

XUE YU LUN

蒋森 著

血瘀论

中国医药科技出版社

血瘀论

蒋芳莉 著

蒋芳莉 贾静鹏 整理

中国医药科技出版社

序

近年以降，心脑血管、肝肾及结缔组织疾病之发病率呈日渐上升之势，而首选之治疗方法，恒以活血化瘀法为最佳方案，然迄今尚无一部全面系统研究血瘀病证之中医临床专著以为依傍。蒋森先生有慨于斯，殚精竭虑，博采精研，钩沉钓玉，撰成此书，足可补医界之阙矣。

吾与蒋森先生相识久矣。曩曾拜读其《湿热论》并为之作序，已为其锐意创新，善于总结不胜欣羨，今复读其《血瘀论》书稿，愈为其丰富之经验，渊瞻之学力激赏不已。确信此书乃继王清任《医林改错》、唐容川《血证论》之后又一部专论血瘀病证之佳构，洵可传世于不朽而无愧也。

吾以为，此书之特色，撮其要者，约有五端。

其一，突出传统之中医血瘀学说：本书广撷上起《内经》，下逮明清主要医家有关血瘀理论之论述及治疗用药之经验，

并加工整理，澆粗取精。与此同时，著者将其三十余年来运用活血化瘀法治疗血瘀病证之经验加以条贯归纳，提炼升华。二者相合，传统之中医血瘀学说赫然显现于其中矣。

其二，广泛吸收现代医学对血瘀病证及活血化瘀法之研究成果：是书上篇对血瘀之概念、病因、病机、诊断及活血化瘀方药之作用机理，下篇对各种血瘀病证之诊治方法，除运用传统中医理论阐述外，复援引与吸收现代医学研究成果予以印证。辨证允当，结论可靠，具有高度规范性和科学性。

其三，辨病论治与辨证论治相结合：是书对诸血瘀病证之诊断，既有准确之辨病，又有精详之辨证。于其治疗则既注重治疗每种疾病之基本病理改变，又强调解决各种疾病之不同阶段的个体特异性。使辨病论治与辨证论治得以有机结合。

其四，对诸多血瘀理论提出独到见解：是书多处探源究微，见地独特，如对血瘀概念之界定、“伤寒蓄血”之论证、叶天士“久病入络”说之剖析、汤本求真“污秽之血为瘀血”说之探讨等，均提出切合临床，符合本意之见解，澄心味之，实有独辟蹊径，发聋振聩之意义。

其五，收载著者创制之八十余首验方：这些验方均经反复临床验证，疗效显著，重复性颇高，如治肝硬化之虫草化积散、治脂肪肝之泽泻降脂汤、治三叉神经痛之川芎止痛散、治急性胰腺炎之大黄清胰汤、治脑血栓形成之芎蛭活脑散等方发表于诸中医杂志后，备受学界关注，并已为众多学者所引用。

由斯观之，此书实为一部理论联系实际，中西医相结合，专论血瘀病证之杰作，故值得中医同仁和西学中同志一读。

蒋森先生幼承家学，岐黄之道渊源深厚，比及年长，就读中医学校，工作十年后，复入西医学院深造。在三十余年临床工作中，努力实践，勤研不辍，覃思深究，披沙拣金，科研成果丰硕，著论文等身，今不弃不敏，赐稿索序，敢不略罄余老耄之所见以为褒扬之耶！

是为之序。

中国中医研究促进会常务理事

中国中医药学会理事

南京中医药大学兼职教授

国家中医药管理局厦门国际培训中心客座教授

南通市中医院首任院长

朱良春

于江苏南通市起凤园

时年七十有九，乙亥冬月

前言

活血化瘀疗法是近二十年来中医和中西医结合研究最为广泛、取得成果最为丰硕的一个学科。运用活血化瘀法治疗心脑血管疾病、肝肾疾病、结缔组织疾病等临床常见病、疑难病获得举世瞩目的独特疗效，受到国内外学者的普遍关注和充分肯定。

为了把传统的中医血瘀学说与运用现代科学方法研究活血化瘀疗法所取得的成果有机地结合起来，更好地指导临床，提高疗效，创造一个新的血瘀学说体系，笔者较全面系统地搜集了上自《内经》下至明清主要医家治疗血瘀病证的理、法、方、药，较广泛地吸收了现代医学对血瘀病证和活血化瘀疗法的研究成果，总结了笔者三十余年来临床治疗血瘀病证的心得体会，刊载了笔者创制的治疗血瘀病证的八十余首方剂，历经数年，三易其稿，撰成此书，以供中医和中西医结合工作者临

证参考，或可不无小补。本书下篇在论述每种血瘀病证之后皆附有临床研究报告，其中绝大部分为作者曾在国内外医药杂志上正式发表过的论文，今略作修订，收录入本书，以便与其相应的血瘀病证治相互参照，彼此印证。

