

生命

健康

长寿

精选本

本书由同济医科大学的专家教授集体精心编写,采用为什么、什么是、怎么办等问答式,回答了广大读者最为关注的有关生命、健康、长寿等方面的问题。

全书 140 万字,分三大篇。生命之旅篇:涵盖了由受孕、出生、婴幼儿、儿童、青少年到中老年的保健养生问题;健康之路篇:回答了求医问药、心脑血管疾病、肝炎防治、五官保护、妇产科及癌症防治等问题;长寿之道篇:解答了营养、性知识和现代养生等方面常遇到的疑问。本书系统、全面、通俗易懂,既可作为馈赠亲友的高雅礼品,又可作为卫生教育的教材,更是全科医生日常工作的案头读物。



SHENGMING JIANKANG CHANGSHOU SHIWANGE WEISHENME

刘树茂 黄光英 何传盛 张揆一 主编

湖北科学技术出版社

生命健康长寿十万个为什么

SHENGMING JIANKANG CHANGSHOU SHIWANGE WEISHENME

刘树茂 黄光英 何传盛 张揆一 主编

湖北科学技术出版社

精
选
本

图书在版编目(CIP)数据

生命健康长寿/刘树茂等主编. ——武汉:湖北科学技术出版社,2000.10
(十万个为什么精选本)

ISBN 7-5352-2490-3

I. 生… II. ①刘… III. 家庭保健-问答 IV. R161-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 46953 号

生命健康长寿十万个为什么(精选本)

© 刘树茂 黄光英 何传盛 张揆一 主编

责任编辑:李悦平

封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社
地 址:武汉市武昌黄鹂路 75 号

电话:86782508
邮编:430077

印 刷:中国科学院武汉分院科技印刷厂
督 印:李 平

邮编:430071

787mm×1092mm
2000 年 10 月第 1 版

16 开

57.25 印张

4 插页 1360 千字
2000 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—1 500
ISBN 7-5352-2490-3/R·528

定价:98.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

1016510

编 委 会

主 编

刘树茂 黄光英 何传盛 张揆一

副主编 (以姓氏笔画为序)

文历阳 邓克邦 李治安 李国光 陈干生
陈世蓉 张佩弦 周俊安 周韞珍 洪光祥
闻良珍 钟瑞胜 秦惠基 顾美皎 夏文家
崔伊薇 曾尔亢 曾繁典 舒家振 薛德麟

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁桂芝 丁耀贤 于世英 万圣祥 万轩金
毛 靖 方之牲 文历阳 邓克邦 邓迪爽
王 萍 王 红 王 华 王 峰 王冬英
王发斌 王珍珍 王碧玉 王燕秋 石淑华
白 明 白植军 叶 波 叶开华 叶临湘
吕 琪 成文彩 向光盛 乔福元 许军英
许家璇 孙永玉 孙秀发 孙学东 朱 范
朱 莹 朱华斌 朱声荣 朱桂金 朱敏霞
朱鹤珍 刘 诗 刘卜利 刘训方 刘正湘
刘国平 刘树茂 刘秋润 刘锦芝 肖亚军
沈既复 余道文 邵增务 邱诰文 邱爱芝
邹开芳 邹声泉 何生松 何传盛 何福仙
杜 明 杜佐华 杜蜀华 吴汉荣 吴宝兰
吴锦浩 李 智 李世敏 李秀兰 李昌三
李治安 李国光 李劲松 李道莘 李淑梅
李朝阳 李裕舒 李擎天 陈 江 陈干生

陈世蓉	陈启福	陈绍华	陈继华	陈定海
张 青	张广道	张孝平	张凯伦	张佩弦
张建毅	张晓农	张润清	张揆一	张福华
张瑶珍	易粹琼	苏宜香	金慰鄂	周 锐
周俊安	周韞珍	罗丽兰	罗怀灿	罗爱珍
杨元光	杨元胜	杨璞娜	郑启昌	郑启新
郑坚峰	郑孝清	苑 陵	郝 莹	贺永文
赵吉光	赵要武	赵锡慈	洪光祥	闻良珍
钟 刚	钟瑞胜	欧阳为相		胡仁昭
胡长耀	胡俊德	胡菊梅	谈 斐	原本旭
陶幼慈	倪若愚	凌美霞	饶振玉	秦惠基
高启学	高淑青	徐柳青	徐钦儒	顾 源
顾美皎	钱苏鸣	钱振坤	夏仁云	夏文家
夏敬生	梅元武	章汉旺	盛平辉	梁连铸
龚培力	崔永华	崔伊薇	黄万武	黄光英
黄连珍	黄绍敏	黄显湘	蒋春舫	童巧霞
程茂金	鲁秋云	舒家振	韩春荣	揭盛华
傅新平	覃 萍	覃修福	彭汉光	彭光洁
彭孝廉	曾 彪	曾尔亢	曾令兰	曾桂兰
曾繁典	蒋雄刚	廖玉华	漆秀梅	谭立兴
谭慎微	熊汉华	熊承良	潘杰红	薛德麟
濮德敏	魏 屏	魏健康		



