

中学物理
教师手册

ZHONGXUE WULI JIAOSHI SHOUCE

中学物理教师手册

《中学物理教师手册》编写组编

中学物理教师手册

《中学物理教师手册》编写组编

上海教育出版社出版

(上海永福路123号)

新华书店上海发行所发行 上海商务印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 30·25 插页 4 字数 1,062,000

1984年3月第1版 1984年2月第1次印刷

印数 1—57,000 本

统一书号：7150·2747 定价：（精）3.90元

编者的话

本书是为中学物理教学而编写的。书中汇集了教师在教学过程中所需要的有关资料。编者希望通过这样一本手册，以减少教师寻找资料的麻烦。

根据中学物理教学大纲的基本要求，结合当前中学物理教学的实际，本书着重于介绍史料、阐述物理概念和规律、提供有关数据和实验资料等，并注意到学生能力的培养。

本手册共有四编：

第一编论述经典物理学发展简史，同时介绍和中学物理有关的物理学家以及其他科学家的生平、轶事、科学思想、治学经验、成才道路。希望能对读者有所启示。

第二编叙述单位制、量纲等问题。本编还汇编了中学物理教学中用到的数据。为了扩大知识面，帮助读者建立正确的数量级概念，使课堂教学更好地切合实际，这部分不但有物理学科的数据，也有涉及其他有关学科的数据。

第三编中，编者从加强基本概念教学着手，引进中学物理基本概念的各种常见说法，加以分析比较。对中学物理教学里的一些重点、难点和容易混淆的问题，作了论述，并提出教学建议。本编系统地归纳、总结了中学物理中的原理、定理、定律、公式等内容，希望教师帮助学生提高运用这些知识的能力。图线教学是中学物理的薄弱环节，为此讨论了图线所反映的各种物理规律。

第四编介绍了物理实验技术、技巧以及演示实验所用的各种设备，指出实验成败的关键所在，推荐一些简易可行的实验，以便教师根据实际情况，因地制宜地应用这些资料。

这四编的内容是按门类编排的。因此，同一教学主题涉及的有关材料，可能分别插在各编中，教师在使用本手册时，希望能注意各编的内在联系，综合运用有关知识。

由于编者水平所限，加之编写时间短促，缺点错误在所难免，敬希广大

2 编者的话

读者不吝指正。编者特别希望使用本书的中学物理教师，能随时将你们的体会、意见、批评和建议写信告诉我们，使这本手册在教学实践的过程中，得到不断的改进和完善。

参加本书各编的编写人员有：第一编应兴国、吴伯孜；第二编陆钟美、杨宗书、朱宏义；第三编张公澍、张明森、王森、朱宏义、吴伯孜；第四编冯容士、王为骥、杨介信。

本书最后经许国保、雷树人、贾起民、郑广垣、陆全康、张瑞琨、宣桂鑫、张梦心、周祖方、袁哲诚、邱百存、茅惠民等同志审定。

《中学物理教师手册》编写组

1982年3月

目 录

第 ■ 编 物理学简史和科学家

1. 物理学简史	3
(一) 力学.....	3
1. 我国古代在力学方面的成就.....	3
2. 古希腊的力学.....	4
3. 文艺复兴推动力学发展.....	4
4. 经典力学的建立.....	5
5. 新的突破.....	7
(二) 热学.....	7
1. 火和温度.....	7
2. 热质说.....	8
3. 热机的发展.....	9
4. 热力学定律的建立.....	10
(三) 电磁学	10
1. “顿牟报芥”和“慈石召铁”.....	10
2. 静电研究工作的进展.....	11
3. 电流的获得.....	12
4. 电和磁的联系.....	12
5. 建立电磁场理论	13
6. 电子的发现.....	14
(四) 光学	15
1. 几何光学的建立	
和完善.....	15
2. 对光的本性的探讨	16
3. 物理光学的发展	18
4. 光的电磁波理论	19
5. 量子光学时期.....	20
6. 现代光学的兴起	22
(五) 原子物理学和原子核物理学	22
1. 原子论的发展	22
2. 原子结构理论的发展	23
3. 原子核物理学的创立和发展	24
4. 原子核能的开发利用	26
2. 科学家小传	28
墨翟.....	28
张衡.....	29
沈括.....	31
宋应星.....	34
托勒玫.....	38
阿基米德.....	40
哥白尼.....	42
伽利略.....	45

