

IAOERJIBINGZUBUTUINATUJIE



王兆洋 主编

小儿疾病 足部推拿图解



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn



小儿疾病足部推拿图解

王兆洋 主编

山东科学技术出版社

小儿疾病足部推拿图解

王兆洋 主编

出版者：山东科学技术出版社

地址：济南市玉函路16号

邮编：250002 电话：(0531)2065109

网址：www.lkj.com.cn

电子邮件：sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者：山东科学技术出版社

地址：济南市玉函路16号

邮编：250002 电话：(0531)2020432

印刷者：山东新华印刷厂临沂厂

地址：临沂市解放路76号

邮编：276002 电话：(0539)8222161

开本：850mm × 1168mm 1/32

印张：4.5

字数：60千

版次：2000年9月第1版第1次印刷

印数：1-3000

ISBN 7-5331-2677-7

R·824

定价：39.00元



0162053

小儿疾病足部推拿图解编委会

主 编: 王兆洋

副 主 编: 卞春强 徐禾介 李明言 邵 速

管锡饮 陈德林 陈 静 闫兆君

杨桂英 李德昌 孙曙光 李加斌

编 委: 王桂芳 张春生 李平章 郭 峰

李德萍 吴立义 李志伟 翟忠喜

李培杰 郝立源 王利民 孙焕生

手法配合: 王杰惠子

摄 影: 刘振清

内 容 提 要

本书是论小儿疾病在足部推拿治疗和保健的一本专著，亦是祖国传统医学在儿科足疗领域的新起点，全书分小儿足部推拿知识篇，小儿足部推拿手法图解篇，小儿常见病推拿图解篇，小儿慢性病推拿图解篇，小儿足部推拿保健篇等五篇，并侧重介绍足部推拿在儿科领域的运用。本书的特点是简便，易学，图文并茂，侧重介绍小儿推拿手法、小儿常见病、小儿慢性病及小儿保健的临床治疗和保健经验。

序

祖国医学，博大精深，千百年来造福人类，功德无量。岐黄医理，系统而完整，天人合一，道法自然，哲理明晰。阴阳五行，四诊八纲，辨证施治，理法方药，保健养生，完备有序，饮誉海内外，立世界医林，辉煌惊世，大放异彩，世界中医热已逐现扩大之势。

推拿按摩为中医十三科之一，源远流长。小儿按摩又是推拿学科一大奇葩，始于明代，盛于清代，发展于现代。其医理源于岐黄，现更有发展。因其效、验、便、廉之优越性，深受人们青睐。此法无针刀之痛，远药毒之害，尤其可免现代化学药物之污染。可以预料，小儿推拿按摩必将越来越发展，非药物疗法亦越来越受重视。随着时代的发展，科学技术的进步，医学理论不断创新，医疗实践逐日丰富，中西合璧，必将成功。西方的信息论、系统论、控制论已逐渐与我阴阳学说、经络学说、另论道说及生物全息学等正在互融交流。如近年来出现的足底反射疗法，就是继承传统医学与现代信息论相结合的成果，并得到发展与应用，收到了良好的保健与治疗效果，产生并形成了足底按摩这一流派。

兆洋、春强、德昌等后学虚怀若谷、程门立雪，业精於勤，刻苦钻研，勇于创新，不断实践，将足底按摩反射理论与小儿推拿巧妙结合并实际运用，收到意外

良效。在不断总结和实践 中，有所发现与创造，独辟蹊径，标新立异，树起一帜。付梓之际，览其著稿，认为其理畅达，其效显著，图片精细，解说清晰，不辞辛苦，和盘托出，阅后使人耳目一新，受益匪浅。如此之作，实为一大贡献，歧黄增辉。余耄耋之岁，悬壶60余载，欣喜后生成就，鼓励更加奋发进取，为造福小儿，再做贡献。可贺可励是为序。

李樂園

时年八十八于泉城



前言

中医学是世界医学的重要组成部分，中医按摩亦称推拿，是中国传统医学宝库中的一颗璀璨明珠。按摩是一门既古老又年轻，具有丰富学术内容的临床学科；是一种应用广泛、疗效显著、康复保健的外治疗法。

小儿推拿是中医推拿学中的重要组成部分。自明代以来称小儿推拿，清代盛兴，现代得到更大发展。它以简便有效的特点享誉医学领域。伴随着社会和科学技术的发展变化，中西医结合已成大趋势。新出现的生物全息理论与传统的经络学等巧妙结合，加之循环学说等运用，近年来出现了足底反射疗法，其医理仍然源于中医基础理论。“实践是检验真理的唯一标准”。足底反射疗法实践证明，疗效是良好的。现在之所以得以推广及发展，证明其存在是合理的。