刘树茂

主编简介

刘树茂,男,1935年11月16日生,江西横峰人,中共党员。同济医科大学附属协和医院儿科教授、主任医师,同济医科大学党政咨询委员会主任,湖北省人民政府咨询委员会委员。1951年参加工作,1963年毕业于武汉医学院医疗系,先后任协和医院教授、主任医师。同济医科大学党委书记兼任国家教委教授、副教授评审权咨询委员,中华医学会湖北分会副会长,湖北儿科学会主任委员,武汉医学会副会长,湖北省第五、六届党代会代表、省第七、八届政协委员,日本金泽医科大学名誉顾问等职。从事儿科医疗、教学、科研与高校管理36年,培养研究生多名,研究方向为小儿血液病与遗传。率先在武汉地区开展白血病细胞遗传学研究、运用PCR技术检测恶性淋巴瘤体内微小残留病。“人类染色体显带技术及其临床应用”获湖北省人民政府三等奖;参与研究的“同步化技术在白血病骨髓染色体内的应用”获国家卫生部二等奖;“慢性粒细胞白血病的细胞遗传学与分子生物学系列研究”获湖北省政府科技进步二等奖。在《中华医学杂志》、《同济医科大学学报》、《领导科学》等刊物上发表论文40余篇,主编、参编著作10本,参加主编的《临床血液学》1989年由人民卫生出版社出版;主编的《生命健康长寿——十万个为什么》大型丛书(近500万字),1993年湖北科技出版社出版,其中《婴幼儿健康面面观》获1997年湖北省科技进步三等奖;《漫游营养世界》获卫生部医药卫生杰出科技著作三等奖。主编240多万字的《中国实用卫生事业管理大全》1996年由人民卫生出版社出版。1991年被评为湖北省高校优秀党务工作者,1992年获全国重视老年工作者功勋奖,1994~1997连续4年被评为全国卫生系统优秀思想政治工作者或优秀党委书记。1996年出席全国卫生工作会议,受到江泽民、李鹏等党和国家领导人的接见,1992年起享受国务院政府特殊津贴。曾先后到日本、美国、加拿大、德国、法国、瑞士等国家和我国香港及台湾的高校与医院学习、考察、访问。其事迹被《中华人物辞海》和《世界名医大全》、《中国专家大词典》等收录。



黄光英

主编简介

黄光英,女,1945年6月出生,湖北宜昌人,中共党员。现任华中科技大学常务副校长兼华中科技大学同济医学院党委书记。1970年毕业于武汉医学院,在湖北中医学院西学中2年。历任同济医院中医科主治医师、讲师,同济医科大学中西医结合研究所副教授、副主任医师、教授、主任医师。1988年任同济医院党委副书记,1990~1992年赴西德埃森大学学习,获博士学位。回国后任同济医院党委书记兼同济医院院长,同济医科大学中西医结合研究所所长。1993年起兼任湖北省妇联副主席。1997年10月任同济医科大学党委书记,兼任中华医学会理事、中国微循环学会常务理事、全国中西医结合学会常务理事、中华医学会湖北分会副会长、武汉微循环学会副会长、中国女医师协会理事、湖北微循环学会副秘书长、湖北省中西医结合研究会副秘书长,卫生部部属院校党务思想政治工作研究会理事、湖北省高校领导科学研究会副理事长、湖北省高等医学院校党务思想政治工作研究会理事长,湖北省第九届人大代表、湖北省第七届党代会代表,校学术委员会副主任、校学位委员会副主任。从事中西医结合妇科和微循环研究近30年,近年来承担国家自然科学基金、国家中医药管理局科研课题3项。在《中国中西医结合》、《中国医院管理》、《同济医科大学学报》、《医学与社会》等杂志上发表论文20余篇,担任《医学与社会》等5种杂志的副主编和编委。主编、参编著作多部,先后主编《中华医学大辞海》、《现代养生》、《医学英汉词典》、《临床医师诊疗丛书》,任《中国实用卫生事业管理大全》副主编,参与《汉德医学大字典》、《生命健康长寿——十万个为什么》等大型丛书的编写工作。1993年获国务院政府特殊津贴,1995年参加第四届世界妇女大会并获先进个人嘉奖,1999年被中华全国总工会授予“全国先进女职工之友”称号。多次被湖北省委、省委高校工委授予优秀共产党员、优秀党务工作者称号。1990年起先后赴德国、美国、日本、法国、瑞士等国家和我国香港、台湾高校与医院交流、考察与访问。



