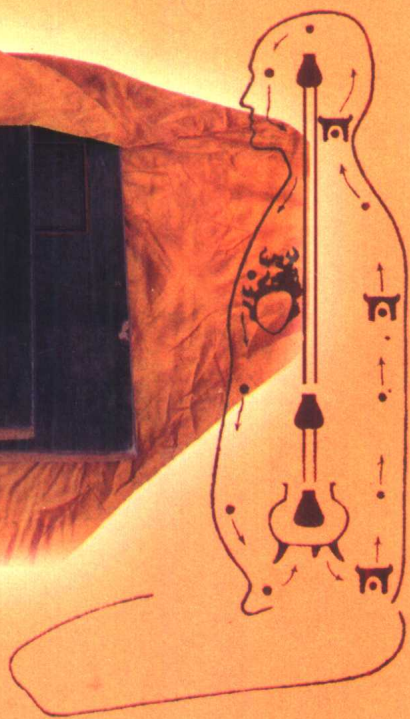


中国医术名家精

中医用药精华

华

依书可把握中药理法
药性功效 配伍用法 禁忌炮制
以作遣药组方之用



中国中医药学会会长
王绵之 / 主编

W 世界图书出版公司

中医用药精华

世界图书出版公司

西安 北京 上海 广州

中国医术名家精华之五

顿宝生 主编

编者

顿宝生

林芝蓉

韦永宏

姜跃龙

张梅

杨文朝

谢宏勤

R28
552



0157909

(陕)新登字第 014 号

中医用药精华⑤

顿宝生 著

刘玉其 屈骊君 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市南大街 17 号 邮编:710001)

空军工程学院印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:17 字数:474 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 次印刷

印数:00001—5000 册

ISBN 7-5062-3577-3/R·181

Wx3577 定价:29.80 元

《中国医术名家精华》丛书编委会

主 编 王绵之(中国医药学会会长)

执行主编 顿宝生

副 主 编 张登本 王文安 邢玉瑞 张喜德
李亚军

总 策 划 刘玉其

编 委 (按姓氏笔划排序)

马建忠	王绵之	王文安	王应歌	巨守人
田正良	田学柱	吴生安	刘玉其	刘智斌
邢玉瑞	孙 伟	孙理军	孙 静	李亚军
李彦民	李永锋	李庆升	李秦安	张登本
张喜德	苗彦霞	段延萍	姬红兵	顿宝生
郭教礼	高新彦	高玉伟	黄广平	谢宏勤

前 言

中国医药学是世界传统医学中的一个重要组成部分,它是我国劳动人民与自然界作斗争的经验总结。

中医药历史悠久,早在距今 3000 年前(商代)的甲骨文中,就有了医药治疗疾病的记载。其后在长期的医药实践中,不断得到充实和发展,逐步形成了自身独特的理论体系和诊治疾病的方法。中药内容宏丰,仅典籍所载,已达三千种以上。这些宝贵的天然药材资源,是我国医药学发展的物质基础,为中国人民的保健事业和中华民族的繁荣昌盛作出了巨大的贡献。因中药大多无毒,疗效卓著,越来越受到国内外广大人士的青睐。

本书应国内外广大医务人员学习中医药的需要而作,旨在全面系统、深入浅出地介绍中药的知识和应用技巧。在编写中,全书始终贯穿如何运用中药这一主题,力求准确、精炼、实用,并易于循入,取名为《中医用药精华》,以期相互交流,促进发展。

是书分上、下篇,上篇总论,下篇各论。

上篇总论扼要地介绍了中药学的基本理论,包括中药的性能、是总论的重点,主要阐明四气、五味、升降浮沉、归经、毒性等中药药性理论的概念及中药治病的基本原理;中药的炮制,介绍炮制的目的和方法;中药的应用主要介绍中药的配伍(目的、意义、形式等)、禁忌、剂量、用法等内容。

下篇各论对 500 多种中药的基源、性味、归经、功效、应用、文献、化学成分、药理作用作了介绍。对重点药物,又集各家之说及个人体会,以按语形式作以精要论述,使读者一目了然,抓住要领。本篇内容着重于临床应用,对药物形态的描述和炮制、制剂的具体方法从略。

按药物功效分类编排,共分二十章。在编写时,力求主次分明,详略得当,对临床常用要药和有代表性的药物叙述比较详细。每章药物之后,均对该章药物作以提要,此项内容有二:一是以本章药为主,纵横联系,旁及他章,分类对比,明确特点,借以加深理解,便于记忆和灵活运用;二是单味药的配伍用法,列举该章常用药物的配伍效用及方例,以作遣药组方之参考。

