

家庭儿童常见病 防治万宝全书

主编

时毓民



文匯出版社



家庭儿童常见病 防治万宝全书

主编
时毓民



文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭儿童常见病防治万宝全书/时毓民主编, —上海:文汇出版社,
1999.12

ISBN 7—80531—556—6

I . 家… II . 时… III . 小儿疾病:常见病—防治—基本知识 IV . R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 51894 号

家庭儿童常见病防治万宝全书

时毓民 主编

责任编辑/车明玉

封面装帧/王 俭

出版发行/文汇出版社

开本/850×1168 1/32

地 址:上海市虎丘路 50 号

字数/550000

邮政编码:200002

印张/20

经 销/全国新华书店

版次/1999 年 12 月第 1 版

印 刷/复旦大学印刷厂

印次/2000 年 9 月第 2 次印刷

装 订/上海宏达装订厂

印数/5101—8100

ISBN 7—80531—556—6/R·46 定价/32.00 元

主编：时毓民

编写：（以姓氏笔画为序）

石四箴	李云珠	李长恒
时毓民	余展飞	忻仁娥
汪永红	林香玲	郑祖同
俞建	俞善昌	姚亦伟
姚芳蔚	郭志平	焦东海

序

近年来,随着我国人民生活条件的提高,独生子女政策的推行,儿童医疗卫生保健日益趋向家庭化、社会化。在日常生活中,我们经常遇到不少年轻的爸爸妈妈,当他们的孩子身体有些不适,诸如发热、腹泻等时,便非常着急,但又不知所措。此时,如果做父母的能懂得一些医学知识,无疑对孩子的康复是很有帮助的。为此,以时毓民教授为主编、并由多位资深的儿科专家参与编写了《家庭儿童常见病防治万宝全书》,这本书对提高家庭保健能力,促进孩子的身心健康十分有益。

本书针对现代家庭结构,尤其是根据独生子女的特点,从疾病、心理卫生、护理等各个方面,详尽地告诉读者做好儿童医疗卫生保健的具体方法。

全书内容丰富,既包括各种常见病,也兼顾了不少少见病的病因、症状、护理及防治的知识。有些章节很有特色,如内分泌疾病、心理异常疾病等等。除此以外,本书还具备如下的特点:一、全书有西医的检查、诊断和治疗,还荟集了中医的内容,真正做到了中西医结合;二、编写新颖,主要以提问再作解释的方式书写,便于解决家庭儿童保健中遇到的各种问题。更难能可贵的是作者将一些深奥的医学原理阐发得如此通俗,使读者能一看即懂,一看能用。

总之,本书内容全面、系统,既具有知识性,又具有可操作性和实用性,深信它将成为广大读者在儿童保健方面的益师良友。

沈惟堂

1999年10月

前 言

随着人民生活条件的不断改善和独生子女的增多,每一位做父母的人都梦寐以求孩子能茁壮成长。他们关心孩子的生长发育、疾病、营养、心理卫生等诸多问题。这本书就是为家长的需求而编写的。

全书力求全面、通俗和实用,包括了以常见病为主也兼顾少见病的病因、症状、护理及防治知识,所以称得上是“万宝全书”。

儿童的生长发育和营养是许多父母较关心的问题,书中内容以实用为主,概括地介绍儿童的生长发育和营养知识,以方便家长在实践中应用。新生儿期有特殊的生理和病理,所以单独列出新生儿常见的疾病便于家长参考。由于生活条件的改善,目前营养不良已少见,但是患肥胖症的小儿却逐年增多。肥胖可以导致高血压、冠心病、糖尿病、痛风等诸多疾病,危害甚大,所以有关肥胖症的篇幅在营养疾病中相对较大。小儿呼吸道疾病占儿科门诊人数的70%,即使在病房也占住院人数的“半壁江山”,人们所关注的哮喘症也在其中,可见认识呼吸道疾病对家长是多么重要,为此书中这方面的内容较多。小儿消化道疾病发病率仅次于呼吸道疾病,占第二位。俗话说“病从口入”,因此防治消化道疾病也十分重要。多动症是家长关心的疾病,患儿都会发生学习困难,从而影响文化素质和道德修养,甚至导致犯罪,为此在神经疾病中重点介绍儿童多动症的防治知识。许多父母对孩子性发育异常疾病了解甚少,近年性早熟儿童逐年增多,故书中对性发育异常疾病作了较详尽的介绍。关系儿童健康的皮肤、口腔及五官疾病也日益受到重视,书中也提供了较多的篇幅予以介绍。儿童天真幼稚,发育未完善,易发生意外事故和高危重症,在发生意外的最初时刻,紧急救

