

计划生育手册

主 编 周剑萍



上海科学技术出版社

计划生育手册

主 编 周剑萍

副主编 庄留琪 刘永良 林荫亚

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

计划生育手册/周剑萍主编. —上海:上海科学技术出版社, 2000. 12

ISBN 7-5323-5629-9

I. 计... II. 周... III. 计划生育-手册
IV R169-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 57440 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海新华印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 21.5 插页 4 字数 346 000

印数 1-8 000 定价: 36.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

2000/12/01

序

世纪之交,计划生育工作已逐渐发展成为具有科学的管理与先进的专业技术两者结合的新型体系。

从 60 年代起,上海市一直是我国计划生育科技主要基地之一。经过近 40 年的努力,上海率先在全国出现户籍人口自然变动连续 6 年负增长。1998 年 4 月上海市委、市政府根据 1994 年 9 月国际人口与发展大会《行动纲领》提出的“2015 年前人人享有生殖保健服务”的目标以及我国政府所作的承诺和上海市的实际情况,确定了“2000 年实现上海育龄群众普遍享有基本的生殖保健服务”的目标。

正值计划生育系统与相关部门团结奋进之际,上海市计划生育委员会组织编写的《计划生育手册》出版发行,这无疑将大大推进我市计划生育事业的发展。

浏览全书,我感到这本手册与同类著作比较具有如下特点:

1. 内容全面,由管理篇和技术篇两个部分组成,集计划生育管理经验与成熟的临床技术于一体。

2. 技术篇以上海计划生育临床规范化实践为主,也对一些原理、机制有所阐述,并介绍了近年来计划生育技术的新进展和新观念。

3. 管理篇是在上海市计划生育委员会各处(室)工作规范、工作经验基础上编写而成,立足上海、面向全国,有一定的前瞻性。

4. 文体简明扼要,条理清晰,注重实用。

5. 读者面广,既适合于广大计划生育业务技术人员和管理工作者,也可供妇产科、男性科等临床医技人员参阅。

6. 手册形式,便于携带,又可作为案头的参考书籍;独立成册,又可与其他手册配合成套。

愿这本手册在进一步提高计划生育工作水平过程中发挥应有的作用。

左焕琛

1999年6月

前 言

90年代,“生殖健康”概念的形成,得到了国际社会的普遍接受和重视,也为我国计划生育事业的发展拓宽了思路 and 提供了有益的经验。从生殖健康的概念出发,我们的计划生育工作需要从以下几个方面不断改进和加强:①开展避孕方法的知情选择;②为育龄群众提供优质的生殖保健服务;③提高男性参与计划生育的责任感和积极性;④注意流动人口、下岗待业人员等特殊人群的生殖保健需求;⑤减少非意愿妊娠;⑥深入开展生殖健康教育。这几方面的工作,均需要一支具有奉献精神 and 较高业务水平的计划生育工作队伍来实施、完成。同时,在计划生育工作中,也需要有一定的规范和标准。

上海市计划生育委员会于1999年集中精力组织了全市14位经验丰富的医学专家和11位资深计划生育行政管理工作者编写了这本《计划生育手册》(以下简称《手册》)。《手册》分管理篇和技术篇两个部分。全书以简明扼要、条理清晰、实用为原则;集计划生育的成熟技术和规范管理于一体;对计划生育工作中经常遇到的问题及其处理方法,均尽可能地作了可操作性和指导性的阐述。

由于编写的时间和本人的学术水平有限,难免有不全、不妥之处,望同道不吝指教,以便在再版中改正。无论如何,本《手册》的出版,将为计划生育工作者提供一本有益的工具书和教材。《手册》可作为计划生育规范化实践的参考资料,也

可作为从事妇产科、男性科等临床工作者的参考书。

让我们一起,为人类的神圣事业——计划生育和生殖健康,努力奋斗!

