

主 编 王惠敏

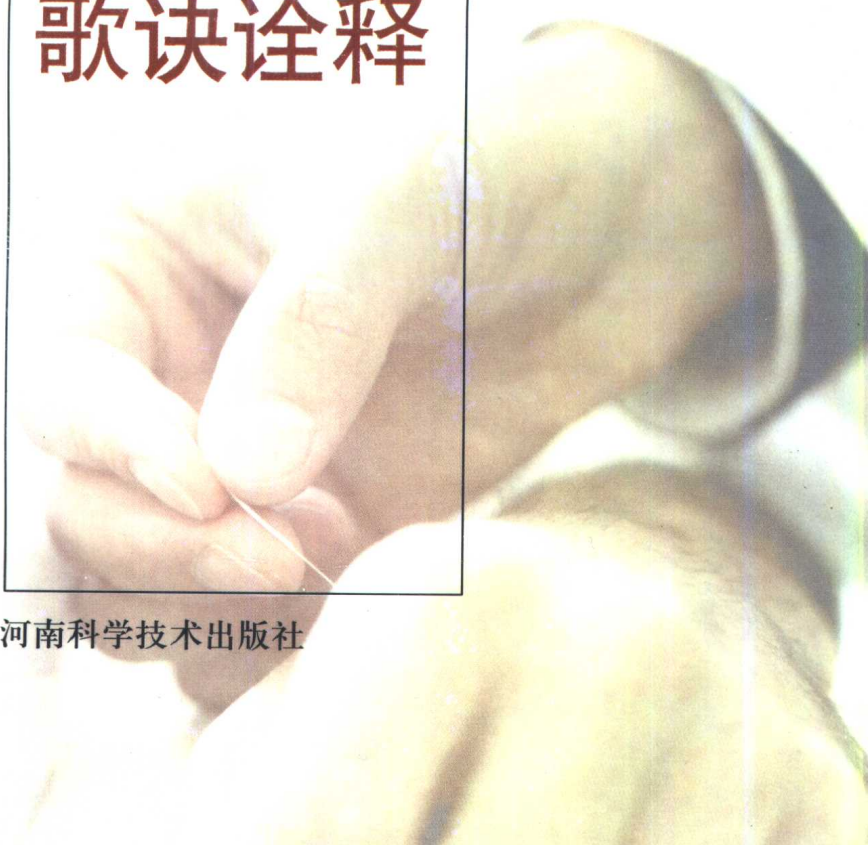
副主编 白清林 王兰兰

ZHENJIUXUEGEJUEQUANSHI

针灸学

歌诀诠释

河南科学技术出版社



针灸学歌诀诠释

主 编 王惠敏
副主编 白清林 王兰兰

河南科学技术出版社

内 容 提 要

全书共分七编 49 章。内容可以概括为三个方面：一是收集、整理、编写了各个历史时期著名的针灸歌诀和结合作者本人 20 余年的临床实践创作的新歌诀共计 709 首；二是为了便于阅读和临床应用，绘制针灸经络穴位图 107 幅；三是为了加深对歌诀的理解和灵活掌握运用，以“论解”、“方解”、“注解”设专栏，撰写释文 3 000 余条。全书几乎涵盖了针灸领域的所有问题，无论从形式和内容来讲，都有许多创新之处，是一本很好的学习参考书和临床工具书。

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学歌诀诠释/王惠敏主编. —郑州：河南科学技术出版社，2002. 4

ISBN 7-5349-2638-6

I. 针… II. 王… III. 针灸学—普及读物 IV. R245-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 082774 号

责任编辑 赵怀庆 孙允萍 责任校对 申卫娟 王艳红

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市经五路 66 号)

