

爱滋病

——二十世纪的新流行病

[联邦德国]

K.H. 雷格尔 P. 海姆豪森 合著



AIDS

科学技术文献出版社

77212

爱 滋 病

—— 二十世纪的新流行病

[联邦德国] K.H.雷格尔 合著
P.海姆豪森医学博士

韩 文 译

张振兴 校

C0124353



科学技术文献出版社

1987

内 容 简 介

本书反映了当前世界上爱滋病研究的最新进展和动向,较详细地介绍了什么是爱滋病;爱滋病的起因与发展;什么人容易得爱滋病;爱滋病的症状;爱滋病与免疫系统的关系;爱滋病的危害;如何预防爱滋病等。本书可供医务人员、医学研究人员以及对爱滋病关注的广大读者参考。

Karl Heinz Reger und Dr.med. Petra Haimhausen
AIDS
Die neue Seuche des 20. Jahrhunderts nach neuestem
Stand der Forschung
Ariston Verlag·Genf 1985

2145/12

爱 滋 病

——二十世纪的新流行病

[联邦德国]K.H.雷格尔 合著
P.海姆豪森

韩文译 张振兴校

科学技术文献出版社出版

中国铁道出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092毫米 32开本 3.125印张 68千字

1987年3月北京第一版第一次印刷

印数: 1—20,000册

科技新书目: 143—55

统一书号: 14176·215 定价: 0.65元

目 录

- 一、最早患这种新的可怕流行病的五位患者的命运… (1)
 - 1. 从同性恋者“开始爆发” …… (1)
 - 2. 在联邦德国不久将发生二十万病例? …… (2)
 - 3. 五位患者的病历报告震惊世界 …… (5)
- 二、爱滋病——名称的由来及其含义 …… (8)
- 三、欧洲的情况 …… (10)
 - 联邦德国的情况 …… (11)
- 四、爱滋病患者的命运 …… (13)
 - 1. 一位美国人把爱滋病带到了柏林 …… (13)
 - 2. 一位科隆人在访问美国时得了这种流行病… (14)
- 五、越来越多的非同性恋者发病 …… (16)
 - 1. 一位丹麦女外科医生在非洲扎伊尔受传染并死亡 …… (16)
 - 2. 汽车事故导致的死亡：一位没有与同性恋者接触的法国地质学家，在一次输血后患了爱滋病 …… (17)
 - 3. 爱滋病成了致死性休假纪念品 …… (18)
 - 4. 弟兄两人，两个血友病人，患了爱滋病 …… (19)
 - 5. 一位已婚妇女在美国旅行时与一位爱滋病人性交，两年后两人都死了，那位妇女的丈夫也在巴黎的一个医院死于这种流行病 …… (20)

6. 婴、幼儿也受到流行病传染·····	(22)
7. 通过母乳传染爱滋病吗? ·····	(23)
8. 一位看起来健康的献血者将爱滋病传染给婴儿 ·····	(23)
9. 输血后五年半患了爱滋病·····	(24)
10. 受爱滋病病毒感染的成年人随时可能死亡··	(25)
六、爱滋病病毒被发现·····	(27)
1. 病毒是这样损害身体的·····	(29)
2. 这是后病毒·····	(35)
3. 这是HTLV—III/LAV病毒* ·····	(35)
4. 身体的防卫·····	(38)
5. 非洲绿色长尾猴带来了致命的病原体吗? ···	(39)
七、传染：爱滋病病毒是怎样到达人体内的·····	(41)
通过接种预防乙型肝炎疫苗没有患爱滋病的危险	(44)
八、爱滋病是这样打中免疫系统的·····	(46)
1. 具有细胞免疫抵抗力的“B细胞”和“T细胞” 系统：健康的身体就是这样防病的·····	(48)
2. 细胞免疫抵抗力是怎样起作用的·····	(49)
3. 转移因子·····	(53)
4. 淋巴因子，中间白细胞素·····	(53)
5. 干扰素·····	(54)
6. 这造成免疫系统中的爱滋病·····	(56)
九、爱滋病病人的病患·····	(57)
1. 自从一百多年以来医生们就认识这种致死的卡 波济氏综合征·····	(58)
2. 第一号危险是由卡氏肺囊虫引起的肺炎····	(62)

