

旗标

旗标丛书

电脑 DIY 系列

Windows Troubleshooting for Performance Tuning,
Optimization & Acceleration

本书列举 117 个问题，帮助你从硬件及软件两方面来着手，让你对 Windows 进行超频加速

MCSE 最佳参考书籍

Windows

排困解难

DIY

效能提升与优化

程秉辉 John Hawke 著

如何在开机后 10 秒左右就可进入 Windows 进行操作？
如何对 CPU、内存、硬盘、VGA 卡、光驱进行超频与加速？
你的 ATA/66、100 硬盘真正表现出应有的效能吗？
如何彻底解决 Win9x 与 WinME 的内存流失问题？
如何找出并删除严重影响系统效能的程序？
怎样才能加快局域网连接、打印速度与大容量磁盘的存取（如 ZIP）？
如何迅速找到文件与设置条件，快速大量重命名？
最完整的 BIOS 设置调整和优化，提升系统效率并加快开机速度
发挥高速硬盘效能的详细说明与设置
11 种加快屏幕显示的方式
优化虚拟内存，保持系统维持最佳效能
10 项加快程序执行与优化的方法
中文版的 SiSoft Sandra 详细告诉你各软硬件的效能与提升方式
各种软硬件的超频加速方法



内附 **18**
种解决问题的
工具软件

中国青年出版社
旗标出版股份有限公司

旗標



旗标丛书

电脑DIY系列

MCSE 最佳参考书籍

Windows 排困解难DIY

效能提升与优化

程秉辉 John Hawke 著

ISSN 117

中国青年出版社
旗标出版股份有限公司

(京)新登字 083 号

本书由台湾旗标出版股份有限公司授权中国青年出版社独家出版。未经出版者书面许可,任何单位和个人均不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部。

版权贸易合同登记号: 01-2000-4251

策 划: 胡守文

王修文

郭 光

责任编辑: 江 颖

何 琼

责任校对: 肖新民

书 名: 《Windows 排困解难 DIY / 效能提升与优化》

编 著: 程秉辉 John Hawke

出版发行: 中国青年出版社

地址: 北京市东四十二条 21 号 邮政编码: 100708

电话: (010) 64069368 传真: (010) 64053266

印 刷: 山东高唐印刷有限公司

开 本: 16 开

版 次: 2001 年 4 月北京第 1 版

印 次: 2001 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1-5000

定 价: 52.00 元 (附赠 1CD)

版 权 声 明

本书为台湾旗标出版股份有限公司独家授权的中文简化字版本。本书的专有出版权属中国青年出版社所有。在没有得到本书原版出版者和本书出版者的书面许可之前，任何单位和个人不得擅自摘抄、复制本书的部分或全部内容，以任何形式（包括资料和出版物）进行传播。

作者感言

所谓后PC时代,我想不仅适用于硬件产业,同样也适用于软件产业,高获利、高报酬的时代已经过去了,而荷包缩水的Windows用户们想要尽可能在不花钱、不买硬件的情况下让电脑更加快速,只好想办法来自力救济了,所以笔者在与John Hawke闭室密谈、把酒言欢之后,终于完成这本巨作。

市面上有些书号称“电脑优化”,结果全书写了半天都是告诉你如何刻录、测试与监控,甚至BIOS的优化竟然只是设置项目的简介而已,根本没有提出一些效能提升与改善的建议和方法,连望梅止渴的功效都没有还人言不惭地满口优化,简直将读者当成傻瓜,而这类挂羊头卖狗肉的书籍还继续在市面上泛滥,实在让笔者为各位Windows用户感到痛心与难过,也更加下定决心要将本书写成各位读者的葵花宝典,彻底帮助你打通Windows与周边环境关系,真正享受到效能提升与优化成果的喜悦与快感。

所以在本书中我们并不强调硬件方面的检测,因为东西都已经买了,再怎么测也一样,难到效率不好你就会花钱再买新的吗? 所以如何在不花钱或花小钱的情况下尽可能地将各硬件与外围设备优化来提升效能才应该是真正务实的做法,而这也是本书写作的精神与宗旨所在。

OK! 照往例,有任何冤屈尽管提出来,我们一定肝脑涂地地帮你解决,不过强烈建议你最好使用E-mail来询问,我们都会尽快回复。

请E-mail到 hawkes@ms29.hinet.net或hawke@ms16.url.com.tw

程秉辉

2001.2

目 录

Part1 如何加快进入 Windows (Acceleration for Windows Starting)