邮政编码：450002 电话：(0371) 5737028 5724948

焦作市黄河彩印厂印刷

全国新华书店经销

开本：787mm×1 092mm 1/32 印张：22.75 字数：560 千字

2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

印数：1—4 000

ISBN 7-5349-2638-6/R·523

定价：30.00 元

歌賦較舊
注釋周全
是針灸愛好者之友

鄧任明題

2000.6.11

序 言

针灸学是祖国医学之瑰宝，治病之广，疗效之速，操作之便，令人神往。古今医家博览群书，深入民间，钻研实践，普救众生，造福于人类。其经典著作，浩如烟海，深受民众所爱，真乃为祖国医学宝库中的一颗璀璨明珠，对中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。

针灸术历史悠久，理论深奥，临床实践涉及多种学科，取其精华，掌握其术，对各种治疗，了如指掌。欲作此事，必须奋发登攀。

王惠敏大夫，年过花甲，从事针灸教学与临床 50 余年，学验宏达，精通各科，医德高尚，技术精湛，奋发进取，善于实践，吸取古今各家名著，呕心沥血，未暇晨昏而寸阴必争，盛夏严冬而甘之若饴，历经 20 个春秋，写成了 50 多万字的《针灸歌诀诠释》。

该书以简要易记的歌诀，全面写出了针灸学的各个重要环节，深入浅出，通俗易懂，便于学者背诵记忆，使读者晓其理、掌其术。对有些经穴、专业术语，有扼要精辟的注释，既有古今医家经验，又有本人独到见解，内容新

颖、全面，适于广大临床医师、大中专学员参阅。该书对针灸的继承和发展，确能起到一定的作用，特为此作序。

河南中医学院教授 孙六合

2001年5月

前 言

本人从医凡 50 载，医校毕业后，自投社会熔炉，专心致力于医疗事业。身处深山，交通不便，信息不灵，文化落后，虽出校门，一直感到知识欠缺，决心加倍努力，奋发进取，方可满足病人需求。学知识如饥似渴，求之不得；学技术如获至宝，苦心钻研；向书本学习，向先辈名老医生求教，重视实践，整日不休。基于此，掌握了中西医理论知识，热爱内科、儿科、理疗及中医等科，特别专长针灸学科，从事针灸临床 50 余年，教学与临床并蒂。给人治病，是我最大的愉快，治病乃我之天职，急病人所急，想病人所想，痛病人所痛，视病人如亲人，治好一个病人，我即得到一份安慰。50 年来曾诊治病人 30 余万人次，培养学生 1 200 余人，赢得了群众的厚爱。医古文文献浩如烟海，其经典艰奥难懂；现代著述，多论一端，诸说纷呈，莫衷一是。我积 50 年临床经验，广采博收古今医学名著的精华，把现代科学医疗手段融会于传统民族医学之中，历经 20 载，写成这部 50 余万字的《针灸学歌诀

诠释》。它以中西医理论结合为原则，以编、章、节为序，以歌诀加论解为主体，用三、四、五、七等句式，综咏内容要领，便于学者背诵；歌诀后附有简明深刻的论证解说与图解，便于读者理解其理论实质，掌握其实际操作，可弥补以往临床查阅不便、记忆难之不足，旨在普及针灸造福于广大人民，给针灸学科增添光彩，给 21 世纪的第一个春天送一份厚礼。

由于我们水平有限，书中存在缺点和谬误之处，敬请读者批评指正，以臻完善，不胜感激之至。

本书编写中得到荀凤瑞老师的指导和孙六合教授的帮助，特别是河南中医学院邵经明教授为本书出版题词，在此一并深表谢意！

王惠敏

2001 年 5 月

目 录

第一编 概况	(1)
第一章 针灸学概况歌之一 (特点颂)	(1)
第二章 针灸学概况歌之二 (功勋颂)	(4)
第二编 经络	(12)
第一章 经络概况歌	(12)
第二章 手足三阴三阳经循行概况歌	(21)
第三章 十二经脉循行分解	(22)
第一节 手太阴肺经循行歌	(22)
第二节 手阳明大肠经循行歌	(25)
第三节 足阳明胃经循行歌	(27)
第四节 足太阴脾经循行歌	(29)
第五节 手少阴心经循行歌	(31)
第六节 手太阳小肠经循行歌	(34)
第七节 足太阳膀胱经循行歌	(36)
第八节 足少阴肾经循行歌	(38)
第九节 手厥阴心包经循行歌	(41)
第十节 手少阳三焦经循行歌	(43)
第十一节 足少阳胆经循行歌	(45)
第十二节 足厥阴肝经循行歌	(48)
第四章 十二经脉病候分解	(50)

