

名 医 诊 室 丛 书

泌尿系统疾病 自我防治

张晓英 张路霞 编著

MINIAO YITONG
JIBING
ZIWO FANGZH

 安徽科学技术出版社

名医诊室丛书

泌尿系统疾病 自我防治

张晓英 张路霞 编著

安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

泌尿系统疾病自我防治/张晓英编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2001. 7

(名医诊室丛书)

ISBN 7-5337-2251-5

I. 泌… II. 张… III. 泌尿系统疾病-防治-问答 N. R69-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 039048 号

1402/102

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路1号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2825419

新华书店经销 合肥义兴印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:6.75 字数:160千

2001年9月第1版 2001年9月第1次印刷

印数:5 000

ISBN 7-5337-2251-5/R·402 定价:8.80元

(本书如有倒装、缺页等问题请向本社发行科调换)

《名医诊室丛书》编委会

主编 陶国枢

编委 (以下按姓氏笔画为序)

曲万云 刘长庭

吴 青 张晓英

李葭灰 罗 毅

漆德芳

作者简介

张晓英 毕业于解放军第四军医大学医疗系。现任解放军总医院老年心肾科副主任、主任医师。担任中华老年医学会肾病组副组长兼秘书，中国中西医结合北京分会肾病委员会委员；《中国老年学》杂志特邀编委，《临床肾脏病》杂志编委。从事临床内科 30 余年，尤其在老年肾科专业上积累了丰富的临床经验。近 10 年来发表论文 10 余篇，编写了《肾脏病人的自我保健与康复》等著作，并参与了《肾脏病与肾移植 100 问》等近 10 部医学专著的撰写工作。曾获得军队科技进步二等奖和医学成果二等奖、三等奖各一项。

前 言

随着我国人口老龄化社会的发展,以及人口素质的不断提高,人们对健康保护及自我保健的需求日趋增高。为了适应这一新的形势需要,我们与安徽科学技术出版社有关编辑共同策划出版这套介绍疾病防治知识的丛书,旨在帮助广大读者尤其是中老年读者提高自我保健水平及自我防治疾病能力,以达到延年益寿,增进健康,提高生命质量的目的。

该套丛书以实用为主,通俗易懂,为了便于读者查阅和操作,采用问答形式,直观而又简明。丛书按照疾病系统分类,分为《心血管系统疾病自我防治》、《呼吸系统疾病自我防治》、《消化系统疾病自我防治》、《内分泌系统疾病自我防治》、《泌尿系统疾病自我防治》、《神经系统疾病自我防治》、《常见病自我护理》、《常见病化验手册》、《常见病用药手册》共9个分册。每分册既有独立性,又有系统性;各分册可分可合,为读者根据自己健康需求,提供了灵活选择的方便。

该套丛书内容非常广泛,涉及常见疾病的早期诊断、治疗、护理、康复、保健及预防等诸多方面的内容,具有很强的操作性。丛书的编撰者,都是具有丰富临床及保健工

作经验和特长的专家。他们以现代医学理论为指导,结合各自的研究成果及临床实践,针对常见病的防治及保健问题,进行了深入浅出的阐述。该丛书不仅适用于自我保健,也可供从事基层和社区医疗保健工作者学习参考。

我相信该套丛书的出版,将为读者提高自我保健意识和自我防治疾病的能力做出积极的贡献。

陶国枢

注:陶国枢主任医师,曾任解放军总医院老年医学研究所所长。现任《解放军保健医学杂志》主编,兼任中华医学会老年医学学会副主任委员、中国老年学学会老年医学学会副主任委员、中国老年保健医学研究会常务理事。享受国务院政府特殊津贴。

