

著名节目主持人淳子、阳阳，
心理学博士叶斌、孙新兰、朱建军等人杰出的智慧贡献

辩论演练场

交际与口才小丛书

- ◆ 生动的故事作实例
- ◆ 精辟的分析作启迪
- ◆ 实用的演练作体验
- ◆ 诚挚的交谈作解答



上海文艺出版社

许国良 编

交际与口才小丛书

辩论演练场

许国良 编



上海文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

辩论演练场/许国良编. - 上海:上海文艺出版社, 2001. 11

(交际与口才小丛书)

ISBN 7-5321-2322-7

I. 辩… II. 许… III. 辩论-语言艺术-青少年读物 IV. H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 071407 号

责任编辑: 吴复新

封面设计: 官 超

辩论演练场

许国良 编

上海文艺出版社出版、发行

地址: 上海绍兴路 74 号

电子邮件: cslcm@public1.sta.net.cn

网址: www.slc.com

新华书店经销 苏州文艺印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 9.25 插页 2 字数 179,000

2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1—5,100 册

ISBN 7-5321-2322-7/I·1859 定价: 14.00 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T: 0512-6063782

序

方克强

亲爱的读者，“交际与口才小丛书”第二辑又与你见面了。这一辑共有六本书，即《幽默俱乐部》、《口才速成班》、《心理咨询室》、《辩论演练场》、《交际快车道》、《校园万花筒》。这些书名，都是主题词与比喻词的嵌合，体现了讲究实用性、情趣性、参与性的宗旨。各本书的内容，都是从《交际与口才》杂志近四年来的文章中精选的，希望读者朋友们能喜欢。

交际与口才，是我们漫长的人生旅程中须臾不能离开的东西。人之所以为人，是人具有社会性、群体性。我们每天都在实践着的事，其实可以用一句话来加以概括，那就是用语言进行人际交往。一切的成功与挫折，一切的欢乐与烦恼，一切的和谐与冲突，细细想来，都与此息息相关。假如你在语言交往中提高了素养与能力，那么可以相信你将会诸事顺畅得多。

在交际与口才方面提高自己的途径有两条。一是理念，二是方法、技巧。前者是纲领性、指导性的，是做人的根本道理；后者是操作性、实用性的，解决各种各样具体的语言交往中的难题。本辑丛书在这两个方面都能给我们有益的启迪。

也许是语言交往太重要了，德国的当代思想家、“法兰克福学派”的第二代领袖人物哈贝马斯写了一本巨著《交往行为理论》，企图为当今世界通过语言进行的人际

交往行为寻找到理性的支柱。他的理论可以通俗地归结为“三真主义”，即真实、真理、真诚。也就是说，我们所说的话必须是真实的，所说话语的规范性必须被视为正确的，说话者的态度必须是真诚的。他认为，只要按理性的要求做到这三条，就能保持和谐的人际关系，维护生活世界的合理结构。“三真主义”代表了交际与口才方面的一种理念，也是我们为人处世的根本原则。

然而，语言交往中的具体方法与技巧并不是微不足道的。生活中，常有按“三真主义”的原则办事而屡遭挫折与烦恼的事发生。这并不是“三真主义”不好，而是它被“架空”了，没有转化为方法或用技巧相辅佐。打一个不太恰当的比方（因为任何比喻都是跛脚的），“三真主义”犹如一辆三驾马车，马是好马，但假如你不懂驭术，不给马吃好草料，马能跑多远呢？我们记住了“纲举目张”（纲是网上的大绳，目是网眼），却往往疏忽了有网眼才能捕鱼。青年、学生往往吃书生气的亏。

说到交际与口才的具体技巧、方法，正是这一套丛书的长处。它不讲空道理，事事联系具体实例，充满现实生活灵动的气息，贴近读者内心世界的丰富与困惑，实实在在地教你“演练”、“速成”。

