

大众健康 专家咨询

主编 张文彭

# 消化性溃疡 防治指南



人民卫生出版社

## 消化性溃疡防治指南

张文彭 主编

人民卫生出版社出版发行  
(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

北京隆华印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 13.625印张 241千字  
2000年1月第1版 2000年1月第1版第1次印刷  
印数: 00 001—8 000

ISBN 7-117-03602-8/R·3603 定价: 15.00元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 前 言

消化性溃疡是一种常见病,因溃疡的形成和发展与胃液中胃酸和胃蛋白酶的消化作用有关,故称为消化性溃疡。该病可发生于胃肠道与酸性胃液可接触到的任何部位,包括十二指肠、胃、食管下端、胃空肠吻合术后的空肠等部位。由于约 98% 的溃疡发生于胃和十二指肠,因而又称为胃、十二指肠溃疡。

医学研究结果表明,消化性溃疡是一种全球性多发病、常见病。有人根据 X 线检查和尸体解剖资料分析,估计该病的发病率占总人口的 10%~12%;每 5 个男人和每 10 个女人中,可有 1 人在其一生中患过本病。我国部分地区的调查资料表明,消化性溃疡的发病率为 11.43%,其中胃溃疡与十二指肠溃疡之比为 1:1.15~4.49。消化性溃疡可发生于任何年龄阶段,但以中年最为常见。广西、湖南、广东等地报道,消化性溃疡病例的 80% 左右在 20~50 岁年龄组,男性高于女性。

消化性溃疡的危害性已引起人们的广泛关注。虽然消化性溃疡不会引起患者死亡,但其严重并发症,主要为出血、穿孔,若得不到及时处理,可导致 2.5%~8% 的病死率。胃溃疡的癌变发生率尽管不过 1%~2%,然而在我国这样一个 10 多亿人口的大国,其患病人数已经是个

不小的数字,同时胃癌的死亡率在我国也居各种癌症之首。消化性溃疡本身是一种良性、非致死性疾病,但是由于其高发病率,加之其发病年龄正值劳动力的青壮年时期,由于疾病本身造成的劳动减员与治疗费用将给社会经济带来重大损失,并直接加重患者家庭的经济负担。因而,可以说消化性溃疡与我们每个人、每个家庭都有关系。消化性溃疡的预防、治疗与康复对于在新世纪提高人民群众身体健康水平具有重要意义,是与全社会都有有关的事情。

为普及消化性溃疡的预防、诊断、治疗与康复的医学知识,提高人们对这方面医学科学知识的认识和了解,作者编写了这本书。以介绍有关消化性溃疡的基础医学知识开始,从病因、病理、临床表现与诊断,到治疗、康复保健与预防,深入浅出,详细介绍了消化性溃疡的防治。全书突出的介绍了有关消化性溃疡的中医与西医在诊治、康复等方面具体认识,在每一章节都分别阐述,有利于读者对其均有所了解。

本书的编写力求做到具有科学性、知识性、实用性、普及性等特点。不仅介绍一些有关消化性溃疡的最新医学知识,而以最为实用的消化性溃疡治疗与康复的具体措施为重点,大量的篇幅介绍了这方面的中、西医具体方法和技巧,其中包括实用的传统民间疗法。以便为广大群众、消化性溃疡患者与其亲友、及有兴趣阅读本书的各类读者提供有益的帮助。

本书编写过程中,得到了有关专家学者的指导和帮

助,在此特地致谢。由于时间仓促,编者水平有限,错误难免,敬请专家与读者指正。

**张 文 彭**

1999 年 9 月 15 日

## 内 容 提 要

消化性溃疡是一种全球性多发病、常见病,该病的发病率占总人口的 10%~12%,是威胁人民群众身体健康的主要疾病之一。本书共分为 7 个章节,由浅入深,十分详尽地介绍了消化性溃疡的治疗、康复与预防等各个方面的医学知识。突出地介绍了有关消化性溃疡的中医与西医在诊治、康复等方面的具体认识,并在每一章节都分别阐述,体例新颖,内容丰富,有利于读者均有所了解。

本书的编写力求做到具有科学性、知识性、实用性、普及性等特点。不仅介绍一些有关消化性溃疡的最新医学知识,而且以非常实用的消化性溃疡治疗和康复的具体措施为重点,大量的篇幅介绍了这方面的中、西医具体方法和技术,包括传统的民间疗法,以便为广大群众、消化性溃疡患者及其亲友提供有益的参考。

