

徐保国 柯新桥 郝建新 周祯祥 编译

当代国外中医

ZHONGYIXIANDAI
YANJIUCONGSHU
湖北科学技术出版社



中医现代研究丛书

DAIYANJIUCONGSHU ZHONGYIXIANDAIYANJI

郑津舟 沙凤桐 傅景华

当代国外中医

● 徐保国 柯新桥 郝建新 周祯祥 编译 ● 湖北科学技术出版社

中医现代研究丛书

当代国外中医

徐保国、柯新桥、郝建新、周祯祥 编译

*

湖北科学技术出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

黄冈报社印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 10印张 2插页 202千字

1990年6月第1版 1990年8月第1次印刷

ISBN 7-5352-0590-9/R·104

印数：1—3 000 定价：3.90元

繁荣中医学术
反映时代水平

一九六九年元月
王化重



中醫現代研究叢書

谷牧

△献给热心中医事业的朋友们

中医学作为东方文化的瑰宝，在人类几千年的文明史上，一直依其独具的特色，显示着自身的灵采。不仅其防病治病的显著疗效赢得了长久普遍的赞誉，其科学价值和丰富的内涵亦正不断被人们认识和揭示。一个学习、研究中医的热潮正在世界范围内兴起，并已日益成为世界医学的一大趋势。它深刻表明，中医学已进入了一个新的历史时期。

然而，现代科学技术的飞速发展，现代科学理论的高度分化与综合，把人们认识世界的能力，提高到了一个新的水平。横断科学、边缘科学的不断涌现，已将中医学置身于了一个新的时代背景中：一方面，经历漫长历史的中医学与当今

多学科知识的渗透，其自然观、人体观、疾病观、诊疗观、方法论需要作出深刻的反思与变革，以期脱却陈骸，产生质的飞跃；另一方面，随着社会医疗保健需求和疾病谱的变化，大量新事实、新经验的积累，需要进行理论上的总结与升华，一系列新的中医学科分支将日趋分化建立，一个充满生机的、开放性的中医学术体系正在孕育形成。同时，中医学作为社会事业的一部分，在许多方面也向我们提出了崭新的课题。

科学的生命在于创新。如何在继承的基础上，以新的思维和方法，开展整体性的综合研究，使中医学与时代同步而自立于世界医学之林，这是时代赋予我们的崇高使命。

每一门科学都要以思想和概念的形式来表述自己的对象，并从而决定实践方向和目标追求。如何使中医学从古代经验哲学的思辨范畴，发展成为用现代科学技术手段武装的科学，这是几代中医所矢志追求的基本目标。

《中医现代研究丛书》正是为把中医学术推向更新的水平，而进行的一次尝试和努力。

世界上没有永恒不变的真理，一初都依条件、地点和时间而转移。为了适应时代的要求，《丛书》的编写宗旨是：

以中医学术为主体，并积极融化、吸收新的知识成果，旨在有利于中医学术的丰富、完善、提高，反映时代特征，显示学术水平；

积极反映当代中医学术的风貌、临床研究进展和最新成果；

对中医学具有重大影响的理论问题，进行历史性的总结和述评；

对当代中医学术研究中，有条件独立分化的内容，进行新的构建，为中医新学科、新理论体系的创建走出探索性的一步；

对中医学术的发展，进行全面的审视和认真的思考，并提供方法论、认识论的武器，把中医学提高到科学的辩证思维水平。

《中医现代研究丛书》将以活泼明快的文风、切实新颖的内容、严谨的立论和深入的阐发奉献给读者。

雏凤新声，固属可爱，但她可能并不十分成熟。我们怀着真挚的感情，希望广大读者关心她，批评她，帮助她，让她成为我们共同事业的伴侣。

《中医现代研究丛书》编委会

1988年元旦

△ 前 言 ▽

祖国医药学早在晋唐前后即已传到日本、朝鲜及东南亚、阿拉伯诸国。公元17~19世纪，中医的医理、脉理、针灸、人痘接种术及其他一些治疗方法开始逐步传入英国、意大利、西班牙、苏联、法国等许多欧洲国家，为世界医学的发展曾作出过重大贡献。近几十年来（尤其是近10年来），随着我国科学技术、文化的对外交流，更由于中医对人体生理病理等方面的独特见解和各种治法的神奇疗效，从而使中医学迅速地传遍世界各地，在世界医坛上掀起了一股“中医热”。许多国家纷纷成立相应的组织与科研机构，对中医有组织有计划地开展了多学科综合性研究。随着疾病谱的变化，国外对许多疾病

