

全国著名老中医临床经验丛书

沈宝藩 临床经验辑要

阿提卡·吾布力哈斯木

胡晓灵

主编

中国医药科技出版社



全国著名老中医临床经验丛书

沈宝藩临床经验辑要

阿提卡·吾布力哈斯木

主编

胡晓灵

沈宝藩

编审

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

全书从“学术经验”“临床经验”“痰瘀同治研究”“医案一束”、“验方一览”及“教学经验”等6个方面，系统介绍了全国著名老中医沈宝藩教授的学术思想和临床辨证处方用药经验，特别是运用痰瘀同治法防治心脑血管疾病更具独到之处，可直接指导临床，启迪后学。全书理、法、方、药俱全，具有较高的学术水平和实用价值，可供广大中医药临床、科研、教学人员及中医院校学生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

沈宝藩临床经验辑要/阿提卡·吾布力哈斯木，胡晓灵主编. —北京：中国医药科技出版社，2000.4

(全国著名老中医临床经验丛书)

ISBN 7-5067-2032-9

I. 沈… II. ①阿… ②胡… III. 沈宝藩—医话
IV. R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第07128号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲22号)
(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168 \text{mm}^1/_{16}$ 印张 $10\frac{3}{4}$

字数 274 千字 印数 1—5000

2000年4月第1版 2000年4月第1次印刷

定价：21.00 元

沈宝藩临床经验辑要

主 编：阿提卡·吾布力哈斯木

胡晓灵

副主编：王晓峰 陈红霞 洪 军 王 静

编 委：陈晓萍 鲁瑞英 杨建梅 邓皖利

李 刚 张 红 热孜万·吐尔洪

周伟峰 史振国

编 审：沈宝藩

主编

阿提卡·吾布力哈斯木（新疆维吾尔自治区人民医院中医科主任、副主任医师）

胡晓灵（新疆维吾尔自治区中医研究所老年病研究室副主任、中医副主任医师学术继承人）

副主编

王晓峰（新疆医科大学附属中医院内一科副主任、中医副主任医师学术继承人）

陈红霞（广州中医药大学附属省中医院副主任医师）

洪 军（新疆医科大学附属中医院干部科主治医师、学术继承人）

王 静（新疆医科大学附属中医院干部科主治医师、学术继承人）

编委

陈晓萍（新疆乌鲁木齐市中医医院副主任医师）

鲁瑞英（新疆医科大学附属中医院内二科副主任医师）

杨建梅（新疆医科大学附属中医院干部科主治医师）

邓皖利（新疆医科大学附属中医院干部科主治医师）

李 刚（新疆医科大学附属中医院内一科医师）

张 红（新疆自治区人民医院中医科医师）

热孜万·吐尔洪（新疆医科大学附属中医院干部科医师）

史振国（新疆维吾尔自治区人民医院中医科医师）

周伟峰（新疆维吾尔自治区中医研究所老年病研究室医师）

编审

沈宝藩（新疆医科大学附属中医院教授主任医师）

序

中国中医学是具有博大精深的传统文化的瑰宝，她具有天、地、人为一体的系统的整体的理论体系，可以说中医学是中国传统文化的代表。她为中华民族的繁衍昌盛、与疾病作斗争作出了不可磨灭的巨大贡献。通过历代医家的不懈努力，中医学得到了长足的发展，现在日益得到普遍的承认和喜爱，世界各地的中医药热正方兴未艾。

中医学源远流长，历代名医辈出，著书立说，浩如烟海。我们要把历代的名家学术见解，大量的诊治观察疾病的一切症候的丰富经验，更好地、系统地整理研究总结起来，这对我们更正确地、更客观地掌握疾病的规律，解决疾病的立法处方，达到得心应手诊治疾病的手段，这对更好地继承中医学，发展中医学，有着重要的意义。在当前世界性中医药热的浪潮中，在医疗上更显示出中医药的优势与特色，更显出巨大的对人类健康的贡献。