1. 高血压病防治指南
2. 白内障防治指南
3. 胆石症防治指南
4. 肾脏病防治指南
5. 心肌梗死防治指南
6. 心肌疾病防治指南
7. 小儿哮喘防治指南
8. 消化道出血防治指南
9. 耳鼻喉疾病防治指南
10. 甲状腺疾病防治指南
11. 肺结核病防治指南
12. 支气管哮喘防治指南
13. 慢性支气管炎防治指南
14. 冠心病防治指南
15. 老年神经内科常见病防治指南
16. 精神分裂症防治指南
17. 银屑病防治指南
18. 常见皮肤病防治指南
19. 近视眼防治指南
20. 青光眼防治指南
21. 小儿肥胖病防治指南
22. 产科疾病防治指南
23. 高脂血症防治指南
24. 地方病防治指南
25. 乳房疾病防治指南

26. 肾炎防治指南
27. 糖尿病性眼病防治指南
28. 会阴部疾病防治指南
29. 风湿及类风湿性关节炎防治指南
30. 烧伤防治指南
31. 前列腺病防治指南
32. 肩周炎防治指南
33. 小儿腹痛相关疾病防治指南
34. 儿童异常饮食行为防治指南
35. 头痛防治指南
36. 糖尿病防治指南
37. 白血病防治指南
38. 消化性溃疡防治指南
39. 妇科肿瘤防治指南
40. 常见胃病防治指南
41. 常见腰腿痛防治指南
42. 老年性痴呆防治指南
43. 肺癌防治指南
44. 免疫风湿性疾病防治指南
45. 肛肠疾病防治指南
46. 中暑防治指南
47. 颈椎病防治指南
48. 腰椎间盘突出症防治指南
49. 心律失常防治指南
50. 肺心病防治指南



# 目 录

## 概 述

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| 什么是消化性溃疡·····                           | 1 |
| 消化性溃疡是严重危害人民健康的多发病,应及时<br>治疗·····       | 3 |
| 重视消化性溃疡的康复保健,预防复发,减少并发<br>症的发生·····     | 4 |
| 预防消化性溃疡的发生,及早诊治消化性溃疡,需<br>了解哪些医学知识····· | 5 |

## 消化性溃疡的基础医学知识

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 消化系统的主要生理功能有哪些·····               | 7  |
| 胃的主要解剖结构·····                     | 8  |
| 胃的组织结构主要有哪些·····                  | 9  |
| 胃的主要生理功能是什么 ·····                 | 11 |
| 十二指肠的主要解剖结构 ·····                 | 14 |
| 十二指肠的组织结构主要有哪些 ·····              | 15 |
| 支配胃肠道的神经有哪些 ·····                 | 16 |
| 胃肠激素的主要生理作用及引起其释放的因素有<br>哪些 ····· | 17 |
| 胃液分泌是怎样调节的 ·····                  | 20 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 不同饮食成分对胃液的分泌有什么影响 .....   | 24 |
| 影响胃排空的因素有哪些 .....         | 24 |
| 胃、十二指肠粘膜具有哪些防御功能 .....    | 26 |
| 幽门螺杆菌是怎样被认识的 .....        | 30 |
| 中医学认为饮食物是怎样消化吸收与代谢的 ..... | 31 |
| 胃有哪些主要生理功能 .....          | 32 |
| 脾有哪些主要生理功能 .....          | 33 |
| 脾与胃的脏腑关系表现在哪些方面 .....     | 34 |

