与注本 …… (8) |
| 1.2 《内经》的沿革 …… (6) | |

2 《内经》理论体系的基本内容及其形成

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 2.1 《内经》理论体系的基本内容 …… (12) | 2.1.7 论治 …… (17) |
| 2.1.1 阴阳五行 …… (12) | 2.1.8 养生 …… (18) |
| 2.1.2 藏象 …… (14) | 2.1.9 运气 …… (18) |
| 2.1.3 经络 …… (14) | 2.2 《内经》理论体系的形成 …… (19) |
| 2.1.4 病因病机 …… (15) | 2.2.1 医疗实践的观察与验证 …… (19) |
| 2.1.5 病证 …… (16) | 2.2.2 古代科技知识的渗透 …… (21) |
| 2.1.6 诊法 …… (16) | 2.2.3 古代哲学思想的影响 …… (25) |

3 《内经》理论体系的学术特征

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| 3.1 《内经》理论体系学术特征形成的背景 …… (32) | 3.2 《内经》理论体系的学术特征 …… (33) |
|-------------------------------|---------------------------|

- 3.2.1 从整体角度把握生命规律 (38)
..... (33) 3.2.3 从功能角度把握生命规律
3.2.2 从变化角度把握生命规律 (39)

4 《内经》的多学科医学思想

- 4.1 《内经》天文历法思想 (42) 4.5 《内经》体质医学思想 (46)
4.2 《内经》地理医学思想 (43) 4.6 《内经》心理医学思想 (47)
4.3 《内经》气象医学思想 (44) 4.7 《内经》社会医学思想 (48)
4.4 《内经》时间医学思想 (45)

5 学习《内经》的方法和要求

- 5.1 学习《内经》的意义 (50) 研能力的有力措施 (52)
5.1.1 学习《内经》是发展中医学 (50) 5.2 学习《内经》的方法和要求 (53)
理论和实践的基础 (50) (53)
5.1.2 学习《内经》是提高中医临 (53)
床思维能力的根本途径 (51) 5.2.1 读通原文 (53)
..... (51) 5.2.2 深入理解学术特征和理论
体系 (53)
5.1.3 学习《内经》是提高中医科 (54)
..... (54) 5.2.3 密切联系临床实践

下篇 原文选读

6 素问部分

- 6.1 上古天真论篇第一(节选) ... (59) (112)
6.2 四气调神大论篇第二(节选) (67) 6.7 汤液醪醴论篇第十四(节选) (117)
6.3 生气通天论篇第三 (74) 6.8 脉要精微论篇第十七(节选) (122)
6.4 阴阳应象大论篇第五 (86) (122)
6.5 六节藏象论篇第九(节选) (107) 6.9 平人氣象论篇第十八(节选) (129)
..... (107) (129)
6.6 五藏别论篇第十一(节选) 6.10 玉机真藏论篇第十九(节选)

..... (138)	6.18 痿论篇第四十四 (190)
6.11 经脉别论篇第二十一(节选) (144)	6.19 厥论篇第四十五(节选)..... (196)
6.12 太阴阳明论篇第二十九..... (148)	6.20 调经论篇第六十二..... (200)
6.13 热论篇第三十一 (154)	6.21 标本病传论篇第六十五(节选) (215)
6.14 评热病论篇第三十三 (162)	6.22 至真要大论篇第七十四(节选) (220)
6.15 咳论篇第三十八 (169)	6.23 疏五过论篇第七十七 (231)
6.16 举痛论篇第三十九..... (174)	
6.17 痹论篇第四十三 (181)	

7 灵枢部分

7.1 本神第八 (238)	7.5 水胀第五十七 (258)
7.2 营卫生会第十八(节选)..... (244)	7.6 百病始生第六十六 (263)
7.3 顺气一日分为四时第四十四 (252)	7.7 邪客第七十一(节选) (270)
7.4 天年第五十四(节选) (256)	7.8 大惑论第八十(节选) (273)

附 篇

8 运气学说 (277)	10 《内经》模拟试题 (321)
9 十三方 (314)	

附录 本书引用注家及参考书目 (330)

