



智慧之旅 NO.1
Wisdom

让智慧天天伴随你

智慧伴侣

为你开启智慧之门

带你轻松走出生活迷惘

探寻真正的人生智慧境界

胡冰◆编著



沈阳出版社

ZHIZHI 智慧 伴 侶



图书在版编目(CIP)数据

智慧伴侣/胡冰编著 - 沈阳: 沈阳出版社, 2000. 8

(智慧之旅 NO: 1)

I. 智… II. 胡… III. 故事 - 作品集 - 中国 - 当代
IV. 1247. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 37671 号

沈阳出版社出版发行

(沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮政编码 110011)

沈阳新华印刷厂印刷

开本: 850 × 1168 毫米 1/32 字数: 260 千字 印张 11

印数: 8001 - 12000 册

2001 年 4 月第 2 版

2001 年 4 月第 2 次印刷

责任编辑: 信 群 沈晓辉

责任校对: 刘 兵

封面设计: 高 禾

版式设计: 方 明

定价: 19.80 元

WY: 2001/04

再版说明

《智慧伴侣》一书自从出版以来，深得广大读者的青睐和喜欢，不少朋友写信或打来电话，为我们这本书提出了宝贵的建议和中肯的意见。这本书能得到这么多读者的关心支持与厚爱，作为编者感到由衷的喜悦和欣慰。如果说，这本书能给读者忙碌的生活带去启迪，能给读者疲惫的身心送去慰藉，能让更多对生活迷惘的人走出困惑的旋涡，这将对我们的努力和付出最好的回报。我们也在尽心的做着我们能做好的一切。

我们也深深知道，如果把我们的这本书比喻为一块美玉，她依然存在着很多瑕疵。我们所选的文章，我们所领悟到的启示，在某种程度上还略显不足，很多读者针对这些问题也给我们提出了意见，因此，我们有必要对本书进行重新修订。这既是我们编者对这本书精益求精的一种苛求，也是我们编者与读者之间共同合作的结果，更是我们对深深厚爱着我们的读者的一种真诚的回报。我们期待着经过改版的《智慧伴侣》能够得到读者朋友一如既往的关心和支持；我们也期待着我们的又一次努力能得到读者的肯定。

另外，我们在此基础上又编写了《精神伴侣》、《心灵伴侣》，作为《智慧伴侣》的姐妹篇，它们所共同构成的“伴侣系列丛书”将给您忙碌的生活送去滴滴香浓的陪伴，真诚的希望“伴侣系列丛书”能使您和我们编者之间结成书海中的伴侣。

编者

智慧 伴侣

 高氏設計
024-86248053

责任编辑：信群 沈晓辉

目标要合适	/22
埋葬理想的坟墓	/23
理想的山峰	/24
向自己推销奇迹	/25

1

理想点亮前行之灯

列一张生命的清单	/3
生命药方	/4
做自己想做的事	/5
创造奇迹需要什么	/6
选择你的目标	/7
走自己的路	/8
让理想站在现实的肩膀上	/9
伟大在平凡之中	/10
目标——做事的原动力	/11
找到人生的支点	/12
赢人先赢己	/13
希望就是全部	/14
失落理想的悲哀	/15
五个街口的距离	/16
设定良好的心理预期	/17
详细而明确的目标	/18
搁浅在心灵的愿望	/19
守住阳光	/20
认准一件事做	/21

2

上帝就是你自己

小泽征尔的坚持	/29
不要自我否定	/30
珍视自己	/31
用两匹马拉“凯迪拉克”	/32
宝藏就在你身边	/33
相信自己是一只雄鹰	/34
被录取的叛逆学生	/35
让别人去说吧	/36
人生的秘诀	/37
一念之间	/38
正视自己的能力	/39
接受自己	/40
与众不同的前提条件	/41
闪光的“缺点”	/42
照亮人生的一盏明灯	/43
生命在于自我增值	/44
独谋的智慧	/45
只有你能救自己	/46
不怕嘲笑	/47

独立作战	/48
龙游深水	/49
我就是我	/50
上帝就是你自己	/51

一帆风顺不是人生

正视贫困	/55
真理就在谬误隔壁	/56
感谢你的敌人	/57
困顿与成功	/58
难题是一棵结果的树	/59
感谢伤口	/60
安逸在死亡的阴影下	/61
不幸是一面镜子	/62
奇迹在坚韧中产生	/63
试一试，也许成功就在 前头	/64
不要在生命的账单上赊账	/65
苦难的意义	/66
发现“富有”	/67
进步需要不断磨炼	/68
寻找智慧的良方	/69
学会找回自我	/70
坦然面对无常	/71