- Q1 如何加快开机后进入Windows的速度?..... 3
- Q2 为什么别人的电脑都很快就进入Windows,我的却要慢慢等,这是什么原因?.....3
- Q3 为什么使用一段时间后,开机进入Windows的时间愈来愈长?.....3
- Q4 影响开机后进入Windows速度的原因有哪些?如何改善?..... 3
- Q5 如何修改BIOS中的设置来加快BIOS的检查测试速度?..... 12
- Q6 如何加快BIOS程序对IDE硬盘的检查?.....12
- Q7 我希望开机时不要检查软驱与加快内存检查,如何设置?.....12
- Q8 如何关闭BIOS中没有安装硬件的检测来加快整体检测速度?..... 12
- Q9 如何加快各板卡(如 VGA、SCSI卡)的自我测试检查?.....25
- Q10 选用哪种板卡有最快的自我测试检查或没有自我测试检查程序?.....25
- Q11 如何修改调整MSDOS.SYS中的设置来加速进入Windows?.....30
- Q12 如何关闭MSDOS.SYS中不必要的项目来加快进入Windows与减少占用传统内存?.....30
- Q13 如何修改boot.ini来加快进入Win2000?..... 30
- Q14 如何加快Config.sys与Autoexec.bat中项目的执行?.....37
- Q15 如何删除Config.sys与Autoexec.bat中不必要的项目来加快进入Windows?.....37
- Q16 如何对传统内存优化来保持系统的最佳状态?.....37
- Q17 没有Autoexec.bat如何在Win2000中设置Path?..... 37
- Q18 如何加快Windows对外围设备检查的速度?.....44
- Q19 哪些外围设备会增加Windows的检查时间?如何改善?.....44
- Q20 为什么安装了某个外围设备(如: 各类USB设备)后,

开机进入Windows就变得比较慢?.....	44
Q21 如何找出没有使用或不常使用的接口(或设备),将它停用或关闭来加快进入Windows与减轻系统对外围设备的管理与负荷?.....	49
Q22 如何关闭在BIOS中没有使用到的硬件或接口的相关设置来加快BIOS程序的检测?.....	49
Q23 如何停用或删除没有使用到的硬件或接口的驱动程序来加快Windows对外围硬件的检查?.....	49
Q24 如何找出与删除已不存在的软件或驱动程序留下的注册表项目,来加快进入Windows与提升系统整体效率?.....	77
Q25 如何清除注册表(Registry)中无用的VxD来加快进入Windows与提升系统效能?.....	77
Q26 如何找出与删除已不存在的软件或驱动程序遗留在Win.ini 与System.ini 中的设置来加快进入Windows与提升系统整体效率?.....	77
Q27 删除字体有助于加快进入Windows,但有哪些字体是可以删除的?.....	89
Q28 如何找出与删除相似的字体来减少不必要安装的字体?.....	89
Q29 我要使用的字体很多,不可删除,但会加长进入Windows的时间,有何方式可以改善?.....	89
Q30 有何方法可以在需要字体时才载入,不需要时就解除,这样就不会有许多字体资料占用内存与系统资源,也可加快进入Windows?.....	89
Q31 如何找出一进入Windows就自动执行的程序?.....	99
Q32 为什么有些自动执行的程序在( 啟動)文件夹中找不到?到底藏在哪里?.....	99
Q33 如何对一进入Windows就自动执行的程序进行编修、删除或取舍来减少载入这些程序的时间,加快进入Windows,同时也可减少占用系统资源与内存来提升	

系统效能?.....	99
Q34 如何调整一进入Windows就自动执行程序的前后顺序来加 快进入Windows?.....	99
Q35 我设置一些局域网连接项目,但不常使用,如何将它们 禁用来减少系统检查时间并加快进入Windows?.....	111
Q36 如何快速地将原来关闭或禁用的网络连接项目重新打开使 用?.....	111
Q37 如何在开机后10秒钟左右就可进入Windows进行操作?.....	118
Q38 如何在开机后快速恢复到我上一次关机前的工作状态?.....	118
Q39 电源管理中的休眠功能有什么用?使用上有哪些要注意的 地方?.....	118
Q40 如何加快关机的速度?要怎么做?.....	125
Q41 如何快速关机后重新快速开机进入Windows?.....	125