### 消化性溃疡的病因

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 引起消化性溃疡的可能因素有哪些 .....      | 36 |
| 遗传因素与消化性溃疡发病的关系 .....      | 37 |
| 地理环境与消化性溃疡发病的关系 .....      | 39 |
| 季节变化与消化性溃疡发病的关系 .....      | 40 |
| 饮食因素与消化性溃疡发病的关系 .....      | 41 |
| 幽门螺杆菌在消化性溃疡发病中的作用 .....    | 42 |
| 药物刺激对消化性溃疡发病的影响如何 .....    | 43 |
| 吸烟对消化性溃疡发病的影响 .....        | 44 |
| 精神因素对消化性溃疡发病的影响 .....      | 45 |
| 其他疾病对消化性溃疡发病的影响 .....      | 45 |
| 胃酸对消化性溃疡发病的影响 .....        | 47 |
| 胃蛋白酶对消化性溃疡发病的影响 .....      | 49 |
| 消化道粘膜屏障作用对消化性溃疡发病的影响 ..... | 50 |
| 胃肠运动功能障碍对消化性溃疡发病的影响 .....  | 51 |
| 前列腺素对消化性溃疡发病的影响 .....      | 54 |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 胆汁反流对消化性溃疡发病的影响 .....            | 54 |
| 氧自由基对消化性溃疡发病的影响 .....            | 55 |
| 消化性溃疡的形成是多种致病因素综合作用<br>的结果 ..... | 56 |
| 引起应激性溃疡的病因有哪些 .....              | 58 |
| 应激性溃疡是怎样形成的 .....                | 59 |
| 中医学对消化性溃疡发病机制的基本认识 .....         | 61 |
| 外感寒邪与消化性溃疡的发病有关 .....            | 62 |
| 饮食所伤可引起消化性溃疡 .....               | 62 |
| 情志失调是消化性溃疡的重要发病因素 .....          | 63 |
| 久病体弱可引起消化性溃疡 .....               | 64 |
| 体质因素与消化性溃疡发病的关系 .....            | 65 |

### 消化性溃疡的病理变化

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 消化性溃疡一般发生在哪些部位 .....                     | 67 |
| 消化性溃疡的常见病理变化有哪些 .....                    | 68 |
| 胃溃疡有哪些病理变化 .....                         | 69 |
| 十二指肠溃疡有哪些病理变化 .....                      | 70 |
| 消化性溃疡的结局与合并症有哪些 .....                    | 70 |
| 应激性溃疡有哪些病理变化 .....                       | 71 |
| 中医学认为胃气郁滞、不通则痛是对消化性溃疡<br>病理机制的高度概括 ..... | 72 |
| 消化性溃疡病变在胃, 与肝、脾关系最为密切 .....              | 74 |
| 消化性溃疡的病理属性以虚实为常, 而多演变 .....              | 75 |