护至关重要,为此本书介绍了意外事故的初步抢救方法,以供家长参考。随着社会的进步,被人们忽视的儿童心理障碍防治显得越来越重要,本书最后一部分重点介绍了儿童各种心理疾病的早期识别和有效防治方法,以使家长能早期发现孩子的心理异常,及早防治,使孩子恢复健康。

本书由多位资深的儿科专家参与编写,并得到上海医科大学儿科医院沈惟堂教授审阅及指正。由于时间短促,难免有挂一漏万之处,敬祈广大读者提出宝贵意见,以便今后修正。

时毓民

1999年10月

目
录

序 沈惟堂(1)

前言 时毓民(1)

儿童生长发育与营养

- 小儿生长发育分哪几个期? (1)
- 怎样了解小儿身长和体重是否正常? (3)
- 为什么小儿要定期到儿保门诊作体检? ... (4)
- 小儿动作发育有什么规律? (5)
- 怎样评价宝宝的智力? (6)
- 如何早期发现小儿听力障碍? (7)
- 如何训练小儿说话? (8)
- 母乳喂养有哪些好处? (10)
- 人工喂养需要注意些什么? (11)
- 怎样为小宝宝补充鱼肝油和钙? (12)
- 一岁内小儿的饮食如何安排? (14)
- 怎样安排幼儿的膳食? (15)
- 怎样安排学龄前儿童的膳食? (17)
- 为何小儿需要平衡膳食? (18)
- 婴幼儿需要进行哪些预防接种? (19)
- 哪些中药及食品有益于小儿智力发育? ... (21)

新生儿疾病

- 新生儿生长发育有什么特点? (22)
- 早产儿为什么容易生病? (23)
- 新生儿有各种感觉吗? (24)
- 新生儿吸入性肺炎有哪些特点? (25)
- 新生儿肺透明膜病是怎么回事? (25)
- 新生儿感染性肺炎有什么特点? (26)
- 新生儿肺出血是危急重症吗? (27)

目

录

新生儿为什么易患败血症?	(27)
正常新生儿为什么也会有黄疸?	(29)
新生儿黄疸会影响大脑吗?	(30)
为什么母婴血型不合会引起黄疸?	(32)
怎样预防新生儿缺氧性脑损害?	(33)
新生儿硬肿症是怎么回事?	(34)
新生儿食欲不好有什么原因?	(35)
新生儿呕吐有哪些原因?	(36)
新生儿为什么易发生溢乳?	(37)
新生儿腹泻有哪些原因?	(38)
新生儿便秘有哪些可能性?	(39)
新生儿脓疱疮有何特点?	(40)
怎样护理新生儿的皮肤?	(41)
新生儿剥脱性皮炎是怎么回事?	(42)
新生儿会发生皮下脂肪坏死吗?	(43)
新生儿脂溢性皮炎有什么特点?	(44)
新生儿皮下坏疽是怎样产生的?	(45)
为什么会发生新生儿毒性红斑?	(45)
新生儿紫癜危险吗?	(46)
为什么有的新生儿不哭的时候也是眼 泪汪汪?	(47)
新生儿脓漏眼是怎么回事?	(48)

营养疾病

小儿需要哪些营养物质?	(49)
怎样知道小儿患了营养不良?	(50)
怎样进行营养疗法?	(51)
中医怎样治疗小儿疳积?	(53)
佝偻病小儿有哪些特征?	(55)

目

录

怎样防治佝偻病?	(56)
小儿也会患脚气病吗?	(57)
小儿缺锌有什么症状?	(57)
儿童什么时候需要补充微量元素?	(58)
给儿童补充微量元素要注意些什么?	(59)
我国儿童肥胖症发病率如何?	(59)
肥胖会给儿童的身心发育带来哪些不利影响?	(62)
肥胖儿童容易患高血压病吗?	(63)
肥胖儿童会患糖尿病吗?	(64)
肥胖儿童也会患高脂血症吗?	(66)
儿童肥胖症的诊断标准是什么?	(67)
体重过重与肥胖有何区别?	(69)
儿童肥胖症有哪些症状?	(69)
肥胖的最终发病原因是什么?	(71)
肥胖与遗传有关系吗?	(71)
吃肉是使人发胖的主要原因吗?	(72)
喂养情况及生活习惯与肥胖的关系密切吗?	(74)
平时不爱运动的儿童为什么特别容易发胖?	(75)
科学的喂养方式与生活习惯有哪些主要内容?	(76)
体育锻炼对预防儿童肥胖有哪些重要作用?	(77)
儿童肥胖症的治疗原则是什么?	(78)
肥胖儿的体育疗法包括哪些内容?	(78)
儿童肥胖症的行为矫正疗法包括哪些内容?	(81)