Part 2 提升系统效率与最佳状态 (Performance Tuning and Optimization for Windows)

Q42 我的电脑速度很慢,有什么方法可以改善此种情况?.....	133
Q43 如何设置与调整来提升Windows系统的整体效率并保持最 佳状态?.....	133
Q44 要我的Windows环境执行很顺畅,至少需具备怎样的硬件 配备?.....	133
Q45 如何加快CPU的速度?.....	144
Q46 如何调快CPU的倍频与外频速度?.....	144
Q47 可以不更换主板而只更换CPU吗?要如何做?.....	144
Q48 加快内存(RAM)的存取速度有哪些方法?.....	153
Q49 在不更换内存的情况下,如何加快内存(RAM)的存取速 度?.....	153
Q50 如何调校BIOS中的设置来加快内存存取速度?.....	153
Q51 如何加快硬盘的存取速度?有哪些方法?.....	160
Q52 如何用不花钱的方式来加快硬盘的存取速度?.....	160

Q53 如何将同一个文件或程序储存在连续的扇区上, 这样才会使 读取速度最快?.....	160
Q54 每次进行磁盘碎片整理都要花许多时间?有什么办法可 以加快?.....	160
Q55 转换到FAT32有哪些地方要注意?如何转换?.....	160
Q56 磁盘碎片整理程序有什么用?要如何使用?.....	185
Q57 为什么我找不到磁盘碎片整理程序可以使用?.....	185
Q58 为什么每次使用磁盘碎片整理程序都要花许多时间?有 什么办法可以加快?.....	185
Q59 FAT32与FAT16各有何优缺点?如何检查我的硬盘是 FAT16或FAT32系统?.....	195
Q60 为什么要转换到FAT32?有哪些地方要注意?.....	195
Q61 如何将原来的FAT16文件系统转换为FAT32文件系统?.....	195
Q62 可不可以再从FAT32文件系统转换为FAT16文件系统?.....	195
Q63 为了维持系统的效能经常要做磁盘扫描与磁盘碎片整理, 是否可以定时自动做这件事?.....	205
Q64 每次进行磁盘扫描或磁盘碎片整理都要花费许多等待时 间,是否可以一边进行一边做我的事?如何做到?.....	205
Q65 面对愈来愈快的 IDE 硬盘与 SCSI 硬盘, 如何选择最适 合自己使用的硬盘?.....	218
Q66 SCSI 硬盘与支持 UltraDMA 33 转速 7200 rps (或更快) 的 IDE硬盘比较,何者较快?.....	218
Q67 我已经使用支持 DMA/66、DMA/100 或更高速 IDE 硬 盘,但为什么感觉没有变快?.....	220
Q68 如何设置与连接才能完全发挥出 DMA/66、DMA/100 或 更高速IDE硬盘的真正速度?.....	220
Q69 有哪些软硬件可以加快屏幕或VGA卡的显示速度?.....	233
Q70 如何选择 VGA 卡? 需要 Voodoo、TNT、GeForce 或其 他规格吗?.....	233
Q71 为什么许多 VGA 卡上的 RAM 多达 32MB、64MB 或更	

多?对显示速度有帮助吗?.....	233
Q72 如何对VGA卡进行调校与加速?.....	233
Q73 如何加快光驱读取速度?.....	264
Q74 如何加快CD-R、CD-RW的写入速度?.....	264
Q75 光驱的读取速度愈快对哪些CD盘较有帮助?而读取哪些 CD盘则没什么用?.....	264
Q76 如何调校BIOS中的各项设置来提升电脑效能与优化?.....	277
Q77 如何尽量减少Windows系统对硬件与外围设备的检查来 提高效率?.....	286
Q78 如何对虚拟内存(Virtual Memory)优化,将系统效能维持 在最佳状态?.....	289
Q79 如何找出最适合你Windows环境的虚拟内存交换文件大 小(Swapfile)?.....	289
Q80 为何我的电脑在使用一段时间后感觉愈来愈慢,甚至要 重开机才能恢复正常,如何改善?.....	304
Q81 如何对内存调校与优化来维持系统效能?.....	304
Q82 我的内存已经有128MB或更多,为什么还是不够?.....	304
Q83 如何随时监控与保持一定的资源与内存可以使用,才不 致造成系统迟缓或甚至死机?.....	304
Q84 为什么在开机使用一段时间后内存愈来愈少,甚至变成 零?如何保持一定数量可用的内存?.....	304
Q85 如何对Windows系统进行优化调整来提升整体执行效率?.....	320
Q86 如何加快局域网(LAN)的存取速度?.....	327
Q87 每次读取网络上的资料或执行网络上的程序都很慢,有 什么方式可以加快?.....	327
Q88 如何加快大容量磁盘(如: ZIP 磁盘驱动器)的存取速度?.....	333
Q89 大容量磁盘(如: ZIP)存取时如何以后台操作来减少对前 台的影响与等待?.....	350
Q90 如何让慢速的大容量磁盘在存取时尽量不影响前台操作?.....	350
Q91 如何加快打印机的打印速度?.....	357

