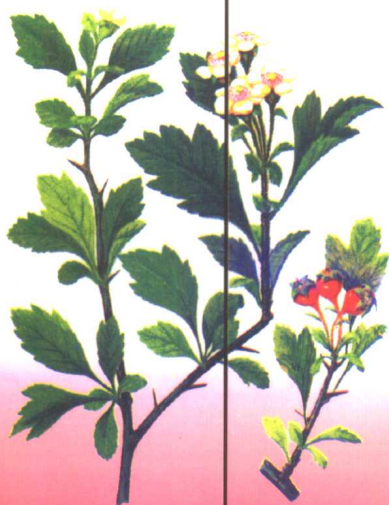


曾庆琪 陆曙 吴颢昕 编著

心血管病

江苏科学技术出版社

妙用中药



妙用中药丛书

妙用中药丛书

心血管病 妙用中药

曾庆琪 陆 曙 吴颢昕 编著

江苏科学技术出版社

妙用中药丛书
心血管病妙用中药

编 著 曾庆琪 陆 曙 吴颖昕
责任编辑 傅永红

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京理工大学激光照排公司
印 刷 丹阳教育印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 7.25
插 页 2
字 数 134,800
版 次 1997 年 7 月第 1 版
印 次 1998 年 1 月第 2 次印刷
印 数 5,001—15,000 册

标准书号 ISBN 7—5345—2376—1/R·407
定 价 10.00 元

我社图书如有印装质量问题, 可随时向承印厂调换。

序 言

博大精深的中医中药,是中华民族文化遗产的瑰宝,从古至今对我国民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。就是在现代医药学校为发达的今天,也具有不可替代的作用。中医药对一些疑难杂症,具有特有的治疗和康复功能;中医药养生保健也有着良好的前景。当今世界随着“回归自然”的观念深入人心,世界公众对纯天然药物——中药倍加赞赏;天然药食疗法受到各国人士的重视和欢迎。即使是天然药物也需要科学合理使用,才能造福患者;如果用之不当,还会贻误病情,达不到治病或保健的目的,甚至有可能产生副作用,危害身体健康。因此,为了适应人们对中医中药防病治病及养生保健的实际需要,帮助海内外各界人士科学合理服用中药,我们编写了这套《妙用中药丛书》,向广大读者提供一套简便易行的防治疾病和养生保健的参考读物。

本套丛书称“妙用中药”,其“妙”在于验、简、便、廉。“验”,书中介绍的方药均符合中医药基本原理,是理论指导

实践的经验总结,组方合理,用药剂量准确,疗效可靠;“简”,选药平和,药味少而精当,制作方法简便而叙述详尽,适合于家庭条件下操作制用;“便”,药食兼备,苦药成膳肴,便于服用,患者乐于接受;“廉”,择药易得,价格较廉,消费者可以接受。此外,本书文句通俗易懂,并在备注中记述有关中药古典传说、诗词趣闻,平添神奇色彩,妙趣横生。

本套丛书共分 10 册,包括:《养生妙用中药》、《呼吸病妙用中药》、《胃肠病妙用中药》、《肝胆病妙用中药》、《心血管病妙用中药》、《血液病妙用中药》、《肾脏病妙用中药》、《糖尿病妙用中药》、《皮肤病妙用中药》、《妇科病妙用中药》。每册书均以剂型分类,一般分为汤饮类、煎膏类、药酒类、茶散类、药粥类、菜肴类、羹汤类、熏洗类、敷贴类、袋兜类等。每首方剂按原料、制法、功效、应用、服法(或用法)、备注等项论述。书后附有病症方药索引、方名笔画索引,以备查考。

本套丛书以介绍常见病、多发病为主,均由中医中药专家编撰,是理论与实践经验的结晶,患者在病情稳定或尚未痊愈时,可以此作为辅助治疗和康复的重要手段;若病情严重或不稳定时,必须在医生直接指导下综合治疗。

本套丛书编写工作量大,涉及面广,所参考的资料众多,特向原作者表示衷心的感谢,并欢迎广大读者指教。

蒋培华

于南京中医药大学

1996 年 12 月

《妙用中药丛书》编委会

主 编：蒋培华

副主编：梅晓云 范欣生 赵 熔

编 委：(按姓氏笔画排列)

