

家庭小护士丛书



怎样护理 手术病人

王延方 沈艳霞 王晚敏 杨建祥 赵丽霞 编著



中原农民出版社

家庭小护士丛书

怎样护理手术病人

王延方 沈艳霞

王晓敏 杨建锋

越丽霞 编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

怎样护理手术病人/王延方等编著. - 郑州:
中原农民出版社, 2002.1
(家庭小护士丛书)
ISBN 7-80641-392-8

I. 怎… II. 王… III. 外科学: 护理学
IV. R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 041352
号

家庭小护士丛书

怎样护理手术病人

王延方 沈艳霞 越丽霞 编著
王晓敏 杨建锋

责任编辑 孟兰琳 刘培英

责任校对 裴红燕

中原农民出版社出版 (郑州市经五路 66 号)

河南省新华书店发行 郑州文华印刷厂印刷

787 毫米 × 1 092 毫米 36 开本 5% 印张 92 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1 - 3 000 册

ISBN 7 - 80641 - 392 - 8/R·050 定价: 7.50 元

“家庭小护士丛书”编委会

主 任 孔芙蓉

副主任 冯玉荣

编 委 (按姓氏笔画排列)

马冬菊	王延方	王素芳	王晓敏
王婉云	冯英璞	孙汝萍	乔秀霞
朱桂芳	李 萍	吴 虹	宋葆云
时玉清	何 真	沈艳霞	杨彦君
杨建锋	张红梅	张和平	张 霞
岳松芳	徐小红	席爱凤	越丽霞
赵素红	戴付敏		

2002.10

内 容 提 要

本书从病人及其家属的角度设题,针对性地介绍手术前后病人及其家属最关心和最常遇到的问题,如术前需做哪些准备、术后常遇到哪些问题、如何处理这些问题,等等。

本书内容较为丰富,针对性、实用性强,能帮助人们解决一些实际问题。

出版者的话

“久病床前无孝子”，流传于民间的这句话，道出了护理病人之难。这个“难”，主要在于不得法——缺乏护理病人的基本常识和针对不同病人应采取的不同护理方法，特别在慢性疾病需要长期家庭护理时，常常由于事倍功半而带来说不尽的烦恼。《家庭小护士丛书》就是为了解决每个家庭都可能遇到的这方面的难题而出版的。这是一套面向大众的实用性医学科普书籍，我们希望通过它使读者掌握一些医学护理知识，以便需要时能为家人或亲朋好友排忧解难，奉献一片关爱之心。

本套书由国际护理界最高奖——南丁格尔奖的获得者、主任护师孔芙蓉女士及河南省人民医院护理部主任、主任护师冯玉荣女士组织并审稿，所有作者均为资深护理专家。在这套书中作者融入了“以人为本”的护理理念，处处为病人着想，从精神心理护理到具体疾病的护理操作，讲叙对病人进行全方位的护理。为了方便读者，本套书采用了问答式，所选问题切合实际，使读者一读就懂，一用就灵，近距离感受到专家的指导。如果这套书使读者在护理知识上能有所得，并切实解决了一些实际问题，那将是我们最感欣慰的。



术前准备

1. 术前应做哪些思想准备和物质准备?
..... (2)
2. 怎样解除手术前病人的思想顾虑? ... (5)
3. 手术前如何增强体质, 提高对手术的耐受力? (6)
4. 手术前为什么要清洁皮肤? (7)
5. 手术前常做哪些检查? 怎样配合医护人员顺利完成各项检查? (7)
6. 手术前为什么要戒烟酒? (9)
7. 手术前为什么要学会正确的咯痰方法?
..... (10)
8. 哪些病人手术前需在床上练习排大小便?
..... (12)
9. 胸腹部手术病人术前为什么要进行呼吸训练? (13)

10. 老年人术前应特别注意哪些问题?
..... (14)
11. 胃肠道手术的病人术前怎样做好肠道清
洁准备? (15)
12. 怎样照顾输液病人? (16)
13. 手术前一天病人应做好哪些准备?
..... (18)
14. 手术前一天晚病人应做哪些准备?
..... (20)
15. 手术当日早晨病人应做哪些准备?
..... (20)
16. 哪些病人术前要放置胃管? 怎样配合
护士顺利置入胃管? (21)
17. 为什么有些病人术前要插导尿管?
..... (22)
18. 进手术室前为什么要让病人排一次小便?
..... (23)