第一节	手太阴肺经病候歌	(50)
第二节	手阳明大肠经病候歌	(51)
第三节	足阳明胃经病候歌	(51)
第四节	足太阴脾经病候歌	(52)
第五节	手少阴心经病候歌	(53)
第六节	手太阳小肠经病候歌	(54)
第七节	足太阳膀胱经病候歌	(54)
第八节	足少阴肾经病候歌	(55)
第九节	手厥阴心包经病候歌	(56)
第十节	手少阳三焦经病候歌	(56)
第十一节	足少阳胆经病候歌	(57)
第十二节	足厥阴肝经病候歌	(58)
第五章	奇经八脉循行分解	(59)
第一节	督脉循行歌	(59)
第二节	任脉循行歌	(62)
第三节	冲脉循行歌	(64)
第四节	带脉循行歌	(66)
第五节	阳跷脉循行歌	(67)
第六节	阴跷脉循行歌	(68)
第七节	阳维脉循行歌	(69)
第八节	阴维脉循行歌	(69)
第六章	奇经八脉病候分解	(71)
第一节	督脉病候歌	(71)
第二节	任脉病候歌	(73)
第三节	冲脉病候歌	(74)
第四节	带脉病候歌	(74)
第五节	阳跷脉病候歌	(75)
第六节	阴跷脉病候歌	(76)

第七节	阳维脉病候歌	(77)
第八节	阴维脉病候歌	(77)
第七章	十六络脉循行歌	(78)
第三编	针术	(82)
第一章	针术在医疗上地位歌	(82)
第二章	传统毫针术歌	(83)
第一节	施针知要歌	(95)
第二节	施针程序歌	(96)
第三节	施针前病人体位歌	(100)
第四节	进针方向、角度、深度歌	(104)
第五节	针刺术三个关键歌	(106)
第六节	进针方法歌	(108)
第七节	进针后十种基本手法歌	(112)
第八节	针刺补泻十四法歌	(117)
第九节	出针方法歌	(126)
第三章	传统特殊针术歌	(127)
第四章	现代针术歌	(133)
第五章	针刺意外及处理	(139)
第一节	晕针及晕针后处理歌	(139)
第二节	滞针及滞针后处理歌	(140)
第三节	折针及折针后处理歌	(143)
第四节	内脏及重要器官刺伤处理歌	(145)
第六章	禁针慎针	(155)
第一节	禁忌针刺歌	(155)
第二节	慎针穴位歌	(157)
第四编	灸术	(159)
第一章	灸术在医疗上地位歌	(159)
第二章	灸术知要歌	(161)

第三章	传统艾灸术歌·····	(164)
第四章	传统非艾灸术歌·····	(175)
第五章	现代灸疗术歌·····	(180)
第六章	禁忌灸疗歌·····	(189)
第五编	特定治则·····	(192)
第一章	四总穴治疗歌·····	(192)
第二章	六总穴治疗歌·····	(194)
第三章	十要穴治疗歌·····	(196)
第四章	马丹阳天星十二穴治疗杂病歌·····	(198)
第一节	足三里治疗歌·····	(201)
第二节	内庭治疗歌·····	(203)
第三节	曲池治疗歌·····	(204)
第四节	合谷治疗歌·····	(206)
第五节	委中治疗歌·····	(208)
第六节	承山治疗歌·····	(209)
第七节	太冲治疗歌·····	(210)
第八节	昆仑治疗歌·····	(212)
第九节	环跳治疗歌·····	(213)
第十节	阳陵泉治疗歌·····	(214)
第十一节	通里治疗歌·····	(216)
第十二节	列缺治疗歌·····	(218)
第五章	八纲论治歌·····	(219)
第六章	八脉交会穴治病歌·····	(221)
第一节	冲脉公孙主治歌·····	(223)
第二节	阴维内关主治歌·····	(225)
第三节	带脉临泣主治歌·····	(226)
第四节	阳维外关主治歌·····	(227)
第五节	督脉后溪主治歌·····	(228)

