

经典丛书

Zhongwai Mingrenmingyan

中外名人名言



生活真知卷



(修订版)

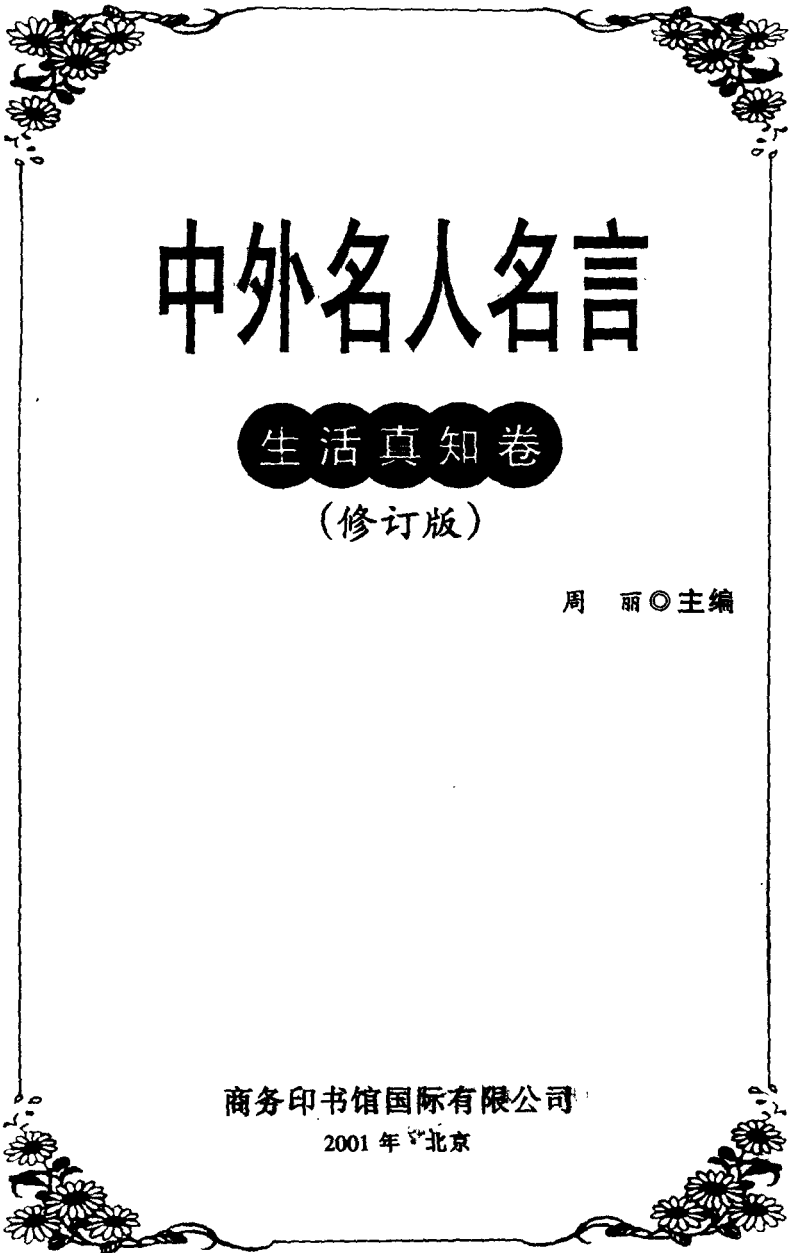
周丽◎主编

生活就是用斗争、探索、操劳
的火焰燃烧自己。

生命，
如果跟时代的崇高的责任联系在一起，
你就会感到它永垂不朽。



商务印书馆国际有限公司

A decorative border with floral motifs in the corners and a thin line around the perimeter.

