

专科专病
名医临证经验丛书

儿科病

肖达民 · 主编



人民卫生出版社

专科专病名医临证经验丛书

儿 科 病

主 编 肖达民

副主编 余德钊 林晓洁

编写人员（按姓氏笔画为序）

石艳红 李志进 肖达民 余德钊 林晓洁

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科病/肖达民主编. —北京: 人民卫生出版社, 2001
(专科专病名医临证经验丛书)

ISBN 7-117-04609-0

I. 儿... II. 肖... III. ①小儿疾病-中医临床
医学-经验-中国-现代 ②小儿疾病-验方 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 084440 号

NAUP3/OP

专科专病名医临证经验丛书

儿 科 病

主 编: 肖达民

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 三河市潮河印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 28.5

字 数: 628 千字

版 次: 2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—3 000

标准书号: ISBN 7-117-04609-0/R·4610

定 价: 43.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版者的话

为了进一步抢救、挖掘、继承和发扬名老中医、著名中西医结合医学术思想和宝贵经验，不断提高中医、中西医结合诊疗水平，满足广大中医、中西医结合工作者学习需要和加强中医专科专病建设的要求，我社特组织全国有关专家学者编写了《专科专病名医临证经验丛书》。本丛书是在广泛收集近现代国家级和部分省部级名医临床诊疗经验和学术成果的基础上，经过精选、整理研究、汇编而成的系列丛书。该丛书共 12 个分册，包括呼吸病、心脑血管病、脾胃病、肝胆病、肾脏病、糖尿病、风湿病、血液病、肿瘤、妇科病、儿科病、皮肤病等分册。每一分册均包括两个部分，即疾病篇与方剂篇。其中疾病篇所选医家诊疗经验以病为纲，以人为目；每一疾病均按概述、名医经验、按语三部分来阐述。方剂篇所选医家诊疗经验以病为纲，以证为目，下分列临证有效的专病专方。本丛书作者均为长期在临床第一线从事相关专科专病医疗的工作

2 出版者的话

者，对名医的诊疗经验和学术思想学习理解颇深，故所收名医经验突出名医在诊疗疾病方面的独到之处，而不是面面俱到、泛泛而谈；其中也选录了少量对某一疾病有独到认识和经验的专家体会，以提高本书的实用性。按语是作者结合个人临证体会加以阐述，对名医辨证思维、遣方用药心得进行挖掘、归纳、提炼，指出各名医诊疗疾病的特点所在，语言精练，客观公允，具有画龙点睛的作用，以便于读者理解和掌握。该丛书资料翔实，内容丰富，重点突出，切合临床实际，为各科临床医生提高诊疗水平提供借鉴。本丛书所收病种一律采用西医病名，所选病种为中医或中西医结合治疗疗效好，有优势、有特色者。本丛书对各级中医和中西医结合医师、中医药大专院校师生、中医药专业研究生学习提高参考价值颇大。

人民卫生出版社

2001年10月

内 容 提 要

本书分为疾病篇和方剂（药）篇。疾病篇参考了众多近现代名中医的医案及全国各类中医图书杂志登载的专家论文，收集了名医专家对常见儿科疾病的认识和选方用药经验，加以整理归纳；每类病以概述、名医经验加编者按语对名中医的临床诊治精要进行归纳，分析，以指导临床。方剂篇以病名为纲，每种病遴选名中医效验方多首，每方列有组成、用法、功效、主治、方解、加减等项，简明扼要。

编写说明

中国医药学历史悠久，源远流长，是广大劳动人民长期同疾病作斗争的智慧结晶，是具有独特而完整的理论体系和丰富实践经验的一门学科，为中华民族的繁衍昌盛和人类的文明发挥了巨大的作用。近代中医名流辈出，他们博览群书，既继承了前人的经验，又通过实践积累了丰富的临床经验，著作甚多，为中医学事业的发展献出了毕生精力。为振兴中医，继承和发扬名老中医经验，编者经过收集、整理工作，编写了《专科专病名医临证经验丛书·儿科病》一书。本书分疾病篇和方剂（药）篇。疾病篇参考了众多近代著名名老中医的医案书籍及全国各类中医杂志中的名老中医论文精华，收集了 200 余名名老中医对儿科常见病的认识和选方用药的临床经验，以病为纲，以人为目，用与现代医学近似的病名进行归纳，每一类病种有概述、名医经验，后附加编者按语对名老中医的临床诊治精华加以阐述、述评，参考文献均标明出处。方剂（药）篇遴选了名老中医诊治疾病的效验方多首，以病为纲，以证为目，每方列有组成、用法、功效、主治、方解、加减等项，简明扼要，为学习提供了有益的指南。本书收集面广，内容丰富，论述详尽，写法新颖，编写时力求能够较系统、全面地反映名老中医的学术思想、临床经验及验方

