

# 圆觉经略说

● 南怀瑾 著

南怀瑾



复旦大学出版社

# 圆觉经略说

南怀瑾 著

复旦大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

圆觉经略说/南怀瑾著. —上海:复旦大学出版社,  
2001.10  
ISBN 7-309-02985-2

I. 圆… I. 南… III. 圆觉经-研究 IV. B942.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 063739 号

---

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路 579 号 200433

86-21-65118853(发行部) 86-21-65642892(编辑部)

fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

经销 新华书店上海发行所

印刷 上海浦东东北联印刷厂

开本 850×1168 1/32

印张 12.5

字数 221 千

版次 2001 年 10 月第一版 2001 年 10 月第一次印刷

印数 1—11 000

定价 22.00 元

---

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

NAH/3/09

## 出版说明

《圆觉经》是唐代华严宗奉习的一部重要经典。它全称《大方广圆觉修多罗了义经》，一卷，由唐代佛陀多罗译出。经中以佛应文殊师利等十二位菩萨之请，一一说法的方式，论述了“依圆照清净觉相，永断无明”的理论，以及“修业”、“修观”、“修禅”的修行方法。唐代华严宗五祖宗密说，他“禅遇南宗，教逢《圆觉》”，就是因读《圆觉经》而悟教理的。之后，他撰写了《圆觉经大疏》、《圆觉经大疏钞》、《圆觉经道场修证仪》等著作，以弘扬《圆觉经》，《圆觉经》因此而驰名佛教界。本书为台湾著名学者南怀瑾先生有关《圆觉经》的讲记，最初在佛教杂志上连载，以后汇集成书。作者以深厚的学术功底，对《圆觉经》的原文进行了逐句、逐段的讲解，变艰涩为流畅，化深奥为通俗，具有很强的可读性。兹经作者和原出版单位台湾老古文化事业公司授权，将老古最新版（2000年11月第2版第2次印刷）校订出版，以供研究。

复旦大学出版社

2001年8月15日

## 前 言

本书是南怀瑾教授于1983年，在台北十方丛林书院讲述《圆觉经》的记录，由古国治同学负责整理校对。在未完稿前，曾陆续在《十方》杂志连载，获得广大读者们的热烈回响，纷纷要求尽早出书。如今，这本书终于完成，我们希望对于海内外的学佛人士有些助益。

佛称我们的世界为娑婆世界，意谓缺憾不美满，是充满着痛苦的。所以，许许多多的人想从佛教或佛学中，求得心灵上的慰藉，或寻找解脱痛苦的方法。看到这样的现象，我们一则以喜，一则以忧。喜的是人们终于接触到了难得难闻的佛法，好不容易在茫茫苦海中找到了慈航；忧的是人们对于佛法不知如何下手。有的认为佛经艰深难懂而不敢阅读，有的唯恐走火入魔而不敢修行，即使修行亦抓不住要点，有的则到处听经、听演讲、求秘诀、求灌顶，对于真正的佛法却未能得利，这真如释迦牟尼佛所说：至可怜悯者众生。

《圆觉经》是了义经，这是可以彻底解决人生痛苦烦恼的经典，这是指引如何修行成佛的经典，而且经文

文字优美，读来真是一大享受。这部经透过南怀瑾教授深入浅出的讲解，对初学者而言，浅显易懂，没有文字上的障碍，可作为学佛之入门；对于有心习禅或参研佛法者而言，书中有多处如何明心见性的明白指示；至于修行上的诸多问题，如修止、修观、修禅那，亦作了原则性重点的提示。所以，无论是顿悟或渐修，在见地、修证及行愿上，均详细举例说明。然而，站在南怀瑾教授的立场而言，对于此部大经，还只是略说而已。

最后，我们衷心期待读者透过这本书能够获得正知正见，解脱烦恼无罣碍；能够经过闻思修慧，依教奉行入觉海；即便不能，至少能够管窥佛法之大概。如此则不负释迦牟尼佛当年说法之初衷，不负十二位圆觉大菩萨之悲愿矣！

台湾老古文化事业公司 编辑室

## 目 录

缘 起 .....	(1)
三十年前的一段往事	
大经之真伪	
佛陀多罗传	
佛经翻译在中国	
憨山大师注解《圆觉经》	
《圆觉经》的十二位菩萨	
第一章 文殊师利菩萨 .....	(20)
什么是成佛的本起因地	
如何发起清净心	
发了清净心有什么好处	
如何不堕入邪见	
什么是无明	
什么是空	
无明妄想如何断	
第二章 普贤菩萨 .....	(57)
初见本性如何起修	

