

主编 李秉琦 主审

儿童口腔病防治指南

四川科学技术出版社



儿童口腔病防治指南

朱烈昭 主编

李秉琦 主审

四川科学技术出版社

1991年·成都

责任编辑：史兰英

封面设计：李清拂

技术设计：翁宜民

责任校对：易卫

儿童口腔病防治指南

朱烈昭 主编

李秉琦 主审

四川科学技术出版社出版、发行

（成都盐道街三号）

新华书店重庆发行所经销

自贡新华印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 17 插页 2 字数 35.4 千

1991 年 2 月第一版 1991 年 2 月第一次印刷

印数 1—5100 册

ISBN 7-5364-1734-9/R·234

定价：5.80 元

朱烈昭 主编

尹仕海 朱烈昭

张文清 易新竹

李秉琦 主审

段玉贵 编

—序—

儿童口腔疾病在我国患病率相当高，其中尤以龋病为最严重，有的地区儿童患龋率高达80%以上。由此对儿童的健康带来极大危害，局部可造成牙痛，使儿童感受很大痛苦，父母也为之操心费力。重则造成咀嚼困难，影响面颌部发育，对机体全身也带来无可比拟的危害，诸如肾炎、心脏病、关节炎等。我国是一个十一亿人口大国，全国儿童约三、四亿，加之计划生育是长治久安的既定国策，对儿童的保健特别重要，关系到下一代成长和建设事业的发展，因此，重视儿童口腔疾病的防治，是当前刻不容缓的任务，然而这方面的知识极为缺乏。本书作者朱烈昭等同志高瞻远瞩，有志于为祖国儿童口腔保健作出义不容辞的贡献，特写出此册专著，贡献于广大口腔医务工作者和全国儿童的父母，其志可嘉，精神堪佩。书中内容丰富，以严谨的科学态度和实事求是的精神，集现代儿童口腔保健预防知识之大写成此编。书成之际，乐为之序。愿后之事者及全国父母认真读一读，定将获益不浅。

岳松龄

于华西医科大学

1989年9月

四川科学技术出版社

口腔医学新书

口腔内科学

口腔矫形学

实用口腔粘膜病学

临床牙周病学

儿童口腔病防治指南

颌面CT诊断学

— 目 录 —

第一章 口腔科临床预防保健管理·····	1
第一节 健康和口腔预防医学简介·····	2
一、健康的含义·····	2
二、口腔预防医学的含义和范围·····	4
(一) Leavell三级预防·····	4
(二)口腔预防医学的范围和原则·····	5
第二节 口腔科临床健康管理体系·····	8
一、诊疗体系与预防牙科业务的关系·····	8
二、口腔科临床预防保健管理计划·····	10
(一)管理计划的目标和基础·····	10
(二)口腔预防管理计划的内容·····	10
第三节 健康教育·····	13
一、健康教育的意义和工作方法·····	13
二、个人教育·····	15
三、母亲教室(集体教育)·····	17
(一)母亲教室的有效性·····	17
(二)母亲教室的内容·····	17
第四节 口腔科预防保健管理业务和资料收集·····	18

一、预防保健管理的业务内容·····	18
二、预防保健管理的资料收集·····	20
第二章 儿童口腔解剖生理特点·····	25
第一节 牙体解剖生理·····	25
一、牙齿的组成·····	25
二、牙齿的分类·····	26
三、牙齿的功能·····	27
四、牙位的记录方法·····	28
五、牙体的形态特点·····	29
第二节 牙周组织·····	33
一、牙龈·····	33
二、牙周膜·····	34
三、牙槽骨·····	35
第三节 口腔粘膜组织·····	36
一、口腔粘膜的结构·····	36
二、口腔粘膜的功能·····	36
第四节 颅面颌骀的生长发育·····	37
一、颅面的生长发育·····	37
二、颌骨的生长发育·····	39
三、骀的生长发育·····	40
第三章 牙齿的发育和发育异常·····	44
第一节 牙齿的发育·····	44
一、牙板的发生·····	45
二、牙胚的形成·····	45

三、硬组织的形成.....	46
四、牙根的形成及牙髓和牙周膜的发生.....	47
五、牙齿的萌出.....	48
六、牙齿萌出后的发育.....	49
第二节 牙齿的发育异常.....	50
一、牙齿形态异常.....	50
二、牙齿数目异常.....	52
三、牙齿萌出异常.....	52
四、牙齿结构异常.....	54
第四章 龋病和牙周疾病流行病学调查	55
第一节 儿童龋病流行情况.....	56
一、关于患龋情况的表达.....	56
二、儿童龋病流行概况.....	57
第二节 儿童牙周疾病流行情况.....	62
一、流行病学指标.....	62
(一) 简化口腔卫生指数.....	62
(二) 菌斑指数.....	63
(三) 龈乳头、龈缘、附着龈指数.....	63
(四) 牙龈指数.....	65
(五) 牙周病指数.....	65
(六) 群体牙周需要治疗指数.....	66
二、儿童牙周疾病流行概况.....	67
第三节 龋病、牙周病调查.....	69
一、资料收集.....	70
二、资料整理.....	83