周 剑 萍

1999年6月

目 录

第一篇 管 理 篇

第一章 计划生育管理总论	1	三、正确把握以下关系	14
第一节 概述	1	四、政策法规工作职责	14
第二节 计划生育管理的职能		第二节 生育调节	15
与原则	1	一、晚婚晚育	15
一、计划生育管理的职能	1	二、《独生子女证》的办理	16
二、计划生育管理的原则	2	三、计划内生育第二个孩子的	
第二章 计划生育组织管理	5	审批	20
第一节 概述	5	第三节 奖励	26
第二节 计划生育组织机构与		一、晚婚晚育的奖励	26
网络	5	二、独生子女父母奖励	27
一、计划生育组织网络的现状与		三、婚后无子女奖励	29
作用	5	四、其他	29
二、计划生育行政管理机构设置		第四节 法律责任	30
与职责	6	一、计划生育违法行为的	
三、计划生育事业机构	8	种类	30
四、群众团体	9	二、对无计划生育者的处理	31
第三章 计划生育政策法规		三、复议	35
管理	12	第四章 计划生育宣传教育	
第一节 计划生育行政执法的		管理	36
概念、原则和要求	12	第一节 计划生育宣传教育的	
一、计划生育行政执法的		地位和作用	36
原则	13	一、一般概念	36
二、计划生育依法行政的总体		二、计划生育宣传教育的	
要求	13	地位	37

三、计划生育宣传教育的 作用	38	一、基本人口统计	54
第二节 计划生育宣传教育 的原则和任务	39	二、婚姻统计	70
一、计划生育宣传教育的主要 原则	39	三、生育率统计	72
二、计划生育宣传教育的基本 内容	40	四、其他出生统计	74
第三节 计划生育宣传教育的 途径和方法	42	五、避孕节育统计	76
一、计划生育宣传教育的主要 途径	42	六、计划生育管理统计	78
二、计划生育宣传教育的基本 方法	45	第三节 计划生育资料的 收集	80
第四节 计划生育宣传教育 的机构和队伍	46	一、计划生育资料的种类	80
一、计划生育宣传教育的 组织机构	46	二、资料的收集	81
二、计划生育宣传教育队伍 建设	48	第四节 人口与计划生育 调查	82
第五节 计划生育宣传教育的 监督和评估	49	一、全面调查	82
一、计划生育宣传教育的 监督	49	二、非全面调查	84
二、计划生育宣传教育的 评估	49	第五节 计划生育统计资料 的检验	87
第五章 计划生育统计和人口 计划管理	52	一、计划生育统计资料非抽样 误差的来源	87
第一节 概述	52	二、计划生育统计资料的 检验	88
一、计划生育统计	52	第六节 计算机在计划生育 统计中的应用	89
二、人口计划	52	一、基本知识	89
第二节 计划生育统计 指标	54	二、管理信息系统	90
		三、计算机网络系统	91
		四、上海市计划生育系统计算 机管理系统	92
		第六章 计划生育科学技术 管理	94
		第一节 概述	94
		一、科学技术在计划生育中的 地位和作用	94

二、计划生育科学研究与技术 服务	94	管理	114
第二节 计划生育科学研究 管理	96	一、药具计划的种类	114
一、科研管理的职能与工作 范围	96	二、药具计划的编制	115
二、计划生育科研项目的申请、 评审和确立	97	第三节 计划生育药具仓储 管理	117
三、计划生育临床科研范围	98	一、避孕药具库存定额与动态 控制	117
四、避孕药临床试验分期	99	二、避孕药具仓库管理	117
五、避孕现状调查	99	三、药具仓储制度	118
六、科研项目的鉴定、验收与 总结	100	四、药具仓储过程中的质量 监督	120
七、科技成果登记与成果 奖励	102	第四节 计划生育药具免费 发放与市场零售	122
第三节 计划生育技术服务 及其综合管理	103	一、药具供应发放的管理 办法	122
一、计划生育技术服务的内容 与范围	103	二、计划免费发放	123
二、计划生育技术服务 机构	104	三、市场零售	124
三、节育手术质量管理	105	第五节 各级药具管理职责 及有关制度	125
四、节育手术并发症管理	106	一、市药具管理站工作 职责	125
五、计划生育技术常用评价 指标	108	二、区、县药具管理工作 职责	126
第七章 计划生育药具管理	111	三、街道、乡(镇)药具管理工 作职责	126
第一节 计划生育药具管理 特点和原则	111	四、基层单位药具管理工作 职责	127
一、计划生育药具管理主要 特点	111	五、药具计划编制和统计 制度	127
二、计划生育药具管理的基本 原则	112	六、药具仓储管理制度	128
第二节 计划生育药具计划		七、药具发放制度	128
		八、药具零售制度	128

