

最新电脑钢笔字帖

二十世纪硬笔书法经典字帖之三

庞中华



		唐	诗	选	
				风	
				平	
				气	
夜	大			飘	飘
应					
天	地	一	沙	鸥	
	昔	闻	洞	庭	水
阳	楼	吴	楚	东	南
日	夜	浮	亲	朋	无
病	有	孤	舟	戎	马
凭	下	涕	洒	流	
		路	青	山	下
水	前	潮	平	两	岸



二十世纪硬笔书法经典字帖之三

庞
中
华

最新电脑钢笔字帖

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

最新电脑钢笔字帖/庞中华编著. - 北京: 作家出版社,
2000.1

(二十世纪硬笔书法经典字帖; 3)

ISBN 7-5063-1804-0

I. 最… II. 庞… III. ①钢笔字: 汉字-书法②钢笔字:
汉字-法帖 IV. J292.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 55107 号

最新电脑钢笔字帖

作者: 庞中华

责任编辑: 潘宪立

装帧设计: 苏彦斌

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号

邮码: 100026

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

E-mail: wrtspub@public.bta.net.cn

经销: 新华书店

印刷: 中国青年出版社印刷厂

开本: 850×1168 1/32

印张: 3.375

插页: 3

印数: 56001-66000

版次: 2000 年 1 月北京第 1 版 2000 年 3 月北京第 2 版

印次: 2002 年 1 月第 5 次印刷

ISBN 7-5063-1804-0/J·5

定价: 8.00 元



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。



作 者 像

姜 健 / 摄

作者简介

庞中华，重庆人。著名书法家、教育家和诗人。当代中国硬笔书法的开创者。现任中国硬笔书法家协会主席、庞中华硬笔书法学院院长、第八届中国政协委员。

自1980年以来，他的四十多种字帖和专著在海内外出版发行，其中代表作有《谈谈学写钢笔字》、《中国汉字规范字帖》、《庞中华钢笔字帖》、《庞中华书法作品集》、《庞中华诗抄》、《硬笔书法简论》等，总印数突破亿册，畅销不衰。自1983年以来，他多次应邀在中央电视台开办《硬笔书法讲座》、《庞中华硬笔书法艺术讲座》等专题节目，观众已达亿万人次。他创办的庞中华硬笔书法中心及院校，已直接培养学员120余万人。

庞氏硬笔书法，清新秀逸，兼善各体，自成一家，被誉为“庞体”。他独创的“快乐立体教学法”享誉国内外。除书法外，还长于音乐、诗歌、散文、演讲等。

十余年来，在国内机关、部队、高等学府及普通中小学以及日本、欧洲、东南亚、香港等地义务讲演授课近千场，海内外舆论称他为“中国硬笔书法第一人”。

► 20年来，作者在海内外高等学府、中小学、部队、机关讲演逾千场，备受欢迎。这是1996年12月在北京大学的盛况。 邓国庆 / 摄



▼ 满怀爱心，把汉字书法推向海内外。这是在马来西亚华人学校讲演后，挥汗为孩子们签名题字。(1998年)
安 超 / 摄





▲ 热爱孩子，献身教育，中华足迹遍中华。温州龙港中学的孩子们欢呼：“庞伯伯，我们欢迎您再来！”（1999年）
邓美玉 / 摄



▲ 庞中华在陆、海、空军各部队结下深厚友情。这是在香港部队讲演后为官兵签字留念。（1998年4月） 王昌芝 / 摄

硬笔书法与电脑相辉映

——代前言

社会五彩缤纷，人间瞬息万变。当电脑、因特网等高科技进入人们生活之中，有爱好书法的朋友不无杞忧地问我：“电脑会代替硬笔书法了吧？”我笑了。答曰：“电脑不能代替人脑，打字不能代替书写。”

