

精神分裂症防治 200 问

主 编

翁永振

编著者

郭贵云 翁永振 黄良珩

郑毅 王彦恒 翁舸

金盾出版社

目 录

一、基本知识

1. 什么叫精神？什么叫精神活动？ (1)
2. 什么叫精神症状？什么叫精神病？ (3)
3. 什么叫精神分裂症？精神分裂症常有哪些基本症状？ (4)
4. 精神分裂症有没有遗传性？哪些因素与精神分裂症的发病有关？ (6)
5. 精神受刺激会得精神分裂症吗？ (8)
6. 心理健康与精神分裂症的发病有什么关系？ (9)
7. 精神分裂症有没有传染性？ (11)
8. 精神分裂症与其他疾病有什么关系？ (11)
9. 精神分裂症的发病与性格有什么关系？ (12)
10. 脑子受了外伤会不会得精神分裂症？ (13)
11. 患了神经衰弱会不会转成精神分裂症？ (13)
12. 精神分裂症和练气功有什么关系？ (14)
13. 吸烟、饮酒与精神分裂症有何关系？ (15)
14. 在人群中可能有多少人得精神分裂症？ (16)
15. 精神分裂症的发病与年龄、性别有没有关系？ (17)
16. 精神分裂症患者并发其它疾病怎么办？ (18)
17. 精神分裂症病人是否需要用电棍治疗？ (19)
18. 什么叫“冲喜”？用“冲喜”的办法能否治好精神分裂症？ (20)

19. 精神分裂症患者的寿命有多长? (21)
20. 得了精神分裂症能不能结婚和生育? (21)
21. 什么叫司法精神病学? 精神分裂症病人犯罪有无
法律责任? (23)
22. 精神分裂症患者应享有哪些合法权益? (24)

二、临床表现及诊断

23. 精神分裂症可出现哪些感觉和知觉异常? (26)
24. 什么叫幻听? 精神分裂症病人的幻听特点是什么?
..... (29)
25. 偏执型精神分裂症幻听的特点是什么? (31)
26. 青春型精神分裂症幻听的特点是什么? (34)
27. 单纯型精神分裂症幻听的特点是什么? (35)
28. 什么叫幻视? 精神分裂症病人的幻视有哪些特点?
..... (35)
29. 精神分裂症患者常常看到物体变形, 变大或变小,
这是什么症状? (36)
30. 一位药检师常常嗅到食堂的饭菜有腐尸味, 这是
什么症状? (37)
31. 一位教师住院后拒食, 声称医院的饭菜里放进了
敌敌畏, 这是什么症状? (38)
32. 一位精神分裂症患者声称他的床上有电, 夜间常
有触电感觉, 这是怎么回事? (38)
33. 一位女患者声称夜间有一男人与她发生性关系,
实际并无此事, 这是什么症状? (39)
34. 有一位男性精神分裂症患者多次撞头自杀, 这是为
什么? (40)

35. 一位患者为什么把家中的挂钟砸碎? (41)
36. 精神分裂症常见的假性幻觉有哪些? (42)
37. 什么叫原始性幻觉? 精神分裂症常有哪些原始性幻觉? (43)
38. 一位精神分裂症患者说她的心脏被一只小手揪着, 这是什么症状? (43)
39. 一位工程师得了精神分裂症后常感到有无线电波在控制他, 这是什么症状? (44)
40. 有幻觉症状的病人可能有哪些异常行为表现? ... (44)
41. 精神分裂症患者常有哪些思维障碍? (45)
42. 多疑敏感是不是精神分裂症的症状? (46)
43. 精神分裂症病人常思想空虚、词汇缺乏, 这是什么症状? (47)
44. 什么叫思维松散? 精神分裂症病人的思维松散症状具体表现是什么? (48)
45. 什么叫破裂性思维? 精神分裂症病人的破裂性思维具体表现是什么? (49)
46. 什么叫思维联想障碍? 精神分裂症病人可能出现哪些思维联想异常? (50)
47. 什么叫思维逻辑障碍? 精神分裂症病人可能出现哪些思维逻辑异常? (51)
48. 一位医科大学生, 自己动手手术割去了自己的阴茎, 这是什么症状? (53)
49. 什么叫思维形式障碍? 精神分裂症病人可能出现哪些思维形式异常? (54)
50. 什么叫思维内容障碍? 精神分裂症病人可能出现哪些思维内容异常? (55)