3. 弓形体病·····	(64)
4. 球虫病·····	(65)
5. 念珠菌病·····	(65)
6. 耳第状菌病·····	(66)
7. 隐球菌病·····	(66)
8. 组织胞浆菌病·····	(67)
9. 毛霉菌病·····	(67)
10. 细菌导致危险的并发症·····	(67)
11. 鸟型结核分支杆菌·····	(68)
12. 绿脓菌·····	(68)
13. 奴卡氏菌肺炎·····	(69)
14. 病毒也能危及生命·····	(69)
15. 带状疱疹·····	(69)
16. 单纯性疱疹·····	(70)
17. 爱泼斯坦-巴尔氏病毒·····	(72)
18. 巨细胞病毒·····	(73)
19. JC病毒能改变大脑实质·····	(74)
20. HTLV-III/LAV病毒不仅仅侵袭免疫系统 ·····	(74)
十、爱滋病病菌传染的阶段·····	(76)
1. 传染和潜伏期·····	(76)
2. 淋巴结病综合征·····	(77)
3. 医生是这样检查的·····	(78)
4. 明显的后天免疫缺乏综合征(爱滋病)·····	(80)
5. HTLV-III/LAV脑病·····	(81)
6. 可怕的结局·····	(81)

十一、医生今天对爱滋病能做什么·····	(84)
1. 试验中的爱滋病制剂·····	(84)
2. 遗传学家在做爱滋病接种工作·····	(86)
3. 酶结合的免疫吸着剂测定试验，预防由输血引 起的爱滋病传染和鉴定抗HTLV-III/LAV病 毒的抗体·····	(88)
4. 因此有了证实试验·····	(88)
5. 救护所有的血友病者：危险不再来自血浆··	(89)
十二、带病毒生活：有关人员本身能够做的事情·····	(90)
1. 对男人的建议·····	(91)
2. 对妇女的建议·····	(92)
3. 家属和护理人员是这样预防传染的·····	(93)

一、最早患这种新的可怕流行病的 五位患者的命运

美国亚特兰大市一个卫生部门，即疾病控制中心，1981年6月5日出版的《发病率与死亡率周刊》，刊登一篇只有几页的报告。报告简要地介绍了五人的病史。这五人本来很健康，但他们得了十分罕见的威胁生命的疾病，似乎是没有理由的。

迁徙自由的加利福尼亚州洛杉矶市的五位居民的命运，表明了一种新的可怕流行病的开始。当时，人们把这种流行病称为爱滋病*。那时，这种流行病在世界范围内主要威胁着男人，但也有妇女，甚至还有儿童。

此后不久，爱滋病就蔓延到了各大洲。

1. 从同性恋者“开始爆发”

最早，似乎也象在洛杉矶那样，仅仅涉及到同性恋者。在这段时间里，人们确实只知道，就是在这类人群中“开始爆发”的。后来，在其他人群中也出现了患者。他们当中有：毒品贩子、血友病患者和他们的性交伙伴，以及她们生的孩子。

这是一种新的疾病。这种病主要是通过性交传染的。至今尚未见到自愈者。凡患此病者，预后大都死亡。

这种病原体危及所有的人，甚至那些与本来的“危险人

* AIDS原来译为“爱滋病”，近来普遍译成“艾兹病”。

群”毫无瓜葛的人也会受到威胁。这些人包括在休假旅行中有私情的人、在医院里必须得到输血的人，以及按联邦德国1985年10月1日规定的没有检验过抗爱滋病抗体的人。必须考虑到，也许还有尚未被认识的其他传染可能性。

2. 在联邦德国不久将发生二十万病例？

美国贝特斯达的爱滋病研究者、爱滋病病毒*HTLV-III的发现者之一R.C.加罗，1985年7月在美国河畔法兰克福作报告时，根据《当代医生报》的一篇报道，他估计最近几年仅在美国将有十万爱滋病患者。在三个月以前，慕尼黑附近的格赖弗尔芬出版的《医生实践》刊登出大字标题：“在我们这里不久将有二十万病例？”