九、区、县药具财务管理	二、来访处理	141
制度	三、接访工作“十忌”	143
十、药具培训制度	第三节 办案程序	144
第八章 计划生育财务管理 ...	一、立案	144
第一节 概述	二、查办原则和方法	144
一、计划生育财务管理的概	三、审理结案	145
念、性质和特点	第四节 其他	145
二、计划生育财务管理的任务	一、计划生育信访事项的	
与内容	复查	145
三、计划生育财务核算	二、受理信访事项的单位负责	
管理	人和工作人员在信访活动	
第二节 计划外生育费	中应当遵守的规定	146
管理	三、其他情况的处理方法	146
一、征收计划外生育费的	第十章 文书管理	147
意义	第一节 概述	147
二、计划外生育罚款的使用原	一、定义	147
则和使用范围	二、文书工作的地位与	
第三节 国有资产管理	作用	147
一、固定资产的概念	三、文书工作的任务与基本	
二、固定资产分类	要求	148
三、固定资产管理要求	四、文书处理的一般程序	149
第四节 计划生育药具经费	第二节 收文	149
管理	一、签收	149
第五节 流动人口管理费	二、拆封	150
管理	三、登记	150
第六节 税收及社会保障费	四、分办	150
的管理	五、批办	151
第七节 监督与检查	六、传阅	152
第九章 信访管理	七、承办	152
第一节 受理	第三节 发文	154
第二节 处理	一、拟稿	154
一、来信处理	二、会签	155

三、核稿	155	一、行文关系与行文方式	160
四、签发	157	二、行文规则	162
五、编号登记	158	第六节 文书立卷	163
六、缮印	158	一、立卷的意义与作用	163
七、校对	158	二、立卷的基本原则与 要求	163
八、用印	159	第七节 归档	164
九、封发	159	一、归档范围	164
第四节 催办	159	二、归档时间	166
一、催办工作的意义	159	三、归档案卷的质量要求	166
二、催办工作的范围	160		
第五节 行文制度	160		

