

● 蒋天佑 蒋 玮 蒋 琰 编著

百病名方名

蒋天佑50余年临床经验实录

药

本书收内、儿科常见病多发病100种，
列证539个。

涉及西医学病症521个。

选古今对证高效名方517首、名药310味。

是一部具有中医特色、又有时代风采的病种较全、

列证合理、方药齐备、疗效可靠、

繁简适当的中医临床专著。它不仅是中医、

中西医结合临床必备的参考书，也是广大中医药

爱好者与患者们的良师益友。



学技术出版社

百病名方名药

蒋天佑 50 余年临床经验实录

蒋天佑 蒋 玮 蒋 琰 编著

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

百病名方名药:蒋天佑行医 50 年临床实录/蒋天佑编著.
太原:山西科学技术出版社,1999.12

ISBN 7-5377-1550-5

I.百… II.蒋… III.①中医学临床-经验②验方-汇编
IV.R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 70399 号

百病名方名药

蒋天佑 50 余年临床经验实录

蒋天佑 蒋 玮 蒋 琰 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:8.75 字数:212 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月山西第 1 次印刷

印数:1—3 000 册

*

ISBN 7-5377-1550-5

R·627 定价:13.50 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换。

前 言

余从医 50 多年来，在大量带教活动中，常听到一种反映：即在内科方面，缺乏一部病种较全、列证合理、方药齐备、疗效可靠、繁简适当、临床实用的专著。《百病名方名药》一书，正因此而编著。

本书取内科领域（包括部分儿科）常见病、多发病 100 种，列证 539 个，涉及西医学病证 520 有余，选用古今名方 517 首、名药 310 味，基本上符合并满足了上述要求。毫无疑问，此举意在抛砖引玉。它的问世，能否引出这类高水平专著的大量涌现，以满足日益增长的人民卫生保健事业的需要，愚翘首以待！

书中每一病（证）分两大部分。第一，前言部分，简要不繁，提纲挈领：一叙该病（证）的概念及临床特征；二述涉及西医学的病证范围；三是指出辨证论治的要点。第二，主体（辨证论治）部分：首列某证候的临床表现（包括舌象与脉象）；次议治疗大法；后殿名方疗法、名药疗法。所选方药，悉以对证高效为准则，其中绝大多数曾经作者临床反复应用效佳、部分又即本人屡用良效的经验方药。每方编设名称、出处、组成、剂型、剂量、用法等项目；每药纂有性味、归经、功用、用量、文摘、药理诸内容。这样一来，业医者一册在手，即可收到源流纵览、证治结合、方药互参、易用实效的事半功倍之益处；在较短的时间内，不愁掌握一套完整有效的中医内科诊疗体系与方法，凭此津梁而获成功之乐趣！

为了节省篇幅及便于读者检索，书后编了“西医病证名称

索引”，“名方、名药索引”，“有关医学微生物全称、简称对照”等。

本编的顺利出版，得到山西科技出版社副总编焦团平、医药卫生编辑室主任赵志春等同志的大力支持，以及被引用文献作者们的辛勤劳动，在此一并致以热忱的谢意。由于时间仓促，错误难免，望同道们指正。

湖南石门 蒋天佑 志于山西省中医药研究院

目 录

第一章 急症	(1)
第一节 高热	(1)
第二节 厥脱	(5)
第三节 抽搐	(7)
第四节 昏迷	(8)
第五节 暴喘	(10)
第六节 猝死	(12)
第七节 大出血	(13)
第八节 中毒	(15)
第二章 外感病证	(17)
第一节 四时感冒	(17)
第二节 风温	(20)
第三节 暑温	(22)
第四节 中暑	(24)
第五节 湿温	(25)
第六节 秋燥	(27)
第七节 冬温	(29)
第八节 痢疾	(31)
第九节 疟疾	(35)
第十节 麻疹	(39)
第三章 心、小肠病证	(42)
第一节 心痛	(42)
第二节 惊悸、怔忡	(46)

第三节	不寐	(50)
第四节	无脉证	(54)
第五节	疝气	(56)
第四章	肝、胆病证	(60)
第一节	郁证	(60)
第二节	胁痛	(62)
第三节	黄疸	(64)
第四节	胆胀	(66)
第五节	膨胀(单腹胀)	(68)
第六节	肝痛	(70)
第七节	眩晕	(71)
第八节	中风	(74)
第九节	痉病	(77)
第五章	脾、胃病证	(80)
第一节	胃痛	(80)
第二节	胃缓	(82)
第三节	痞满	(83)
第四节	呃逆	(85)
第五节	呕吐	(87)
第六节	泛酸	(90)
第七节	噎膈	(90)
第八节	泄泻	(92)
第九节	腹痛	(95)
第十节	胃脘	(98)
第六章	肺、大肠病证	(100)
第一节	咳嗽	(100)
第二节	肺癆	(103)
第三节	哮喘	(105)