(特别是一些疑难病症)的治疗也寄望于中医药,并在实践中取得了一些良好效果。在中医教育方面,各国除向我国选派留学生和访问学者外,其自办和与我国联合开办的中医药院校都在为培养中医人才而努力……。时至今日,这一学习中医、运用中医药防治疾病的热潮仍然呈现出方兴未艾的发展趋势。有位国外学者曾预言:“21世纪将是中医、中药、针灸的世纪。”

尽管国外大多数学者(尤其是欧洲的学者)对于传统中医理论的认识尚在“入门”阶段,有些观点的提出论据还不充分或仅属“假说”,然而他们的研究思路与方法较为新颖,敢于提出新观点、新见解、新假说,以及不因循守旧的科学研究态度,确实是值得我们借鉴的。为使我国中医界对国外学者研究中医药学的思路与方法、现状与动态及主要科研成果有所了解,我们较广泛地收集了国内外的相关文献资料,然后结合其基本内容进行编译整理,汇编成册,以飨读者。其目的在于拓宽国内中医同道的视野,启发思路,为挖掘、整理、提高中医药宝库中的珍贵遗产,创立新的中医、中西医结合体系而竭尽绵薄。

本书是我们在完成相关科研课题的基础上,历经两个春秋编译而成的。综观全书,有如下三个特点:

一是文献资料丰富。为了能较全面地反映世界各地学者研究中医的状况与成果,我们先后共收集国外期刊杂志、论著100余种(主要为日文与英文),国内有关杂志近20种,共参考有关文献资料约1000余期(本)。凡为相关内容,尽力收载。

二是取材独到新颖。其一是尽量选择观点比较新颖,有

独特见解，国内研究不多或尚属空白者。如“阴阳定律”，“阴阳与环核苷酸的双向调节”及“瘀血实质”、“腹诊”等。其二是重点选择近10年来、尤其是近3~5年的研究方法及成果，以求能反映国外对某一课题的最新研究动态及进展。

三是涉及范围广泛。其一，在重点反映日本对中医药研究动态的基础上，对亚洲其他国家以及欧洲、美洲、澳洲、非洲等世界各国的研究动态也尽量予以介绍，以突出“世界中医热”及其现状。其二，书中除介绍了国外研究状况、思路与方法的概况外，着重对阴阳五行学说、脏腑气血学说、经络现象、病因病机、诊法、辨证、中药药理、药化等方面的研究进展进行了分述。并尽量做到有详有略，详略得当。

由于受篇幅所限，本书重点反映的是基础理论方面的研究。而有关临床方面的研究动态，我们准备通过其他方式专门介绍。

在本书的翻译与编写过程中，由于受到客观条件和我们学术水平的限制，书中挂一漏万，乃至错误之处在所难免，还希望广大读者教而正之。

本书的编译曾得到杨百荪教授、徐木林副研究员的指导与关怀；文秀英主治医师曾参加了部分原文资料的翻译及校对工作。书中部分内容，由于缺少原文资料而参考了国内部分同志发表的译文，在此一并致谢。

编 者

1989年9月

目 录

第一章 当代国外中医研究概况	(1)
一、国际中医热的基本现状	(1)
二、国际中医热的形成原因	(4)
三、当代国外中医的研究思路与方法	(8)
四、国外中医学的发展概况	(14)
五、中日两国研究中医学的差异及其原因	(24)
第二章 关于阴阳五行学说的研究	(29)
一、阴阳五行学说的文献整理及评价	(30)
二、阴阳五行学说的形成基础及阴阳定律	(33)
三、阴阳学说与环核苷酸的双向调节	(39)
四、阴阳学说与近代“稳态”理论	(42)
五、五行“动态模型”与人体脏腑组织	(45)
六、五行生克关系与激素调节的比较	(49)
七、五行五方五位与元素周期之比较	(54)
八、阴阳五行、自然环境与生理联系	(56)
九、阴阳五行学说指导临床实践概况	(59)
第三章 关于脏腑气血学说的研究	(68)
一、对“中医脏腑观”的基本认识	(68)

二、系统论和脏腑气血实质的关系·····	(72)
三、对脏腑实质的基础理论研究状况·····	(74)
四、对气血津液学说的基本见解·····	(91)
第四章 关于经络的研究·····	(102)
一、经络现象的观察和研究·····	(105)
二、经络和穴位的形态学研究·····	(110)
三、经络和穴位的物理特性研究·····	(117)
四、经络、穴位与体表内脏关系的研究·····	(126)
五、针灸穴位对机体各系统影响的研究·····	(128)
六、关于针刺机理与经络实质的几种学说·····	(153)
第五章 关于病因病机学的研究·····	(166)
一、瘀血成因的研究·····	(167)
二、瘀血致病机理的研究·····	(173)
三、气血水病理生理学说的研究·····	(177)
四、体质因素与发病关系的研究·····	(180)
五、对《伤寒论》中病机学的研究·····	(182)
六、六淫、七情致病及病变模式的研究·····	(185)
第六章 关于诊断方法的研究·····	(188)
一、望诊的研究·····	(188)
二、闻诊的研究·····	(198)
三、问诊的研究·····	(200)
四、切诊的研究·····	(202)
五、其他诊法的研究·····	(212)
第七章 关于中医“证”的研究·····	(224)
一、关于“证”的文献研究·····	(225)
二、关于“证”实质的研究·····	(228)