上篇 《内经》概论

《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学典籍，是中医学学术思想、理论原则、理论体系和防治疾病技术的渊源。《内经》的成编，为中国数千年来的医学发展奠定了坚实的理论基础，在中医学中具有重要的地位和深远的影响，被后世医家尊为“医家之宗”。中国医学发展史上所出现的许多著名医学家和医学流派，基本上都是从《内经》理论体系的基础上发展起来的，因而它是中医学最根本的基础理论课程。

《内经》不仅是一部医学名著，而且还反映了当时社会科学和自然科学的成就及其与医学的关系，成为以医学内容为主体而涉及多学科理论的巨著。经过历代医家及有关学科专家的广泛而深入地研究，逐渐形成了独立的“内经学”专门学科，越来越受到中外学术界的重视，这将对中医学的发展起到巨大的推动作用。

《内经》的成书与沿革

【目的要求】

- 1) 了解《内经》成书时代及作者。
- 2) 了解《内经》书名含义及流传。
- 3) 了解《内经》的主要注家及其著作。

【重点内容】

- 1) 《内经》的成书时代、作者。
- 2) 《内经》的书名含义。
- 3) 《内经》的流传简况及其主要版本。
- 4) 《内经》的主要注家及其注本。

1.1 《内经》的成书时代与作者

《内经》是由《素问》和《灵枢》两部分组成，共有 162 篇论文。从其各篇内容分析，不是一个时期的作品。因而对于《内经》的真正作者及其成书时代，古代存在着不同的看法。

1.1.1 《内经》的成书时代

历代医学家和史学家对《内经》的成书时代作了深入研究和考证，其不同的看法主要有五个方面。

一是认为《内经》成书于春秋战国时期。明·方以智《通雅》说：“谓守其业而浸广之，《灵枢》、《素问》也，皆周末笔。”清·魏荔彤《伤寒论本义·自序》亦说：“轩岐之书，类春秋战国人所为，而托于上古。”近代《中国医学史讲义》亦认为：“战国时期，社会急剧变化，政治、经济、文化都有显著发展，学术思想也日趋活跃。在这种情况下，出现多种医学著作，其中《黄帝内经》是我国现存医

学文献中最早的一部典籍。”这些论述，均说明《内经》成书于战国时期。

近人也有将《内经》的内容与战国时期的《周礼》相比较而予以论证。任应秋指出：“‘凡和，春多酸，夏多苦，秋多辛，冬多咸，调以滑甘’（《周礼·食医》）。而《素问·金匱真言论》则略谓：‘东方味酸，生于春；南方味苦，生于夏；中央味甘；西方味辛，生于秋；北方味咸，生于冬。’”进而得出结论：“既肯定《周礼》为战国时书，则《素问》之为战国时书，似无任何疑义矣”（《内经十讲》）。任氏还从文体上作了论证，认为先秦之文，多作韵语，如《文子》、《荀子》等。而《素问》的《上古天真》、《四气调神》诸论，其中韵语文字特多，都非后世之文可以比拟，故认为《内经》成书于战国时期。

二是认为《内经》成书于战国秦汉之间。宋·司马光《传家集·书屋》说：“谓《素问》为黄帝之书，则恐未可。黄帝亦治天下，岂终日坐明堂，但与岐伯论医药针灸耶？此周、汉之间，医者依托以取重耳。”明·方孝孺《逊志斋集·读三坟书》亦云：“此之伪书众矣，如《内经》称黄帝，《汲冢书》称周，皆出于战国、秦、汉之人。故其书虽伪，而其人近古，有可取者。”

三是认为《内经》成书于秦汉时期。清·姚际恒《古今伪书考》说：“或谓，此书（指《素问》）有失侯失王之语，秦灭六国，汉诸侯王国除，始有失侯王者。予按其中言黔首，又藏气法时，曰夜半，曰平旦，曰日出，曰日中，曰日昃，曰下哺，不言十二支，当是秦人作。又有言岁甲子，言寅时，则又汉后人所作。故其中所言，有古近之分，未可一概论也。”姚氏从《内经》内容分析得出这一看法。