2 目 录

第谷	50	奥斯特	98
开普勒	52	法拉第	99
胡克	54	高斯	101
牛顿	55	亨利	102
赫歇耳	61	楞次	103
亚当斯	63	韦伯	103
勒威耶	64	西门子	104
帕斯卡	65	麦克斯韦	105
伯努利	67	贝尔	106
马赫	68	爱迪生	107
卡文迪许	69	特斯拉	109
奥托·格里克	71	赫兹	110
托里拆利	72	惠更斯	111
玻意耳	73	杨氏	113
马略特	74	菲涅耳	114
查理	74	罗默	115
盖·吕萨克	75	斐索	115
布朗	76	伦琴	116
瓦特	77	贝克勒尔	117
卡诺	78	汤姆孙	118
奥托	79	普朗克	120
狄塞耳	79	皮埃尔·居里和玛	
迈尔	80	丽·居里	121
焦耳	81	卢瑟福	123
亥姆霍兹	82	威尔逊	125
开尔文	83	爱因斯坦	126
吉尔伯特	84	玻尔	128
富兰克林	85	费米	130
库仑	88	泡利	132
伏打	91		
安培	93		
欧姆	94		
基尔霍夫	97		
		3. 诺贝尔物理学奖金获得者	
		133

第 2 编 单位制 数据

1. 物理量	143	和符号	154
(一) 基本物理量	143	1. SI 基本单位	154
(二) 导出物理量	143	2. SI 辅助单位	155
(三) 物理量符号	143	3. 具有专门名称的		
1. 物理量符号的形			SI 导出单位	155
式	143	4. SI 词头	156
2. 识别标志	144	5. 与国际单位制并		
3. 物理量符号的变			用的单位	157
通使用	145	6. 暂时与国际单位		
4. 常用物理量符号			制并用的单位	158
(见“物理学常用			7. 市制单位	162
单位”部分所列			8. 国际单位制的使		
各表)	145	用方法	162
(四) 物理量的乘除规则	145	(三) 常用计量单位及其		
(五) 物理量的量纲式及			换算	166
其应用	145	1. 米制常用计量单		
1. 量纲式和量纲	145	位的进率和换算	166
2. 量纲式的应用	146	2. 我国市制常用计		
2. 单位制	148	量单位的进率和		
(一) 基本物理单位及其			换算	168
沿革	148	3. 英美制常用计量		
1. 长度的单位	148	单位的进率和换		
2. 质量的单位	149	算	169
3. 时间的单位	150	4. 苏联旧制常用计		
4. 电流的单位	151	量单位的进率和		
5. 热力学温标的单			换算	171
位	151	5. 日本制常用计量		
6. 物质的量的单位	152	单位的进率和换		
7. 发光强度的单位	153	算	171
(二) 我国计量单位名称			(四) 物理学常用单位	172
			1. 力学常用的国际		