51. 什么叫原发性妄想？精神分裂症病人原发性妄想的具体表现是什么？ (55)
52. 什么叫被害妄想？精神分裂症病人的被害妄想有何特点？ (56)
53. 什么叫嫉妒妄想？精神分裂症病人嫉妒妄想的具体表现是什么？ (57)
54. 什么叫钟情妄想？精神分裂症病人钟情妄想的具体表现是什么？ (58)
55. 精神分裂症病人的自罪妄想有哪些具体表现？ ... (59)
56. 精神分裂症病人疑病妄想的具体表现是什么？ ... (59)
57. 精神分裂症病人夸大妄想的具体表现是什么？ ... (60)
58. 精神分裂症还有哪些思维障碍？ (60)
59. 精神分裂症病人可能出现哪些注意障碍？ (61)
60. 精神分裂症病人的记忆障碍是怎样形成的？ (62)
61. 精神分裂症病人会不会出现智力障碍？ (63)
62. 什么叫自知力？精神分裂症病人有没有自知力？
..... (63)
63. 精神分裂症病人常出现哪些情感障碍？ (65)
64. 什么叫意志活动？精神分裂症病人可能出现哪些意志活动异常？ (67)
65. 精神分裂症病人可能出现哪些动作与行为的异常？
..... (69)
66. 精神分裂症常出现哪些综合征？ (73)
67. 什么叫精神分裂症阳性症状和阴性症状？对疾病的诊断、治疗及预后有何重要意义？ (74)
68. 什么叫精神缺损？精神分裂症病人精神缺损的具体表现是什么？ (75)

69. 什么叫精神衰退？精神分裂症病人精神衰退的具体表现是什么？ (76)
70. 什么叫精神残疾？精神分裂症病人的精神残疾是怎样形成的？ (77)
71. 精神分裂症病人体内有哪些异常变化？ (77)
72. 精神分裂症患者可能会有哪些性活动障碍？ (78)
73. 精神分裂症病人受症状支配，可能会发生哪些意外事件？ (79)
74. 怎样诊断精神分裂症？ (81)
75. 精神分裂症有哪些临床类型？划分精神分裂症临床类型的意义是什么？ (82)
76. 精神分裂症早期有哪些表现？ (83)
77. 单纯型精神分裂症的基本特点是什么？临床表现有哪些？ (86)
78. 精神分裂症单纯型的诊断要点是什么？ (88)
79. 青春型精神分裂症的发病年龄特点是什么？ (90)
80. 青春型精神分裂症临床症状的基本特点是什么？临床表现有哪些？ (90)
81. 是否有“追随异性”的症状就是得了青春型精神分裂症？ (91)
82. 精神分裂症青春型的诊断要点是什么？ (92)
83. 青春型精神分裂症应与哪些疾病相鉴别？ (93)
84. 紧张型精神分裂症的基本特点是什么？临床表现有哪些？ (93)
85. 精神分裂症紧张型的诊断要点是什么？ (95)
86. 偏执型精神分裂症的基本特点是什么？早期有哪些症状？ (96)