第二篇 科学技术篇

第十一章 生殖生理与节育

原理	168
----------	-----

第一节 生殖器官解剖

一、女性生殖器官	168
----------------	-----

二、男性生殖器官	172
----------------	-----

第二节 受精与着床

一、卵泡的发育与成熟	174
------------------	-----

二、精子的发生与成熟	177
------------------	-----

三、受精	178
------------	-----

四、着床	179
------------	-----

第三节 受孕的条件

第四节 节育原理

第十二章 无菌技术

第一节 清洁、消毒及

灭菌	182
----------	-----

一、清洁、消毒及灭菌的 意义	182
-------------------------	-----

二、常用的消毒和灭菌 方法	182
------------------------	-----

三、消毒和灭菌方法的

选择	184
----------	-----

第二节 无菌技术

一、手术人员的准备	185
-----------------	-----

二、手术区的准备	188
----------------	-----

三、手术中的无菌规则	190
------------------	-----

第十三章 宫内节育器

第一节 IUD 的种类和

性能	192
----------	-----

第二节 宫内节育器的避孕

机制	195
----------	-----

第三节 宫内节育器的

放置	196
----------	-----

一、适应证和禁忌证	196
-----------------	-----

二、放置时期	197
--------------	-----

三、术前准备	198
--------------	-----

四、放置步骤	200
--------------	-----

五、注意事项	202
--------------	-----

六、术后随访	203
--------------	-----

第四节 宫内节育器的取出	205	第二节 女用长效口服避孕药	231
一、适应证和禁忌证	205	一、避孕机制	231
二、取器时期	206	二、适应证和禁忌证	231
三、术前准备	206	三、种类和剂量	231
四、取出宫内节育器	207	四、服法和注意点	232
五、注意事项	208	五、副作用及处理	232
第五节 放、取宫内节育器的副作用和并发症防治	208	第三节 速效避孕药	233
一、一般反应	208	一、甲地孕酮探亲避孕片(探亲避孕片1号)	234
二、月经异常	208	二、炔诺酮探亲避孕片	234
三、疼痛	210	三、18-甲基炔诺酮探亲片	235
四、白带增多	211	四、双炔失碳酯探亲避孕片(53号探亲避孕片)	235
五、子宫穿孔	211	第四节 女用长效注射避孕针	236
六、异常出血	214	一、复方己酸孕酮注射液(避孕针1号)	236
七、感染	215	二、复方甲地孕酮注射液	238
八、宫内节育器异位	217	三、复方庚炔诺酮注射液(复庚1号)	239
九、宫内节育器断裂、变形、脱结	220	四、醋酸甲孕酮长效避孕针	239
十、宫内节育器尾丝消失	220	五、庚酸炔诺酮注射液	242
十一、铜过敏	220	第五节 皮下埋植避孕剂	243
十二、宫内节育器脱落	220	第六节 女用阴道药环	255
十三、带器宫内妊娠	221	第七节 类固醇避孕药的利弊	256
十四、带器宫外妊娠	222	一、有利方面	256
第十五章 类固醇避孕药	223	二、弊端	257
第一节 短效口服避孕药	224	第十五章 屏障避孕法	259
一、避孕机制	224		
二、适应证和禁忌证	225		
三、种类和剂量	226		
四、服法和注意点	227		
五、副作用及处理	229		

第一节 男用避孕套	259	二、输卵管生理	296
第二节 阴道隔膜	261	第二节 经腹输卵管绝育术	297
第三节 子宫颈帽	264	第三节 经阴道输卵管绝育术	307
第四节 女用避孕套	266	第四节 输卵管注药绝育术	312
第五节 外用杀精剂	268	第五节 腹腔镜输卵管绝育术	317
第六节 阴道避孕海绵	271	第六节 宫腔镜输卵管绝育术	323
第十六章 自然避孕法	273	第七节 输卵管绝育术远期并发症及防治	329
第一节 日历表法	273	一、输卵管绝育术后失败	329
第二节 基础体温法	274	二、月经失调	330
第三节 宫颈粘液法(比林斯法)	275	三、慢性盆腔痛(盆腔淤血综合征)	331
第四节 症状-体温法	278	四、神经症	332
第五节 哺乳闭经避孕法	279	五、慢性盆腔炎	333
第六节 体外排精和逆行射精	280	六、肠粘连	334
一、体外排精	280	七、大网膜综合征	335
二、逆行射精	280	第八节 显微输卵管再通术	336
第十七章 事后避孕	282	第二十章 男性绝育和再通术	347
第一节 紧急避孕	282	第一节 输精管解剖和生理	347
第二节 催经避孕	287	第二节 输精管结扎术	347
第三节 黄体期避孕	289	第三节 输精管药物注射绝育术	353
第十八章 免疫避孕	291	一、输精管粘堵术	353
一、基本原理	291	二、输精管可复性栓堵术	355
二、避孕疫苗发展的途径	291		
三、抗 HCG 疫苗	292		
四、抗卵透明带疫苗	293		
五、抗精子疫苗	293		
第十九章 女性绝育和再通术	295		
第一节 输卵管解剖与生理	295		
一、输卵管解剖	295		

第四节 输精管绝育术后并 发症及其防治	356	二、知情选择的重要性	422
一、出血	356	第二节 避孕节育方法的咨 询指导	423
二、感染	356	一、咨询者的条件	423
三、痛性结节	357	二、咨询的环境	423
四、附睾淤积	357	三、咨询技巧	424
五、精子肉芽肿	358	四、咨询指导的步骤	426
六、性功能障碍	358	第三节 妇女各期节育方法 的选择	428
七、失败再生育	358	一、新婚期	428
第五节 输精管再通术	358	二、生育前期	428
第二十一章 人工流产	361	三、产后及哺乳期	429
第一节 妊娠诊断	361	四、生育后期	430
一、早期妊娠诊断	361	五、更年期	431
二、中期妊娠诊断	363	第四节 特殊妇女节育方法 的选择	431
第二节 子宫负压吸引术	364	一、患病者	431
第三节 药物抗早孕	382	二、多次避孕失败者	433
第四节 钳刮术	385	三、生殖道畸形	434
第五节 水囊引产	388	四、残疾者	434
第六节 天花粉引产	393	五、环境条件差的对象	434
第七节 利凡诺引产	398	第五节 根据要求避孕的目 的而选择	434
第八节 子宫切开取胎术	404	一、探亲避孕	434
第二十二章 节育手术的严重 并发症	408	二、要求短期避孕	435
第一节 失血性休克	408	三、要求延长生育间隔者	435
第二节 感染性休克	413	四、不再生育者	435
第三节 弥漫性血管内 凝血	415	第二十四章 女子不孕与不育 症	437
第四节 羊水栓塞	419	第一节 女性不孕与不育的 病因	437
第二十三章 知情选择避孕 方法	422	一、先天性发育异常	437
第一节 概述	422		
一、定义	422		

