

中 / 国 / 少 / 数 / 民 / 族 / 风 / 情 / 录

塔吉克族

风情录

● 吕静涛 / 著



四川民族出版社

责任编辑 陈 华
封面设计 马晓峰 胡 佳
技术设计 席 玮

塔吉克族风情录

吕静涛 著

*

四川民族出版社出版发行

(成都盐道街三号)

邮码:610012

双流县印刷一厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 插页 2 印张 7.5 字数 175 千

1998 年 8 月第一版 1998 年 8 月第一次印刷

印数 1—1500 册

ISBN7-5409-2083-1/G·1083 定价:9.50 元



向长辈致意



塔吉克少女 包迪 摄



服 飾



吻 礼 包迪 摄



新郎、新娘在交换饰物。

包迪 摄



刺 绣

《塔吉克族风情录》 序

祖拉力·亚库甫(塔吉克族)

我们高山塔吉克族——鹰的传人，居住在祖国西大门的帕米尔高原上，与塔吉克斯坦、巴基斯坦、阿富汗和克什米尔四国(地区)为邻，是我国通向中亚、西亚、西欧和北非的必经陆路，是古代丝绸之路的枢纽，“中巴友谊公路”的要冲。

作为中国古老的少数民族之一的塔吉克人，从开天辟地起，就同生活在这里的维吾尔、汉、柯尔克孜、乌孜别克等兄弟民族的人民和睦相处，共同缔造了祖国的历史和文化。在历史上，和中亚各国人民曾相互影响过，但因历史原因和旧中国的社会偏见，我们塔吉克人同其他兄弟民族相比，文化教育、科学技术和社会经济等诸方面都相当落后。解放后，在中国共产党领导下，才翻了身，成了国家的主人，过上了好日子！

旧中国的塔吉克族，虽然相当落后，但他们心地善良，为人正派，是一个重情谊有骨气的伟大民族。在历史上，为保卫祖国领土，维护民族团结，反对外来侵略，付出了巨大的代价，做了应有的贡献。在日常生活中，塔吉克人历来反对各种社会犯罪，把抢劫、盗窃、杀人、放火、强奸、卖淫、吸毒、赌博、暴乱以及耍阴谋搞分裂等等，统统看作是本民族的奇耻大辱；他们热爱共产党，热爱社会主义，热爱祖国，热爱帕米尔，对自己的未来总是充满美好的信念。从不因为自己的家乡贫穷，而弃家外逃；也从不因为自己穷，而出卖

灵魂；更不会因为个人一贫如洗而去偷拿别人的东西。目前，尽管塔吉克人的生活还不十分富裕，仍旧住在只有小天窗的平屋内，食物很简单，服饰也不时髦，“巴拉提”是那样的古朴和神奇，牧民们还在用手抓牛粪做粪饼，可他们的内心十分纯净，像慕士塔格山上的冰峰一样，晶莹透明。我为中国塔吉克族有这样好的传统美德和优秀文化而感到自豪。

吕静涛同志是喀什地区民间艺术家协会副主席、新疆民间艺术家协会会员、全国少数民族文学学会会员，他热爱塔吉克民族，专心致志钻研塔吉克族文学，特别是在塔吉克族民间文学方面，有较高的造诣。二十多年来，经常深入到帕米尔塔吉克族牧区，发掘整理出许多民间歌谣、民间故事、民间童话及民情风俗，在国内各种报刊上先后发表了数十万字的文章。这本《塔吉克族风情录》，是吕静涛同志花费二十多年的业余时间编著的，内容丰富，情节可信，既有故事性，又有资料性，真实而比较完整地反映了塔吉克人的礼俗和情趣，对于民俗学、民族学、人类学以及民间文学的研究，具有一定的学术价值。

特别使我激动的是，在举国上下团结进步、平等祥和的大好形势下，四川民族出版社坚持党的四项基本原则，友情相助，出版我们少数民族的《塔吉克族风情录》，这件事非同小可，它对于在国内宣传塔吉克族、了解塔吉克族、帮助塔吉克族、发展塔什库尔干塔吉克族地区的经济和文化，将会产生令人振奋的影响！

亚萨松(万岁)，各族人民的团结和进步！

注：本文作者为全国政协委员，原新疆喀什地区行署副专员。本文翻译阿不都热西提。

目 录

《塔吉克族风情录》序

祖拉力·亚库甫

神奇的疆土	(1)
伟大的民族	(10)

