

成功致富经典

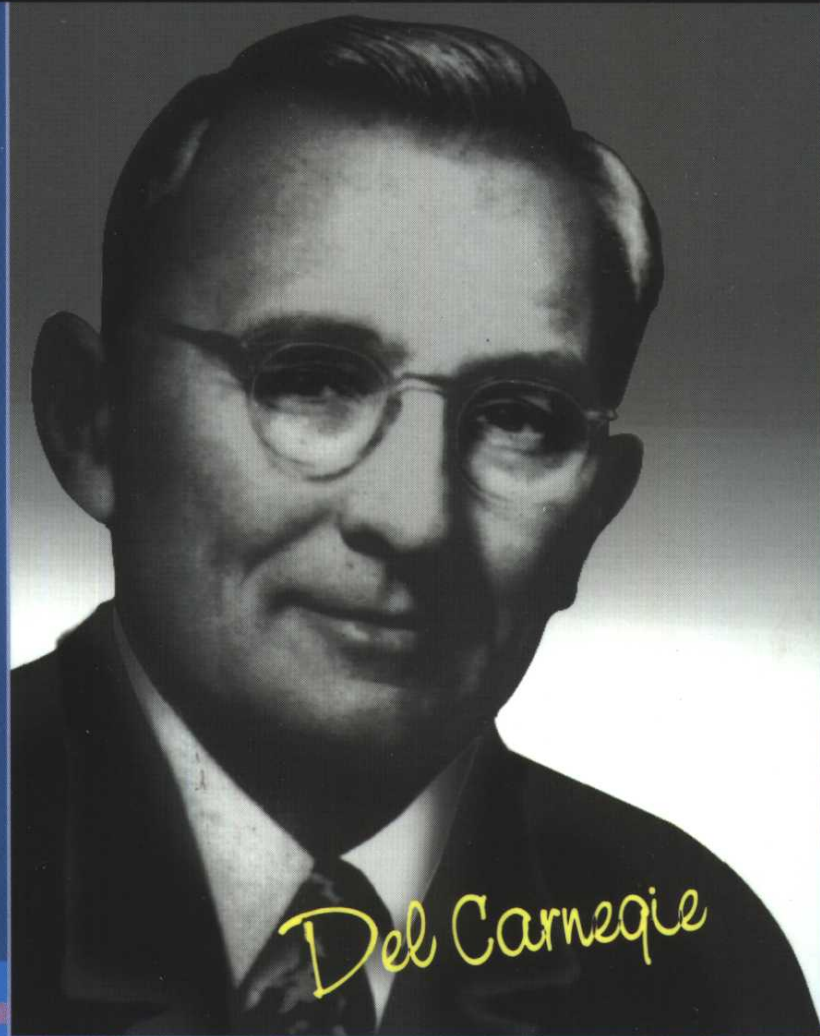
100 steps of becoming a millionaire

致富的秘密

成为百万富翁的 100 个步骤

戴尔·卡耐基

要创造财富，实现梦想，就必须抛开内心的恐惧、烦恼和忧虑——这些消极的情绪蒙蔽了你的智慧，是你致富之路上的最大障碍。所以，不要抱怨命运不公，不要怨天尤人，不要哀叹不止。以快乐轻松的心态面对现实，按照成为百万富翁的100个步骤提供给你的意见去做，你快乐而富裕的人生旅途就开始了。



Dale Carnegie

中国档案出版社

100 steps of becoming a millionaire

成功致富经典

致富的秘密

成为百万富翁的 100 个步骤



戴尔·卡耐基

Dale Carnegie

李杨 / 编译

100 steps of becoming a millionaire

100 steps of becoming a millionaire

责任编辑/赵增越

封面设计/李法明

图书在版编目(CIP)数据

致富的秘密:成为百万富翁的 100 个步骤/李杨编.
北京:中国档案出版社,2001.5

ISBN 7-80166-061-7

I. 致… II. 李… III. 商业经营-通俗读物 IV. F715-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 24720 号

ZHI FU DE MI MI

出版/中国档案出版社(北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店北京发行所

印刷/北京忠信诚印刷厂

规格/850×1168 1/32 印张/12 字数/200 千字

版次/2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷

印数/5000 册

定价/21.00 元

前言

告诉你致富的秘密

人人都想过富有而快乐的生活,但并非每个人都能做得到,他们或者半途而废,或者最终失败。于是,在很多人看来,富裕人生似乎遥不可及。本书却告诉你,并非如此,只要你认真地倾听一下书中的建议,按照成为百万富翁的 100 个步骤中的意见去做,你就一定会实现自己心中的梦想,实现远大的抱负。