二、感染	440	八、精索静脉曲张	478
三、内分泌失调	442	九、不明原因不育	478
四、免疫缺陷	447	十、其他病因	479
第二节 女性不孕与不育的		第三节 男子不育症的	
诊断	448	诊断	480
一、病史采集	448	一、病史	480
二、体格检查	449	二、体格检查	483
三、不孕症的特殊检查	450	三、精液检查	485
第三节 女性不孕与不育的		四、内分泌检查	486
治疗	460	五、免疫学检查	487
一、抗炎治疗	460	六、染色体检查	488
二、诱发排卵	462	七、X线检查	488
三、黄体功能不足	465	八、男性生殖系统细菌学和脱	
四、手术纠正治疗	466	落细胞学检查	489
五、免疫治疗	466	九、阴囊探查术和睾丸活组织	
六、人工授精	467	检查	489
七、辅助生殖	468	第四节 男子不育症的	
第二十五章 男性不育症	471	防治	492
第一节 定义、分类和发生		一、不育夫妇双方共同	
率	471	治疗	492
一、定义	471	二、预防性措施	492
二、分类	471	三、非手术治疗	492
三、男性不育症的发生率	471	四、手术治疗	496
第二节 男子不育症的		五、医疗辅助受孕技术	497
病因	473	六、其他治疗	498
一、生殖器官发育异常	473	第二十六章 遗传与优生	499
二、内分泌功能异常	474	第一节 遗传病及其分类	499
三、免疫功能异常	475	一、健康与疾病的遗传	
四、感染	476	基础	499
五、输精管道梗阻	476	二、遗传与遗传性疾病	502
六、性功能障碍	476	三、遗传病分类	504
七、理化因素	477	四、遗传病的诊断和防治	

原则	511	预防	560
第二节 遗传保健与优生	513	一、一级预防	560
一、遗传咨询	513	二、二级预防	563
二、婚前检查	518	三、三级预防	564
三、产前诊断	519	第三节 性传播疾病的	
四、唐氏综合征产前筛查	523	诊治	564
五、新生儿筛查	525	一、淋球菌感染—淋病	565
第三节 优生的认识与		二、沙眼衣原体感染	568
指导	527	三、支原体感染	569
一、优生概述	527	四、梅毒螺旋体感染——	
二、恋爱中的认识与指导	528	梅毒	569
三、婚姻中的认识与指导	529	五、疱疹病毒感染——生殖器	
四、妊娠中的认识和指导	530	疱疹	574
五、分娩中的认识和指导	532	六、沙眼衣原体 L1-3 型感染	
六、积极优生与试管婴儿	533	——性病性淋巴肉芽	
第二十七章 性和性保健	535	肿	575
第一节 性生理和性心理	535	七、杜克雷嗜血杆菌感染——	
一、性生理	535	软下疳	576
二、性心理	541	八、人乳头瘤病毒感染——尖	
第二节 性保健	546	锐湿疣	577
一、性健康教育	546	九、艾滋病	579
二、性和谐	551	第二十九章 计划生育诊疗	
三、性卫生	555	技术	581
第二十八章 性传播疾病		第一节 B 型超声在计划生	
防治	558	育临床的应用	581
第一节 概述	558	一、B 型超声检查的常用	
一、性病与性传播疾病	558	途径	581
二、全球性病概况	558	二、B 超在计划生育临床应用	
三、中国的性病现状	559	的范围	582
四、性病与生殖健康	559	三、早期妊娠的 B 超诊断	582
五、性病传播途径	560	四、B 超诊断宫内节育器	583
第二节 性传播疾病的		五、子宫发育异常的超声	
		图象	585