本书承蒙中国中医药研究促进会常务理事、中国中医药学会理事、南京中医药大学兼职教授、国家中医药管理局厦门国际培训中心客座教授、南通市中医院首任院长、全国著名中医朱良春主任医师作序，特致谢忱！

由于作者才疏学浅，水平有限，错误之处在所难免，尚望读者不吝赐教。

蒋 森

一九九九年八月二十日

于山西临汾市人民医院

目 录

上篇 总论

第一章 概论	3
第一节 血与血脉	3
第二节 血瘀的概念	6
一、血行迟缓涩滞为血瘀	7
二、死血壅塞血脉为血瘀	8
三、血脉闭阻不通为血瘀	9
四、血液离经停积为血瘀	9
第三节 血瘀学说的源流	10
一、《黄帝内经》	10
二、《治百病方》	12
三、《神农本草经》	13
四、张仲景与《伤寒杂病论》	13
五、巢元方与《诸病源候论》	14
六、孙思邈与《备急千金要方》	15
七、李杲与《脾胃论》、《兰室秘藏》、《内外辨惑论》、 《医学发明》	16
八、朱震亨与《丹溪心法》、《格致余论》	18
九、张介宾与《景岳全书》	19
十、傅山与《傅青主女科》	19
十一、叶桂与《临证指南医案》、《温热论》	20
十二、王清任与《医林改错》	23
十三、唐宗海与《血证论》	27

十四、张锡纯与《医学衷中参西录》	29
------------------------	----

七、癥积	49
八、少腹急结	49
九、面色黧黑	50
十、口唇、牙龈、眼周紫黑	50
十一、爪甲青紫	51
十二、肌肤甲错	51
十三、血丝赤缕	51
十四、腹露青筋	52
十五、紫斑	52
十六、月经不调、痛经、经闭、色黑有块	52
十七、舌质红绛、紫暗、舌体瘀点、瘀斑	52
十八、舌下络脉曲张	53
十九、脉涩、结、代或无脉	53
二十、其他	53
第二节 血瘀病证的微观检查	54
一、微循环检查	55
二、血液流变性检查	55
三、血流动力学检查	56
四、其他特殊检查	56
第三节 血瘀病证的病机辨识	56
一、求病因	57
二、定病位	57
三、辨病性	59
四、察病势	60
第四节 血瘀病证的诊断	61
一、辨病与辨证	61
二、血瘀病证的诊断标准	63
第四章 血瘀病证的治疗	66

第一节 血瘀病证的治疗原则	66
一、清除病源，先其所因	66
二、谨守病机，伏其所主	67
三、治病求本，权衡缓急	67
四、整体治疗，统筹兼顾	69
第二节 治疗血瘀病证的常用方法及方剂	69
一、和血法	69
二、活血法	70
三、破血法	71
四、补气活血法	72
五、行气活血法	73
六、温经活血法	74

五、丹皮	89
六、桃仁	89
七、红花	91
八、蒲黄	92
九、五灵脂	93
十、郁金	93
十一、姜黄	95
十二、莪术	96
十三、三棱	97
十四、益母草	98
十五、鸡血藤	99
十六、乳香	99
十七、没药	100
十八、水蛭	100
十九、虻虫	102
二十、刘寄奴	102
二十一、大黄	103
二十二、元胡	106
二十三、三七	106
二十四、血竭	108
二十五、牛膝	108
第四节 运用活血化瘀法的注意事项	110
一、把握诊断依据，有血瘀证则用活血化瘀法	110
二、遵循辨证论治原则，紧扣病机施治	111
三、区别轻重缓急，选择适当的活血化瘀方法	112

下篇 各论

第一章 外感血瘀病证治	117
第一节 伤寒蓄血.....	117
第二节 温病热入血分证.....	128
第二章 内科血瘀病证治	137
第一节 中风.....	137
第二节 血瘀头痛.....	148
第三节 血瘀眩晕.....	157
第四节 心痛.....	164
第五节 心痹.....	178
第六节 肺胀.....	185
第七节 黄疸.....	199
第八节 肝积.....	225
第九节 臌胀.....	239
第十节 血瘀胁痛.....	258
第十一节 血瘀胃痛.....	269
第十二节 血瘀腹痛.....	279
第十三节 痹证.....	287
第十四节 水肿.....	296
第十五节 肺癰.....	307
第十六节 肠癰.....	313
第十七节 血瘀血证.....	318
第三章 妇、外科血瘀病证治	328
第一节 痛经.....	328
第二节 血瘀经闭.....	334
第三节 血瘀崩漏.....	336

第四节	血瘀不孕	345
第五节	癥积	351
第六节	乳癖	360
第七节	脱疽	364
参考文献		371

上
篇

总 论

第一章 概 论

第一节 血 与 血 脉

血为赤色之液体，无时不刻，按其规律，循其常道，在血脉之中流行不止，环周不休，以营养和滋润五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨，为构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一。

中医认为，脾胃化生的水谷精微是血液生成的最基本的物质。