小儿足部推拿疗法。既无针刀之苦，又无药毒之害，还可确保小儿康健，因此小儿推拿必然是首选治疗保健之法。尤其现代，西药的毒副作用所带来的危害亦愈加明显。成人身体环境的污染如吸毒、酗酒、性病、艾滋病等有蔓延小儿趋势；药物中毒、过敏、药源性疾病等更是小儿疾病中十分棘手的问题。经过反思，人们已越来越重视非药物疗法了。中医学以其严密完整的理论、丰富有效的临床经验、综合治疗的多种手段，表现了其强大的生命力，小儿推拿也同样越来越受到广大人们的欢迎。为此，我们继承了传统医学小儿推拿的精华，吸取足反射疗法的最新科研成果，不断总结、不断实践，创造并发明了一整套小儿足底推拿方法，并以图片解析的形式奉献读者，立足临床实用，~~坚持中西医结合~~突出看得清、说得明、摸得准、用得上的特点，力争科学性~~与实用性的统一~~与实用性的统一，普及与研究的结合，使这一新法能得以推广，为此编成了《小儿疾病足部推拿图解》一书。

全书共分五篇。分为小儿足部推拿知识篇,小儿足部推拿手法图解篇,小儿常见病推拿图解篇,小儿慢性病推拿图解篇,小儿足部推拿保健篇。着重阐述了几科疾病足部推拿疗法的作用原理;足部推拿对小儿体内各系统的影响、优点、手法应用特点以及儿病足部推拿的适应症、禁忌症和注意事项;同时对其治疗原则、常用介质也作了简述。小儿足部推拿手法篇着重介绍了小儿足部各反射区详细穴位及解析,并对足部推拿手法以图片与文字相结合的形式进行详述解析。小儿常见病推拿图解篇与小儿慢性病推拿图解篇则以治疗小儿常见病和慢性病为主要内容,其中常见病8种,慢性疑难病症3种,并对每种病以病因、病机、临床分型、推拿治疗方法等进行详述,并配有一定图片进行图解。小儿足部推拿保健篇对常用的小儿足部保健常规操作方法以图解形式进行了详述。全书附有照片171余幅。

本书不仅适用于年轻的父母,还可供推拿工作者临床、教学、科研工作中学用参考。本书的编写是临床科研的实践总结,是创新应用结晶。由于水平所限,错误纰漏难免。“地上并没有路,先走者可能有误”,恳请有识者指正,以助提高,不胜感谢。

本书在编写过程中,承蒙全国著名老中医、国务院终身津贴获得者,88岁高龄的中医老前辈李乐园先生给予关怀和鼓励,李老在耄耋之年仍关心祖国医学的发展,并为本书作序,对此表示衷心感谢。

同时,承蒙山东省卫生厅高传堂副厅长、山东省卫生厅医政处姜历生处长、济南市卫生局李效禹局长、济南市历城区卫生局韩作银局长的热情支持,山东中医药大学附属医院推拿科王国才教授、山东省千佛山医院推拿科秦秉伟教授、山东体育学院王洪勋教授、山东省摄影协会副主席、山东美术出版社刘振清社长及山东大学幼儿园的负责同志也给予大力帮助,在此衷心感谢!

编者

賀小兒疾病足部推拿圖解出版
中華書局

造福世間兒童
发掘國醫瑰寶

全國著名老中醫李樂園先生為
賀本書出版提詞加勉

高傳堂 題
造福世間兒童
弘揚祖國醫學
賀北洋同志新作出版

山东省卫生厅副厅长高传堂为贺本书出版提词加勉

李效禹
四月
二十二年

振兴中医事业

勇攀医学高峰

贺兆洋同志新书问世

济南市卫生局长、济南市政协委员、李效禹先生为贺
本书出版提词加勉



全国著名老中医，国务院终身津贴获得者，原山东中医药大学第二附属医院院长李乐园主任医师（左），时年88岁高龄，在为本书作序（右为本书作者王兆洋先生）。



全国著名老中医，88岁高龄李乐园先生（左），在耄耋之年仍关心传统医学的进步和发展，耐心地为本书主编王兆洋先生（右）讲解祖国医学的博大精深，并鼓励其“发掘国医瑰宝，造福世间儿童。”



李乐园老先生(中),高兴地与主编王兆洋先生(右)及其次子李德昌先生(左)合影留念。

目 录

小儿足部推拿知识篇	1
中医足部推拿治疗的作用原理	1
足部推拿对儿童全身功能的影响	3
小儿疾病足部推拿机理图	5
小儿疾病足部推拿的优点	6
小儿疾病足部推拿手法应用特点	8
小儿疾病足部推拿的适应症、禁忌症	8
小儿疾病足部推拿治疗原则	10
小儿足部推拿手法图解篇	13
小儿足部推拿的姿势	13
小儿足部穴位图解	14
小儿足部推拿的基本手法操作图解	17
小儿足部推拿的常用介质	37
小儿常见病推拿图解篇	38
遗尿症	38
夜啼	46
咳嗽	54
支气管哮喘	61
发热	67

婴儿腹泻	73
小儿营养不良	83
佝偻病	91
小儿慢性病推拿图解	97
肾病综合征	97
小儿贫血	106
智力低下	114
小儿足部推拿保健篇	122
增强小儿体质保健推拿	122
小儿厌食保健推拿	125