目 录

一、肾脏结构与生理

- 1. 什么是泌尿系统? 1
- 2. 肾脏一般有哪些结构? 1
- 3. 尿液是怎么生成的? 3
- 4. 肾脏有哪些主要功能? 3

二、常用的尿液检查和肾功能评价

- 1. 什么情况下应做尿常规检查? 5
- 2. 尿常规检查一般包括什么? 5
- 3. 怎样留取尿标本? 7
- 4. 什么是尿蛋白定性、定量检查? 8
- 5. 尿蛋白圆盘电泳测定有何意义? 9
- 6. 尿糖阳性有哪些原因? 如何定性和定量? 10
- 7. 什么是镜下血尿和肉眼血尿? 10
- 8. 如何对血尿来源作出初步判断?应做哪些检查?..... 11
- 9. 什么情况下应做艾迪氏计数? 有何临床意义? 12
- 10. 如何留尿送细菌培养? 其诊断标准是什么? 13
- 11. 常用的肾功能检查有哪些? 14
- 12. 为什么要查血肌酐、尿素氮? 14
- 13. 什么是肌酐清除率? 15

14. 酚红试验(PSP)有什么意义?	15
15. 测定尿溶菌酶、尿 β_2 -微球蛋白、尿酶有何意义? ...	16
16. 尿比重和尿渗透压有何意义? 两者有何不同? ...	16
17. 肾脏病人常做哪些血液生化检查?	17
18. 免疫学检查对诊断肾病有何价值?	19
19. 肾功能检查正常,是否肾功能就没有问题?	20
20. 肾脏 B 超能解决什么问题?	20
21. 腹部 X 线平片有什么用途?	21
22. 静脉肾盂造影对诊断有什么帮助?	21
23. 逆行肾盂造影与静脉肾盂造影有何不同?	22
24. 肾脏疾病的放射性同位素检查有何意义?	22
25. 肾脏 CT、核磁共振检查有何意义?	23
26. 老年病人能做肾穿刺检查吗? 需注意什么?	24

三、老年肾及老年肾脏病

1. 肾脏从什么时候开始老化?	25
2. 肾脏老化有哪些改变?	26
3. 影响老年人肾功能的因素有哪些?	29
4. 常见的水、电解质代谢紊乱有哪些? 如何处理? ...	31
5. 老年肾脏病有哪些主要表现?	34
6. 尿量变化能反映疾病吗?何谓多尿、少尿、无尿? ...	36
7. 老年人为什么夜尿多?	36
8. 老年人为什么容易出现尿频?	37
9. 老年人为什么常感到排尿困难?	37
10. 老年妇女为何“憋尿”难?	38
11. 老年人发现血尿要怀疑哪些疾病?	38

12. 正常人尿液中有蛋白吗? 尿蛋白阳性就一定是 肾炎吗?	39
13. 泡沫尿是蛋白尿吗?	40
14. 白色混浊尿是蛋白尿吗?	40
15. 引起蛋白尿的常见疾病有哪些?	41
16. 是否尿蛋白越多肾炎越严重?	42
17. 水肿是否都是肾脏病?	42
18. 腰痛是否表示肾脏有病?	43
19. “肾虚”是否肾脏有病? “肾亏”是否肾功能不全? ...	44

四、原发性肾小球肾炎

1. 老年人常见的肾小球疾病有哪些?	45
2. 原发性肾小球疾病有哪些病理类型?	46
3. 老年人也会得急性肾小球肾炎吗?	46
4. 急性肾小球肾炎有哪些典型临床表现?	47
5. 急性肾小球肾炎如何自我防治?	48
6. 老年急性肾小球肾炎的预后怎样?	48
7. 对急性肾小球肾炎病人有何饮食要求?	49
8. 慢性肾小球肾炎主要有哪些临床表现?	49
9. 慢性肾小球肾炎是从急性肾炎发展而来的吗?	50
10. 观察慢性肾小球肾炎活动的指标有哪些?	51
11. 如何鉴别肾炎高血压型与高血压性肾损害?	52
12. 慢性肾小球肾炎患者应如何保护肾功能?	52
13. 慢性肾小球肾炎病人稳定期可服哪些中成药? ...	53
14. 对慢性肾小球肾炎病人有何饮食要求?	54
15. 肾病综合征的临床表现及诊断要点是什么?	54

16. 老年肾病综合征的常见病因是什么？	55
17. 肾病综合征常见并发症有哪些？如何防治？	56
18. 肾病综合征在治疗中应重点观察哪几项指标？ ...	57
19. 肾病综合征病人如何使用激素和免疫抑制剂？ ...	57
20. 肾病综合征病人饮食中应注意哪些问题？	58