第六节	阳跷申脉主治歌·····	(229)
第七节	任脉列缺主治歌·····	(231)
第八节	阴跷照海主治歌·····	(232)
第七章	二十经脉交会穴及其治疗歌·····	(233)
第八章	五输穴治则歌·····	(237)
第九章	十二经母子穴补泻歌（脏腑补泻歌）·····	(240)
第十章	十二经原络应刺病歌·····	(245)
第十一章	原络配穴穴组治疗歌·····	(247)
第一节	十二原穴组歌·····	(248)
第二节	十五络穴组歌·····	(249)
第十二章	俞穴与募穴及其治疗歌·····	(250)
第十三章	十六郄穴及其治疗歌·····	(252)
第十四章	八会穴及其治疗歌·····	(253)
第十五章	十六络脉病候与治疗穴位歌·····	(254)
第十六章	下合穴及其治疗歌·····	(256)
第十七章	上病取下、下病取上歌·····	(257)
第六编	临证治疗·····	(261)
第一章	传染病部分·····	(261)
第一节	感冒与流感治疗歌·····	(261)
第二节	流行性腮腺炎治疗歌·····	(262)
第三节	百日咳治疗歌·····	(263)
第四节	疟疾治疗歌·····	(264)
第五节	细菌性痢疾治疗歌·····	(265)
第六节	肺炎治疗歌·····	(266)
第七节	肺结核（肺癆）治疗歌·····	(266)
第八节	急、慢性肝炎治疗歌·····	(268)
第二章	内科病（一）·····	(269)
第一节	头痛治疗歌·····	(269)

第二节	眩晕治疗歌·····	(270)
第三节	耳鸣治疗歌·····	(271)
第四节	耳聋治疗歌·····	(272)
第五节	失眠治疗歌·····	(273)
第六节	嗜眠治疗歌·····	(274)
第七节	多汗治疗歌·····	(275)
第八节	无汗治疗歌·····	(277)
第九节	消化不良治疗歌·····	(278)
第十节	流涎治疗歌·····	(279)
第十一节	呕吐治疗歌·····	(281)
第十二节	胃痛治疗歌·····	(282)
第十三节	腹痛治疗歌·····	(283)
第十四节	呃逆治疗歌·····	(285)
第十五节	便秘治疗歌·····	(286)
第十六节	泄泻治疗歌·····	(287)
第十七节	咳嗽治疗歌·····	(288)
第十八节	哮喘治疗歌·····	(289)
第十九节	胸胁痛治疗歌·····	(290)
第二十节	腰痛治疗歌·····	(291)
第二十一节	足跟足底痛治疗歌·····	(293)
第二十二节	神经性尿频治疗歌·····	(294)
第二十三节	尿潴留治疗歌·····	(295)
第二十四节	腓肠肌痉挛(腿肚转筋)治疗歌·····	(296)
第二十五节	咯血治疗歌·····	(297)
第二十六节	呕血治疗歌·····	(298)
第二十七节	便血治疗歌·····	(299)
第二十八节	尿血治疗歌·····	(300)

