

中國醫藥古籍叢刊

醫學讀書記

清·尤怡著述

江苏科学技术出版社

中國醫藥出版社

醫學讀書記

清·尤怡
王新华 点注
著述

江苏科学技术出版社

医学读书记

清·尤怡 著述 王新华点注

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：南通新华印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 2.875 字数 44,000

1983年3月第1版 1985年6月第2次印刷

印数 13,601—20,330册

书号：14196·113 定价：0.51元

责任编辑 王义烈

出版说明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

前 言

《医学读书记》三卷，又《续记》一卷，并附《静香楼医案》31条，清·尤怡著述。怡，字在泾，号拙吾，晚号饲鹤山人。江苏长洲（今苏州）人。年轻时家贫而好学，能诗文，曾在寺院卖字为生；学医于马俦，博涉医籍，业医初不著于时，晚年学识益精，治病多奇验。尤氏主张“治病者，必知前哲察病之机宜，与治疗之方法，而后合之气体，辨之方土，而从而损益之。盖未有事不师古，而有济于今者；亦未有言之无文，而能行之远者。”（见本书《跋》）他对《伤寒论》、《金匱要略》钻研尤深，所撰《伤寒贯珠集》、《金匱要略心典》，是他研读张仲景著述的心得和发挥，后为历代研究仲景之学中具有相当影响的著作。另还撰有《金匱翼》、《静香楼医案》（系后人整理）等。

《医学读书记》为尤氏读书杂记。“自轩岐以迄近代诸书，搜览之下，凡有所得，或信或疑，辄笔诸简，虽所见未广，而日月既多，卷帙遂成。”（见本书《跋》）书中阐述了经典医理及各家之说，内容主要包括部分基础理论、多种病证的辨证施治、若干方论、

某些书籍和医家论述的正误与论辨等，共86个分题。每条标明题目，援引古代文献中有关内容，作扼要的辨析，或予以评述和考证。其所论多精要，并平正通达，对后学很有启发和参考价值。

本书初刻于清嘉庆19年甲戌(1814)。这次出版，是以清光绪14年戊子(1888)朱氏家塾刊本为底本，并与1936年《中国医学大成》本相校勘。对书中明显的错别字，则径予订正，并加注说明。全文加用新式标点符号。对较难懂的语词等，适当加以注释，以利阅读。又原目录与书中标题有多处不一致，今重作整理，使之前后统一，以便查阅。

王新华

1982年2月

徐 序^①

文中子云：医者，意也；药者，湌也。谓先通其意，而后用药物以疏湌之也。善哉言乎！医理在是矣，而意之通实难。泥一成之见，而欲强人之病以就吾说，其患在固执；好作聪明，而不穷究乎古人之成书，是犹兵家之废阵图，法吏之废律令也，其患在不学。由前之说，在不能用意；由后之说，在误于用意。夫然以不学之人，与不通之识，而又炽以伎同列，竞名利之心，以此用药，其不致抱薪而救火，持水而投石者几何哉！语云：学书纸费，学医人费，盖为此也。尤君在泾，读书好古士也，而肆其力于医，于轩岐以下诸书，靡听夕寒暑，穿穴几遍，而以己意条贯之。其间凡有所得，笔之于书，日月既多，卷帙略定。辨五行之生克，察四气之温严，审人事之阴阳虚实，与夫药性之君臣佐使。凡成书之沿误者，厘而正之；古人纷纭聚讼者，折而衷之。夫惟多读古人之书，斯能善用古人之书，不误于用意，亦不泥于用意，于长沙氏之旨，庶几得之，可谓通其意矣。抑吾

^①“徐序”二字原本无。此据《中国医学大成》本补。

观太史公之传扁鹊也，云长桑君以禁方尽与之，忽然不见，后遂能生死人，其说近于鬼物，其人不可再得，而其传淳于意也，谓得禁方于公乘阳庆，传黄帝扁鹊脉书五色诊病，是多读书而通于意者。扁鹊吾不得而见之矣，得见如淳于意者斯可矣。尤君之学不知于古人何如，然多读书而通以意，是闻古人之风而兴起者，由此书以治病，当不貽讥于人费也夫！

