

台球8

入门与提高



运 动 与 健 康 丛 书



北京人民体育出版社

运 动 与 健 康 丛 书

台球

入门与提高

唐建军 编著



福建科学技术出版社

(闽)新登字 03 号

运动与健康丛书

台球入门与提高

唐建军 编著

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路 76 号)

各地新华书店经销

福州市屏山印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 5.25 印张 2 插页 124 千字

1999 年 9 月第 1 版第 2 次印刷

印数:5 001—10 000

ISBN 7-5335-1377-0/G · 178

定价:8.10 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

编者的话

台球运动集休闲娱乐、静心健身和竞技比赛于一体,其变化微妙的球势、深奥莫测的球理,深切吸引着广大台球爱好者。

作者为北京体育大学台球教师,培养台球选手造诣颇高,本书体现了他教学实践与理论相结合的特点,从台球运动启蒙开始,介绍了台球简史、器材,详尽叙述了台球的基本理论、知识,对球的运动特征、运动形式、运动方向,以及瞄准方法、台球术语等作了简明扼要的介绍,本书还详细阐述了台球基本技术,让读者尽快入门。在此基础上,本书进一步分析阐述了台球基本技术的实战运用以及台球打法、规则和比赛要领,让读者能循序渐进得以提高。附录介绍了台球运动的杰出人物和世界重大赛事。

由于时间匆促,书中不妥之处,恳望广大读者批评指正,不胜感激。

1998年5月

图书在版编目(CIP)数据

台球入门与提高/唐建军编著. 福州:福建科学技术出版社,1998.8(1999.9重印)
(运动与健康丛书)
ISBN 7-5335-1377-0

I. 台… II. 唐… III. 台球 基本知识
IV. G893

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第47768号

目 录

一、台球运动简介	(1)
(一)国际台球运动简史	(2)
(二)中国台球运动简史	(3)
(三)台球运动发展前景	(3)
二、台球器材	(5)
(一)球台	(5)
(二)球	(7)
(三)球杆	(8)
(四)巧粉	(8)
(五)计分牌	(9)
(六)杆架	(9)
(七)球框	(9)
(八)插杆架	(10)
(九)定位器	(10)
三、台球运动基本理论知识	(11)
(一)主球上的击点	(11)
(二)主球击球点上的安全区域	(12)
(三)击球力量	(13)
(四)球的运动特征	(13)
(五)球的运动方向	(16)
(六)球与台边	(22)
(七)瞄准方法	(25)

(八)台球术语	(26)
四、台球基本技术	(31)
(一)基本技术动作	(31)
(二)基本杆法	(43)
(三)基本击球方法	(86)
五、台球基本技术实战运用	(98)
(一)主球的控制	(98)
(二)台球基本战术运用	(117)
六、台球的打法、规则和比赛要领	(142)
(一)斯诺克台球的打法、规则和比赛要领	(142)
(二)美式台球(9球)打法、规则和比赛要领	(147)
(三)美式台球的其它打法	(150)
 附录	
(一)台球(斯诺克)杰出人物	(154)
(二)世界台球重大赛事	(157)

一、台球运动简介

台球运动集休闲娱乐、静心健身和竞技比赛于一体,既可丰富大众的业余生活,增强人的体质,又可促进人的心智发展。其变化微妙的球势,深奥莫测的球理,对广大的观众更有着巨大的吸引力。台球运动无论做为一项竞技项目,还是做为一项大众喜闻乐见的娱乐健身活动,在当今的社会生活中都为人们所钟爱。

台球运动已有近六百年的历史。据作家、台球史学家亨德利克斯考证,世界第一张台球桌出现于1400年,球桌无袋,只有拱门或球柱。有人认为,法王七世时,已经有了台球运动,台球的名称也自然来自法语,故此有人认为台球运动起源于法国。另外关于台球的起源,有人认为在中国,有人认为在意大利,有人认为在西班牙。英国诗人科顿所著的《十足的赌棍》(1674年),是在英国发现的第一部描写台球历史的著作。书中谈到台球是十字军东征时,从东方带到欧洲的一种古老的游戏活动,后经意大利人和西班牙人改进而成。

在台球运动的发展中,对台球运动的普及和推广产生巨大作用者,除了历史上杰出的台球选手外,还有那些不断改进或革新台球器材的人们。

早期的台球是用黄铜制成,随后又改用象牙,一只象牙平均只能做3个球,制好的象牙球还需挑选重量和大小相同的,因此台球的价格十分昂贵,这就使得台球运动在当时只能是贵族的娱乐活动。

美国人海亚特研制出一种用硝化纤维素、樟脑、酒精等化工原

料化合制成的台球，大大降低了台球的成本，在 1920 年又出现了一种石碳酸脂铸成的台球，这两项使台球生产发生革命性变革的事件，影响了台球运动本身发展的方向，一贯处于上流社会休闲娱乐竞技地位的台球运动，从此逐步成为社会大众普遍喜爱和消费的对象。

