

ZHEN JIU YUAN LI YU LIN
CHUANG

针灸原理 与 临床实践

SHI
JIAN

焦顺发 著



人民卫生出版社

针灸原理与临床实践



焦 顺 发 著



人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

针灸原理与临床实践/焦顺发著. —北京:
人民卫生出版社, 2000
ISBN 7-117-03658-3

I. 针… II. 焦… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 11682 号

针灸原理与临床实践

著 者: 焦 顺 发

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.25

字 数: 301 千字

版 次: 2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—5 000

标准书号: ISBN 7-117-03658-3/R·3659

定 价: 29.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



作者焦顺发近照









城氣

佳順發



真实 科学
简明 实用

在医学中有个奇迹。

这个奇迹就是中国的针刺治病。它的起源之早、理论之科学、方法之绝妙、疗效之独特、经验之丰富、持续之久，皆是如此。

焦顺发

1999.3.18

誠春

鍾順發書





序

《针灸原理与临床实践》是根据《经典医著》中描记有关经络的原文，深刻理解真实含意，认真总结精华，并与现代医学中神经系统对比分析后写成的。

全书分经络系统，针刺部位，针刺技术，临床经验，附件篇共五章。重点论述了古人发现的经络系统和发明的针刺躯肢经络治疗全身多种病症的方法和经验。并和现代医学中神经系统进行对比分析后发现：经文中描述的经络系统，就是现代医学中的神经系统；针刺躯肢经络治疗全身病症的方法和经验，就是针刺躯肢神经治疗全身病症的方法和经验。证明了古人描述的经络和针刺治病的经验是科学的。

《针灸原理与临床实践》的出版，将使古老的中国针灸学，以它独特的先进性和科学性，更好地为人类健康服务。

焦顺发

1999.3.18



506.120



目 录

第一章 经络系统	1
第一节 经络枢纽部分	1
一、脊骨空里髓（枢）——督脉	2
二、颅内髓——脑	15
第二节 经络周围部分	29
一、脏腑经络	29
二、躯肢经络	43
第三节 经络功能	85
一、经文中描述的经络功能	85
二、经络功能与神经功能	87
第四节 经络病候	90
一、脊骨空里髓的病候	90
二、颅内髓——脑病候	92
三、脏腑经络病候	94
四、躯肢经络病候	95
五、经络不同部位损害之区别	98
第二章 针刺部位	101
第一节 概论	101

一、病损部位与体表部位表浅神经末梢·····	102
二、非穴位（非固定针刺部位）与周围神经·····	102
三、穴位与周围神经·····	104
第二节 各论 ·····	108
一、头面部穴位共 58 个·····	108
二、颈部穴位共 8 个·····	142
三、肩部及上肢穴位共 72 个·····	148
四、上胸部穴位 37 个·····	196
五、下胸部穴位 48 个·····	217
六、腰骶部穴位 38 个·····	247
七、下肢穴位 82 个·····	273
第三章 针刺技术 ·····	329
第一节 针刺穴位治疗全身多种病症与周围神经 ·····	329
一、寻找穴位与周围神经·····	330
二、刺法与周围神经·····	334
三、起针法·····	338
附：针刺经络歌诀 ·····	339
第二节 针刺非穴位治疗全身多种病症与周围神经的关系 ·····	341
一、以经取之·····	341
二、以痛为输·····	342
三、针刺病变局部治疗局部病症与周围神经的关系·····	342
第三节 防止刺伤重要脏器及组织 ·····	344
一、防止刺伤“脑”·····	344

二、防止刺伤“脊髓”	346
三、防止刺伤“内耳”	347
四、防止刺伤“眼”	347
五、防止刺伤“肺”	347
六、防止刺伤“心”	348
七、防止刺伤“肝、胆”	349
八、防止刺伤“肾”	349
九、防止刺伤“膀胱”	350
十、防止刺伤“胃、肠”	350
十一、防止刺伤“动脉”	351
十二、防止刺伤“关节腔”	351
第四章 临床经验	353
第一节 经络病症	355
一、脊骨空里髓病症	356
二、颅内髓——脑病症	358
三、躯肢经络病症	361
第二节 躯肢病症	363
一、局部病症	363
二、头痛	366
三、眼部病症	367
四、耳部病症	368
五、齿病症	369
六、咽喉病症	370
七、项背痛	371
八、上肢病症	371
九、腰骶部痛	372

十、髀不可举、痛·····	373
十一、膝痛·····	374
十二、踝关节痛·····	375
第三节 脏腑病症 ·····	376
一、胸内脏腑病症·····	376
二、上腹内脏腑病症·····	378
三、下腹内脏腑病症·····	381
四、针灸治病总歌诀·····	382
第五章 附件篇 ·····	383
一、关于经络系统和针刺治病原理的再认识·····	383
二、读《灵枢·经脉》篇之感·····	397
三、读《灵枢·经筋》篇之感·····	402
四、读《灵枢·本输》篇之感·····	404
五、针刺治病与人体节段·····	405
六、读《灵枢·海论》篇之感·····	408
七、浅析“四街”论·····	411
八、读《素问·水热穴论》之感·····	413
九、析“募穴”·····	415
十、针刺下肢合穴治疗六腑病症与周围神经·····	419
十一、从针刺时出现的肢体抽动探讨被刺物质的 实质·····	426
十二、“刺其脉入齿中”与周围神经·····	428
十三、杼骨之端及其周围的“四大”·····	432
十四、穴位之位置与陷者或凹陷之关系·····	433
十五、针刺前的按压与周围神经·····	437
十六、浅析补泻·····	438