第四节	喘病	(107)
第五节	肺胀	(111)
第六节	肺癰	(114)
第七节	失音	(115)
第八节	便秘	(118)
第九节	脱肛	(120)
第十节	肠痈	(122)
第十一节	鼻衄	(123)
第七章	肾、膀胱病证	(125)
第一节	淋证	(125)
第二节	癃闭	(128)
第三节	关格	(131)
第四节	肾风	(135)
第五节	不育	(138)
第六节	阳痿	(141)
第七节	遗精	(142)
第八节	尿浊	(145)
第九节	遗尿	(146)
第八章	脑神病证	(148)
第一节	脑鸣	(148)
第二节	痴呆	(149)
第三节	健忘	(151)
第四节	癫痫	(154)
第五节	癫狂	(156)
第六节	烦躁	(160)
第七节	善怒	(161)
第八节	头痛	(163)
第九章	气、血、津、液病证	(166)

第一节	内伤发热·····	(166)
第二节	虚劳·····	(168)
第三节	消渴·····	(173)
第四节	瘀证·····	(175)
第五节	血证·····	(179)
第六节	麻木·····	(182)
第七节	水肿·····	(184)
第八节	痰饮·····	(187)
第九节	汗证·····	(189)
第十节	厥证·····	(191)
第十章	五官、肢体病证·····	(194)
第一节	红眼病·····	(194)
第二节	耳鸣、耳聋·····	(195)
第三节	鼻渊·····	(197)
第四节	牙痛·····	(200)
第五节	脱发、白发·····	(201)
第六节	硬皮病·····	(203)
第七节	痹证·····	(205)
第八节	痿证·····	(208)
第九节	腰痛、腰酸·····	(210)
第十节	瘰病·····	(213)
第十一节	脚气·····	(215)
第十一章	诸虫病·····	(218)
第一节	蛔虫病·····	(218)
第二节	血吸虫病·····	(219)
第三节	丝虫病·····	(221)
第四节	钩虫病·····	(222)
第五节	绦虫病·····	(224)

第六节 蛲虫病	(225)
第十二章 性病	(226)
第一节 梅毒	(226)
第二节 淋病	(228)
第三节 艾滋病	(229)
〔附录〕	
西医病证名称索引	(234)
名方、名药索引	(245)
有关医学微生物全称、简称对照	(265)

第一章 急症

第一节 高热

体温骤升 39℃ 以上，以身灼热、烦渴、脉数等为主要特征。凡温病卫气营血、伤寒三阳阶段、内伤杂病虚热均可出现高热，后者于第九章第一节介绍，本节只讨论前者。西医学的急性传染性疾病的高热、急性感染性高热、慢性疾病并发急性感染的高热，皆可参照本节诊疗。其辨证论治要点有三：一辨外感内伤。外感者发病急、病程短、热势重，有感受六淫、疫毒病史，病多属实，治宜泻之清之；内伤者起病较缓、病程较长、热多不高而间歇，多继发于他病之后，病多属虚或虚中夹实，治宜补之或攻补兼施。二辨发热类型。伤寒阳明壮热者清之；温病气营两燔壮热者清气与凉营同施；阳明潮热腑实者清泻之；热病后期阴虚潮热者滋阴清之；伤寒少阳往来寒热者和解之。三辨标本缓急。外感高热一般宜急则治其标，但要分表里：表证高热风寒者辛温解表，风热者辛凉解表；里证高热热在气宜清泄，热在腑实宜寒下，热在营血宜清营凉血。内伤高热不一定以高热为主证，要辨其气、血、痰、火、湿、食何因所致而治之。