孔国富 沈海葆 陈振强

张声炳 张贤媛 范欣生

祝君逵 赵 熔 梅晓云

曾庆琪 蒋培华

目 录

概述	1
汤饮类	12
生脉饮	13
理苓汤	14
防己黄芪汤	15
罗布麻根煎剂	16
益气汤	16
滋阴养血汤	17
宁心安神汤	18
活血汤	19
复脉汤	19
神归汤	20
黄芪桂枝五物汤	21
二仙汤	22
苓桂术甘汤	22
桃红饮	23

升陷汤	24
延胡索汤	25
胡麻煎	25
首乌六味汤	26
茵陈降脂方	27
银川汤	28
安神健脑液	29
赤芍煎剂	29
虻虫陈皮汤	30
舒心灵	31
瓜蒌薤白白酒汤	32
高血压 I 号方	33
泻心汤	33
一贯煎	34
杞菊地黄汤	35
黄芩泻白散	36
益母草黄芪汤	36
观音人参胡桃汤	37
桔梗汤	38
心肌炎合剂 I 号方	39
参冬饮	39
心肌炎合剂 II 号方	40
加味生脉饮	41
甘麦大枣汤	42
酸枣仁汤	42
黄连阿胶汤	43

圣愈汤	44
四妙勇安汤	45
活血通脉饮	45
凉血散瘀汤	46
煎膏类	48
抗休克合剂膏	49
振心膏	50
珍珠母膏	51
首芝膏	52
降脂膏	54
活血益气膏	55
二仙膏	56
葛根膏	56
夏枯草膏	57
玄茶浸膏	58
灵乌二仁膏	59
药酒类	61
首乌地黄酒	62
宁心酒	63
补心酒	64
缓脉酒	64
首乌酒	65
枸杞子酒	66
山楂酒	67
灵芝丹参酒	68
当归酒	69

山楂瓜蒌酒	70
菊花酒	71
菊花地黄当归酒	72
天麻酒	73
益阴酒	74
桑椹酒	75
杜仲酒	76
桂圆酒	77
山楂红糖酒	78
白石英酒	79
五味子酒	80
参杞酒	80
茶散类	82
人参茶	83
复方参附散	84
早搏散	84
乌龙茶	85
定痛保心散	86
人参三七沉香散	86
首乌茶	87
银杏叶茶	87
菊花龙井茶	89
钩藤茶	90
苦丁茶	91
罗布麻降压茶	92
花生草茶	93

三子茶	94
天麻茶	94
三宝茶	95
菊槐绿茶	96
西瓜决明茶	97
决明菊花茶	97
玉米须茶	98
柿叶茶	99
小蓟茶	100
旱芹车前茶	101
山楂茶	101
杜仲茶	102
荠菜茶	103
药粥类	104
冬瓜粥	104
桂参粥	105
莲肉粥	106
玉竹粥	107
薏仁粥	107
柏子仁粥	108
桂圆粥	109
补虚正气粥	110
酸枣仁粥	111
仙人粥	111
淡菜粥	113
山楂粥	113

桃仁粥	114
丹参粥	115
胡桃粥	116
芝麻粥	116
决明子粥	117
菊花粥	118
芥菜粥	119
玉米粉粥	120
海带粥	121
菠菜粥	121
葛根粉粥	122
车前子粥	123
胡萝卜粥	123
荷叶粥	124
萝卜粥	125
枸杞粥	126
木耳粥	126
阿胶糯米粥	127
生地黄粥	128
黄精粥	128
小麦粥	129
当归粥	130
菜肴类	131
附片蒸羊肉	132
黄芪炖蛇肉	134
清蒸莲子鳗鲡鱼	135

怪味海带	136
烩双菇	137
煎烧海带豆腐	138
陈皮兔	139
虫草炖金龟	140
豆豉酱猪心	142
菊花爆鸡片	143
决明烧茄子	144
凉拌芹菜	145
天麻鱼	145
抓炒杜仲腰花	147
玉竹猪心	148
当归墨鱼丝	149
清蒸北芪鲈鱼	150
虫草红枣炖甲鱼	151
羹汤类	153
茯苓黑鱼汤	154
生地百合羹	155
双耳汤	156
苦瓜豆腐	157
黄瓜余肉片汤	158
大蒜河蚌豆腐羹	159
川芎鱼头汤	160
参归腰片汤	161
明目杞蚶羹	162
海蜇荸荠汤	163