- 如何以幻还修于幻  
一切皆幻谁来修行  
如何使妄想心得到解脱
- 第三章 普眼菩萨** ..... (81)
- 如何正思惟修  
如何住持  
修行的程序如何  
如何才能开悟
- 第四章 金刚藏菩萨**..... (116)
- 众生本来是佛,为何生起无明  
无明众生本有,何故复说本来成佛  
一切如来何时复生一切烦恼  
能以有思惟心测度如来圆觉境界吗
- 第五章 弥勒菩萨**..... (148)
- 轮回的根本是什么  
如何了脱生死,跳出轮回  
成佛有哪二障  
修佛菩提有几等差别  
当设几种教化,方便度诸众生
- 第六章 清净慧菩萨**..... (194)
- 一切众生和诸菩萨如来所悟得的道有无差别  
成佛是什么境界



---

什么是般若	
什么是涅槃	
什么是成佛最好最快的方法	
<b>第七章 威德自在菩萨</b> .....	(237)
成佛渐修的法门如何	
修行人一共有几种	
如何修止	
如何修观	
如何定慧等持	
如何修禅那	
<b>第八章 辨音菩萨</b> .....	(257)
成佛之道有几种修行方法	
修止、修观、修禅那如何搭配	
如何选择适合自己的修行方法	
<b>第九章 净诸业障菩萨</b> .....	(291)
本性清净因何染污	
什么是我相	
什么是人相	
什么是众生相	
什么是寿者相	
如何做到法解脱	
<b>第十章 普觉菩萨</b> .....	(323)

谁是善知识  
学佛应依何等法  
行何等行  
除去何病  
如何发心

**第十一章 圆觉菩萨**..... (347)

如何安居修此圆觉清净境界  
三种净观以何为首  
可以随便闭关吗  
为何要忏悔罪业

**第十二章 贤善首菩萨**..... (379)

此经叫什么名字  
如何奉持  
修习此经有何功德  
谁来护持此经

**南怀瑾先生著述目录**..... (388)

## 缘 起

三十年前的一段往事  
大经之真伪  
佛陀多罗传  
佛经翻译在中国  
憨山大师注解《圆觉经》  
《圆觉经》的十二位菩萨

### 三十年前的一段往事

今天是我第一次讲《圆觉经》，在讲《圆觉经》之前，首先跟诸位提一下，有关这本经在台湾第一次印行的故事。

事隔三十多年了,1948年,我首次从南京来到台湾,当时带了很多佛像、佛经,打算碰到适合的朋友就送,让佛经留在台湾。结果,到台湾一句话都听不懂,在基隆的旅馆住了三个月之后,又把佛经带回去了。

1949年2月底,又到了台湾,也同样在皮箱里,放了些佛经。直到1949年底,从各路来台的人很多,尤其是从四川重庆、西康来的老朋友,都来到我那在基隆的“招待站”。那时候,我家每餐吃饭席开六桌,我内人及煮饭的,都累得受不了;晚上睡觉时,在日本式的榻榻米房子里,到处睡的都是人。

那个时候我到街上逛,看见书店里摆着的,都是一些日文书,找不到几本中文书,好的“四书”买不到,佛经则更谈不上。

我的一位老同学朱镜宙先生,也来到了台湾,也住在我家。有一天他告诉我,有一件大事要做。我说什么事?他说不得了,台湾连一本佛经都没有。我说岂止没有佛经,连普通书都缺乏。他说我们要做一件功德,办个印经处。我说好呀!你去搞!你去搞!因为他是章太炎的女婿,做过财政厅长、银行董事长,地位高,名气大,做了很多事。

过了一个多月,有一天他愁眉苦脸回来,告诉我说,台湾印经处搞不起来。我问为什么?他说钱不够。

我心里想，你老哥身边的黄金拿几条出来，不就成了吗？但是，此话不能讲，虽然是老同学，人到了某个阶段，不能随便开玩笑。我顺手把抽屉一拉，将里面所有的钞票抓出来，对他说都给你够不够？他赶紧数，大概是二千多吧！我忘了，那时黄金一两是二百二十元。数完，他高兴得把手举起来说，够了！够了！阿弥陀佛！菩萨保佑！台湾印经处这下开成了！

我说，好了，你赶紧到台北去办吧！我再问：你第一部印什么经？他说唉呀！这又难了，佛经不晓得到哪里找？我说你等着、等着！送官送到县，送佛送上天，我的皮箱里还有几本佛经。一翻，《圆觉经》，好不好？好，就印《圆觉经》。

以上是三十年前的一段往事。所以，今天我手里拿着《圆觉经》无限感慨，天下事之因缘多奇妙，想不到三十年后在此讲《圆觉经》。

## 大经之真伪

我平常不太喜欢讲《圆觉经》，为什么呢？这真是一本大经，太大了。若分科判教的话，则归入最大的华严宗，华严宗是中国唐代以后新兴的佛教宗派。其根本

经典《华严经》的内容包罗万象，是佛教的大宝库，所谓“不读华严，不知佛家之富贵”。《华严经》的重点是讲“一真法界”，处处皆是佛，一切众生人人皆是佛，“一花一世界，一叶一如来”。的确是“直指人心，见性成佛”的法门，真是太大、太直截了。所以，我平常很少讲《华严经》及《圆觉经》。