何传盛

主编简介

何传盛,男,1939年4月生,湖北武汉人,中共党员。湖北科学技术出版社编审(正教授级)、湖北省新闻出版局图书审读委员会审读员、湖北省老年版协理事。1963年毕业于武汉医学院(现同济医科大学)医疗系并从事临床工作。1972年调湖北省出版局,先后在湖北科学技术出版社从事医学卫生专业图书编辑工作,历任医学卫生专业编辑、医学卫生编辑室副主任、副编审、编审,湖北科学技术出版社副社长。责编医卫类图书200余种,其中,较多精品获国家重大图书编辑奖。如《李时珍研究论文集》1991年获首届全国医史优秀文献图书银奖;《大雁气功》1991年获湖北省优秀科普作品一等奖;《中医现代研究》丛书1991年获第四届中国南五省优秀图书一等奖、获湖北省三优图书优秀编辑一等奖、获首届中国中医药文化博览会铜奖;《马王堆养生气功》1991年获首届全国医史优秀文献图书铜奖。《日本、印度、英国和香港地区民间计划生育见闻》1989年获中华人民共和国国家计划生育委员会图书成果三等奖。《漫游营养世界》1996年获卫生部医药卫生杰出科技著作三等奖。《婴幼儿健康面面观》1997年获湖北省科技进步三等奖。《神经科急症诊断治疗学》1998年获湖北省科技进步二等奖。主要著作:参与撰写《实用男科学》(天津科学技术出版社,1988年出版);《生命健康长寿——十万个为什么》丛书21分册(近500万字),任丛书第二主编(湖北科学技术出版社,1993年出版)。主要论文:《审读笔记》、《审稿笔记》、《审阅笔记》分别发表于《出版科学》1996、1997、1998年第2、3、4期。在《新闻出版报》、《健康报》、《出版科学》等报刊上先后刊登数十篇有关医药卫生类新版图书评介和科普文章。曾先后到马来西亚、新加坡以及香港地区参观国际图书展览会并参观访问有关出版单位。其生平事迹已被《中华魂·中国百业领导英才大典》(世纪珍藏版)、《科学中国人、中国专家人才库》(世纪珍藏版)、《中国专家大辞典》、《中国当代社会科学专家学者大辞典》、《中国当代科技专家大典》、《中华成功人才大辞典》、《世界优秀专家人才名典》、《华夏英杰》(新世纪珍藏版)以及《中国专家人才库》CD-ROM彩色光盘珍藏版等收录。



张揆一

主编简介

张揆一，男，1927年生，山东龙口市人，中共党员。1947年参加革命，1957年大学毕业后任教师、团委书记，1973年任同济医科大学学报编辑部主任、编审。多次被评为优秀共产党员、优秀编辑、先进工作者。曾任中国科学技术期刊编辑学会理事，中国高等医学院校学报编辑学会第一副理事长，湖北省科技期刊编辑学会常务理事、顾问，湖北高等学校学报研究会常务理事、顾问。《同济医科大学学报》常务专职编委，《中国医学学报研究》主编，《护理学杂志》副主编、顾问，《中华医学写作杂志》编委，《临床血液学杂志》、《医药导报》、《中外妇儿身心保健》杂志责任编辑，《大众医学》同济医科大学编审委员会委员，《中国医学论坛报》、《医药经济报》记者，湖北省高校出版职称评审委员会委员。主持编辑的《同济医科大学学报》被卫生部评为全国优秀学报一等奖，国家新闻出版署、国家教委颁发了质量评比二等奖。先后在报纸上刊文718篇，在杂志上发表论文、科普文398余篇。撰写的“科学是实事求是的学问”获国家新闻出版署、国家教委优秀编辑论文二等奖，“加强学报管理，提高学报质量”、“设置医学编辑专业是历史的必然”、“科技期刊对外开放中的几个问题”分别获湖北省、全国优秀论文奖。撰写的“谈谈科技期刊的档案管理”已入选《中国医学文库》，“皇帝为何多短寿”入选《中国医学文库》和《管理艺术文库》。“现代心身病防治”入选《中国医药卫生学》文库，本人入选了《中日韩科技人才数据库》。主编、参编书籍50册，包括专业的书10册，辞书5册，科普书35册。分别由全国11个出版社出版。主编的《生活卫生大全》由上海科技出版社出版，再次印刷3次，《漫游营养世界》获1996年卫生部医药卫生杰出科技著作三等奖。参加主编的《中国实用卫生事业管理大全》、主编的《生命健康长寿——十万个为什么》丛书21册、主编的《老年养生全书》、《非处方药家用手册》等，分别由人民卫生出版社、湖北科技出版社出版发行。其生平事迹，被《中国著名编辑记者传集》、《专业技术人才辞典》、《当代中国科学家发明家大辞典》、《世界科技名人录》等收录。