## 消化性溃疡的临床表现与诊断

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 消化性溃疡的主要临床表现有哪些 .....            | 78  |
| 通常消化性溃疡可分为哪些临床类型 .....           | 79  |
| 消化性溃疡上腹部疼痛的发生机制是什么 .....         | 80  |
| 典型的消化性溃疡疼痛具有哪些特征 .....           | 82  |
| 消化性溃疡疼痛症状的影响因素有哪些 .....          | 84  |
| 消化性溃疡患者为什么会出现反酸 .....            | 85  |
| 消化性溃疡患者为什么会出现胃灼热感 .....          | 85  |
| 消化性溃疡患者出现恶心、呕吐应当注意哪些<br>病变 ..... | 86  |
| 消化性溃疡患者为什么会出现食少、消瘦 .....         | 87  |
| 消化性溃疡患者体格检查需注意哪些方面 .....         | 88  |
| 胃溃疡与十二指肠溃疡的临床表现有何区别 .....        | 90  |
| 无症状型或亚临床型消化性溃疡有哪些临床<br>特点 .....  | 92  |
| 消化性溃疡的临床诊断标准有哪些 .....            | 94  |
| 胃酸测定有什么临床意义 .....                | 95  |
| 五肽胃泌素胃酸分泌试验有什么临床意义 .....         | 96  |
| 消化性溃疡的胃液分析有哪些异常 .....            | 97  |
| 血清胃蛋白酶原测定的临床意义是什么 .....          | 99  |
| 幽门螺杆菌检测对诊断消化性溃疡的意义是<br>什么 .....  | 100 |
| 幽门螺杆菌检测方法有哪些 .....               | 101 |
| 消化性溃疡的粪便检查应注意哪些方面 .....          | 102 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 消化性溃疡患者 X 线上胃肠道造影检查可出现   |     |
| 哪些异常表现·····              | 103 |
| X 线钡餐上胃肠道造影检查有哪些适应证与     |     |
| 禁忌证·····                 | 105 |
| X 线钡餐上胃肠道造影的检查操作过程·····  | 106 |
| 气钡双重对比造影有什么特点·····       | 107 |
| 纤维胃镜检查对诊断消化性溃疡的临床意义····· | 108 |
| 消化性溃疡的纤维胃镜检查表现特点·····    | 109 |
| 纤维胃镜检查有哪些适应证与禁忌证·····    | 110 |
| 纤维胃镜检查是否安全, 有哪些不适感 ····· | 111 |
| 纤维胃镜检查的操作过程·····         | 112 |
| 超声胃镜用于消化性溃疡的检查有什么优点····· | 114 |
| 胃和十二指肠复合性溃疡有哪些临床特征·····  | 114 |
| 幽门管溃疡有哪些临床特征·····        | 115 |
| 球后溃疡有哪些临床特征·····         | 116 |
| 巨型胃和十二指肠溃疡有哪些临床特征·····   | 117 |
| 儿童期十二指肠溃疡有哪些临床特征·····    | 118 |
| 老年人消化性溃疡的临床表现有哪些特点·····  | 119 |
| 难治性溃疡是如何形成的·····         | 120 |
| 难治性溃疡的临床表现有哪些特点·····     | 121 |
| 消化性溃疡的复发是一个临床难题·····     | 122 |
| 导致消化性溃疡复发的因素有哪些·····     | 123 |
| 消化性溃疡如何与胃癌相鉴别·····       | 124 |
| 消化性溃疡如何与十二指肠炎相鉴别·····    | 125 |
| 消化性溃疡如何与慢性胃炎相鉴别·····     | 126 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 消化性溃疡如何与胃下垂相鉴别·····       | 127 |
| 消化性溃疡的常见并发症有哪些·····       | 127 |
| 消化性溃疡并发大量出血有哪些临床表现·····   | 128 |
| 消化性溃疡并发出血的呕血症状有何特点·····   | 129 |
| 消化性溃疡并发出血的便血症状有何特点·····   | 130 |
| 消化性溃疡并发出血应与哪些疾病相鉴别·····   | 130 |
| 消化性溃疡并发穿孔有哪些临床表现·····     | 131 |
| 消化性溃疡并发穿孔时应与哪些疾病相鉴别·····  | 133 |
| 消化性溃疡并发幽门梗阻有哪些临床表现·····   | 133 |
| 消化性溃疡并发幽门梗阻应与哪些病变相鉴别····· | 134 |
| 消化性溃疡并发癌变有哪些临床特征·····     | 135 |
| 消化性溃疡在哪些情况下可考虑剖腹探查·····   | 136 |
| 应激性溃疡有哪些临床特征·····         | 137 |
| 临床怎样诊断应激性溃疡·····          | 137 |
| 中医学认为消化性溃疡的临床表现主要有哪些····· | 138 |
| 消化性溃疡怎样进行中医辨证·····        | 140 |
| 胃寒型消化性溃疡的临床表现有哪些·····     | 141 |
| 湿热型消化性溃疡的临床表现有哪些·····     | 142 |
| 气滞型消化性溃疡的临床表现有哪些·····     | 143 |
| 郁热型消化性溃疡的临床表现有哪些·····     | 143 |
| 血瘀型消化性溃疡的临床表现有哪些·····     | 144 |
| 阴虚型消化性溃疡的临床表现有哪些·····     | 144 |
| 虚寒型消化性溃疡的临床表现有哪些·····     | 145 |
| 消化性溃疡并发出血怎样进行临床辨证·····    | 146 |
| 消化性溃疡并发幽门梗阻怎样进行临床辨证·····  | 148 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 消化性溃疡并发癌变怎样进行临床辨证····· | 149 |
| 消化性溃疡中医舌诊特点有哪些·····    | 151 |
| 消化性溃疡中医脉诊特点有哪些·····    | 153 |