第二十九节	水肿治疗歌·····	(301)
第三章	内科病(二)·····	(303)
第一节	中风治疗歌·····	(303)
第二节	高血压治疗歌·····	(305)
第三节	偏瘫治疗歌·····	(306)
第四节	颈椎病治疗歌·····	(307)
第五节	多发性神经炎治疗歌·····	(308)
第六节	神经衰弱治疗歌·····	(309)
第七节	癔病治疗歌·····	(310)
第八节	惊悸治疗歌·····	(311)
第九节	无脉症治疗歌·····	(312)
第十节	心律失常治疗歌·····	(313)
第十一节	坐骨神经痛治疗歌·····	(314)
第十二节	胆道蛔虫治疗歌·····	(315)
第十三节	胃下垂治疗歌·····	(317)
第十四节	胆结石、胆囊炎治疗歌·····	(318)
第十五节	心绞痛治疗歌·····	(319)
第十六节	贫血治疗歌·····	(319)
第十七节	前列腺炎治疗歌·····	(320)
第十八节	遗尿(尿床)治疗歌·····	(321)
第十九节	遗精治疗歌·····	(322)
第二十节	阳痿治疗歌·····	(323)
第四章	内科病(三)·····	(324)
第一节	落枕治疗歌·····	(324)
第二节	闪腰治疗歌·····	(325)
第三节	岔气治疗歌·····	(326)
第四节	一氧化碳中毒治疗歌·····	(327)
第五节	单纯性甲状腺肿(瘰气)治疗歌·····	(327)

第六节	中毒性甲状腺肿治疗歌·····	(329)
第七节	中暑治疗歌·····	(330)
第八节	晕车晕船治疗歌·····	(331)
第九节	晕针治疗歌·····	(332)
第十节	溺水治疗歌·····	(333)
第十一节	电击治疗歌·····	(334)
第十二节	昏迷治疗歌·····	(335)
第十三节	昏厥治疗歌·····	(336)
第十四节	休克治疗歌·····	(337)
第五章	内科病(四)·····	(338)
第一节	阴虚发热治疗歌·····	(338)
第二节	噎膈治疗歌·····	(339)
第三节	寒证(一)治疗歌·····	(340)
第四节	寒证(二)治疗歌·····	(341)
第五节	热证(一)治疗歌·····	(343)
第六节	热证(二)治疗歌·····	(345)
第七节	痹证治疗歌·····	(346)
第八节	痫证(癫痫)治疗歌·····	(347)
第九节	癫狂治疗歌·····	(348)
第十节	痉证治疗歌·····	(350)
第十一节	淋证治疗歌·····	(351)
第十二节	面风治疗歌·····	(352)
第十三节	面痛治疗歌·····	(353)
第十四节	面瘫治疗歌·····	(354)
第十五节	梅核气治疗歌·····	(355)
第六章	外科、皮肤科·····	(356)
第一节	疔疮治疗歌·····	(356)
第二节	痈疽治疗歌·····	(357)

第三节	肠痈治疗歌·····	(358)
第四节	脱肛治疗歌·····	(360)
第五节	痔疮治疗歌·····	(361)
第六节	带状疱疹治疗歌·····	(362)
第七节	荨麻疹治疗歌·····	(363)
第八节	网球肘治疗歌·····	(364)
第九节	腱鞘囊肿治疗歌·····	(365)
第十节	鸡眼治疗歌·····	(366)
第七章	妇、产、儿科病·····	(367)
第一节	月经痛治疗歌·····	(367)
第二节	月经不调治疗歌·····	(368)
第三节	月经闭止治疗歌·····	(370)
第四节	功能性子宫出血治疗歌·····	(371)
第五节	带症(带下)治疗歌·····	(372)
第六节	产前子痫治疗歌·····	(374)
第七节	滞产治疗歌·····	(375)
第八节	泌乳异常治疗歌·····	(376)
第九节	急性乳腺炎治疗歌·····	(377)
第十节	产后血晕治疗歌·····	(378)
第十一节	子宫下垂治疗歌·····	(379)
第十二节	产后腹痛治疗歌·····	(381)
第十三节	小儿疳积治疗歌·····	(382)
第十四节	小儿腹泻治疗歌·····	(384)
第十五节	小儿惊风治疗歌·····	(386)
第八章	五官科病·····	(388)
第一节	口疮治疗歌·····	(388)
第二节	牙痛治疗歌·····	(389)
第三节	眼结膜炎治疗歌·····	(391)