台球器材其它方面的变革也对台球运动的发展起积极的作用。如 1827 年将台呢下的木质台板改成石质台板，使球的运动速度加快，球的运行更均匀，更稳定，有利于运动员对球进行有效地控制。1835 年用弹性优良的橡胶台边取代了木质台边，又进一步使得球台台面的球速与台边胶边对球反弹的速度协调一致起来，便于运动员利用台边胶边的弹性，对球进行更大范围的走位控制。

球杆方面也有变革，1735 年将曲杆改为直杆，1798 年发明了带皮头的杆头，1818 年发明了巧粉，由此带来台球技术上的变化。人们可以用这样打磨上巧粉的球杆，打出各种随心所欲的旋转球，并以不同的杆法改变主球运动的线路。

总之，台球运动发展的历史，由于台球运动器材的革新，在近两百年中有了快速的发展。与此同时，一批批台球技艺精湛的选手不断涌现，他们改进和完善了台球的打法，使我们有幸在今天能观赏到如此妙不可言的比赛。

（一）国际台球运动简史

1919 年，英国台球联合会成立。它是英式比列台球和斯诺克台球的最高组织机构。

1940 年，世界台球联合会成立，它是国际开伦台球运动的最高组织机构。总部设在布鲁塞尔，行政中心在巴塞罗那。

1948年，美国台球协会成立。它是美国各种台球运动最高的管辖机构。总部设在芝加哥。

1925年，日本成立了撞球(台球)协会。

(二)中国台球运动简史

鸦片战争后，国外侨民首先在中国开展台球活动，进而在中国的上层社会中流行传播。据文字记载，20世纪初，在中国沿海大城市的公园中就出现了“弹子房”，消遣对象仅限于达官贵人。

1960年，中国举办了第一次全国性比赛。25年后的1985年，在天津和上海先后举办了两届全国性比赛。1986年在北京举行了全国性比赛。这些全国性比赛的举行，表明了中国台球运动的日渐普及和技术水平的不断提高。

1986年，上海举办了第一次世界高水平比赛——上海金花杯台球巨星大赛。1987年，北京举行了健牌杯中国国际台球大赛。通过电视转播这些高水平的台球大赛，促进了我国台球运动的进一步发展。