近些年来，国家中医药管理局及各省市卫生局先后开展了名师带徒工作，以便继承、整理、挖掘全国各地名老中医独到的辨治经验，这是党和政府对中医药事业的关怀，这项工作已取得了较好的成效。但这些名老中医的丰富诊疗经验仅传授给其继承人，尚未能为广大的学者所学习和借鉴，积极地整理他们的临床经验，以指导临床诊疗具有重要的意义。在世界性中医药热浪潮中，如何面对挑战，抓住机遇，发展中医药是当务之急。继承前人的经验，对发挥中医学的优势与长处是至关重要的，没有了继承就无从谈发展。中国医

药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医药，关心中医药事业的发展，在此呼吁更多的名老中医大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

胡 序

新疆医科大学沈宝藩教授，长期坚持在边疆从事中医、中西医结合临床、教学、科研工作，对新疆维吾尔自治区医药事业的发展，对培养中医和西医学习中医人才，对继承和发扬祖国医学等方面做出了贡献。

沈教授积累了丰富的临床和教学经验，特别是在老年心脑血管疾病运用痰瘀同治法方面有独到之处，治疗效果显著，其学术论文多次在国内外期刊发表，引起同行专家关注。

本书由沈教授的门弟，参阅了古今大量文献，总结了先辈和老师运用痰瘀同治法的治病经验。该书还分列专篇介绍了沈教授在民族地区发掘维吾尔药材防治老年心脑血管疾病和探索中医临床教学在提高民族学生教学质量的经验。

此书不尚浮华，务从实际出发，对沈教授的学术思想、治学态度、临床验证的成果作了较为全面系统的整理和总结。可以相信，《沈宝藩临床经验辑要》的出版，将为中医的临床、教学和科研工作提供有益的帮助。同时也必将为繁荣和发展中医事业做出积极的贡献。

胡 熙 明
一九九九年十月六日

汪 序

中国中医药是博大精深的传统文化瑰宝，她与现代医学共同为防治疾病、为中华民族的繁衍昌盛做出了重大的贡献。

1990 年国家人事部、卫生部 and 中医药管理局作出了《关于采取紧急措施做好老中医专家学术经验继承工作的决定》。这是进一步努力发掘祖国医药学伟大宝库的重大举措，也是党和政府对中医药事业的关怀。

我认为，把名老中医的丰富治疗经验传授给其继承人，积极地客观地整理、总结老中医的学术思想和临床实践经验，是发展中医药的当务之急。

新疆医科大学沈宝藩教授是被国家人事部、卫生部 and 中医药管理局审定的学术继承人导师，他长期在边疆从事中医、中西医结合临床、教学、科研工作，尤其在老年心血管疾病诊治方面有较深的造诣，并积累了丰富的临床和教学经验。今由他的学生和继承人将他有关临床研究心得、发表的和未发表的学术论文、验方、方论等整理成册，此书的出版，无疑对学习运用中医理论和进行中医临床、教学、科研工作有一定的参考和借鉴的价值，故乐之为序。

汪师贞

一九九九年十二月十日

沈宝藩简历

沈宝藩,男,汉族,生于 1935 年 7 月 12 日,上海市人。1960 年毕业于原上海第一医学院临床医学专业,即分配去卫生部在北京中医学院举办的全国第二期西医离职学习班学习中医。现为世界中西医结合会常务理事,全国中医脑病急症科研协作组成员,中国老年学会中医研究委员会委员,新疆中医药学会副会长、内科学会名誉主任委员,《新疆中医药》杂志编委,新疆医科大学教学指导委员会委员、硕士研究生导师、内科教授、主任医师,新疆维吾尔自治区中医医院首席专家,曾任原新疆中医学院临床教学部主任,中医内科教研室副主任,附属医院副院长等职。