从表面现象看，某些作家、记者、文秘人员的大块文章、总结报告，都交由电脑代劳，电脑减轻了文字抄写的繁难；但绝大多数人的书信、笔记、便条、明信片 and 贺年卡上的题字签名，中小学生的功课答卷，却不得不借助于硬笔，这是硬笔的优势所在。这里有一个重要的传统习惯，千百年来，中国人把汉字的书写视为文明美好的艺术修养，从笔尖下那一根根极富变化的线条里，获得愉悦的美感。“书如其人”、“字为心画”是中国人的美学感悟。因而，在强调素质教育的今天，硬笔书法恐怕是最便于实施的大众艺术。只要留心一下国家教委制定的教学大纲里，从小学一年级到初中三年级的写字课程，就知其有着何等重要的意义了。

我这样说，并非因为我在中国硬笔书法家协会任职，故自卖自夸，以免今后会有“失业”、“下岗”之虑。其实，我爱硬笔书法的清新秀美，也爱电脑的方便快捷。因此之故，六年前北京一家电脑公司邀请我书写一套电脑硬笔字库，我便欣然同意。那家电脑公司的经理对我说：“待电脑字做好以后，您再不用动笔抄写东西了，喜欢庞体字的人也不用练习，一按键盘，横竖大小任你选择，清一色的庞体字。”我沉浸在期待的喜悦里。因为这些年来，为了工作和应酬，经常伏案书写，日久天长，深觉劳累，时时掷笔兴叹。尽管人们赞美书法为修身养性之乐事，我想那是指饭后茶余，闲情雅致，展纸舔笔，挥毫习字，自有无限乐趣；但乐事不能过量，例如中国人以佳肴美酒为乐，但若让你从早到晚不停地吃喝下去，未必有人觉得那是享受。因此，希望电脑代替硬笔书写，我或许比一般人更为迫切。然而，当我的手写体变为电脑字库并且排列成篇的时候，我是何等的失望哟！猛一看，单个字尚可，但通篇却缺少字与字相互的呼应、顾盼和行气的贯通，犹如一排钉子头，令人想到陕西出土的兵马俑，一个个排列成行，却缺少鲜活的仪仗队那内在的呼应和感人的气势。我顿时明白：电脑可以代替硬笔抄写一篇文章，却不能代替硬笔去书写一

幅作品。人间万物，各种新技术、新艺术，可以相互补充，相互促进，但谁也不可能取代谁。正如照相机不能取代绘画艺术，营养药物不能取代大米白面，电脑也取代不了硬笔书法。哪怕有一天，你成为世界电脑大王，你也得认真练习书法，因为，你签署的每一页合同书、你为追慕者签名的手书，电脑是无法助你一臂之力的。另一个现实的证明，如日本、韩国及东南亚各国，电脑何等的普及，但硬笔书法学习也格外受到重视。

硬笔书法与电脑相辉映。故将我当年为“电脑字库”书写的3755个楷书范字加以整理，作为这本字帖的主体，因为练习书法宜从楷书入手。另外，补充了一千多个行书范字，以及20余幅楷书和行书作品，供初学硬笔书法的朋友临习。

新世纪即将来临，谨将这本字帖和《谈谈学写钢笔字》、《中国汉字规范字帖》三本小书合为一个系列，由作家出版社出版发行，奉献给千千万万的老朋友和新朋友。

愿硬笔书法与友情之树长绿！

庞中华

1999年9月于北京草桥寓所

目 次

硬笔书法与电脑相辉映	2
祝词及签名	1
钢笔书法之歌	6
“写给朋友们”	7
楷书笔画、笔顺.....	14
电脑常用字.....	16
楷书作品 8 幅.....	56
行书偏旁部首.....	64
行书常用字帖.....	70
行书作品 12 幅	81
篆书 3 幅.....	93
隶书 3 幅.....	96
仿宋 3 幅.....	99
英文字母、使用率高的字 2 幅	102

