

口腔

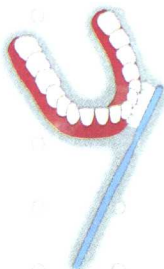
主编 邱蔚六

副主编 刘正 周曾同



自我保健丛书

正畸与美容篇



人民卫生出版社

口腔

自我保健丛书

正畸与美容篇

主 编 邱蔚六

副主编 刘 正 周曾同

编 者 (以姓氏笔画为序)

周国瑜 徐 晓 徐袁瑾 潘晓刚

主编秘书 吴正一

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔自我保健丛书. 正畸与美容篇/邱蔚六主编. —北京:
人民卫生出版社, 2001

ISBN 7-117-04643-0

I. 口… II. 邱… III. ①口腔科学②口腔正畸学
IV. R78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 085347 号

口腔自我保健丛书
正畸与美容篇

主 编: 邱 蔚 六

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 4.875

字 数: 88 千字

版 次: 2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—3 000

标准书号: ISBN 7-117-04643-0/R·4644

定 价: 9.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

口腔自我保健丛书

崇尚科学，反对迷信；普及卫生知识，宣传防病治病是我们党和政府历来提倡和奉行的原则与国策。受人民卫生出版社委托，我们组织编写了这套《口腔自我保健丛书》作为医学系列保健书籍之一，冀期起到相得益彰，添砖加瓦的作用。

口腔病是常见病，口腔卫生也是人体卫生不可缺少的重要组成部分。然而它们却常常因为受到经济条件和文化水平的制约而不被重视，甚或完全被忽略。所谓“牙痛不是病……”即是对口腔病认识不足的典型。至于没有早晚刷牙的习惯，不知道如何选择牙刷牙膏，则是对口腔卫生不认知，不重视的具体反映。于是，面对着发生口腔病之后，才有人发出“……痛死无人问”和“（蛀牙）小洞不补，大洞吃苦”等类的感叹。如果人民群众有着防病治病知识，也许这些感叹是不应该，也可能不会发生的。为此，加强口腔卫生知识的宣传，普及口腔病的防治知识，不但是“必须”的，而且是“急需”的。虽然我国在1989年

已经建立了全国牙病防治指导组，并将每年的 9 月 20 日定为全民的“爱牙日”；在一些科普杂志上也常见到一些有关宣传口腔卫生，防治口腔病的文章，然而就全面论述口腔卫生保健的书籍来说，本书应尚属首次。愿它能在我国普及口腔卫生及口腔病防治的工作中起到一定的作用。

本丛书按口腔病防治的不同内容分为 6 篇，50 余万字，图 112 幅。参加本书编写的人除老专家外，主要为年富力强，经验丰富，有一定文字素养的中青年医师。撰写科普文章有别于研究论文，它必须倍加精选主题；叙述深入浅出；文字通俗易懂；图解生动活泼。根据这些标准，本书中有不少好文章，然而由于时间的限制，撰写科普文章的经验欠缺，以及文字水平的限制，其中有的文章也还不能尽如人意，甚至会出现个别谬误，这些均有待于改善和修正。

本书在编写过程中，由吴正一医师协助完成统编工作，张濒同志绘制和整理了部分插图，在此一并表示感谢。

中华口腔医学会副会长

上海第二医科大学口腔医学院名誉院长、教授

邱蔚六

2001 年 11 月

前

言

口腔自我保健丛书

自古至今人们从来都没有停止过对美的追求。如何使自己更健康、更美，以充满自信和活力去面对新的世纪、新的时代是我们共同关心的问题。古时也有东施效颦，让世人贻笑大方。人们对美容美齿的认识还存在误区，如何科学地塑造健康的美是我们关注的问题。牙齿是否整齐协调直接影响面部的美，面部疾病更损害了容貌美。因此，我们编写了有关牙齿矫正和美容知识的口腔自我保健丛书的正畸和美容分册，帮助广大读者早日获得美齿美貌。

本书分两部分，正畸部分主要内容是牙齿矫正方面的知识。近年来，要求矫正牙列不齐的患者不断增多。读一读这部分可以让大家对如何预防牙列不齐，早期治疗防止各种畸形的发生发展有初步认识。错殆畸形也就是我们常说的牙列不齐都有哪些表现，有些显而易见，有的畸形如小下颌畸形，反殆（“地包天”）却往往被忽视，错失了早期治疗的时机。近年来，为适应广大群众对矫正治疗的需求，许多医疗机