与此同时，哥廷根的教授盖哈德·洪斯曼博士和曼弗来特·艾根博士反对“德国官方机构轻视爱滋病危险”。他们要求“对由于免疫减弱而使居民受到的普遍威胁作出适当反应”。

可惜，结果表明：对病毒在整个居民中的蔓延并没有进行有效的控制。所谓的后病毒是一个很讨厌的家族的成员。爱滋病病原体就属于后病毒。大家早已知道，这种病毒引起动物发生严重疾病，如白血病和淋巴瘤（由淋巴系统产生的肿瘤）。例如，猫会患后病毒病，这种病毒叫做菲利诺（Feline）白血病病毒（FeLV）。猫的发病经过类似爱滋病人

*据美联社日内瓦1986年7月25日电报道：医学专家们已给爱滋病毒推荐了一个新的英文名称。世界卫生组织在7月25日发表的每周公报中说，今后在日常使用中，爱滋病毒应该叫作人类免疫缺损病毒（Human Immunodeficiency Virus），缩写为HIV。这次名称改变是一些生物学家在国际病毒分类委员会的会议上决定的。

的症状，并且大多由于病毒、细菌或寄生虫的感染而死亡。这些病毒、细菌或寄生虫虽未使猫的身体产生创伤，但其机能却发生了紊乱。

首先，在1980年发现了本族中第一个侵袭人的病毒。它是美国人从一位患T细胞淋巴瘤（蕈样真菌病）的病人分离出来的，并取名为HTLV（对人来说，叫“T细胞白血病病毒”，现在称为“HTLV—I”）。经过三年时间，才鉴定后病毒族中的这种病毒是引起可怕的爱滋病流行病的病菌。

根据到目前为止的认识，这种病毒的前身或“同族”生活在非洲绿色长尾猴身上，但不伤害这种动物。有一种理论认为：在六十年代或更早些时候，这种病毒传染到人身上，并在人身上发展着它的危险性。也可能是这样的情况：一种类似的病毒在人和动物身上并行地蔓延着。

这种病原体是怎样发展它的空前的危险性的？慕尼黑马克斯·封·培滕考弗尔研究所所长、德国病毒病防治联合会主席，弗里德利希·戴恩哈特教授、博士不排除：“高度危险组”中的生活环境有助于以前可能没有危险性的病毒“发生突变”，它的遗传素发生变化，甚至变得对许多动物和人有致死的威胁。

戴恩哈特教授断言：“有许多东西人们以前是根本没有认识到的。”

同性恋的人的比例并没有增加。有可能使爱滋病病原体传染的性交活动也绝不是新的。然而，这些技术还从未被如此之大的一个居民组实践过，正如美国在过去二十年发展的情况那样。没有那么多人会由于性交伙伴的迅速更换而关心病原体的迅速传染。

然而，在同性恋组中仅仅是“开始爆发”。病毒在这期间威胁着各种人。当然，通过性交传染是主要的传染危险。然而，性交素质在这方面不起作用。在新的流行病的起源国里，该病在异性相爱的男人和妇女中也已经同样可以见到。例如，在乌干达，甚至学龄儿童已经有65%受到了爱滋病病原体的传染。专家们将异性相爱的姑娘的生活情况，同向医生报告了的那些患有同性恋病的伙伴的令人吃惊的大数目字作了对比。《新苏黎世报》简短地报道：“在她们的生活中，也把病毒传染给一万五千名男人身上了。”对我们的文化界来说，现有的统计说明：绝大多数的爱滋病牺牲者属于主要危险组，如象那些同性恋者。

病毒从非洲经过美洲蔓延到全世界。在中华人民共和国，1985年7月也死了第一个爱滋病病人，使那里的流行病专家感到惊愕。但死者是一个美国的旅游者，他是受到通常致死的病毒感染后到内地旅游，那里直到那时对这种病是完全不知道的，因此，很可惜没有人提供机会，采取预防措施。

关于病毒的命名，科学家们至今尚未取得一致的意见，对病毒名称目前仍还使用不同的缩写词：

- HTLV—Ⅲ（对人来说，叫T细胞淋巴营养病毒，如共同发现者加罗建议的那样）；

- LAV（淋巴结病联合病毒，根据法国的共同发现者卢克·蒙塔格尼的建议）；

- ARV（爱滋病联合后病毒，根据加利福尼亚州的研究小组的命名）。

在德国的文献中还可以找到旧的名称“人的T细胞白血

病病毒”，在本书中往往尊重两位发现者的意见，将疾病病原体命名为LAV/HTLV—Ⅲ病毒，或者反过来，象德国病毒病防治联合会主席，弗里德利希·戴恩哈特教授建议的那样，命名为HTLV—Ⅲ/LAV病毒。