中外名人名言

生活真知卷

(修订版)

周 丽◎主编

商务印书馆国际有限公司

2001年·北京

图书在版编目(CIP)数据

中外名人名言. 生活真知卷/周丽主编. - 2版(修订版). - 北京:商务印书馆国际有限公司, 2001.5

ISBN 7-80103-229-2

I. 中… II. 周… III. 格言-汇编-世界 IV. H033
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 026492 号

ZHONGWAI MINGREN MINGYAN

中外名人名言(修订版)

——生活真知卷

主 编 周 丽

责任编辑 张 进

封面设计 李 栋

出 版 商务印书馆国际有限公司

(北京东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)

印 刷 北京市宏文印刷厂

发 行 新华书店

版 次 2001 年 9 月北京修订第 1 版

2001 年 9 月北京第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80103-229-2/G·49

全套定价 144.00 元 本册定价 18.00 元

修订说明

《中外名人名言》经典丛书自 2000 年 1 月问世以来,畅销不衰,短短一年多的时间里,初版图书已被订购一空。许多读者来函、来电,称赞这套丛书是语言的精华,思想、智慧的瑰宝,托喻着丰富的社会与人生哲理……能得到广大读者如此慷慨的赞扬与信赖,我们倍感喜悦与欣慰。同时,也有不少读者在信中对书中的内容提出了许多宝贵的意见和建议,我们对此表示真诚的谢意。

细细咀嚼,初版确有不少不尽人意之处。特别是在人类社会进入 21 世纪,知识经济、全球竞争成为时代主题的今天,为了给广大读者特别是青少年朋友在树立正确的人生观、世界观、价值观,在学习立身处世、应对挫折、赢得成功、享受人生的过程中提供实用而又可资信赖的至理真知,我们对本套丛书作了必要的修订。

此次修订,一方面对书中文字表述不够精确或内容偏颇、费解的部分进行了删改,另一方面补充了千余条新内容。此外,为便于读者查阅,还对每卷书按内容重新作了严谨、科学、合理的分类。我们衷心希望本套丛书能够成为每一位读者的良师益友,启迪您的智慧,丰富您的感情,为您叩开幸福、成功之门。

由于时间仓促,书中疏漏、贻误之处在所难免,敬请各界朋友不吝赐教。

编辑部

2001 年 5 月

前 言

《中外名人名言》汇集了古今中外历经时间与世事考验而经久不衰、流传至今的名言妙语、警句格言。整套丛书按主题分为《教子立人卷》、《哲理智慧卷》、《理想事业卷》、《生活真知卷》、《祝福赠言卷》、《交往处世卷》、《道德情操卷》和《友谊爱情卷》8卷。每一卷都有其自身的独到之处,对于各年龄段的读者都很适用,尤其是对小读者来说,更是开卷有益。

每一个人都曾在青少年时期迷惘、困惑过:人生的真谛是什么?如何面对人生路上的艰难险阻?如何应对错综复杂的感情纠葛?……让这套丛书来作为您人生路上的一盏领航灯吧!它将引导您驶入正确的航道,伴随您渡过人生中的激流险滩,抵达理想的彼岸。

只有用心去品味它,用心去领悟它,您才会体味到这些传世之作的精妙、睿智、卓异之处。用他人的经验、感悟来丰富自己、提高自己,确立自己的人生观、世界观,这无疑是明智和事半功倍之举。

愿每一位读者都能从本套丛书中有所收获,希望它成为您的一位新的良师诤友。

——编 者

目 录

生活保健·····	(1)
生活方式·····	(12)
闲情逸致·····	(28)
旅行休闲·····	(41)
养生长寿·····	(55)
自尊自爱·····	(76)
待人接物·····	(89)
康乐强健·····	(105)
运动健美·····	(123)
朴素为本·····	(141)
勤俭理财·····	(157)
淡泊从容·····	(196)
热爱自然·····	(207)
政治经济·····	(226)
历史人文·····	(246)
科学技术·····	(280)
军事法律·····	(302)