本书告诉你,要创造财富,实现梦想,就必须抛开你内心的恐惧、烦恼、忧虑,因为这些消极的情绪干扰了你创造财富的能力,蒙蔽了你的智慧和视野。所以,不要抱怨命运不公,不要怨天尤人,不要哀叹不止,不要认为发财致富是多么困难、多么复杂、多么严肃的事。把这一切轻轻地放到一边,以快乐、轻松、不太在意的心态去面对现实,脚踏实地地迈出你伟大计划的第一步,你的富裕而快乐的人生就开始了。

序言

怎样过快乐而富有的生活

我们大家都知道，尽管每个人的性格中都有较严肃的一面，但人们还是有一种天生的快乐本能。

我们快乐的时候不但比不快乐的时候更能享受生活，也更有竞争力、更有效率、更有创造力。没有了内心的愤怒、沮丧、挫折，尤其是忧虑来让你分心，我们的心理便会更健康。压力一消除，打开了心扉，我们的人生也会变得一帆风顺。

实际上同一个道理也适用于成功与致富。

如果我们仔细地观察我们所尊敬和仰慕的人，那些在他们的领域中“成功了”的人。比如观察作家、运动员、生意人、演艺人员、演讲家、医师、企业家、公司经理，以及各行各业的人，你会对你观察到的结果感到不可思议！

虽然人有形形色色——女人、男人，保守的、自由

的，左脑的、右脑的，无师自通型、名牌大学毕业生等等——可是真正大成功的人，却有一个共通的线索可循：他们并不担心钱的事！

这就是说，无忧无虑是成功的前提，而不是它的副产品。不可动摇的内在信心渗透了他们的整个存在。他们是有创意的专家，以及聪明的创造者。他们有能力看见远大的前景，他们知道成功的公式。

我们所研究的这些无忧无虑的成功人士，真的热爱他们的生活，以及他们度日的方法，他们真的从中得到了乐趣！

当你不再心怀恐惧地处理你的经济生活反而开始运用智慧来面对它们时，你所冒的风险就比过去值得，问的问题也比较高明了。在利润增加的同时，你也开始学会减少你的损失——这一次还是不忧不惧。

你的生活会大幅改观，尤其是你的人际关系。失败不再困扰你，面对别人的批评你也可以从容应对，至于碰钉子似乎就像新的转折一样可以引导你朝向新方向，而不会让你动弹不得。

困难似乎不像障碍，更像机会，而每件事，似乎都更有趣。你的精力更加充沛，工作上也更得心应手，周围尽是能人和最好的朋友，他们会亲眼目睹你的创造

力和信心突飞猛进,你做了过去做梦也不敢尝试的事。

当然,不是每件事都会变成黄金,但是有些真的成功了。至于没有成功的那些,结果总是变成学习的最好经验。

不过,除了这一切之外,生活中改变最大的部分将是你赚钱的本事。神奇的是,你也会更懂得帮助他人。过去你也许乐于助人,而且也做到了一定的程度。那个时候,你觉得你可以而且也想再多做一点,可是,恐惧再次挡住了你的去路。当你把消除忧虑的策略运用到你的事业中来时,一件有趣的事情发生了——你不再让恐惧决定你可以付出多少。你给的更多,结果回收的总是更多。所以你又多给了一些,然后又收到更多回报。不论你付出的是金钱、时间、点子、精力,或只是你的爱心,它总是回过头来又帮助了你。