命运的主宰者	/72
走过去前面是个天	/73
贫而不困，潜力无穷	/74
宝剑锋从磨砺出	/75
要成功，先得上台面	/76
失败酿就甜蜜	/77
把握逆境和顺境	/78

机遇青睐准备好的人

机会要靠信心去掌握	/81
平常“有心”	/82
举手的女孩儿	/83
在不知不觉中胜出	/84
生活要善始善终	/85
从“小”做起，方能 集“大”	/86
勿以善小而不为	/87
决定要赢	/88
做个有心人	/89
算算你还有多少时间	/90
抓住可能的机会	/91
百层高楼，起于基石	/92
粗心大意失良机	/93
机会就在你身边	/94

[illegible]

助人即助己	/144	一头幸运的小象	/170
地狱与天堂	/145		
因为合作而无敌	/146		
三个和尚	/147		
学会看见别人的长处	/148		
尊重钱不如尊重你的			
客户	/149		
宽容的结果是双利	/150		
拔刀相助	/151		
理解别人	/152		
不要自以为是	/153		
懂得双赢	/154		
别以为别人都是傻瓜	/155		
情感的协作是人生至理	/156		
在合作中保全、发展			
自己	/157		
不必奢求过多	/158		
将心比心	/159		
善于借用外力	/160		
一道“爱”的考题	/161		
体谅的深度	/162		
无力独占，不妨分享	/163		
以诚待人	/164		
欣赏别人	/165		
信任换取信任	/166		
合作开始于你的主动	/167		
眼光放远点儿	/168		
海纳百川，有容乃大	/169		
		自我修炼	
		不要抱怨	/173
		亮出自己的底牌	/174
		阳雀的智慧	/175
		保存好每一枚铜板	/176
		学会自律	/177
		警惕优势陷阱	/178
		贪婪成泡影	/179
		不要为失败找借口	/180
		责任由自己承担	/181
		关注你自己的领域	/182
		富有更多表现在内心里	/183
		学无止境	/184
		成功需要代价	/185
		从学习中汲取营养	/186
		做自己的主人	/187
		自己是否也有别人的	
		毛病	/188
		打败自卑	/189
		请别人挑毛病	/190
		洞察你的弱点	/191
		修炼自己	/192

做砚与做人	/193	用心思考	/218
自己才是最高仲裁者	/194	度过人生的灰暗时期	/219
诚实	/195	变“害”为才	/220
不是玩票	/196	不对自己失望	/221
摆脱依赖	/197	养好伤，再战	/222
谦逊，才更清醒	/198	痛苦与幸福同在	/223
向不如你的人学习	/199	看完所有题目再作答	/224
借力与合作	/200	没人能帮你	/225
天生我材必有用	/201	不和他一般见识	/226

抓住人生的转折

胜败一念间	/205
弹性生存	/206
聪明就在急转弯处	/207
别让机会溜走	/208
以败为胜	/209
从自我找原因	/210
最经不起浪费的是生命	/211
如果你错了，就承认吧	/212
让工作重新焕发活力	/213
学会选择	/214
时时调整工作环境	/215
船到江心才补漏，晚矣	/216
让缺点变成优势	/217



执著，开启成功之门

接受风雨的洗礼	/233
生命中当然会出问题	/234
别无选择	/235
执著通向成功	/236
耐得住“冷落”	/237
培养全力以赴的决心	/238
尝试做认为做不到的事	/239
偏向虎山行	/240
坚持自己的选择	/241

成功者必备的素质

不要满足是向上的车轮

求真是一种积极的进步	/287	不断进取才会不老	/311
平等的视线	/288	做得更好	/312
微笑的力量	/289	脚下的路自己走	/313
不要相信安定	/290	不满足是向上的车轮	/314
永远不要满足于眼前	/291	成功者相信汗水	/315
确立自我形象	/292	乐观向上不认输	/316
做比说重要	/293	懈怠等于死亡	/317
责任不能回避	/294	你没有借口	/318
把才智集中到“刀刃”上	/295	投入什么，就收获什么	/319
信义无价	/296	关于明天	/320
赚钱别忘人情味	/297	现实的意义	/321
行善等于给自己留后路	/298	用行动治疗恐惧	/322
成功者的勇气	/299	把该做的事做好	/324
学会聆听	/300	用加倍的努力来赎回	
不要囚禁自己的心灵	/301	你的耻辱	/325
把握住现在	/302	把握现在更有意义	/326
珍视生命的资本	/303	莫被困难吓倒	/327
不要急于下结论	/304	处处提防陷阱	/328
善解人意	/305	贪婪进取两码事	/329
人无完人	/306	傲世轻物不可取	/330
看准敌人	/307	切勿坐失良机	/331