生活保健

生活有千百种形式，每人只能经历一种。别人的幸福，那是想入非非，即便得到也不会享那个福。

—— 纪德

生活的意义在于美好，在于向往目标的力量。应当使生活的每一个瞬间都具有崇高的目的。

—— 高尔基

人有两种生活方式，是顺应社会还是顺应自然。

—— 雨果

拣最好的生活去过！习惯会使它充满欢乐。

—— 爱比克泰德

世界上只有两种生存方式：或靠自己的勤劳，或靠别人的愚蠢。二者必居其一。

—— 拉布吕耶尔

进步是人的生活方式。

—— 雨果

每一动物都希望按自己特定的方式生活，狮子希望过狮子的生活，人希望过人的生活。

—— 弗兰克·梯利

正如身材矮小的人可以是完美的人一样，圈子小的生活也可以是美满的生活。

—— 塞涅卡

我认为觉悟到生活的意义而活在世上才是真实的现实主义的生活方式。

—— 汤川秀树

我们的生活方式越趋同一，我们对更深层的价值观，即宗教、语言、艺术和文学的追求也就越执着。

—— 奈斯比特·阿伯迪妮

世上有多少个人，就有多少条生活的道路。

—— 亚·索尔仁尼琴

以一种邪恶的、不智的、失节的和不洁的方式活着，就不仅是坏地活着而且是在继续不断地死亡。

—— 德谟克里特

一个人正在过的生活并不一定是他真正应该过的生活。

—— 王尔德

任何有自尊心的人都不愿违背自己的方式生活；任何稍有点头脑的人都不愿无聊地生活。

—— 桑塔亚那

一些人逃避生活，另一些人则全心全意地献身于它。前一种人到了晚年精神贫乏而且缺少值得回忆的往事，而后一种人则在这两方面都是富有的。

—— 高尔基

自我控制应当成为生活的基调。……美好生活是由理性来指导的，并且紧紧抓住崇高的理想。

—— 莫里斯

沉思的生活是美好生活。

—— 莫里斯

要是你懂得如何思考和安排你的生活，你就是完成了一项最伟大的工作。

—— 蒙田

生活是无可选择的。对它，你们必须接受。惟一的选择就是如何生活。

—— 比彻

生活而不为生活俘虏。

—— 罗曼·罗兰

人类伟大而光荣的杰作就是知道如何恰如其分地生活。

—— 蒙田

生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就要不断地充实它。

—— 高尔基

生活是一场战争。一切权利属于胜利者！

—— 罗曼·罗兰

对绝大多数人来说，真正的生活是……理想与可能两者之间不断地妥协。

—— 罗素

知足不辱，知止不殆，可以长久。

—— 老子

生活的诱人的变化：它的甜蜜，它的痛苦，它的丰富，我必须要尝一尝。

—— 拉格洛孚

要想生活得快乐，就必须热爱生活。

—— 约翰逊

必须在生活中寻求支柱，要是没有这个支柱，即使没有疑问，生活也会过得腻烦的。

—— 冈察洛夫

人的一生就是进行尝试。尝试得越多，生活就越美好。

—— 爱默生

生活之术，像角斗术，而不像舞蹈艺术。因而，它应该心甘情愿，坚定地迎接突然出现、未预料到的袭击。

—— 马可·奥勒留

生活的最大缺陷在于它永远不是十全十美的。

—— 塞内加

一个人没有过不惯的环境，特别是如果他看到周围的人都过着同样的生活。

—— 列夫·托尔斯泰

不是你战胜生活，就是生活将你压碎。

—— 茅盾

谁的思想最丰富，感情最纯正，行为最高尚，谁的生活就最充实。

—— 菲·贝利

生活，只有当你知道如何使用它时，才是长久的。

—— 塞涅卡

事事把生活放在第一位的人，是最不会享受生活的；而一个人如果汲汲于谋求幸福，他往往会落得极其不幸的。

—— 卢梭

我之所谓生存，并不是苟活；所谓温饱，并不是奢侈；所谓发展，也不是放纵。

—— 鲁迅

生活太安逸了，工作就要被生活所累了。

—— 鲁迅

人的一辈子都在高潮——低潮中浮沉，惟有庸碌的人，生活才如死水一般。

—— 傅雷

一个人的生活完全是他的思想所形成的。

—— 爱默生

生活的理想，就是为了理想的生活。

—— 张闻天

我跟所有的人一样，生活在这世界上，是为着来征服生活。

—— 巴金

一个只有把他的才智、力量，全部地勤恳地用在工作上、事业上，并且做出成绩，这样生活才有价值，才有意义。

—— 吴玉章

太如意的生活便是平凡的生活，太容易获得的东西便不是贵重的东西。