饮食习俗篇

饮食种类及制作	(21)
饮食礼仪	(23)
饮食禁忌	(25)
“抓饭”趣闻	(27)
酸奶酪和酸奶疙瘩	(30)
“阔却”饭	(33)
独特的烤全羊	(36)

服饰起居篇

黑毡帽和“乔洛克”	(41)
闪光的平屋顶	(45)
龟纹形土屋	(48)
粪 饼	(51)
冰峰雪海杏花村	(55)

冰山之舟	(60)
“英雄的翅膀”	(65)
高山温泉	(69)
路 标	(72)

社交礼仪篇

热情好客多礼仪	(79)
吻 礼	(85)
第一次喜庆	(88)
摇床曲	(91)
临时寄存处	(94)
对冰山膜拜	(96)

婚俗趣闻篇

荷包传情	(101)
“媒团”求婚	(104)
闺中待嫁	(108)
击鼓祝福	(111)
净身试衣	(114)
迎娶新娘	(116)
借花献佛	(118)
舞场觅爱	(121)
离娘哭嫁	(122)
喜结良缘	(125)

婚姻家庭篇

区域性的婚姻关系	(131)
“特大家庭”	(134)

赘婿的命运·····	(136)
千针万线绣贤良·····	(138)

丧葬习俗篇

报丧与停尸·····	(141)
哭丧与哭丧歌·····	(142)
吊唁·····	(144)
殡葬·····	(145)
造墓和墓穴·····	(147)
灯 祭·····	(149)
戴孝与除孝·····	(150)
“散乃孜尔”·····	(152)
驼葬轶事·····	(153)

节日习俗篇

肉孜节·····	(161)
库尔班节·····	(163)
“巴拉提”灯节·····	(166)
“肖功巴哈尔”节·····	(169)
“兹完尔”节·····	(172)
“铁合木祖瓦提斯”节·····	(177)

音乐 歌舞 宗教

鹰与鹰笛·····	(181)
鹰与民间故事·····	(182)
鹰与鹰舞·····	(183)
鹰与民间歌谣·····	(185)
神奇的鹰笛·····	(188)

荡秋千·····	(192)
打场与打场歌·····	(197)
守圈歌·····	(200)
骑牦牛刁羊·····	(204)
歌与诗·····	(206)
传说和故事·····	(213)
柔巴依·····	(221)
《彩云公主》·····	(226)
多教派的民族·····	(228)
后 记·····	(230)

神奇的疆土

塔什库尔干塔吉克自治县,是我国塔吉克族人世代居住的故乡。

塔什库尔干在新疆维吾尔自治区的西南部,位于南疆重镇喀什西部的帕米尔高原上,是古代丝绸之路的枢纽,中亚的门户。地处北纬 $35^{\circ}37' \sim 38^{\circ}40'$, 东经 $73^{\circ}20' \sim 77^{\circ}01'$ 之间。东部与喀什地区叶城、莎车、泽普县相连,北部以慕士塔格冰山为界与克孜勒苏柯尔克孜自治州阿克陶县相接,西北与塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦接壤,西南通过瓦罕走廊与阿富汗接壤,南部与巴基斯坦毗邻。东西长为 480 公里,南北宽为 329 公里,总面积约为 67629.45 平方公里。距首都北京约 7000 公里,距新疆维吾尔自治区首府乌鲁木齐 1800 多公里,距喀什 294 公里,是我国最西边的一个边境县。可以说塔什库尔干塔吉克自治县是我国大陆上唯一与四国接壤的县。

塔什库尔干不但是我国最西部与多国接壤的一个边境县,而且还是我国地势最高的县份,全县土地面积都座落在号称“世界屋脊”的帕米尔高原上,整个地形由西南向东北倾斜,平均海拔高度在 4000 米以上,县城是全县海拔较低的地方,其高度是 3200 米。县城座落在组成帕米尔“八帕”之一的塔格敦巴什帕米尔的东半部。位于帕米尔东南部的乔戈里峰,是世界第二高峰,海拔高度为 8611 米,是我国最大的冰山区。号称“冰山之父”的慕士塔格峰,海拔 7546 米,终年积雪不化,冰层厚度 50~200 米,冰川覆盖面积达

200 平方公里,冰川大部分集中在山峰的西部和北部,时常发生毁灭性的雪崩。这个山峰的最高雪线,北侧为 5500 米,南侧为 5800 米,现代冰川最低为 3900 米。