手术后常出现的问题及护理

1. 手术后病人常出现哪些心理波动? ... (25)
2. 如何照顾全麻后未清醒的病人? (26)
3. 腰麻后的病人为什么会出现头痛? ... (28)
4. 病人术后常采取哪些体位? (28)
5. 病人手术后呕吐怎么办? (29)

6. 怎样减轻术后腹部胀气? (30)
7. 怎样减轻手术切口处的疼痛? (32)
8. 怎样护理好手术切口? (34)
9. 为什么术后不宜过多使用止痛药? ... (35)
10. 手术后病人排尿困难怎么办? (36)
11. 手术后病人常带有哪些管子? 如何管理
好这些管子? (37)
12. 如何帮助手术后病人清理呼吸道分泌物?
..... (38)
13. 大手术后为什么要给病人拍背? 怎样
拍背才有效? (39)
14. 手术后病人什么时候可以进食? (39)
15. 为什么要密切观察病人术后体温变化?
..... (40)
16. 病人手术后什么时候开始活动好?
..... (41)
17. 怎样帮助病人早期下床活动? (42)
18. 手术后什么时间拆线合适? (43)
19. 如何防止切口裂开? (43)

常见手术病人的护理

1. 颅脑手术前要做哪些准备? (46)
2. 怎样照顾颅脑手术后的病人? (47)
3. 颅脑手术后病人为什么不能过量饮水及

- 过快输液? (49)
4. 为什么要特别注意观察颅脑手术后病人的意识和瞳孔变化? (50)
5. 怎样护理脑室引流的病人? (52)
6. 颅脑手术后病人烦躁不安怎么办? ... (53)
7. 颅脑手术后病人出现头痛怎么办? ... (54)
8. 颅脑手术后病人眼睛闭不上怎么办?
..... (55)
9. 脑部手术后病人持续高热怎么办? ... (56)
10. 术后病人如有饮水呛咳、吞咽困难怎么
护理? (56)
11. 脑部手术后病人持续打嗝怎么办?
..... (57)
12. 颅脑手术后的病人出院后还应注意哪些问题? (57)
13. 怎样观察胸部手术后病人的病情?
..... (59)
14. 给病人吸氧要注意哪些问题? (61)
15. 胸部手术后病人吸氧多长时间为好?
..... (62)
16. 胸部手术后为什么要放置胸腔引流管?
..... (64)
17. 如何观察胸部手术后胸腔有无出血?
..... (65)

18. 胸部手术后如何预防肺部感染? (66)
19. 胸部手术后多长时间可以下床活动?
..... (68)
20. 怎样帮助胸部手术后的病人进行上肢功能锻炼? (69)
21. 食管癌病人术前怎样补充营养? (70)
22. 食管癌术后放置营养管需注入哪些食物?
..... (71)
23. 食管手术后病人什么时候可以进食?
..... (73)
24. 食管癌手术病人出院后要注意哪些问题?
..... (74)
25. 一侧全肺切除的病人术后应特别注意什么问题? (75)
26. 先天性心脏病患儿手术前如何预防呼吸道感染? (77)
27. 怎样照顾心脏手术后的孩子? (78)
28. 心脏手术后病人的饮食应注意哪些问题? (80)
29. 心脏瓣膜置换术后长期服用抗凝药物应注意什么? (81)
30. 怎样预防心脏手术后“鸡胸”? (83)
31. 心脏手术病人出院后应注意哪些问题?
..... (84)

32. 冠状动脉搭桥术病人出院后应注意哪些问题? (87)
33. 怎样照顾好胃切除的病人? (88)
34. 胃肠道手术后为什么要放置胃肠减压管? (90)
35. 如何安排胃切除手术后病人的饮食? (91)
36. 胃切除的病人进食后出现心慌、出汗、头晕等症状怎么办? (93)
37. 肝脏切除手术后要特别注意观察哪些问题? (94)
38. 怎样照顾癌症病人手术后置入的化疗泵? (96)
39. 怎样护理门静脉高压症手术后的病人? (98)
40. 怎样照顾好胆道手术后的病人? ... (100)
41. 怎样照顾好胆道手术后放置“T”形管的病人? (103)
42. 腹腔镜胆囊切除的病人术后应注意哪一些问题? (105)
43. 胆道手术病人出院后还应注意什么? (107)
44. 怎样护理疝气修补术后的病人? ... (108)
45. 如何护理阑尾炎术后的病人? (110)