四是认为《内经》成书于西汉初期。明·郎瑛认为《内经》是西汉淮南王刘安所作，在《七修类稿》中说：“《素问》文非上古，人得知之。以为即全元起所著，犹非隋唐文也。唯司马迁、刘向近之，又无此著义语。宋·聂吉甫云，既非三代以前文，又非东都以后语，断然为淮南王之作。予意《鸿烈解》中，内篇文义，实似之矣。”明·吕复亦认为《内经》学术思想虽出于先秦战国，但其文字成书，则为西汉学者所为。

五是认为《内经》成书于东汉时期。有些学者对照东汉章帝时班固所撰集的《白虎通》，认为《内经》的脏腑和五行学说的建立应在西汉末至东汉末之间。现今有据长沙马王堆西汉墓出土文物之《阴阳十一脉灸经》等帛书的内容分析，提出《内经》成书时代可能在东汉。因为帛书中有脉无穴，没有经脉内系脏腑的概念和四肢与内脏由经脉相联系的论述，认为帛书早于《内经》。帛书出土于西汉墓，则《内经》成书当在其后的东汉时期。

综上所述，虽然对《内经》的成书时代认识不同，但是对其成书时代有了系统的了解。从《内经》诸篇内容分析，不同的篇章中的社会背景、纪年纪时、学术思想、医理之粗精、诊疗技术的运用以及文章笔法、文字使用、篇幅大小等存在着一定差异。这说明《内经》成书之前，不同的医学流派、学术观点、学术论文早已产生与流传，经过整理、加工、补充完善后编辑成册。但随着年代变革，展转传抄，亦有增删移易。如唐代王冰次注《素问》时，补入了七篇大论。正如章太炎所说：“《素问》以至汉末，……因革损益亦多矣。”但这些增删移易，不能

改变《内经》的成书时代。

《内经》成书的上限，应在《史记》之后、《七略》之前的公元前一世纪内。从文献分析，《史记》是重要标志之一。该书记载了上自黄帝下迄汉武帝长达三千年的历史，书中记载了各代科学文化的发展，对先秦诸子及其著作皆有介绍，并专为扁鹊、仓公等医家作传，唯未提《内经》之名。如果当时《内经》已成书流传，太史公司马迁应能见到。在《史记·扁鹊仓公列传》所记阳庆传给仓公的医书中，有《上下经》、《五色》、《奇咳术》、《奇恒》、《揆度》等，这些是《内经》引证过的古医书，说明《内经》成书于仓公之后。仓公生活于公元前二世纪内，《史记》写成于作者入狱（公元前99年）之后，因而推测《内经》成编上限应为公元前一世纪内。

《内经》成书的下限，是在西汉末成帝年间。《黄帝内经》书名首先见于《汉书·艺文志》，它与《黄帝外经》、《扁鹊内经》等共为“医经七家”。而《汉书·艺文志》是班固据《七略》“删其要，以备篇籍”而成。《七略》是西汉末刘向、刘歆父子奉诏校书时撰写的我国第一部图书分类目录。史载具体校方技书者是李柱国，校勘医书时间为西汉河平三年（公元前26年）。从而说明《内经》在西汉末已成书，经李柱国校勘，由刘向父子录入《七略》。再从《内经》的理论体系分析，全书以阴阳学说和五行学说为其主要的学术思想。而阴阳学说与五行学说相生相克体系合流，始于战国末期阴阳家邹衍，至西汉中期董仲舒和淮南王刘安等人的著作中才体现得比较完备。董仲舒在《春秋繁露》指出：“天地之气，合而为一，分为阴阳，判为四时，列为五行。行者，行也。其行不同，故谓之五行。五行者，五官也，此相生而间相胜也。”这里已提出以天地、阴阳、四时、五行及其生克规律，用以解释宇宙包括人在内的各种事物的一个完整宇宙图式。正由于《内经》采用了阴阳五行学说，从而说明其最后成编在西汉末期。