茼蒿菜鸡蛋白汤	163
玉竹猪瘦肉汤	164
冰糖湘莲羹	165
归参鳝鱼羹	166
参芪鹤鹑汤	167
当归羊肉羹	168
鲜莲银耳汤	169
海带薏仁蛋汤	170
熏洗类	172
寄生浴	173
降脂健身浴酒	174
夏枯草浴方	175
钩藤浸液	175
茺蔚子浴液	176
三藤浴足方	177
吴茱萸泡足方	177
高血压脚浴方	178
明钩浴足液	179
红花煎	180
肉桂洗方	181
红花归尾汤	181
敷贴类	183
消河饼	184
丁郁四神散	185
冠心温散膏	185
葱蒜敷袋	187

冠心膏	187
决明子敷方	188
蓖麻子吴茱萸膏	189
吴茱萸敷脐粉	190
梔子桃红膏	190
南星散	192
袋兜类	193
芎菊药囊	194
菖蒲枕	195
化痰开痹枕	196
冠心病外用药袋	196
健心香囊	198
决明菊花枕	199
菊丹芎芷枕	200
降压药枕	201
清肝枕	202
菊花枕	202
决明枕	203
吴茱萸枕	204
当归枕	205
丹参护心包	206
灯心枕	206
镇心枕	207
病症方药索引	208
方名笔画索引	212

概 述

当前,凡是传染病得到满意控制的国家,死于心脏及血管病变的人数已上升到第一或第二位。在中国心血管疾病亦成为对城乡人民健康的最大威胁。

中国传统医学在几千年与疾病斗争实践中,形成了一整套的、行之有效的预防和治疗心血管疾病的理论与方法。本书依据中医传统理论,结合现代临床与实验研究,选择疗效可靠,科学性强,便于采购、制作,适合家庭运用的方药,按用药方式分成汤饮类、煎膏类、药酒类、茶散类、药粥类、菜肴类、羹汤类、熏洗类、敷贴类、袋兜类,共十大类。每类方药分列原料、制法、功效、应用、用法(服法)、备注等项,予以介绍。为了使读者能正确认识心血管疾病,有针对性地使用书中的方药,提高预防和治疗心血管病的效果,兹将常见心血管疾病的基本知识介绍如下:

1. 休克 是由于全身循环障碍,组织器官氧和血液灌注不足而引起的一系列全身反应的病理综合征。临床表现

为面色苍白和发绀,四肢厥冷,大汗淋漓,尿量减少,甚至神志不清,呼吸深大,收缩压低于 10.7 千帕(80 毫米汞柱)。

现代医学认为休克可分为四大类:①感染性休克,常由于严重感染、广泛的非损伤性组织破坏,以及体内毒素产物的吸收而引起。②心源性休克,常由心肌梗塞、心肌病、各种原因引起的心包填塞、大的肺动脉栓塞以及某些心脏手术后引起。③过敏性休克,常由食物或药物过敏引起。④出血性休克,指由于外伤、手术后或产后以及上消化道出血等大失血而引起的休克。

休克是死亡率较高的危重症,应当尽早将病人送进医院抢救治疗。目前采用中西医结合治疗休克病人,取得了较好的疗效。本书所选方药,可用作患者的辅助治疗。

2. 充血性心力衰竭 是指在有适量静脉回流的情况下,心脏排出的血液不足以维持组织代谢需要的一种病理状态。临床上又称心功能不全,是一种临床综合征。各种心血管疾病由于心脏长时间负荷过重,心肌病变损及心肌使收缩力减弱等,都可导致心功能不全。按发病过程可将充血性心力衰竭分为急性或慢性两种。按症状和体征可分为左心衰竭、右心衰竭和全心衰竭。对于充血性心力衰竭的患者,应迅速前往医院治疗,特别是急性充血性心力衰竭为内科急症之一,应迅速采取有效措施,以免危及病人生命。在病情稳定以后或恢复期,可选择服用本书中的方药作为辅助治疗。

3. 心律失常 是指心跳节律发生异常。临床上,心律失