前言

生命是宝贵的,只有珍惜爱护,才能使其价值得到升华;

生命是美丽的,只有精心呵护,才能绽放出绚丽的花朵。

在物质文明和精神文明建设大发展的今天,珍视生命、注重健康成为人们关注的热点,延年益寿已成为人类生命的需求。生命、健康、长寿与人们的日常生活息息相关。人们已普遍认识到:生命是健康长寿的起源,健康是生命长寿的基础,长寿是生命健康的必然。

“理想是石,敲出星星之火;理想是火,点燃熄灭的灯;理想是灯,照亮夜行之路;理想是路,引你走到黎明。”要实现理想,必须有健全的躯体和心灵相互撑持,才能筑起完美的“人生大厦”。

健康是人生第一财富,是人生的金字基石。健美的体魄、健全的人格、健康的心理……支撑起完善的人生美景。人生所有的财富,以生命最为宝贵。惟有健康长寿才能使梦想成真;惟有健康长寿才能使生命多姿多彩;惟有健康长寿才能对人类作出更多的贡献。健康与长寿是人类永恒的追求。

以生命、健康、长寿为主题的大型科普丛书,在我国少见。为了提高人类的生命素质,提高全民族的健康水平,满足广大读者日益增长的医疗保健卫生需求,我们曾于1993年编撰了《生命·健康·长寿——十万个为什么》丛书一套,共21册,近500万字,印数共20万余册,很快销售一空。我们根据广大读者的要求,出版该套丛书的精选本,以飨读者。精选本从中选取了广大读者最为关切、喜闻乐见的分册,加入1997年人民军医出版社出版,黄光英、秦惠基主编的《现代养生》一书的部分内容,并增补了最新信息,以16开精选本出版发行。

本书仍保留了原作四大特点:①充分体现了主题,书中一律采用了为什么、什么是、怎么办等问答式,回答了广大读者最为关切的有关生命、健康、长寿等问题。②突出了内容的新颖性和先进性,精选本集中反映了医药卫生学科中自我保健,临床医疗中最常见、最先进、最重要和读者最感兴趣的内容。③具有针对性,本书通俗易懂,选题大多数是从群众中来,回答了群众需要了解医学科普知识;其文字简短、明了;融针对性、实用性、知识性、科学性、通俗性和趣味性于一体,使大家看得懂、乐意看、用得上,读后颇有收益。④该书从受孕、出生、婴幼儿、青少年到中老年,从医到药、从防治到养生,既系统、全面、容量大,高度网络化,又按学科分类、层次分明,便于阅读和检索,可称为医学百科,作为通往健康之路的桥梁,打开人类健康长寿大门的金钥匙。