总之，《内经》的理论与学术观点，其来源久远，其主要内容，出自于战国，并自秦汉以来，代有补充，将其汇总编纂成书，大约在公元前一世纪的西汉中后期。

1.1.2 《内经》的作者

《内经》的作者，从上述成书时代可以看出是古代医学家们经验总结的汇编。不是出于一时一人之手。因为《内经》的内容中显露出许多学术观点的分歧。甚至有自相矛盾之处。如五官与五脏的配属关系，《金匱真言论》则言心开窍于耳，而《阴阳应象大论》和《灵枢·五阅五使》篇均言肾开窍于耳。再如七情五脏的配属关系中，《阴阳应象大论》言“喜怒悲忧恐”，而《天元纪大论》将悲作思。不仅如此，《内经》各篇的规模与风格差别很大，内容前后重复之处亦很多，如对于真脏脉的论述，《平人氣象论》和《玉机真藏论》均有论及，内容基本相同。又如有关标本的论述，《素问·标本病传论》与《灵枢·病本》篇，几乎内容相当，有一大段文字相重复。故元·吕复说：“《内经素问》，世称黄帝岐伯问答之书，及

观其旨意，殆非一时之言，其所撰述，亦非一人之手。”

《内经》书名冠以“黄帝”，仅系伪托之辞。因为黄帝并非一个人名，它原是我国原始社会末期的一个氏族。据《中国通史简编》说：“据传说，黄帝曾居住在涿鹿地方的山湾里，过着往来不定、迁徙无常的游牧生活。后来打败九黎族和炎帝族，逐渐在中部地区定居下来。”到了春秋时候将这个氏族又称之谓“华族”，成为中华民族的始祖。历代人们都以自己是黄帝子孙为荣，把一切文物制度，都推源到黄帝，托名为黄帝的创造。当时学者，为了学有根本，将著作冠以“黄帝”以取重，成为一种风气。正如《淮南子》所说：“世俗之人，多尊古而贱今，故为道者，必托于神农、黄帝而后能入说。”

综上所述，充分说明《内经》这部著作的作者，决不是出自一人的手笔，也不是一个时代一个地方的医学成就，而是在一个相当长的时期内，各医学家们经验的总结汇编。书名冠以“黄帝”，亦仅是伪托之辞。

1.2 《内经》的沿革

1.2.1 《内经》的流传

《内经》是西汉时代四大医学流派（医经家、经方家、房中家、神仙家）中医经派的重要著作之一。《内经》书名最早提到的西汉刘歆的《七略》，该书已失传。现今最早记载《内经》的是东汉班固的《汉书·艺文志》，该书载有“黄帝内经十八卷”。汉书之后，《内经》如何流传的，史无记载。东汉末年张机《伤寒杂病论》的《自序》中说：“撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》。并平脉辨证，为《伤寒杂病论》合十六卷。”指出《内经》应包括《素问》和《九卷》两部分。时至晋·皇甫谧在《黄帝三部针灸甲乙经》中，提到《内经》系由《素问》和《针经》两部分组成。他说：“按《七略》、《艺文志》，《黄帝内经》十八卷，今有《针经》九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也。”从而印证了《内经》系由《素问》和《针经》两部分组成。

随着时代的变化，战国秦汉战乱频繁，《内经》流传中亦出现残散不全。据《隋书·经籍志》录有“《黄帝素问》九卷”，注云：“梁八卷。”指出《素问》在南北朝时已亡佚一卷。隋志还载有“《针经》九卷”。时至唐代，《唐书·艺文志》记载为“《素问》全元起注八卷，《黄帝针经》十二卷”。《宋·艺文志》亦分别记有“《黄帝灵枢经》九卷”，“《黄帝针经》九卷”，“《黄帝九灵经》十二卷”。这说明《内经》流传至宋代，除《素问》名称一致外，而《灵枢》以《针经》、《灵枢》、《九灵经》的不同本子流传。这不仅说明《黄帝内经》十八卷，除九卷为《素问》，其余九卷无专名外，而且认为张机提出《九卷》系其书九卷所命名，皇甫谧提出《针经》，是因书之第一篇《九针十二原》中有“先立针经”之说而命名的，与《灵枢》之书名有异，而实为《灵枢》的别称。