再说，所有的佛经，乃至所有的宗教，看人生都是悲观的，认为人生是痛苦的，要求解脱；都认为这个世界是缺陷的、悲惨的。唯有《华严经》所讲的，认为这个世界无所谓缺陷，即使是缺陷，也是美的；这个世界是至真、至善、至美；是一真法界，万法自如，处处成佛，时时成道。这也就是所谓的华严境界。

《圆觉经》讲的是一乘圆教，没有所谓大乘、小乘之分，只有“见性成佛”，而且是无所偏的圆教。

但是，清末民初很多学者，认为这本《圆觉经》是伪经，因为当时的学术注重考据，疑古之风盛行。中国的学术思想，在近三百年来，偏重于考据实证之学，这是因为清朝的知识分子，看到明代讲理学谈心性，最后把国家都亡掉了，所谓“平时静坐谈心性，临危一死报君王”，修养好有什么用？所以，清代以后之学风，转为重实践及考据。到了清末，受到西洋文化的影响，疑古之风盛行。当时梁启超等说《圆觉经》、《楞严经》、《大乘起

信论》是伪经。他认为这是后代的得道高僧所伪造，不过，假亦假得好。妙的是佛经里文字最美的便是这二经一论。

《圆觉经》是否就如梁氏等所说，是后代大禅师所伪造？不见得。我可以说这的确是真正的佛法。《圆觉经》与《楞严经》，应该说是佛教的无上密部，只因为《圆觉经》、《楞严经》的文字实在太美了，而一般佛经的文字没有那么美，所以有些学者认为是伪经。

下面我们来看翻译这本经的佛陀多罗的传记。

## 佛陀多罗传

《宋高僧传》卷第二记载：佛陀多罗，华言觉救，北天竺罽宾人也（注：唐称迦湿弥罗，今新疆西南部克什米尔地区，盛产绵羊）。赍多罗荚，誓化脂那，止洛阳白马寺，译出《大方广圆觉了义经》。此经近译，不委何年。且隆道为怀，务甄诈妄，但真诠不谬，岂假具知年月耶？救之形迹，莫究其终。大和中，圭峰密公著疏，判解经本一卷，后分二卷成部，续又为钞，演畅幽邃。今东京、太原、三蜀盛行讲演焉。

《佛祖统纪》卷三十九：唐高宗永徽六年（公元 655

年)罽宾国佛陀多罗,于白马寺译《大方广圆觉修多罗了义经》一卷。

佛陀多罗,中文的意思是觉悟救世,他是北印度罽宾人。罽宾是国名,唐朝称为迦湿弥罗,在新疆的西南边,现代称为克什米尔,当地盛产绵羊。佛陀多罗带来梵文佛经(古代印度人,把佛经写于多罗树叶上,称为多罗莢),发愿将佛经弘扬到中国来,他到了洛阳白马寺,在那里翻译出《大方广圆觉了义经》。至于来了多久才通晓中文,以及哪些人帮忙翻译,那无从考据,所以后人怀疑是伪经。

近代指称这部经是唐朝翻译过来,但是,不晓得何年翻译出来的,由此可见,此经自古就有人开始怀疑了。但“隆道为怀,务甄诈妄”,为了弘扬佛法,我们务必仔细甄别此经是否有错误之处。但是研究的结果,不须怀疑,此经所阐释真如的道理,一点也不偏差,“真诠不谬”。既然是真正的佛法,那又何必一定要确知何年何月所翻译的呢?站在护法的立场,只要此经大义无误,不须过于在考据上钻牛角尖。佛陀多罗这位高僧,最后何时离开中国,到哪里去了,都没有资料可查考。

唐代大和年间,禅宗的圭峰宗密禅师,将《圆觉经》加以整理注疏,著成判解经本一卷,或分为二卷成为一部书。圭峰禅师后来又继续著述,阐扬《圆觉经》深奥的



道理。宋代时,东京汴梁、山西太原、四川三蜀一带,都盛行讲《圆觉经》。

另外根据《佛祖统纪》卷三十九的记载,唐高宗永徽六年,即公元655年,罽宾国的佛陀多罗,在白马寺释译了《圆觉经》一卷。

## 佛经翻译在中国

在此,顺便向各位大略提一下,佛经在中国翻译的慎重情形。

诸位都知道在中国历史上,翻译佛经很有名的一位外国和尚,就是鸠摩罗什法师。在南北朝时代,秦王苻坚为了请鸠摩罗什到中国来,派出了二十万大兵,消灭了两个国家。在世界人类文化史上,只有中国才会有这种事,为了请一位学者,一位出家法师,居然派出二十万大军去接护,中国文化就有如此气派。

派去接鸠摩罗什的大将姓吕,接到了新疆,准备进入国境时,听到秦王苻坚已经失败,他遂在甘肃自立为王,称为西凉。鸠摩罗什在西凉待了好几年,等到西凉亡了,才进入中国长安。

鸠摩罗什到达长安以前,与中国军队相处了许多