

# 广西中医验方选集

## 第二集

广西僮族自治区中医药研究所编

广西僮族自治区人民出版社

# 广西中医验方选集

第二集

广西僮族自治区中医药研究所编

广西僮族自治区人民出版社

1963·南宁

广西中医驗方选集

第二集

广西僮族自治区中医葯研究所編

\*

广西僮族自治区人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西僮族自治区书刊出版业营业許可証第一号

广西僮族自治区新华書店发行

广西僮族自治区民族印刷厂印刷

\*

开本: 850×1168毫米 1/32·印张 9 3/4·244千字

1963年7月第一版

1963年7月第一次印刷

印数: 1—8,850册

## 編 者 的 話

为了繼續发掘祖国医学遺產，推广民間治疗經驗，更好地保障人民身体健康，为社会主义建設事业服务，我們繼《广西中医驗方选集》第一集出版之后，将各地所献的民間驗方、秘方、单方，又选編成第二集出版，以資交流。

本集收集常見疾病九十九种，共五百九十四个方剂。編輯体例、計量单位等与第一集同，不同的是在书后附有草药植物学名索引，以便讀者查閱。每个方剂的来源，都是按献方同志当时所报的工作单位名称介紹的，因此，可能与目前实际情况有出入，請献方同志原諒。

由于我們缺乏經驗，水平有限，选編工作中的缺点和錯誤，尚希献方同志与讀者指正。

广西僮族自治区中医葯研究所

一九六二年三月

# 目 录

## 时 疫 門 ( 56方 )

时行感冒	类(7方)	.....	( 1 )
痢疾	类(24方)	.....	( 3 )
疟疾	类(18方)	.....	( 13 )
疟腮	类(1方)	.....	( 20 )
湿温	类(5方)	.....	( 21 )
瘧病	类(1方)	.....	( 25 )

## 內 科 門 ( 225方 )

肺癆	类(7方)	.....	( 27 )
咳嗽	类(14方)	.....	( 30 )
吐血	类(3方)	.....	( 36 )
肺痛	类(5方)	.....	( 38 )
失音	类(3方)	.....	( 41 )
黄疸	类(22方)	.....	( 42 )
黄胖	类(5方)	.....	( 54 )
肿胀	类(12方)	.....	( 57 )
风湿	类(12方)	.....	( 63 )
痿躄	类(4方)	.....	( 68 )
拘攣	类(1方)	.....	( 70 )
鶴膝風	类(1方)	.....	( 70 )
腰痠	类(4方)	.....	( 71 )
癩癩	类(9方)	.....	( 73 )
失眠	类(4方)	.....	( 78 )
虛損	类(2方)	.....	( 80 )

头痛眩暈	类(8方)	.....	(81)
中风中痰	类(2方)	.....	(85)
呃逆	类(1方)	.....	(86)
噎膈	类(1方)	.....	(86)
反胃	类(3方)	.....	(87)
吐泻	类(7方)	.....	(88)
腹泻	类(6方)	.....	(92)
胃腸痛	类(28方)	.....	(95)
胁痛	类(1方)	.....	(106)
痞块	类(3方)	.....	(107)
腸痛	类(8方)	.....	(108)
消渴	类(1方)	.....	(113)
淋病	类(16方)	.....	(114)
遺精	类(3方)	.....	(121)
疝病	类(5方)	.....	(122)
阳痿	类(3方)	.....	(124)
縮阳	类(3方)	.....	(126)
大便不通	类(1方)	.....	(127)
大便疝血	类(4方)	.....	(128)
脱肛	类(3方)	.....	(129)
瘰癧	类(3方)	.....	(131)
夹色伤寒	类(1方)	.....	(132)
解毒	类(6方)	.....	(132)

## 妇 科 門 (82方)

調經	类(12方)	.....	(135)
胎前	类(15方)	.....	(140)
产后	类(11方)	.....	(147)
崩带	类(34方)	.....	(152)

阴挺	类(6方)	(164)
瘰癧	类(2方)	(168)
阴痒	类(1方)	(169)
性交出血	类(1方)	(169)