这种新的疾病除对病人造成不幸外，还有一个社会问题：如果未能采取迅速而有效的治疗和预防措施的话，则治疗和后果费用将使公众医疗储金会和保险公司承受巨大的负担。无疑，就这一点而论，各种癌的危害还有另外一种衡量标准。然而，在美国，人们已经作了计算，至今为止，爱滋病造成的治疗费和停发工资额高达170亿马克。下一年将要达到300亿马克。

前面提到的R. C. 加罗教授在法兰克福的报告中说：“大多数科学家从开始就低估了爱滋病病毒。”他接着补充说：“这也包括我本人在内。”

联邦德国的全体居民将要遭受一定的危险，假如没有成功地通过1985年推广采用的新的检验方法鉴定所有的受爱滋病病原体HTLV—Ⅲ/LAV病毒传染的人的话。如果有关人员负责地对待的话，则目前可以阻止从所谓的危险组中的献血者，经过输血将致死性的流行病带给普通居民，并经过性交进一步散布。

3. 五位患者的病历报告震惊世界

当美国卫生部门公布第一批病例时，还没有爱滋病这个名称。因此，文章的标题是：“肺囊虫肺炎”。在第一批爱滋病病例出现之前，只有在挽救生命的医疗时身体抵抗力受到抑制的人，才有这种肺炎。

医生写道，这些年轻人得的病是“绝对异常的”，他们表面看来是很健康的，但是他们患这种病死亡了。

- 介绍的第一位病人是33岁的美国人。他以前很健康，1981年1月突然发烧，再加上干咳，呼吸困难。3月份，他被洛杉矶一家医院接收。医生诊断认为，这种新的流行病是典型的肺炎，是由对健康人没有危险性的病原体卡氏肺囊虫引起的。此外，医生肯定，是由巨细胞病毒传染的。化验结果是白血球数目减少。尽管用最现代的方法进行治疗，但这个33岁的美国人仍然于1981年5月3日死了。

- 1980年12月，一个以前同样是完全健康的30岁美国人突然发烧。接着出现难以忍受的顽固性咳嗽，他也进了医院。在他身上，除了同样的卡氏肺囊虫肺炎和巨细胞病毒感染外，还有一种霉菌侵袭。通过现代的化学治疗药物肺炎消了，但是仍然发烧。

- 当作者在五月份为疾病控制中心的期刊写报告时，在洛杉矶的另外一个医院里躺着一个30岁的美国人。他直到1981年1月还是感到完全良好的。后来，在他的口腔和食管中生长了白色霉菌层。经过普通治疗后，白色霉菌层消失了。然而，在1981年2月出现了痛苦的干咳，随即进了医院。医生也认定他得了罕见的肺炎。经过抗菌素治疗后，肺炎消退了。然而，同时再次出现霉菌侵袭。他又处在重病之中。

- 在同一月份里，一位患有罕见的卡氏肺囊虫肺炎的29岁的男人被送进了医院。尽管作了一切努力进行抢救，但他还是死了。

- 最后介绍的一位病人36岁。1980年9月诊断他受了巨

细胞病毒的传染。然而，直到1981年4月病人才进医院，尽管他已经4个月处在发烧、呼吸困难、咳嗽和视网膜发炎的痛苦情况下。在写报告的时候（1981年5月），他还在治疗中。其时又併发了霉菌感染。

这些报告是由洛杉矶有名望的西奈医院的哥特里伯教授和同事们写的。他们在报告结束时保证：他们对卡氏肺囊虫肺炎的诊断是通过活组织检查确定的。而病人自己是不知道的。报纸编辑在补充文章中推测：疾病可能与同性恋者的生活作风有关系。

文章立即引起类似警报那样的一场雪崩。一个月之后，科学家获得一份来自纽约的关于26个大多是年轻男人的、不寻常的病例报告。病人患有罕见的卡波济氏肉瘤，正象洛杉矶五位病人患卡氏肺囊虫肺炎那样，或者象患不寻常的疾病那样，如通过霉菌引起的脑膜炎。当文章发表时，26人当中已有8人死亡。