在《成功的七大精神法则》一书中,狄帕克·裘布拉讨论了这项“付出法则”。他将付出与回报形容为一枚钢币的两面:你给的越多,得到的也越多。

他说得对极了!不过你不能想要什么才付出,你付出是因为付出就是它自己的回报,它很有趣。当你学会减轻烦恼时,你也同时学会多信任自己的心

肠，少信任自己的头脑。当你在生活的各个层面表现得更出色时，你能为他人做的也会更多，你将不会被成功所占据；有趣的是，你却会越成功，挡都挡不住。你会相信凡事皆顺利，事实也真的如此。

基督教有句名言：“我们无法在地上做大事。我们只能用大爱来做小事。”我们发现这确实是真的。不过，当我们更心甘情愿地用大爱去做小事时，我们的烦恼也顿时减少了。我们不但不再延迟付出时间、精力、创意或金钱，而且还学会由衷地慷慨付出。恐惧总是善于编造一些“正当”借口来阻止我们伸出援手。然而，当我们忘却恐惧，迈出第一步，一切便都尽如人意。我们的善行将会导向更大的自我实践，帮助他人，结交新朋友，甚至有了新的个人接触或创意，让我们的事业和生活全面改观。打破了恐惧的循环以后，我们全都是受益人。

我们都是精神充沛的生物，我们具有喜乐、同情和智慧的能力，我们不必动不动就“为小事烦恼”。我们很乐意在人生箴言上再加上“少烦恼就会更成功”这一条秘诀。当你逐步减少而且最后终于将恐惧与忧虑从你的生活中扫除时，你就会开始看见新的可能性，想出不同的做事方法，并接触到过去所看不见的

生活。你将会得到更多乐趣，也能够帮助更多人。你将会活出你梦想中的生活。

在本书中，我们将特别把焦点放在“消除恐惧和忧愁”这个主题上，因为我们相信这是成功的最重要因素。读完本书以后，你也会同意我们的话。在你消除忧虑和恐惧之前，你很难履行任何策略来达到成功。

我们将会跟你分享将烦恼永远从你的生命中放逐的特殊秘诀。不论你是需要信心来追求事业或梦想；还是向他人求助时自在的心情；抑或轻松面对批评或拒绝的能力；或是冒险、向大众演讲；为你所喜爱的慈善事业多尽一份心；投资事业；还是提供有创意的服务或产品上市：这本书都可以帮助你。

我们无法用适当的言词向你形容烦恼消失后的人生有多美妙。忘却烦恼为你的内在和外在世界打开了一片充满各种可能性的新天地。无忧的人生打开了新门，同时创造了以前你从来没想到有可能达到的自在。所以，“别忧虑”——这种境界也可能降临在你身上。

当然，致富的最关键还是行动，没有行动，一切的想法只会停留在你的脑子里。那么，现在就请你翻开第一页，迈开你成为百万富翁的第一步吧！

Del Carnegie

《致富的秘密》

这是一部教你如何创造财富、实现梦想的书

- 卷一 / 你也可以成为百万富翁;
- 卷二 / 财富来源于智慧;
- 卷三 / 点亮心中的阿拉丁神灯;
- 卷四 / 越快乐越富有;
- 卷五 / 找回迷失的自我;
- 卷六 / 创造财富的秘方;
- 卷七 / 敢于梦想;
- 卷八 / 反省的力量;
- 卷九 / 盯住目标;
- 卷十 / 创造致富的机遇。

封面设计 / 李法明

目 录

- 前言 告诉你致富的秘密 / 1
序言 怎样过快乐而富有的生活 / 1

卷 一 你也可以成为百万富翁

- 1 现在就迈开你的脚步 / 3
- 2 说做就做 / 7
- 3 向前走吧, 别在意后果 / 10
- 4 不要说“我不是那块料” / 13
- 5 放手去做吧! / 15
- 6 立即行动, 不要想得太多 / 18
- 7 轻轻地抛开恐惧的念头 / 21
- 8 走出自卑的阴影 / 24