## 儿 科 門 (49方)

麻疹	类(9方)	(171)
痘疮	类(1方)	(175)
鸪鹑咳	类(10方)	(175)
喉症	类(2方)	(180)
肺热咳嗽	类(5方)	(181)
哮喘	类(1方)	(184)
脐风	类(1方)	(184)
惊风	类(4方)	(185)
小儿麻癖	类(1方)	(186)
吐泻	类(1方)	(187)
腹泻	类(2方)	(188)
夜啼	类(1方)	(189)
遗尿	类(1方)	(190)
疝气	类(1方)	(190)
脱肛	类(2方)	(191)
白泡疮	类(1方)	(191)
疳积	类(6方)	(193)

## 外 科 門 (145方)

花柳病	类(3方)	(197)
破伤风	类(2方)	(198)
跌打损伤	类(16方)	(199)
接筋駁骨	类(13方)	(206)

炮 礮 类 ( 3 方 )	.....	( 213 )
止 血 类 ( 3 方 )	.....	( 214 )
異物刺入肉类 ( 2 方 )	.....	( 215 )
湯 火 伤 类 ( 9 方 )	.....	( 216 )
皮 癬 类 ( 1 方 )	.....	( 220 )
皮膚湿毒类 ( 4 方 )	.....	( 221 )
风 疹 类 ( 8 方 )	.....	( 223 )
油 蟻 类 ( 2 方 )	.....	( 226 )
疮 瘍 类 ( 20 方 )	.....	( 227 )
疔 毒 类 ( 5 方 )	.....	( 235 )
骨 疽 类 ( 2 方 )	.....	( 238 )
乳 痛 类 ( 8 方 )	.....	( 239 )
无名肿毒类 ( 2 方 )	.....	( 242 )
瘰 癧 类 ( 5 方 )	.....	( 243 )
痔 疮 类 ( 8 方 )	.....	( 246 )
潰 瘍 类 ( 3 方 )	.....	( 250 )
贅 疣 类 ( 1 方 )	.....	( 251 )
骨 哽 类 ( 7 方 )	.....	( 252 )
毒 蛇 咬 伤 类 ( 15 方 )	.....	( 254 )
狂 犬 咬 伤 类 ( 3 方 )	.....	( 260 )

## 五 官 門 ( 37 方 )

眼 病 类 ( 13 方 )	.....	( 263 )
耳 病 类 ( 2 方 )	.....	( 268 )
鼻 病 类 ( 5 方 )	.....	( 269 )
口 腔 病 类 ( 9 方 )	.....	( 271 )
咽 喉 病 类 ( 8 方 )	.....	( 274 )
草藥植物学名索引	.....	( 278 )



