

大众健康 专家咨询

主编 朱红

# 肺癌

# 防治指南



人民卫生出版社



大众健康

专家咨询



# 肺癌防治指南

主 编 朱 红

副主编 姜鲁宁 张秀莲 冯国伟  
何 华 孔令斌 李 伟

编 者 (按姓氏笔画为序)

马桂兰	孔令斌	石 莹	冯国伟
朱 红	李 晶	李 伟	何 华
张 梅	张庆芝	张秀莲	吴 燕
姜鲁宁	姜淑芳	高彩虹	党艳梅

人民卫生出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

肺癌防治指南/朱红主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2000  
(大众健康专家咨询)  
ISBN 7-117-03620-6

I. 肺… II. 朱… III. 肺肿瘤-防治-指南  
IV. R734.201

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 57094 号

## 肺癌防治指南

朱 红 主 编

人民卫生出版社出版发行  
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E-mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

北京市博雅印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 10.75 印张 165 千字  
2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—5 000

ISBN 7-117-03620-6/R·3621 定价:12.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

## 前 言

大家都知道癌症是人类健康的头号“敌人”，每每“谈癌色变”。一直以来，由于人们缺乏癌症的防护意识和防护知识，当发现癌症时，大多已是晚期，病情不可逆转。随着医学诊断、治疗技术的不断发展、进步，许多癌症在早期已可诊断，且可治愈。因此，癌症的早期发现、早期诊断及早期治疗已成为影响癌症患者预后的关键。了解一些有关癌症的基础知识和防护技能，做到有病早治，无病早防，对您及家人的健康、快乐极为重要。

肺癌是一种常见的恶性肿瘤。近年来，其发病率和死亡率已跃居恶性肿瘤的前几位，严重威胁着人们的健康和生命。但是，它和其他癌症一样，只要做到“三早”，是可以预防和治愈的。因此，学习一些有关肺癌的防治知识，对于每个人都很有必要。

本书主要就有关肺脏的基础知识，肺癌的常见病因及诱因、临床表现、诊断、治疗、预防及家庭照顾等方面的问题加以论述，还介绍了抗癌、防癌的小知识、小技能。文字简明，通俗易懂，实用性强。希望能对大家尤其是肺癌患者及家属、基层医

疗保健人员有所帮助，增强人们的抗癌、防癌意识。

编者

1999年11月

{ 2 }



## 大众健康 专家咨询

1. 高血压病防治指南
2. 白内障防治指南
3. 胆石症防治指南
4. 肾脏病防治指南
5. 心肌梗死防治指南
6. 心肌疾病防治指南
7. 小儿哮喘防治指南
8. 消化道出血防治指南
9. 耳鼻喉疾病防治指南
10. 甲状腺疾病防治指南
11. 肺结核病防治指南
12. 支气管哮喘防治指南
13. 慢性支气管炎防治指南
14. 冠心病防治指南
15. 老年神经内科常见病防治指南
16. 精神分裂症防治指南
17. 银屑病防治指南
18. 常见皮肤病防治指南
19. 近视眼防治指南
20. 青光眼防治指南
21. 小儿肥胖病防治指南
22. 产科疾病防治指南
23. 高脂血症防治指南
24. 地方病防治指南
25. 乳房疾病防治指南

26. 肾炎防治指南
27. 糖尿病性眼病防治指南
28. 会阴部疾病防治指南
29. 风湿及类风湿性关节炎防治指南
30. 烧伤防治指南
31. 前列腺病防治指南
32. 肩周炎防治指南
33. 小儿腹痛相关疾病防治指南
34. 儿童异常饮食行为防治指南
35. 头痛防治指南
36. 糖尿病防治指南
37. 白血病防治指南
38. 消化性溃疡防治指南
39. 妇科肿瘤防治指南
40. 常见胃病防治指南
41. 常见腰腿痛防治指南
42. 老年性痴呆防治指南
43. 肺癌防治指南
44. 免疫风湿性疾病防治指南
45. 肛肠疾病防治指南
46. 中暑防治指南
47. 颈椎病防治指南
48. 腰椎间盘突出症防治指南
49. 心律失常防治指南
50. 肺心病防治指南