本书既可作为家庭保健常备案头读物,作为赠送的礼品书,又可作为普及健康教育的参考教材,还可供全科医生参阅。

刘树茂 黄光英 何传盛 张揆一

2000年6月

目录

生命之旅篇

一、十月怀胎话优生

1. 怀孕必须具备哪些条件 (3)
2. 成熟卵子从卵巢排出后,什么时间受精能力最强 (3)
3. 精子在女性生殖道各部分平均能存活多长时间 (3)
4. 受精过程在形成新个体和繁衍后代中有什么重要意义 (3)
5. 精子在女性体内通过哪些方式进入输卵管 (3)
6. 成熟卵子怎样被输送到输卵管和子宫腔 (4)
7. 你了解受精的全部过程吗 (4)
8. 为什么说生男生女与妻子无关 (4)
9. 决定人类性别最根本的因素是什么 (5)
10. 生殖细胞以外的其他细胞也能“受精”吗 (5)
11. 卵子在受精过程中,为什么可以允许多个精子穿入 (5)
12. 什么是部分受精 (5)
13. 小生命在母体内能“居住”多久 (5)
14. 怎样推算胚胎龄 (5)
15. 子宫为什么能装得下几千克的胎儿 (6)
16. 为什么查孕妇尿液中的雌三醇能知道胎儿在宫内的安危情况 (6)
17. 为什么说脐带是胎儿的生命线 (6)
18. 引起先天性畸形的原因有哪些 (6)
19. 什么叫遗传病 (7)
20. 为什么说遗传病是难治之症 (7)
21. 遗传病对后代的危害有哪些 (7)
22. 男性智力低下和大睾丸的原因是什么 (7)
23. 马戏团的侏儒为什么有正常后代 (8)
24. 为什么她只能生女孩 (8)
25. 什么叫优生 (8)
26. 为什么优生应从恋爱开始 (8)
27. 我国推行哪些优生措施 (9)
28. 什么叫胎教 (9)
29. 什么人应该进行优生咨询 (9)
30. 优生咨询医生应注意些什么 (9)
31. 如何进行婚前咨询 (10)
32. 哪些对象应该择期结婚 (10)
33. 近亲结婚是喜还是忧 (10)
34. 哪些是三代以内的血亲和三代以内的旁系血亲 (10)
35. 哪些患者不宜结婚 (10)
36. 为什么新婚期怀孕不好 (11)
37. 哪些夫妇不宜生育 (11)
38. 为什么高龄妇女容易生痴呆或畸形儿 (11)
39. 什么是小头畸形儿 (11)
40. 一对夫妇有一个多发畸形儿,再怀时复发风险有多大 (11)
41. 一对夫妇生了一个智力低下的孩子,再怀孕胎儿智力低下的风险有多大 (12)
42. 男青年患严重的佝偻病,婚后能否有正常的子女 (12)

43. 先天聋哑的优生措施是什么 (12)
44. 先天性心脏病的优生措施是什么 (12)
45. 精神病人能生育吗 (12)
46. 一对姨表兄妹恋爱,婚后其子女患遗传病风险有多大 (13)
47. 什么是胎儿和母亲 ABO 血型不合 (13)
48. 哪些孕妇应该到医院给腹中的宝宝看病 (13)
49. 有哪些方法检查腹中的宝宝是否患病 (14)
50. 引起智力低下的病因有哪些,脆性 X 染色体综合征的主要特征是什么 (14)
51. B 超检查在优生中有何价值 (14)
52. 为什么说羊水过少是胎儿危险的重要信号之一 (15)
53. 为什么说羊水过多是优生的大敌 (15)
54. 母子血型不合者为什么要进行羊水检查 (15)
55. 已生过先天性代谢病患儿或有先天性代谢病家族史的妇女怀孕后怎么办 (15)
56. 胎儿镜检查有哪些利与弊 (16)
57. 怀孕早期妇女会有哪些心理变化 (16)
58. 怀孕中期妇女会有哪些心理变化 (16)
59. 怀孕晚期妇女会有哪些心理变化 (17)
60. 孕期如何补充营养 (17)
61. 如何适度安排孕妇的工作、时间与强度 (18)
62. 什么是孕妇的最佳体位 (18)
63. 为什么“孕妇衫”能得到广大孕妇的欢迎 (19)
64. 妊娠期如何保护你的乳房 (19)
65. 妊娠末期乳头内陷怎么办 (19)
66. 妊娠期性生活对胎儿有影响吗 (20)
67. 如何对待妊娠早期的恶心呕吐 (20)
68. 孕妇可有哪些常见的疼痛 (20)
69. 为什么早孕时孕妇总想解小便 (21)
70. 为什么早孕腹泻能引起流产 (21)
71. 孕妇身高、体态对分娩有何影响 (21)
72. 孕妇体重异常意味着什么 (22)
73. 准爸爸如何听胎心心跳 (22)
74. 产前为什么要做血、尿常规检查 (22)
75. 为什么孕妇需作肝功能检查 (22)
76. 为什么产前胎心监护很重要 (23)
77. 怎样选择入院待产时刻 (23)
78. 过了预产期还不分娩怎么办 (23)
79. “先兆流产”是否都应保胎 (23)
80. 为什么会发生早产,哪些原因影响您腹中的胎儿不能足月 (24)
81. 为什么“妊娠高血压综合征”对