2 编写说明

特色。阅读本书，不仅使读者认识、了解名老中医诊治疾病的特色，还可广泛学习现代中医的不同流派，从而能开阔思路，对继承当代名老中医学家的宝贵经验、充实祖国医学宝库、提高临床医师的实际工作能力均有重要意义。

由于时间仓促，尚有一些名家经验未能一一收入，谨致歉意。因编者学识有限，书中错误之处在所难免，敬请读者批评指正。

肖达民

2001年10月

目 录

疾 病 篇

一、儿科常见症状	1
发热	1
夏季热	24
惊厥	32
头痛	44
腹痛	47
呕吐	53
遗尿	59
二、新生儿疾病	69
新生儿黄疸	69
婴儿胆汁粘稠综合征	76
三、传染性疾病	80
麻疹	80
百日咳	108
猩红热	136
白喉	144
水痘	147

2 目 录

腮腺炎	151
风疹与幼儿急疹	157
病毒性肝炎	161
小儿麻痹症	173
四、呼吸系统疾病	179
喘息性支气管炎	179
上呼吸道感染	183
急性淋巴结炎	191
肠系膜淋巴结炎	194
小儿反复呼吸道感染	196
咳嗽	204
哮喘	238
肺炎	285
肺脓疡	329
五、循环系统疾病	333
病毒性心肌炎	333
六、消化系统疾病	353
小儿腹泻	353
急性出血性肠炎	387
肠麻痹	393
机械性肠梗阻	396
肠套叠	401
巨结肠症	403
肠伤寒	406
痢疾	410
消化性溃疡病	416
胃炎	419
小儿厌食症	424

七、泌尿系统疾病	440
肾炎	440
肾病综合征	468
慢性肾功能不全	489
八、免疫系统疾病	494
过敏性紫癜	494
血小板减少性紫癜	506
紫癜性肾炎	517
九、风湿性疾病	524
风湿性关节炎	524
舞蹈病	529
川崎病	533
变应性亚败血症	537
十、血液系统疾病	541
白血病	541
再生障碍性贫血	549
十一、神经肌肉系统疾病	559
流行性脑脊髓膜炎	559
病毒性脑膜炎	562
流行性乙型脑炎	565
结核性脑膜炎	582
急性感染性神经根炎	587
重症肌无力症	594
癫痫	599
脑积水	627
抽动—秽语综合征	635
多动综合征（脑功能轻微障碍）	641
面神经麻痹	645

4 目 录

进行性肌营养不良症	648
十二、内分泌与代谢异常性疾病	652
佝偻病	652
肝豆状核变性	655
尿崩症	658
十三、皮肤疾病	661
荨麻疹	661
小儿湿疹	664
鱼鳞癣样红皮症	675
丹毒	678
点滴状银屑病	681
头部毛囊炎	684
十四、眼、耳、鼻、喉、口腔科疾病	686
眼科疾病	686
扁桃体炎	690
鼻炎	698
口腔炎	703
鹅口疮	707
疱疹性咽峡炎	711
十五、其他疾病	714
疳积	714
流涎	726
汗证	728
夜啼	735
便秘（肠功能紊乱）	737
脱肛	739
精神源性尿频症	742
性早熟	744

胆道蛔虫症	749
习惯性阴部摩擦症	751

方 剂 篇

感冒	753
发热	757
咽结膜热	761
惊风	762
咳嗽	763
支气管炎	769
哮喘	772
肺炎	783
反复呼吸道感染	793
流行性乙型脑炎	795
麻疹	797
百日咳	797
水痘	808
流行性腮腺炎	809
病毒性心肌炎	810
病毒性肝炎	811
婴儿黄疸	813
胃炎、胃及十二指肠球部溃疡	816
腹泻	819
厌食症	831
疳积	838
紫癜性肾炎	842
血小板减少性紫癜	843

6 目 录

过敏性紫癜	846
慢性肾病	849
肾病尿血	851
肾性贫血	852
肾病水肿	854
肾病综合征	857
IgA 肾病	863
肾功能衰竭	864
小儿佝偻病	865
再生障碍性贫血	867
遗尿	868
癫痫	870
脑积水	876
腹痛	878
蛔虫症	880
肠麻痹	881
新生儿硬肿症	882
湿疹	883
过敏性皮肤病	884
丹毒	885
扁桃体炎	886
过敏性鼻炎	887
夏季热	888
睾丸鞘膜积液	892
疝气	893

