

实用老年病症 诊疗手册

王赞舜 王传馥 ◎主编

上海科技教育出版社



第二版

R592
W25
C3

100478

第二版

实用老年病症 诊疗手册

王赞舜 王传馥 主编

上海科技教育出版社



C0160749



主 编
王赞舜 王传馥

编 者
(按姓氏笔画为序)
王传馥 王诚忠 王赞舜 毛丽娟
孔新民 朱汉民 何芳德 陈雄斌
袁耀萼 原孝嘉 黄育万

实用老年病症诊疗手册

(第二版)

王赞舜 王传馥 主编

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路393号 邮政编码 200233)

各地新华书店经销 上海市印刷三厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 9.875 插页 2 字数 248,000

1995年12月第2版 1995年12月第4次印刷

印数 18,701—28,700

ISBN 7-5428-0443-X/R·15

定价: 18.70元

序

(第二版)

我国的医药卫生事业正在欣欣向荣地发展。40多年来，在保证人民基本医疗、提高人民健康水平、防治传染病等方面，我们做了大量工作，培养了一大批卫生科技人才，基本上满足了广大人民群众对卫生保健的迫切需要。

1977年5月，第30届世界卫生大会通过了举世闻名的“2000年人人享有卫生保健”的决议；提出全球主要的卫生目标是：到2000年世界上所有的人都达到在社会和经济生活两方面富有成就的健康水平。围绕这一全球目标，我国确定了卫生事业发展的总目标：到2000年我国城乡居民都能获得最基本的卫生保健服务，力求达到与小康相适应的健康水平，实现人人享有卫生保健。

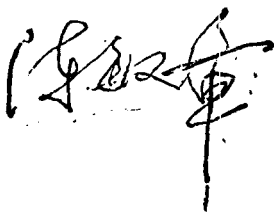
在世纪之交之际，发展我国的医疗卫生事业，实现上述总目标，固然离不开具有中国特色的卫生事业管理体制和运行机制，离不开医学科技的进步、医疗诊断手段和工具的现代化，但也离不开医疗卫生队伍业务素质和水平的提高。

2009/17

我国历来十分重视医学教育工作。我国已有医学院校100多所，中等卫生学校500多所，为城乡培养了260多万名医学专业人员。当前，提高医务人员特别是青年医务工作者解决临床实际问题的能力，已成为我们加强医疗卫生队伍业务建设的重要一环。

近年来，上海科技教育出版社出版了一套《实用医学手册》丛书，这是以青年医生为主要读者对象的中级实用临床手册，颇受青年医生、实习医生和地区、县医务人员的欢迎。临床问题复杂、急迫，关系病人的祸福安危。这套丛书按青年医生当前的实际需要进行总体设计，汇集一批造诣深的知名医学专家的丰富经验，内容广泛、简要精练、实用性强。

在这套书即将再版之时，我衷心希望它能在提高我国卫生队伍的业务水平上进一步发挥作用。



1995年5月

前 言

(第一版)

老年医学是一门新兴的医学专业,是研究人类衰老的机理、人体老年性变化以及老年病防治的学科。老年人的解剖生理、老年病的临床表现、老年人的药物吸收、代谢和排泄、老年人的心理活动和精神状态、老年病人的护理等,均有其不同于青壮年的特点。从事老年病人医疗和护理的医务人员,充分认识和掌握这些特点,有助于老年病的早期诊断和正确治疗。

随着社会人群中老年人比例的提高,老年人的医疗保健日益受到重视,许多医疗单位相继设立了老年科。为此,我们编写了这本《实用老年病症诊疗手册》。

本手册注意“实用”价值,重点介绍了内、外、妇、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤等临床各科常见老年病的诊断和处理,还叙述了老年病人的护理、合理用药等问题。本书内容简明扼要,条理分明清晰,适用于从事老年医疗、教学和保健工作的医务人员,一般的临床医师、基层卫生工作者以及医学实习生参考。

由于编者水平有限,加之时间仓促,缺点和错误势所难免,衷心希望读者批评指正。

编者

一九九〇年二月于

华东医院

上海市老年医学研究所

目 录

第 一 章 老年病人常见症状的诊断和处理	1
第 一 节 不明原因发热	1
第 二 节 头痛	2
第 三 节 晕眩	5
第 四 节 抽搐	7
第 五 节 昏迷	8
第 六 节 恶心与呕吐	11
第 七 节 呃逆	12
第 八 节 便秘	13
第 九 节 腹泻	16
第 十 节 上消化道出血	18
第十一节 便血	20
第十二节 胸痛	22
第十三节 晕厥	24
第 二 章 老年人感染症	26
第 一 节 老年人感染症的特征和治则	26
第 二 节 老年人难治性感染症	28
第 三 节 老年人的霉菌感染	30
第 四 节 老年人的细菌感染	32
一、厌氧菌感染	32