本书最后列有分证用药歌诀,系将长于治疗某证(病)的药物汇集分类,用歌诀形式编出,以便读者在辨证论治原则的指导下遣药组方时参考应用。

本书内容丰富,系统扼要,体例新颖,深入浅出,切合临床实用,可供国内外中医医务人员、西学中人员、大中专学生、教学人员及广大中医爱好者参考。

编者水平有限,错漏之处难免,敬希广大读者提出宝贵意见,以便今后修订和改正。

本书在编写中,得到我国著名中药学家吕兰薰教授的帮助和支持,谨致以衷心的感谢。

编 者

1997年8月

绪 言

中药是以中医学理论为基础的,有着独特的理论体系和应用形式,用以防治疾病的一类物质。中药学则是阐述、研究中药的理论和临床应用的学科,是中医药各专业的基础学科之一。产量丰富的天然药材资源,包括植物、动物和矿物,仅典籍所载,已逾 3000 种,经目前整理,则达 8000 种左右。

中医药渊远流长。远在原始社会时期,由于各种条件限制,人们靠采集草木果实、捕猎禽兽充作饮食,不可避免地会引起某种药效反应或中毒现象,甚至造成死亡。相反,有时也正因为这些缘故,原有的病痛却得到好转或痊愈。因而使人们懂得在觅食时有所辨别和选择。同时,为了同疾病作斗争,经无数次的反复体验,积累了一定的经验教训,口耳相传,进而发展到有意识地进行食用,才初步懂得了简单的药物知识。“神农尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就,一日而遇七十毒”(《淮南子修务训》),“始有医药”(《史记补三皇本纪》)的记述,生动而形象地概括了药物知识萌芽的实践过程。

我国药学发达很早,早在距今 3000 年前(商代)的甲骨文中,就有了医药治疗疾病的记载。正式的文字记载可以追溯到公元前一千多年。西周时已有专业的“医师”,“聚毒药以供医事”。先秦(公元前 221 年前)《诗经》中涉及的植物和动物共 300 多种,其中不少是后世本草著作中收录的药物。说明至迟在秦汉之际,药学已略具规模。

秦汉时期,西汉已有药学专著出现,如《药论》一书。现存最早的药学专著是《神农本草经》,成书于东汉末期(公元二世纪),其“序例”

部分,言简意赅地总结了药物的四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法、剂型选择等基本原则,初步奠定了药学理论的基础。各论载药365种,分为上、中、下三品。《本经》系统地总结了汉以前的药学成就,对后世本草学的发展具有十分深远的影响。

魏、晋、南北朝时期,由于社会生产力的进一步发展,水陆交通的四通八达,南北内外的文化交流,促进了祖国医学的不断发展。其间重要的本草著作,首推梁·陶弘景所辑《本草经集注》。该书完成于公元500年左右,首创按药物自然属性分类的方法,较详细地论述了药物的产地、采制、加工、真伪鉴别等,对魏晋以来300年间药学的发展作了总结。南朝刘宋时期雷敦著《炮炙论》,叙述药物通过适宜的炮制,可以提高疗效,减轻毒性或烈性,收录了300种药物的炮制方法。该书是我国第一部炮制专著,也标志着本草学新分支学科的产生。徐之才(南北朝北齐人)撰有《药对》,创药物分类法——十种——为后来方剂归类开创了途径。

唐代在我国历史上是一个经济繁荣,文化昌盛的时期,医学也得到较大的发展。由于政权统一,版图辽阔,同海外经济文化交流的发展,相继从海外输入的药材品种亦有所增加,丰富了我国药学宝库,各地使用的药物总数已达千种。唐显庆四年(公元659年)颁行了由李勣、苏敬等主持编纂的《新修本草》(又称《唐本草》)。首创图文对照的编写方法,收载一定数量的外来药,是我国也是世界上的第一部药典学著作,对后世药学的发展有深远的影响,亦为世界医学发展作出了重要贡献。

开元年间(公元713~741年),陈藏器编成《本草拾遗》。不仅增补了大量民间药物,而且辨识品类也极审慎。陈氏又将各种药物功用概括为十类,为中药按临床分类的发端。

迨至宋代,由于经济、文化、科学技术和商业交通的进步,尤其是雕版印刷的应用,为宋代本草学术的发展提供了有利条件。唐慎微的《经史证类备急本草》(后世简称《证类本草》),图文并重,且各药之后列有附方,研究整理了大量经史文献中有关药学资料,保存了已经失传或散佚的古代方药的文献资料,内容丰富,载药总数已达到1500