4 目 录

制单位	172	重力加速度	193
2. 热学和分子物理		(八) 不同高度、不同纬度	
学常用的国际制		的重力加速度	194
单位	174	(九) 某些城市的重力加	
3. 电磁学常用的国		速度	194
际制单位	175	(十) 滑动摩擦的摩擦系	
4. 其他物理量的国		数	195
际常用单位	176	(十一) 物体之间或车辆	
5. 力学其他单位制	178	在道路上的滚动	
6. 电磁学的其他单		摩擦系数	196
位制	180	(十二) 某些事物的功率	196
7. 英美制常用物理		(十三) 某些事物的压强	198
单位和国际制的		(十四) 某些物体的真空	
换算	183	度	199
3. 力学	185	(十五) 液态物质的表面	
(一) 气体的密度	185	张力	200
(二) 液体的密度	186	(十六) 常用材料的弹性	
1. 一般液体的密度	186	模量和泊松比	201
2. 水的密度和温度		(十七) 常用材料的极限	
的关系	186	强度	203
3. 水银的密度和温		(十八) 某些材料的许用	
度的关系	187	应力	204
(三) 固体的密度	187	(十九) 某些金属的弹性	
1. 单质的密度	187	限度和最大弹性	
2. 一般固态物质的		伸长	205
密度	188	(二十) 物质的硬度	205
3. 塑料的密度和塑		1. 莫氏硬度表	205
料薄膜的面密度	189	2. 某些物质的莫氏	
(四) 某些物体的长度和		硬度	206
高度	190	3. 某些物质的布氏	
(五) 某些物体的运动速		硬度	207
率	191	(二十一) 纤维复合材料	
(六) 某些物体的转速	193	的力学性质	207
(七) 不同纬度海平面的		4. 声学	209

目 录 5

(一) 声音的传播速度	209	不同温度下的比热	220
(二) 空气中声速和温度的关系	210	(十五) 气体的定压比热和定容比热	221
(三) 某些声音(或波)的频率	210	(十六) 在不同温度下气体的定压比热	221
(四) 音阶的相对频率	211	(十七) 物质的熔点	222
(五) 声音的声强级及其响度	211	[附]某些聚合物的玻璃化转变温度和熔点	222
(六) 某些材料的吸声系数	212	(十八) 物质的熔解热	223
(七) 某些材料的隔声量	213	(十九) 物质的沸点	224
5. 分子物理学和热学	214	(二十) 水的沸点和压强的关系	225
(一) 气体和蒸气分子的基本常数	214	1. 0~100 atm	225
(二) 在0°C时氧气分子的速度分布(根据麦克斯韦速率分布律)	215	2. 690~800 mmHg	225
(三) 水对气体的吸收	215	(二十一) 物质的汽化热	226
(四) 碳对气体的吸附	215	(二十二) 水的汽化热和温度的关系	226
(五) 某些物体的温度	216	(二十三) 在不同温度下饱和水汽的压强和密度	227
(六) 固体的膨胀系数	217	(二十四) 在不同温度下常见液体的饱和汽压	228
(七) 液体的体胀系数	217	(二十五) 物质的临界温度和临界压强	229
(八) 水和冰的体胀系数和温度的关系	218	(二十六) 空气的相对湿度	230
(九) 气体的体胀系数和压强系数	218	(二十七) 常用燃料的燃烧值	231
(十) 气体压强跟体积的关系	218	(二十八) 物质的导热系数(热传导系数)	232
(十一) 液体的压缩率(压缩系数)	219	(二十九) 物质的粘滞系数	
(十二) 固体的比热	219		
(十三) 液体的比热	220		
(十四) 水、冰和水银在			

6 目 录

数(内摩擦系数)	233	(十二) 物质的相对磁导率	244
(三十) 某些物质的粘滞系数和温度的关系	234	(十三) 某些物体的磁感应强度	245
1. 空气的粘滞系数和温度的关系	234	(十四) 国产干电池特性表	246
2. 水的粘滞系数和温度的关系	234	[附] 国产纽扣电池的常见规格	247
3. 蔗糖溶液的粘滞系数和温度的关系	234	(十五) 各种线规的导线截面直径	248
6. 电磁学	235	(十六) 电阻丝表	249
(一) 静电的摩擦次序	235	(十七) 电热丝表	250
(二) 有关雷电的一些参考数据	236	1. 镍(80%)铬(20%)丝的电阻和长度	250
(三) 电介质的相对介电常数	236	2. 镍铬丝的最高熔断电流	250
(四) 电介质的绝缘强度	237	(十八) 常用圆形保险铅丝的特性	251
(五) 导体的电阻率	238	(十九) 常用漆包圆铜线的特性	252
(六) 绝缘体的电阻率	239	(二十) 白炽灯泡的电、光常数	254
(七) 某些金属的电阻温度系数	239	(二十一) 常用日光灯管的基本数据	255
(八) 超导体的临界温度	240	(二十二) 霓虹灯(氖灯)的参考资料	255
(九) 电解液的电导率	240	(二十三) 电路图的常用符号	256
(十) 温差电动势	241	7. 无线电和电子技术	258
1. 常用温差电偶主要特性表	241	(一) 常用电阻器的型号规格	258
2. 温度差和电动势简明对照表	242	1. 电阻型号表	258
(十一) 电化当量和有关数据	243	2. 电阻额定功率(瓦)系列表	259