87. 精神分裂症偏执型的主要临床表现是什么? (97)
88. 医生是怎样诊断精神分裂症偏执型的? (99)
89. 精神分裂症偏执型的病程演变特点是什么? (99)
90. 精神分裂症未定型的临床特点是什么? (100)
91. 精神分裂症残留型的临床表现特点是什么? (101)
92. 精神分裂症潜隐型的临床表现特点是什么? (101)
93. 精神分裂症衰退型的临床表现特点是什么? (102)
94. 什么叫分裂情感性精神病? (103)
95. 精神分裂症后抑郁是怎么回事? (103)
96. 怎样检查精神分裂症病人的思维障碍? (104)
97. 怎样检查精神分裂症病人的情感障碍? (105)
98. 怎样观察精神分裂症病人的意志行为障碍? (106)
99. 伪装的精神分裂症能不能被检查出来? (107)
100. 什么叫慢性精神分裂症? (107)
101. 慢性精神分裂症的临床标志是什么? 临床类型
是怎样划分的? (108)
102. 慢性精神分裂症的精神缺损和精神衰退有哪些
表现? (110)
103. 怎样对慢性精神分裂症病人进行精神残疾的检
查及评定? (111)
104. 慢性精神分裂症病人长期住在医院里好不好?
..... (113)
105. 精神分裂症慢性期是怎样发展形成的? (114)

三、处置及预后

106. 优生优育对预防精神分裂症的发生有何重要意
义? (115)

107. 培养婴幼儿健康的人格,对预防精神分裂症有何重要意义? 怎样培养? (116)
108. 怎样减少促发精神分裂症的社会、心理与环境刺激因素? 对预防精神分裂症的发病有何重要意义? (116)
109. 怎样做到精神分裂症的早期发现及早期治疗? (117)
110. 怎样预防精神分裂症的复发? (118)
111. 治疗精神分裂症的常用药物有哪些? (121)
112. 抗精神分裂症药物最基本的使用方法是什
么? (122)
113. 精神分裂症患者治疗效果不好的原因有哪
些? (123)
114. 抗精神分裂症药物有哪些不良反应? (125)
115. 抗精神分裂症药在神经系统方面的不良反
应有
哪些? 怎样处理? (126)
116. 抗精神分裂症药在精神方面的不良反
应有
哪些? 怎样处理? (129)
117. 抗精神分裂症药在心血管系统方面的不良
反
应有
哪些? 怎样处理? (129)
118. 抗精神分裂症药在消化系统方面的不良反
应
有
哪些? 怎样处理? (130)
119. 抗精神分裂症药在血液系统的不良反
应
有
哪些? 怎样处理? (131)
120. 抗精神分裂症药在皮肤方面可能出现哪
些
不良
反
应? 怎样处理? (131)
121. 什么叫“药源性高热”? 怎样处理? (131)

122. 抗精神分裂症药物还有哪些其它不良反应? 怎样处理? (132)
123. 抗精神分裂症药物急性中毒有哪些表现? 怎样预防和治疗? (133)
124. 控制精神分裂症病人的兴奋躁动,常用的方法有哪些? (135)
125. 什么叫“维持治疗”? 精神分裂症病人进行维持治疗的目的和意义是什么? (137)
126. 精神分裂症病人的药物治疗有哪些禁忌证? ... (138)
127. 精神分裂症病人能否接受外科手术治疗? (139)
128. 什么叫电休克治疗? 精神分裂症患者能否使用电休克治疗? (140)
129. 什么叫胰岛素治疗? 精神分裂症患者能否使用胰岛素治疗? (141)
130. 什么叫社会心理治疗? 怎样对精神分裂症病人施行社会心理治疗? (141)
131. 什么叫工娱治疗? 怎样对精神分裂症患者施行工娱治疗? (144)
132. 什么叫音乐治疗? 怎样对精神分裂症患者进行音乐治疗? (145)
133. 精神分裂症的疗程治疗包括哪些内容? (146)
134. 精神分裂症的合并治疗与综合治疗包括哪些内容? (147)
135. 中医是怎样诊断精神分裂症的? (148)
136. 怎样应用中药治疗精神分裂症? (149)
137. 针灸能否治疗精神分裂症? 怎样治疗? (152)
138. 什么叫穴位注射治疗? 能否治疗精神分裂症?