# 时行感冒类

## 治时行感冒方

### 一 方

**主治：**时行感冒（流行性感冒）寒热，头痛或身痛，鼻流涕或咳嗽。

**处方：**青蒿二十斤 薄荷十斤 甘草五斤

**用法：**将药切碎，用水一百斤，煮液后，过滤去渣，浓缩为五十斤。成人每日六十至九十毫升，分三次服。

**功用：**疏表清热。

**疗效：**曾用本方治疗六百多人，效果很好。

**来源：**临桂县医药科学研究所

### 二 方

**主治：**时行感冒（流行性感冒）。

**处方：**黄皮果叶〔1〕一两 桑叶一两 茅根一两

**用法：**用水三碗，煎取一碗半，一日分三次服。如患者并发肺炎，可加石膏二两同煎。

**疗效：**本方曾在那隆大队治疗十五例，效果很好，只服药一天便愈。

**来源：**崇左县那隆公社医院

### 三 方

**主治：**流感，头痛，恶寒发热，咳嗽，鼻塞，流涕。

**处方：**银花藤六钱 青蒿三钱 鬼灯笼〔2〕根四钱 土荆芥〔3〕三钱

〔1〕见草药植物学名索引，以下同。

淡竹叶三錢 芦根五錢 薄荷一錢 桑叶三錢 野葛〔4〕五錢

**用法:** 用适量水煎取一碗半，一日分二次服。

**疗效:** 陈××，患时行感冒，鼻塞流涕，微恶寒发热，四肢困倦，头晕，服药一剂而愈。

**来源:** 陆川县卫生防疫站 苏廷芳

#### 四 方

**主治:** 流感，头痛，恶寒发热，口渴，四肢痠痛。

**处方:** 葱花（连须根）一两 生姜（切片）二两 豆豉一两 食盐适量

**用法:** 用水一碗半煎取大半碗，热服，温复取微汗。

**疗效:** 英山乡感冒流行时，用此方治愈多人。

**来源:** 鹿寨县英山公社医院 饒松圃

#### 五 方

**主治:** 时行感冒，恶寒发热，头痛，身痛，咳嗽，流涕。

**处方:** 葛根五錢 銀花三錢 連翹三錢 桔梗三錢 杏仁三錢 甘菊三錢 桑叶四錢 薄荷一錢五分 甘草一錢五分

**用法:** 用水二碗，煎取一碗許，一日分二次服。

**附注:** 热甚加石膏一两、紫雪丹五分。呕吐加竹茹三錢、藿香一錢五分、枳壳二錢。泄泻加川連二錢、黄芩二錢。

**功用:** 疏表清热。

**疗效:** 感冒流行时，曾用本方治疗患者一千多例，收效很显著。

**来源:** 南宁市 曹思秋

#### 針灸預防时行感冒

**主治:** 預防时行感冒（流行性感冒）。

**取穴:** 足三里（雙）

**手法:** 采用弱刺激法（即兴奋法），不留針。

**疗效:** 曾用本方对二千多名健康者，作針灸預防，計經两次針足

三里后，效果很好。

来源：天等县天等诊所 赵沛成

## 时行感冒针灸疗法

主治：时行感冒，恶寒，发热，头痛。

取穴：风府 风池 合谷 外关 曲池 大椎

手法：泻大椎发汗，泻合谷退热。

疗效：刘××，男，五十一岁，患流感，经针二次即愈。

来源：融安县长安民族医院 黄继香

## 痢 疾 类

### 治 痢 疾 方

#### 一 方

主治：发热或不发热，腹痛里急后重，大便频数，下红白胶冻样便。

处方：蝇草〔5〕一斤

用法：加水二千毫升，煮沸后文火煎成一千毫升，按年龄病情每日给八百至一千毫升，分多次当茶作饮料。

功用：清热解毒。

疗效：本方治疗痢疾效果很好，我院曾实验八例，在治疗中不服其他抗痢疾药物，其中有脱水者，可输液或输血。症状消失平均天数：发热约三天，腹痛两天半，里急后重两天，大便次数约四天正常，红白粘液四天。服药后，无任何副作用。

附典型病例如下：

陈××，男，七个月。五天来腹泻发热，每日大便十次左

右，为紅白胶冻样大便，量少便难，尿少，口渴想飲，精神尚可，飲食欠佳，曾服中藥三天及合霉素一天未见好轉，急診入院。診斷：細菌性痢疾。反复服用合霉素及磺胺类等藥物治疗，并內服中藥，也曾肌注青霉素、鏈霉素，輸血輸液等，病情未见好轉，体温波动在 $36.8^{\circ}\text{C}$ — $39.4^{\circ}\text{C}$ 之間，大便日排6—11次，系紅色胶冻样便，化驗大便培养出福氏型痢疾杆菌。改用蜆草飲服，第七日，体温降至正常范围，不再升起，大便肉眼看不见血液及粘液。服蜆草第八日大便培养阴性，塗片无血球，是日下午痊愈出院。

**来源：**玉林专区医院

## 二 方

**主治：**痢下脓血粘液，腹痛，里急后重，大便頻数。

**处方：**闊叶十大功劳(Ⓢ) (又名木黃連) 干茎一兩二錢 (可按年齡病情增減)

**用法：**切片用水二碗煎取一碗，一日分三次服。或用大量制成流浸膏 (每 1.5 毫升含生藥一錢)，每日服三至四次，每次七毫升。

**疗效：**本方經治疗六十一例，全部痊愈。举例如下：黃××，女，三十七岁，住南宁有行街。畏寒发热，每天大便十七次，含脓血性粘液，腹痛，里急后重，作悶，呕吐两次，吐出物为胃内容物，有輕度头晕和疲倦。体温 $38^{\circ}\text{C}$ ，大便培养福氏痢疾杆菌阳性，第一天服十大功劳三次，每次七毫升，不服任何抗痢藥物；第二天大便十次，仍有脓血粘液、腹痛、里急后重、汗出等症狀，仍服本剂三次，每次七毫升；第三天大便已无脓血粘液，一切临床症状亦消失，大便复查細菌培养痢疾杆菌阴性。