三、关于“证”的诊断标准·····	(237)
第八章 关于中药的研究·····	(243)
一、中药学基本理论的研究·····	(246)
二、中药的药化学研究·····	(250)
三、中药的药理学研究·····	(264)
四、中药的毒性研究及其他·····	(290)
主要参考文献·····	(298)

△ 第一章 ▽

当代国外中医研究概况

70年代以来，随着医学科学的“回归自然”、“返真归朴”，中医学出现了走向世界医坛的大好局面。迄至目前，仍然呈现着方兴未艾的发展趋势，学习、应用和研究中医学的热潮正在世界各地日益高涨。我们将此称为“国际中医热”。它标志着中医学正在由我国领域内的传统医学发展成为世界医学，并对整个医学体系的完善和发展起到无可替代的推动作用。

一、国际中医热的基本现状

在许多国家和政府的热情支持下，国外的中医科研、教育事业得

以迅速发展。主要表现在:

1. 中医机构纷纷设立

为了加强对中医学的学习和应用,许多国家不仅设立有中医医疗机构,而且学术、研究机构也如雨后春笋般纷纷建立。如日本已经建立了北里研究所附属东洋医学综合研究所等9所汉方医学研究机构,21所针灸研究机构,并在44所医(药)科大学的药学部设立了专门的生药研究部门,20余所综合性大学设有汉方医学研究组织。法国近年也设立了18所中医研究机构。其它国家如联邦德国在慕尼黑大学建立了中医理论研究所,波兰在华沙成立了针灸研究所,以及南朝鲜的东医研究所和意大利巴维亚大学的中国医学研究所等。许多国家还成立了中医、针灸学会等学术机构,有计划地出版中医书籍和中医、针灸刊物。中医研究、学术机构的逐渐兴起和庞大,进一步加强了中医学的国际交流与合作。此外,许多国家也陆续、多次举办了有关中医学的国际中医会议,特别是1984年在日本召开的第17届国际内科学会中,在世界卫生组织的支持下举办了我国中医学的专题讨论会,从而把国际中医热潮推到了新的高度。

2. 中医科研不断增强

当前,许多国家正在集中人、财、物力,发展中医学的科研事业。如日本科学技术厅曾组织10余所研究机构的20余名专家教授,制定了“关于科学地证实‘证’、经穴及确保生药资源的综合研究”规划,从1980年开始,以五年为期拨款约10亿日元,以期从统计学和各种检查的角度判断中医学

的有效性。同时在科研水平上，注意汲取西医学等其它学科的最新成就，逐渐走向分子水平的研究，如采用分子生物学、分子药理学、免疫学等方法来研究人参、柴胡、黄芩等中药的药理作用，并成功地分离出浓度至 10^{-9} 即显作用的十分微量的附子碱。国外学者正在努力寻求中医科研的突破口，试图在中西医结合研究的基础上创立“第三医学”。

3. 中医教育日益兴旺

近年来，到我国来学习、进修中医药学的国外学者逐渐增多。其人数在自然科学领域中占首位。我国举办的国际针灸班已为116个国家或地区培养了1900名针灸人才，参加人数还在不断增多，每年培养人数由1975年度的46人次，增长到1983年度的137人次。许多国家还不惜投资，在本国筹建各种类型的中医或针灸学院。如日本在京都成立的明治针灸短期大学，美国在加州成立的加州东亚大学中医学院等。部分国家如苏联、法国和南朝鲜等还在医科大学中增设中医药和针灸课程，在南朝鲜和美国的中医学府中，还设有中医博士学位。中医教育的日益兴旺，为世界各国培养了大批的中医学人才。

4. 就诊人数逐年增多

目前，世界上有近 $2/3$ 的人口在以各种形式接受包括针灸、气功和推拿在内的中医药防治疾病。其中以发达国家最为明显。如过去，英国患者极少问津于中医中药，而现在每年接受中医、针灸治疗的人已达100多万人次。美国、日本人也对独具一格的中医疗法颇感兴趣。据统计，美国有