胎儿的危害大	(24)	人工流产不好	(31)
82. 为什么过期妊娠危害大	(24)	104. 家庭的气氛对优生有何影响	(31)
83. 为什么胎儿是“麻将瘾”者的牺牲品	(25)	105. 胎儿喜欢听音乐吗	(31)
84. 孕妇患慢性高血压病会影响胎儿吗	(25)	106. 为什么优生也与男方有关	(31)
85. 为什么妊娠合并急性阑尾炎胎、婴儿死亡率高	(25)	107. 如何进行胎教	(32)
86. 为什么说孕期感染与优生有密切关系	(26)	108. 文化素质对优生有何影响	(32)
87. 猫能使人类胎儿畸变吗	(26)	109. 经济状况对优生有影响吗	(33)
88. 分娩前能知道脐带绕颈吗	(26)	110. 孕妇行日光浴有什么好处	(33)
89. “胎膜早破”对母婴有哪些影响	(26)	111. 孕妇发热对胎儿有些什么影响	(33)
90. 怎样预防胎膜早破	(27)	112. 什么样的年龄怀孕最好	(34)
91. 为什么说“踩莲生”对胎儿十分危险	(27)	113. 怎样利用人体生物钟选择最佳受孕期	(34)
92. 孕妇自己能发现胎儿窘迫吗	(27)	114. 为什么孕妇不能吸烟	(34)
93. 为什么会发生胎粪吸入综合征	(28)	115. 孕妇怎样对高温进行防护	(35)
94. 分娩可以不痛吗	(28)	116. 为什么孕妇要强调食品卫生	(35)
95. 为什么要普及新法接生	(28)	117. 为什么要进行婚前检查	(35)
96. 为什么要行剖宫产	(29)	118. 为什么要选择最佳生育年龄	(36)
97. 剖宫产是分娩的最佳途径吗	(29)	119. 为什么要选择最佳受孕时机	(36)
98. 孕期多吃水果、蔬菜有什么好处	(29)	120. 什么是“星期天婴儿”	(36)
99. 饮酒对优生有害吗	(30)	121. 孕妇应注意哪些起居卫生	(36)
100. “海豹婴”是怎么回事	(30)	122. 为什么说实施胎教有科学根据	(37)
101. 为什么孕妇不宜服阿司匹林	(30)		
102. 吸毒对胎儿有何影响	(30)		
103. 为什么说孕妇怀第一胎就做			

二、婴幼儿健康面面观

1. 中国政府对儿童问题做出了什么样的承诺 (38)
2. 为什么儿童健康必须从娃娃抓起 (38)
3. 为什么“太多的爱”会阻碍孩子的身心健康 (38)
4. 为什么说生男生女不是命中注定的 (39)
5. 为什么儿子像母亲、女儿像父亲 (39)
6. 双胞胎、三胞胎是怎么回事 ... (40)
7. 怎样判断初生婴儿是否正常 (40)
8. 新生儿有什么生理特点 (40)
9. 新生儿为什么容易溢奶、吐奶 (41)
10. 怎样分辨新生儿的啼哭声 ... (41)
11. 为什么孩子生后 42 天要做体格检查 (42)
12. 怎样划分小儿年龄阶段 (42)
13. 为什么说小儿不是成人的缩影 (42)
14. 孩子几个月能抬头,几个月会笑、会坐、会爬 (42)
15. 孩子多大应该会站、会走 (42)
16. 孩子几个月能认人,不认人是病吗 (43)
17. 小儿何时开始学讲话 (43)
18. 幼儿期小儿生长发育有哪此特点 (43)
19. 小儿体重的增长有什么规律 (44)
20. 怎样判断小儿的体重是超重还是不足 (44)
21. 怎样判断小儿的身高是否正常 (44)
22. 如何测量小儿身长 (44)
23. 小儿身长能推算出来吗 (45)
24. 怎样观察小儿呼吸和心率是否正常 (45)
25. 小儿神经系统有哪些特点 ... (45)
26. 为什么要测量小儿头围 (46)
27. 什么叫前囟,在日常生活中有何意义 (46)
28. 学龄前期儿童生长发育有哪些特点 (46)
29. 哪些因素会影响小儿的生长发育 (46)
30. 什么时候是小儿大脑发育的关键时期 (47)
31. 小儿视力发育的规律是什么 (47)
32. 小儿什么时期出牙,几岁换牙 (47)
33. 婴儿健康的标志是什么 (48)
34. 孩子学习时如何合理使用视力 (48)
35. 为什么不要纠正“左撇子” ... (48)
36. 为什么要大力提倡母乳喂养 (49)
37. 母乳有哪几种,它们的成分一样吗 (49)
38. 为什么母乳喂养儿抗病力强 (50)
39. 孩子出生后何时开奶 (50)
40. 每次喂奶需多长时间 (50)
41. 年轻妈妈如何哺乳 (50)
42. 怎样喂养早产儿 (51)