**来源：**广西中藥研究所 广西卫生防疫站 南宁市紅十字会医院 南宁市公費医疗門診部 南宁市第一联合医院

### 三 方

- 主治：**痢下赤白，腹痛，里急后重，大便频数。
- 处方：**生雷公筋〔7〕四斤 白矾五钱 生盐五钱
- 用法：**先把雷公筋捣溶，加开水三千毫升，再入白矾、生盐，搅匀之后，待冷，澄清过滤，瓶贮待用。成人每日一百至二百毫升，分三次服，儿童酌减。
- 疗效：**用本方经治一百五十例痢疾患者观察，疗效达98%。
- 来源：**柳州市中医联合诊所

### 四 方

- 主治：**痢疾，腹痛，里急后重，便少而频，排粘质或脓血便。
- 处方：**老虎耳〔8〕（又名大虫耳、土狼毒、野芋头）根茎
- 用法：**去外皮取白肉，切成薄片，放锅内，按每一斤二两生药，加水三斤，猛火煎二至四小时，去渣过滤，再浓缩成三百毫升，相当于一百毫升含原生药六两，再入0.3%石炭酸防腐（一般可贮藏二至四个月，若是现制现用，可不加石炭酸防腐剂），密封备用。成人每天一百毫升，分三次服，每次量相当于原生药二两，两天为一疗程，小孩酌减。
- 疗效：**曾用老虎耳液剂治疗痢疾四百多例，治愈率达99.3%。举例如下：（一）庞××，男，二十四岁。腹痛，大便困迫，有脓血，给服磺胺胍六克（分三次服），腹痛反加剧，日夜大便二十多次，口检温39.2°C，口渴。改用老虎耳煎液，一个疗程，服药第二次后，腹痛减轻，服药一天后，症状消失；（二）卢××，女，八十岁。患痢十多天，经治无效，排白色粘液夹杂脓血便，里急后重，日二十多次，每登厕未及而大便失禁，体弱，行动需人扶持，中度失水，不能进食（仅饮些米汤），身热，脉浮数而濡。给服老虎耳煎剂一天，病即减轻，能食稀粥半碗，再服两天而愈。

来源：博白县老虎头水库卫生室

## 五 方

主治：大便频数，里急后重，下粘液或脓血便。

处方：野芋头〔9〕二两 大米少许

用法：野芋头去皮切碎，和大米混合炒成黄色，加水三百毫升，浓煎成一百毫升，一日分三次服，连服三至六天。

疗效：曾用本方治一百多例，效果很好，一般用药后第二天症状普遍减轻，第六天全部痊愈。

来源：邕宁县水利工地医院

## 六 方

主治：大便频数，里急后重，粪呈脓血状（无论细菌痢、原虫痢均治）。

处方：三月梅〔10〕根一两 黄花母〔11〕二两

用法：上二味均用干的（生鲜的加倍），加水二百五十毫升，煎成一百毫升，一天两次分服。

疗效：郭××，女，二十七岁。因发热发冷、腹痛、大便水样并有脓血状已三天而入院，入院后每小时大便一次，里急后重，体温39°C，体检心肺阴性，腹部柔软，有轻度压痛，肠蠕动音亢进，有脱水状。大便检查：脓细胞（+++），红细胞（++）。入院输液五百毫升，内服本方每日一剂，次日体温正常，服第三剂后，大便恢复正常而出院。