疾 病 篇

一、儿科常见症状

发 热

【概述】

发热是多种疾病的一个症状,但不一定与疾病的严重程度成正比。发热可分低热(38°C 左右)及高热(39°C 以上)。高热是儿科中最常见的急证,最常见于上呼吸道感染。其他如肠道感染、泌尿系感染、脑膜炎、出疹性疾病等在疾病的过程中均可出现高热。高热易引动肝风,扰乱神志致昏迷、抽搐。降温、退热是当务之急,冰敷、酒精擦浴等物理降温常为急用方法;柴胡注射液、百服宁、小儿复方阿司匹林、退热栓等发汗退热药,选用抗生素和抗病毒药等是治疗的措施,中医辨证施治是治疗方法,也是治疗难治性发热取效的关键。

【名医经验】

1. 李孔定诊治经验

小儿高热临床常见,以邪在气分,持续高热者居多。对于此证,李氏常用青蒿配石膏加味治之。其认为青蒿苦辛而寒,解热而不发汗,是解热之佳品;石膏辛甘大寒,清热泻火,除烦止渴,是治气分高热之良药。二药相须为用,使毒解热清,其证乃愈。在临床中,常加入健胃之品。因小儿高热,来势迅急,若不及时顿挫其势,易致动风惊厥,变生他症。故二药相伍,法当重用其量,青蒿非用 15~30g 不能获奇效,石膏非用 50~150g 无力制高热。然二药均为大寒之品,易伤中州,法当顾护胃气,神曲、麦芽最为适宜。如治倪某,女,4 岁。持续高热 6 天,经西药治疗其热不解。诊见:高热,体温 40.6℃,口干喜饮,神疲乏力,不思饮食,舌质红,苔黄,脉数。辨为邪在气分,治以辛寒清气。处方:青蒿 15g,石膏 50g,寒水石 30g,连翘 12g,神曲 15g,麦芽 15g,淡竹叶 6g,甘草 5g。水煎服,日服 4 次。1 剂后,热退身凉,续服沙参麦冬汤 2 剂而愈。^[1]

2. 潘仲明诊治经验

潘氏认为,小儿发热乃因脏腑柔弱,易虚易实,若腠理疏松,卫外不固,易为四时不正之气所袭。且小儿乃纯阳之体,肝常有余,脾常不足,其病多发热及夹食夹滞。又热病灼津,易致阴液亏损,久热不退。医者首当察其发热变化如何,次看唇色,其次看舌,再看指纹。治疗则以攻邪不伤正,久病重扶正为原则。大苦、大寒、大辛、大热之品不可滥用。用量可

轻则轻,中病即止。早期首当平肝泻心火,防其动风化火;中期兼调理脾胃;后期着重阴液调理,减少并发症。临证常见小儿感冒发热用解表药,往往汗出热退,汗后复热;或发汗太过,易使津液受伤,反致他变。单纯辛凉,汗出不透;单纯辛温,又汗出而热不解。此时可辛温辛凉并用,佐以平肝泻心,其热自解。若伴有消化不良,则兼以消导。风热初期,首用第一方:桑叶、防风、薄荷、连翘、淡竹叶、枇杷叶、黄芩、杏仁。如表仍不解,热不退,可用第二方:蝉蜕、黄连、地龙、象牙丝、谷芽、白薇、金银花。发热夜重日轻,或久热不退,用第三方:石斛、地骨皮、银柴胡、糯稻根、布渣叶、麦芽。若伤暑发热,治以王氏清暑益气汤加减;湿温发热,以三仁汤加减。

病案举例:魏某,男,9个月。因发热、抽搐频繁而住院,诊断为病毒性脑炎,经用抗生素等治疗未效而请会诊。诊见:壮热,痰鸣如水鸡声,抽搐频作,两目上窜,舌红绛,苔焦黄,脉洪数,指纹青紫。此乃痰湿弥漫三焦,邪热炽盛,内扰神明。治当急开闭窍,凉肝熄风,清热化湿。处方:羚羊角1.5g(先煎),南豆花10g,佩兰10g,竹茹10g,滑石15g,薏苡仁15g,青蒿6g,杏仁6g,厚朴6g,通草6g,白豆蔻3g。2剂。安宫牛黄丸1枚,分4次早晚分服。药后热退神清,抽搐止。后以原方加减调理善后,无后遗症。^[2]

3. 张季高诊治经验

张氏治疗小儿高热,认为病在三阳者多,而以阳明传变较为常见。治宜解表清里,以防变端。习用银翘散辛凉透邪于外,合白虎汤加减以清里热;有昏迷抽搐者佐以羚羊角、钩藤,合安宫牛黄丸以平肝熄风,化痰开窍;偏于表寒者则用葱豉汤加荆芥、防风、麻黄、羌活,温散表寒郁闭,再加黄芩、金银花清里热,可汗出而解。