“会当凌绝顶,一览众山小”。这是唐代大诗人杜甫描绘主峰海拔 1524 米的泰山的巍峨壮观气势时所写下的诗句。其实,这句诗用到帕米尔高原上才是最确切的。因为这里的山峰,比 5 个泰山还要高!由于职业的关系,气象学家好用自然景观——云彩,来比喻高度,说天空中 6000 米以上的云彩,叫高层云;2500 米到 6000 米之间的云彩,叫中层云;2500 米以下的,叫低层云。在塔什库尔干县境内的帕米尔高原上,西南部的乔戈里峰,海拔 8600 多米,北部的慕士塔格山峰海拔 7500 多米,还有贡格尔九别峰,它们都超过高层云——6000 米以上的高度。除此而外,还有许多座高耸入云的冰峰雪岭,如额弗尔斯亚甫山、色勒库尔山等,其海拔也都在 6000 米以上,就是上述山峰的谷地,如萨喇库勒、科库西鲁克、布仓木沙等谷地,以及牧场上的塔吉克族人的住处,一般也都在 4000 米以上,相当于中层云的高度。人们在帕米尔山村走路,有时云彩就在身边缠绵缭绕,好像腾云驾雾一样。云雾天,汽车在山间公路上行驶,远远看去,恰似童话中所说的“魔匣子”在云雾中飞行一样,十分神奇!有时,塔吉克山村的人们一开窗,云彩就像炊烟一般地钻进屋里,白茫茫的,光怪离奇。所以,凡是到过帕米尔的人,都风趣地称帕米尔高原是一块神奇的疆土!

塔什库尔干属于寒温带的极干寒气候区,分寒暖两季。全县有三个气候区,一是半荒漠性的温旱气候区;二是半荒漠性的冷寒气候区;三是半荒漠性的温带气候区。其气候特点是:气温低,降水量少,日照充足,空气稀薄,冬长夏短,春季接着秋季,高山与谷地温差较大,可分寒暖两季,暖季气温在 0°C 以上,时间为 228 天,一般自 3 月 5 日到 11 月 7 日;寒季气温在 0°C 以下,时间为 137 天,一般自 11 月 8 日到第二年的 3 月 4 日。年平均气温 3.2°C ,年最高气

温达 10.6°C ,最高日温差 29.2°C 。无霜期 112 天,早霜一般自 9 月 17 日开始,至第二年 5 月 27 日前后止。大地冻结时间年平均为 256 天,地冻结层为 173 厘米。年平均降水量为 67.6 毫米,降水多集中在 5 至 7 月,占全年总降水量的 54%,降水多集中在海拔 3900 米以上的高地。年平均风速在 1.8~2.1 米/秒,风雪速度达 20 米/秒,多西北风,风力 7~8 级,最大风力可达 12 级。总之,一年当中,最好的时间是 7、8、9 三个月,当地人风趣地称它是“金子一样的时间”。

塔什库尔干的河流很多,水资源相当丰富。河流主要有叶尔羌河、塔什库尔干河,其次有塔合曼河、瓦恰河、马尔洋河、大同河、布仑木沙河、皮勒克河、热斯坎木河等。叶尔羌河发源于昆仑山,自南而北纵贯县境东部,河深流急,平均流量 290 立方米/秒,最大流量为 2770 立方米/秒,最小流量为 41.5 立方米/秒。塔什库尔干河由南向北纵贯全县,全长 240 公里,水深 1.5—2 米,流量为 2.7 立方米/秒。这里的河水流量变化较大,冬季水量较小,夏季水量大,7—8 月天气炎热的时间,积雪融化,河水流量占全年流量的 48%。这里,由于河水大,流量急,有着巨大的水能动力资源。

地热资源丰富,县境内温泉(矿泉)较多,是我国著名的高山温暖区域,其中较大的有羊不拉克、塔合曼、马尔洋、达不达、热斯坎木等温泉。羊不拉克水温高达 72°C ,流量为 3.9 升/秒;塔合曼泉水温 65°C ,水流量 2 升/秒。目前,该县仅有海拔 4800 米,交通比较方便的塔合曼温泉得到了初步利用,建起了矿泉水生产线,设立了温泉浴池,开办了数十张温泉治疗床位,近十几年来,每年都有数以百计的中外游客,慕名前来沐浴,预防和治疗风湿性关节炎以及各种皮肤病,疗效显著。