目

录

儿童肥胖症的简易饮食疗法有哪些内 容?	(83)
------------------------------	--------

消化疾病

为什么小儿经常流口水?	(86)
“地图舌”是怎么回事?	(86)
小儿胃食道返流是怎么回事?	(87)
胃食道返流会引起呼吸道疾病及婴儿 猝死吗?	(88)
哪些检查对胃食道返流诊断有帮助?	(89)
治疗胃食道返流有什么药物?	(90)
胃食道返流需要手术治疗吗?	(91)
哪些中医中药可以治疗胃食道返流?	(92)
小儿也会患消化性溃疡吗?	(92)
怎样合理应用抗溃疡病的药物?	(93)
怎样防治小儿胃窦炎?	(95)
小儿胃怎么会扭转?	(96)
小儿胃粘膜也会“脱垂”吗?	(96)
肠痉挛是引起小儿腹痛的常见原因吗? ...	(97)
周期性呕吐是怎么回事?	(98)
哪些大肠杆菌会引起腹泻? 有什么症 状?	(99)
怎样防治致病性大肠杆菌腹泻?	(100)
什么是轮状病毒腹泻? 如何防治?	(101)
麦类过敏也会引起腹泻吗?	(103)
小儿对糖不耐受也会发生腹泻吗?	(104)
小儿对牛奶过敏有哪些表现? 怎样防 治?	(105)
婴儿生理性腹泻会影响健康吗? 还有	

目

录

哪些非感染引起的腹泻?	(106)
菌群失调性腹泻是怎样引起的?	(107)
对腹泻小儿如何正确调理及安排饮食? ...	(108)
小儿细菌性食物中毒有哪些特点? 怎样	
预防?	(109)
小儿厌食有哪些原因?	(110)
怎样调配厌食儿童的饮食?	(111)
小儿急性腹痛有哪些原因? 怎样认识	
和处理?	(112)
小儿嗜异症是怎样发生的?	(113)
怎样防治小儿便秘?	(113)
如何通过粪便的观察了解小儿的消化	
情况?	(115)
暑天孩子为何食欲差? 怎样调理?	(116)
怎样培养孩子良好的饮食习惯?	(117)
夏季如何预防小儿“病从口入”?	(118)
夏季多吃冷饮对小儿有害吗?	(119)
怎样纠正小儿偏食?	(119)
小儿多吃柿子和黑枣有什么害处?	(120)
孩子饭后可以剧烈活动吗?	(121)

呼吸疾病

小儿上、下呼吸道是如何划分的?	(123)
婴幼儿鼻窦的发育有什么特点?	(123)
小儿的鼻部与成人有何不同?	(124)
小儿呼吸与成人有何不同?	(126)
小儿感冒的罪魁祸首是谁?	(127)
小儿感冒有哪些形形色色的表现?	(128)
小儿感冒会引起哪些不良后果?	(129)

目

录

小儿感冒发烧是否要用退热药?	(130)
中西医治疗感冒有哪些方法?	(130)
小儿感冒有什么食疗方法?	(131)
小儿感冒可以预防吗?	(132)
怎样认识气管异物?	(133)
如何防治气管异物?	(134)
怎样知道小儿患了急性支气管炎?	(134)
止咳药为何不能滥用?	(135)
小儿也会患慢性支气管炎吗?	(136)
毛细支气管炎有哪些特点?	(137)
毛细支气管炎与哮喘有何关系?	(138)
如何防治毛细支气管炎?	(138)
小儿也会患支气管扩张吗? 怎样防治? ...	(139)
婴幼儿最常见的肺炎是哪一种?	(140)
小儿大叶性肺炎有何特点?	(141)
金黄色葡萄球菌肺炎为何较严重?	(142)
腺病毒性肺炎有哪些特点?	(143)
怎样防治小儿肺炎?	(143)
治疗小儿肺炎的氧气疗法有哪几种?	(144)
小儿肺炎常用哪些物理疗法?	(146)
小儿肺炎如何护理?	(147)
支原体也会引起肺炎吗?	(148)
白色念珠菌肺炎是怎么回事?	(148)
过敏也会引起肺炎吗?	(149)
鹦鹉病毒怎样引起肺炎?	(150)
哪些化学性气体能致小儿肺炎?	(151)
药物会引起哪些类型的肺炎? 怎样防 治?	(151)
小儿慢性肺炎有什么特点?	(152)