构都相应开设正畸治疗，一方面，许多患者得到及时的正畸治疗，另一方面，也存在良莠不齐，不胜合理的治疗。本书也想帮助大家了解正规的治疗过程，理解矫治原理，积极配合治疗，使矫正治疗事半功倍。美容部分主要从外科的角度帮助大家了解影响面部美容的一些疾病和适宜的治疗方法。

本书的编写力求通俗易懂，将我们在临床中经常遇到的问题加以总结归类。本书的编写过程中得到了我们老一辈口腔医学专家的悉心指导，上海口腔医学研究所所长著名口腔医学专家刘正教授在百忙中为本书作全面细致的审阅，逐字逐句修改。老一辈口腔医学专家们的治学敬业的精神让我们感到由衷的敬佩，衷心感谢他们辛勤工作和谆谆教诲。

由于水平所限，书中可能存在缺点和不足之处，希望得到广大读者的批评和指正。

编 者

2001年11月



正畸部分

1. 什么是错殆畸形..... 1
2. 错殆畸形有哪些危害 4
3. 错殆畸形会不会遗传 6
4. 口腔里怎么多了一个怪牙 9
5. 大牙替代小牙怎么能排齐 11
6. 牙齿也有先天性缺失 13
7. 什么时候矫治牙齿最合适 14
8. 成年人还能矫治牙齿吗 17
9. 哪几种牙列不齐可以暂时不矫正 20
10. 什么是预防性矫治 22
11. 什么是阻断性矫治 25
12. 矫正需要多长时间 26
13. 矫正的过程 27
14. 矫正为什么要拍 X 线片 29
15. 矫正过程出现牙痛怎么办 30

16. 矫正治疗与拔牙	32
17. 全托槽固定矫治的过程是怎样的	35
18. 矫治错殆畸形为什么要用托槽	36
19. 戴托槽会不会很难受	38
20. 托槽是如何固定在牙齿上的	40
21. 为什么牙列不齐的人越来越多	42
22. 什么是青春迸发期? 它与正畸 有何关系	43
23. 不良习惯与错殆畸形	44
24. 预防牙列不齐食物有讲究	46
25. 哺乳与错殆畸形有什么关系	47
26. 舌头不听话, 牙齿长歪歪	49
27. 矫正治疗是如何使牙齿移动的	50
28. 力量越大牙齿移动越快吗	53
29. 有没有加快牙齿移动的方法	55
30. 矫治畸形的的方法有哪些	57
31. 手术能不能矫正错殆畸形	58
32. 骨性错殆只能手术治疗吗	60
33. 正畸治疗有没有副作用	61
34. 正畸治疗期间有哪些注意事项	63
35. 在治疗前应做好哪些思想准备? 治疗过程中怎样配合	65
36. 智齿不拔会留后患吗	67
37. 取模时发生恶心怎么办	68
38. 什么是矫治器	69
39. 什么是活动矫治器	71

40. 什么是功能性矫治器 74
41. 什么是方丝弓矫治器 75
42. 什么是直丝弓矫治器 77
43. 固定矫正治疗前牙齿之间为什么
 要嵌橡皮圈 78
44. 固定矫治期间忌口的食物有哪些 79
45. 戴活动矫治器应注意哪些问题 81
46. 矫治过程中会使用哪些辅助装置 82
47. 上颌齿间有缝漏财吗? 怎样关闭 83
48. 门牙正中有缝能用橡皮圈牵引吗 85
49. 牙列拥挤开辟间隙的方法有哪些 86
50. 关于拔牙矫正的几个问题 86
51. 什么是磁力矫治 88
52. 矫治过程中如何保持口腔卫生 89
53. 矫治过程中矫治器意外损坏怎么办 90
54. 正畸治疗过程需预防哪些意外 92
55. 牙齿埋在骨头里能拉出来吗 93
56. 什么叫修复前矫正 94
57. 唇腭裂婴儿的正畸治疗 95
58. 唇腭裂患者儿童期和成人期的
 正畸治疗 97
59. 什么叫偏颌畸形? 怎样治疗 98
60. 矫治器间隔多长时间加力调整 100
61. 矫治期间使用护齿牙托 101
62. 矫治后为什么会复发? 怎样预防复发 102