五、尿路感染

1. 什么是尿路感染？	60
2. 怎么知道患了尿路感染？	60
3. 膀胱炎有什么临床表现？	61
4. 什么表现提示有肾盂肾炎？	62
5. 老年人的泌尿系感染有哪些特点？	63
6. 尿频、尿急、尿痛就一定是尿路感染吗？	64
7. 为什么尿中有细菌不等于尿路感染？	64
8. 尿路感染时，为什么有时尿培养没有细菌？	65
9. 无症状性菌尿需要治疗吗？	66
10. 什么情况下应用抗生素治疗？	67
11. 尿路感染病人如何选用抗生素？	67
12. 长期盲目用抗生素有何害处？	68
13. 预防尿路感染，为何强调勤喝水？	69
14. 尿路感染如何预防？	69
15. 肾结核有何特征？	70

六、动脉硬化、高血压与肾脏

1. 何谓肾动脉粥样硬化？临床有何表现？	71
2. 哪些疾病可引起肾动脉血栓和栓塞？	71

3. 什么是高血压？高血压有什么危害？	72
4. 老年高血压有什么特点？	73
5. 高血压病为什么会导致肾脏损害？	74
6. 高血压性肾损害的诊断条件是什么？	75
7. 哪些肾脏病会出现高血压？	76
8. 肾脏病人出现高血压有何危害？应如何控制？	76
9. 肾血管性高血压是怎么回事？	77
10. 如何区别和治疗高血压肾损害与肾性高血压？	78

七、糖尿病与肾脏

1. 什么是糖尿病？哪些人是糖尿病高危人群？	80
2. 如何早期发现糖尿病？	80
3. 糖尿病为什么会影响肾脏？	81
4. 糖尿病性肾病有哪些临床表现？	82
5. 糖尿病性肾病如何分期？	82
6. 如何早期发现糖尿病性肾病？	83
7. 糖尿病性肾病病人应如何选择和控制饮食？	84
8. 如何治疗糖尿病性肾病？	85
9. 糖尿病性肾病与肾性糖尿病是一回事吗？	86

八、高尿酸血症肾病

1. 什么是高尿酸血症、高尿酸血症肾病？	87
2. 哪些疾病可引起血尿酸升高？	87
3. 高尿酸血症为什么会引起肾脏病？	88
4. 高尿酸血症肾病有哪些临床表现？	89
5. 尿酸性肾病有哪些防治措施？	90

九、梗阻性肾病

1. 什么是梗阻性尿路疾病? 92
2. 尿路梗阻有什么临床表现? 92

十、尿结石

1. 尿结石是如何形成的? 94
2. 哪些情况下易出现尿路结石? 94
3. 尿路结石有何危害? 会引起哪些症状? 95
4. 肾结石的治疗有哪些新方法? 96
5. 体外冲击波碎石的优越性及禁忌证? 96
6. 如何预防尿路结石? 97

十一、前列腺增生症

1. 何谓前列腺增生症? 99
2. 前列腺增生症有哪些临床表现? 99
3. 前列腺增生有哪些治疗方法? 100
4. 前列腺增生症应如何预防? 101

十二、前列腺癌

1. 前列腺癌有哪些临床表现? 102
2. 前列腺癌如何早期预防和早期诊断? 103
3. 前列腺癌如何治疗? 103

十三、肾肿瘤

1. 肾脏肿瘤都是恶性肿瘤吗? 105
2. 肾癌有哪些临床表现? 如何治疗? 105

十四、膀胱癌

1. 膀胱癌有什么临床表现? 107
2. 膀胱癌如何治疗? 107

十五、囊肿性肾病

1. 什么是单纯性肾囊肿? 它是如何产生的? 109
2. 如何诊断单纯性肾囊肿? 109
3. 单纯性肾囊肿是否需要治疗? 110
4. 什么是多囊肾? 成人型多囊肾有哪些症状? 110

十六、尿失禁

1. 老年人为何容易发生尿失禁? 112
2. 尿失禁有哪几类? 113
3. 尿失禁病人临床如何评价? 113
4. 老年人尿失禁如何防治? 114

十七、药物与肾脏

1. 为什么药物容易引起肾损害? 116
2. 药物引起肾损害有哪些表现? 116
3. 引起肾损害的常用药物有哪些? 117
4. 肾病患者用药须注意什么问题? 118
5. 老年人在用药时要注意哪些问题? 119
6. 药物性肾损害如何治疗? 121