一、卫分高热：高热，恶风寒重，无汗，脉浮紧者，多感受风寒，治宜辛温解表。高热，恶风寒轻或不恶风寒，有汗，脉浮数者，多感受风热或疫毒，治宜辛凉解表。名方疗法 风

寒者用《外科理例》荆防败毒散：荆芥、防风、羌活、独活、人参、柴胡、桔梗、枳壳、茯苓、川芎、甘草各 3 克。风热者主《温病条辨》银翘散：银花、连翘各 30 克，竹叶、荆芥各 12 克，牛子、薄荷、桔梗各 18 克，淡豉、甘草各 15 克。杵散每服 18 克，鲜苇根汤煎服，每日服 3 次~4 次。夹湿呕恶加藿香、法半夏、茯苓各 9 克；夹暑加香薷、鲜扁豆花各 9 克；卫气同病加生石膏 15 克~30 克、知母 10 克，甚者加大青叶、板蓝根各 20 克~30 克。**名药疗法** 风寒用麻黄 9 克~12 克。该品辛微苦温，入肺、膀胱经。有发汗解表、宣肺散寒之功。是《伤寒论》治外感热病名方麻黄汤中的主药。对流毒、孤毒等有抗菌作用；对金葡、白杆、绿杆、福痢、炭杆等有良好抗菌作用。风热用薄荷 9 克~15 克。此药辛凉，入肺、肝经。有疏解风热、清利头目、透疹辟秽功效。它对金葡、表葡、卡球、绿杆、猪霍杆、福痢、炭杆、白杆、钩体等抗菌良效。

二、气分高热：但壮热或潮热不恶寒。胃热则伴大渴、大汗、脉大；肺热伴咳、喘、痰黄稠；三焦火热伴烦躁、口苦、尿赤、便秘；肝胆湿热伴黄疸、口苦、尿黄赤、右胁痛；肾膀胱湿热伴腰痛、小腹胀痛、尿频急痛；大肠湿热伴里急后重、利下赤白；大肠热结伴腹胀满硬痛、便秘或热结旁流。治宜清热解毒，兼湿热者清利之。**名方疗法** 胃热主《伤寒论》白虎汤：生石膏 30 克，知母 9 克，炙甘草 3 克，粳米 15 克。肺热用《伤寒论》麻杏甘石汤：麻黄、炙甘草各 6 克，生石膏 18 克，杏仁 12 克。三焦火热用《外台秘要》引崔氏方黄连解毒汤：黄连 12 克，黄芩、黄柏、栀子各 9 克。肝胆湿热用《伤寒论》茵陈蒿汤：茵陈 18 克，栀子 9 克，大黄 6 克。肾膀胱湿热用《局方》八正散：车前子、木通、瞿麦、篇蓄、滑石、栀子、大黄、炙甘草各等分，为末每服 6 克~9 克，灯心煎服。大肠湿热用《伤寒论》白头翁汤：白头翁、秦皮各 9 克，

黄连、黄柏各 6 克。大肠热结《伤寒论》三承气汤选用，大承气汤：大黄、枳实各 9 克，芒硝 15 克，厚朴 6 克；小承气汤：大黄 9 克，厚朴、枳实各 6 克；调胃承气汤：大黄 9 克，芒硝 12 克，炙甘草 6 克。**名药疗法** 胃热，用寒水石 15 克 ~ 30 克。本品性味辛咸大寒，入胃、肾经，有类似石膏的功效，两者均系天然层积矿物单斜晶系硫酸钙矿石，《名医别录》谓“除时气热盛，五脏伏热，胃中热”，《医林纂要》“治天行大热”。肺热，用生石膏 9 克 ~ 60 克。本药性味辛甘大寒，入胃、肺经。有清热泻火除烦止渴之功。动物实验也证明本品有较持久的解热及镇静、消炎作用。肝胆湿热，用茵陈 12 克 ~ 30 克。此药性味苦平微寒，入脾、胃、肝、胆经，有除湿清热退黄作用，本药历来专用它除湿退黄。药理实验证实它有利胆、利尿、解热、降脂、降压、降低小鼠四氯化碳中毒性肝炎死亡率以及对金葡、表葡、溶链、肺球、卡球、变杆、绿杆、猪霍杆、福痢、炭杆、白杆、结杆、甲流毒等有良好抗菌作用。肾膀胱湿热，用车前草 15 克 ~ 30 克。此品性味甘寒，入大肠小肠、肝、脾经，有利水清热、明目祛痰功用，对金葡、表葡、溶链、肺球、奈球、白杆、炭杆、流杆、大杆、福痢、斯痢等有良好抗菌作用。大肠湿热，用白头翁 9 克 ~ 15 克。该药性味苦寒，入胃、大肠经，有清热解毒、凉血治痢作用。药理实验有抗阿原、阴滴、真菌（许毛、董毛、同毛、铁毛、红毛、犬孢、奥孢）作用，对金葡、表葡、溶链、肺球、脑球、伤杆、副伤杆、志痢、福痢、宋痢、斯痢、大杆、绿杆、变杆、白杆、炭杆、钩体、鼠疟等有良好抑制作用。大肠热结，用大黄 9 克 ~ 15 克。该品苦寒，入脾、胃、大肠、心包、肝经，有攻积导滞、泻火凉血、逐瘀通经功用。药理实验有泻下、抗肿瘤、利胆、降脂等作用，对金葡、表葡、溶链、绿链、肺球、卡球、大杆、绿杆、伤杆、猪霍杆、肠杆、福痢、