当时，卫生部门感到惊恐。疾病控制中心的免疫学家、病毒学家、流行病学家、寄生虫学家和毒物学家组成了一个称作“卡波济氏肉瘤和卡氏肺囊虫肺炎特别工作组”的研究和跟踪小组。

二、爱滋病——名称的由来及其含义

当时，这种谜一般的疾病主要发生在同性恋者身上。因此，它最初得名“同性恋者遭到损害的综合病症”，后来发现，同时存在着免疫衰弱，取名为“与同性恋者有关的免疫缺乏症”。

而实际上，爱滋病（AIDS）是后天免疫缺乏综合征的简称。在德国，也有人按其字音译为“EIDS”。

美国公共卫生机构给爱滋病下的定义是：一种严重的综合征，其特点是对抗疾病的先天免疫性受到特殊的损害。

爱滋病人易患其他多种多样的罕见的疾病。而这些疾病一般不会发生在免疫系统未受损害的人身上，即使发生也是没有危险性的。

在被称为HTLV—Ⅲ/LAV后病毒传染后，这种病毒以尚未研究清楚的方法破坏爱滋病病人的防御机制。这种病毒侵袭一种特定细胞，即T助手细胞，并逐渐破坏它致死。由于缺乏这种免疫力，名叫卡氏肺囊虫的特殊单细胞体和各种细菌、病毒及霉菌使人体发生生命危险。一种严重的肺炎往往可以使人致命。即使不那么严重，象开始时认为的那样，一种卡波济氏肉瘤，即一种以前极罕见的血管壁恶性肿瘤是时常发生的。

人得了这种病就会很快死亡。1982年7月，美国卫生部门疾病控制中心报道，每周有11个爱滋病病例。半年之后，

已经增长了一倍多，即每周有24个爱滋病病例。1983年7月，报道比后一个数字又增加了一倍多，达到每周有53个爱滋病病例。在美国，纽约活着的病人占患病人数的44%。旧金山活着的病人占10%，洛杉矶活着的病人占6%。报道44个州都有病例，只有中西部（爱达荷州和犹他州）幸免未受灾难。

1985年，亚特兰大疾病控制中心公布已有11871病例。令人悲叹的是，已有3000人因患爱滋病逐渐地和非常痛苦地死去了。不仅不知名的人们死于这种疾病，而且在1985年夏季，演员洛克·赫德森的命运震惊了世界，他在公众舞台前的脚灯下受到了这种疾病的侵袭。他的病例在世界范围内加强了对这种危险疾病的讨论。美国卫生部长玛格来特·赫克洛尔对爱滋病研究赋予“最高优先权”。1986年，美国人对爱滋病研究支出经费不是2亿4千万马克，而是大约3亿8千万马克。

结果表明：这种病不仅仅是通过输血和性交传染的。爱滋病的病原体也可存在于血液、唾液、尿以及精液中。在澳大利亚，四位妇女通过人工受精输入精液而受到传染。根据《悉尼晨报》的一篇报告，精液来自同一个爱滋病病人施主。在美国，根据《当代医生报》1985年8月1日关于洛克·赫德森的病例报道，女明星与女演员接吻场面，爱滋病毒可以由嘴上一个很小的伤口进行传染。

三、欧洲的情况

这种病在欧洲和地球上的其他地区也同样迅速地蔓延着。1985年3月22日，日内瓦世界卫生组织在它的《每周流行病记录》中公布了下列病人数字：

- 法国 265个爱滋病病例（1985年7月15日已经是400个）
- 联邦德国 135个爱滋病病例（1985年7月15日已经是230个）
- 英国 108个爱滋病病例
- 比利时 65个爱滋病病例
- 荷兰 42个爱滋病病例
- 瑞士 41个爱滋病病例
- 丹麦 34个爱滋病病例
- 西班牙 18个爱滋病病例
- 瑞典 16个爱滋病病例
- 意大利 14个爱滋病病例
- 奥地利 13个爱滋病病例
- 希腊 6个爱滋病病例
- 芬兰 5个爱滋病病例
- 挪威 5个爱滋病病例

这些绝对数字仅仅涉及到“报道”的病例，还必须估计到官方所隐瞒的实际统计数字。按居民数换算，比利时的爱