二、急性肠道感染	33
第三章 消化系统疾病	34
第一节 老年人消化系疾病的特点	34
第二节 口腔与食管病症	35
一、老年人口腔特点	35
二、食管功能减退	36
第三节 食管炎	37
第四节 贲门失弛缓症	39
第五节 食管裂孔疝	40
第六节 消化道憩室病	42
一、食管憩室	42
二、十二指肠憩室	43
三、回肠末端憩室(Meckel憩室)	43
四、结肠憩室	44
第七节 慢性胃炎	44
第八节 老年人消化性溃疡	45
第九节 老年人缺血性结肠炎	48
第十节 老年人急性胰腺炎	51
第十一节 老年人慢性胰腺炎	53
第十二节 老年人急性胆囊炎胆石症	54
一、老年人急性胆囊炎胆石症特点	54
二、胆石症	56
第十三节 结肠易激惹症群	57
第十四节 老年人上消化道内镜检查	58
第十五节 老年人纤维结肠镜检查	61
第四章 呼吸系统疾病	63
第一节 上呼吸道感染	63
第二节 慢性支气管炎	64

第 三 节 老年人肺炎	65
第 四 节 阻塞性肺气肿	67
第 五 节 老年人肺结核病	68
第 六 节 急性呼吸衰竭	71
第 七 节 成人呼吸窘迫综合征	74
第 五 章 循环系统疾病	77
第 一 节 老年人充血性心力衰竭(心衰) ...	77
附: 急性肺水肿治疗	82
第 二 节 老年人心律失常	82
一、窦性心动过速	82
二、窦性心动过缓	83
三、过早搏动	83
四、阵发性室上性心动过速	85
五、阵发性室性心动过速	87
六、尖端扭转型室速	87
七、心房扑动	88
八、心房颤动	89
九、心室扑动和颤动	90
十、房室传导阻滞	91
第 三 节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 (冠心病)	92
一、心绞痛	93
二、心肌梗死	94
第 四 节 老年人心脏瓣膜疾病	99
一、主动脉瓣狭窄	99
二、主动脉瓣关闭不全	100
三、二尖瓣狭窄	101
四、二尖瓣关闭不全	102
五、乳头肌功能不全	102

六、乳头肌断裂	103
七、二尖瓣脱垂	104
八、二尖瓣环钙化	104
第五节 慢性肺原性心脏病(肺心病).....	105
第六节 老年人感染性细菌性心内膜炎.....	107
第七节 老年人缺血性心肌病.....	110
第八节 特发性肥厚性主动脉瓣下狭窄.....	111
第九节 老年性心脏淀粉样变性.....	112
第十节 老年人高血压.....	113
第十一节 高血压性心脏病.....	118
第十二节 老年人体位性低血压.....	118
第十三节 腹主动脉瘤.....	120
第十四节 夹层动脉瘤.....	121
第十五节 病态窦房结综合征 (病窦综合征).....	122
第六章 泌尿系统疾病	125
第一节 肾盂肾炎.....	125
第二节 急性肾小球肾炎.....	127
第三节 慢性肾小球肾炎.....	129
第四节 尿毒症.....	131
第七章 血液系统疾病	135
第一节 老年人贫血.....	135
第二节 缺铁性贫血.....	137
第三节 营养性巨红细胞性贫血.....	138
第四节 老年人白血病.....	139
一、急性白血病	139

二、慢性白血病	140
第八章 代谢和内分泌疾病	142
第一节 老年人糖尿病	142
第二节 非酮症性糖尿病性高渗性 昏迷	145
第三节 乳酸盐中毒	146
第四节 高脂血症和高脂蛋白血症	146
第五节 老年人甲状腺疾病	149
一、甲状腺功能亢进症	149
二、甲状腺功能低下	151
第六节 老年人痛风和高尿酸血症	151
第七节 老年骨质疏松症	152
第八节 老年人水、电解质紊乱	153
第九章 老年神经和神经系统疾病	155
第一节 脑血管疾病	155
一、一过性脑缺血发作	155
二、脑血栓形成	156
三、脑栓塞	158
四、脑出血	158
五、蛛网膜下腔出血	160
第二节 震颤麻痹(帕金森氏病)	161
第三节 老年痴呆	163
第四节 老年期精神疾患	164
一、老年期忧郁症	164
二、老年人神经症	164
三、老年分裂性精神病	165
第十章 老年人外科问题	166
第一节 老年外科特点	166
第二节 老年病人手术前的估计和准备	167

第 三 节	老年人的麻醉	171
第 四 节	老年病人的术后处理	177
第十一章	腹部外科疾病	183
第 一 节	腹股沟疝	183
第 二 节	急性阑尾炎	185
第 三 节	急性胃穿孔	186
第 四 节	急性胆囊炎胆石症	187
第 五 节	肠梗阻	189
第 六 节	消化道大出血	192
第 七 节	结肠息肉	194
第十二章	泌尿外科疾病	196
第 一 节	良性前列腺增生症	196
第 二 节	尿路结石	198
第十三章	老年人运动系统疾病	200
第 一 节	骨关节病	200
第 二 节	颈椎病	201
第 三 节	股骨颈骨折	204
第十四章	老年心脏外科	205
第十五章	老年人恶性肿瘤	207
第 一 节	乳腺癌	207
第 二 节	肺癌	208
第 三 节	食管癌	210
第 四 节	胃癌	212
第 五 节	结直肠癌	213
第 六 节	肾癌	214
第 七 节	前列腺癌	215
第 八 节	膀胱癌	217