小儿大量吐臭味脓痰要注意是什么病? ...	(153)
怎样判断反复呼吸道感染?	(154)
预防反复呼吸道感染的免疫疗法有 些?	(155)
中医预防反复呼吸道感染有哪些方法? ...	(156)
维生素 A 缺乏会引起反复呼吸道感染 吗?	(158)
冬季怎样用食疗减少反复呼吸道感染? ...	(158)
家长如何关心反复呼吸道感染小儿?	(159)
过敏性咳嗽是怎么回事? 需要用抗生 素吗?	(160)
过敏性鼻炎有哪些类型? 怎样防治?	(161)
儿童哮喘是遗传的吗?	(162)
皮肤湿疹、过敏性鼻炎与哮喘有 关系吗?	(165)
为什么过敏体质的儿童容易发生哮喘? ...	(165)
激发哮喘的过敏原有哪些?	(166)
哮喘的发作有精神因素吗?	(168)
为什么儿童哮喘的发病率呈全球性上 升?	(169)
哮喘病儿发病前有哪些先兆症状?	(170)
哮喘病儿发作期有哪些症状与体征?	(170)
哮喘病儿缓解期有哪些症状?	(173)
为什么严重的哮喘发作会危及生命?	(174)
怎样区分哮喘的急性发作期与缓解期? ...	(175)
哮喘能根治吗?	(176)
控制哮喘的具体措施有哪些?	(176)
治疗哮喘的常用药物有哪些?	(178)
什么是 β_2 激动剂? 如何正确使用?	(179)

目

录

为什么甾类抗炎药——皮质激素能治	
哮喘的“根本”？	(182)
使用皮质激素类药安全吗？	(183)
如何正确使用皮质激素？	(184)
为什么非甾类抗炎药——色甘酸钠特	
别适合于儿童？	(186)
哮喘病人为何要学会自我家庭管理？	(187)
你为哮喘病儿准备了峰流速仪吗？	(188)
螨脱敏注射能“根治”哮喘吗？	(189)
治疗儿童哮喘的常用中药方剂有哪几	
种？	(191)
哮喘儿童如何忌口？	(192)
哮喘儿童如何进行体格锻炼？	(193)
如何给哮喘儿童应用药膳？	(193)

心脏病

小儿先天性心脏病有哪些原因？	(195)
小儿先天性心脏病有哪些症状？	(195)
先天性心脏病患儿手术后要注意什么？	(196)
儿童心肌炎是怎么引起的？	(196)
儿童心肌炎有什么表现？	(197)
如何防治小儿病毒性心肌炎？	(198)
小儿早搏有哪些原因？有什么表现？	(199)
如何诊断小儿早搏？	(200)
小儿早搏如何处理？	(200)
儿童心动过速和心动过缓是病吗？	(201)
川崎病会影响心脏吗？	(202)
小儿心肌病有什么特点？	(203)

目

录

泌尿疾病

- 小儿排尿与尿量有什么特点? (204)
- 如何发现小儿患了急性肾炎? (204)
- 小儿急性肾炎有哪些危险的并发症? (205)
- 怎样治疗和护理小儿急性肾炎? (206)
- 小儿肾病有哪些特点? (206)
- 中西医结合治疗肾病有什么优点? (207)
- 小儿也会患尿路结石吗? (208)
- 小儿尿路感染有什么特点? (209)
- 怎样防治尿路感染? (209)
- 乙型肝炎会影响肾脏吗? (210)
- 肾脏病可以遗传吗? (211)
- 小儿遗尿症哪种治疗效果最好? (211)

血液疾病

- 孩子患了营养性贫血会产生哪些症状? ... (213)
- 婴儿缺铁性贫血会影响终身智力吗? (213)
- 单以牛奶喂养会发生贫血吗? (214)
- 多吃菠菜对缺铁性贫血有好处吗? (215)
- 怎样认识和治疗特发性血小板减少性
紫癜? (215)
- 什么是血友病? (216)
- 维生素 B₁₂ 缺乏也会引起贫血吗? (217)
- 孩子怎么会得蚕豆病? (217)
- 怎样及早认识急性白血病? (218)
- 维生素 K 缺乏会出血吗? (219)

目

录

神经疾病

小儿脑瘫为啥要早治疗?	(220)
孩子有了夜游症怎么办?	(221)
小儿癫痫有哪些形形色色的表现?	(221)
癫痫小儿用药有哪些注意点?	(222)
用抗癫痫药对孩子的智力有影响吗?	(223)
如何照顾好癫痫患儿?	(224)
何谓“抽动秽语综合征”?	(224)
如何识别“抽动症”?	(226)
儿童多动症的发生率是多少?	(227)
为什么大脑功能失调会引起多动症?	(228)
为什么并不多动的孩子也被诊断为多 动症?	(229)
多动症患儿必然会发生学习困难吗?	(230)
多动症患儿的智力是否正常?	(231)
父母有多动症是否会遗传给子女?	(232)
微量元素铁、锌等与多动症有什么关 系?	(233)
多动症与家庭、学校等环境有关系吗?	(234)
“忌用调味品,可以减轻多动症症状”, 此话言之有理吗?	(235)
为什么少年犯中有不少人曾患有多动 症?	(235)
为什么治疗多动症之前先要寻找有关 因素?	(236)
为什么综合调处是治疗儿童多动症的 最佳方法?	(237)
怎样对多动症患儿进行特殊教育?	(238)