志痢、斯痢、炭杆、白杆、结杆等有良好的广谱抗菌作用。

三、营血高热：发热夜甚，多伴神昏、谵语、出血、抽搐等症。治宜清营凉血开窍。**名方疗法** 在营，用《温病条辨》清营汤：犀角、玄参、银花、麦冬各 9 克，生地 15 克，竹叶心 3 克，连翘、丹参各 6 克，黄连 4.5 克。动血，用《千金方》犀角地黄汤：犀角 1.5 克~3 克，生地 30 克，白芍 12 克，丹皮 9 克。神昏，选用下方：《温病条辨》安宫牛黄丸：牛黄、郁金、犀角、黄芩、黄连、雄黄、栀子、朱砂各 30 克，梅片、麝香各 7.5 克，真珠 15 克，共为极细末，炼老蜜为丸，每丸 3 克，每服 1 丸，每日服 1 次~3 次。《局方》至宝丹：犀角、玳瑁、琥珀、朱砂、雄黄、安息香各 30 克，金箔 25 片，银箔 50 片，梅片、麝香各 0.3 克，牛黄 15 克，如法制丸如梧桐子大，每服 3 丸~5 丸或每服 3 克。《局方》紫雪丹：黄金 3000 克，寒水石、磁石、滑石、石膏各 1500 克，犀角、羚羊角、青木香、沉香各 150 克，玄参、升麻各 500 克，甘草 240 克，丁香 30 克，朴硝 5000 克，硝石 930 克，麝香 37.5 克，朱砂 90 克，如法制成紫色丹剂，每服 3 克~6 克，或每服 0.9 克~1.5 克，每日 1 次~2 次。抽搐，用《通俗伤寒论》羚角钩藤汤：羚羊角 4.5 克，桑叶 6 克，川贝 12 克，生地、竹茹各 15 克，钩藤、菊花、生白芍、茯神木各 9 克，生甘草 2.4 克，必要时加（经验方）止痉散：蜈蚣一条，全蝎 2 条，研细末，每服 0.6 克~1.2 克，每日 1~2 次。**名药疗法** 热入营，用连翘 6 克~20 克。此药苦微寒，入心、胆经，有清热解毒、透营转气、消痈散结之功。药理实验对金葡、表葡、溶链、绿链、肺球、卡球、大杆、绿杆、猪霍杆、肠杆、伤杆、甲乙副伤杆、福痢、宋痢、志痢、斯痢、霍弧、鼠杵、炭杆、白杆、结杆、甲流毒、钩体等有良好的抗菌作用，还有强心、利尿作用。动血，用水牛角 30 克~120 克。本品苦咸寒，入心、肝、胃经，

有清热、凉血、解毒作用，因成分与犀角大同小异，可作为犀角代用品。药理实验有强心、镇静、降低末梢白细胞总数作用。神昏，用冰片 0.3 克 ~ 1 克。此药辛苦微寒，入心、脾、肺经，有芳香开窍、清热止痛之功，药理实验对金葡、卡球、大杆、猪霍杆、白杆等有良好的抗菌作用。抽搐，用黄羊角或山羊角 6 克 ~ 10 克。本药咸寒，入肝经，有平肝熄风、清热解毒之功。药理实验有解热、抗惊厥、抑疟原虫作用。

以上方药，均水煎 2 次，早晚分服。必要时，每天服 1.5 剂 ~ 2 剂。以下同。

第二节 厥脱

厥脱以面色苍白，四肢厥逆，出冷汗，欲呕欲便，脉微欲绝或乱，神志淡漠或烦躁，甚至不省人事，卒然昏倒等为特征。可因邪毒内陷，或大汗、大吐、大泄、大失血，或误食毒物，以及劳倦内伤、心气衰微、心阳不振等引起。西医的感染性休克、心源性休克、失血性休克和过敏性休克等与本证相似者，可参阅本节辨证论治。其辨证论治要点有二：一辨厥之寒热。寒厥宜温；热厥宜清。二辨脱之阴阳。阳脱温阳益气；阴脱养阴益气固脱。

一、热厥：四肢厥冷，发热、烦躁、谵妄，胸腹灼热，尿赤便秘，便下腐臭，苔黄舌燥，脉数。治宜泄热解毒。**名方疗法** 邪实热甚，用白虎汤（方见 2 页）；腑实燥结三承气汤选用（方见 3 页）。**名药疗法** 邪实热甚，生石膏 60 克 ~ 120 克；腑实燥结，大黄 12 克 ~ 30 克。