硬筆書法美如花
飛入億萬百姓家

龐中華硬筆書



年轻朋友爱书法

甬輕朋习術肅法

年轻朋友爱书法

年轻朋友爱书法

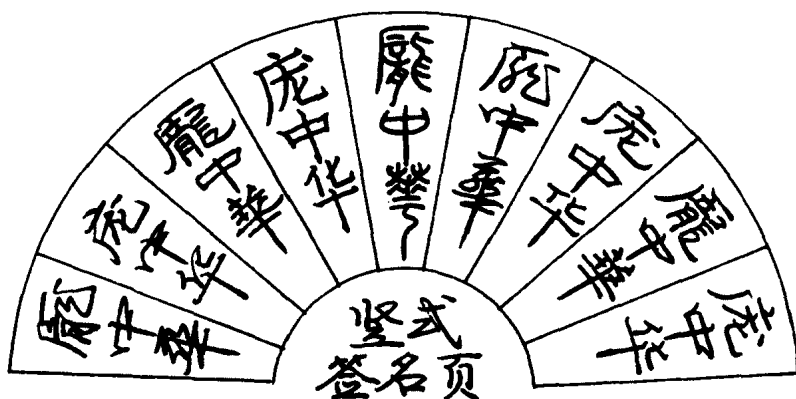
年轻朋友爱书法

年轻朋友爱书法

中华写於1996年冬



作者签名 18 种



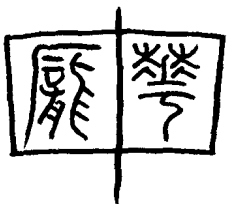
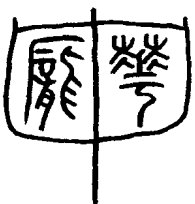
1998年冬中华签名於京



龐中華	庞中华	龐中華
庞中华	龐中華	庞中华
庞中华	庞中华	龐中華
庞中华横式签名		



篆书变化签名 10 种

 中竖式 (1)	 中竖式 (2)
 中竖式 (3)	 中竖式 (4)
 上包下式	 下包上式
 组合式 (1)	 组合式 (2)
全包围式 	左上包式 

庞中华

中竖式

庞中华

简体横式

庞中华
1999.

下包上式

庞中华

上包下式

庞中华

中环式

阶梯式

庞中华
1999.

庞中华

全包式

庞中华
1999.

半包式

庞中华
1999.

组合式

庞中华
1999.

三角式

钢笔书法之歌

1=D $\frac{2}{4}$

轻快地 自豪地

庞中华词曲

5 1 | 03 21 | 5 0 | 55 6.1 | 07 6 | 46 5 |
钢 笔 , 钢 笔 , 联 接 五 洲 的 情 谊。

5 | 6 6 6 | 6 4.6 | 5 54 | 34 51 | 05 61 |
跨 过 高 山 , 越 过 海 洋 , 把 我 们

5 4.3 | 2 5 | 03 27 | 1— | 3 33 | 6 65 |
心 儿 连 在 一 起 ! 继 承 美 好 的

4 3 | 2— | 6 1 | 7 6 | 54 32 | 3— |
传 统 , 抒 写 时 代 新 课 题。

5 3 | 2 3 | 21 71 | 2— | 5 56 | 54 34 |
汗 水 伴 随 着 墨 水 飞

5— | 5— | 1 5 | 5 6 | 56 54 | 3— |
舞 , 留 下 我 们

5 56 | 54 32 | 1— | 1— | 6 66 | 6 4 |
光 辉 的 足 迹 。 亲 爱 的 朋 友

5 54 | 34 5 | 5 54 | 3 1 | 2 21 | 7 5 |
团 结 一 心 , 把 钢 笔 书 法 推 广 普 及 ,

06 66 | 4 6 | 56 54 | 3 5 | 1— | 21 76 |
让 我 们 大 家 共 同 奋 斗 , 奔 向 辉 煌 灿 烂

54 32 | 1 5 | 1 | ||
二十 一 世 纪 。 嗨 嗨 !