来源：柳州专区医院 黄惕生

## 七 方

主治：痢疾，腹痛，里急后重，大便频数，下红白粘液便。

处方：马鞭草一斤 生六月霜〔12〕二斤

**用法：**加水二千五百毫升，煮取一千八百毫升，過濾后，每一千毫升加白矾一錢，瓶貯候用，用時，每日服一百至一百五十毫升，分三次服，每隔三小時服一次，小兒酌減。

**療效：**我所曾用本方治療五十例痢疾患者，療效達95%以上。

**來源：**柳州市中醫聯合診所

## 八 方

**主治：**發熱或不熱，頭痛或不痛，或惡心嘔吐，腹痛，里急后重，大便紅白膠凍，日行十數次。

**處方：**五蕨湯：青蕨〔13〕二兩 黑蕨〔14〕二兩 柏枝蕨〔15〕一兩 鳳尾蕨〔16〕一兩 半邊蕨〔17〕一兩

**用法：**用水二斤煎成一斤，一日分三至四次服。

**附注：**地方習慣加銀器和藥同煎，白痢多或虛弱者宜加蜜糖同服。

**療效：**曾用本方治療細菌性痢疾八十一例，效果良好。

**禁忌：**服藥期間忌食油膩物。

**來源：**北流縣醫藥研究院

## 九 方

**主治：**痢下赤白，日十多次或數十次，腹痛，里急后重。

**處方：**黃花草〔18〕叶 蜜糖各適量

**用法：**將葉捶爛，絞取自然汁半茶杯，加適量蜜糖，飯前開水沖服。如無鮮草，可用干草煎水沖蜜糖服。

**療效：**陸××，女，七十一歲。患紅白痢六天，經醫無效，大便一日二、三十次，里急后重，用本方服二次而愈。

**來源：**南寧市 黃煥輝

## 十 方

**主治：**下紅白膠凍，腹痛，里急后重。

**處方：**青蕨〔13〕 黑腳蕨〔19〕各一握

**用法：**搗烂冲开水服。

**疗效：**1949年家乡痢疾流行，当时李老翁用草药治愈多人，我患痢經其治愈，我母細驗药渣，系此两种草药，后用以治痢，愈病多例，遂作至宝灵丹，秘而不宣，后密授于我，我患痢数次，均以本方治愈。

**来源：**广西中医专科学校 賴安全

## 十一方

**主治：**一切紅白痢疾。

**处方：**番桃叶〔20〕 桉树叶〔21〕各等分

**制法：**加水煎成浓液，去渣，用布滤过，再高度浓缩，干燥后制成小片，每片約半克。

**用法：**每次服三、四片，每日三次。

**疗效：**廖××等三人患痢，服用本方，一、二天均痊愈。

**来源：**崇左县那隆公社 洗肇枝

## 十二方

**主治：**初起发烧，痢下赤白，里急后重，大便一日一、二十次，或三、四十次。

**处方：**黄麻根〔22〕一兩五錢 假芎菜〔23〕根一兩五錢 紅池木〔24〕根一兩五錢 火炭藤〔25〕一兩五錢

**用法：**取鮮药洗净，用适量水浓煎取一碗，飯前一次服，每天一次。

**疗效：**本方用于临床，治愈五百例以上。举例如下：

上游公社洞心工区蓝××患痢，服此方一剂痊愈；秀兰洞村呂××的小孩患痢疾，服此方二剂痊愈；某工厂医院采用本方治疗五十七例，服药一、二剂痊愈的占90%，三剂痊愈的占10%，疗效很高。

**来源：**陆川县 呂肇麟



### 十三方

- 主治：**赤白痢下，或发热恶寒，大便浓血，有粘液，里急后重，腹痛，口渴。
- 处方：**天星蕈〔26〕 生茅根 灯盏菜〔27〕 青蕨〔13〕 黑墨草〔28〕 痴头婆〔29〕根 草菊子〔30〕各等量
- 用法：**用适量水煎成碗半，一日分二次服。
- 附注：**口渴甚者倍加天星蕈；便血多者倍加茅根；里急后重倍加痴头婆根。加白銀四毫同煎更好。
- 疗效：**楊××等五人患痢疾，均服本方而愈。
- 来源：**岑溪县东方红公社中心医院 刘统格

### 十四方

- 主治：**发热或不发热，大便频数，初则下水样便，繼則轉为紅白粘液，便前腹痛，里急后重。
- 处方：**发菜三钱
- 用法：**洗净煮熟一次頓服，每日服一次（可加盐或糖調味）。
- 疗效：**（一）梁××，男，三十八岁。因腹泻、粪便带紅白粘液三天而入院。大便次数頻繁，伴有里急后重，便前腹絞痛，服本方，每日一次，服药当日下午，大便次数明显减少，里急后重減輕，大便仍有紅白粘液。繼續服药两天，第四天痊愈出院；（二）葛××，男，三十三岁。因突然发热腹泻半天入院。半天內大便十多次，粪质水样状，繼轉为紅白粘液，伴有便前腹絞痛，明显里急后重，粪便培养出福氏痢疾杆菌。入院后以磺胺类及大蒜液治疗，未見效。改用本方治疗三天，一切症状消失，大便正常而出院。
- 来源：**梧州市人民医院 卢世永