农作物有小麦、青稞、豌豆、玉米、油菜、胡麻、马铃薯、水稻、西瓜、甜瓜等;果树有桃、杏、梨、苹果、核桃、沙枣等;树木有杨、柳、梧桐、柏、松、桦树等;药材有帕米尔雪莲、紫草、麻黄、锁阳、党参、当

归、青豆、库鲁木提等；还有紫花苜蓿、黄花苜蓿、草木樨、野麦、紫罗兰、黑蒿、芨芨草、黑穗草等野生植物。

在动物资源方面，家畜家禽有黄牛、牦牛、骆驼、山羊、绵羊、马、毛驴、鸡、鸭、鸽等；野生动物中的兽类有雪豹、狼、狐、野马、野骆驼、山羊、熊、旱獭、野兔、盘羊等。帕米尔大头羊(又名盘羊)，体大肉美，一般体重可达 200 公斤左右，是世界珍奇野生动物。美国狩猎公司总经理罗勃特李先生，曾多次来中国狩猎，1983 年他在帕米尔猎获一只近 200 公斤的帕米尔盘羊，十分高兴，带回去做野生动物标本。飞禽有鹫、苍鹰、雄鹰、鹰隼、斑鸠、野鸡、鸳鸯、仙鹤、灰鹤、雪鸡、苍鹭以及山麻雀等。特别是雪鸡，它生活在海拔 5000 米左右的雪山上，肉味甘美，营养丰富，是世界上稀有的治疗妇科病、消化不良等病症的珍贵药材。

过去，塔什库尔干县虽然是通往中亚、西亚和北非的古代丝绸之路的枢纽地段，但它却没有通往外界的马车路，更不要说能通行汽车的公路了。别看当年驮运着大批丝绸的驼队，高擎皇幡的使者，肩挑经文的僧侣，以及不同肤色和不同族别的旅人，匆匆穿过帕米尔高原的所谓“丝绸之路”，其实都是一条用双脚踏出来的长年积冰铺雪、巨石累累的险峻谷道。古代“丝绸之路”的帕米尔段，有 380 公里，驼队一般要走半月左右。途中，雪崩、洪水、泥石流和风雪，随时都在威胁着行人的生命。多少个世纪以来，有的人走出帕米尔；有的人则丧生于帕米尔的“大路”旁。直到 1958 年 10 月 1 日，在党和政府的关怀下，才沿着古代“丝绸之路”，修通了这条全长 294 公里，汽车每走一公里就升高 7 米的喀(什)塔(什库尔干)公路，结束了这肩挑手提乘牛骑驼的漫长历史。在通车典礼上，塔吉克族牧民怀着万分激动的心情，吹起鹰笛，载歌载舞，编唱出许多感人肺腑的民歌，其中一首是这样唱的：

一千个感谢，一万个感谢，

感谢，感谢……

感谢共产党和毛主席，
给我们修通了公路，
给我们派来了汽车。

这是一条用金子铺成的路，
这是一条通往富裕的路，
这是一条团结友爱的路，
这是共产党毛主席亲手铺成的幸福路。

这首民歌的意境，是人们用语言和文字无法表达出来的，它生动地反映了塔吉克人民对党和毛主席的无限深情。喀塔公路，像一条黄色的纽带，将塔吉克族故乡——塔什库尔干与伟大首都北京紧紧连结在一起，把塔吉克族人民与全国各兄弟民族人民，紧紧连结在一起。

通车典礼那天，塔吉克族人民身穿节日盛装，扶老携幼，吹着鹰笛，敲着手鼓，载歌载舞涌向街头，都想看看这些翻过 5000 米冰达坂来到帕米尔的“解放牌”。当象征着“十一”这个伟大节日的 11 辆满载着北京、上海支援的各种生产和生活物资的“解放牌”驶进石头城时，人群沸腾了，千言万语凝成了：“共产党万岁！”“毛主席万岁！”“全国各族人民大团结万岁！”的口号。一束束山花，投向汽车。塔吉克族人民的眼睛湿润了，千年的苦水涌上了他们的心头……。

在那“百年魔怪舞翩跹”，千里冰封盖草原的旧社会，世世代代生活在帕米尔高原上的塔吉克族人民，承受着沉重的阶级压迫和民族歧视，过着极度贫困的生活。那时，以牧业为主的塔吉克人所需的生活用品和生产资料，都需要从帕米尔山外运进。但是，从塔吉克族故乡塔什库尔干县到喀什等城镇，只有两条可供出山的所