—— 茅盾

生活是一种不断竞争和自我的超越。不管你是什么身份、做什么工作，都需要全部地投入，千万不要存着一种“客串”的心理，得过且过地混日子，那是划不来的事了。

—— 席慕蓉

对于战士，生活就是不停地战斗；他不是取得光明而生存，便是带着满身伤痕而死去。

—— 巴金

生活的最大成就就是不断地改造自己，以使自己悟出生活之道。

—— 罗兹

没有生存斗争就没有一切。

—— 列斯科夫

现实是积极的生活，幻想是生活的否定。

—— 别林斯基

理解生活意义的人显得年轻而长寿。

—— 巴甫洛夫

生活就是建立功绩……人就在完成这个功绩中享到自己的幸福。

—— 别林斯基

艰苦的生活比舒适的生活往往会更使人养成良好的品质。

—— 费定

生活在民众中，为真理、正义和平等不断斗争——恐怕再也没有比这更高尚的生活愿望了。

—— 克鲁泡特金

不管时代的潮流和社会的风尚怎样，人总可以凭着自己高贵的品质，超脱时代和社会，走自己正确的道路。

—— 爱因斯坦

对我们目前的生活方式最骇人的评论之一是，在我们的医院中，有半数的病床，是保留给精神和心理有毛病的病人的。这些病人在累积的昨天和可怕的明天的沉重压力之下崩溃。然而，绝大多数的那些人，若曾留意威廉·奥斯勒爵士的话：“过着时日紧凑运作的生活”，今天就还能走在街上，过着快乐而有用的生活。

—— 卡耐基

胡闹狂欢从来不是我们的目的。

—— 赫尔岑

我们每一个人内心所真正需要的正是更丰富的人生、幸福、成功、宁静，或者你心目中的崇高目标，在本质上都是从丰富的生活中体验到的。

—— 马克斯威尔·马尔兹

每个人都是为了某种事业诞生的。每个在地上行走的人，都有他在生活中应尽的职责。

—— 海明威

生活的最重要的部分不是去生活而是对生活的思考。

—— 刘易斯

一切利己的生活，都是非理性的、动物的生活。

—— 列夫·托尔斯泰

生活有个明确的目标就能使人幸福。

—— 马明·西利比亚克

生活，就是求知。

—— 高尔基

谁不能燃烧，就只有冒烟——这是定理。生活的烈火万岁！

—— 奥斯特洛夫斯基

生活中的主要意义不是你做什么，而是你为别人做什么。

—— 佚名

生活得最有意义的人，并不就是年岁活得最大的人，而是对生活最有感受的人。

—— 卢梭

我的生活过得像钟表的机器那样有规则，当我的生活告终时，我就会停在一处不动了。

—— 达尔文

我需要工作，工作就是我的生活。没有工作，我就感觉不出生命。

—— 凡尔纳

生活的伟大艺术不是在尽量享受，而是在其中尽量挖掘出东西来。

—— 纪德

生活中惟一的幸福就是不断前进。

—— 左拉

生活着，就是爱。

—— 罗曼·罗兰

怠惰是诱惑的温床，疾病的摇篮，时间的浪费者。对于无所事事的人，生活很快便失去新奇，而当新奇放在坟墓，埋葬安乐的丧礼便接踵而来。

—— 罗曼·罗兰

生活不是静止，而是同静止作斗争，是创作，是创造，是对“永恒旧事物”的吸引力的永恒反抗。

—— 罗曼·罗兰

要生活就要有方向。最重要的是靠选择经验累积的方向，而后凭藉它行动。

—— 杜·伽尔

面对着无情的生活，他就需要常常使自己的感情就范，……学习以严酷处世，也学习忍受严酷而不以为严酷，学习把人世的严酷当作自然事理。

—— 托马斯·曼

有所作为是生活中的最高境界。

—— 恩格斯

没有目标而生活，犹如没有罗盘而航行。

—— 康德

只要世界上还有一个不幸的人，你的生活就不能安宁和幸福。生活的目的就是全人类的幸福。

—— 鲍里雅依

毫无理性、毫无道德地沉溺于享乐的人，他的生活毫无意义。

—— 康德

雄心是生活的动力，也是一切灾难的渊源。

—— 松苏丙吉

合理生活的目的就在于：懂得什么是正义的东西，感受什么是奇妙的东西，渴求什么是美好的东西。

—— 普拉顿

人的生活方式如果仍延续一系列的旧习惯，那么，他就会成为生活的奴隶。

—— 穆尼尔·纳素夫

最完整的生活，就是通往自身之路。

—— 黑塞

最讨厌的事情，就是变来变去而把生活搞得十分复杂。

—— 加西亚·马尔克里

~~~~~生活保健~~~~~

有一些宝贵的东西作为它的目标时，生活才有价值。

——黑格尔