余种。它不但具有很高的学术价值和实用价值,而且还具有很大的文献价值,是集宋以前本草学之大成。

金元时期,编纂药书,不求其赅备,而多期于实用。因此金元两代没有出现一种有代表性的大型综合本草。这一时期的本草,一般出自医家之手,内容简要,具有明显的临床药理学特征,如刘完素的《素问药注》、《本草论》,张元素的《珍珠囊》、《用药心法》,王好古的《汤液本草》,朱丹溪的《本草衍义补遗》等。

明代,随着医药学的发展,药学知识和技术的进一步积累,我国药学又取得了举世瞩目的新成就。伟大的医学家李时珍(1518~1593年),以毕生精力,亲历实践,广收博采,实地考察,对本草学进行了全面的整理总结,历时27年编成了《本草纲目》。全书按药物自然属性和生态条件分类,全书52卷,分为十六纲,六十类,约200万言,其中吸收大量民间药、外来药,新增药物374种;并附方剂11000多首,是中古时代最完备、最先进的分类方法。对药理学、动物学、植物学、矿物学、冶金学等多种自然学科都有很大影响。是对16世纪以前本草学作了全面整理、总结和提高。为药学巨著,享誉国内外。同时也是研究方剂学的宝贵资料之一。

清代研究本草之风盛行,著述颇丰,有赵学敏的《本草纲目拾遗》、汪昂的《本草备要》、吴仪洛的《本草从新》、黄宫绣的《本草求真》及《生草药性备要》、张骥的《修事指南》、唐容川的《本草问答》、王孟英的《随息居饮食谱》等数十种之多,其中影响较大的当推《本草纲目拾遗》。成书于1765年,共十卷,载药921种,其中新增药物716种。此书补充了大量民间药,收录了外来药,极大地丰富了本草学的内容。同时它对《本草纲目》已载药物备而不详的,加以补充,错误之处加以订正。是继李时珍之后,对我国本草学的又一次总结。

新中国成立以来,在党和人民政府的关怀和大力支持下,广大中医工作者对古代本草进行了收集、整理和研究,取得了前所未有的成就。陆续影印、重刊和校点评注了《神农本草经》、《新修本草》(残卷)、《证类本草》、《滇南本草》、《本草品汇精要》《本草纲目》等数十种重要的古代本草专著。中药新著有各版《中华人民共和国药典》、《中药

志》、《全国中草药汇编》、《中药大辞典》、《原色中国本草图鉴》等,从各个角度将本草学提高到崭新的水平。

目 录

绪言	(1)
----------	-----

上篇 总论

第一章 中药的性能

第一节 四气五味	(1)
第二节 升降浮沉	(3)
第三节 归经	(4)
第四节 有毒无毒	(6)

第二章 中药的炮制

第一节 炮制的目的	(7)
第二节 炮制的方法	(7)

第三章 中药的应用

第一节 配伍	(10)
第二节 禁忌	(11)
第三节 剂量	(12)
第四节 用法	(13)

下篇 各论

第一章 解表药

第一节 辛温解表药 ..	(16)
麻 黄	(16)
桂 枝	(17)
紫 苏	(19)
荆 芥	(20)
羌 活	(21)
防 风	(22)
细 辛	(23)
白 芷	(25)