43. 双胞胎应如何喂养 (51)
44. 怎样使用奶瓶喂养 (51)
45. 什么情况下应停止哺乳 (52)
46. 什么时候断奶 (52)
47. 怎样给孩子断奶 (52)
48. 为什么每天要给婴儿喂适量的水 (53)
49. 什么时候开始给孩子添加辅食 (53)
50. 如何选择人工喂养的主食 ... (53)
51. 孩子多大时才可以吃肉类食物 (54)
52. 怎样知道孩子已吃饱 (54)
53. 人工喂养的孩子为什么不能多吃糖 (54)
54. 为什么要提倡吃课间餐 (54)
55. 孩子能不能吃酸牛奶,怎样制作 (55)
56. 为什么细粮粗粮都要吃 (55)
57. 小儿为什么不能多吃爆米花 (55)
58. 为什么锻炼应从婴儿开始 ... (56)
59. 为什么婴儿利用日光也能锻炼身体 (56)
60. 如何进行日光浴 (56)
61. 怎样进行空气浴 (57)
62. 多大的孩子才能进行淋浴 ... (57)
63. 盛夏季节怎样护理新生儿 ... (57)
64. 怎样防治儿童近视眼 (57)
65. 3岁孩子可以刷牙吗 (58)
66. 多大的婴儿才能坐童车 (58)
67. 为什么有的小儿会有异常气味 (58)
68. 怎样给孩子启迪智力 (58)
69. 什么是小儿教养的最佳时期 (59)
70. 为什么“教子成龙”才是教子的高标准 (59)
71. 为什么说人有两种生命 (60)
72. 百依百顺会给孩子带来什么 (60)
73. 为什么有的孩子厌学、逃学 (60)
74. 怎样培养孩子诚实的品质 ... (61)
75. 怎样培养和维护孩子的自尊心 (61)
76. 怎样对小儿进行早期性教育 (61)
77. 为什么不能敲打孩子头 (62)
78. 为什么不要在餐桌上进行“家教” (62)
79. 怎样培养孩子的卫生习惯 ... (62)
80. 为什么亲吻宝宝有碍健康 ... (63)
81. 有几种法定的预防接种,何时接种 (63)
82. 什么情况下不能接受预防接种 (64)
83. 预防接种后有些什么不良反应 (64)
84. 为什么有的孩子接种疫苗还会得传染病 (64)
85. 乙肝疫苗该如何接种 (64)
86. 孩子吃饭不香怎么办 (65)
87. 巧克力是有益无害的食品吗 (65)
88. 为什么不要让孩子多吃零食 (65)
89. 为什么小儿不能过多喝饮料 (65)
90. 小儿偏食有什么害处 (66)
91. 如何为婴儿选择衣着 (66)
92. 为什么不要为小女孩烫发 ... (66)