# 目 录

一、有关肺脏的基础知识 .....	(1)
1. 呼吸系统是由哪些器官构成的 .....	(1)
2. 胸廓是怎样构成的, 有哪些生理意义 .....	(1)
3. 左右两肺各分为几叶、几个肺段 .....	(2)
4. 何谓肺门、肺根 .....	(3)
5. 什么是胸膜与胸膜腔 .....	(3)
6. 纵隔是怎样组成的 .....	(5)
7. 左、右两支气管各有什么特点 .....	(6)
8. 呼吸道的主要功能有哪些 .....	(7)
9. 肺脏有哪些生理功能 .....	(9)
10. 肺的血供来自何处 .....	(9)
11. 何谓肺循环及其功能有哪些 .....	(10)
12. 什么叫呼吸 .....	(11)
13. 呼吸过程是怎样实现的 .....	(11)
14. 呼吸运动是怎样实现的 .....	(12)
15. 什么是肺内压 .....	(13)
16. 什么是肺通气 .....	(13)
17. 什么是肺通气的阻力 .....	(13)



- 18. 气体在肺内是怎样交换的…………… (14)
- 19. 影响肺部气体交换的因素有哪些…………… (14)
- 20. 气体在血液中是怎样运输的…………… (16)
- 21. 咳嗽是怎样产生的…………… (17)
- 22. 痰液是怎样产生和排出体外的…………… (18)

**二、癌症概述 …………… (20)**

- 1. 何谓癌症 …………… (20)
- 2. 肿瘤是怎样分类的 …………… (22)
- 3. 癌症临床上是如何分期的 …………… (23)
- 4. 何谓癌的复发与转移 …………… (25)
- 5. 癌是如何转移的 …………… (25)
- 6. 癌转移的途径有几种 …………… (28)
- 7. 什么叫“肺癌复发” …………… (29)
- 8. 什么是分化，肿瘤细胞的分化程度与恶性程度有关系吗 …………… (29)
- 9. 良性、恶性肿瘤有什么不同 …………… (30)
- 10. 原位癌、浸润癌及多元癌有什么不同…………… (31)
- 11. 患过癌症的病人可能再患别的癌症吗…………… (32)
- 12. 何谓癌基因…………… (33)
- 13. 肿瘤的恶性程度大或恶性程度小的含义

是什么 .....	(34)
14. 什么叫生存期和生存率 .....	(35)
15. 近来肺癌患者的生存期有无改变 .....	(35)
16. 肺癌是否有传染性 .....	(36)
17. 肺癌是否具有遗传性 .....	(36)
18. 如何诊断癌症 .....	(37)
19. 癌症的治疗方法有几种 .....	(41)
20. 如何评估癌症患者接受化学治疗的疗效 .....	(42)
21. 癌症可以治好吗 .....	(44)
22. 癌症病人能结婚、生育吗 .....	(45)

### 三、肺癌 .....

#### (一) 常见的病因及诱因 .....

1. 肺癌是怎样发生和发展的 .....	(47)
2. 肺癌高危人群是什么意思，为什么 要特别提出 .....	(49)
3. 肺癌是否比以前增多了 .....	(50)
4. 肺癌与哪些因素有关 .....	(50)
5. 香烟有哪些成分，有什么害处 .....	(52)
6. 肺癌与吸烟有何关系 .....	(52)
7. 为什么说吸烟是肺癌的常见病因 .....	(55)

8. 青少年吸烟为什么患肺癌的危险性 更大 .....	(55)
9. 与吸烟的人在一起对身体有危害吗 .....	(56)
10. 为什么要禁止在公共场所吸烟 .....	(57)
11. 戒烟是否会促进肺癌的发生 .....	(57)
12. 是否戒了烟就不会得肺癌了 .....	(58)
13. 肺癌与氨有何关系 .....	(59)
14. 家庭妇女为何易患肺癌 .....	(60)
15. 为什么说大气污染是引起肺癌的 危险因素 .....	(63)
16. 职业性致肺癌因子有哪些 .....	(64)
17. 电离辐射能致肺癌吗 .....	(65)
18. 肺癌有哪些地理分布特点 .....	(65)
19. 为什么城市的肺癌发病率较农村高 .....	(66)
20. 农村的肺癌发病率是否有增加的趋势 .....	(66)
21. 肺癌发病与年龄、性别有关系吗 .....	(67)
22. 肺癌与种族有关吗 .....	(68)
23. 精神因素与癌症的发生发展有关系吗 .....	(69)
24. 肺癌与饮食有何关系 .....	(69)
25. 各国肺癌的发病率和死亡率水平怎样 .....	(70)
(二) 临床表现 .....	(71)