目 录 7

3. 电阻的标称阻值 系列表.....	259	(十二) 常用电子管符号 说明.....	274
4. 电阻阻值允许误 差和等级表.....	259	(十三) 常用收信放大电 子管的电参数.....	275
(二) 表示电阻功率的常 用符号.....	260	(十四) 常用整流电子管 的电参数.....	279
(三) 电阻阻值的色圈表 示法.....	260	(十五) 常用电子管的管 座图.....	280
(四) 常用电容器型号.....	261	(十六) 电表表盘常用符 号的意义.....	282
1. 电容器型号表.....	261	(十七) 示波器波形的相 位比较图.....	284
2. 云母电容温度系 数和容量温度稳 定度的分组.....	262	(十八) 示波器常用频率 比的图形(利萨 如图形).....	285
(五) 云母电容器电容量 的色点表示法.....	263	(十九) 部分国产示波管 主要技术参数.....	286
(六) 常用控制继电器型 号命名方法.....	264	(二十) 国产黑白电视显 像管的主要技术 参数.....	287
(七) 半导体器件型号命 名方法.....	264	(二十一) 无线电波的频 率和波长.....	289
1. 半导体器件的型 号由五个部分组 成.....	265	(二十二) 我国电视频道 的划分.....	290
2. 型号组成部分的 符号及其意义.....	266	8. 光学 (一) 关于照度的一些数 据.....	292
(八) 半导体器件的参数 符号及其意义.....	267	(二) 某些物质的反射、透 射和吸收系数.....	293
(九) 常用检波和整流晶 体二极管的主要特 性表.....	269	(三) 某些物质的绝对折 射率和临界角.....	294
(十) 常用晶体三极管的 主要特性表.....	270	(四) 物质的折射率和光 波波长的关系.....	295
(十一) 常用电子管型号 命名方法.....	272	(五) 可见光波的频率和	
1. 型号组成部分表... 2. 结构形式表.....	272 273		

8 目 录

波长.....	295	总能量的关系.....	312
(六) 电磁波的频率和波 长.....	295	2. 震中烈度跟震 级、震源深度的 关系.....	313
(七) 最强的一些夫琅和 费谱线.....	296	3. 地震烈度的主要 标志.....	313
(八) 某些元素的标识谱 线.....	297	(七) 我国发射的人造地 球卫星.....	314
(九) 几种金属材料的红 限.....	298	(八) 宇宙航行二十五年 大事记(1957— 1981)	315
9. 原子结构和原子核 ...	299	(九) 各国发射成功的人 造天体(1957—1980 年底)	319
(一) 某些原子的半径和 质量.....	299	11. 化学方面的有关资 料	320
(二) 原子内电子的分 布.....	301	(一) 某些化学药品、高分 子聚合物的俗名、 学名对照表.....	320
(三) 常用的放射性同位 素.....	304	(二) 化学元素表.....	321
(四) 某些核转变的反应 能量.....	305	(三) 波美氏度数和比重 简明对照表.....	326
(五) 某些基本粒子.....	306	(四) 某些溶剂的沸点上 升常数.....	327
10. 天文、气象及宇宙飞行 等方面的有关资料 ...	307	(五) 某些溶剂的凝固点 下降常数.....	327
(一) 地球、太阳和月球的 有关资料.....	307	(六) 某些物质的闪点.....	328
(二) 太阳系大行星的轨 道和物理要素.....	308	(七) 某些物质的着火点 (自然点).....	329
(三) 二十四节气日期 表.....	309	(八) 常用的致冷剂.....	330
(四) 风力等级表.....	310	1. 水加某些物质可 达低温.....	330
(五) 大气压强和高度的 关系.....	311	2. 雪或碎冰加某些 物质可达低温.....	330
(六) 地震的震级和烈 度.....	312		
1. 震级和震源发出			