- 9 天塌不下来! /27
- 10 别担心,干吧! /29

卷二**财富来源于智慧**

- 11 别让坏情绪干扰你的创造力/35
- 12 心灵深处的启示/38
- 13 以创意突破困境/40
- 14 倾听内心的呼唤和智慧/42
- 15 成功源自于心/45
- 16 后退一步/48
- 17 警惕内心的敌人/51
- 18 做你爱做的事,财富会滚滚而来/53
- 19 做情绪的主人/55
- 20 勇敢作决断/59

卷三**点亮心中的“阿拉丁神灯”**

- 21 你的“阿拉丁因素”/65
- 22 “不要把车子放在马前面”/68
- 23 你和别人不一样/70

- 24 沉默的智慧 / 75
- 25 排定事情的先后次序 / 77
- 26 做个好的听者 / 79
- 27 微笑的价值 / 83
- 28 别钻牛角尖 / 86
- 29 别混淆热情与狂热 / 90
- 30 不要为自己找借口 / 92

卷 四**越快乐越富有**

- 31 富裕是一条喜悦的道路 / 97
- 32 乐观的智慧 / 102
- 33 别让坏情绪破坏你的创造力 / 105
- 34 停止抱怨 / 109
- 35 不要杞人忧天 / 112
- 36 别无病呻吟 / 115
- 37 掌握生活的主权 / 117
- 38 抛开历史的铁链 / 121
- 39 真诚地感谢别人的帮助 / 124
- 40 不要太在意自己的过错 / 126

卷五 找回迷失的自我

- 41 做你自己 / 131
- 42 你独一无二 / 133
- 43 相信自己 / 135
- 44 真心对他人感兴趣 / 138
- 45 为别人的成功感到欣慰 / 140
- 46 选择的权利 / 142
- 47 正面的态度是致富的前提 / 144
- 48 做最重要的事 / 146
- 49 倾听“内在的声音” / 149
- 50 和“比你更好的人合作” / 151

卷六 创造财富的秘方

- 51 学会说“不” / 157
- 52 向成功的人请教 / 159
- 53 只做你最擅长的,其它让比你更好的人去做 / 161
- 54 接受现实吧 / 163
- 55 慎做决策 / 166

- 56 宽恕自己 / 169
- 57 停止忧虑, 现在就开始 / 171
- 58 创造财富的秘方 / 174
- 59 明确你的目标 / 176
- 60 满足自我 / 178

卷七 敢于梦想

- 61 不要忘了, 你才是老板 / 185
- 62 出卖梦想最赚钱 / 188
- 63 敢于梦想 / 191
- 64 走自己的路 / 195
- 65 人人都有发财的机会 / 198
- 66 让自己快乐一下 / 201
- 67 梦想的力量 / 203
- 68 带着微笑工作 / 206
- 69 嘲笑一下自己 / 209
- 70 一次只过一天 / 211

卷八 反省的力量

- 71 保持清醒的方法 / 215
- 72 面对真我 / 218
- 73 听听别人的意见 / 220
- 74 留一点反省的时间 / 223
- 75 把过去当作过眼云烟 / 226
- 76 把握生活的转机 / 229
- 77 随时自省 / 232
- 78 计划人生 / 234
- 79 突破对自己的限制 / 236
- 80 拓展自我世界 / 240

卷九 盯住目标

- 81 坚持到底 / 245
- 82 平衡的技巧 / 248
- 83 不要失去方向 / 250
- 84 每个人都是推销员 / 253
- 85 幸福来自内心 / 255

- 86 老实地认错 / 258
- 87 打开心门 / 261
- 88 做做白日梦吧! / 264
- 89 珍惜每一天 / 267
- 90 确定你的生命目标 / 270

卷十 创造致富的机遇

- 91 为自己创造好运 / 275
- 92 付出自有回报 / 278
- 93 人人都有独特的天赋和才华 / 280
- 94 干点别的吧 / 283
- 95 诚实地面对自己的责任 / 286
- 96 做点有风险的事 / 289
- 97 别太急功近利 / 292
- 98 从失败中学习 / 295
- 99 快乐过一生 / 298
- 100 走向成功之路 / 300