Q92 使用USB端口与使用LPT端口来打印主要有什么差别?.....	357
Q93 使用一般的 LPT 端口来打印, 可以换成 USB 方式来打印吗?要如何做?.....	357
Q94 如何降低打印对前台操作的影响, 不用等待很久便可恢复正常, 继续操作使用?.....	357
Q95 如何不用重开机就可使用原来电源来打开或连接串行端口、并行端口的设备, 如: 调制解调器、磁盘驱动器(如: ZIP)、光驱、扫描仪等设备?.....	373
Q96 如何不用重开机就可以快速使用原来未接上且未支持即插即用(PnP)的设备(如: 串行端口鼠标)?.....	373
Q97 如何改善Pentium级电脑播放MPEG1或VCD影片的速度?.....	376
Q98 如何改善Pentium II级电脑播放MPEG2或DVD影片的速度?.....	376
Q99 为什么我用Pentium II的电脑播放DVD时, 有时候看起来有点迟缓?.....	376

Part3 提高程序执行与操作效率 (Optimizing Programs and Files Operation)

Q100 如何加快程序的启动与执行?.....	383
Q101 如何让程序(特别是大型程序)执行的更加稳定顺畅与快速?.....	383
Q102 如何加快程序或文件的读取速度?.....	395
Q103 如何删除不需要的文件关联(File Association)来加快文件的打开速度与机码读取速度?.....	398
Q104 如何彻底删除已删除的软件所遗留下来的文件关联(File Association)资料?.....	398
Q105 每次开机进入Windows第一次打开资源管理器时都会读取一下软盘, 实在很讨厌, 如何解决?.....	402
Q106 如何快速将某一逻辑磁盘全部内容完整快速地复制到	

其他容量不同的逻辑磁盘中?.....	404
Q107 我买了一块新硬盘,分区方式与容量都与原来的硬盘不同,如何将原来硬盘中的所有内容快速完整地复制到新硬盘中,而不用重新安装Windows与各种应用程序、驱动程序?.....	404
Q108 如何使用Norton Ghost复制全部内容到容量与分区方式都不相同的硬盘中?.....	404
Q109 一次复制或移动许多文件或超大文件(数十MB~数GB)有何更快速的方法?.....	411
Q110 为什么在Win9x或WinMe中从光盘上复制文件速度都很慢如何改善?.....	411
Q111 有时候我只是要复制个小文件到磁盘上,却要开机等候进入Windows才可进行,是否有更快的方法?.....	416
Q112 WinMe可以进入纯DOS环境吗?要如何做?.....	416
Q113 如何在茫茫档海中快速找到我要的文件?.....	422
Q114 如何查找那些文件中可能有我需要的文字或资料?.....	422
Q115 如何搜索.ZIP、.CAB压缩文件中的文件来查找我要的文件?.....	422
Q116 如何快速大量地对许多文件进行更名?.....	428
Q117 如何一次对许多文件进行各种条件的更名(如:全部改为小写(或大写)、去掉空白、自动编号命名等)?.....	428

Appendixes

附录A 内存监控压榨工具FreeMemPro.....	436
附录B 启动管理器StartupCPL.....	439
附录C 程序监控管理工具TaskInfo.....	441
附录D 系统注册表清理工具RegCleaner.....	443
附录E 字体管理工具FontLoader.....	445
附录F 快速关机工具CloseFast.....	447
附录G 系统优化调校工具WinSpeed.....	449