愿你驾驭人生的“三驾马车”奔驰得更远，愿你在交际与口才的各门“课程”中以优异的成绩毕业。

NAPE 05

让你
言谈举止更加得体
为人处世更有魅力

这就是成功的人生

“交际与口才小丛书”书目

- | | |
|---------|------|
| 《口才速成班》 | 方克强编 |
| 《交际快车道》 | 张重光编 |
| 《辩论演练场》 | 许国良编 |
| 《幽默俱乐部》 | 孔明珠编 |
| 《校园万花筒》 | 曹敏捷编 |
| 《心理咨询室》 | 慧 之编 |

目录

立身篇

帮助别人是吃亏还是得益

侃侃 许育楷 等——3

低调做人还是高调做人

侃侃 张维民 等——8

你赞成“有事有人，无事无人”吗

侃侃 方言 等——15

“礼轻情义重”还是“礼重情才重”

侃侃 刘增宝 等——22

要“形象美”还是要“心灵美”

侃侃 刘智 等——28

“斤斤计较”好还是“大大咧咧”好

侃侃 李冬冬 等——36

做善事应该图回报吗

侃侃 杨柳青 等——43

现代社会，做平常的人好还是做个性特别的人好

侃侃 李辉 等——50

自尊心受挫是反击好还是容忍好

侃侃 包冬里 等——58

“做了要说”还是“做了也不说”

侃侃 顾波威 等——65

目录

交 友 篇

你喜欢聪明人还是老实人

侃侃 封富春 等——75

人情味渐薄是现代文明的必然吗

侃侃 张敏 等——80

能否在功利性交往中找到真正的朋友

侃侃 刘燕 等——86

该不该告发朋友的秘密

侃侃 国伟 等——93

交朋友“心相通”重要还是“能帮忙”重要

侃侃 梁亮 等——100

面对陌生人是信任好还是怀疑好

侃侃 邓秀芬 等——108

与人交际该真心敞开还是内心设防

侃侃 戴雁晓 等——117

不愿帮的忙，该爽快拒绝还是违心接受

侃侃 郭寿娥 等——126

“有情就报”是帮朋友还是害朋友

侃侃 张玉慧 等——133

“人情债”是马上了却好，还是细水长流好

侃侃 谭永坚 等——140

目录

生意合伙做好，还是单独做好

侃侃 朱明善 等——147

情感篇

选择爱人“文化优先”还是“财富优先”

侃侃 郑德祥 等——157

智商重要还是情商重要

侃侃 张维民 等——164

异性朋友好交，还是同性朋友好交

侃侃 龙相伶 等——170

“一见钟情”好还是“挑三拣四”好

侃侃 杨红梅 等——177

“情感至上”还是“金钱至上”

侃侃 涂文 等——184

爱上恋人的朋友是不道德的吗

侃侃 筱彦 等——191

“爱你的”和“你爱的”，哪个更重要

侃侃 何盈盈 等——199

婚姻介绍所里能找到爱情吗

侃侃 王跃农 等——206

目录

成 功 篇

要工资高还是专业（或兴趣）对路

侃侃 邱敬华 等——215

追“星”是否有助于自我成长

侃侃 白 飘 等——222

先“筑巢”还是先追求事业

侃侃 志 鹏 等——228

我看珍珍的“独立宣言”

侃侃 汤国明 等——235

究竟留省城还是回家乡

侃侃 殷 蛟 等——242

要成功，勤奋重要还是机会重要

侃侃 徐永明 等——249

“好马不吃回头草”还是“回头是岸”

侃侃 宋 军 等——257

家 庭 篇

阻止还是尊重女儿的婚姻选择

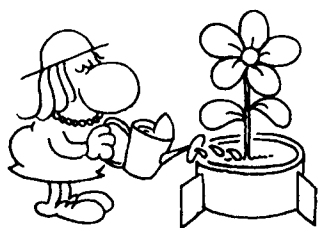
侃侃 李攀燕 等——267

母亲有权拆女儿的信吗

侃侃 罗 献 等——273

目录

做男人有利，还是做女人有利
侃侃 徐默凡 等——279



立身篇



帮助别人是吃亏还是得益

主持人：侃侃

嘉 宾：

许育楷（浙江龙游）

郑志雯（山东龙口）

周丽军（浙江衢州）

张秀平（内蒙海拉尔）

徐文或（辽宁锦州）

王 会（江苏南京）

邹 靖（广西百色）

陈生伟（江苏南京）

3

侃侃：各位朋友，这次我们要辩论的问题是“帮助别人‘吃亏的是自己’还是‘得益的是自己’？”这个问题在竞争激烈的现代社会具有相当的普遍性，而如何看待这个问题，同样体现了时代的影响和要求，现在，我们就来看看下列嘉宾的各种高见。