怎样治疗？	(153)
139. 什么叫电针治疗？电针能否用来治疗精神分裂症？	(154)
140. 用中药“偏方”治疗精神分裂症要注意哪些问题？	(155)
141. 单纯型精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？	(156)
142. 青春型精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？	(156)
143. 紧张型精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？	(157)
144. 偏执型精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？	(158)
145. 其它类型精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？	(158)
146. 慢性精神分裂症的治疗原则是什么？治疗效果如何？	(159)
147. 怎样判断精神分裂症的疗效？	(160)
148. 什么叫精神康复？怎样对精神分裂症患者施行精神康复？	(160)
149. 精神分裂症的康复治疗应由哪些人来完成？ ...	(162)
150. 怎样为慢性精神分裂症病人调整适合康复要求的住院环境？	(163)
151. 什么叫始动性缺乏？精神分裂症病人的始动性缺乏表现在哪些方面？	(165)
152. 精神分裂症的行为矫正治疗包括哪些内容？怎样做？	(167)

153. 什么叫生活技能缺损? 怎样对精神分裂症患者进行生活技能训练? (169)
154. 什么叫学习技能缺损? 怎样对精神分裂症患者进行学习技能训练? (171)
155. 什么叫社交技能缺损? 怎样对精神分裂症患者进行社交技能训练? (172)
156. 什么叫职业康复? 怎样对精神分裂症患者进行职业康复训练? (173)
157. 接受行为矫正和技能训练等康复治疗的病人是否还需要服药? (174)
158. 得了精神分裂症, 是否都需要住院治疗? (174)
159. 精神分裂症能否被治愈? (176)
160. 什么叫社区康复? 包括哪些内容? (176)
161. 怎样对精神分裂症病人进行社区康复? (177)
162. 怎样组织精神分裂症患者家属参与社区康复?
..... (179)
163. 家属在家庭中应对病人进行哪些家庭康复内容?
..... (180)
164. 精神分裂症的社区康复怎样和住院康复衔接起来? (181)
165. 什么叫社区庇护工厂? 国外的社区庇护工厂是怎样组织病人做工的? (182)
166. 精神分裂症病人是否需要进社区庇护工厂? 我国是否已建立起类似组织? (183)
167. 怎样安排精神分裂症病人的社会就业? (184)
168. 怎样教会精神分裂症病人自行服药和自动就医?
..... (185)

169. 什么样的精神分裂症可以不住院而在社区治疗?
..... (186)
170. 怎样教病人学会使用公共设施? (187)
171. 精神分裂症复发有哪些征兆? 家庭和社区在预防复发上应做些什么事情? (188)
172. 社区康复应由哪些人来做? (190)
173. 精神疾病护理的历史、现状及发展是怎样的?
..... (190)
174. 什么叫心理护理? 怎样对精神分裂症病人施行心理护理? (192)
175. 什么叫责任制护理? 怎样对精神分裂症病人进行责任制护理? (194)
176. 精神科的三级护理包括哪些内容? 怎样根据精神分裂症病人的具体情况施行三级护理? (195)
177. 对兴奋躁动的精神分裂症病人怎样护理? (196)
178. 对有幻觉妄想的精神分裂症病人怎样护理? ... (197)
179. 怎样做好精神分裂症病人的服药护理? (199)
180. 服用大剂量药物的精神分裂症病人的护理要点是什么? (199)
181. 怎样做好精神分裂症病人的饮食护理? (200)
182. 怎样做好精神分裂症病人的睡眠护理? (202)
183. 怎样做好精神分裂症病人的大小便护理? (203)
184. 精神分裂症病人的康复护理包括哪些内容? ... (204)
185. 怎样做好精神分裂症病人的家庭护理? (205)
186. 怎样做好精神分裂症病人的安全护理? (207)
187. 怎样对精神分裂症可能发生的意外事件进行护理? (208)