三、资料分析	84
四、撰写调查报告	86
第五章 牙病防治临床基础知识	88
第一节 龋病	88
一、龋病的病因	89
(一) 龋病病因的发展概要	89
(二) 现代龋病病因学理论	90
二、儿童龋病	96
(一) 乳牙龋齿的特异性	96
(二) 乳牙龋的危害	102
第二节 牙周病	106
一、概述	106
二、牙周病的病因	107
三、儿童牙周组织的生理与病理	114
四、龈炎	116
(一) 不洁性龈炎	117
(二) 急性坏死性龈炎	117
五、青少年牙周炎	119
第三节 牙菌斑的基础知识	120
一、菌斑的组成	120
(一) 基质	120
(二) 菌斑细菌	123
二、菌斑的形成	125
(一) 获得性膜	125
(二) 细菌向牙面的吸附和集聚	125

(三) 菌斑的成熟.....	125
三、控制菌斑的重要性.....	127
第四节 儿童口腔临床营养学知识	129
一、一般营养学基础.....	129
二、儿童营养的特性.....	131
(一) 发育期的营养特性.....	131
(二) 各种营养素对儿童的重要性.....	132
三、食物对儿童牙科临床的影响.....	139
(一) 食物营养对口腔组织的双重影响.....	139
(二) 糖与龋病.....	142
第六章 口腔科治疗中儿童的心理状态及其处	
理	146
第一节 概述	146
第二节 儿童心理发展的年龄阶段简介	148
一、心理发展的年龄阶段划分.....	148
二、儿童各年龄阶段的主要心理特征.....	150
第三节 口腔科临床儿童的恐惧心理和行为	152
一、治疗中儿童的心理及变化.....	152
(一) 疼痛和恐惧.....	152
(二) 治疗中情感变化的表现.....	153
(三) 口腔科的恐怖症.....	155
(四) 家庭社会心理因素的影响.....	156
二、诊疗中儿童行为的分类.....	156
第四节 口腔科临床对儿童恐惧心理的处理	158
一、一般性处理.....	158

(一) 消除恐惧·····	158
(二) 建立适合儿童口腔诊疗的内外环境·····	160
(三) 建立友好的信任关系·····	160
(四) 家长陪伴的问题·····	161
(五) 治疗顺序和治疗间隔时间·····	162
二、强迫治疗·····	162
三、药物的应用·····	164
(一) 抗焦虑安定药·····	164
(二) 镇静安眠药·····	166
(三) 麻醉镇痛药·····	167
(四) 全身麻醉·····	168
四、其它镇静减痛处理方法·····	168
(一) 听觉减痛法·····	168
(二) 笑气减痛法·····	170
 第七章 儿童不同年龄阶段的口腔预防保健··	172
第一节 低龄期儿童的口腔预防保健·····	172
一、乳牙萌出前的口腔预防保健·····	173
(一) 乳牙发育及新生儿口腔疾患·····	173
(二) 口腔卫生指导·····	176
(三) 低龄儿童的口腔清洁方法·····	177
(四) 断奶·····	177
二、乳牙萌出期的口腔预防保健·····	178
(一) 习惯、营养及口腔疾患·····	179
(二) 口腔卫生指导·····	180
三、乳牙列完成时期的口腔预防保健·····	182

(一) 主要问题·····	182
(二) 口腔保健指导·····	183
第二节 学龄期儿童口腔预防保健·····	185
一、第一恒磨牙的有关问题及乳恒牙替换·····	186
(一) 第一恒磨牙的萌出与龋病·····	186
(二) 乳牙和恒牙替换·····	189
(三) 牙龈炎·····	190
(四) 错颌·····	191
二、第一恒磨牙的预防保健·····	191
(一) 对窝沟的处理·····	191
(二) 第一恒磨牙部分萌出时的处理·····	192
第三节 青春期的口腔预防保健·····	193
一、青春期的主要疾患·····	194
(一) 青春期龈炎·····	194
(二) 青少年牙周炎·····	194
(三) 患龋情况·····	194
二、龋病的预防·····	195
三、牙周病的预防·····	196
第八章 孕产妇的口腔预防保健·····	198
第一节 孕产妇的龋病和牙周疾病及其口腔保健·····	198
一、龋病和牙龈炎·····	198
二、孕产妇的口腔保健指导·····	201
(一) 妊娠各期的保健指导·····	201
(二) 孕产妇的口腔科保健管理·····	202
第二节 小儿出生后的口腔保健·····	203