目

录

M U L U

放手一搏	/332
抓住生命的树枝	/333
无畏才无敌	/334
死神也怕咬紧牙关	/335
我长大要造桥	/336
有心人，天不负	/337
设计独特的奋斗方式	/338
“我要横刀向天笑”	/339
以苦为乐	/340



1 理想点亮前行之灯

一位哲人说过：“人类是思想的巨人，行动的侏儒。”为何差距如此之大呢？其原因就在于缺乏从思想到行动的转化。

思想是一种能量，它具有无限潜在的发挥力量，如果没有一个明确的方向，它必将陷入无的放矢的窘境。而理想如一盏明灯，它给思想插上了一双行动的翅膀。就因为有了理想，一切才都成为可能。





列一张生命的清单

五官科诊室里同时来了两位病人，都是鼻子不舒服。化验结果出来了，甲得的是鼻癌，乙长的是鼻息肉。甲留下一张生命清单离开了医院，乙却住了下来。

甲在生命清单后面这样写道：我的一生有很多梦想，有的实现了，更多的，却因种种原因没有实现。现在上帝给我的时间不多了，为了不遗憾地离开这个世界，我打算用生命的最后几年去实现剩下的梦想。

当年，甲就辞掉了公司的职务，去了拉萨和敦煌。第二年，他又以惊人的毅力和韧性通过了成人考试，成为北京大学的一名学生。这期间，他登上过天安门城楼，去了内蒙古大草原，现在正在实现出一本书的夙愿。

有一天，乙在报纸上看到甲写的一篇有关生命的散文，于是打电话询问甲的病情。甲说，我真的无法想象，要不是这场病，我的生命该是多么的糟糕。是它提醒了我，去做自己想做的事，去实现自己的梦想。现在我才体味到什么是真正的人生和生命。你生活得也挺好吧？乙没有回答。因为在医院时说的，去拉萨和敦煌的事，他早已因患的不是癌症而忘到脑后去了。

INGXINGDIANDENG



星星点灯：人生不售返程车票，列一张生命的清单，抛开一切多余的东西，去做自己想做的事。不要因为我们认为我们会活得更久而搁浅了梦想，也许正是这个量上的差别，使我们的生命有了质的不同——有些人把梦想变成了现实，有些人的梦想永远是个梦想。



生命药方

两个盲人靠说书弹三弦糊口，老者是师父，七十多岁；幼者是徒弟，二十岁不到。师父已经弹断了 999 根弦子，离 1000 根只差一根了。师父的师父临死的时候对师父说：“我这里有一张复明的药方，我将它封进你的琴槽中，当你弹断第 1000 根琴弦的时候，你才可取出药方。记住，你弹断每一根弦子时都必须是尽心尽力的。否则，再灵的药方也会失去效用。”50 年，他一直奔着那复明的梦想。他知道，那是一张祖传的秘方。

一声脆响，师父终于弹断了最后一根琴弦，他向药铺赶去。当他满怀虔诚满怀期待等着取草药时，掌柜的告诉他：那是一张白纸。他的头“嗡”地响了一下，他不是早就得到了那个药方吗？就是因为有这个药方，他才有了生存的勇气。他努力地说书弹弦，受人尊敬，他学会了爱与被爱。

回家后，他郑重地对小徒说：“我这里有一个复明的药方。我将它封入你的琴槽，当你弹断第 1200 根弦，你才能打开它，记住，必须用心去弹……”

小瞎子虔诚地允诺着，老瞎子心中暗想：也许他一生也弹不断 1200 根弦……

星星点灯

星星点灯：对美的心灵感悟才是真正的生命药方，它可让盲人永远活在光明中。可悲可叹的是，我们许多健康人却一直生活在黑暗中——他们对身边的美熟视无睹！