1986年，中国台球协会成立，并按国际惯例组织全国性的台球竞赛活动。各省市自治区也相继成立了地方台球协会，推动着本地区台球运动的发展。

(三)台球运动发展前景

1998年在泰国曼谷举行的第十三届亚运会中，台球项目成为正式比赛项目。这预示着台球运动从此走向世界高水平的竞技舞台。

国际奥委会主席萨马兰奇表示，在1999年的奥运会年度会议

上,世界台球运动联盟(WCBS)作为国际性体育组织将被永久性地承认,这又清楚地表明台球运动将会被引入奥运会。

二、台球器材

(一)球台

台球的球台有两大类。一类是有袋球台，另一类是无袋球台。有袋球台上进行的比赛，通称为落袋式台球赛，无袋球台上进行的比赛，叫做开伦台球赛。

台球桌有如下三种。

1. 英式落袋台球桌

英式落袋台球桌上可以进行两种台球比赛，即斯诺克台球比赛(图 1，目前英国及欧洲最为盛行的台球比赛)，以及比列台球比赛(图 2)。

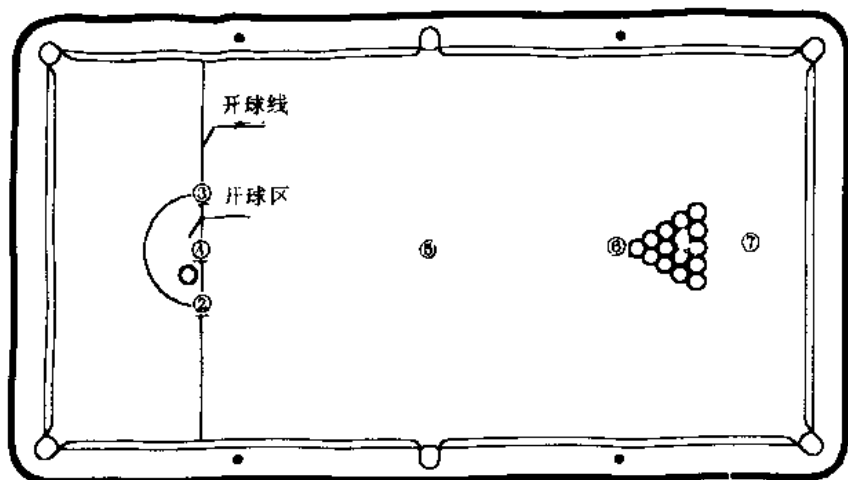


图 1

英式落袋台球桌长（从台面内沿垂直处）约 365 厘米，宽约 182 厘米，高约 85 厘米。

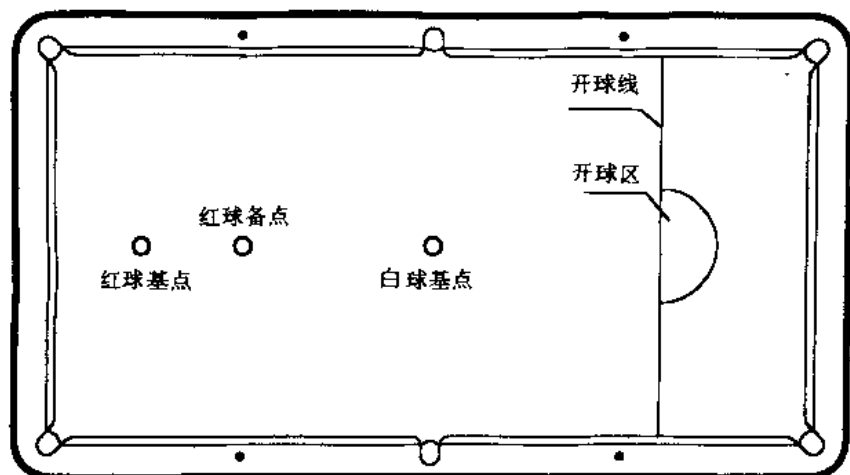


图 2

2. 美式落袋台球桌

美式落袋台球桌上可以进行多种形式的比赛，如 9 球比赛、8 球比赛、14.1 式比赛等等(图 3)。美式落袋台球流行于美国、日本、

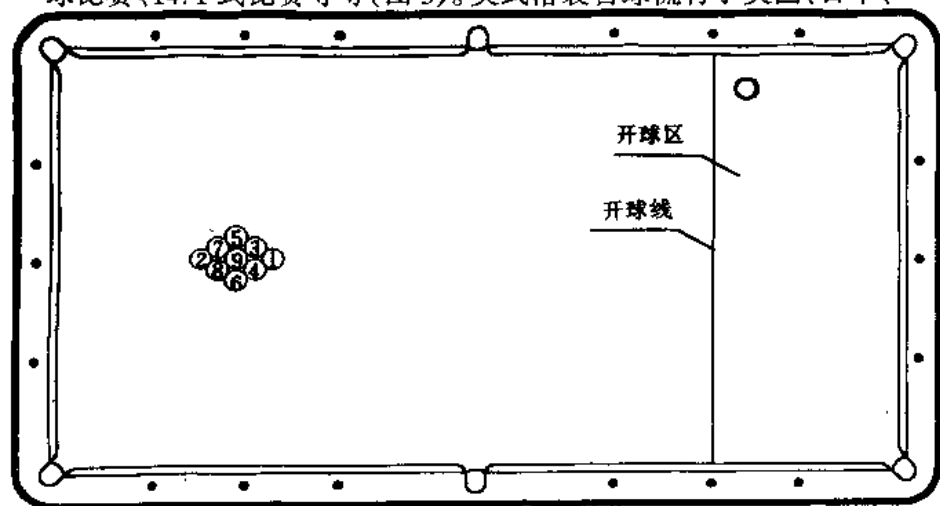


图 3

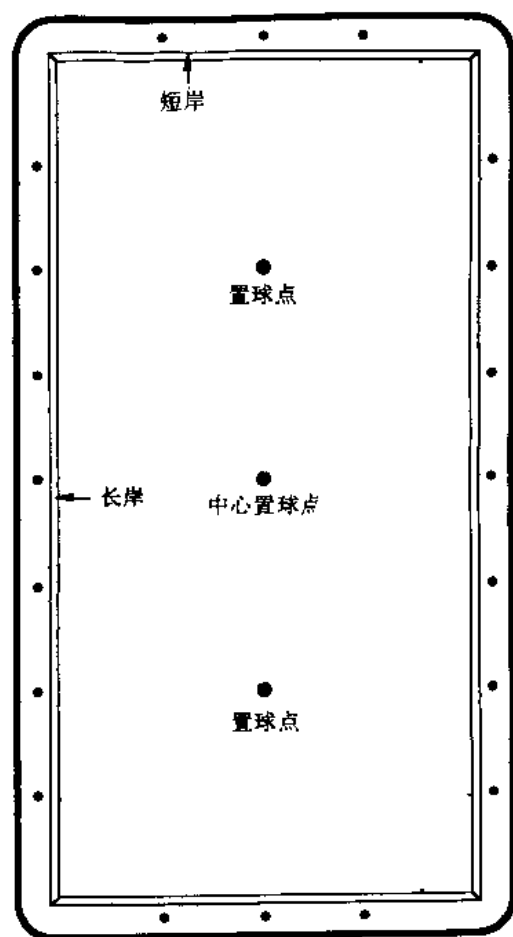
中国台湾等地区。

美式落袋台球桌长（从台面内沿垂直处）约 275 厘米，宽约 137 厘米，高约 80 厘米。

3. 开伦台球桌

在开伦台球桌上可以进行多种形式的比赛，如三球开伦、四球开伦、三岸比赛、区限比赛。开伦台球流行于法国及部分欧洲国家。

开伦台球桌长（从台面内沿垂直处）约 285 厘米，宽 156 厘米，高 80 厘米(图 4)。