许育楷：秀秀说妮妮不告诉她字典是哪出哪买的，是怕她有了字典英文成绩赶上妮妮，而她如果帮妮妮解了数学题，妮妮的数学成绩也会超过自己，吃亏的就是自己——这是个错误的结论。我读初中时，也遇到过这类事，我想，我帮你解题，而如果考试正好考到这题，那我不是亏了吗？但看在同学的面子，我还是为他讲解了。没想到经讲解，他懂了，我也更懂了，因为给别人讲解实际上也就等于自己再深刻地理解了一遍，复习了一遍，从此我体

会到帮助别人得益的其实是自己。

郑志雯：当今社会中，无论是人的经济观念还是人伦道德，都划上一条很清晰的分界线，认为“做人要平衡”，既不去占人家的便宜，也不让别人占我们的便宜。而现实生活中的人们常着重于“不让别人占我们的便宜”，或“得益的会不会是自己”。如果把秀秀和妮妮的事让我去分析，我会耐心地去说服她要帮助妮妮，并阐述这样做将会使她受益的道理。作为我们学生，还是不要把“得益”与“吃亏”的分界看得太重，否则对我们的将来会有不可估计的影响。

周丽军：老子曾说：“将欲取之，必先与之。”此话不假。农民没有春天的播种，就不可能有秋天的收获。同样，你不帮助人家，也就很难从别人那里得到回报。

试想，假如妮妮帮助秀秀，那么秀秀或多或少地会记住妮妮的好处，当妮妮有求于人家时，秀秀能袖手旁观、置之不理吗？妮妮一方面在帮助别人的过程中，复习、巩固了自己的知识，另一方面也将吸收秀秀的优点，摒弃自己的缺点，久而久之，同学关系融洽、友爱，何乐而不为呢？

“失之东隅，收之桑榆”，帮助别人，得益的是自己。

张秀平：我认为帮助别人得益的是自己！当然也有吃亏的时候！那毕竟得益是永远大于吃亏的！就秀秀与妮妮而言，我觉得妮妮不应不告诉秀秀字典是哪出版的是在哪买的！秀秀更不应不帮助妮妮解难题。秀秀有了字典也不见得英文成绩就会赶上妮妮，而妮妮也不会因秀秀帮助解

了难题数学成绩就会超过秀秀！这纯属斤斤计较，这样会伤害她俩的和气，伤了彼此纯洁的而真诚的友谊！

徐文或：俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”就是说人人都不可能万事不求人，不需要帮助。试想当你处于困境，有人向你伸出援助之手，帮你渡过难关，你能不感激他，不报答他吗？当你得知他有困难时，能袖手旁观、幸灾乐祸吗？因此，帮助别人的同时也为自己赢得了帮助。

一家报纸曾有一篇文章，说一位工人在下班的路上听见湖中有人呼救，他脑海中只有一个念头：“救人要紧！”辨清方位，便奋不顾身地跃入湖中救人，结果救上来一看，竟是自己的亲侄子。

无独有偶，与之相似的一则报道说一位赴宴的机关干部也是在回家的路上，黑暗中听到一女子声嘶力竭的呼救声，“反正跟我无关，多一事不如少一事”，于是他若无其事地走开了。回到家，妻子说上夜校的女儿还没回来，他心中不由一震：“该不会……”突然，披头散发的女儿发疯似地闯进了屋，身上的衣服也被撕成了条。原来，刚才呼救的正是自己的女儿，假如……顿时，他两眼一黑昏了过去。

这一正一反的事例，其实说明了一个道理：帮助别人其实就是帮助自己。一份付出，一份收获，当你在帮与不帮的边际犹豫时，只要想着帮助别人其实就是帮自己，你定会欣然去帮助别人，获得无比的快乐。

王 会：帮助别人是你自身能力的一种体现，也是你