1. 肺癌临床上分几类 .....	(71)
2. 何谓肺鳞状上皮细胞癌 .....	(72)
3. 何谓肺腺癌 .....	(72)
4. 何谓肺小细胞未分化癌 .....	(73)
5. 何谓肺大细胞未分化癌 .....	(73)
6. 什么是多原发性肺癌 .....	(74)
7. 各型肺癌有何临床特点 .....	(74)
8. 肺癌患者的首发症状是什么 .....	(76)
9. 肺癌的咳嗽有何特点 .....	(77)
10. 痰中带血是否就是肺癌的表现.....	(77)
11. 一般性的咳嗽, 不可能是肺癌吗.....	(78)
12. 肺癌病人为什么会出现咯血.....	(78)
13. 肺癌病人的胸痛特点是什么.....	(79)
14. 肺癌病人出现头痛、呕吐及视觉障碍 是怎么回事.....	(79)
15. 肺癌病人出现声音嘶哑是怎么回事.....	(80)
16. 肺癌病人出现头颈及上肢浮肿是怎么回事, 有什么治疗办法 .....	(80)
17. 肺癌病人为什么会出现胸闷、气急.....	(81)
18. 为什么肺癌可引起霍纳征.....	(82)
19. 肺癌脑转移会出现什么样的症状.....	(82)

20. 无症状的肺癌是否一定是早期…………… (82)
21. 什么是肺不张…………… (83)
22. 肺不张与肺癌有什么关系…………… (84)
23. 为什么说反复发作性肺炎应考虑肺癌  
的可能…………… (85)
24. 肺部圆形病变经1~2年观察不变就一定是  
结核瘤或良性肿瘤吗…………… (85)
25. 肺结核与肺癌可同时存在吗…………… (86)
26. 为什么老年胸腔积液病人应考虑肺癌…………… (86)
27. 多年痰中带血、多次检查认为不是肺癌,就  
可排除肺癌吗…………… (87)
28. 偶然发现咯痰带血该怎么办…………… (87)
29. 肺癌病人可能有哪些急症…………… (88)
30. 什么是肺癌的肺外表现…………… (89)
31. 肺部肿瘤包括哪些疾病…………… (90)
32. 肺部肿瘤是否就是肺癌…………… (91)
33. 肺部恶性肿瘤与良性肿瘤对人体健康的  
影响有什么不同…………… (91)
34. 肺癌对人体健康有什么危害…………… (92)
35. 肺部转移性肿瘤与原发肺癌间有什么差异,  
如何延长肺部转移肿瘤患者的生存期…………… (93)

36. 什么是肺癌转移.....	(94)
37. 肺癌的扩散形式有几种.....	(94)
38. 肺癌转移有无规律.....	(95)
39. 肺癌转移与病情凶险程度有无联系.....	(96)
40. 什么是副瘤综合征.....	(97)
41. 什么是类瘤综合征.....	(98)
(三) 辅助检查 .....	(98)
1. 肺癌常用的检查方法有哪些 .....	(98)
2. 对临床拟诊或不能排除肺癌的病例应采取什么 检查措施及合理处理 .....	(99)
3. 咳嗽治疗不愈时最好做些什么检查.....	(101)
4. 区别肺结核与肺癌要做哪些检查.....	(102)
5. 与 X 光检查有关的问题有哪些 .....	(103)
6. 常用胸部 X 线检查方法有哪些 .....	(104)
7. 肺癌的 X 线征象有哪些 .....	(105)
8. 中央型肺癌 X 线特点有哪些 .....	(106)
9. 周围型肺癌 X 线特点有哪些 .....	(107)
10. 肺癌的胸部 X 线征象与肺癌不同细胞类型 有无相应关系 .....	(107)
11. 胸部 X 线检查没有发现异常就不是 肺癌吗 .....	(107)