(二)球

图 4

台球的生产原料多用化学树脂。在目前世界台球大赛上，一般都使用比利时生产的树脂合成的水晶球。

不同类型的台球比赛，比赛用球的大小和重量也有所不同。英式台球的直径为 5.25 厘米，重量为 145 克；美式台球的直径为 5.71 厘米，重量为 170 克；开伦台球的直径为 6.55 厘米，重量为 230 克。

(三)球杆

球杆多为木制，其中以桧木（白蜡）和加拿大的枫木做的球杆为最好（图 5）

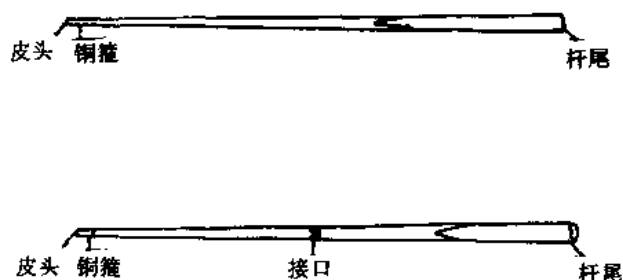


图 5

球杆的重量一般在 400~520 克之间。球杆的长度在 140~150 厘米之间。球杆由四个部分组成，即杆尾、杆身、杆头铜箍和皮头。

杆尾有一个胶垫，用以保护杆的尾部；铜箍紧紧地包住杆头的木质部分；皮头则紧贴在木质顶端。皮头在多次击打球后会有所损坏，这时可将损坏的皮头剥去，再换一个新的皮头。

(四)巧粉

台球运动中使用的巧粉，作用是防止皮头在击打球时产生打滑现象，以及增加皮头对球体表面的摩擦。使用方法是，用巧粉轻轻打磨在皮头上，一次不可抹得太多。

(五) 计分牌

计分牌是专门用来记录计球得分的比赛用具。

(六) 杆架

台球中的杆架,是用来当用手架够不着或不便于使用手架时,帮助架杆的一种台球用具。它有短杆架、长杆架、高杆架和探头杆架等几种。(图6)。

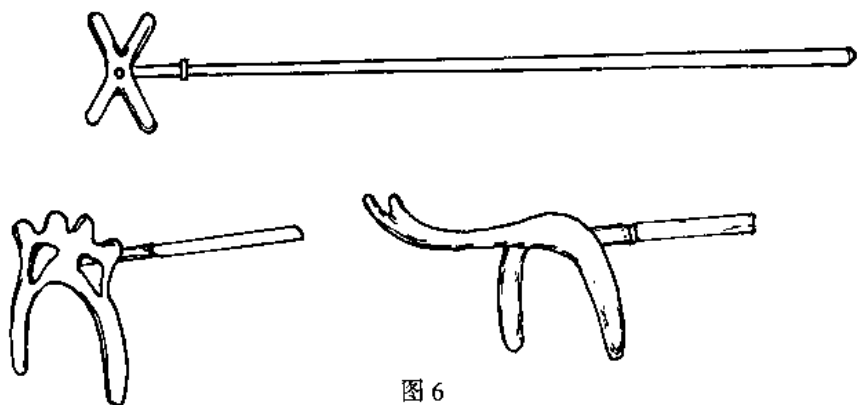


图6

(七) 球框

在落袋台球中的斯诺克台球和美式台球中,目标球的码放要用专门的三角形球框来固定球的位置(图7)。

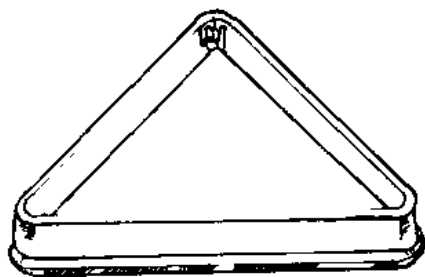


图7

(八) 插杆架

在台球厅中,用于固定球杆的用品称为插杆架。

(九) 定位器

定位器是比赛中裁判员用的一种器具。当要对比赛中的球进行擦拭时,就需要用定位器先固定好球的原位,待球擦净后再依定位器固定的位置,将球放回原处。