蒿 本	(26)
-----------	------

香 薷	(27)
-----------	------

生 姜	(28)
-----------	------

辛 夷	(29)
-----------	------

葱 白	(30)
-----------	------

其他辛温解表药	(31)
---------------	------

胡 荽	(31)
-----------	------

桤 柳	(31)
-----------	------

第二节 辛凉解表药 ..	(32)
--------------	------

薄 荷	(32)
-----------	------

菊 花	(33)
-----------	------

桑 叶	(34)
-----------	------

牛蒡子	(35)
-----------	------

蝉 蛻	(37)
-----------	------

葛 根	(38)
-----------	------

柴 胡	(39)
-----------	------

升 麻	(40)
-----------	------

其他辛凉解表药	(41)
---------------	------

淡豆豉	(41)
-----------	------

浮 萍	(42)
-----------	------

蔓荆子	(42)
-----------	------

木 贼(附:	
--------	--

问荆)	(42)
-----------	------

解表药提要	(42)
-------------	------

1. 类同药物对比分析	(42)
-------------------	------

2. 解表药配伍用法	(42)
------------------	------

2. 解表药配伍用法	(42)
------------------	------

..... (44)	紫 草(附: 紫草茸)..... (69)
第二章 清热药	牡丹皮 (70)
第一节 清热泻火药 ... (54)	赤芍药 (71)
石 膏 (54)	第三节 清热燥湿药 ... (72)
知 母 (55)	黄 芩 (73)
梔 子 (56)	黄 连 (74)
天花粉 (58)	黄 柏 (76)
夏枯草 (59)	龙胆草 (77)
芦 根 (60)	苦 参 (78)
竹 叶 (61)	第四节 清热解毒药 ... (79)
其他清热泻火药 (62)	金银花(附: 忍冬藤)..... (80)
淡竹叶 (62)	连 翘 (81)
寒水石 (62)	大青叶(附: 板蓝根、青黛) ... (82)
鸭跖草 (62)	鱼腥草 (83)
荷 叶 (62)	白头翁 (84)
莲子心 (63)	白花蛇舌草 (85)
十大功劳 (63)	山豆根 (86)
谷精草 (63)	蒲公英 (87)
青箱子 (63)	紫花地丁 (88)
夜明砂 (63)	蚤 休 (89)
决明子 (63)	马齿苋 (90)
密蒙花 (63)	鸦胆子 (91)
熊 胆 (64)	败酱草 (92)
绿 豆 (64)	射 干 (93)
西瓜(附: 西瓜翠衣)..... (64)	穿心莲 (94)
第二节 清热凉血药 ... (64)	其他清热解毒药 (95)
犀 角 (65)	秦 皮 (95)
水牛角 (66)	白鲜皮 (96)
生地黄 (67)	
玄 参 (68)	

半边莲	(96)	第二节 润下药	(121)
半枝莲	(96)	火麻仁	(121)
朱砂莲	(96)	郁李仁	(122)
红 藤	(96)	第三节 峻下逐水药	
白 薇	(97)		(123)
漏 芦	(97)	甘 遂	(123)
山慈菇	(97)	巴 豆	(125)
马 勃	(97)	牵牛子	(126)
土茯苓	(97)	其他峻下逐水药	(127)
金荞麦	(98)	京大戟	(127)
垂盆草	(98)	芫 花	(128)
四季青	(98)	商 陆	(128)
第五节 清虚热药	(98)	千金子	(128)
青 蒿	(98)	泻下药提要	(128)
白 薇	(99)	1. 类同药物对比分析	
地骨皮	(100)		(128)
其他清虚热药	(101)	2. 泻下药配伍用法	
银柴胡	(101)		(129)
胡黄连	(102)	第四章 祛风湿药	
清热药提要	(102)	独 活	(132)
1. 类同药物对比分析		威灵仙	(133)
.....	(102)	秦 艽	(135)
2. 清热药配伍用法		五加皮	(136)
.....	(106)	寄 生	(137)
第三章 泻下药		木 瓜	(138)
第一节 攻下药	(116)	稀莪草	(139)
大 黄	(117)	防 己	(140)
芒 硝	(119)	苍耳子	(141)
其他攻下药	(120)	其他祛风湿药	(143)
番泻叶	(120)	臭梧桐	(143)
芦 荟	(120)	蚕 沙	(143)

络石藤	(143)
海风藤	(143)
桑 枝	(143)
丝瓜络	(143)
蕲 蛇	(144)
虎 骨	(144)
祖师麻	(144)
海桐皮	(144)
徐长卿	(144)
寻骨风	(144)
松 节	(144)
千年健	(144)
乌梢蛇	(145)
蛇 蜕	(145)
川 乌	(145)
草 乌	(145)
祛风湿药提要	(145)
1. 类同药物对比分析	(145)
2. 祛风湿药配伍用法	(147)

第五章 芳香化湿药

苍 术	(149)
藿 香	(150)
厚 朴	(152)
砂 仁	(153)
白豆蔻	(154)
佩 兰	(155)
草豆蔻(附: 草果)	(156)
芳香化湿药提要	(157)

1. 类同药物对比分析	(157)
2. 芳香化湿药配伍用 法	(158)

第六章 利水渗湿药

茯 苓(附: 赤茯苓、白茯苓、 茯神)	(160)
猪 苓	(162)
泽 泻	(163)
薏苡仁	(164)
车前子(附: 车前草)	(165)
木 通	(166)
滑 石	(168)
金钱草	(169)
海金沙(附: 海金沙藤)	(170)
石 苇	(171)
茵陈蒿	(172)
白茅根	(173)
其他利水渗湿药	(174)
冬瓜子(附: 冬瓜皮)	(174)
赤小豆	(174)
通 草	(174)
灯心草	(174)
篇 蓄	(175)
瞿 麦	(175)
地肤子	(175)
冬葵子	(175)