第十六章 妇科疾病	219
第一节 妇女的更年期与老年期.....	219
第二节 女性生殖器退化.....	221
第三节 更年期综合征.....	222
第四节 外阴疾病.....	225
一、非特异性外阴炎	225
二、霉菌性外阴炎	226
三、前庭大腺炎及前庭大腺囊肿	226
四、外阴溃疡	227
五、外阴白色病变	227
六、外阴湿疣	228
七、外阴象皮病	229
八、外阴癌	229
第五节 老年性阴道炎.....	230
第六节 子宫脱垂.....	231
第七节 老年妇女盆腔感染.....	234
第八节 老年妇女恶性肿瘤.....	236
第九节 老年妇女的腹腔镜检查.....	238
第十七章 眼科疾病	240
第一节 老年人眼睑病变.....	240
一、麻痹性上睑下垂	240
二、睑基底细胞癌	241
三、睑鳞状上皮细胞癌	241
四、睑板腺癌	242
五、睑恶性黑色素瘤	242
第二节 结膜病.....	242
一、球结膜下出血	243
二、翼状胬肉	243
第三节 角膜病.....	243

一、角膜老年环	244
二、老年性边缘性角膜溃疡	244
三、蚕蚀性角膜溃疡	244
第 四 节 泪器病	245
一、老年性泪腺萎缩	245
二、泪道狭窄与阻塞	246
第 五 节 玻璃体混浊	246
第 六 节 原发性青光眼	247
一、闭角型青光眼	248
二、开角型青光眼	249
第 七 节 老年性白内障	250
第 八 节 眼底病	253
一、视网膜中央动脉阻塞	253
二、视网膜中央静脉阻塞	254
三、老年性黄斑变性	255
四、黄斑盘状变性	255
五、糖尿病性视网膜病变	256
六、视网膜动脉硬化	258
第 九 节 眼屈光病(老视眼)	259
第十八章 耳鼻咽喉科疾病	260
第 一 节 老年聋	260
第 二 节 老年人鼻衄	261
第 三 节 老年人鼻咽癌	263
第 四 节 老年人喉癌	265
第十九章 老年人口腔科疾病	267
第 一 节 龋病	267
第 二 节 牙髓病	268
第 三 节 根尖周病	269
第 四 节 牙周病	270

第五节	牙列缺损·····	271
第六节	牙列缺失·····	272
第二十章	皮肤科疾病·····	275
第一节	瘙痒症·····	275
第二节	带状疱疹·····	276
第三节	银屑病·····	277
第四节	小腿溃疡·····	279
第五节	大疱性类天疱疮·····	280
第六节	脂溢性角化·····	281
第七节	粘膜白斑·····	282
第八节	基底细胞癌·····	283
第九节	鳞状细胞癌·····	284
第二十一章	老年人护理·····	286
第一节	褥疮·····	286
第二节	尿失禁·····	287
第三节	便秘·····	289
第四节	老年精神病的护理·····	290
第五节	老年人手术前后的护理·····	291
第六节	老年人一般护理的特点·····	294
第二十二章	老年病人的合理用药·····	297

第一章

老年病人常见症状的诊断和处理

第一节 不明原因发热

【诊断要点】 老年人不明原因发热(FOU) 是指发热持续在3周以上,多次测量体温在 37.5°C 以上。老年人FOU最常见的原因是肿瘤、感染、胶原性血管病三大类。

(一) 肿瘤 ①何杰金氏病和非何杰金氏淋巴瘤 这两种肿瘤在无明显外周淋巴结肿大和未累及肝、脾和腹腔后淋巴结时,可表现为FOU。骨髓穿刺检查有助诊断。②肾癌 除发热外,常有无痛性血尿和腹部肿块,B型超声波和CT检查可明确诊断。③原发性肝癌或肝转移性肿瘤 除发热外,常伴出汗、白细胞明显增多,B型超声波和CT检查有帮助。

(二) 感染 ①胆道感染 可有发热、畏寒,白细胞增多,十二指肠胆汁引流可培养到致病菌。②腹腔脓肿 除发热外,常可有右上腹痛、黄疸、肝肿大,B型超声波和CT检查可明确诊断。③结核 常见粟粒性结核,泌尿生殖系结核和肠系膜淋巴结结核比较少见。胸部X线检查和尿液结核菌培养有助诊断。④感染性心内膜炎 可有贫血、纳差、乏力、瘀点、片状出血、脾肿大、Osler结节、听诊时有变化的病理性心杂音。血培养阳性可明确诊断。

(三) 胶原性血管疾病 ①巨细胞性动脉炎 是最常