188. 怎样做好对精神分裂症病人的护理观察及护理记录? (210)
189. 怎样判断精神分裂症的预后好坏? (210)
190. 有的精神分裂症病人表面看上去像个正常人, 是否能说明他的病很轻? (212)
191. 单纯型精神分裂症的疾病发展及预后有什么特点? (213)
192. 青春型精神分裂症的疾病发展及预后有何特点? (213)
193. 紧张型精神分裂症的疾病发展及预后有何特点? (214)
194. 偏执型精神分裂症的疾病发展及预后是怎样的? (214)
195. 其它类型精神分裂症的疾病发展及预后是怎样的? (215)

四、儿童精神分裂症的预防和治疗

196. 儿童时期心理发展及精神症状有何特点? (216)
197. 儿童精神分裂症的发病原因及临床表现有哪些? (218)
198. 儿童精神分裂症与成人精神分裂症有何不同? 预后如何? (221)
199. 怎样预防儿童精神分裂症的发生? (222)
200. 儿童精神分裂症如何治疗及护理? (223)

一、基本知识

1. 什么叫精神？什么叫精神活动？

在讨论精神分裂症之前，先要了解什么是正常的精神和精神活动。

我们常听到有人议论：“某某老人已 80 多岁了，精神还挺好。”看到谁无精打采时，有人就会说：“他怎么打不起精神来？”可见，人们对“精神”这一词并不生疏。那么，从精神病学的角度又怎样理解“精神”呢？

在精神病学中所讨论的“精神”和心理学中所讨论的“心理”是一回事，故精神即心理，二者是同义语。科学不发达的年代里，人们用唯心的、迷信的观点解释精神，认为精神是神秘的，不可知的。在科学发展的今天，人们都认识到脑是精神的物质基础。人的精神从内容和现象上来看，就是人类的认知、思维、情感、意志和行为等。人的精神也可被理解为人类大脑所特有的功能。人类的精神既有物质基础（大脑），又是客观存在的，是外界客观世界所存在的各种事物在头脑中的反映。

什么是精神活动呢？

人的精神既然是客观存在的，是大脑的功能，那么人的精神不是静止的，而是要显现出它的各种各样的活动，这些活动称为精神活动。可见，精神活动是精神的具体、外在表现，精神活动就是脑的功能活动。

正常情况下，人的精神活动（即脑的功能活动）和身体各

器官(如心、肺、肝、肾等)的功能活动一样,既有其自己的活动规律,又有其具体的活动内容。

人类的精神活动是错综复杂的。为了便于说明精神活动的内容和过程,把精神活动分为下列 3 个部分:

(1)认知过程:平时人们利用眼、耳、鼻、舌及皮肤来感知周围事物以至认识世界,这是认知过程的最初阶段。如你看见 1 个杯子,杯子里面有乳白色的液体,用鼻子闻一闻,有一股奶香味,你就知道那是一杯牛奶,喝几口,便尝到了牛奶的滋味。以上这一过程,叫做感知觉,是通过人的感知器官,把外界的事物反映到大脑的结果。这些感知到的内容如在脑子里保留下来,就叫做记忆。当以后再遇到牛奶时,只要看一看它的颜色、闻一闻它的气味,就能辨认出来。而且还能够运用过去的经验进行分析、综合,分辨出什么样的牛奶是新鲜的,什么样的牛奶是奶粉冲的。这种将以往感知过的事物,通过大脑进行分析、综合、判断以至得出结论的过程,是认知活动的高级阶段,称为思维。从感知到思维的这一整个过程,是大脑精神活动的认知过程。

(2)情感过程:是指人们对待某种事物的态度和外部表情。比如,当你正在饥饿的时候,有人给你送来饭菜,你从内心感到高兴(态度),于是你的面部就出现愉快的表情(外部表情)。如果送饭的人是你的妻子,你会加深对她的感情,以至在你吃饭时,还会有一种幸福感。这一系列过程都是正常情感活动的表现。