目 录 9

3. 用多量的固态二 氧化碳(干冰)加 某些物质可达低 温.....	330	12. 基本物理常数及其 他	334
4. 氯化钠水溶液的 冰点.....	331	(一) 中学物理基本常数	334
(九) 常用的加热浴.....	331	(二) 中学物理的常用数 据.....	335
(十) 常用的干燥剂.....	332	(三) 希腊字母表.....	337
(十一) 常用合金的成分、性 质和用途.....	333	(四) 简明平方根、立方根 表.....	338
		(五) 简明三角函数表.....	339

第 3 编 概 念 规 律

1. 物理量 概念 定律	359
定理 原理	343
(一) 力学.....	343
1. 长度.....	343
2. 质量.....	343
3. 时间.....	344
4. 矢量和标量.....	345
5. 力.....	345
6. 重力和重量.....	347
7. 弹力.....	348
8. 胡克定律.....	349
9. 摩擦力.....	351
10. 滚动摩擦.....	352
11. 力矩.....	354
12. 力偶.....	354
13. 力的合成和力的 分解.....	355
14. 密度.....	356
15. 压强.....	356
16. 帕斯卡定律.....	357
17. 阿基米德定律.....	358
18. 质点.....	359
19. 刚体.....	359
20. 参照系.....	360
21. 平衡.....	361
22. 机械运动.....	362
23. 位置矢量.....	363
24. 路程和位移.....	363
25. 速度.....	364
26. 加速度.....	365
27. 牛顿第一运动定 律.....	366
28. 牛顿第二运动定 律.....	367
29. 牛顿第三运动定 律.....	368
30. 独立性原理.....	369
31. 力学相对性原理	370
32. 角位移.....	372
33. 角速度.....	373
34. 角加速度.....	374
35. 转动惯量.....	374
36. 切向加速度和法 向加速度.....	374

37. 圆周运动中的向心加速度	375	69. 波长	411
38. 向心力	378	70. 波速	411
39. 开普勒三定律	378	71. 声波	412
40. 万有引力定律	380	72. 音调	412
41. 功	381	73. 音品	413
42. 功率	383	74. 声强和响度	413
43. 机械效率	384	75. 共鸣	414
44. 功的原理	385	(二) 热学	414
45. 能量	385	1. 热力学系统	414
46. 动能	386	2. 平衡状态	414
47. 势能(位能)	387	3. 状态参量	415
48. 保守力和耗散力	389	4. 理想气体	416
49. 动能定理	389	5. 气体实验定律	416
50. 转动的动能定理	391	6. 理想气体状态方程	418
51. 功能原理	391	7. 统计规律	420
52. 机械能守恒定律	393	8. 麦克斯韦气体分子速率分布律	422
53. 冲量	394	9. 气体分子三种速率	424
54. 动量	395	10. 温度	425
55. 动量定理	396	11. 绝对零度	427
56. 角动量定理(动量矩定理)	398	12. 三相点	428
57. 动量守恒定律	398	13. 热量	429
58. 角动量守恒定律(动量矩守恒定律)	400	14. 热功当量	430
59. 碰撞	401	15. 比热容(比热)	431
60. 简谐振动	403	16. 气体的定容摩尔比热容(定容摩尔热容)	433
61. 阻尼振动	404	17. 气体的定压摩尔比热容(定压摩尔热容)	433
62. 受迫振动	404	18. 内能	434
63. 共振	405	19. 分子力	435
64. 周期	406	20. 布朗运动	436
65. 频率和角频率	407		
66. 振幅	407		
67. 相位	408		
68. 波动	409		