一、对乳母的口腔保健指导·····	203
二、对乳幼儿的口腔保健指导·····	204
(一) 乳幼儿的一般医学特性·····	204
(二) 乳幼儿口腔保健指导梗概·····	204
第三节 营养指导 ·····	205
一、孕产妇和乳母的营养·····	205
二、乳幼儿的营养·····	207
(一) 母乳喂养法·····	207
(二) 混合喂养及人工喂养·····	208
(三) 砂糖的需要量·····	211
(四) 断奶问题·····	212
(五) 幼儿期的饮食·····	213
第九章 残疾儿童口腔预防保健 ·····	215
第一节 残疾儿童的种类和口腔科的主要问题 ·····	216
一、身体残疾·····	216
二、精神发育不全·····	219
三、重症心身残疾·····	221
四、儿童自闭症·····	221
第二节 肢体运动障碍儿童的口腔卫生 ·····	222
一、早期口腔卫生指导·····	222
二、口腔卫生用品·····	223
三、刷牙方法·····	224
第三节 唇裂和腭裂患儿的管理和预防牙科 ·····	225
一、对唇裂和腭裂患儿的管理·····	226
二、唇裂和腭裂患儿的预防牙科·····	228

第十章 口腔科临床预防技术	231
第一节 概述	231
第二节 龋病和牙周病的检查	232
一、龋病的检查	232
(一) 口腔科临床检查表	232
(二) 龋齿检查步骤	237
(三) 龋齿检查标准	237
(四) 患龋情况的评价标准	237
二、牙周病的检查	238
(一) 有关指数	238
(二) 牙周袋深度的测量与记录	240
(三) 牙动度的检查与记录	240
(四) 其它检查	240
三、口腔检查的评价	242
第三节 控制菌斑的机械性措施	244
一、刷牙	244
(一) 刷牙与龋病牙周病的关系	244
(二) 牙刷	245
(三) 刷牙方法	247
(四) 洁牙剂	253
二、洁治和根面平整	258
(一) 洁治和根面平整的意义	258
(二) 除去牙石和根面平整的方法	259
三、牙线	261
(一) 牙线的种类	261

(二) 使用方法.....	261
四、其它.....	262
(一) 牙间刷.....	262
(二) 锥状橡皮按摩尖.....	263
(三) 牙签.....	263
(四) 漱口.....	264
(五) 水冲洗器.....	264
第四节 氟在龋病预防中的应用.....	264
一、简介.....	265
二、氟的防龋机理.....	266
(一) 氟对菌斑细菌的影响.....	266
(二) 氟对牙釉质的作用.....	267
三、全身用氟法.....	268
(一) 氟化水源.....	268
(二) 学校氟化饮水.....	275
(三) 家庭氟化饮水.....	275
(四) 氟化物的补充.....	275
(五) 供氟的安全性.....	277
四、局部用氟法.....	278
(一) 儿童局部用氟的年龄阶段和牙位的关系.....	278
(二) 局部用氟的反应特性.....	279
(三) 氟化物局部应用的方法.....	279
附录: 氟牙症	286
第五节 点隙裂沟封闭.....	291
一、窝沟与龋病.....	291
二、窝沟龋的预防.....	294

(一) 机械法	294
(二) 化学法	294
(三) 氟化物防龋	294
(四) 窝沟封闭法防龋	294
三、窝沟封闭剂	295
(一) 封闭剂的性能要求	296
(二) 封闭剂的组成和类型	296
(三) 国产EB型自凝防龋涂料的构成和性能	298
四、酸蚀技术	300
五、窝沟封闭的临床	303
(一) 适应证	303
(二) 窝沟封闭的操作步骤	304
(三) 临床评价	306
六、窝沟封闭的有关问题	308
第六节 饮食指导	309
一、饮食调查和评价	310
(一) 饮食调查	310
(二) 对饮食记录的评价	311
二、饮食指导	314
(一) 饮食指导的具体做法	316
(二) 不同口腔疾患的饮食指导	317
第七节 菌斑显示及其评价	321
一、菌斑显示的意义	321
二、对菌斑显示剂的性能要求	321
三、菌斑显示剂的种类、组成和特征	322
(一) 含碘药物菌斑显示剂	322