二、寒厥：手足厥冷，无热畏寒，身冷如冰，神情淡漠，尿少或遗溺，下利清谷，舌淡苔白，脉微欲绝。治宜温经回阳

救逆。**名方疗法** 用《伤寒论》四逆汤：生附子 3 克～15 克，干姜 6 克～9 克，炙草 4.5 克。**名药疗法** 制附子 12 克～30 克。本药大辛大热有毒，入心、脾、肾经。有回阳救逆、补阳益火、温中止痛、散寒燥湿之功。药理实验证明本药有强心、镇痛、抗炎、兴奋垂体——肾上腺皮质系统等作用。

三、阴脱：面唇苍白，发热烦躁，多汗心悸，口渴喜饮，尿少色黄，肢厥不温，脉细数或沉微细数。治宜养阴益气固脱。**名方疗法** 用《景岳全书》固阴煎去远志、菟丝子，加黄芪、麦冬、黄精：人参、五味、山萸、麦冬各 9 克，熟地、黄芪、山药、黄精各 9 克～15 克，炙甘草 6 克。**名药疗法** 人参 9 克～30 克。此品甘微苦微温，入脾、肺经，有大补元气、补脾益气、生津、宁神益智之功。药理实验证明：具有兴奋调节神经系统、兴奋垂体—肾上腺皮质系统、增强性机能、强心、降血糖、改善消化吸收和代谢功能、抗过敏、抗利尿、轻度抑癌等作用。

四、阳脱：大汗淋漓，手足逆冷畏寒，面色苍白，口唇青紫，舌质淡，脉微欲绝。治宜温阳益气。**名方疗法** 用《伤寒论》四逆加人参汤：生附子 3 克～15 克，干姜 6 克～9 克，炙甘草 4.5 克，人参 9 克～30 克。**名药疗法** 制附子 20 克～40 克。

五、阴阳两脱：神志昏迷，目呆口张，瞳仁散大，喉痰漉漉，气少息促，汗出如油，舌卷囊缩，周身冰冷，二便失禁，脉微欲绝。治宜温阳益阴固脱。**名方疗法** 用《正体类要》参附汤：人参 20 克，制附子 30 克，合《内外伤辨惑论》生脉散：人参 20 克，麦冬 12 克，五味子 15 克。**名药疗法** 人参、制附子各 20 克～30 克。

第三节 抽搐

抽搐以手足不自主的抽动，甚则颈项强直、角弓反张为特征。多因热盛动风、阴亏阳亢动风、肝风内动或风毒内袭经络等引起。西医之颅内感染性疾病所致之惊厥、高热惊厥、代谢性疾病引起的惊厥、高血压脑病引起的惊厥、破伤风之惊厥，可参考本节诊治。辨证论治要点有二：一辨病因。因热盛者清热熄风；因阴虚者滋阴熄风；因肝阳者平肝熄风；因风毒者祛风熄风。二辨虚实。虚者补养之柔以熄风；实者泻祛之因证而施。

一、高热抽搐：温病邪热内炽、热极生风，四肢抽搐阵作或持续，甚则角弓反张，壮热谵语神昏，舌苔黄燥，脉弦数。治宜清热解毒、凉肝熄风。**名方疗法** 用羚角钩藤汤（方见4页），抽甚加止痉散（方见4页），神昏加安宫牛黄丸（方见4页）。**名药疗法** 黄羊角或山羊角15克。

二、阴虚抽搐：温病后期，或久病劳伤，或因大汗、亡血等，致气阴亏耗、筋脉失养而虚风内动，手足蠕动，热势不甚，神怠或朦胧，舌红少津少苔，脉虚细数。治宜滋阴熄风。**名方疗法** 用《温病条辨》三甲复脉汤：炙甘草、干地黄、白芍各18克，阿胶、麻仁各9克，麦冬、生牡蛎各15克，生鳖甲24克，生龟板30克。**名药疗法** 生白芍15克~30克。本药苦酸微寒，入肝经，有柔肝缓急、养血敛阴、平抑肝阳之功用，《本草正义》谓“补血益肝脾真阴，而收摄脾气之散乱，肝气之恣横”。药理实验证明：有解痉镇痛、镇静作用，对卡球、脑球、大杆、绿杆、伤杆、福痢、志痢、炭杆、白杆、钩体等有良好的抗菌作用，对许毛、堇毛、同毛、铁毛、红毛、