草 薺	(175)	第八章 理气药	
椒 目	(175)	橘 皮(附:	
酢浆草	(176)	化橘红、橘核、橘络、	
龙 葵	(176)	橘叶)	(199)
玉米须	(176)	青 皮	(200)
葫 芦	(176)	枳 实(附:	
利水渗湿药提要	(176)	枳壳)	(201)
1. 类同药物对比分析		木 香	(203)
.....	(176)	香 附	(204)
2. 利水渗湿药配伍用		川楝子	(206)
法	(178)	薤 白	(207)
第七章 温里药		乌 药	(208)
附 子	(182)	其他理气药	(209)
干 姜(附:		佛 手	(209)
炮姜)	(184)	香 橡	(209)
肉 桂	(186)	荔枝核	(209)
吴茱萸	(187)	青木香	(209)
丁 香	(189)	檀 香	(209)
小茴香(附:		甘 松	(210)
八角茴香)	(190)	娑罗子	(210)
其他温里药	(191)	沉 香	(210)
胡 椒	(191)	柿 蒂(附:	
萆 芨	(191)	柿)	(210)
萆澄茄	(191)	柿 霜	(210)
高良姜	(191)	柿 叶	(211)
花 椒	(192)	大腹皮	(211)
温里药提要	(192)	理气药提要	(211)
1. 类同药物对比分析		1. 类同药物对比分析	
.....	(192)		(211)
2. 温里药配伍用法		2. 理气药配伍用法	
.....	(194)		(213)

第九章 消食药

- 山楂 (217)
- 神曲 (218)
- 麦芽 (219)
- 谷芽 (221)
- 莱菔子(附:
地骷髅) (221)
- 鸡内金 (223)
- 消食药提要 (224)
- 1. 类同药物对比分析
..... (224)
- 2. 消食药配伍用法
..... (225)

第十章 驱虫药

- 使君子 (226)
- 苦楝皮 (227)
- 槟榔 (228)
- 贯众 (230)
- 石榴皮 (231)
- 大蒜 (232)
- 其他驱虫药 (233)
- 雷丸 (233)
- 南瓜子 (233)
- 榧子 (233)
- 鹤虱 (234)
- 芜荑 (234)
- 驱虫药提要 (234)
- 1. 类同药物对比分析
..... (234)
- 2. 驱虫药配伍用法
..... (235)

第十一章 止血药

- 大蓟 (236)
- 小蓟 (237)
- 仙鹤草 (238)
- 三七(附:
土三七) (240)
- 蒲黄 (241)
- 茜草 (242)
- 白芨 (244)
- 槐花(附:
槐实) (245)
- 地榆 (246)
- 灶心土 (247)
- 棕榈炭 (248)
- 侧柏叶 (249)
- 艾叶 (250)
- 其他止血药 (252)
- 苎麻根 (252)
- 藕节 (252)
- 花蕊石 (252)
- 羊蹄 (252)
- 紫珠 (252)
- 血余炭 (253)
- 卷柏 (253)
- 降香 (253)
- 止血药提要 (253)
- 1. 类同药物对比分析
..... (253)
- 2. 止血药配伍用法
..... (256)

第十二章 活血祛瘀药

川 芎	(259)	穿山甲	(282)
乳 香	(261)	皂角刺	(282)
没 药	(262)	活血祛瘀药提要	(283)
莪 术	(263)	1. 类同药物对比分析	(283)
三 棱	(264)	2. 活血药配伍用法	(285)
姜 黄	(265)		
郁 金	(267)	第十三章 化痰止咳平喘药	
延胡索	(268)	第一节 化痰药	(289)
丹 参	(269)	(一) 温化寒痰药	(290)
益母草(附: 茺蔚子)	(270)	半 夏	(290)
牛 膝(附: 土牛膝)	(272)	天南星(附: 胆南星)	(292)
桃 仁	(273)	旋覆花	(293)
红 花(附: 藏红花)	(274)	其他温化寒痰药	(294)
五灵脂	(276)	白附子	(294)
刘寄奴	(277)	白芥子	(295)
鸡血藤	(278)	白 前	(295)
麝 虫	(279)	皂 角	(295)
其他活血药	(280)	(二) 清热化痰药	(295)
水 蛭	(280)	瓜 蒌	(295)
虻 虫	(281)	贝 母(附: 土贝母)	(297)
泽 兰	(281)	前 胡	(298)
月季花	(281)	礞 石	(299)
凌霄花	(281)	海 藻	(300)
王不留行	(281)	其他清热化痰药	(301)
瓦楞子	(281)	竹 茹	(301)
苏 木	(282)	竹 沥	(302)
凤仙子	(282)	天竹黄	(302)
自然铜	(282)	浮海石	(302)