乾隆四年己未春三月松陵徐大椿灵胎叙

校刻《医学读书记》序^①

昔陶元亮自言，好读书，不求甚解，每有会意，便忻然忘食。昌黎进学解则云：记事者必提其要，积诚生悟。古今人不相远也，即医学亦何独不然。吾郡尤在泾先生，读书好古君子也，键户潜修，不慕荣利，沈酣典籍，更邃于医。其所著《伤寒贯珠集》、《金匱心典》、《金匱翼》诸书，皆能阐灵兰之秘，接长沙之源，吸英吐华，锻年炼月，出其蕴，成《读书记》，简而精，微而显，引而伸之，触类而长之，其足以嘉惠后学者，法乳所溉，瓣香到今。夫稚川之论名医，胚胎良史，贞白之撰别录，辅翼本经。方之古人，殆不多让，无惑乎烬余之简，历久弥新，径寸之函，先睹为快。吾友谢君桂生，多学而精医理，尤氏诸书，尤其服膺而深有得者，慨是书侵版无存，借录易舛，详加校正，付剞劂氏，俾稽古之士，读是记而并读先生全书，读全书而更能融贯古人之书，诚快事也。至先生文学德望，则诸书序文及家传具存，传中曾述先生句云：病来希逸春无分，老至渊明酒已捐，

^①校刻《医学读书记》序：《中国医学大成》本作“施序”。

榔瓢松尘，挥洒自如，盖有出尘之胸襟，乃有济世之神术，彼挟名利之见者，讵可同日而语耶！抑闻之抱朴子读道德五千言，谓当一字一拜。吾尤愿读是记者，字字深思，时时玩索，忻忻然意有所会，陶陶然乐自无涯。秋水空明，则养生之妙谛也；春风和葛，则活人之真诠也。嘻！微先生吾谁与归？

光绪十四年冬月后学鲍晟谨识

目 录

卷 上

阳气阴气	1
四气	2
气相得则和不相得则病	2
天符岁会	4
六元正纪	5
《灵》《素》不同	6
《素问》传写之误	7
《甲乙》之误	9
王注之误	10
心欲软肾欲坚	12
三阳在头三阴在手	13
脾气外绝	13
劳风	13
结阳结阴	14
胃脘痛	15
肠覃石瘕	15
肺消	15
四维相代	16

四肢不举	16
折髀	16
水液浑浊	17
厥	17
煎厥	17
气泄	18
疟	18
气痹精少皆能生寒	18
刺久病	18

卷 中

风寒营卫之辨	20
寒邪六经俱受不必定自太阳	21
阳结阴结	23
纵横	23
战栗	24
热入血室	24
圜血	26
吐利烦躁四逆	25
亡阳无阳	26
绝阳	26
厥	26
厥热	27
三阴下症	27
桂枝汤	28

麻黄汤	28
大小青龙汤	29
桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤	29
五苓猪苓	30
泻心诸汤	30
白通四逆	31
麻杏甘石汤	31
饮证类伤寒	32
简误	32
伤寒杂论	34

卷 下

制方用药必本升降浮沉之理	37
五行问答	38
通一子杂论辨	40
喻氏春温论辨	45
柯氏《伤寒论翼》辨	48
宣明人参白术散方论	52
柴胡梅连散罗氏秦艽鳖甲散方论	52
补中益气汤六味地黄汤方合论	52
归脾汤方论	53
风髓丹论方	53
小投杯汤方论	53
清暑益气汤清燥汤合论	54
方法余论	54

续 记

寸口分诊脏腑定位	56
古方权量	56
火齐汤	57
蛲瘕	57
葱豉汤	57
枳实栀子豉汤	58
咸寒	59
酸苦涌泄	59
五疰鬼气	59
疟	60
阴阳交	61
崩中下血	62
耳聋治肺鼻塞治心	62
噎膈反胃之辨	62
泻痢不同	63
温病风温温疫湿温温毒温疟之异	64
目赤肿痛	65
口糜	66
冷劳	66
热风	67
食咸头汗出	67
杂识	68
附静香楼医案三十一条	