12. 胸部 X 线检查认为是肺炎，是否说明  
不是肺癌 ..... (108)
13. 肺癌患者胸部 CT 有哪些表现 ..... (109)
14. 胸部 CT 检查对发现早期肺癌和了解病情轻重  
有什么帮助 ..... (109)
15. 胸部 CT 比 X 线诊断肺癌有什么优点 ..... (110)
16. 肺癌病人是否都要做 CT 检查 ..... (111)
17. 肺癌病人是否要做脑的 CT 或 MRI 检查 ..... (112)
18. 核素显像在肺癌诊断中有何价值 ..... (112)
19. 肺癌病人做核磁共振成像 (MRI) 检查是  
否比 CT 检查好 ..... (113)
20. 肺癌病人做 B 超检查应重视检查  
哪些部位 ..... (113)
21. 肺癌病人抽血检查，通常检查什么 ..... (114)
22. 肺癌病人为什么要特别重视肝功能检查  
和血象检查 ..... (115)
23. 肺癌病人定期检查血的癌胚抗原  
价值吗 ..... (115)
24. 为什么要抽胸水检查 ..... (116)
25. 痰脱落细胞检查有什么要求 ..... (116)
26. 要送什么样的痰找癌细胞 ..... (117)

27. 为什么要送新鲜痰找癌细胞 ..... (117)
28. 干咳无痰时怎样留痰找癌细胞 ..... (118)
29. 痰中找到癌细胞是否就证明已患肺癌 ..... (119)
30. 痰中找不到癌细胞就不是肺癌吗 ..... (119)
31. 癌脱落细胞检查的假阳性是怎么回事 ..... (120)
32. 一些肺癌患者为什么痰细胞学检查  
始终是阴性 ..... (120)
33. 影响肺癌痰液细胞学诊断的因素有哪些 ..... (122)
34. 痰中已找到癌细胞是否还要做纤维  
支气管镜检查 ..... (123)
35. 纤维支气管镜检查的主要功能有哪些 ..... (124)
36. 纤维支气管镜检查的适应证和  
禁忌证是什么 ..... (124)
37. 支气管镜检查对诊断肺癌有什么意义 ..... (126)
38. 纤支镜下肺癌表现有哪些 ..... (126)
39. 为什么说肿瘤的确诊要靠活体组织检查, 诊断  
肺癌的活体组织检查术有哪些 ..... (127)
- (四) 与早期肺癌有关的问题 ..... (128)
1. 何谓早期肺癌 ..... (128)
2. 早期肺癌有哪些临床表现 ..... (129)
3. 哪些人属于肺癌早期搜寻的对象 ..... (131)



4. 尽早发现肺癌的方法有哪些…………… (131)
5. 早期肺癌诊断线索有哪些…………… (131)
6. 什么叫肺癌的早期诊断 …………… (133)
7. 早期肺癌的诊断标准是什么…………… (133)
8. 怎样才能做到肺癌的早期发现和  
    早期诊断…………… (134)
- (五) 诊断及鉴别诊断 …………… (135)
  1. 如何确诊肺癌…………… (135)
  2. 临床上怎样才能诊断为肺癌…………… (136)
  3. 肺癌的临床病理诊断分期有哪些…………… (137)
  4. 诊断肺癌时为什么检查痰液…………… (138)
  5. 如何诊断上腔静脉综合征…………… (138)
  6. 肺癌与肺炎如何鉴别…………… (139)
  7. 肺癌与肺脓肿如何鉴别…………… (139)
  8. 肺癌与肺结核如何鉴别…………… (140)
  9. 什么是肺部“空洞”性病变，它与肺癌  
    有何联系…………… (142)
  10. 肺部“孤立性圆形病变”是否就是肺癌 …… (143)
  11. 肺结核病人在中年以后出现原病变扩大，  
    是否一定是肺结核复发 …………… (143)
  12. 肺部病变伴有发热、盗汗一定是