十八、肾功能衰竭

1. 怎么样算急性肾功能衰竭? 123
2. 急性肾功能衰竭有哪些病因? 123

3. 如何鉴别肾前性急性肾衰与急性肾小管坏死? ...	125
4. 急性肾功能衰竭的临床表现有哪些? 如何治疗? ...	127
5. 什么是慢性肾功能衰竭? 慢性肾功能不全分几期? ...	129
6. 尿毒症的发生率是多少?	130
7. 产生尿毒症的原因是什么?	131
8. 引起尿毒症症状加重的诱因有哪些?	131
9. 慢性肾功能衰竭病人有什么临床表现?	133
10. 为什么慢性肾衰病人口中有尿味?	133
11. 为什么慢性肾衰病人皮肤瘙痒?	134
12. 慢性肾衰病人为什么会有肾性骨病?	134
13. 尿毒症时大便干结为何不好?	135
14. 慢性肾衰病人为何会贫血? 如何纠正?	136
15. 如何防治尿毒症的严重并发症?	137
16. 慢性肾功能不全病人的非透析治疗有哪些?	139
17. 如何调理慢性肾衰病人的饮食?	141
18. 慢性肾功能衰竭是不治之症吗?	145

十九、透析治疗

1. 血液净化的治疗方法有哪些?	147
2. 急性肾功能衰竭透析治疗的指征是什么?	147
3. 慢性肾衰患者透析治疗的指征是什么?	148
4. 什么是血液透析?	149
5. 什么是血液滤过? 血液滤过与透析有何不同? ...	150
6. 血液透析病人为什么要造瘘?	151
7. 哪些病人适合做维持性血液透析?	152
8. 怎样评价血液透析的效果?	153

9. 什么是透析失衡综合征? 如何防治?	153
10. 无尿病人血液透析期间如何自我管理?	154
11. 老年病人血液透析常见并发症有哪些?	156
12. 血液透析病人营养疗法的原则是什么?	157
13. 什么叫腹膜透析?	158
14. 哪些病人更适合选择腹膜透析?	159
15. 哪些病人不适合采用腹膜透析?	159
16. 腹膜透析有几种方式?	160
17. 不卧床持续性腹膜透析有何优缺点?	161
18. 如何选择腹膜透析次数和交换量?	162
19. 影响腹膜透析超滤的因素有哪些?	162
20. 腹透管引流不畅有哪些原因?	164
21. 糖尿病性肾病病人腹膜透析有哪些优缺点?	165
22. 腹腔给胰岛素有哪些优缺点?怎样调整剂量? ...	166
23. 什么叫家庭透析? 应具备什么条件?	167
24. 如何判断腹膜透析是否充分?	168
25. 发生腹膜炎有哪些临床表现?	168
26. 发生腹膜炎应如何治疗?	169
27. 如何限制腹膜透析病人每天的摄入量?	169
28. 血液透析与腹膜透析各有何利弊? 能否转换? ...	170
29. 能否每周洗一次肾或洗一天腹呢?	172
30. 什么是肾移植? 老年病人能行肾移植吗?	172

二十、预防和调养

1. 肾脏病病人为何要长期随访和长期治疗?	174
2. 肾脏病病人常见哪些心理障碍? 应如何调适? ...	174

3. 肾脏病病人能参加体育锻炼吗?怎样合理休息? ...	176
4. 肾脏病病人可以练气功吗?	177
5. 肾脏病病人能用偏方进行治疗吗?	178
6. 服用中药是否无副作用? 须注意什么?	179
7. 如何煎熬中药?	180
8. 肾脏病病人饮食应如何正确烹调和正确配制? ...	181
9. 怎样关心护理好肾脏病病人?	183
10. 怎样保护我们的肾脏?	184

附录:

一、食物一般营养成分.....	187
二、含钾量较多的食物.....	193
三、按肾功能推算用药剂量.....	194
四、肾脏病检验正常参考值.....	195