沈宝藩从事临床内科、教学、科研工作 40 年,先后整理出版了《成孚民医案医话选》,参加由中国中医药学会内科学会组织的《临床中医内科学》巨著的撰写工作,在国内外发表学术论文 40 余篇。《中西医结合防治脑中风》发表于美国东方医学杂志 1994 年第一期。《痰瘀同治法治疗中风病 160 例临床分析》获新疆维吾尔自治区首届优秀学术论文二等奖,《西红花康复液的临床观察和实验研究》获首届国际民族医药研讨会优秀学术论文一等奖。沈宝藩有丰富的临床经验,擅长诊治心脑血管疾病,特别是对脑中风、冠心病的临床研究,提出了痰瘀同治法有独到之处。带领全院中风病科研组人员研制出“平肝脉通片”、“化痰脉通片”、“补气脉通片”治疗脑中风恢复期,临床疗

效显著。开发利用当地民族药材,研制出“西红花康复液”,用于心脑血管疾病的防治,获新药批准文号投放市场,临床疗效较好。沈宝藩创立“心痛宁”方治疗冠心病心绞痛,疗效显著,被收载于《全国名医名方》一书,《中国中医药报》还在名医名方录专栏中予以刊登,详细介绍临床应用方法。

沈宝藩治学严谨,作风正派,严于律己,在新疆维吾尔自治区内外有较高的学术影响,为新疆维吾尔自治区高级卫生技术职务任职资格评审委员会委员、教学职称评审委员会委员、新药评审委员会委员、优秀专家评审委员会委员,并被聘为某部队总医院老年病科专家顾问、新疆中药总厂专家顾问。

沈宝藩曾先后赴哈萨克斯坦和美国以及东南亚等国家参加学术交流,1986 年被评为新疆维吾尔自治区优秀科技工作者,参加北京中医药大学为组长单位的中风病临床研究的课题获卫生部 1986 年乙级重大科技成果奖。1987 年获国防部征兵体检贡献突出奖章和证书。1989 年获新疆维吾尔自治区优秀教学成果奖。20 世纪 90 年代以来多次被评为新疆医科大学和原新疆中医学院优秀党员、优秀教师。1991 年和 1997 年连续 2 次被评为新疆维吾尔自治区有突出贡献的优秀专家,享受国务院特殊津贴。又经人事部、卫生部、国家中医药管理局批准为继承其学术经验的名老中医专家。中国保健科学技术学会信息中心已将其医疗特长输入国际互联网全球寻医问药世界名医数据注册,为中医药走向世界、为全人类服务做出贡献。

出版者的话

中医学，渊源流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐淡，甚或被现代医学所取代，中医学现正面临着“中医热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医已是存亡攸关的大事，从辩证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。科学出版社卢祥之副总编辑（原科技文献出版社副社长）在首批名老中医临床经验辑要的组稿及部分稿件的审读加工中作了很多工作，在此表示深深的谢意。同时感谢各界人士的热情关心和大力支持。也殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1997 年 12 月

编写说明

今年是我师沈宝藩教授从事中医、中西医结合诊疗工作40周年，他积累了丰富的临床和教学经验，特别是20年来在运用痰瘀同治法治疗老年心脑血管疾病方面有独到之处，治疗效果显著，深受病员欢迎。

本书是我们跟随老师学习过的各单位医生根据沈师讲述的医疗经验结合自己的体会以及他本人的临床与教学资料编写而成的。同时，我们还参阅了许多古今文献，谨在此向有关引用文献的作者表示衷心的感谢。

在本书编写过程中，得到了各单位领导的大力支持，中国医药科技出版社有关领导给予本书极大的重视和热忱的关注，责任编辑余新华老师多方指导并提出许多宝贵意见。我们的老领导原卫生部副部长国家中医药管理局局长胡熙明同志及全国著名的心血管病专家、新疆医科大学博士生导师汪师贞教授为本书作序，给了我们巨大的鼓励，在此一并致谢。