美容部分

1. 美容奇兵——激光治疗	106
2. 激光能治疗哪些病	108
3. 东贴西补，妙笔生花——浅谈 皮肤移植	109
4. 面部常见的皮肤色素性病损	111
5. “硬化治疗”血管瘤切莫轻易搞	112
6. 外伤后，牙齿不齐怎么办	114
7. 小儿血管瘤切忌同位素	115
8. 血管肿瘤不慎搞破要命吗	117
9. 婴儿“蚊虫咬”，警惕血管瘤	118
10. 如何恢复您正常的容貌	120
11. 牵引成骨术和牙颌面畸形	122
12. 一次就诊手术就能矫正牙颌面畸形吗	124
13. 颜面不对称是怎么回事	126
14. 牙床裂开怎么办	128
15. 杜绝不良因素，生个健康宝宝	130
16. 唇腭裂患者什么时候做什么手术	132
17. 唇腭裂患儿的饮食与护理	133
18. 唇腭裂患者，心理治疗不容忽视	135
19. 循序渐进，锻炼说话——谈谈 腭裂术后语音训练	137
20. 发音不清，及早治疗	138
21. 烦恼的“打呼噜”	140
22. 治疗打鼾方法多	142



口腔自我保健丛书

1. 什么是错殆畸形

临床工作中，正畸医生在疾病诊断一栏中经常使用“错殆畸形”一词，也时常有患者手持病历问道：医生，什么是“错—×—畸—形”？这是正畸学的术语，其中心在于一个“殆”字。殆字在口腔医学中使用频率越来越高，但我们很少与患者直接谈论它。那么，殆这个字到底怎么读，什么是殆学？有必要讲得那么复杂吗？我想，随着社会的进步、科学的昌明，人民生活水平的提高、知识视野的开阔，越来越多的术语会走出教科书，成为大众熟悉的话题。因此，在谈正畸之始，就以“错殆畸形”来开篇，且不吝笔墨地讲一讲“殆”。

殆这个字是中国口腔界前辈的生造字，新华字典中没有，由“牙”与“合”二字组合而成，归属于造字法中的形声字。左形旁，右声旁，读音同“合”字；字意自然与牙有关，来源于拉丁文“occlusio”，

表示上下牙齿的咬合状态。我们把上下牙齿排列整齐，咬合关系非常理想的情况称为正常殆。它既是容貌美的重要组成部分，也是正畸医师和患者共同追求的目标。反之，不符合正常殆的都称为错殆畸形，即“错误的牙殆关系”。它有哪些表现呢？

大家都知道老舍先生笔下的虎妞，叫她虎妞，不仅因其“长的虎头虎脑”，还因为她长着一对虎牙。俗称虎牙，学名尖牙，当它突出于外、比较显眼时，大家叫它虎牙。虎牙属于错殆畸形中的牙唇向错位，是牙列拥挤的表现。当然你也可以说，虎妞患有错殆畸形。纪录片《齿间有缝的女人》中女主角的牙齿属于错殆畸形中的“牙间隙”。另有些人，牙齿排得凹凹凸凸，好似有两三排牙齿，这称为“牙列拥挤”。还有被称为“啃西瓜皮方便”的“大暴牙”、上下前牙不能闭合的“开殆”，及“地包天”、“开唇露齿”等都是错殆畸形。

医学上将错殆畸形分成两大类：骨性和牙性。所谓骨性错殆，其造成错殆的原因在于骨骼发育异常；所谓牙性错殆，指骨骼发育生长正常，由于牙生长排列的异常引起了错殆。相比较而言，骨性错殆往往伴有面型的异常，治疗难度也大。如小下颌畸形，俗称“鸟嘴”，几乎看不到下巴；就属于严重的骨性错殆。如不进行手术，单纯的正畸治疗，效果就差强人意了。

说了半天错殆畸形，有错殆畸形的人多不多呢？你也许要这样问，患者也时常这样问医生，回答：这

就要看诊断标准了。其实，非常完美的牙齿排列及咬合关系在人群中是少数派，学术界内称之为“理想正常殆”，是由正畸学之父 Angle 提出来的。若以此为正常标准，在人群中，错殆畸形倒是真正的“布尔什维克”。其实，生活中绝大多数人有轻微的错殆并不影响咀嚼、发音等生理功能，也不“有碍观瞻”，我们称其为“个别正常殆”。若以此为标准，上海第二医科大学学者们曾在 1960 年对上海地区进行过调查，错殆患病率为 29.33%。当然，临床上就诊的比例可没这么高，但随着口腔保健意识的加强，会有越来越多的人觉得自己的孩子“牙齿不齐”或“嘴唇太翘”，因此，了解并认识错殆畸形，使其病因、病症、治疗手段等知识成为大众的医学常识，很有必要。希望您以后能像熟悉感冒咳嗽一样开始熟知错殆畸形。