46. 直肠癌手术后病人如何自我管理“永久人工肛门”? (111)
47. 怎样给胃肠造瘘的病人注入饮食?
..... (113)
48. 老年人腹部手术后要注意哪些问题?
..... (115)
49. 施行肛门手术的病人为什么要坐浴?
..... (117)
50. 患肛门疾病的病人饮食上应注意什么?
..... (118)
51. 怎样为尿路手术病人留尿? (119)
52. 怎样照顾带尿管的病人? (121)
53. 尿路手术后怎样保持引流管的通畅?
..... (122)
54. 怎样照顾膀胱造瘘手术后的病人?
..... (123)
55. 如何照顾肾脏手术后的病人? (124)
56. 肾脏手术后常带哪些引流管? 这些管子
何时才能拔掉? (126)
57. 一侧肾脏切除后病人还能从事体力劳动
吗? (127)
58. 施行肾脏移植术后病人如何调整饮食?
..... (127)
59. 怎样照顾肾脏移植术后的病人? ... (128)

60. 肾脏移植术后是否还要终身服药?
..... (129)
61. 为什么肾上腺嗜铬细胞瘤病人手术前
应避免不良刺激? (130)
62. 为什么嗜铬细胞瘤手术后 48 小时内不
宜搬动或改变病人体位? (131)
63. 输尿管皮肤移植术后病人如何进行自
我护理? (132)
64. 肾、输尿管结石手术后的病人如何科学
地调理饮食? (133)
65. 如何照顾膀胱手术后的病人? (133)
66. 施行膀胱全部切除代膀胱术的病人怎
样进行自我护理? (134)
67. 膀胱肿瘤手术后的病人出院后还应该
注意些什么? (136)
68. 怎样照顾好前列腺手术后的病人?
..... (137)
69. 前列腺汽化电切手术病人出院后应注
意些什么? (137)
70. 怎样照顾先天性尿道下裂手术后的患儿?
..... (139)
71. 尿道下裂手术后常带的引流管有哪几种?
..... (140)

72. 阴囊手术后为什么要托起病人的阴囊?
..... (141)
73. 如何照顾隐睾症术后的患儿? (141)
74. 如何照顾阴茎癌手术后的病人? ... (142)
75. 包皮环切术后要注意哪些问题? ... (143)
76. 施行膀胱镜检查前后应注意些什么?
..... (144)
77. 行体外震波碎石的病人应注意哪些问题? (144)
78. 在家里怎样照顾长期血液透析的病人?
..... (145)
79. 气管切开长期带管的病人要注意哪些问题? (147)
80. 甲状腺机能亢进的病人手术前要做好哪些准备? (150)
81. 甲状腺手术后为什么要注意病人的呼吸? (151)
82. 甲状腺手术后病人声音嘶哑饮水呛咳怎么办? (153)
83. 乳腺癌根治手术后患侧上肢水肿怎么办? (154)
84. 乳腺癌根治术后如何进行患侧上肢功能锻炼? (155)

85. 如何照顾下肢静脉曲张手术后的病人?
..... (157)
86. 哪些妇科手术前要做阴道冲洗? ... (158)
87. 子宫切除术后多长时间可以过性生活?
..... (159)
88. 巴氏腺囊肿手术后的病人应注意哪些问题? (160)
89. 宫颈癌手术后阴道引流管要放多长时间?
..... (161)
90. 阴道成形术后带阴道模型要注意哪些问题? (162)
91. 阴道模型取出后放不进去怎么办?
..... (163)
92. 宫颈糜烂激光治疗后应注意哪些问题?
..... (164)
93. 妇科手术后怎样保持外阴清洁? ... (165)
94. 怎样管理卵巢癌手术后腹腔的化疗管?
..... (166)
95. 妇科癌症病人手术后还要定期复查哪些项目? (167)
96. 妇科阴部手术后要注意哪些问题?
..... (169)
97. 哪些妇科手术后的病人需要做床上操?
..... (171)

术前准备