本书是我们继承整理名老中医学术经验的尝试，由于水平有限和时间仓促，不能对一些问题较深入、全面地加以阐明，对沈宝藩教授的临床经验也仅及一二、有待今后进一步补充。

编者

2000年1月

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版

整理总结老中
医经验提高中
医药学术水平

一九九八年元旦 崔月犁



目 录

学术经验

- 一、沈宝藩学术思想和临床经验概要····· (3)
- 二、用药经验概要····· (14)
- 三、内伤急症的病机和治则····· (18)
- 四、中药给药时间要点与小儿用量特点····· (19)
- 五、中西药的配合应用····· (21)
- 六、临证守方与协定处方····· (23)

临证经验

- 一、病态窦房结综合征证治经验····· (29)
- 二、糖尿病证治经验····· (33)
- 三、高血压病证治经验····· (36)
- 四、中风痴呆症证治经验····· (39)
- 五、老年病证治经验····· (42)
- 六、肿瘤证治经验····· (46)
- 七、痹证证治经验····· (50)
- 八、心痛宁治疗心绞痛····· (53)
- 九、新塔花胶囊治疗稳定型心绞痛····· (56)
- 十、系列脉通片治疗中风病····· (60)
- 十一、西红花康复液的临床观察和实验研究····· (65)
- 十二、中西医结合治疗脑中风中脏腑危重症····· (76)
- 十三、感冒证治经验····· (79)
- 十四、晨泻辨治经验····· (82)
- 十五、补虚除痹方治疗产后身痛····· (83)
- 十六、炙甘草汤治疗老年心悸的经验····· (86)
- 十七、补阳还五汤治疗脑中风的经验····· (90)
- 十八、温胆汤临床应用举隅····· (94)

十九、降脂方的临床应用·····	(99)
二十、治痛泄用痛泻要方·····	(103)
二十一、治头痛当用川芎·····	(105)
二十二、大黄在中风病中的临床应用·····	(107)
二十三、山楂的临床应用·····	(110)
二十四、药酒的配制·····	(111)

痰瘀同治研究

一、痰瘀同治学说概要·····	(115)
二、痰瘀同治方剂·····	(130)
三、痰瘀同治药物·····	(152)
四、痰瘀同治维吾尔药·····	(195)
五、痰瘀同治法在老年内科疾病中的应用·····	(208)
六、痰瘀同治法在妇科中的应用·····	(214)
七、痰瘀相关病证的辨证论治·····	(218)
八、痰瘀相关在杂病诊断中的应用·····	(243)

医案一束

一、支原体肺炎·····	(253)
二、三叉神经痛·····	(254)
三、格林巴利综合征·····	(255)
四、牛皮癣·····	(256)
五、特发性血小板减少性紫癜·····	(257)
六、呕吐·····	(259)
七、呃逆·····	(260)
八、高热·····	(261)
九、痢证·····	(263)
十、类风湿性关节炎·····	(264)
十一、盗汗·····	(265)
十二、膏淋（乳糜尿）·····	(266)
十三、小儿夜尿症·····	(267)

十四、荨麻疹·····	(268)
十五、斑秃·····	(270)
十六、感染性口炎·····	(271)
十七、带状疱疹·····	(272)

验方一览

一、上呼吸道炎方·····	(275)
二、急性扁桃体炎方·····	(276)
三、失音方·····	(277)
四、副鼻窦炎方·····	(278)
五、带状疱疹方·····	(279)
六、荨麻疹三方·····	(280)
七、颈淋巴结核方·····	(281)
八、面神经炎方·····	(282)
九、肋软骨炎方·····	(283)
十、闭塞性脉管炎方·····	(284)
十一、风湿性关节炎方·····	(285)
十二、雷诺病方·····	(286)
十三、低血压方·····	(287)
十四、美尼尔病方·····	(288)
十五、高脂血症方·····	(289)
十六、冠心病心绞痛方·····	(290)
十七、干燥综合征方·····	(291)
十八、老年便秘方·····	(292)
十九、神经衰弱（失眠）二方·····	(293)
二十、神经性头痛方·····	(294)
二十一、斑秃方·····	(295)
二十二、急性胃炎方·····	(296)
二十三、急性肠炎方·····	(297)
二十四、急性菌痢方·····	(298)