图1 反殆 小下颌畸形

2. 错殆畸形有哪些危害

绝大多数正畸病人是因为容貌问题而就诊的，因可以说，影响美观是其第一危害。

古时常用“天庭饱满，地角方圆”、“鼻直口方”来描写相貌堂堂的人，有严重的骨性错殆的人恐怕就挨不上这几个字的边了，即便是没有影响面容，一口参差不齐的牙齿也会使漂亮的姑娘三缄其口。

俗话说，爱美之心人皆有之。发质不好可以焗油，眉毛难看可以文眉，可牙齿不齐不可能立马改变。因而笔者发现，因牙齿不齐来就诊的患者大都“笑不露齿”，并非要学那古典美，其实是羞于露齿。这表明，错殆畸形引起了严重的心理障碍，造成习惯性抿嘴动作，而这正是自卑的表现。长此以往，会影响人的自尊心。

说到心理障碍，我想这是一个现实存在的问题，不是进行政治思想教育就可以解决的，也不是单纯的心理治疗就可以说服一个错殆病人不去注意那天天打交道的一口乱牙。因为我们是凡人，即便是伟人也有同样的想法。相传明太祖朱元璋是个“地包天”，画师将他如实写真，他自尊心受不了，说是丑化；将他画成气宇轩昂，他又心虚，说是不像。真是让人左右为难。

作为现代人，我们可幸运多了，不必靠相片来掩饰，口腔正畸学能够实实在在地改善患者的容貌，由

此引起的令人琢磨不透的心理问题也就迎刃而解。

除了影响容貌和心理之外，错殆畸形还会影响咀嚼功能。对合差的牙齿，上下对咬时接触面要比正常牙列少，咀嚼食物的效率自然就低。我曾见一位后牙错殆严重的患者，每次吃饭总要把汤、菜、饭混在一起吃。只有这样，他才吃起来省力。即使再好的佳肴，这样吃，恐怕也说不上什么美食吧。一副咀嚼力差的牙，也必然使消化吸收大打折扣，结果——营养不良。

错殆畸形会影响发音。播音员、管乐手、声乐演员都要求有一副整齐的牙齿，为什么？因为好的牙齿是字正腔圆的保障。

再者，错殆畸形会影响呼吸。有些患者年纪轻轻，却经常打鼾，这可能是因为下颌后缩阻塞了气道，致使呼吸困难，严重者医学上称之为睡眠呼吸暂停综合征。它可使人脑子缺氧，长此以往，既影响白天工作学习，又将影响智力。

错殆畸形有时还引起颞颌关节病。所谓颞颌关节，就是下颌骨的运动关节。由于下颌的运动，我们才能发音、咀嚼、吞咽、及特殊情况下的呼吸，错殆畸形会引起以上功能的损害，自然会累及关节。因此提醒您，当患者有不明原因的头痛时，不要忘记检查颞颌关节，当诊断为颞颌关节病时，不要忘记排除错殆畸形这个病因。

对于小孩来说，错殆还影响他们颌面部的发育。因为现有的殆型不仅是现有功能的依靠和体现，也是

儿童发育和逐步建立成人骨骼、牙骀的基础，错骀畸形可以致使颌面发育异常。

错骀畸形是不是会增加蛀牙和牙周病的发病率，这个问题在学术界尚有争议，但有一点十分明确，错骀畸形影响口腔卫生。临床工作中我们发现，在排列不齐的牙齿上，牙石、色素、食物残渣容易堆积，不仅自洁作用差，而且刷牙时也较正常牙列难清洁。要知道，蛀牙、牙周病的重要病因是细菌，不洁的口腔自然为其提供了温床。更有甚者，口腔内的细菌在身体免疫力低下时会诱发心肌炎、肾炎等系统性疾病，你说怎不叫人担心。

3. 错骀畸形会不会遗传

随着多利羊的问世，“克隆”这个原本陌生的词，成了大众茶余饭后的谈资。2000年6月26日，当美、英、法、德、日、中六国科学家向世人宣布人类基因组工作草图业已完成，基因一词再度成为媒体宠儿。科技的发展使人们越来越清楚地认识到，21世纪是生物医学的世纪，是遗传学、分子生物学的世纪，基因的世纪。

其实，人类自古以来就对遗传现象有所认识，“龙生龙，凤生凤”、“种瓜得瓜，种豆得豆”这些俗语在中国已流传了千百年。生活中，母女相像、子承父“貌”的现象比比皆是。容貌有遗传，错骀畸形与人的相貌直接相关，自然会遗传。

那么，错骀畸形古已有之？否。考古学发现，80