目 录 11

21. 热膨胀	437	6. 电场强度	464
22. 热传递	438	7. 场的迭加原理	465
23. 晶体和非晶体	439	8. 电力线	466
24. 熔解和凝固	440	9. 电通量	466
25. 熔解热	442	10. 电介质极化	467
26. 汽化和液化	442	11. 电极化强度	468
27. 汽化热	444	12. 压电效应	468
28. 热平衡方程(热交 换定律)	444	13. 电致伸缩效应	469
29. 过饱和蒸汽	445	14. 电势能	469
30. 饱和汽	445	15. 电势	470
31. 未饱和汽	446	16. 静电感应和静电 平衡	472
32. 临界状态	447	17. 静电屏蔽	472
33. 临界温度	447	18. 电容	473
34. 升华和凝华	448	19. 电流强度	474
35. 燃料燃烧值	448	20. 电阻	475
36. 表面张力	448	21. 电阻定律	476
37. 浸润现象	449	22. 电阻率	476
38. 毛细现象	451	23. 电导率	477
39. 绝对湿度	451	24. 欧姆定律	477
40. 相对湿度	452	25. 基尔霍夫定理	479
41. 露点	452	26. 电动势	479
42. 卡诺循环	453	27. 电功和电功率	480
43. 热机的效率	455	28. 焦耳-楞次定律	481
44. 热力学第零定律	456	29. 法拉第电解定律	482
45. 热力学第一定律	457	30. 磁场	483
46. 热力学第二定律	460	31. 磁性	484
47. 热力学第三定律	462	32. 磁极	484
(三) 电磁学	462	33. 磁化	484
1. 电荷	462	34. 磁化强度	484
2. 电荷守恒定律	462	35. 磁矩(磁偶极矩)	484
3. 库仑定律	463	36. 磁通量	485
4. 导体、绝缘体和半 导体	464	37. 磁感应强度	485
5. 电场	464	38. 电磁感应	486
		39. 感生电动势	486

12 目 录

40. 楞次定律.....	487	10. 光学纤维.....	513
41. 法拉第电磁感应 定律.....	488	11. 透镜.....	514
42. 洛伦兹力.....	488	12. 物和像.....	515
43. 安培力.....	491	13. 物像公式.....	517
44. 正弦交流电.....	493	14. 透镜成像作图法 和成像规律.....	519
45. 位移电流.....	493	15. 眼睛.....	522
46. 交流电路中的欧 姆定律.....	494	16. 像差.....	523
47. 交流电功率.....	495	17. 光度学.....	526
48. 涡流.....	497	18. 光的干涉.....	528
49. 自感.....	497	19. 相干条件.....	530
50. 互感.....	498	20. 杨氏双缝干涉.....	531
51. 感抗.....	499	21. 半波损失.....	535
52. 容抗.....	500	22. 薄膜干涉.....	536
53. 阻抗.....	501	23. 迈克耳孙干涉仪.....	539
54. 电磁振荡.....	502	24. 光的衍射.....	540
55. 电磁波.....	503	25. 夫琅和费单缝衍 射.....	541
56. 调谐.....	504	26. 夫琅和费双缝衍 射.....	544
57. 调制.....	504	27. 衍射光栅.....	547
58. 检波.....	505	28. 光学仪器的分辨 本领.....	550
59. 电磁波谱.....	506	29. 光的偏振.....	552
60. 电磁波的传播.....	506	30. 光的散射.....	555
(四) 光学.....	507	31. 光的色散.....	556
1. 光源.....	507	32. 物体的颜色.....	557
2. 光速.....	507	33. X射线(伦琴射 线).....	558
3. 光的媒质.....	508	34. 光的波粒二象性.....	559
4. 光的反射和反射 定律.....	508	(五) 原子物理.....	561
5. 光的折射和折射 定律.....	509	1. 光子说.....	561
6. 光路可逆原理.....	509	2. 黑体辐射.....	561
7. 棱镜.....	510	3. 光电效应.....	563
8. 折射率.....	512	4. 康普顿效应.....	564
9. 全反射.....	512		