93. 逗孩子玩时为什么有时会“乐极生悲”…………… (67)
94. 怎样为孩子选择玩具 …… (67)
95. 怎样给玩具消毒 …… (68)
96. 孩子每天需要多少睡眠时间
…………… (68)
97. 为什么有的小儿睡觉时“打呼噜”…………… (68)
98. 宝宝睡觉什么样的姿势最好
…………… (68)
99. 为什么小儿不宜睡软床 …… (68)
100. 怎样发现新生儿生病 …… (69)
101. 为什么说巨大胎儿并非好兆头
…………… (69)
102. 怎样预防新生儿破伤风 …… (69)
103. 为什么不要用闪光灯给新生儿拍照
…………… (70)
104. 乳母服药时要注意什么 …… (70)
105. 为什么吃母乳的孩子有的会出现黄疸
…………… (70)
106. 何谓营养不良,营养不良有哪些表现
…………… (71)
107. 引起营养不良的原因有哪些,怎样预防
…………… (71)
108. 营养不良的小儿饮食要如何调整
…………… (71)
109. 为什么婴幼儿易患佝偻病,该怎样防治
…………… (72)
110. 怎样给孩子补钙 …… (72)
111. 为什么说晒太阳预防佝偻病最安全
…………… (72)
112. 什么是“夜盲症”,是怎样引起的
…………… (73)
113. 孩子长得胖就是健康吗 …… (73)
114. 如何防治小儿肥胖症 …… (73)
115. 小儿发烧如何处理 …… (74)
116. 上感是怎样传播的,如何防治
…………… (74)
117. 支气管炎有哪些表现 …… (74)
118. 怎样对肺炎病儿进行家庭护理
…………… (75)
119. 婴儿为什么容易流涎 …… (75)
120. 臀红如何预防和护理 …… (75)
121. 婴儿常易患腹泻病是怎么回事
…………… (75)
122. 婴幼儿为什么容易发生肠套叠
…………… (76)
123. 哪些是引起胎儿先天性心脏病的高危因素
…………… (76)
124. 常见的先天性心脏病有哪几种
…………… (76)
125. 患了先天性心脏病怎么办
…………… (77)
126. 生后3天毛毛尿布上有橘红色尿渍是血尿吗
…………… (77)
127. 为什么冬季婴幼儿乳白色尿不是病
…………… (77)
128. 为什么女孩不宜穿开裆裤
…………… (78)
129. 婴幼儿泌尿道感染有哪些症状
…………… (78)
130. 婴幼儿患急性肾炎有什么症状
…………… (78)
131. 怎样护理急性肾炎小儿 …… (78)
132. 何谓血液与血液循环,血液含有哪些成分
…………… (78)
133. 为什么婴幼儿易患营养性缺铁性贫血
…………… (79)
134. 婴幼儿每天应供给多少铁
…………… (79)
135. 哪些食物中含铁丰富 …… (79)
136. 血细胞从哪里产生的 …… (79)

137. 红细胞的功能是什么 (80)
138. 何谓贫血, 贫血对孩子有何不良影响 (80)
139. 白细胞对人体有何贡献 (80)
140. 小儿的白细胞计数与分类同成人有何不同 (80)
141. 白血病分几类, 有哪些临床表现 (80)
142. 出血性疾病分哪几类, 临床表现有何不同 (81)
143. 何谓血友病, 它是怎样遗传的 (81)
144. 血小板减少性紫癜是什么病 (81)
145. 地中海贫血是什么病 (82)
146. 为什么吃蚕豆也会得病 (82)
147. 孩子高热抽筋就是癫痫吗 (82)
148. 为什么说孩子多动不一定是多动症 (83)
149. 为什么有的孩子脑袋特别大 (83)
150. 有的孩子头特别小是什么病 (83)
151. 哪些原因会导致小儿语言困难 (84)
152. 一觉醒来口眼歪斜是怎么回事 (84)
153. 传染病分几类, 有什么特点 (84)
154. 为什么有的女孩 8 岁就来月经 (84)
155. 怎样预防小儿传染病 (85)
156. 细菌性痢疾有什么临床表现 (85)
157. 伤寒是如何传染的, 有些什
么临床表现 (85)
158. 如何护理伤寒患儿 (85)
159. 患了细菌性痢疾怎么办 (86)
160. 猩红热有些什么特点, 如何预防 (86)
161. 百日咳就得咳嗽 100 天吗
..... (86)
162. 流脑是如何传染的, 怎样预防 (86)
163. 流脑有些什么临床表现 (87)
164. 怎样判断孩子是不是得了麻疹 (87)
165. 麻疹最常见的并发症是什么
..... (87)
166. 怎样预防麻疹 (87)
167. 腮腺炎有哪些临床表现, 可能会有哪些并发症 (87)
168. 大脑炎(乙脑)有些什么特点
..... (88)
169. 孩子得了结核病怎样办 (88)
170. 钩虫病是如何感染的, 有些什
么临床表现, 如何预防 (88)
171. 小儿肛门痒是怎么回事 (88)
172. 为什么儿童容易发生气管异物 (89)
173. 食物中毒怎样抢救 (89)
174. 咽喉部被鱼刺卡住怎么办
..... (89)
175. 吞食异物后怎么办 (90)
176. 电击伤怎么样抢救 (90)
177. 如何处理小儿被热水烫伤
..... (90)
178. 为什么小儿哭闹不休不能掉以轻心 (91)
179. 被狗、猫、兔等动物咬伤有什么危害 (91)