附录H	系统效能检测工具SiSoft Sandra	451
附录I	显示加速工具Display Doctor	454
附录J	OpenGL加速工具SciTech GLDirect	457
附录K	内存优化工具WinRAM-Booster Professional 2000+ PLUS+	460
附录L	后台复制工具SlowCopy	462
附录M	加快程序执行速度WinAccelerator	464
附录N	执行文件压缩加速工具ASPack	466
附录O	文件分割工具FileSplit	468
附录P	文件快速更名工具The Rename	469
附录Q	文件下载专家GetRight	471
附录R	压缩文件查找工具ZipScan	477
附录S	CPU、AGP检测工具WCPUID	479
附录T	虚拟内存交换文件优化工具SwapMon	480

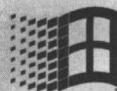
PART 1

如何加快进入 *WINDOWS*

Acceleration for Windows Starting



Windows 排困解难 DIY



效能提升与优化

在 Part1 中我们将由上到下 (Top to Down) 以抽丝剥茧的方式来讨论开机后影响 Windows 速度的各种可能原因，然后针对这些原因来各个击破，彻底帮你的开机速度达到最有效的提升与优化。所以建议你先从 Q1 开始了解由开机到进入 Windows 的各个过程，然后再观看这些过程讨论与处理方面的问题，来针对你的电脑进行效能调整与优化，达到加快进入 Windows 的目的。

另外我们也会讨论加速关机的一些方法与如何快速的重新开机，相信对你都有相当的帮助。

Q1

如何加快开机后进入 Windows 的速度？

Q2

为什么别人的电脑都很快就进入 Windows, 我的却要慢慢等, 这是什么原因？

Q3

为什么使用一段时间后, 开机进入 Windows 的时间愈变愈长？

Q4

影响开机后进入 Windows 速度的原因有哪些？如何改善？

相关问题请见 **Part1** 中的其他问题

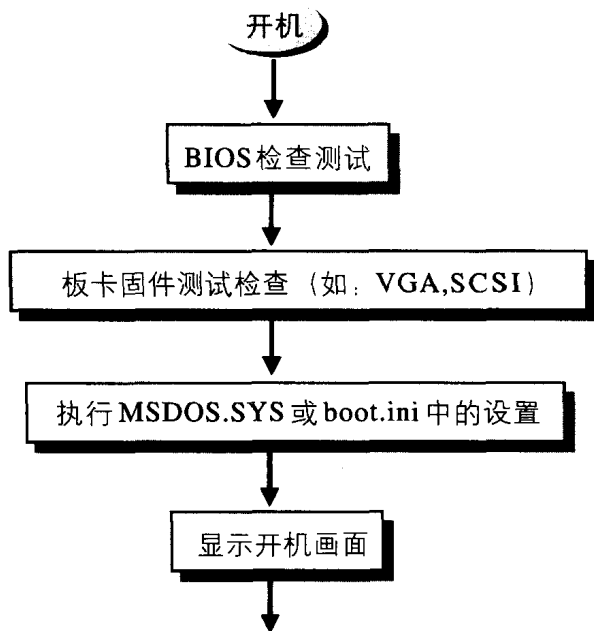
相信没有一位 Windows 用户会对开机之后进入 Windows 的速度感到满意, 甚至随着日积月累的使用之后, 竟然还愈变愈慢、难以忍受……Why? 这是因为 Windows 应用领域不断的扩大, 所支持的各类硬件设备也就愈来愈多, 再加上新的硬件与外设又不断推陈出新, 所以为了要继续一统天下, 当然要对这些硬件与外围完全控制与管理, 再加上一些**软件与字体**的应用, 因此造成开机进入 Windows 的时间随着安装各类软硬件与外围的增多而加长, 所以通常各位在经过一段时间的使用之后, 当然就会觉得开机进入 Windows 的速度愈来愈慢。

为了减低各位 Windows 用户这种无奈的等待, 这里我们将剖析从开机到 Windows 桌面显示出来的详细流程, 然后针对每个程序

来进行效能提升与优化，来达到加快进入 Windows 的目的，而对于 Win9x 用户**更换为 Win Me**也不失为一个好方法。

□ 抽丝剥茧、各个击破

知己知彼、百战百胜，想要减少开机进入 Windows 的时间就必须先了解从开机到显示出 Windows 的桌面，到底时间都花在检查或测试哪些东西，然后再找出个别的改善方法，以蚕食的方式来加快进入 Windows 的速度，所以下面我们先来看看开机进入 Windows 到底要进行哪些项目，然后再针对个别项目进行讨论。



还有喔