卷 上

阳 气 阴 气

阳气者，精则养神，柔则养筋。盖阳之精如日，光明洞达，故养神；阳之柔如春景和畅，故养筋。

日月之行，不违其道；枢机之运，不离其位；阳气之动，不失其所。故曰：欲如运枢，起居如惊，神气乃浮。又曰：阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。

阳气，天气也；阴气，地气也。天气不治，则地气上干矣。故曰：阳气者闭塞，地气者冒明。云雾出于地，而雨露降于天。地气不治，则天气不化矣。故曰：云雾不精，则上应白露不下。盖天地阴阳，本出一气，阳失则阴不能独成，阴失则阳不能独化，自然之道也。人与天地参，故肺气象天，病则多及二阴；大小肠象地，病则多及上窍。仲景以大黄甘草汤，治食已即吐。丹溪用吐法，治小便不通。岂非有见于此欤？

四 气

春气，少阳初升之气，阳方升而被抑，生气不达，则脏气内败，犹木郁则腐也。故曰：逆春气，则少阳不生，肝气内变。

夏为盛长之气，心为太阳之脏。夏气不长，则心气不充，不充则内空若洞也。故曰：逆夏气，则太阳不长，心气内洞。

秋气应收而反泄，秋真气不敛，燥反乘之，则清肃之化，转为郁燠^①之化也。故曰逆秋气，则太阴不收，肺气焦满。焦满，犹烦满也。

冬气应藏而不藏，则少阴之经气不归，而肾中之脏气独沉。左氏所谓乱气张脉，外强中干是也。故曰逆冬气，则少阴不藏，肾气独沉。

气相得则和不相得则病

主气^②，应节候而分，布岁以为常者也；客气^③，随司天而递迁，六替^④而复始者也。而主客加

①燠(ào 奥)：暖。 ②主气：六气学说以主气说明一年中六个阶段(初之气、二之气、三之气、四之气、五之气、终之气六步)的正常气候。 ③客气：六气学说以客气说明一年中六个阶段(司天、在泉、司天左间、司天右间、在泉左间、在泉右间六步)的反常气候。 ④替：“朔”(jī 基)的异体字。一周年。

临^①，有相得、不相得之异。如子、午年，初之气，主厥阴风木，客太阳寒水；二之气，主少阴君火，客厥阴风木；以水加木，以木加火，母来生子，为相得也。三之气，主少阳相火，客少阴君火；四之气，主太阴湿土，客太阴湿土；以火遇火，以土遇土，主客同气，为相得也。五之气，主阳明燥金，客少阳相火；以火加金，金畏火制，为不相得也。六之气，主太阳寒水，客阳明燥金，以金加水，金能生水，亦相得也。相得则和，不相得则病矣。其有相得而亦病者，如水临金、金临土、土临火之属，以子临母，以下临上，所谓不当位也，故亦病也。然须合岁运强弱而论之。如甲子年^②，岁土太过^③，三之气为少阴君火，以火加土，则土益旺而无制，是虽相得而不相和也。庚子年，岁金太过，五之气少阳相火，以火加金，金有制而反和，是虽不相得，而不为病也。又如

①主客加临：每年轮转的客气加在固定的主气之上，称为“客主加临”，也叫“主客加临”。②甲子年：古人用十天干（甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸）与十二地支（子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥）配合以纪年，始于甲子，终于癸亥，所以干支纪年六十年为一周。其中干支名号错综参互，故称六十花甲子，后称年满六十为“花甲”。③岁土太过：土运太过之年。五运六气学说，是在干支纪年的基础上，根据天干取运（甲、己土运，乙、庚金运，丙、辛水运，丁、壬木运，戊、癸火运），地支取气（子、午少阴君火，丑、未太阴湿土，寅、申少阳相火，卯、酉阳明燥金，辰、戌太阳寒水，巳、亥厥阴风木）的原则，来推算每年五运与六气的情况。其中甲、丙、戊、庚、壬五阳干，代表运太过；乙、丁、己、辛、癸五阴干，代表运不及。