## 消化性溃疡的治疗

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 消化性溃疡的治疗原则有哪些·····                     | 155 |
| 消化性溃疡的治疗应采取哪些综合措施·····                 | 156 |
| 消化性溃疡的常用治疗药物是如何分类的·····                | 158 |
| 碱性抗酸药的作用机制是什么·····                     | 159 |
| 碱性抗酸药治疗消化性溃疡的疗效怎样·····                 | 160 |
| 一般怎样掌握碱性抗酸药的剂量和用法·····                 | 161 |
| 碳酸氢钠、碳酸钙如何使用 ·····                     | 162 |
| 氢氧化铝、氧化镁如何应用 ·····                     | 163 |
| 胃可必舒、乐得胃片、复方铝酸铋片如何应用·····              | 164 |
| 抗胆碱能药物的作用机制是什么·····                    | 166 |
| 如何评价抗胆碱能药物治疗消化性溃疡的疗效·····              | 167 |
| 阿托品如何使用·····                           | 168 |
| 颠茄、普鲁本辛如何应用 ·····                      | 169 |
| 胃长宁、溴甲阿托品、安胃灵如何应用·····                 | 170 |
| 贝那替嗪、甲溴贝那替嗪如何应用 ·····                  | 171 |
| 胃安、胃欢如何应用 ·····                        | 172 |
| 哌仑西平如何使用·····                          | 173 |
| H <sub>2</sub> 受体拮抗剂的作用机制是什么 ·····     | 173 |
| H <sub>2</sub> 受体拮抗剂治疗消化性溃疡的疗效如何 ····· | 174 |
| 西咪替丁、雷尼替丁如何使用 ·····                    | 175 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 法莫替丁、尼扎替丁、罗沙替丁如何应用·····   | 177 |
| 质子泵抑制剂治疗消化性溃疡的作用机制是       |     |
| 什么·····                   | 179 |
| 质子泵抑制剂治疗消化性溃疡的临床疗效如何····· | 180 |
| 奥美拉唑、兰索拉唑如何应用·····        | 182 |
| 硫糖铝如何应用·····              | 184 |
| 胶体次枸橼酸铋如何应用·····          | 185 |
| 前列腺素怎样临床应用·····           | 186 |
| 消化性溃疡伴有幽门螺杆菌感染时应怎样治疗····· | 187 |
| 如何选用治疗消化性溃疡的药物·····       | 189 |
| 治疗消化性溃疡的药物与其他药物的相互作用有     |     |
| 哪些·····                   | 191 |
| 消化性溃疡的特殊类型治疗时应注意哪些问题····· | 193 |
| 老年消化性溃疡的治疗有哪些特点·····      | 195 |
| 小儿消化性溃疡的治疗有哪些特点·····      | 196 |
| 如何治疗难治性消化性溃疡·····         | 199 |
| 如何判断消化性溃疡的治疗效果·····       | 200 |
| 应考虑手术治疗的消化性溃疡类型有哪些·····   | 201 |
| 消化性溃疡手术治疗的方式有哪些·····      | 203 |
| 消化性溃疡手术治疗后常见症状的对症治疗措施     |     |
| 有哪些·····                  | 204 |
| 消化性溃疡手术后的后遗症临床表现有哪些·····  | 205 |
| 消化性溃疡手术后胃肠功能障碍和吻合口排空      |     |
| 障碍怎样治疗·····               | 206 |
| 消化性溃疡手术后倾倒综合征怎样治疗·····    | 207 |



|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| 消化性溃疡手术后反流性胃炎与腹泻怎样治疗·····                       | 208 |
| 消化性溃疡手术后复发性溃疡怎样治疗·····                          | 209 |
| 消化性溃疡手术后营养不良与贫血怎样治疗·····                        | 210 |
| 消化性溃疡手术后骨质疏松及骨软化与吞咽困难<br>怎样治疗·····              | 211 |
| 消化性溃疡应当坚持系统治疗·····                              | 212 |
| 预防消化性溃疡复发的维持疗法是什么? 怎样<br>应用·····                | 213 |
| 预防消化性溃疡复发的间歇疗法是什么, 如何<br>应用·····                | 214 |
| 消化性溃疡出血的内科保守治疗措施有哪些·····                        | 215 |
| 消化性溃疡出血的口服止血药物有哪些, 如何<br>应用·····                | 216 |
| 治疗消化性溃疡出血的静脉止血药物有哪些, 如何<br>应用·····              | 217 |
| 治疗消化性溃疡出血如何判断是否需补充血容量··                         | 219 |
| 治疗消化性溃疡出血怎样补充血容量·····                           | 221 |
| 胃镜下局部止血的方法有哪些? 适用于什么样的<br>消化性溃疡出血患者·····        | 221 |
| 治疗消化性溃疡出血的介入疗法是什么·····                          | 223 |
| 消化性溃疡出血的手术适应证有哪些, 如何确认<br>出血患者需进行紧急手术或择期手术····· | 224 |
| 治疗消化性溃疡出血的手术方式有哪些·····                          | 224 |
| 消化性溃疡出血的预后如何·····                               | 226 |
| 消化性溃疡并发穿孔的非手术适应证及手术适应                           |     |