(3)意志过程:这是指人们为了达到一定目的而采取行动的心理过程,包括克服种种困难去完成任务,以及为了达到某个追求的目标所付出的种种努力等。如你想搞一项技术革新(想达到的目的),于是就废寝忘食地到处查阅资料,向有关上

级写报告；获得批准后，你又四处奔走，联系人、财、物；如果技术不熟练，还辛辛苦苦地去学技术（克服困难），直到最后成功了，达到了预期的目的为止。这一过程，就是意志活动的过程。

在正常情况下，上述人类精神活动的3个过程是互相协调而又步调统一的，而且整个精神活动的过程和内容都是与外界环境密切配合的。只有你听说过、见过技术革新的事例，你才有可能考虑到技术革新的必要性（认知过程）；出于为祖国作奉献的热忱（情感活动），你才会产生对技术革新的动机；经过克服困难、付诸于行动（意志过程），最后取得成功。可见，认知、情感、意志的活动是密切地联系在一起的，它们的活动是完整、统一而步调一致的。只有这样，才构成人类的正常的精神活动。

2. 什么叫精神症状？什么叫精神病？

人们都知道，患了气管炎，会有咳嗽、咯痰、气喘、胸闷等现象，在医学上称为呼吸道症状；得了胃病就会食欲不振，消化不良，甚至恶心呕吐。这些都属于消化系统症状。在精神病学中，精神活动的某些方面出现异常，如感觉、知觉异常，思维内容荒谬离奇，或情感低下，意志增强或减低等等，即称为精神症状。由于精神活动的错综复杂性，精神症状的表现也是多种多样的。精神症状是精神活动的病理现象。根据这些病理现象的不同表现，在精神病学中，又分出各种精神疾病，如以思维障碍为主要表现的精神活动异常称为精神分裂症；以情感障碍为主要表现的称为情感性精神障碍、反应性精神病、脑器质性精神障碍、躯体疾病所伴发的精神障碍等。

精神病指的是精神活动异常所导致的疾病，与神经病完全是两码事，二者不得混为一谈。

3. 什么叫精神分裂症？精神分裂症常有哪些基本症状？

人们常说的“神经分裂”，在精神病学中叫做精神分裂症。精神分裂症是怎样的一种精神病呢？

在正常情况下，人们精神活动的各个部分都是完整而又协调一致的，如脑子里想到自己的深造计划已被批准，内心充满着愉快与满足感，面部也就露出喜悦的神情。在这一理想的鼓舞下，你将会把全部精力倾注于攻读学问的行动上。又如战争的来临可使人们精神紧张、恐惧不安，而患了精神分裂症的人，其精神活动就完全不是这个样子了。

精神分裂症患者的思维，可以脱离现实很远。比如，根本就没有人迫害他，他却凭空认定某某人要谋害他；领导丝毫没有培养他的计划和表示，他可能会毫无根据地认定领导要培养他为高级首长。

精神分裂症患者的情感活动常常表现淡漠或不协调，与其它心理活动不相配合，与周围环境也不和谐。比如，当他听到领导对他表扬或批评时，他可以无动于衷，既缺乏高兴或伤心的面部表情，也没有相应的喜悦与苦恼的内心活动；对战争及亲人死亡等重大事件的发生，精神分裂症患者也可一笑置之，毫不在意。

精神分裂症病人的意志活动是减退或不正常的。比如，他明知作为一名大学生必须完成学业，但却不努力学习；反之，对自己荒谬离奇的想法（症状之一）可进行超强的意志活动。再如，毫无根据地认定某人在用仪器操纵他的思维，于是就想方设法去寻找臆想中的操纵者，甚至到法院去上诉。

精神分裂症患者丧失对自己疾病的认识能力，因此坚决否认自己患有精神病，并拒绝就医及治疗。